



Vereinsnachrichten 2018/19



**AKTIV AUF
ALLEN EBENEN**

SASH

im
VfL-Heim

South American Steak House

EST.
1995

Steaks ★ Cocktails ★ Rippchen ★ Salate ★ Dips ..



Seit 1995
die TOP-Adresse:



Hamelns urgemütliches
Restaurant, jetzt im VfL-Heim

COCKTAILS in großer Auswahl und nach Wunsch
DÜCKSTEIN, KROMBACHER und KELLERBIER vom Faß
KÜCHE für den kleinen und großen Hunger

TV aktuelle Übertragungen für alle Sportinteressierten
CLUBRAUM für bis zu 30 Personen.

SÜDAMERIKANISCHES BUFFET auf Vorbestellung

HAUSGEMACHTE Steaksaucen und Dressings

ARGENTINISCHE RINDERSTEAKS vom Lavagrill

RÄUMLICHKEITEN für bis zu 120 Personen

TEXMEX SPEZIALITÄTEN z.B. Tacos, Caesar Salad u.v.m.

TERRASSE für die warmen Tage

VEGETARISCHE und vegane Gerichte

KEGELBAHN des VfL - Terminvergabe

GRAINFEEED RINDFLEISCH aus Australien und den USA

JUMBOBURGER 320g

Ihr Team vom

SASH



Fahlte 4, 31787 Hameln
Tel. 0 51 51 / 6 11 66

geöffnet von Mi. bis So. ab 18.00 Uhr

Fax 05151 / 964125

sash-1@t-online.de

Ansprechpartner/Impressum	4
Grußwort des Vorstandes	6
Rückblick auf 2018	7
Vorschau auf 2019	9
Neu ab 2019	10
Aus dem Vereinsleben	12
Mitgliederstatistik.....	18
Sportlerehrung durch die Stadt Hameln.....	19
Geburtstage	22
Vereinsnadeln.....	24
Sportgala	25
Ehrungen der SportlerInnen	27
Sportabzeichen	29
Gesundheitssport	31
Gerättturnen	38
Kinderturnen/Sportmix für Kinder	40
Gymnastik.....	42
Spartenübergreifendes Trainingslager.....	44
Judo	47
Ju-Jutsu.....	50
Übungsplan.....	53
Übungsleiter	56
Leichtathletik	57
Yoga.....	62
Jedermänner	63
Trampolin-Turnen	65
Basketball.....	68
Tischtennis.....	78
Handball.....	82
Badminton	90
Parkour- Freerunning	95
Volleyball.....	96
Beach-Volleyball	98
Spikeball	99
Gooding.....	100
Eintrittserklärung.....	101
Einzugsermächtigung	102
Mitgliederverwaltung	103
Mitgliederversammlung.....	104
Nachruf	105
Inserate	106
Ferienkalender 2019.....	107

Vereinsleitung	Name	Straße	Telefon
1. Vorsitzender	wird neu gewählt		
2. Vorsitzender	Ralf Rösemann	Scheckenblick 44	05151 / 5 42 57
3. Vorsitzender	Gerhard Schramm	In den Hofstätten 20	05151 / 2 24 36
Schatzmeister	Rüdiger Kügler	Berkeler Grenze 19	05151 / 2 33 07
Hauptsportwart	Uwe C. Petersen	Ellernkamp 13	05151 / 6 70 26
Oberturnwartin	Wiebke Schramm	In den Hofstätten 20	05151 / 2 24 36
Jugendwartin	Fenja Oberbrodhage	Ringstraße 3	05153 / 8 00 04 53
Schriftwart	Friedrich-W. Grupe	Lachsgrund 14	05151 / 6 31 65
Heimleitung	Jürgen Lohmann	Münchhausenstr. 2	05151 / 2 20 69
Vereinsarzt	Dr. med. F. Detmer	Klütstraße 4	05151 / 6 68 39
Gesundheitssport	Dr. med. Rojczyk	Am Posthof 1	05151 / 2 47 00

Vereinsheim: **VfL Hameln von 1849 e.V.**
Hausanschrift: **Fahlte 4-6, 31787 Hameln**
Telefon: 05151 / 92 43 33
Telefax: 05151 / 20 88 9
Internet: www.vfl-hameln.de
E-Mail: info@vfl-hameln.de
Postanschrift: Fahlte 4-6, 31787 Hameln
Geschäftszeiten: Dienstag: 17:10 Uhr bis 17:40 Uhr
 Donnerstag: 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
(nicht in den Ferien)

Bankverbindung: Sparkasse Hameln-Weserbergland
IBAN DE31 2545 0110 0004 0013 27

Im Vereinsheim: SASH – South American Steak House
 Fahlte 4-6, 31787 Hameln
 Tel. 05151 / 6 11 66
 E-Mail: sash-1@t-online.de
www.steaks-hameln.de

Impressum

Herausgeber:	VfL Hameln von 1849 e.V.	Druck:	WIRmachenDRUCK GmbH
Redaktion:	Maren Fasold Wiebke Schramm	Bilder:	VfL Hameln von 1849 e.V. Dewezet
V.i.S.d.P.:	Gerhard Schramm		AWesA GmbH
Layout und Satz:	Felix Nolte		Nils Propfen



MARTIN COIFFEUR

**Aktuelle Trends und Styles.
Haarmode vom Spezialisten.**

Emmernstraße 4 • 31785 Hameln • Tel. +49 (0)5151 924130 • www.martin-coiffeur.de

physio team ...von Sportlern – mit Sportlern – für Sportler
am feuergraben

unser Leistungsangebot:

Physiotherapie (KG)
Manuelle Therapie (MT)
Sektoraler Heilpraktiker (PT)
Manuelle Lymphdrainage (MLD)
Kiefergelenksbehandlung (CMD)
Viszerale Therapie
Craniosacrale Therapie
Funktionelle Orthonomie
und Integration (FOI)

Fußreflexzonenmassage
Faszientherapie
Massage
Medical Flossing
Kinesiotaping/Sporttaping
Laser-/Schmerztherapie
Elektrotherapie/Ultraschall
Wärmetherapie/ Fango/
Eisbehandlung

werdet aktiv:

Krankengymnastik am Gerät
Faszientraining
Sportlerbetreuung
Vorbereitungsunterstützung
Präventionskurse nach §20
BALLance Kurs nach Dr. Tanya Kötter
Flexi-Bar Kurs
Faszien Fitness Kurs

Medizinisches Yoga
Piloxing
Piloxing Knockout
Rückenschule nach Dr. Brügger
Strong by Zumba®
Zumba® Fitness
Zumba® Gold
Zumba® Kids

*alle Kurse auch individuell für Eure Winter- /Sommerpause buchbar
Sprecht uns einfach an!

Feuergraben 29 - 31785 Hameln
Tel.: 05151 78 70 250
www.physioteam-feuergraben.de



Liebe Vereinsmitglieder!
Liebe Leserinnen und Leser!

Zum ersten Mal halten Sie nun unsere Vereinsnachrichten in der Hand, in denen das gesamte Jahr 2018 erfasst ist.

Wir möchten Sie neugierig machen auf das, was es an Erfolgen aus den Abteilungen zu berichten gab und was an Veranstaltungen rund um den VfL geboten wurde. Zudem gibt es einen Ausblick auf das Jahr 2019 und die anstehenden Aufgaben. Die Vereinseintritte und -austritte haben sich auch dieses Jahr wieder die Waage gehalten, so dass mit einem gesunden Fundament gewirtschaftet werden konnte.

Im ersten Jahr nach dem Ausscheiden unseres langjährigen 1.Vorsitzenden Udo Wolten galt es die Aufgaben neu zu strukturieren und auf mehrere Schultern zu verteilen. An dieser Stelle möchten wir Udo Wolten nochmals ganz herzlich für seine geleistete Arbeit und seinen Einsatz für unseren VfL danken. Wir konnten viel von Dir lernen und Du hast uns einen intakten Verein übergeben!

Durch das neue Erscheinungsdatum dieses Jahreshaftes wurde auch unsere jährliche Jahreshauptversammlung neu terminiert.

Sie findet nun am 21.März 2019 statt. Dazu möchten wir Sie an dieser Stelle bereits ganz herzlich einladen. Die Einladung mit Tagesordnung finden Sie hier im Heft. Natürlich steht auch wieder die Ehrung unserer Vereinsjubilare und verdienter Vereinsmitglieder an. Nachdem Peter Krawcyk bei der Erstellung des letzten Jahreshaftes ein Team aus dem Gesamtvorstand eingearbeitet hatte, übernahm dieses nun für 2018 die komplette Redaktion. Wir möchten Sie informieren und auch neugierig machen auf den VfL 2019.

Bitte geben Sie die Vereinsnachrichten gern an Familie, Freunde und Bekannte weiter. Helfen Sie uns, Interesse am VfL zu wecken und dass wir weiter im Gespräch in Hameln und der Region bleiben.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern ein gesundes und gutes Jahr 2019!

Ihr/Euer Vorstand

Ralf Rösemann
(2.Vorsitzender)

Auch zum vergangenen Jahr 2018 gibt es wieder viel zu Personalien und aus den Abteilungen zu berichten. Dieses möchten wir nun an dieser Stelle tun.

Im Vorstand und in der Geschäftsstelle gab es im vergangenen Jahr viele Veränderungen und Umstrukturierungen. Trotz intensiver Suche im Vorfeld der Jahreshauptversammlung, konnte kein neuer 1.Vorsitzender gefunden werden. Udo Wolten hatte bereits früh angekündigt nicht mehr zur Verfügung zu stehen. Viele seiner Aufgaben wurden daher bereits auf die Geschäftsstelle übertragen. Maren Fasold wird hier intensiv von Ute Heinemeyer und unseren Bundesfreiwilligendienstlern unterstützt. Zum Glück konnte auf der Jahreshauptversammlung mit Rüdiger Kügler ein neuer Schatzmeister vorgestellt werden. Rüdiger Kügler ist ein Mann vom Fach und beruflich als Steuerberater tätig. Als 3. Vorsitzender wurde Gerhard Schramm für zwei weitere Jahre im Amt bestätigt. Durch die unbesetzte Position des 1. Vorsitzenden galt es die Aufgaben neu zu verteilen. Somit ergaben sich die drei Säulen Organisation/Ralf Rösemann, Sportbetrieb/Gerhard Schramm und

Finanzen/Rüdiger Kügler. Die Fäden laufen in der Geschäftsstelle zusammen.

Verabschiedet wurden zu den Sommerferien unsere Bundesfreiwilligendienstler Pascal Kurth und Dominik Schierholz. Dafür haben sich Maike Siebert und Cedric Jürgens dazu entschieden, ihren Bundesfreiwilligendienst beim VfL anzutreten. Sie werden in der Geschäftsstelle, im VfL-Heim, Vikilu und Schiller-Gymnasium, sowie in Trainingsgruppen beim VfL eingesetzt. Somit bleibt auch die Handball-Kooperation mit dem Schiller-Gymnasium bestehen und soll weiter ausgebaut werden. Auch die Handball-JSG der Vereine VfL Hameln, TSG Emmerthal und MTY Rohren profitiert hiervon.

Im Rahmen dieser Neuorientierung des Vorstands konnten wir uns jederzeit auf unsere Abteilungen mit ihren Verantwortlichen verlassen. Funktionierende Abteilungen sind ein wichtiger Baustein in der Vereinsarbeit.

Neben dem Breitensport ist aber auch der Gesundheitssport eine immer stärker wachsende Säule im VfL. Ob Funktionstraining, Rehasport, die Herz- und Diabetesgruppen, Yoga oder Wirbelsäulengymnastik. Die Trainingsgruppen erfreuen sich großer Belieb-



Nordstadt Kosmetik
 Kosmetik - Fußpflege/ med. Fußpflege
 Wimpernverlängerung - Permanent Make-up
 Nagelmodellage - Hausbesuche

Maria Bobb Podologin Wehrberger Straße 47
 31785 Hameln
 Tel./Fax: 05151-823 580

heit und haben weiterhin starken Zulauf. Leider hat uns hier unsere hauptamtliche Übungsleiterin Inna McHugh zum 31.12.2018 verlassen. Ihre Stunden in den Herzgruppen konnten aber durch Maria und Juri Sokolski neu besetzt werden, sodass es hier zu keinen Problemen kommen wird. Der VfL dankt Inna McHugh für ihre geleistete Arbeit und wünscht ihr für die Zukunft alles Gute. Durch ein Crowd-Founding Projekt in Zusammenarbeit mit der Volksbank Hameln-Stadthagen, konnte mit Hilfe vieler Spenden und 50% Cofunding der Volksbank, ein neues Wettkampftrampolin angeschafft werden. Allen Spendern sei hier ganz herzlich gedankt.

Seit Anfang 2017 wird unsere Vereinsgaststätte nun als Steakhaus SASH betrieben. Mit Olaf Toffolo und seinem Team haben wir eine, über die Stadtgrenze bekannte, Gastronomie in unseren Räumen. Die verlässliche Qualität bringt viele neue Gäste in das VfL-Heim, die sicherlich auch mal einen Blick auf das Sportangebot unseres Vereins werfen.

Rund um das VfL-Heim ist Volker Heinemeyer mit einem kleinen Team mit der Pflege der

Außenanlagen beschäftigt. Auch Jürgen Lohmann unterstützt hier noch tatkräftig bei Fragen zur Technik und zur Kegelbahn. Hier suchen wir aber weiterhin tatkräftige Helfer für Hausmeister- und Renovierungsarbeiten. Freiwillige können sich jederzeit in der Geschäftsstelle melden.

In dem großartigen Sommer des letzten Jahres erfreute sich unser VfL-Platz wieder steigender Beliebtheit. Sei es durch eigene Trainingsgruppen, wie unsere starke Leichtathletik-Abteilung oder auch durch Gäste und Studierende der Technischen Akademie, deren Wohnungen direkt neben der VfL-Anlage liegen. An dieser Stelle sei Heinrich Lassel ein ganz großer Dank ausgesprochen, der die Basketballkörbe auf dem Tartanplatz in Eigenarbeit wiederhergerichtet und überarbeitet hat.

Berichte aus den Abteilungen und zu den Veranstaltungen des VfL finden Sie ausführlich auf den nächsten Seiten in diesem Heft.



**HAUSVERWALTUNGEN
UND IMMOBILIEN**

MAEKER

31785 HAMELN
DEISTERALLEE 1
TELEFON 2 26 89
FAX 95 83 23
WWW.MAEKER-GMBH.DE

Nachdem die ersten Monate nach der Jahreshauptversammlung 2018 im Zeichen der Neu-Konsolidierung standen, wurden nunmehr die Ziele und Aufgaben für 2019 festgelegt.

Eine Priorität stellt die Suche nach einem neuen 1. Vorsitzenden dar. Hier wird weiter intensiv gesucht, aber leider hat sich noch kein Erfolg eingestellt. Wir würden uns freuen, wenn sich Interessierte beim Vorstand melden würden. Gern informieren wir im persönlichen Gespräch über die kommenden Aufgaben eines 1. Vorsitzenden. Der oder die neue Vorsitzende kann sich auf ein funktionierendes Team verlassen!

Natürlich suchen wir auch weiterhin ehrenamtliche Helfer für verschiedenste Aufgaben, wie z.B. handwerkliche Tätigkeiten, Mithilfe oder Organisation von Veranstaltungen und Geburtstagsbesuchen. Wir freuen uns über jeden Helfer!

Durch neue Trainer und Übungsleiter konnten weitere Sportangebote für 2019 geschaffen werden. Spikeball und Kickboxen starten im Januar. Dazu konnte das Angebot im Yoga deutlich erweitert werden. Trainingszeiten und Sportstätten finden Sie hier im Heft oder unter www.vfl-hamel.de. Weitere Übungsleiter wären uns noch im Bereich Kinderturnen/Sportmix für Kinder willkommen.

Ein Schwerpunkt wird dieses Jahr der Fitness- und Gesundheitssport sein. Hier wollen wir den Erwartungen weiter gerecht werden und arbeiten an noch besseren Trainingsmöglichkeiten und der Anschaffung von weiteren Fitnessgeräten. Dazu planen wir umfangreiche Renovierungsarbeiten in unseren Räumlichkeiten.

Nach vielen Jahren als Wanderwart wird Werner Günther in diesem Jahr die Leitung der Gruppe niederlegen. Leider wird sich diese Gruppe auflösen, da ein gewisser Altersschnitt erreicht ist und das Wandern immer schwerer fällt. Hier wird aber an Lösungen, wie einem VfL Familien-Aktiv-Tag mit Abschluss auf dem VfL-Platz gearbeitet.

Die Zusammenarbeit mit dem TC Hameln verläuft weiterhin auf niedriger Stufe, was aber auch der internen Neuausrichtung im VfL geschuldet ist. Es wird aber auch 2019 gemeinsame Veranstaltungen geben.

Dazu wollen wir die Strukturen im VfL weiter stabilisieren und verbessern. 2018 wird der VfL finanziell wieder mit einem positiven Ergebnis abschließen. Dieses sollte die Basis für ein erfolgreiches Jahr 2019 sein, ist aber nur eine Momentaufnahme, da Kreis- und Landessportbund für 2020 bereits Abgabenerhöhungen beschlossen haben.

So möchten wir zum Abschluss allen Aktiven und Passiven für ihren Einsatz und ihre Verlässlichkeit, sowie den Spendern, Gönnern und Sponsoren des VfL für ihre Unterstützung sehr herzlich danken. Ohne Sie wäre vieles nicht möglich!

+++ *Herzlichen Dank* +++

Ihr Vorstand des VfL Hameln e.V.

Ralf Rösemann



Die neue Spikeballgruppe startet – nach einigen Probewochen im alten Jahr – nun offiziell am 7. Januar. Unter der Leitung von Thomas Roine wird immer montags von 20.00 – 21.45 Uhr in der neuen Schillerhalle und mittwochs zur gleichen Uhrzeit in der alten Schillerhalle diese neue Sportart angeboten.

Anfragen & Infos unter:

spikeballhameln@gmail.com
oder einfach reinschauen.

Kickboxen, unter der Leitung des Sportlehrers Daajen Hans, beginnt am Montag, den 21. Januar in der Sporthalle Klütschule. Die Übungsstunden finden montags und donnerstags von 20.00 – 21.45 Uhr, jeweils in dieser Halle, statt. Für interessierte Einsteiger werden Boxhandschuhe und Fußschutz bereitgestellt. Anfragen über daaje.hans@web.de.

Im Bereich Fitness und Gymnastik ergeben sich, aufgrund beruflicher Veränderungen unserer bisherigen Übungsleiterin Inna McHugh, einige Änderungen. Ihre Fitnessgruppen werden vorerst unter dem Titel “

Fitness 30+ “ zusammengefasst. Dieses Angebot findet ab dem 11. Januar immer freitags von 17.00 – 18.00 Uhr im VfL – Heim unter der Leitung der Fitnesstrainerin Miriam Albrecht statt. Weiterhin bietet Miriam ab Februar, donnerstags von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr einen 9-wöchigen Yoga Kurs im VfL-Heim an. Hierfür sind eine Anmeldung und ein Kursbeitrag erforderlich (Rückfragen unter Info@vfl-hamelnde.de).





AOK
Die Gesundheitskasse.



Wir sind da, wo's wehtut

Wir sind da – mit starken Leistungen, Services und Gesundheitsangeboten für alle. Darauf vertrauen schon mehr als 25 Millionen Versicherte.

Gesundheit in besten Händen aok.de

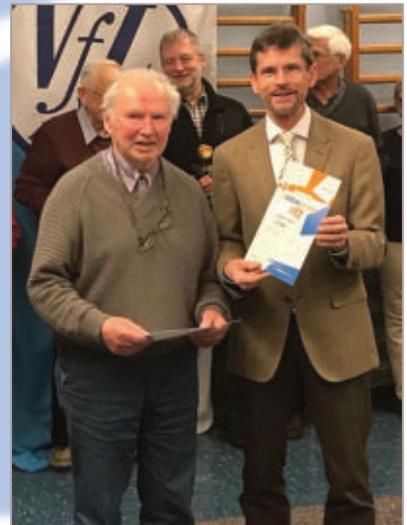


Nach 18 Jahren Vorstandsarbeit Abschied und Dank an Udo Wolten und seine Frau Christel. Maria Bergmann verleiht ihm die goldene Ehrennadel des KSB.



Rüdiger Kügler, unser neuer Schatzmeister

In einer letzten Amtshandlung von Udo, wird Werner Heidrich, seit 70 Jahren VfL-Mitglied und ältester aktiver Tischtennis-Spieler, vom LSB der Titel "Sportheld 2017" verliehen.





Unsere Yoga-Lehrerin Jutta Zwillus ist im Frühjahr kurzfristig für Miriam Albrecht eingesprungen, die aus beruflichen Gründen die Yogastunden nicht mehr geben konnte.

Der VfL hat eine Landesmeisterin in Gerätturnen und im Deutschen 6-Kampf. Kim Gärtner holt sich gleich beide Titel, super!



Monique Wolff, Till Bache und Thilo Schramm turnen sich am Pfingstwochenende bei dem großen internationalen Event „Ostseepokal“ ins Finale.





Silber-Girls - Unsere Mädchen werden Vizemeister bei der LM im Siebenkampf in Bad Harzburg.



Brigitte König - Übungsleiterin seit einem halben Jahrhundert!



Noch eine VfL-Landesmeisterin! Nele Fasold gewinnt den Titel im 80m-Hürdenlauf.



Staffelstabweitergabe nach 35 Jahren Trainertätigkeit. Ein neues Team übernimmt die Trainingsgruppen von Toni Ruscheinsky.



Tobias Stender ist zurück in Hameln und übernimmt als Spielertrainer die 1. Herren Basketball-Mannschaft.



Unsere diesjährigen Bundesfreiwilligendienstler, Maike Siebert (Abt. LA) und Cedric Jürgens (Abt. Handball).



Werner Günther – 40 Jahre engagierter Einsatz in der Sportabzeichengruppe und in der Sparte Wandern.



ParkSportAbzeichen-Tag in Kooperation mit dem Kreissportbund und der AOK im Bürgergarten



Zweite Herbstferienaktion für Jugendliche des VfL Hameln mit vielseitigem In- und Outdoorprogramm fördert das Miteinander verschiedener VfL-Sparten



Unsere Geschäftsstelle: Dreimal in der Woche ist das Büro des VfL besetzt. Es besteht aus einem Team um Maren Fasold, mit Ute Heinemeyer, Christina Stiller und Maïke Siebert.



Erfolgreiches Crowdfunding ermöglicht Kauf eines Ultimate-Wettkampftrampolins.



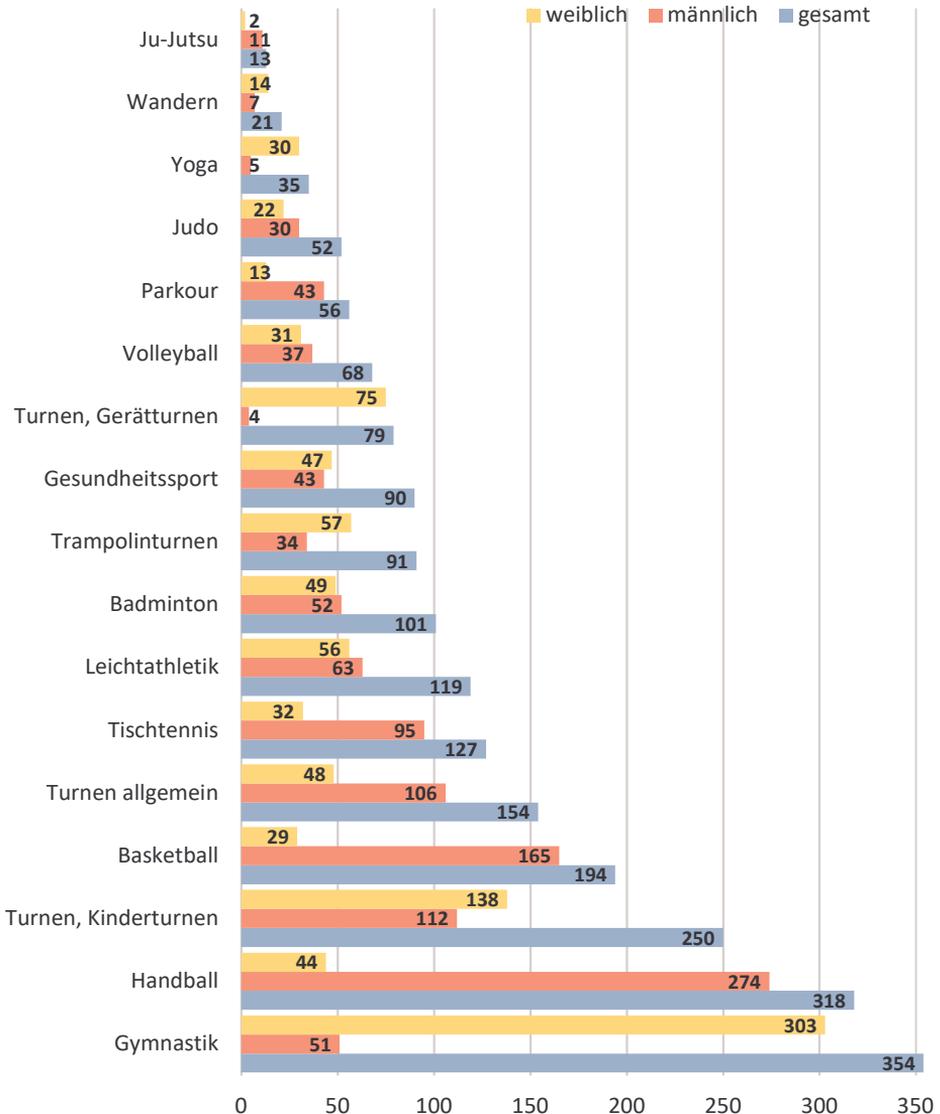
In diesem Jahr fand die Senioren-Adventsfeier im Haus der Kirche statt. Gemeinsam feierten wir bei Kaffee und Kuchen, mit schönen Weihnachtsgeschichten „Rund um die Welt“ und besinnlichen Liedern.



EMMEL
S T E U E R B E R A T E R

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in der großen Sportlerfamilie VfL. Wir wünschen Ihnen und Euch allen bei uns viel Freude und Entspannung bei Sport, Geselligkeit und auch fröhlicher Unterhaltung.

Mitgliederstatistik des VfL Hameln nach Abteilungen sortiert (Stand: 05.12.2018)





Diese Rubrik ist zwar ein schon ziemlich weiter Rückblick in die Vergangenheit, da der Termin immer Anfang März des Folgejahres liegt, aber leider nicht anders unterzubringen. Und unerwähnt lassen wollen wir dieses feierliche Highlight für unsere ausgezeichneten Sportler und Sportlerinnen natürlich auf gar keinen Fall.

Dieses Mal wurden am 2. März im Weserberglandzentrum 9 Sportler und Sportlerinnen des VfL Hameln geehrt. Bereits Dauergäste bei dieser Veranstaltung sind unsere Tischtennis senioren Udo Webel, Jutta und Rudolf Poludniok, die alljährlich Landesmeistertitel erkämpfen und auch bei Deutschen Meisterschaften immer auf dem Treppchen stehen. 2017 errangen auch Rolf Meyer und Eckhard Lau, zwei weitere Tischtennis senioren, Landesmeistertitel und wurden hier von der Stadt Hameln geehrt.

Auch Sarah Neitz und Kim Gärtner von den Gerätturnerinnen, sowie unsere

Trampolinturner Till Bache und Thilo Schramm, standen zum zweiten Mal in Folge auf der großen Bühne. Alle vier jungen Talente waren auf nationaler Ebene erfolgreich und durften zusammen mit ihren Trainerinnen Urkunden, Medaillen und Präsente von Oberbürgermeister Claudio Griesse und Maria Bergmann, Vorsitzende des Kreissportbundes, entgegennehmen. Krankheitsbedingt konnten diesmal Udo





Webel, Kim Gärtner und Trainerin Maria Sokolski leider nicht dabei sein.

Für die musikalische Untermalung der Veranstaltung sorgte eine Band des Schiller-Gymnasiums Hameln und anspruchsvolle sportliche Darbietungen wie Rhönradturnen und Rollkunstlauf rundeten diese Sportlerehrung würdig ab.

Natürlich war auch für das leibliche Wohl aller Gäste wieder gut gesorgt. Vorweg und zwischendurch mit verschiedenen

Tapas – und nach allen Ehrungen wurde das große reichhaltige Buffet eröffnet.

Um all die schönen Szenen in Erinnerung zu behalten, wurden von einer Profifotografin mehrere hundert Fotos geschossen, welche die Stadt Hameln den geehrten Sportlern auf einer CD schenkte. Auch die hier verwendeten Fotos stammen aus dieser umfangreichen Quelle.

Wiebke Schramm

Elektro Kirsten

Hameln's i-Tüpfelchen



☎ (0 51 51) 94 05 50 • www.elektrokirsten.de
Ihr Elektrofachmarkt • Reimerdeskamp 47 • 31787 Hameln



Entdecke
deine Stärken

Duale Studiengänge

- › Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
- › Wirtschaftsinformatik (B.Sc.)
- › Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)

Berufsbegleitender Studiengang

- › General Management (MBA)

Folge uns
auf 

 **Ich berate dich gerne:** Lorenz Fuchs | Bildungsberater
Tel.: +49 (0)5151 95 59-44 | fuchs@hsw-hameln.de | www.hsw-hameln.de

50 Jahre

Beerberg, Manuela
Bohr, Birgitt
Braemer, Dirk
Eberhardt, Detlef
Ellermeier, Sabine
Fielitz, Jörn
Fielitz, Sylvia
Fritze, Martin
Höger, Ralph
Hothan, Sabine
Jaehn, Markus
Kramer, Alexander
Lehmann, Peter
Meistering-Kiso, Dorte
Nicolaus, Gesa
Nowag, Sandra
Ostermeier, Heiko
Reimann, Lutz
Schmietenknop, Beate
Schwörer, Roland
Stein, Helmut
Stiller, Eckbert
Ullrich, Michael
Wegener, Kristine
Welliehausen, Uwe
Wilkening, Christine

60 Jahre

Achilles, Wolfgang
Böcker, Claudia
Böhlke, Ingo
Bormann, Bettina
Bormann, Manfred
Finkeldey, Fred
Gierke-Matuschke, Karin von
Karcz, Adam
Katz, Petra
Kazmierski, Ulrich Dr.
Krause, Reinhard
Lüttge, Hans Joachim
Ortmann, Manfred
Räcker, Gerhard

Ricke, Bernd
Rösemann, Karin
Schneider, Bernd
Schramm, Gerhard
Schüler, Burkhard
Schulze, Ines
Sokolski, Maria
Tidow, Peter
Weber, Christine
Wessels, Volker

70 Jahre

Behnke, Herribert
Heye, Werner
Hitzemann, Gisela
Holstein, Doris
Koss, Elke
Kostros, Eva-Maria
Krüger, Lothar
Lange, Friedhelm
Lassel, Margret
Lehmann, Anna-Maria
Matthaei, Hans-Ulrich
Mücke, Klaus-Peter
Nowak-Mitschke, Manfred
Plückhahn, Elma
Schleicher, Jochen
Thamm, Josefa
Ziegler, Hans

75 Jahre

Bessel, Wiltrud
Böttcher, Burkhard
Braun, Rainer
Holler, Brigitte
Hollich, Gerda
Kölsch, Ursula
Krawczyk, Peter
Merkel, Erika
Plaschke, Marlies
Seelisch, Winfried
Simma, Monika
Struckmeyer, Ursula

Vock, Annemarie
Vogel, Jutta
Weddecke, Helga
Wiechmann, Hans
Wolten, Udo

80 Jahre

Fawcett, Sylvia
Frewert, Joahna
Fricke, Helga
Gronemann, Christel
Günther, Werner
Harries, Günther
Heine, Rosemarie
Heithecker, Heinrich
Janosch, Edith
Janosch, Karl Heinz
Kiel, Dieter
Köhn, Helga
Kohlenberg, Karin
Kuhnt, Margret
Leifheit, Edeltraut
Linkewitsch, Hans-Juergen
Löbel, Dieter
Mählich, Ilse
Plaschke, Klaus
Schücke, Emmi
Stapel, Annette
Steding, Jürgen
Steinbrink, Frauke
Stillfried, Helga
Taylor, Ilse
Voigt, Dieter
Voigt, Renate

81 Jahre

Brüggemann, Wilhelm
Fischer, Ilse
Frenzel, Annegret
Giller, Eduard
Grundke, Karin
Gunter, Franz-Josef
Guschel, Helga

Hartmann, Karla
 Heidrich, Werner
 Hübner, Helga
 Hund, Adelheid
 Jaenisch, Georg
 Kampmann, Christa
 Kunze, Helga
 Löschner, Irmgard
 Nürge, Maria
 Piontek, Anni
 Scharwies, Erwin
 Seyffart, Helmut
 Siegmund, Irma
 Stock, Fritz
 Stöhr, Margret

82 Jahre

Dröge, Roswitha
 Dungs, Werner
 Ellermann, Lore
 Finné, Sven Jürgen
 Gauger, Hannelore
 Heermann, Erika
 Leifhold, Ursula
 Nürge, Klaus
 Panzer, Hildegard
 Priesett, Ursula
 Röhrsheim, Lothar
 Schmieding, Jutta
 Seyffart, Elfriede
 Stock, Renate
 Wehrmann, Otto
 Wellner, Hanna
 Zielke, Felicitas

83 Jahre

College, Ilse
 Dungs, Ilse
 Eickert, Gisela
 Grotemeier, Wilhelm
 Kettelhake, Heinrich
 Kiel, Gertraude
 Lohmann, Jürgen
 Mayer, Sabine
 Reichert, Reinhard

84 Jahre

Heine, Friedrich
 Heine, Wilhelm
 Heps, Edith
 Pehlke, Wilhelma
 Pütger, Dieter
 Ristow, Dr. Dieter
 Seydak, Klaus
 Söhlke, Margret
 Söhlke, Wilhelm
 Wehrbein, Hannelore

85 Jahre

Dvorak, Christa
 Herrmann, Annemarie
 Niebur, Karl-Ludwig
 Wecke, Inge
 Wennemann, Annemarie
 Winter, Ursula

86 Jahre

Böhm, Renate
 Fricke, Rudolf
 Hedemann, Walter
 Kirchmeier, Hannelore
 Laurien, Marie
 Offeney, Ilsetraut
 Paulick, Horst
 Sander, Lissi
 Veith, Hans

87 Jahre

Bode, Ludwig
 Brag, Günter
 Heps, Hermann
 Koers, Gisbert
 Rösemann, Ursula
 Schwenker, Ruth
 Schwenker, Wilhelm

88 Jahre

Hancock, Toni
 Koch, Günther
 Koch, Hannelore
 Körner, Ilse
 Kröncke, Rolf
 Weber, Amanda

89 Jahre

Wehrbein, Theodor

90 Jahre

Hengstenberg, Margret
 Witt, Ilse

91 Jahre

Bölter, Wolfgang
 Drommershausen, Helga
 Lauhöfer, Hans
 Westmark, Magdalena

92 Jahre

Dröge, Elsa

95 Jahre

Frost, Ernst
 Helms, Annaliese
 Pautze, Gertrud

Silberne Vereinsnadel

25 Jahre Mitgliedschaft

Brockmann, Claudia
Emmel, David-Niclas
Fecho, Mariska
Günzel, Holger
Haeckel, Carola
Höger, Ute
Just, Markus
Just, Silke
Just, Timo
Kahle, Gisela
Meyer, Andreas
Schneider, Ursula
Tammler, Thomas

Goldene Ehrennadel

50 Jahre Mitgliedschaft

Achilles, Wolfgang
Drommershausen, Helga
Hedemann, Andreas
Hedemann, Markus
Hedemann, Walter
König, Brigitte
Kunze, Helga
Nürge, Maria

60 Jahre Mitgliedschaft

Krüger, Lothar
Paschen, Monika

Goldene Vereinsnadel

40 Jahre Mitgliedschaft

Bitter, Dörte
Boegehold, Margret
Böttcher, Burkhard
Diester, Klaus
Fawcett, Sylvia
Grupe, Ursula
Holler, Brigitte
Landmann, Nicole
Metje, Elisabeth
Milius, Gisela,
Milius, Johannes
Milius, Juliane
Steuber, Günter
Steuber, Hildegard
Steuber, Ulrich
Schramm, Wiebke
Symann, Holger
Vinke, Thorsten
Feltin, Ina
Zimmermann, Ruth

Urkunde

65 Jahre Mitgliedschaft

Lauhöfer, Hans

E I N L A D U N G

WIR LADEN HERZLICH
ZUR ÜBERREICHUNG DER NADELN
AM 21.03.2019 UM 19:30 UHR
IM VfL-HEIM EIN



SPORTGALA Die fabelhaften 50er

2018 waren vom VfL Hameln zwei Sportlerinnen nominiert. Die Gerätturnerin Sarah Neitz und die Tischtennisspielerinnen Jutta Poludniok. Beide kamen zwar nicht unter die drei Erstplatzierten, dennoch konnten sie den abwechslungsreichen Abend mit Ehrungen, Showeinlagen und Party in und vor der Rattenfängerhalle bis spät in die Nacht genießen.



Hallo, ich bin Sarah Neitz und möchte bisschen was über die Sportgala 2018 berichten. Ich und Anne Bruns waren nominiert und mussten daher als erstes zum Spiegelsaal, wo sich alle Mannschaften sowie Einzelsportler/innen versammeln sollten. Als alle da waren, sind wir in Zweierreihen in die Halle marschiert, wo schon ziemlich viele Leute waren. Wir wurden begrüßt und es wurde mit der Ehrung begonnen. Das war ziemlich spannend. Nach der Ehrung wurde Musik gespielt, und die Tanzfläche war voll, da eine wahnsinnig gute Stimmung herrschte. Auch wir haben den größten Teil des

Post & more

- ◊ Backwaren
- ◊ Getränke
- ◊ Kaffee
- ◊ Süßigkeiten
- ◊ Schulbedarf
- ◊ Tabakwaren
- ◊ Zeitschriften
- ◊ Toto + Lotto



Barbara Ehlebracht
Inhaberin

Hannoversche Straße 14
D- 31789 Hameln

Tel.: 00 49 (0) 5151 809122
Fax: 00 49 (0) 5151 809297

postandmore@aol.com
www.post-and-more.de

Herzlich willkommen zu unseren Öffnungszeiten:

Mo-Do	6.30- 13.00 Uhr	Fr	6.30- 18.00 Uhr
	15.00- 18.00 Uhr	Sa	6.00- 12.00 Uhr



Abends mit Tanzen verbracht. Durch einen Feueralarm musste die Halle evakuiert werden, aber selbst draußen waren die Leute gut drauf. Manche haben sogar draußen weiter getanzt, so wie wir. Nachdem alles geklärt war, es war zum Glück ein Fehlalarm, ging der Abend wie gewohnt weiter und die Leute vergaßen, dass es einen Feueralarm gab. Der Abend war ein sehr schönes Erlebnis für uns alle.

Liebe Grüße

Sarah Neitz

MA VITALIS **das Komplettpaket für Ihren Körper**

Anfragen und Infos unter:
miriamalbrecht@outlook.de



WELLNESS FITNESS ERNÄHRUNG

Sportlerin und Sportler des Jahres 2018

Nele Fasold (Leichtathletik)
Thilo Schramm (Trampolinturnen)



Mannschaft des Jahres 2018

(4x 100 Meter Staffel weiblich)
Ada Doering
Nele Fasold
Marie Bischoff
Sofiya Linko

Übungsleiterjubilare

Brigitte König
Werner Günther



Handball

Henri Manderla



Gerätturnen

Kim Gärtner	Enna Klawitter
Sarah Neitz	Lena Piepenbrink
Laura Neitz	Sarah Piepenbrink
Anne Bruns	Alexandra Schäfer
Fiona Wiede	Lilly Kubicek



Basketball

Mena Geese
Eugen Domnin
Mika Petruschin
Jannik Gärtner



Badminton

Nadja Bondarenko
Sinaida Bondarenko
Mara Gronemann
Lena Gronemann



Leichtathletik

Nele Fasold
 Marie Bischoff
 Ada Doering
 Sofiya Linko
 Victoria Meyer
 Jan Behrens
 Maximilian Schneider
 Felix Markardt
 Samed Baris
 Tristan Schneiders
 Fiona Antonia Lucia
 Tamara Tchervov
 Olivia Macierzynski
 Maike Siebert



Trampolin-Turnen



Thilo Schramm
 Till Bache
 Monique Wolff
 Laura Schwekendiek
 Lara Stöcker
 Simon de Boer
 Finn Schwarz
 Gabriele Trampe

Tischtennis

Rudolf Poludniok
 Jutta Poludniok
 Christin Holling
 Julia Jürgens
 Marion Abraham
 Frank Köller



Viele Sportler haben sich dem alljährlichen „Fitness – Test“ gestellt und die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt. Auch in diesem Jahr kann eine große Zahl von VfL – Sportlern aus allen Altersgruppen mit dem „Gesundheitspass“ Sportabzeichen ausgezeichnet werden. Folgende Bewerber wurden ausgezeichnet:

Mit der Zahl 55:	Jürgen Steding
Mit der Zahl 55:	Hermann Heps
Mit der Zahl 50:	Sven Finné
Mit der Zahl 30:	Ute Baumgart
Mit der Zahl 10:	Peter Knaup

Darüber hinaus haben 5 Jahre und länger die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt:

53x	Brigitte König
48x	Udo Wolten
46x	Werner Günther
45x	Ursula Schneider
45x	Wilhelm Brüggemann
45x	Werner Berlips
42x	Erika Brüggemann
38x	Hans Dieter Riechert
34x	Siegfried Simma
24x	Wiebke Schramm
24x	Hartmut Baumgart
14x	Gerhard Schramm
12x	Sabine Hedemann
11x	Gabriele Spenner
6x	Andreas Hedemann



Allen ehrenamtlichen Sportabzeichen-Prüfern, die sich auch 2018 an der Prüfungsarbeit auf dem Sportplatz eingesetzt haben, ein herzliches Dankeschön.

Werner Berlips

Tel.: 05151 / 60 51 45

E-Mail: wberlips@t-online.de





Badezeit...

Erleben Sie die größte Komplettbadausstellung
des Landkreises mit über **35** Musterbädern



Georg-Wessel-Str. 3
Hameln ☎ 586-200



HONIG
baustoffhandel
fliesenhandel

www.honig-baustoffe.de

Gesundheitssport im VfL- Hameln

Telefon: 05151 / 92 43 33
 Dienstags: 17:10 – 17:40 Uhr
 Donnerstags: 17:30 – 19:30 Uhr

Eine zentrale Säule des VfL ist schon seit längerem der Gesundheitssport!

In unserem Angebot zur Gesundheitsförderung befinden sich Sportgruppen zur Prävention (Vorbeugung):

- Fitness an Geräten
 - Trivitalgruppe (Hallenfitness)
 - präventive Wirbelsäulen-Gymnastik
 - Funktionsgymnastik
 - Gymnastik 60+
 - Yoga und Konditionsgymnastik 30+
- Aber auch Therapiestunden für Funktionstraining und Rehasport (mit ärztlicher Verordnung) werden angeboten:

Internistischer Bereich

Herzsport
 Diabetes-Aktiv-Gruppe

Orthopädischer Bereich

Wirbelsäule und Gelenke
 Rehasport/Funktionstraining

Funktionstraining im Wasser
Kooperation mit Praxis Hartje
Telefon: 05151 / 95 99 52

Die Teilnehmer im Gesundheitssport sind in qualitativer Hinsicht beim VfL in den besten Händen, das zeigen verschiedene Zertifikate für unsere Sport- bzw. Therapiegruppen:

Pluspunkt Gesundheit vom Niedersächsischen Turnerbund und Sport Pro Reha vom Behinderten Sportverband Niedersachsen.

Im VfL-Gesundheitssport leitet nur hochqualifiziertes Personal die entsprechenden Gruppen (mit natürlich regelmäßigen Fortbildungen):

- Diplom-Sportlehrer
- Sporttherapeuten
- Übungsleiter mit der höchsten Lizenzstufe!

Vielen Dank an alle im Gesundheitssport tätigen ehrenamtlichen, nebenamtlichen oder hauptamtlichen Übungsleiter und Organisatoren!

Allen großen und kleinen Gesundheitssportlern wünsche ein gutes und gesundes Jahr 2019.

Uwe C. Petersen

Hauptsportwart@vfl-hamel.n.de



Therapie- und Fitnessraum/Kardioraum

Öffnungszeiten:

Montag:	10:20-11:20 Uhr 17:30-19:30 Uhr
Dienstag:	10:00-11:15 Uhr 18:00-20:00 Uhr
Mittwoch:	09:00-10:30 Uhr 18:30-19:35 Uhr (ab 18:15 Uhr Kardioraum)
Donnerstag:	09:00-11:00 Uhr 16:50-17:50 Uhr 19:00-20:00 Uhr
Freitag:	09:15-10:15 Uhr 18:00-19:30 Uhr

Jugendliche ab 14 Jahre:

Mittwoch:	17:00-17:45 Uhr
-----------	-----------------

Der VfL bietet seinen Mitgliedern im vereinseigenen Therapie- und Fitnessraum die Möglichkeit, ein gezieltes Krafttraining durchzuführen und/oder im Kardioraum ein Ausdauertraining zu absolvieren.



Dabei ist uns sehr wichtig, dass alle Teilnehmer eine fachlich qualifizierte und individuelle Betreuung (Dipl.-Sportlehrer,

Übungsleiter mit B-Lizenz) erhalten! Erfreulich ist, dass auch immer mehr ältere Menschen (über 65 Jahre) unser Angebot nutzen, um fit zu werden oder zu bleiben.

Auch Nichtmitglieder können mit einer Zehnerkarte unseren Fitnessraum nutzen!



Bei Problemen mit Herz-Kreislauf, Wirbelsäule oder Gelenken sollte grundsätzlich zunächst der Arzt befragt werden, ob ein Fitnessstraining sinnvoll ist.



Ambulante Herzsportgruppe

Übungszeiten:

Montag: 18:00-19:00 Uhr

19:00-20:00 Uhr

neue Halle Schillergymnasium

Dienstag: 18:00-19:00 Uhr

19:00-20:00 Uhr

Halle der Papenschule

Ambulante Herzgruppen sind besondere Vereinsangebote, in denen Patienten mit einer chronischen Herzerkrankung (oder nach einer Herzoperation) am Wohnort weiterbetreut werden. Diese Herzgruppen werden von einem speziell ausgebildeten Bewegungstherapeuten und einem Arzt geleitet.

Der Sport in unseren Gruppen ist für die Teilnehmer nach einem überstandenen Herzinfarkt oder beim Vorliegen anderer Herzerkrankungen eine wichtige Therapiemöglichkeit, um für den Alltag leistungsfähiger zu werden und somit an Lebensqualität zu gewinnen. Ihren Sport betreiben die Teilnehmer in drei verschiedenen Belastungsgruppen (Übungs-, Trainings- und Leistungsgruppe).

Dabei wird die Belastbarkeit des Teilnehmers vor Beginn der Sporttherapie durch den behandelnden Arzt festgestellt.

Daraufhin wird dann in den verschiedenen Gruppen ein genau dosiertes Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauertraining absolviert.

Die Teilnehmer werden gezielt verschiedenen Belastungssituationen ausgesetzt und lernen damit umzugehen. Natürlich ist uns eine freundliche Gruppenatmosphäre mit viel Spaß und Kommunikation sehr wichtig! Auch außerhalb der Sportstunden

wurden wieder Wanderungen, Boulespiele und eine Weihnachtsfeier organisiert.

Das Bewegungsteam

- Dr. Rojczyk
- Dr. Bammel
- Diplom-Sportlehrerin Inna McHugh
- Gerhard Schramm
- Uwe C. Petersen

Teilnahme mit ärztlicher Verordnung!

Zum Jahresbeginn 2019 haben wir eine wichtige Personaländerung in unserem Bewegungsteam zu vermelden! Leider musste uns aus beruflichen Gründen Inna Mc Hugh verlassen. Glücklicherweise haben aber unsere beiden hauptamtlichen Sportlehrer Maria und Juri Sokolski im letzten Jahr ihre Herzlizenz erworben, wodurch wir die vakanten Stunden ohne Verzug wieder mit Übungsleitern besetzen konnten.

Vielen Dank für die langjährige ärztliche Unterstützung durch die Praxis am Posthof!





Diabetes-Aktiv-Gruppe

Übungszeit:

Donnerstag: 18:00-19:00 Uhr

VfL-Heim/Kardioraum bzw.

Gymnastikraum/1.Stock

Seit 1984 gibt es in Deutschland Diabetikersportgruppen! Die gezielte körperliche Betätigung kann eine deutliche Verbesserung zahlreicher Stoffwechselfparameter sowie der Lebensqualität bewirken! Spiel, Spaß und Bewegung dienen als Türöffner für eine nachhaltige Verhaltensänderung hin zu einem gesünderen Lebensstil!



Im Vordergrund unserer Sportstunden stehen der Spaß an der sportlichen Betätigung und die Kommunikation.



Durch ein vielseitiges und gezieltes Übungsprogramm mit funktionellem Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, einem großen Repertoire an Spielen mit Und ohne Ball und einem dosierten Ausdauertraining sollen die Körperzellen insulinempfindlicher gemacht werden, was dann dazu führt, dass mehr Zucker aus dem Blut in die Zellen aufgenommen werden kann und der Blutzuckerspiegel fällt. Somit unterstützt die Bewegungstherapie eine Diabetesbehandlung mit Tabletten, Spritzen oder Ernährungsumstellung sehr

stark! Im letzten Jahr haben wir auch wieder außerhalb unserer Sportstunde einige Aktivitäten organisiert (Wanderung, Boulespiele, Weihnachtsfeier).

Kommen Sie vorbei und probieren es aus! Die Teilnahme erfolgt über eine ärztliche Verordnung oder Vereinsmitgliedschaft.

Die Teilnahme ist aber auch für Nichtmitglieder (Zehnerkarte) ohne weiteres möglich!

Betreuende Ärzte

- Dr. Rojczyk (Diabetologe)
- Diplom-Sportlehrer Uwe C. Petersen (Übungsleiter)

Wirbelsäulen- und Gelenksport

Der VfL bietet seinen Mitgliedern, aber auch Nichtmitgliedern (**Kurssystem, Zehnerkarte oder ärztl. Verordnung**) verschiedene Möglichkeiten, Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen aktiv entgegenzuwirken:

- verschiedene präventive Wirbelsäulengymnastikgruppen
- ein gezieltes Krafttraining im Fitnessraum

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Übungszeiten im VfL Heim:

Montag:	10:15-11:15 Uhr
Dienstag:	10:00-11:00 Uhr (nur Frauen)
Mittwoch:	08:50-09:50 Uhr 09:55-10:55 Uhr 17:15-18:15 Uhr
Donnerstag:	09:00-10:00 Uhr
Freitag:	20:00-21:00 Uhr

Diese spezielle Gymnastikform zur Kräftigung der Muskulatur rund um den Stützapparat und zur Beweglichkeits- und

Haltungsschulung durch Mobilitäts- und Entspannungsübungen hilft ebenfalls bei der Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden. Vorbeugen ist besser als heilen.



Voraussetzung ist der Vereinsbeitritt!

Funktionstraining/Reha-Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Übungszeiten im VfL Heim:

Montag:	09.15-10.00 Uhr 16.45-17.30 Uhr
Dienstag:	09.10-09.55 Uhr 17.45-18.30 Uhr (Gymnastikraum/1.Stock)
Mittwoch:	09.00-09.45 Uhr 11.00-11.45 Uhr (Therapieraum/Keller) 16.15-17.00 Uhr (Gymnastikraum/1.Stock)
Donnerstag:	17.45-18.30 Uhr 16.50-17.35 Uhr 19.00-19.45 Uhr
Freitag:	17.15-18.00 Uhr (Therapieraum/Keller)

Funktionstraining im Wasser

Übungszeiten:

Montag & Donnerstag

Für weitere Information:

Kerstin Hartje

Telefon: 05151 / 95 99 52



Dieses Angebot richtet sich vor allem an Personen mit erheblichen Wirbelsäulen-, - oder Gelenkerkrankungen (z. B.: Hüft- bzw. Schulterproblemen, Bandscheibenerkrankungen, HWS-, BWS-, LWS-Syndromen u. a.). In freundlicher Atmosphäre werden unter fachlich qualifizierter Anleitung rückengerechtes Verhalten, muskulärer Aufbau, gezielte Dehnübungen und Entspannung vermittelt. Ziel ist es, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern. Mit Pezzi-Bällen, Hockern, Matten, Sitzkissen, Nackenkissen, Faszienrollen und Thera-Bändern werden die Stunden attraktiv und abwechslungsreich gestaltet.



Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung!

Das Bewegungsteam

- Axel König (*Übungsleiter, B-Lizenz*)
- Dr. Juri Sokolski (*Diplom-Sportlehrer*)
- Uwe Petersen (*Diplom-Sportlehrer*)
- Dr. Arnfinn Strack (*betreuender Orthopäde*)

Vielen Dank an dieser Stelle für seine langjährige Unterstützung!



Bauklempnerei, Kundendienst und Wartung

Gas-
Heizung

Sanitär
Anlagen

W. DORN

Tel. 6 11 87

Schifferweg 8A • Fax 6 54 38

13.000 Autos

passen nicht auf unseren Hof -
aber auf unsere Internetseite.

Kurzfristig lieferbare Fahrzeuge für Euch.

www.fahrzeug-center.com

Fahrzeug-Center Janke Inh. Jörn Tacke
Wilhelm-Lampe-Str. 1 - 31787 Hameln

Die Tagespflegen der
Julius Töneböen Stiftung

In unseren Tagespflegen
finden Sie

- ein vielseitiges Beschäftigungsangebot
- angenehme Ruheräume
- regionale und saisonale Küche - täglich frisch!
- behindertengerechten Transport
- und auf jeden Fall viel Geselligkeit und Frohsinn.

☎ HM 797 455

Tagespflege **Nord**

Einfach den Tag genießen – unser Service
zur Entlastung pflegender Angehöriger



☎ HM 60 60 99



Tagespflege am See

*Auch tagsüber in guten Händen –
abends wieder zuhause!*



☎ HM 78 10 447



War das eine spannende Saison!

Dass wir zahlreiche leistungsfähige Turnerinnen in unserem Verein haben, zeigten die guten Wettkampfergebnisse dieses Jahres. Beste Wettkampfergebnisse erzielten die Turnerinnen bei den **Bezirksmeisterschaften** in Hildesheim: Kim Gärtner 1. Platz, Anne Bruns 2. Platz, Fiona Wiede 2. Platz, Sarah und Laura Neitz je 4. Platz, Alexandra Schäfer 6. Platz.



Für die **Landesmeisterschaften** qualifizierten sich erstmalig auch die jungen Turnerinnen im Kürprogramm - Laura Neitz und Alexandra Schäfer. In Bad Iburg gewann unsere siegewohnte Kim Gärtner die Landesmeisterschaft mit Kürprogramm LK2 von 23 Teilnehmerinnen und holte ihren Titel nach Hameln.



Bezirksmeisterschaften:

Bezirk-Hannover-Cup:

2. Fiona Wiede (3)
5. Enna Klawitter (4)
7. Lena Piepenbrink (5)
9. Sarah Piepenbrink (5)

Niedersachsen-Cup:

2. Anne Bruns (WK 35)
1. Kim Gärtner (WK 36)
4. Sarah Neitz (WK 36)
14. Lilli Christin Kubicek (WK 36)
4. Laura Neitz (WK 40)
6. Alexandra Schäfer (WK 40)
20. Michelle Braun (WK 40)

Landesmeisterschaften:

Niedersachsen-Cup

18. Anne Bruns (WK 35)
1. Kim Gärtner (WK 36)
15. Sarah Neitz (WK 36)
10. Laura Neitz (WK 40)
12. Alexandra Schäfer (WK 40)

Landesmehrkampfmeisterschaften

Deutscher 6-Kampf:

5. Anne Bruns (W 17-16)
1. Kim Gärtner (W 15-14)
4. Laura Neitz (W 13-12)
13. Alexandra Schäfer (W 13-12)
18. Michelle Braun (W 13-12)
8. Lena Piepenbrink (W 11-10)
9. Sarah Piepenbrink (W 11-10)
10. Enna Klawitter (W 11-10)

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften

Deutscher 6-Kampf

17. Anne Bruns (W 17-16)
3. Sarah Neitz (W 15-14)
8. Kim Gärtner (W 15-14)
3. Laura Neitz (W 13-12)

Mannschaftswettkampf

LK 2

2. Sarah Neitz
Kim Gärtner
Anne Bruns
Laura Neitz
Alexandra Schäfer
Lilli Christin Kubicek

P 6

2. Fiona Wiede
Enna Klawitter
Lena Piepenbrink
Sarah Piepenbrink
Sadaf Haidari



Bei der **Landesmehrkampfmeisterschaft** in Munster nahmen unsere jungen Turnerinnen Enna Klawitter, Lena und Sarah Piepenbrink teil und belegten bei ihrem ersten Mehrkampf gute Plätze: 10, 8, 9. Beim Mehrkampf wurde Kim Gärtner erneut Landesmeisterin. Laura Neitz verpasste die Medaille knapp (4. Pl.), und Anne Bruns landete auf Platz 5. Damit holten sich drei VfL-Turnerinnen ihre Tickets für die **Deutsche Mehrkampfmeisterschaft** in Einbeck. Sarah Neitz musste die Qualifizierung für die DMkM aus Krankheitsgründen bei den Landesmeisterschaften in Hessen (Steinau) nachholen. Die VfL-Präsenz in Einbeck wurde überzeugend: Laura und Sarah erreichten in großem Teilnehmerpool einen beachtlichen 3. Platz, Kim einen 8. Platz, Anne Bruns den 17. Platz. An demselben Tag bei den Bezirksmannschaftsmeisterschaften in Kirchweyhe erreichte das Team P6 den 2. Platz. Betreut wurde die Mannschaft von Anastasia van Elten und Alina Urunow.



Natürlich waren solche Erfolge nicht möglich ohne fleißige Arbeit unserer Turnerinnen, Trainer, Wettkampfrichterin, Betreuer und nimmermüden Eltern, die mit zu den Wettkämpfen fuhren und moralische Unterstützung leisteten. Besonderer Dank gilt Familie Klawitter für neue Trainingsanzüge für die Mannschaft! Nun wünsche ich allen Turnerinnen und ihren Eltern ein gesundes Neues Jahr.



Maria Sokolski

Eltern-Kind-Gruppen

In den Eltern-Kind-Gruppen sind die Kleinsten dabei, den für sich selbst besten Weg der Bewegung herauszufinden – natürlich mit Anregung und der liebevollen Fürsorge der Erwachsenen. Wenn sich die Eltern beim gemeinsamen Üben und Spielen ganz auf ihr Kind einlassen, um ihm Hilfestellung zu geben und es zu loben, dann kann man unschwer seine Freude am eigenen Körper und an gelungener Bewegung beobachten. Dieses Angebot bietet den jungen Familien eine tolle Möglichkeit, Kontakte und Austausch mit den Gleichgesinnten zu finden. Teilnehmende Mütter und Väter werden motiviert, selbst im Verein aktiv zu werden, zum Beispiel in den Fitness- und Gesundheitssportgruppen.



Kunterbuntes Kinderturnen

Kunterbuntes Kinderturnen von 4 bis 6 Jahren. Es wird gelaufen, gesprungen, gehüpft, es werden phantasievolle Geräte-landschaften aufgebaut. Immer beliebt sind Fangspiele, wobei die Kleinen auch den sozialen Umgang miteinander lernen. Bewegungsideen mit Kleingeräten entwickeln allgemeine Motorik, Großgeräte und Turnbahnen bereichern Bewegungserfahrungen und machen Kinder fit.



Turnen und Spiele für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren

Bei den Kindern im Grundschulalter werden in der ersten Linie das Interesse am Sport, der Teamgeist und die Ausdauer gefördert. Es werden Vorlieben für bestimmte Sportarten entfaltet und unterstützt. Man freut sich immer wieder, wenn Jungen und Mädchen die weiterführenden Vereinsparten für sich entdecken, um sich im Ballsport, in der Leichtathletik oder in der Kampfkunst zu profilieren.



Besondere Ereignisse des Jahres

Kinderkarneval. An diesem wieder mit dem TC gemeinsam organisierten Karnevalsnachmittag wurde mehr als 100 kostümierten Teilnehmern ein buntes Unterhaltungsprogramm mit verschiedenen Stationen, guter Laune, Musik und starkem Bonbon-Regen geboten.

Die Spiel- und Sporttage in der Fahle am Ende der Sommerferien begeisterten Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Ein tolles vielseitiges Programm ließ neue Erfahrungen sammeln (Chaos-Spiel, Orientierungslauf, Wikingerschach, Kampfspiele und vieles mehr) und neue Freundschaften schließen. Die Betreuer waren mit Spielideen gut gerüstet und sorgten für einen kurzweiligen Tagesablauf.

Familien mit Kindern, die der Einladung der AOK zum Park-Sportabzeichen gefolgt waren, konnten ihre Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit im Bürgergarten bei bestem Wetter testen. Spaßig war das auf jeden Fall.

Vielen Dank an alle Eltern und Helfer, die organisatorisch zu diesen Veranstaltungen beigetragen haben.

Nun freuen wir uns auf ein neues Sportjahr mit unseren Turnkindern.

In diesem Sinne wünschen wir allen großen und kleinen Turnbegeisterten ein gesundes Neues Jahr!

Juri Sokolski



Unser Fitnesskurs findet jeden Montag um 19.00 Uhr in der Klüttturnhalle statt. Durch Sanierungsarbeiten mussten wir letztes Jahr für ein paar Monate in die Wilhelm-Raabe-Schule ausweichen und freuen uns nun im neuen Jahr in eine frisch renovierte Turnhalle zurückkehren zu dürfen. Beim Gymnastikkurs geht es darum, den ganzen Körper fit zu halten und alle Muskelgruppen zu trainieren. Zirkeltraining, Bauch-

Beine-Po und Konditionstraining sind nur ein Teil unseres Trainings und wird durch Miriam Albrecht (26 Jahre), Trainerin und Ernährungsberaterin, durchgeführt. Vor allem die Kräftigung der großen Muskelgruppen stehen im Vordergrund. Diese sind Rücken, Bauch, Beine und Arme. Gerade im Alter ist es wichtig, seinen Körper jeden Tag aufs Neue zu fordern. Zur Prävention von Osteoporose, Bluthochdruck und der neuen Volkskrankheit Übergewicht ist es maßgeblich, aktiv zu sein! Also trauen Sie sich und werden auch Sie wieder fit! Es macht mir nach wie vor großen Spaß, mit den Frauen zu trainieren und freue mich auf ein weiteres sportliches und gesundes Jahr 2019. Über Neuzugänge freuen wir uns immer und heißen jeden herzlich willkommen!



Miriam Albrecht

Physiotherapie Hartje im Bellevue



- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik (Neuro, am Gerät, im Wasser)
- Ultraschalldiagnostik
- Manuelle Lymphdrainage
- Trainingstherapie
- Personal Training
- Massage und Wärmeanwendung
- Aquafitness



164er Ring 9, 31785 Hameln Tel: 0 51 51 / 95 99 52

www.physio-hartje.de



Wie versprochen tüftelten wir, nach dem großen Zuspruch im letzten Jahr, ein weiteres Trainingsprogramm für die Herbstferien aus. Glücklicherweise hat Hameln und Umgebung da einiges zu bieten und der nicht enden wollende Sommer reizte zu tollen Outdooraktionen.

So gliederten wir das Programm dieses Jahr in einen Erlebnistag und einen Fitnesstag, welchen Maren und ich mit unseren Bufdis Maike und Cedric planten und durchführten.



Der Erlebnistag begann am Finkenborn mit einem wirklich erlebnisreichen Nachmittag im Kletterwald Hameln. Zwar hatten die meisten Teilnehmer schon mehr oder weniger Klettererfahrung, doch die Aufgaben hatten es wirklich in sich und verlangten vollen Einsatz. Manch einer wurde dabei auch sehr erfinderisch. Nach spätestens drei Stunden hatten schließlich alle wieder sicheren Boden unter den Füßen und stärkten sich am Fingerfoodbuffet, bevor es mit Bulli und PKW zum VfL-Heim ging.

Hier füllte Gerd Schramme eine Stunde mit Konzentrations- und Entspannungsübungen.



Anschließend wechselte die ganze Gruppe vom Dachgeschoss in den Keller des VfL-Heims, wo der Abend mit spannenden und lustigen Kegelspielen beim neu aufgefüllten Buffet abgerundet wurde.



Zum Fitnessstag am Mittag darauf versammelte sich eine etwas anders zusammengesetzte Gruppe vor dem Stadion. Die älteren Leichtathleten trabten schon voraus, um eine längere Runde zu drehen, während sich alle anderen mit Maren und Gerd etwas gemächlicher in Bewegung setzten und die Laufrunde um Töneböns Teich einige Male durch Livekinetik- und Gymnastikübungen unterbrachen. Zurück im Stadion wurden bei schönstem Spätsommerwetter noch Wurf- und andere Technikübungen absolviert.

Am Nachmittag ging es dann in die Halle Süd, wo nach Aufbau eines neuen Buffets, der Großtrampoline, Airtrick, Barren und



anderer Geräte wieder mit einem Geräteparcours, der Kraft und Ausdauer forderte, durchgestartet wurde. Nach einem gemeinsamen Stretching konnte dann jeder nach

eigenem Bedarf die verschiedenen Geräte unter Anleitung „beturnen“.

Zwischendurch und hinterher musste natürlich auch das Buffet angesteuert werden. Diese etwas entspanntere Aufteilung als im letzten Jahr hat wieder allen viel Spaß gemacht und der Muskelkater hielt sich diesmal in Grenzen. Ob sich das noch einmal toppen lässt? Das Wetter sicherlich nicht.

Wiebke



Wie? das Jahr ist schon vorbei?! Zeit für einen Rückblick!

Unser Judojahr war geprägt von Turnier-erfolgen und bestandenen Gürtelprüfungen. Aber lest selbst.

Unsere Erwachsenen

Im Februar 2018 haben unsere jungen Er-wachsenen, **Jannina Christel**, **Sherin Christel**, **Elisabeth Hammer** und **Stefan Wilke**, ihre Blaugurt-Prüfung bestanden. Aber nicht nur, dass sie jetzt den blauen Gürtel tragen dürfen, auch haben sie ein besonderes Lob der Prüfungskommission erhalten. Denn beim schwierigsten Teil der Prüfung, der sogenannten „Kata“, haben die Hamelner besonders geblüht. Unter höchster Präzision mussten unsere Schüt-zlinge dort Würfe nach einem genau vorge-gbenen Schrittmuster ausführen, was selbst den besten Judokan schwerfällt. Aber natürlich wird jetzt nicht „gechillt“: Im kommenden Jahr soll es nämlich direkt weitergehen mit der Braungurtprüfung.



Unsere Kids

Im April fand das Münchhausen-Randori statt. Bei diesem Turnier haben **Lotte Schneider**, **Constantin Gudde** und **Mar-lon Knicker** teilgenommen. Nach mehre-ren Kämpfen in den verschiedenen Ge-wichtsklassen haben unsere drei Kämpfer mit viel Ehrgeiz und Fleiß folgende Plätze erreicht.

Ergebnisse Münchhausen-Randori

Pool Griechenland:

Constantin Gudde 1. Platz

Pool Kirsche:

Lotte Schneider 2. Platz

Pool Sonne:

Marlon Knicker 2. Platz



Schon im Mai ging es mit dem Elzener Himmelfahrtsturnier weiter. Dort nahmen zwei unserer Judoka teil. Sehr erfreulich ist bei diesem Turnier, dass die Kids jedes Jahr die Chance haben, auch Kinder aus entfernten Vereinen wie aus Hannover oder Hildesheim kennenzulernen.

Ergebnisse Himmelfahrtsturnier

Marlon Knicker	1. Platz
Constantin Gudde	3. Platz



Auch im September fand ein sehr schweres und hochwertiges Turnier statt, das Teufelsturnier in Garbsen. Bei diesem Turnier kommen Kämpfer aus ganz Deutschland nach Hannover. Diesmal hatte unser fleißiger Wettkämpfer **Constantin Gudde** sehr schwere und erfahrene Kämpfer als Gegner, die teilweise auch im niedersächsischen Leistungskader sind. Nach sehr anspruchsvollen und knappen Entschei-

dungen erkämpfte sich **Constantin Gudde** einen erfolgreichen 5. Platz.

Im Oktober fand dieses Jahr in Holle der VoBa-Cup, ein Sichtungsturnier für den Leistungskader statt. Gleich fünf Hamelner haben sich dieser Herkulesaufgabe gestellt.

Ergebnisse VoBa-Cup

U12:

Marlon Knicker	3. Platz
Luca Vogel	5. Platz
Constantin Gudde	5. Platz

U15:

Malin Stein	5. Platz
Shianiamarie Guaca	5. Platz

Diese Erfolge kommen aber natürlich nicht von ungefähr. Besonderer Dank gilt unserem großartigen Trainerstab **Juri Sokolski, Daniela Urbaniak, Christoph Schäfer, Elisabeth Hammer, Jessica Meyer** und **Michele Meinzold**, der dieses Jahr wieder ein hochwertiges Training garantieren konnte. Ohne diese Unterstützung wäre ein einwandfreier Ablauf in unserer Judo-Abteilung nämlich gar nicht möglich.

Wer sich einmal selbst im Judo versuchen möchte, ist dazu in der Basberg-Turnhalle, am Adalbert-Stifer-Weg 5 herzlich eingeladen. Besonders freuen wir uns über Eltern, die einmal sehen wollen, was ihre Kinder überhaupt bei uns durchmachen müssen. Aber auch über ehemalige Judoka, die langsam wieder anfangen möchten. Generell ist einfach nur wichtig, dass ihr Spaß mitbringt!

Trainingszeiten

Jugendliche und Erwachsene:	
Donnerstag	19.00 bis 20.30 Uhr
Freitag	18.30 bis 20.00 Uhr
Kinder:	
Montag	16.30 bis 18.00 Uhr
Donnerstag	17.30 bis 19.00 Uhr
Freitag	17.00 bis 18.30 Uhr

Zum Schluss wünschen wir euch stets die nötige Körperspannung und ein phänomenales Jahr 2019.

Johannes Meinzold
(Spartenleiter)



Elektro-Bergmann

BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

- **Elektroinstallation**
- **Rauchmelder**
- **Leuchten**
- **Elektro Groß- und Kleingeräte**
- **E-Check**

Seit über 75 Jahren Ihr Fachgeschäft für den gesamten Elektrobedarf!

Bahnhofstr. 9 • 31785 Hameln

Telefon: 051 51-1 32 77 • Fax: 0 51 51-1 50 40

elektrobergmann@t-online.de • www.elektro-bergmann-hamelin.de





Liebe Freunde des Kampfsports

Die Ju-Jutsu-Abteilung des VfL Hameln freut sich über 2 neue Träger des 2. Dan Ju-Jutsu. Marc Ende und Joachim Storch haben am 2.12.2017 in Peine vor einer hochkarätigen Prüfungskommission die Prüfung zum 2. Dan abgelegt. Die fast das ganze Jahr andauernde Vorbereitungszeit hat sich nun ausgezahlt. Dies spiegelt sich auch durch die sehr gute Bewertung der gezeigten Leistung wieder. Geprüft wurde über mehrere Stunden vom 1. bis zum 5. Dan. Sämtliche Anforderungen wurden von Joachim und Marc nahezu fehlerfrei vorgetragen. Die Abteilung Ju-Jutsu kann nun drei Träger des 2. Dan vorweisen. Außerdem gratulieren wir Frank Kolanowski zur bestandenen Grüngurtprüfung.



Das normale Training war wieder sehr spannend im Jahr 2018. Hervorzuheben sind ein Vergleichslehrgang Ju-Jutsu vs. Krav Maga in Winsen. Diese aus Israel stammende Kampfsportart hat viele Gemeinsamkeiten aufgezeigt. Außerdem wurde ein Bundeslehrgang in Bodenwerder zum Thema Würfe und entsprechende Übungsformen besucht. Der Referent Achim Hanke (8. Dan JJ, 5. Dan Judo) spricht für sich. Hier wurden alle Erwartungen übertroffen. Also viel Übungsstoff für die nächsten Monate.

Interessierte Neueinsteiger/Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen (Mindestalter 16J.). Für ein Probetraining genügt zunächst ein normaler Trainingsanzug, gute Laune und Spaß an der Bewegung.

Bei regelmäßiger Trainingsteilnahme ist eine kurzfristige Gürtelprüfung vorgesehen.

Für das neue Jahr wünsche ich viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Training.

Matthias Fäcker



Kontakt

2. Dan JJ - Matthias Fäcker (Trainer)

Telefon 05151 / 95 88 91

Mobil 0170 / 43 30 18 3

Email matthias.faecker@t-online.de

Trainingszeiten

Sporthalle der Schule Klein Berkel

Klein Berkel, Schulstraße

Montag 20:00 – 22:00 Uhr

Sporthalle Basbergschule

Adalbert Stifter Weg

Donnerstag 20:30 – 22:00 Uhr



Parpatt-Optik
...mit den Augen vertraut.

EMMERNSTRASSE 2
3 1 7 8 5 H A M E L N
Telefon 0 51 51 / 4 10 13

Top versichert? Fragen Sie Ihren Nachbarn

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.



Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft?
Auf www.HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

Kundendienstbüro

Carsten Niehoff

Versicherungskaufmann

Tel. 05151 942294

Fax 05151 942295

carsten.niehoff@HUKvm.de

www.HUK.de/vm/carsten.niehoff

Neue Marktstr. 15

31785 Hameln-Innenstadt

Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Fr.nachmittag nach Vereinbarung

Kontaktdaten



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig



Übungsplan 2019

Anschrift

VfL Hameln von 1849 e.V.

Fahlte 4-6
31787 Hameln

Telefon: +49 51 51 / 92 43 33
Fax: +49 51 51 / 20 88 98

1. Vorsitzender N.N.

E-Mail: 1.Vorsitzender@vfl-hameln.de
Telefon: +49 5151/815893

Geschäftszeiten:

Di 17.10 - 17.40 Uhr
Do 17.30 - 19.00 Uhr

E-Mail: info@vfl-hameln.de

Internet: www.vfl-hameln.de

Sparkasse Hameln-Weserbergland
IBAN DE31 2545 0110 0004 0013 27



Übungsplan

Allgemeiner Sportmix für Kinder

Dr. Juri Sokolski	Tel.:	+49 5151 / 95 83 57	
Eltern+Kind ab 2 J.	Do	16.30 - 17.15	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Di	15.15 - 16.00	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mi	16.00 - 16.45	Basbergschule
Grundschulkids ab 6 J.	Di	16.15 - 17.30	Basbergschule
Kinder ab 6 J.	Mi	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
	Do	17.00 - 18.00	VfL Platz

Gerätturnen

Maria Sokolski	Tel.:	+49 5151 / 95 83 57	
Vorbereitung-Gerätturnen			
Mädchen ab 5 J.	Mo	16.50 - 18.00	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 8 J.	Do	17.00 - 19.00	Schiller-Gymn./alt

Gerätturnen

Mädchen ab 6 J.	Mo	16.45 - 19.45	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 10 J.	Mi	17.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 10 J.	Fr	17.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

Trampolin-Turnen

Wiebke Schramm	Tel.:	+49 5151 / 22 43 6	
Wettkampfgruppe	Mo	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Leistungsgruppe	Mo	17.30 - 19.30	Halle Königstraße
Kinder ab 7 J.	Do	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Jugend ab 13 J.	Do	17.15 - 19.00	Halle Königstraße
Minis 4 - 6/7 J.	Fr	15.30 - 16.45	Halle Königstraße
Hobbygruppe 14+	Fr	16.30 - 18.00	Halle Königstraße
Nach Absprache	Sa	10.00 - 12.00	Halle Königstraße

Parkour

Lukasz Klimowicz	Tel.:	+49 5151 / 91 97 92 9	
	Mobil:	+49 172 24 60 18 1	
Jugendl./Erw.	Do	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./alt
	Fr	20.00 - 22.00	Schiller-Gymn./alt
	So	16.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

Sportabzeichen/Jedermann

Werner Berlips	Tel.:	+49 5151 / 60 51 45	
Abnahme & Sommertraining			
	Mi	17.00 - 20.00	Sportplatz Nord

Funktionstraining + Rehasport (mit ärztl. Verordnung)

	Tel.:	+49 5151 / 92 43 33	
	Di	17.10 - 17.40	

Rehasport / Funktionstraining bei Wirbelsäulenerkrankungen

Funktionstraining	Mo	09.15 - 10.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mo	16.45 - 17.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Di	09.10 - 09.55	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Di	17.45 - 18.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	09.00 - 09.45	Heim/Therapieaum
Funktionstraining	Mi	11.00 - 11.45	Heim/Therapieaum
Rehasport	Mi	16.15 - 17.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	17.45 - 18.30	Heim/Therapieaum
Rehasport	Do	16.50 - 17.35	Heim/Therapieaum
Rehasport	Do	19.00 - 19.45	Heim/Therapieaum
Funktionstraining	Fr	17.15 - 18.00	Heim/Therapieaum

Funktionstraining im Wasser (mit ärztl. Verordnung)

Kerstin Hartje	Tel.:	+49 5151 / 95 99 52	
Telefonische Terminabsprache!			
	Di	17.10 - 17.40	

Ambulante Herzgruppe (mit ärztl. Verordnung)

Gerhard Schramm	Tel.:	+49 5151 / 22 43 6	
	Mo	18.00 - 19.00	Schiller-Gymn.
	2x Übungsgruppe / 1x Trainingsgruppe		
	Mo	19.00 - 20.00	Schiller-Gymn.
	1x Übungsgruppe / 1x Trainingsgruppe		
	Di	18.00 - 19.00	Papenschule
	Di	19.00 - 19.00	Papenschule
	1x Übungsgruppe + Trainingsgruppe		

Vorbereitende Wirbelsäulengymnastik

	Tel.:	+49 5151 / 92 43 33	
Männer+Frauen	Mo	10.15 - 11.15	VfL-Heim
Frauen	Di	10.00 - 11.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi	08.50 - 09.50	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi	09.55 - 10.55	VfL-Heim
Männer+Frauen	Do	09.00 - 10.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi	17.15 - 18.15	VfL-Heim
Männer+Frauen	Fr	20.00 - 21.00	VfL-Heim

Diabetes-Aktiv-Gruppe

(mit ärztl. Verordnung oder Vereinsbeitritt)			
	Do	18.00 - 19.00	VfL-Heim/Gymn.R.

Therapie + Fitnessraum

	Tel.:	+49 5151 / 92 43 33	
Mitglieder:	Zehnerkarte: 20,-€ / Dreißigerkarte: 50,-€		
Nichtmitglieder:	Zehnerkarte: 55,-€ / inkl. Betreuung		
	Mo	10.20 - 11.20	VfL Heim/UG
	Mo	17.30 - 19.00	VfL Heim/UG
	Di	10.00 - 11.15	VfL Heim/UG
	Di	18.00 - 20.00	VfL Heim/UG
	Mi	09.00 - 10.30	VfL Heim/UG
	Mi	18.30 - 19.35	
		ab 18.15	Kardioraum
	Do	09.00 - 11.00	VfL Heim/UG
	Do	16.50 - 17.50	VfL Heim/UG
	Do	19.00 - 20.00	VfL Heim/UG
	Fr	09.15 - 10.15	VfL Heim/UG
	Fr	18.00 - 19.30	VfL Heim/UG
Jugd. ab 14 Jahre	Mi	17.00 - 17.45	VfL Heim/UG

Gymnastik und Spiele für Ältere

	Tel.:	+49 5151 / 92 43 33	
Frauen ab 50 J.	Mo	09.00 - 10.00	Klein Berkel
Frauen ab 60 J.	Do	10.15 - 11.15	VfL-Heim/Gymn.R.

Gymnastik allgemein

	Tel.:	+49 5151 / 92 43 33	
Frauen und Jugendl.	Mo	20.30 - 21.30	Hohes Feld
	Mo	19.00 - 20.00	Klüttschule
Erwachsene (50+)	Do	19.30 - 20.30	Schillergymn./alt

Konditionsgymnastik / Aerobic / Bodystyling

	Tel.:	+49 5151 / 92 43 33	
30+	Fr	17.00 - 18.00	VfL-Heim

Trivial

Gerhard Schramm	Tel.:	+49 5151 / 22 43 6	
Jedermann (M+W)	Do	20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

Kickboxen

	E-Mail:	daaje.hans@web.de	
	Mo	20.00 - 21.30	Klüttschu
	Do	20.00 - 21.30	Klüttschule

Ju-Jutsu

Matthias Fäcker	Tel.:	+49 5151 / 95 88 91	
ab 15 Jahre	Mo	20.00 - 22.00	Halle Klein Berkel
	Do	20.30 - 22.00	Basbergschule

Tischtennis

Reinhard Fritsche	Tel.:	+49 5151 / 42 27 4	
Erwachsene			
Damen + Herren	Di	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./neu
	Fr	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./neu
Jedermann	Mi	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./neu
Schüler			
Jungen + Mädchen	Di	17.30 - 19.00	Schiller-Gymn./neu
	Fr	17.00 - 19.00	Schiller-Gymn./neu



Übungsplan

Judo			
Johannes Meinzold	Tel.:	+49 151 22 19 21 01	
Anfänger 5-7 Jahre	Fr	15:45 – 17:00	Basbergschule
Anfänger 7-10 Jahre	Mo	16.30 – 18.00	Basbergschule
	Fr	17.00 – 18.30	Basbergschule
Anfänger 10-14 Jahre	Do	17.30 – 19.00	Basbergschule
Anfänger ab 14 Jahre	Do	19.00 – 20.30	Basbergschule
Jugendl. u. Erw.	Do	19.00 – 20.30	Basbergschule
	Fr	18.30 – 20.00	Basbergschule
Erw./Fortgeschrittene	Mo	18.30 – 20.00	Halle Klein Berkel
Freies Training u. Wettkampftraining/ ab 12 Jahre nach Absprache:			
	Sa	10.00 – 12.00	Basbergschule

Yoga			
Jutta Zwilius	Tel.:	+49 5151 / 92 43 33	
Miriam Albrecht	Tel.:	+49 5151 / 10 75 11	
	Mobil	+49 176 21 69 94 25	
Männer+Frauen	Di	18.00 – 19.00	Basbergschule/Jutta
	Di	19.05 – 20.05	Basbergschule/Jutta
	Do.	19.00 – 20.00	VfL Heim/ Miriam

Leichtathletik			
Maren Fasold	Tel.:	+49 151 54 44 75 61	
	E-Mail:	leichtathletik@vfl-hameln.de	
Wintertraining (nach den Herbstferien bis Osterferien)			
Ki. ab 5 bis 9 J.	Mi.	16.00 – 17.30	Halle Königsstraße
Ki. ab 5 bis 9 J.	Do	16.30 – 18.00	VfL-Platz
Jugendl. ab 10 J.	Mo	18.00 – 20.00	VfL-Platz
Jugendl. ab 10 J.	Di	18.00 – 20.00	Rattenfängerhalle
Jugendl. ab 10 J.	Do	17.30 – 19.00	Weserberglandst.
Jugendl. ab 14 J.	Fr.	18.00 – 20.00	VfL-Platz
Sommertraining (nach den Osterferien bis Herbstferien)			
Ki. (5-9 Jahre)	Di	17.00 – 18.30	VfL-Platz
	Do	17.00 – 18.30	VfL-Platz
Jugendliche ab 10 J.	Mo	17.00 – 19.00	Weserberglandst.
	Di	17.00 – 19.00	Weserberglandst.
	Mi	17.00 – 19.00	Weserberglandst.
	Do	17.00 – 19.00	Weserberglandst.

Spikeball			
Thomas Roine	Tel.:	+49 5151 / 22 51 7	
	E-Mail:	spikeballhameln@gmail.com	
	Mo	20.00 – 21.45	Schiller-Gymn./neu
	Mi	20.00 – 21.45	Schiller-Gymn./alt

Basketball			
Heinrich Lassel	Tel.:	+49 5151 / 29 26 3	
	Mobil:	+49 170 20 90 21 2	
	Fax:	+49 5151 / 92 47 90	
	E-Mail:	basketball@vfl-hameln.de	
Erwachsene			
1. Herren	Mo	18.00 – 20.00	Einsiedlerbach
	Mi	18.00 – 20.00	Einsiedlerbach
	Fr	18.00 – 20.00	Einsiedlerbach
2. Herren	Mo	18.00 – 20.00	Einsiedlerbach
	Fr	20.00 – 22.00	Einsiedlerbach
3. Herren	Mi	20.00 – 22.00	Einsiedlerbach
Jugend			
U20 Jungen	Mo	18.00 – 20.00	Einsiedlerbach
	Fr	20.00 – 22.00	Einsiedlerbach
U18 Jungen	Mo	18.00 – 20.00	Einsiedlerbach
	Fr	16.00 – 18.00	Einsiedlerbach
U16 Jungen	Do	18.00 – 20.00	Einsiedlerbach
	Fr	16.00 – 18.00	Einsiedlerbach
U14 Jungen	Mo	16.00 – 18.00	Einsiedlerbach
	Mi	16.00 – 18.00	Einsiedlerbach
U12 Jungen	Mo	16.00 – 18.00	Einsiedlerbach
	Mi	16.00 – 18.00	Einsiedlerbach
U10 Minis	Mo	16.00 – 18.00	Einsiedlerbach
U13 Mädchen	Do	16.00 – 18.00	Einsiedlerbach
Jedermann	Mo	20.00 – 22.00	Einsiedlerbach

Handball			
Manfred Herzog	Tel.:	+49 5158 / 87 7	
	E-Mail:	herzog-hameln@online.de	
Erwachsene			
1. Herren	Mo	19.30 – 21.30	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30 – 20.00	Halle Afferde
	Do	20.00 – 21.30	Halle Afferde
2. Herren	Mo	19.00 – 20.30	Halle Nord
	Mi.	20.00 – 21.30	Halle Nord
	Do	19.00 – 20.30	Halle Nord
3. Herren	Do	20.30 – 22.00	Halle Nord
Alte Herren	Do	18.00 – 19.00	Halle Nord
Fördertraining + Schiedsrichter	Fr.	20.00 – 21.30	Halle Nord
Jugend (JSG-Weserbergland)			
A1 (17-18 J.)	Di	18.00 – 19.30	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30 – 20.00	Halle Nord
	Do	19.00 – 20.30	Halle/Emmerthal
B (15-16 J.)	Mo	18.30 – 20.00	Vikt.-Luise-Gymn.
B1+2	Mi	19.00 – 20.30	neue Halle/Emmerthal
	Fr	15.30 – 17.00	Halle Nord
C (13-14 J.)			
C1	Mo	15.30 – 17.00	Halle Nord/Emmerthal
	Mo	17.30 – 19.00	Halle Nord/Emmerthal
C2	Di	18.15 – 20.00	Halle Emmerthal
C1+2	Mi	17.00 – 18.30	Halle Nord
C1+2	Do	16.45 – 18.00	Halle Nord
D (11-12 J.)	Mo	17.00 – 18.30	Vikt.-Luise-Gymn.
	Mi.	16.00 – 17.30	Halle Emmerthal
E (9-10 J.)	Di	15.30 – 17.00	Halle Nord
	Do	15.15 – 16.35	Halle Nord
Minis (6-8 J.)	Mi	14.45 – 15.50	Halle Hohes Feld
Schiller AG	Fr	14.00 – 15.30	Schiller-Gymn./neu

Badminton			
Jörg Blumenthal	Tel.:	+49 5151 / 82 09 50	
	E-Mail:	badminton@vfl-hameln.de	
Erwachsene			
Männer+Frauen	Di	20.00 – 22.00	Einsiedlerbach
	Do	20.00 – 22.00	Einsiedlerbach
Jugend (ab 14 Jahre)			
Jungen+Mädchen	Di	18.30 – 20.00	Einsiedlerbach
	Do	18.30 – 20.00	Einsiedlerbach
Schüler (bis 13 Jahre)			
Jungen+Mädchen	Di	17.00 – 18.30	Einsiedlerbach
	Do	17.00 – 18.30	Einsiedlerbach
Jedermann	Di	20.00 – 22.00	Einsiedlerbach

Volleyball			
Volker Heinemeyer	Tel.:	+49 5151 / 25 88 7	
	Web:	www.volleyball-in-hameln.de	
Hobby 1	Mo	18.30 – 20.00	Basbergschule
Hobby 2	Di	18.00 – 20.00	Klüttschule
Hobby 3	Mi	20.00 – 22.00	Einsiedlerbach
Beach-Volleyball	So	11.00 – 14.00	VfL-Platz
Im Sommer (Mai bis September) für alle Gruppen Trainingszeiten auf der vereinseigenen Beach-Volleyballanlage nach Vereinbarung!			

Badminton

Jörg Blumenthal
Christin Wellhausen

Basketball

Jannik Gärtner
Mena Geese
Pascal Kurth
Heinrich Lassel
Werner Plangemann
Nils Schneider
Tobias Stender
Jonas Wagner

Geräturnen

Maria Sokolski
Johannes Braun
Alexander Gossmann

Gesundheitssport

Axel König
Uwe Petersen
Gerhard Schramm
Juri Sokolski
Maria Sokolski

Gymnastik

Miriam Albrecht
Brigitte König
Maria Sokolski

Parkour

Lukasz Klimowicz

Spike-Ball

Thomas Roine

Kickboxen

Daaje Hans

Handball

Matthias Braun
Jannik Henke
Sven Herzog
Sven Hylmar
Roland Schwörer
Uwe Petersen
Daniel Wick
Ralf Rösemann
Christian Bierstedt
Cedric Jürgens
Henri Manderla
Hannes Ziegler
Sönke Koss

Herzsport

Uwe Petersen
Gerhard Schramm
Maria Sokolski
Juri Sokolski

Judo

Juri Sokolski
Christoph Schäfer
Daniela Urbaniak
Elisabeth Hammer

Kinderturnen

Juri Sokolski

Wasser-Gymnastik

Kerstin Hartje

Tischtennis

Frank Köller
Christin Holling
Milian Erik Retkowski

Leichtathletik

Ulrich Bienert
Maren Fasold
Markus Fasold
Karin Matuschke
Kevin Reid
Maike Siebert

Yoga

Miriam Albrecht
Jutta Zwillus

Ju-Jitsu

Matthias Fäcker

Trampolin-Turnen

Wiebke Schramm
Jan-Hendrik Mühl
Laura Schwekendiek
Lara Stöcker
Jana Wolff
Thilo Schramm

Volleyball

Volker Heinemeyer
Frank Dörbaum



VfL-Leichtathletik 2018

„Hameln hat gute Arbeit geleistet“

(U. Wartenberg – Vorsitzender des Bezirks-Leichtathletikverbandes)

Lasse ich das Trainings- und Wettkampfsjahr 2018 gedanklich Revue passieren, muss ich mich ein wenig schütteln, um die vielen Eindrücke zu verarbeiten, und in passender Form eines Jahresberichtes zu präsentieren.

Das Wettkampfsjahr 2018 begann gleich im Januar mit den Niedersächsischen – Landeshallen Meisterschaften.

Dort zeigte Ada Doering, WJ U16, großartige Leistungen im 60 m Sprint, über 60 m Hürden und im Weitsprung. In diesen Disziplinen sprangen für sie die Plätze 4 bis 7 heraus.

Unsere 4 x 200 m Staffel der AK WJ U18 erlief sich den 3. Platz.

Pia Doering komplettierte diese Erfolge mit ihren Starts über 60 m Hürden, im Hochsprung und im Weitsprung.

Unser traditionelles Trainingslager in den Osterferien verbrachten wir wieder mit intensiven Trainingseinheiten im Weserberglandstadion, abgerundet durch eine Yoga-Einheit und einem kleinen Seminar zum Thema Ernährung im Leistungssport. Das Vergnügen sollte natürlich auch nicht zu kurz kommen, deshalb organisierten die Mädchen spontan einen Pizza-Filmabend und wir beschlossen die Woche mit unserem traditionellen Grillnachmittag.



Mittagspause



Der Baum

Gleich zu Beginn der Sommersaison starteten dann unsere Athletinnen der AK WJ U16 durch:

Den Auftakt bildeten die Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf.



Mehrkampfmannschaft WJ U16 – Nele, Marie, Ada, Sofiya und Julia

Dort überraschte Nele Fasold (W14) sich selbst und wurde Doppelbezirksmeisterin im Vierkampf und im Siebenkampf.

Ada Doering (W14), leider gehandicapt durch eine Verletzung, biss die Zähne zusammen und bewies Mannschaftsgeist. Sie belohnte sich selbst mit jeweils dem 3. Platz in der Gesamtwertung.

Marie Bischoff (W15) absolvierte ebenso ihren ersten Siebenkampf und gewann Platz 3 im Vierkampf und Platz 2 im Siebenkampf. Komplettiert wurde diese Mannschaft von Julia Schöpe und Sofiya Linko.

In dieser Formation wurde die Mädchenmannschaft Doppelbezirksmeister im Vier- und Siebenkampf.

Pia Doering, WJ U18, erkämpfte sich jeweils zwei 3. Plätze, Maxi Schneider (M14) und Jan Berens (M13) wurden jeweils Dritter im Vierkampf.



Pia Doering, WJ U18

Glückwünsche verbunden mit mahnenden Worten ihres Trainers Toni nahmen die Athleten ernst und so steigerten sie sich in ihren Bestleistungen von Wettkampf zu Wettkampf.



Nele – Landesmeisterin über 80 m Hürden, W14

Die wichtigsten Ergebnisse der Landesmeisterschaften/Einzel:

Ergebnisse

Nele Fasold, W14

LM Block Sprint/Sprung	2. Platz
LM Mehrkampf	4. Platz
LM 80 m Hürden	1. Platz
LM 100 m	4. Platz

Ada Doering, W14

LM Weitsprung	8. Platz
---------------	----------

Marie Bischoff, W15

LM 80 m Hürden	3. Platz
LM 100 m	8. Platz

Sofiya Linko, W15

LM Weitsprung	8. Platz
---------------	----------

WJ U16 – Mannschaft

LM Mehrkampf	2. Platz
4 x 100 m Staffel	2. Platz

Pia Doering, WJ U20

LM 100 m Hürden	3. Platz
LM Hochsprung	3. Platz

Samed Baris, M15

LM Weitsprung	8. Platz
---------------	----------

Herzlichen Glückwunsch!

Belohnt werden unsere erfolgreichen Leichtathleten am Jahresende nun mit zahlreichen Ehrungen des Kreisleichtathletikverbandes, des Heimvereins, der Stadt Hameln sowie der Nominierung von Nele für die Sportgala.



Die erfolgreichste Abteilung in diesem Jahr



Die Siegerinnen der Relativwertung des KLV-HM-Pyrmont



Die Sieger der Relativwertung des KLV-HM-Pyrmonts



Zahlenmäßig leider nicht so stark vertreten, jedoch nicht minder motiviert, sind unsere Mädchen und Jungen der Altersklassen U12.

Sehr trainingsfleißig und deshalb auch sehr erfolgreich traten Tamara Tchervov (W11), Olivia Macierzynski (W11) und Jakob Kreibohm (M11), auch bei überregionalen Wettkämpfen an und belohnten sich mit vielen sehr guten Platzierungen.

Besonders freue ich mich über die Entwicklung unserer Gruppe der Kleinsten, den Leichtathletik-Kids.



Die Staffelmädchen der AK WJ U12 mit Olivia, Tamara, Jette und Edda



Uli – mit den Kleinen in der Sporthalle Süd

Da wir in diesem Jahr Maike Siebert als FSJlerin engagieren konnten, profitiert unsere Abteilung davon in besonderem Maße.

Sie schloss erfolgreich ihre Ausbildung zum Trainer-C (Kinderleichtathletik) ab und lässt ihre neu erworbenen Kenntnisse in das Training der Kleinen einfließen. Durch ihr sehr sympathisches, stets ausgeglichenes Wesen, stellt sie sich zuverlässig und professionell allen Eltern und deren Fragen. Das kommt gut bei den Kindern und Eltern an.

Unterstützt von Uli Bienert, bietet Maike zweimal pro Woche Training für die Kleinen an. Viele Neueintritte begeisterter Leichtathletik-Kids sind der Lohn dieser großartigen Arbeit!

Danke, Maike und Uli!



Zu guter Letzt möchte ich diesen Bericht auch nutzen, um unserem langjährigen Trainer Toni Ruscheinsky, ohne den die VfL-Leichtathletik in den letzten 10 Jahren sich nicht so erfolgreich entwickelt hätte, einen ganz großen Dank im Namen des Trainerteams, aller Eltern sowie allen Athletinnen und Athleten, auszusprechen. Gerade die Erfolge in diesem Jahr sind der Lohn für 10 Jahre Aufbauarbeit. Diese erfolgreichen Jugendlichen sind zu einem großen Teil die Kids der ersten Stunde. Sie haben alle ihre Fähigkeiten durch sein sehr kompetentes, manchmal strenges, immer kommunikatives und sehr zuverlässiges Training, erlernt.

Diese Arbeit führt das neue Trainerteam, um Maren Fasold, Markus Fasold, Kevin Reid, Karin Matuschke, Maike Siebert und Uli Bienert, gern fort.

In diesem Sinne freuen wir uns auf die nächste Saison.

Mit den besten Wünschen für ein gesundes, möglichst verletzungsfreies Wettkampfsjahr 2019.

Maren Fasold



Jeder macht heute Yoga: Promis, Leistungssportler, die Nachbarin von nebenan. Selbst Sportmuffel finden hier den Einstieg für mehr Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden. So vielseitig die Motivation, so vielseitig ist auch Yoga. Anspannung und Entspannung wechseln sich ab. In aktiven, kraftvollen Übungen stärken wir die Muskeln und unterstützen eine aktive Aufrichtung des Körpers. Die gezielten Dehnungen der Yogahaltungen fördern die Beweglichkeit und helfen bei Verspannungen. Sanfte Bewegungen geben dem Körper den Impuls zum Loslassen und durch verschiedene Atemtechniken und Ent-

spannungsübungen kommen Körper und Geist zur Ruhe.

Unsere Yoga-Gruppe übt unter der Leitung der Yogalehrerin Jutta Zwillus dienstags in der Basbergschule. Da Yoga in Kursform angeboten wird, ist jeweils eine gesonderte Anmeldung erforderlich. Die aktuellen Termine sind auf unserer Homepage www.vfl-hameln.de zu finden. Seit Januar findet mittwochs im VfL-Heim als neue Yogaform „Faszien-Yoga“ statt, Jutta hat die entsprechende Ausbildung gemacht. Weitere Infos über unsere Geschäftsstelle

Jutta Zwillus

STAUDEN JUNGE

Stauden • Sträucher • Rosen • Gräser • Rhododendron
 Obstbäume • Seerosen • Wasserpflanzen • Heckenpflanzen
 Koniferen • Bodendecker • Farne • Kräuter • Gartendekoration
 Heidepflanzen • Zwiebelpflanzen • Dachbegrünung

Bitte vormerken:

Frühlingsfest am 4. Mai • Herbstfest am 21. September

Seeangerweg 1

31787 Hameln

Tel: 05151 3470

Fax: 05151 924345

post@stauden-junge.de

www.stauden-junge.de



Körperliche und geistige Fitness sind ein wesentlicher Bestandteil von Lebensqualität. Das erfahren und erleben „die Jedermänner“, die sich in treuer Regelmäßigkeit immer donnerstags zum Sport treffen. Die Altersspanne der Männer und Frauen, die kein Problem damit haben ein Jedermann zu sein, beginnt bei 40+ und hat nach oben keine Altersbegrenzung.

Neben der Fitness hat aber auch das soziale Miteinander einen hohen Stellenwert. So organisieren wir in der sporthallenfreien Zeit Fahrradtouren oder treffen uns zu anderweitigem Outdoor-Sport.



Sport, Fitness, Geselligkeit, Freundschaften, Spaß – regelmäßiges Sporttreiben hält jung.

Wer Lust hat, ist gerne eingeladen und darf ganz unkompliziert einfach vorbeikommen.

Wöchentlicher Termin

Sporthalle Einsiedlerbach
Donnerstag, 20.00 – 21.45 Uhr

Ihr kompetenter Partner
für Elektrotechnik
schon seit 1962.

Die Nr. 1 für Ihr
intelligentes Zuhause



radio
Schulz

media@home
Schulz

TV · Hifi · Elektrogeräte
Home Automation · Smart Home
Elektroinstallation · Kundendienst

Mo – Fr 08.30 – 18.30 Uhr
Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Radio Schulz GmbH
Hildesheimer Straße 3 – 3a
31789 Hameln / Afferde

T 05151 / 150 55
www.radio-schulz.de

 **Thomas Cook**

Reisen Sie mit uns!

Sie suchen den perfekten Urlaub?
Dann sind Sie bei uns im Thomas
Cook Reisebüro Hameln genau richtig!
Seit 1985 bieten wir Ihnen den perfekten
und kompetenten Service rund um Ihren
Urlaub, wie z.B. Pauschal- & Individualurlaub,
Cluburlaub, Wellness- & Städtereise, Hochsee- & Flusskreuzfahrt,
Rund- & Studienreisen, Mietwagen und Reiseschutz.

Buchen Sie Ihre schönsten Tage des Jahres bei uns –
persönlich, telefonisch oder online.

Ihr Thomas Cook Reisebüro Hameln



Thomas Cook Reisebüro Hameln

Tel.: 05151-7654 · E-Mail: hameln@thomascook.de
www.thomascook.de/reisebuero/hameln-stadtgalerie



Das Jahr 2018 hielt wieder viel Neues für uns bereit. Nehmen wir mal das Beste vorweg. Mit Hilfe der Crowdfunding-Aktion der Volksbank Hameln-Stadthagen, an der sich viele VfLer (auch Nicht-Trampoliner) beteiligten, bekamen wir im Herbst genug Geld für ein Ultimate-Trampolin der neuesten Generation zusammen. Auf diesem Gerät veranstalten unsere Leistungsturner und Leistungsturnerinnen nun noch coolere Höhenflüge als bisher. Auch für die Ausrichtung von Wettkämpfen und Lehrgängen ist der VfL Hameln damit attraktiver als zuvor. Noch ohne dieses tolle Gerät erdachten und organisierten wir Ende Februar die 1. Weserbergland-Trampolin-Masters, welche von sieben Vereinen entlang der Weser (von Dassel bis Rinteln) begeistert angenommen wurden. Allein von uns nahmen schon 20 Aktive



daran teil, da es der erste, und für viele bis April/Mai, der einzige Wettkampf 2018 war. Durch die Änderung der Reihenfolge der Wettkampfdisziplinen, kam es dazu, dass die offiziellen Einzelwettkämpfe auf dem Großgerät erst spät im Jahr begannen und sich dann in der wärmsten Jahreszeit ballten. Sehr unpraktisch. Trotzdem sind wir wieder bei vielen kleinen und großen Wettkampfveranstaltungen, teilweise auch zum ersten Mal, dabei gewesen (weitere Infos auf der VfL-Homepage).



Größtes und anspruchsvollstes Highlight war wieder einmal der Internationale Ostseepokal in Sörup, wo wir mit drei Einzelstärkern, Monique, Till und Thilo, sowie 1,5 Synchronpaaren, Carolin mit Laura und Monique mit Partnerin aus Anderten, teilnahmen. Die Jungs turnten erstmals in den Eliteklassen und kamen sogar beide ins Finale, was dann auch Monique mit ihrer

Partnerin in einem großen Synchronstartfeld von 36 Paaren gelang.

Der lustigste Wettkampf für Thilo, Monique, Jana und mich war der Generationencup in Marl. Hier turnten aktive Trampoliner mit einem Elternteil, oder einer Person, die mindestens 23 Jahre älter ist, synchron. Das hat bei uns erstaunlich gut funktioniert. Sowohl Monique und Jana, als auch Thilo und ich verpassten den ersten Platz nur um 0,2 Punkte – und es hat allen richtig viel Spaß gemacht.



Auch viel Vergnügen hatten sechs Aktive beim Einüben und Vorführen einer kleinen Show bei einer Veranstaltung der Rockin' Rats in unserer gemeinsamen Halle und etwas abgewandelt, beim Treffen der Älteren des Turnkreises Hameln-Pyrmont in Coppenbrügge.

In den Herbstferien probierten sich etwa ein Dutzend Trampoliner gemeinsam mit anderen VfLern, bei Superwetter und Superlaune beim Klettern, Waldlauf um den Teich, Heulerwerfen, sowie indoor beim Kegeln, Kraft-Ausdauer-Parcour, Airtrick, usw... aus. Auch wieder eine großartige Aktion.

2018 fanden gleich zwei Übungsleiter-Lehrgänge in unserer Halle statt Anfang Juni leitete ich mit Lara einen Trampolin-Grundschein, welchen unsere Aktiven Kira Herbst und Alexandra Kleinjans erfolgreich absolvierten. Mitte Oktober erhielten Jan Hendrik Mühl und Thilo Schramm von einem Referententeam aus Hannover ihren Fortgeschrittenen-Übungsleiter-schein.



G-Schein



Jan, Kira und Thilo

Die größte Teilnehmerzahl, mit 24 Aktiven in sechs Teams (4x 1.Platz, 1x 2.Platz, 1x 3.Platz), stellten wir Ende November bei den Kreis-Mannschafts-Wettkämpfen in unserer Halle. Dieses Event nutzten wir dann auch als

Jahresabschlussfeier mit offizieller Einweihung unseres neuen Trampolins und als Dankeschön für alle Spender.

Dunkle Schatten werfen indes die sehr kostspieligen Neuerungen des DTB für das Jahr 2019 voraus. Es bleibt abzuwarten, inwiefern diese sich auf die Wettkampfteilnahmen auf Kreis- und Bezirksebene auswirken werden. Aber wir sind ja kreativ und werden uns auch weiterhin interessante sportliche Angebote für unsere Trampoliner suchen oder selbst einfallen lassen.

Allen einen guten Start in 2019 wünschen

Wiebke und Team



Bezirksmannschaftsmeisterschaften



Kerstin Siebert
Malermeisterin

Dibbetweg 24
31855 Aerzen
Tel. 05154 / 4735
Mobil 0171 / 360 4599

Kontakt/Leitung:



Heinrich Lassel

Adresse: Schillerstraße 20
31785 Hameln

Telefon: +49 5151 / 29 26 3

Mobil: +49 170 20 90 21 2

E-Mail: heinrich.lassel@t-online.de

Web: www.vflhameln-basketball.de

Basketballplatzierungen 2017/018

1. Herren	Oberliga Niedersachsen /Bremen	10. Platz/Abstieg
U18	Bezirksoberliga	3. Platz
U14	Bezirksoberliga	5. Platz
U11	Bezirksoberliga	2. Platz

Auch im letzten Jahr haben unsere Mannschaften eine gute Saison gespielt. Lediglich die 1. Herren ist überraschend aus der Oberliga abgestiegen und spielt nach 23 Jahren zum ersten Mal wieder in der Bezirksoberliga.

Nach dem Ende der Saison 2016/17, als klar war, dass Nicu Lassel, Leo Geese und Rober Bashayani nicht mehr Trainer für den VfL sein werden, entstand eine sehr große Lücke, die ich nun zu stopfen hatte. Ich musste für unsere Mannschaften neue Trainer suchen. Dieses ist hier sehr schwierig, weil unsere Gegend von Fußball und Handball geprägt ist und kaum Basketball gespielt wird. Mir ist es dennoch gelungen Ersatztrainer zu finden.

Mit Dzenan Softic aus Bad Pyrmont bei der 1. Herren und mit Pascal Kurth bei der U18 habe ich diese große Lücke schließen können. Die U14 wurde von Jannik Gärtner trainiert und die U11 von Jonas Wagner. So waren alle Teams für den Spielbetrieb für die Saison 2017/18 versorgt.

1. Herren

10. Platz in der Oberliga Niedersachsen/Bremen

Die 1. Herren, die aus der 2. Regionalliga abgestiegen war, startete nun sehr zuversichtlich in die neue Saison der Oberliga Niedersachsen/Bremen.

Dem neuen Trainer Dzenan Softic stand ein guter Kader zur Verfügung.

Der Kader setzte sich zusammen aus: Moritz Loth, Boris Bonhagen, Zans Grobinsch, Nils Kollmeyer, Dominic Rudge, Jan und Lars Feuersenger und Thomas Behn, alle hatten Regionalligaerfahrung. Moritz und Boris waren sogar beim ersten Regionalliga-Aufstieg 1999(!) dabei.

Auch Nils Schneider, Kristopher Sochor, Jonas Wagner und Stanislaus Ruppel hatten bei Nicu einige Regionalligaeinsätze erhalten.

Nick Handschuhmacher (17) ist aus der U18 neu in den Kader gekommen. Es war eine gute Mannschaft, die man im oberen Tabellendrittel

eingestuft hat, ja man hätte sogar um den Wiederaufstieg spielen können, wenn...ja, wenn wir nicht die Parallele zum Jahr davor gehabt hätten. Die Saison begann mit einem Missgeschick, mit einer völlig unnötigen Heimmiederlage gegen Schandelah. Nach einer 17 Punkte Führung Ende des 3.Viertels wurde das Spiel in eigener Halle noch verloren. (!) Eine Woche später haben wir beim SCW Göttingen gewonnen. Die Heimmiederlage wurde wettgemacht und wir glaubten an eine gute Entwicklung. Dann haben wir ein gutes Derby gegen den CVJM Hannover gespielt.

Auch in diesem Spiel haben wir lange geführt und hätten eigentlich gewinnen müssen. Auch das Spiel wurde unnötig aus der Hand gegeben. Was sich danach abspielte war einfach nur sehr traurig. Viele Spieler konnten aus beruflichen Gründen, wegen Krankheiten oder Langzeitverletzungen nicht mehr regelmäßig oder sogar

gar nicht mehr spielten. Dominic Rudge wechselte nach der Hinrunde zum SC Langenhagen. Unter diesen Umständen hatten die übriggebliebenen Spieler immer weniger Freude am Basketballspiel. Im Februar haben wir uns dann vom Trainer Dzenan Softic getrennt. Zum Glück haben die letzten noch gesunden und willigen Spieler durchgehalten, sodass wir sportlich fair und mit Anstand die Saison, trotz der vielen deprimierenden Niederlagen, zu Ende spielen konnten. Anerkennung muss man Jan Feuersenger, Lars Feuersenger, Nils Kollmeyer, Nils Schneider, Sadrick Gomez, Nick Handschuhmacher, Christopher Sochor und Stefan Krause zollen, die bis zum bitteren Ende durchgehalten haben. So sind wir nun auch aus der Oberliga abgestiegen. Zwei Abstiege nacheinander, das war sehr bitter für uns alle. Mir blieb nun wieder die schwere Aufgabe, einen neuen Trainer zu finden, mit dem ein Neubeginn gestartet werden konnte.

Etwas erfolgreicher waren unsere Jugend-Gruppen

U18

Bezirksoberliga – 3. Platz

Der U18 mit Trainer Pascal Kurth gelang ein guter dritter Platz.



Von links n. rechts: Trainer Pascal Kurth, Max Raue, Simon Wagner, Maximilian Meyer, Hendrik Wollenberg, Nick Handschuhmacher, Fergan Ünver, Lukas Brede, Mena Geese, Johann Stege, Timo Fräger und Hanno Martens

U14

Bezirksoberliga – 5. Platz



Von links nach rechts: Trainer Jannik Gärtner, Joel Streyer, Johann Arnold, Eugen Domnin, Paul Klöpfer, Tom Ziegler, Dominik Schwarz, Luca Gärtner, Jonah Gierke und Mika Petruschin

U11

Bezirksturniere – 2. Platz



Von links n. rechts: Heinrich Lassel - Betreuer, Maximilian Schwarz, Kaan Günel, Erik Voigt, Johann Arnold und Trainer Jonas Wagner

Verabschiedung von langjährigen Spielern

Mit Moritz Loth und Boris Bonhagen haben zwei weitere VfL-Urgesteine ihre Basketballkarriere beendet. Ich habe sie als Minis trainiert und sie bis zum Schluss als Betreuer begleitet. Eine schöne Zeit!

Moritz Loth (38 Jahre), ist seit 1.01.1987 im Verein (mit Spielerpass seit 4.09.1990) und hat über 31 Jahre der Basketballabteilung die Treue gehalten. Moritz hat seit seiner Mini-Zeit alle Jugendklassen durchlaufen und hat unter Trainer Nicu Lassel in der 1.Herren alle Oberliga- und 2.Regionalliga-Jahre mitgespielt. Bevor Moritz mit dem Studium anfang, hat er im VfL auch als Schiedsrichter und Trainer fungiert.



Moritz Danke für Deine Treue zum VfL!

Boris Bonhagen (36 Jahre) seit 01.02.1986 im Verein (Spielerpass 2.09.1991) und hat seit seinem 7. Lebensjahr für den VfL Hameln Basketball gespielt. Zunächst hat Boris bei mir als Micro und Mini angefangen und ab der D-Jugend (U14) hat ihn Nicu Lassel bis 2017 trainiert. Mit 16 Jahren kam er in die 1.Herren, wo er 18 Jahre lang in der Oberliga und der 2.Regionalliga spielte.



Boris, Danke für die vielen Jahre mit Dir.

Zans Grobinsch (29 Jahre) seit 24.01.2001 im VfL (Spielerpass seit 09.02.2001). Zans spielte 17 Jahre für den VfL Hameln Basketball. Sein Trainer war von Anfang an Nicu Lassel, der ihn mit 14 Jahren in der 1. Herren (Oberliga) eingesetzt hat und bis zum Abstieg aus der 2.Regionalliga 2017 trainierte. Langzeitverletzungen haben ihn dazu bewogen, mit dem Leistungssport aufzuhören.



Alles Gute Zans!

Alle diese Spieler haben im VfL nicht nur das Spielen genossen, sondern haben sich auch als Schiedsrichter, Trainer oder Kampfrichter für die Belange der Basketballabteilung eingesetzt. Allen danke ich für die langjährige Treue!
 Ich danke Euch, Jungs, und wenn es Euch mal wieder in den Fingern kribbelt, kommt in die Halle und nehmt den „ROTEN BALL“ wieder in die Hand.

+++NEU+++NEU+++NEU+++

Dominic Rudge spielt seit Ende Januar 2019 wieder für den VfL Hameln. Dominic – herzlich willkommen zu Hause!

Die neue Saison 2018/19



Schon während der letzten Spiele in der Saison 2017/18 machte ich mir Gedanken, wo ich einen geeigneten Trainer für den „Neuaufbau“ der 1.Herren finden würde. „Neuaufbau“, weil von der alten 1.Herren aus der 2. Regionalliga-Zeit nur noch Jan und Lars Feuersenger dabei waren. Thomas Behn, Nils Schneider und Jonas Wagner hatten nur in den letzten zwei Jahren wenig 1.Herren-Erfahrung sammeln können. Der Verbleib von Nils Kollmeyer und Stefan Krause war ungewiss. Dadurch musste ich den Kader der 1.Herren mit Jugendlichen aus der

U18/U16 ergänzen. Der sehr junge 18-köpfiger Kader stand nun fest, nur der Trainer fehlte. Als ich erfuhr, dass unser ehemaliger Spieler Tobias Stender aus Düsseldorf wieder heimkehrt, war mir klar, dass Tobias der richtige Mann sei, um den Trainerposten zu übernehmen. Nach einem Telefonat mit Tobias haben wir beide schon Wesentliches geklärt. Tobias hätte zwar am liebsten nur gespielt, aber in dieser Situation wollte er mir helfen und hat zugesagt.

Die Möglichkeit bestand, auch in der Oberliga weiterzuspielen, aber in einer Mannschaftsbesprechung haben wir uns entschieden, doch lieber den Neuanfang in der Bezirksoberliga zu starten. Nach den vielen Niederlagen in den letzten zwei Jahren sollte der Spaß am Basketball wiederkehren. Für die vielen Jugendlichen (drei 16-Jährige, drei 17-jährige und drei 18/19-Jährige) war es ohnehin sinnvoller und sehr wichtig für sie, viel Erfahrung zu sammeln. Das großartige an dieser Mannschaft ist, dass vier Spieler die in meiner sehr erfolgreichen Minimannschaft von 1998/99 gespielt haben – Tobias Stender, Ole Stender, Jan Feuersenger und Lars Feuersenger wieder zusammenspielen.

So haben wir die Mission „Neuanfang“ gestartet - mit neuem Trainer, neuer Mannschaft und neuer Liga - nur ich bin der Alte geblieben.



Ab dem 1. August 2018 sind wir mit Tobias als Trainer unserer 1. Herren in die Saisonvorbereitung gestartet. Nach einer guten Vorbereitung haben wir einen Traumstart erwischt. Wir haben gegen den absoluten Meisterschaftsfavoriten SC Langenhagen 2 gewonnen. Das hat viel

Selbstvertrauen gegeben und wir sind bis zum Ende des Jahres ungeschlagen geblieben neun Spiele und neun Siege.

Bravo, Jungs!!!

Bis hierher haben wir alles richtiggemacht, mal sehen, was das neue Jahr bringt.



Hintere Reihe von links:

- Lukas Adrian Brede
- Nick Handschuhmacher
- Thomas Behn
- Johann Stege

Mittlere Reihe von links:

- Teammanager Heinrich Lassel
- Spielertrainer Tobias Stender
- Lars Feuersenger
- Stefan Krause
- Jan Feuersenger
- Nils Schneider
- Sven Thiemo Klose

Vordere Reihe von links:

- Hendrik Wollenberg
- Ole Stender
- Timo Fräger
- Pascal Kurth
- Jonas Wagner
- Auf dem Foto fehlt Kristopher Sochor

Jugend

U16

Trainer Jannik Gärtner und Pascal Kurth

Die U16 ist eine Mannschaft mit viel Potenzial. Da die meisten Spieler erst 14 Jahre alt sind, haben ihre Trainer Zeit, das Potenzial zu fördern und die Mannschaft erfolgreich aufzubauen.



Hintere Reihe von links: Trainer Jannik Gärtner, Sarbjyot Singh, Maximilian Meyer, Max Raue, Alekandar Babic, Tom Ziegler und Trainer Pascal Kurth

Vordere Reihe von links: Jonah Gierke, Mena Geese, Luca Gärtner, Eugen Domin, und Mika Petruschin

U12

Trainer Jonas Wagner und Mena Geese

In der sehr jungen U12 Mannschaft sind die meisten Spieler erst 9 und 10 Jahre alt. Sie brauchen noch Zeit sich zu entwickeln.



Hintere Reihe von links: Trainer Jonas Wagner, Mert Aras Katircioglu, Johann Arnold, Maximilian Schwarz und Trainerin Mena Geese

Vordere Reihe: Erik Voigt, Jonnathan-Emanuel Biro und Kaan Günel

Hobbygruppen

Außer den Mannschaften, die am Spielbetrieb teilnehmen, haben wir immer mehr Interessenten, die in unseren Gruppen einfach nur spielen wollen und viel Freude haben, sich Woche für Woche in der Halle zu treffen, um zu „zocken“. In diesen Gruppen wird die Teilnehmerzahl immer größer.

Alle Gruppen trainieren in der Sporthalle Emsiedlerbach!

Herren-Hobbygruppe

Unsere Herren - Hobbygruppe trifft sich immer mittwochs von 20:00 – 22:00 Uhr.



Jedermann-Gruppe

Frauen und Männer treffen sich montags von 20:00 bis 22:00 Uhr



Mädchen-Gruppe

Unsere Mädchen im Alter von 13 bis 16 Jahren treffen sich immer donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr zum Training in der Sporthalle Emsiedlerbach.



Kinder- und Jugendbereich



Die Kinder unter 14 Jahren, die den Basketballsport ausprobieren wollen, trainieren am Montag von 16:00 bis 18.00 Uhr.



Die Jugendlichen unter 16 Jahren haben donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr Training.

Informationen aus der Abteilung



Tobias Stender – Ausbildung zum Basketball C-Trainer-Leistungssport

Tobias Stender (30 Jahre alt) ist einer von uns. Er hat mit sieben Jahren in meiner Minimannschaft mit dem Basketballspielen angefangen. Tobias durchlief alle Jugendklassen im VfL und spielte erst in der 2. Herren und dann in der 1. Herren bei Nicu Lassel. Bereits mit 16 Jahren hat Tobias in unserer Abteilung auch Trainer- und Schiedsrichteraufgaben übernommen. Er galt damals schon als ein sehr guter Schiedsrichter

und war auch als Jugendtrainer beliebt und erfolgreich. 2006/07 und 2011/12 wurde er mit den damaligen U16-Teams ganz souverän Bezirksmeister. In seinen damaligen Jugendmannschaften spielten unter anderen auch Kristopher Sochor und Stefan Krause, die er jetzt wieder in der 1. Herren trainiert.

Da er in Düsseldorf eine Ausbildung angefangen hatte, war er dahingezogen. Nun nach sechs Jahren ist er zurückgekehrt. Im Sommer hat er eine Trainerausbildung absolviert und die C-Trainer-Lizenz für Leistungsbasketball erworben. Seit August ist er Trainer der 1. Herren.

Tobias, schön, dass Du wieder da bist - herzlich willkommen zuhause!!!



Pascal Kurth – Ausbildung zum C- Trainer

Pascal ist 20 Jahre alt. Mit 10 Jahren hat er seinen ersten Spielerpass bei uns bekommen und hat die ganze Jugendzeit im VfL durchlaufen. Danach spielte er in der 2. Herren.

Im Rahmen seines Bundesfreiwilligendienstes im VfL, hat Pascal die C-Trainer-Lizenz erworben. In dieser Zeit hat er die U18 trainiert. Jetzt trainiert er mit Jannik Gärtner zusammen unsere U16.

Pascal, ich wünsche Dir viel Spaß, Freude und Erfolg bei der Arbeit mit unseren Jugendlichen!



Mena Geese – Schiedsrichter-Ausbildung und Trainerin.

Mena ist mit 15 Jahren unsere jüngste Mitstreiterin und in unserer Abteilung sehr engagiert. Sie hat im Frühjahr die Schiedsrichterausbildung erfolgreich bestanden. Mena hat seit dem Sommer auch als Trainerin in der U12/U10 angefangen und wird im kommenden Sommer auch die Trainerausbildung besuchen. Sie ist sehr hilfsbereit und stellt sich immer zur Verfügung, wenn man sie fragt.

Mena, auch Dir viel Spaß als Trainerin mit den Kindern und auch beim Pfeifen als Unparteiische.

Neuer Appell!!!

Seit 1997 existiert der **Förderkreis Jugendbasketball**.

Leider haben wir seit langem keine MITGLIEDER dazu gewonnen.

Ich denke, dass es vielen möglich wäre, mit dem **einmaligen Jahresbeitrag** von mind. 30 Euro in unserem Förderkreis Mitglied zu werden und damit dem Basketballsport in unserem Verein zu helfen!

Gebt Euch einen Ruck! Formulare liegen bei allen Spielen der 1. Herren in der Halle oder ich

kann Euch jederzeit welche geben. Ihr findet sie auch auf unserer Internetseite – www.vflhameln-basketball.de unter Förderkreis. Dort könnt Ihr auch unsere Satzung und den Zweck für die gestellten Aufgabenbereiche unseres Förderkreises lesen!

Wer kein Mitglied werden möchte, der kann mit einer Spende helfen. Dafür gibt es auch eine Spendenquittung. Danke!

Macht einfach mit!

Förderkreis Jugendbasketball

IBAN: DE85 2545 0110 0000 0632 22

Ich bedanke mich bei allen Mitstreitern, die sich für die Basketballabteilung einsetzen: Trainer und Eltern, die unsere Mannschaften zu den Punktspielen fahren. Bedanke mich beim VfL-Vorstand für die gute Zusammenarbeit und beim VfL-Büro, Frau Maren Fasold. Bei Frau Feuersenger, Frau Rudge und Herrn Feuersenger, die bei unseren Heimspielen sehr viel helfen. Dank unserem Hallensprecher Thomas Seifert. Danke allen Sponsoren, die uns unterstützen, und allen Medien, die über uns berichten: DeWezet, AWesA und Radio Aktiv.

Ein besonderer Dank auch unseren Fans, die uns stets - in guten wie in schlechten Zeiten - bei allen Heimspielen kräftig unterstützen!!!





Stefan Krause beim Wurf



Jan Feuersenger in Aktion

Für das Jahr 2019 wünsche ich allen Gesundheit,
viel Spaß, Glück und Erfolg beim Sporttreiben.

Heinrich Lassel



Sieg im Topspiel gegen den TVB



Meins ist einfach.



spkhw.de

Weil die Sparkasse hilft,
Ihre Wunschimmobilie zu
finden und zu finanzieren.

Eine Idee besser.
 Sparkasse
Hameln-Weserbergland

Liebe LeserInnen,

die Rückserie der Saison 2017/2018 konnten wir in unserer Tischtennissparte mit einem Novum beenden: beide Damenmannschaften sowie die 1., 2. und 4. Herrenmannschaft erreichten die Meisterschaft und konnten in die jeweilige höhere Klasse aufsteigen, so dass alle fünf Mannschaften in der Saison 2018/2019 auf Bezirksebenen aufspielen. Dieses Ereignis feierten wir gebührend in „unserer Schillerhalle“.



Im Mai folgten die Kreispokal-Endspiele, die bereits seit 1975 ausgerichtet werden. Hier setzte sich unsere 1. Damenmannschaft durch und gewann das Endspiel gegen Hilligsfeld und konnte den Pokal in Empfang nehmen.



Marion Abraham, Jutta Poludniok,
Kristin Holling, Julia Jürgens

Die 2. Herrenmannschaft freute sich nach einem spannenden Endspiel über den erreichten 2. Platz.



Eckhard Lau, Milian Retkowski, Dirk Schmidt,
Phillipp Goretzko, Rudolf Poludniok



Im Sommer gab es -wie jedes Jahr- auf der Außenanlage des VfL-Heimes unser gut besuchtes Sommer-Fußballspiel mit anschließendem Grillen, unser Organisations-team sorgte im Wortsinn für eine rundum gelungene Veranstaltung.

Die 2018er Vereinsmeisterschaft zum Saisonstart wurde von der 3. Herrenmannschaft organisiert. Der Andrang war genauso groß wie die Begeisterung über einen eigenen Grillmeister, der dafür extra auf die eigene Teilnahme verzichtete. Vereinsmeisterin ist Marion Abraham, 2. Platz Christin Holling, 3. Platz Jutta Poldniok. Vereinsmeister Herren ist Daniel Mohns-Ripke, 2. Platz: Milian-Erik Retkowski, 3. Platz Dr. Athanasios Karathanassis.





Unsere Jugendabteilung entwickelt sich stetig, unter der fachlichen Förderung unseres engagierten Jugendtraining-Leiters Dr. Frank Köller, weiter. Ihm zur Seite stehen, in einem Rotationsprinzip, SpielerInnen der Erwachsenenmannschaften und andere Freiwillige. Wir danken für Franks hervorragenden Einsatz und hoffen auf Eure weitere tatkräftige Unterstützung in dieser wichtigen Nachwuchsförderung, die der Jugend sichtlich viel Spaß macht. An unseren Trainingstagen dienstags und freitags finden sich immer um die 20 Tischtennisbegeisterte Kinder und Jugendliche zum regelmäßigen Training ein.

Ende Oktober richtete unsere Sparte die Kreismeisterschaften für Senioren/-innen und die "Offene Klasse" aus. Unser Spartenmitglied Wilfried Ploschnitzki wurde Senioren-Kreismeister im Einzel sowie im Doppel gemeinsam mit Rainer Braun.

Für unser Spartenmitglied Dr. Thorsten Dullweber, (Leiter einer Forschungsgruppe für industrielle Solarzellen am Institut für Solarenergieforschung Emmerthal) und

Mannschaftsführer unserer 1. Herrenmannschaft in der Bezirksoberliga, erfüllte sich auf seiner Vortrags-Geschäftsreise nach Shanghai der Traum jedes Tischtennispielers: Thorsten traf auf Timo Boll. Der Bronzeweltmeister 2011, 7-malige und aktuelle Europameister, 12-malige und aktuelle Deutsche Meister, mehrmalige Olympia-Silber- und Bronzegewinner erwies sich durch und durch als Superstar zum Anfassen.



Boll war der Überraschungsgast und spielte mit den tischtennisbegeisterten chinesischen Kunden. Auch Thorsten Dullweber reihte sich in die Schlange ein und konnte sich, gentlemanlike im Anzug, einen kleinen Schlagabtausch mit Boll liefern. Thorsten schmettete Boll seine berühmten Vorhandbälle um die Ohren. Boll brachte sie allesamt zurück und spielte rasant schnelle Topspin-Bälle. Thorstens klare Niederlage ist allein seinem Antritt im Anzug geschuldet, sowie der Tatsache, nur einen chinesischen Penholder-Schläger zur Verfügung gehabt zu haben...

Die Dewezet berichtete in einem ganzseitigen Artikel über die Begegnung der besonderen Art.

Im November, auf der Sportlerehrung des VfL, wurden unsere folgenden Spartenmitglieder geehrt: 1. Damenmannschaft als Siegermannschaft des Kreispokales, sowie Jutta Poludniok zusätzlich 3. Platz LM Einzel und 2. Platz LM Doppel D, Teilnahme Deutsche Meisterschaft und Erfolge im Behindertensport. Rudolf Poludniok für LM 1. Platz Einzel und 1. Platz Doppel M und seine Erfolge im Behindertensport. Jutta und Rudolf sagten in diesem Jahr dem Behindertensport „Ade“ und können sich an viele errungene Erfolge erinnern.

Frank Köller wurde für seinen innovativen und professionellen Einsatz als Jugendtrainer geehrt.

Anfang Dezember feierten wir auf der VfL-Kegelbahn unsere gemütliche TT-Weihnachtsfeier mit kleinen Überraschungen.

Mitte Dezember richtete unsere Sparte die 74. Seniorinnen-/88. Senioren-Kreisrangliste aus. Ein Dank an dieser Stelle noch einmal an all diejenigen unter Euch, die durch ihre Mithilfe Turnierausrüstungen möglich machen.

Im Kreispokal 2018/2019 haben wir aktuell sieben Mannschaften gemeldet.



2019 feiert die Tischtennissparte des VfL Hameln ihr 70-jähriges Bestehen.

Tischtennis gespielt wurde allerdings bereits ab 1948 im damaligen Sportlerheim am Wittekindbad. Vor dem Spielen musste der Gastraum aufgeräumt werden, die Wirtsleute Johanna Auguste und Heinrich Friedrich Grupe schenkten als Dank für die Hilfe den Aktiven die Tischtennisplatte. Daraufhin wurde dann am 21.01.1949 die Tischtennissparte gegründet. Dieses schöne Ereignis werden wir 2019 mit einigen Aktionen gebührend feiern und freuen uns auf viele Gäste.

Für 2019 Gesundheit und viele spannende, sportliche Ereignisse wünscht Euch

Marion Gutzmann
(TT-Schriftwartin)



Bei unseren drei Herrenmannschaften verlief die Saison 2017/2018 nicht so erfolgreich wie in den vergangenen Jahren.

Ergebnisse

1. Herren Oberliga Niedersachsen
9. Platz
2. Herren Landesliga Hannover
8. Platz
3. Herren Regionsliga
8. Platz

1. Herren



Nach der Vizemeisterschaft in der Vorsaison erreichte die 1. Herren zum Abschluss der Saison 2017-2018 diesmal den 9. Platz in der

Abschlusstabelle. Die Saison war von zahlreichen Verletzungen überschattet, das lange Fehlen von Leistungsträgern konnte nicht kompensiert werden. So waren die Langzeitverletzten Jannis Pille und Jannik Henke nicht einmal die Hälfte aller Spiele dabei, Torben Höltje konnte bei noch weniger Spielen mitwirken. Dafür haben die jungen Spieler ganz wichtige Erfahrungen für die Zukunft gesammelt. Aber sie mussten auch einiges an Lehrgeld zahlen. Wie Trainer Frank Huchzermeier am Saisonende feststellte, wurde jedoch keines der Spiele verloren, in denen der komplette Kader zur Verfügung stand.

Zur neuen Spielsaison gab es einen Wechsel auf der Trainerposition. Sven Hylmar (ehemaliger Oberligaspieler des VfL Hameln) übernahm das Zepter auf der Kommando-Brücke, zusammen mit Torben Höltje als Co-Trainer, den seine Verletzung zum vorzeitigen Karriereende als Spieler zwang.



Auch auf der Torwartposition gab es eine Änderung. Zsolt Kovacs folgte dem Ruf des MTV Großenheidorn in die 3. Liga. Als Ersatz wurde VfL-Altmeister Frank Rosenthal aus dem Ruhestand reaktiviert. Er hält nun den Kasten sauber – verlernt hat er es jedenfalls nicht.



In den ersten Spielen lief es daheim wie am Schnürchen - mit viel Tempo wurden die Gegner besiegt nach Hause geschickt. Auswärts hakt es allerdings noch. Und falls doch einmal nicht, macht ein Spielabbruch wegen eines Wasserschadens in der Halle einen Strich durch den Erfolg.



2. Herren



Bei der 2. Herren lief es in der Landesliga nicht so wie erhofft. Eine durchwachsene Saison 2017-2018 wurde mit dem 8. Platz beendet. Durch die Verletztenmisere bei der 1. Herren bekam die Mannschaft wenig Unterstützung von dort – im Gegenzug mussten aber Spieler nach oben abgestellt werden. Erfreulicherweise konnten jedoch A-Jugendliche mithelfen und auch die Neuzugänge wie Jannik Steffens und Niklas Sterner entwickelten sich in der Landesliga zu Leistungsträgern.

In der aktuellen Saison kommt die 2. Herren allerdings nur schwer in Tritt. Die Spielklasse ist leistungsmäßig sehr ausgeglichen geworden. Bei uns fehlt es derzeit leider an der Konstanz. Deutliche Niederlagen stehen knappen Siegen entgegen. Weiter hakt es im Rückraum. Nachdem Dominik Schierholz mit einem Kreuzbandriss fast die gesamte Saison ausfällt, fehlen Alternativen. Trainer Daniel Wick arbeitet mit seinem neuen Co-Trainer Gunnar Schrapf intensiv daran, dass sich Erfolge schnell wiedereinstellen.



Abseits des Spielfeldes ist die 2. Herren noch aktiv. Im Rahmen der „Teamgeistförderung“ sind sie z. B. bei der Obsternte aktiv.



3. Herren



Ebenfalls Platz 8 erreichte am Ende der Spielzeit 2017-2018 die 3. Herren in der Regionsliga. Trainer Ralf Rösemann standen in den Spielen oftmals nur wenige Spieler zur Verfügung, Verletzungen sowie berufliche Termine waren ursächlich.

Treffsicher zeigten sich in der Saison die Hauptschützen Sebastian Heib und Felix Wehage, die beide in der Ligazählung unter die 10 erfolgreichsten Werfer kamen.

In die neue Saison startete die 3. Herren stückchenweise. Durch den vorgegebenen Spielplan

und Spielverlegungen hat die Mannschaft nach 10 Wochen erst zwei Begegnungen absolviert. Leider gab es bisher nur Niederlagen. Aber die Saison beginnt jetzt richtig und die Dritte will das Feld von hinten aufrollen.

Da der Altersschnitt der Mannschaft ziemlich hoch ist, benötigt die 3. Herren weiterhin „Zuwachs“. Jeder Neue – das gilt auch für jüngere Spieler – ist daher gern gesehen.



Alte Herren



Die Ex-Ligaspieler und Freizeithandballer treffen sich nach wie vor regelmäßig einmal in der Woche zum Training. Hier wird fleißig gearbeitet, um sich fit zu halten für verschiedene Events.

Das alljährliche Handballturnier mit langjährigen Freunden fand diesmal in Potsdam statt. Natürlich kam das gemütliche Beisammensein, wo gefachsimpelt wird und alte Anekdoten erzählt werden, nicht zu kurz.

Weiterhin aktiv sind Alte Herren bei anderen Mannschaften und Veranstaltungen – ihre Hilfe wird immer gern gesehen.

Danken möchte ich wieder allen Trainern, Betreuern, Kampfgerichten und Unterstützern der spielenden Mannschaften.

Für die laufende Saison viel Erfolg, Spaß und natürlich Gesundheit.

Detlef Henke
Senioren-Spielwart

Jugendbereich

Die Jugendspielgemeinschaft Weserbergland ist nun in der 3. Saison.

Zurzeit spielen 22 Mannschaften in der JSG.

Es sind 5 Mannschaften, die auf HVN-Ebene um Punkte kämpfen, und die anderen Mannschaften spielen auf Regionalebene. Die Vorrunden wurden Ende November beendet und es hat sich auf Grund der Ergebnisse gezeigt, dass die männliche A+B- Jugend in der Verbandsliga Niedersachsen spielen.





Inzwischen hat sich auch ein Trainingscamp in den Osterferien in den Emmerthaler Sporthallen etabliert und wird von den handballinteressierten Kindern reichlich genutzt.



Viele JSG-Mannschaften haben auch mit großem Erfolg an verschiedenen Turnieren im Jahr 2018 teilgenommen.

In den Sommerferien spielt meist der Handball einmal keine Rolle, denn da sind viele Kinder der JSG zu einer Jugendfreizeit bei Schloß Dankern unterwegs.

Ebenso richten inzwischen die örtlichen Ausrichter der JSG Weserbergland und der Handball-Verbandes Niedersachsen immer Anfang November ein Turnier für Auswahlmannschaften der Jahrgänge 2002 und jünger der männlichen Jugend sowie der Jahrgänge 2003 und jünger der weiblichen Jugend mit sehr großem Erfolg aus.

Die männliche D-Jugend hat Anfang Januar 2019 an der Handball-Mini-Weltmeisterschaft 2019 in Hannover beim TSV Anderten teilgenommen. Sie sind in der Gruppe A als Team Deutschland angetreten und haben das Turnier mit Platz 10 beendet. Es war für alle Beteiligten ein großes Erlebnis!



Das Hauptaugenmerk in der JSG wird natürlich auch auf die ganz jungen Handballer gelegt, die in der Handballregion WSL / Hannover spielen. Sie bilden den Grundstock für die nächsten Jahre.



60 -100 Kinder in den Sporthallen mit dabei. Es wird dann nicht nur Handball gespielt. Ein Kletterparcours lädt in der Halle zum Toben ein und wird von den Kindern immer gerne genutzt



Unsere Jüngsten (Minis oder F-Jugend) sind das ganze Jahr bei verschiedenen Spielfesten unterwegs. An solchen Spielfesten sind manches Mal





Wir betrachten die JSG noch immer als einen großen Erfolg und müssen die Arbeit für die Kinder und Jugendlichen fortsetzen!

In diesem Sinne würden wir uns freuen, wenn sich noch mehr Handballinteressierte für eine ehrenamtliche Position zur Verfügung stellen würden.

Bernd Schneider

Jugendwart

Schiedsrichter

Unsere langjährige Schiedsrichterwartin Ann Cathrin Specht hat uns leider am Saisonanfang überraschenderweise verlassen. Wir wünschen ihr im neuen Verein weiter viel Glück.

Auch in diesem Jahr stand wieder als wichtigster Punkt auf dem Papier, neue Schiedsrichter zu gewinnen.

Das in der letzten Saison neu gebildete Schiedsrichtergespann, Frederik Bund und Mirco Mikize, hat sich im HVN Bereich sehr gut eingefügt. Euch weiter viel Erfolg auf dem Weg nach oben.

Bei den Jugend - Schiedsrichtern haben wir sechs neue Schiedsrichter dazu bekommen.



In der JSG mit ihren drei Stammvereinen pfeifen zurzeit 37 Schiedsrichter. Zusätzlich pfeifen noch 15 Jung - Schiedsrichter mit Mentoren alle vereinseigenen Spiele der JSG bis einschließlich der D - Jugend

Da sich die Kader altersbedingt, aus schulischen und beruflichen Gründen immer wieder dezimieren, suchen wir selbstverständlich weiterhin interessierte Spieler, Eltern oder auch Wiedereinsteiger, die einen Schiedsrichterschein erwerben möchten.

Pro spielende Mannschaft müssen 1,5 Schiedsrichter gemeldet werden. Bei der Berechnung ausgenommen sind hier Jugendmannschaften in den Altersklassen D, E und F (Minis). Diese Spiele werden von vereinseigenen und den Jung - Schiedsrichtern mit Mentor geleitet.

Deshalb suchen wir weiterhin NEUE Schiedsrichter!!!

Schiedsrichter können Personen zwischen 11 und 70 Jahren sein, egal ob aktive Spieler, ehemalige Spieler oder Elternteile.

Wenn auch Interesse besteht, Jugend und Erwachsenen Spiele zu pfeifen, meldet euch bitte bei unserem neuen Schiedsrichterwart Detlef Eberhardt Tel. 0160-8519737

Nicht zu kurz kommen darf natürlich unser Sponsor Thorsten Bund mit seinem Advice Team aus Bad Münden, hierfür möchte ich mich als Schiedsrichterwart im Namen aller Schiedsrichter auch dieses Jahr wieder recht herzlich bedanken.

Detlef Eberhardt

Schiedsrichterwart



Liebe Leserinnen!

Vor Kurzem habe ich unsere Abteilungsmitglieder um die Beantwortung folgender Fragen gebeten: Warum spielt ihr gerne Badminton? Warum macht ihr das beim VfL? Was hat euch im letzten Jahr besonders gefallen? Welche Ereignisse aus dem letzten Jahr haltet ihr für besonders erwähnenswert? Hier die Antworten:

Hussein Dello, O19:

Ich spiele Badminton, weil es mir Spaß macht. Ich spiele gerne in der VfL-Abteilung, denn ich fühle mich dort wohl und es gibt immer ein nettes Ambiente in der Halle. Was mir in dem letzten Jahr gefallen hat, ist, dass jeden Dienstag eine Stunde Training stattgefunden hat.

Christian König, O35:

Also, ich spiele gerne Badminton als Ausgleich zur Arbeit, bin früher vom Tennis zum Badminton durch Freunde gewechselt und nach über 10 Jahren Pause wieder eingestiegen. Im letzten Jahr fand ich die regelmäßigen Trainingseinheiten von Jörg sowie die erfolgreiche Kreismeisterschaft erwähnenswert!

Edmund Neumann, O45:

Badminton spielen macht einfach nur Spaß. Neben einer guten Grundkondition wird eine gewisse Fertigkeit an Spieltechnik benötigt. Für die eigene Spielstärke sind beim VfL immer passende Mitspieler vorhanden. Besonders gut gefallen haben mir die mehrfach im Jahr stattfindenden Schleifchenturniere. Das sind Turniere, bei denen jeder mit jedem spielt. Besonders erwähnenswert: Der Aufstieg der ersten Mannschaft in die Bezirksklasse.

Sabine, O55:

In diesem Jahr hat ein Badminton-Kurs für Erwachsene - auch für Neueinsteiger - stattgefunden. Der hat mich sehr begeistert! Das war die perfekte Möglichkeit, in diesen Sport einmal hinein zu schnuppern. Mir hat es so viel Spaß gemacht, dass ich noch immer gerne und regelmäßig zum Training komme und das Gefühl habe, richtig etwas gelernt zu haben. Es ist großartig, wie großartig ein so gutes Nebeneinander von Leistungs- und Breitensport in einer Halle gelingen kann!

Ralf Kallmeier, O45:

Ich spiele gerne Badminton, weil es mir einfach Spaß macht. Der VfL ist der letzte von früher einmal drei Vereinen in Hameln, der noch am Punktspielbetrieb teilnimmt. Die Spielstärken reichen hier von Anfängern und Hobby-Spielern bis zu erfahrenen Leistungssportlern. Dadurch finden sich auch beim Training immer Paarungen ungefähr gleicher Spielstärke. Diverse Aktionen, auch außerhalb der Trainingszeiten fördern den Zusammenhalt und machen einfach Spaß. Das angebotene Training von unseren neuen Trassis und Jörg war eine sehr gute Sache.

Andreas Kaletta, O55:

Badminton begeistert mich, weil sich das Spiel innerhalb von Sekunden aus unkalkulierbaren Gründen komplett verändern kann. Drop, Smash, kurz, lang, hoch, flach, ...

Jörg Blumenthal, O55:

Ich habe mich über folgende Ereignisse im Jahr 2018 gefreut: Malte Hagemann (17) und Malte Steingrobe (17) ließen sich zum Trassi (Trainerassistent) ausbilden und unterstützen nun insbesondere im Schülerbereich. Sie leisten beide sehr gute Arbeit und sind bei ihren /Schülern sehr beliebt.

Christin Wellhausen, O19:

Ich spiele gerne Badminton, weil es mir einfach Spaß macht. Ich spiele gerne beim VfL Hameln, da alle sehr herzlich sind und wir uns untereinander gut verstehen. Das Klima ist sowohl in den Mannschaften sehr angenehm als auch übergreifend. Neue Mitspieler werden immer mit offenen Armen empfangen. Unter anderem gefallen mir selbstausgerichtete Turniere und Punktspiele, denn dort helfen sich alle untereinander und die Stimmung ist immer gut. Über den Aufstieg der 1. Mannschaft freue ich mich sehr.

Fenja Oberbrodthage, O19:

Badminton ist ein unglaublich vielseitiger Sport, der Schnelligkeit und Taktik und Stärke mit Teamgeist verbindet. Die VfL-Badminton-Abteilung ist sehr lebendig. Es gibt verschiedene Trainings- und Spielmöglichkeiten nach Alter und Ambitionen, aber auch viele gemeinsame Aktionen wie die Schleifchenturniere. Weiter gefallen haben mir der Abendtraining-Basics-Kurse ab 20 Uhr, die Übernachtung in der Turnhalle. Die Möglichkeit zum Erwerb von Trainerscheinen, um die Abteilung auch in Zukunft auf dem neuesten Stand zu halten und engagierten Leuten diese Möglichkeit anzubieten, ist nicht selbstverständlich, finde ich einfach Klasse!



Malte Steingrobe, U19:

Ich spiele gerne Badminton, weil es ein sehr facettenreicher Sport ist, bei dem man nicht nur körperlich gefordert ist, sondern auch seinen Kopf benutzen muss. Besonders gerne spiele ich beim VfL Hameln, weil hier ein nettes Miteinander herrscht und man jedem freundlich begegnet. Als Highlight des letzten Jahres würde ich die Schlafnacht bezeichnen, da man sich dort auch außerhalb des regulären Trainings etwas besser kennen!

Lena Pujiula Buhl, U15:

Ich mag es gerne Badminton zu spielen, weil mir der Sport an sich einmal sehr viel Spaß macht, aber besonders wegen der Atmosphäre beim Training. Es ist schön, dass es nicht nur um Leistung, sondern auch um Spaß und die Gemeinschaft geht. Besonders die Aktionen außerhalb des Trainings, wie Schlafnächte in der Halle, Schleifchenturniere oder gemeinsame Ausflüge machen das Ganze nochmal um einiges schöner.

Konrad Eimer, U15:

Ich spiele gerne im VfL Badminton, weil es immer gute Stimmung gibt und man jedes Mal dazulernt. Es gibt auch großartige Aktionen wie zum Beispiel das Badmintonübernachtungswochenende oder in den Ferien das freie Training. Ich bin zum VfL gekommen, weil ich Badminton spielen wollte, denn ich bin im TC und dort gibt es kein Badminton, was aber nicht schlimm ist, denn es gibt eine Partnerschaft zwischen dem TC und VfL.

Jamila Kutschinski, U13:

Ich spiele Badminton, weil es mir viel Spaß bereitet. Besonders großartig fand ich dieses Jahr die Übernachtung in der Sporthalle.

Malte Hagemann, U19 (aktuell in Neuseeland):

Ich spiele sehr gerne Badminton beim VfL und helfe beim Training mit den Jüngeren, da es mir super viel Spaß macht, und ich es großartig finde, den "Kleinen" Tipps und Tricks beizubringen.

Lina Hänel, U15:

Ich spiele seit ungefähr drei Jahren Badminton und es macht mir sehr viel Spaß! Ich mag das Gemeinschaftliche am Training. Die zusätzlichen Aktionen mag ich ebenfalls. Am schönsten fand ich die Übernachtung in der Turnhalle. Wir hatten viel Spaß. Aber auch die Kreismeisterschaften sind immer ein großartiges Ereignis. Außerdem herrscht eine entspannte Trainingsatmosphäre und man lernt immer etwas Neues dazu.



An der Schlafnacht der Jugend hat mir gut gefallen, dass es etliche Aktionen gab, die Ältere und Jüngere gemeinsam gemacht haben: Schweden-Deutschland schauen, Nachtwanderung zu den Glühwürmchen, Werwolf, Activity, ... und dass so viele dabei waren!

Haben die Antworten unserer Mitglieder euer Interesse an einem Badminton Probetraining im Erwachsenen- oder Jugendbereich geweckt? Sprecht uns an!



An dem im ersten Halbjahr angebotenen Badmintonkurs für Anfänger und „Nicht-Profis“ nahmen im Durchschnitt ca. 16 Leute teil. Sechs davon haben mit dem Kurs ihre „Badmintonkarriere“ begonnen und sind dabei geblieben.



Die 1. Mannschaft stieg als 2. der Kreisliga in die Bezirksklasse auf.

Saisonergebnisse

	Niederlagen↓	
	Siege↓	
Christin Wellhausen	30	3
Annika Richter	24	5
Ralf Eisenhauer	28	8
Yu Cheng	29	7
Ralph Höger	21	10
Andreas Kaletta	21	10
Ralf Kallmeier	7	11

Herzlichen Glückwunsch. Ein starkes Team! Zum Redaktionsschluss belegt die 1. in der Bezirksklasse Platz 5 mit 7:9 Punkten. Der Klassenerhalt scheint möglich!



In der Saison 2018/19 haben wir neben der 2. Mannschaft in der Kreisliga eine 3. Mannschaft gemeldet, in der neben zwei Erwachsenen nur Jugendliche spielen. Zum Sieg einer kompletten Begegnung hatte es bis zum Redaktionsschluss noch nicht gereicht. Immerhin konnten die erst 15-jährigen Lena und Mara Gronemann aber schon Spielsiege einfahren und alle viel Erfahrung gegen die alten Hasen sammeln.



Wie jedes Jahr hat der VfL die Kreismeisterschaften U9 - U22 ausgetragen.

Podestplätze

1. Platz

Sinaida Bondarenko (ME U13)
Konrad Eimer (JE U15)
Lennard Füchtenhans (JE U17)
Mara Gronemann (DE U19)
Malte Hagemann (HE U19)
Zoë Rehberger (DE U22)

2. Platz

Nadja Bondarenko (ME U11)
Christian Kuhles (JE U11)
Marie Loreck (ME U13)
Julia Kuhles (ME U15)
Lena Gronemann (ME U17)

3. Platz

Jamila Kutschinski (ME U11)
Benjamin Garnett (HE U19)

Herzlichen Glückwunsch. Vielen Dank den bei der Turnierausrichtung unterstützenden Jugendlichen und Eltern!!!

Auch die O19 Meisterschaften der Kreise Schaumburg und Hameln-Pyrmont hat der VfL im Jahr 2018 ausgetragen.

Podestplätze

1. Platz

Ralf Eisenhauer (HE C)
Annika Richter &
Christin Wellhausen (DD C)
Andreas Kaletta &
Ralph Höger (HD C)
Christin Wellhausen &
Ralph Eisenhauer (GD C)

2. Platz

Christin Wellhausen (DE C)
Jennifer Kreklow &
Zoë Rehberger (DD C)

3. Platz

Annika Richter (DE C)

Viele VfLer halfen bei der Ausrichtung des Turniers über zwei Tage, sodass nicht nur das Geschehen auf den Feldern sehr sportlich war,

sondern auch das Geschehen um das Turnier herum. So konnten wir Anerkennung und Dank der Gastvereine entgegennehmen.



Vielen Dank Christin Wellhausen für ihre Arbeit mit den Jugendlichen im vergangenen Jahr. Vielen Dank Ralf Kallmeier für die Organisation des Spielbetriebs, die Arbeit im Kreisfachverband und im Bezirksspielausschuss. Vielen Dank Marc Temme für Kassenführung und Pflege der Homepage. Den Lesern dieses

Artikels vielen Dank für das Interesse am Geschehen in der Badmintonabteilung!

Jörg Blumenthal

Tel.: 05151/8209

badminton@vfl-hamel.n.de





8 Jahre sind nun seit der Gründung dieser Sparte vergangen. Die Idee dahinter war, die französische Sportart „Parkour“ beim VfL anbieten zu können. Inspiriert wurde das Ganze von drei Sportlern aus Hameln, welche sich zusammaten und die „Urban Spirits“ ins Leben riefen. In den Straßen und Parks der Stadt haben sie jede Möglichkeit genutzt, um Parkour zu machen. Mit Zugang zu der alten Sporthalle des Schiller-Gymnasiums wurde die Gruppe größer und vielseitiger. Mehr und mehr Sportlerinnen und Sportler fanden Gefallen an einer Community.

Allerdings brachte die Zunahme an Mitgliedern auch andere Interessen mit sich und nach und nach war Parkour immer weniger ein Thema. Stattdessen erfreute sich die relativ unbekannte Sportart „Tricking“ immer größerer Begeisterung. Um dieses Interesse zu unterstützen wurde eine AirTrick angeschafft. Zusammen mit der schon vorhandenen Tumblingbahn, waren nun gute Trainingsbedingungen geschaffen. Aber nicht nur Tricking war neu. Auch Kampfsportler aus verschiedenen Bereichen fanden bei den Urban Spirits ein Zuhause.

Julian Hahn



Ihr
VORPRUNG
Meine Beratung

VGH Vertretung Thomas Greve
Süntelstr. 1a
31785 Hameln
Tel. 05151 941151 Fax 05151 941153
www.vgh.de/thomas.greve
thomas.greve@vgh.de

 Finanzgruppe

fair versichert
VGH 



Die drei Mixed-Volleyballabende waren 2018 nicht mehr so gut besucht, wie die Jahre davor. Jüngere Volleyballer gingen zum Studieren in andere Städte oder hatten beruflich einen Ortswechsel. Ältere Volleyballer legten den Volleyball zur Seite. Aber trotzdem wurden die Trainingsabende gut genutzt. Da wir Hobbys viel Bewegung und Spaß möchten, versuchten alle neue Mitspieler zu gewinnen.

Die Sporthalle Klütschule wird im November 2018 eine neue Beleuchtung bekommen, aber leider wird die Hallendecke nicht höher.

Wir bekamen von einer anderen Sparte für Dienstagabend von 18.00 – 20.00 Uhr ein Drittel in der Halle Einsiedlerbach zur Verfügung gestellt.

Das jährliche Volleyball-Turnier in der Halle „Hohes Feld“ im April 2018 musste leider auf zehn Teams

reduziert werden. Termin war der letzte Sonntag in den Osterferien. Gewinner des Turniers war die Mannschaft von TSV Klein Berkel I, VfL II wurde Vierter und VfL I Achter. Der Spielmodus zwei Sätze bis 15 Punkte kam sehr gut an. Ein Termin für April 2019 steht wegen der Osterferien noch nicht fest. Ob das Turnier vor Ostern 2019 (Hallenbestätigung und Einladung der Mannschaften) stattfindet, wird dann schnellstens bekannt gegeben.

Die Volleyballer wünschen allen VfL-Sportlern ein gesundes neues Jahr 2019.



Hobby-Mixed Montag

Jeden Montag leitet Frank Dörbaum ab 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr das Team. Jeder, der Volleyball spielen möchte, kann sich bei Frank melden. Da die Sporthalle der Basbergschule ein kleines Spielfeld hat, ist die Gruppe mit zwölf Spielern gut besucht. Sollten aber mehr Teilnehmer kommen, wird immer ausgewechselt. Wer Spaß am Volleyballspielen hat, ist ab 18 Jahren hier willkommen.

Frank Dörbaum

Trainingszeiten

Montag (Basbergschule)	18.30 – 20.00 Uhr
Dienstag (Klütschule)	18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch (Einsiedlerbach)	20.00 – 22.00 Uhr

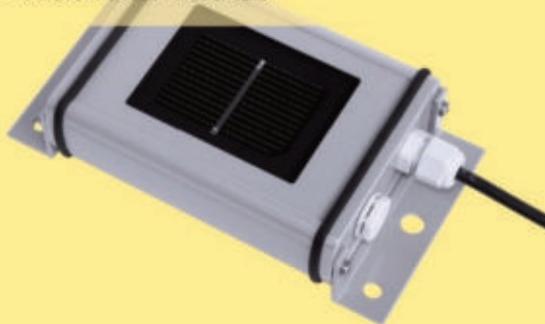
Kontakt

Volker Heinemeyer
 Telefon: 05151 / 25 88 7
 E-Mail: volkerheinemeyer@t-online.de

Seit 1993: Meßgeräte für die Solartechnik

Solarstrahlungssensoren zur Optimierung der Photovoltaik-Anlagenüberwachung

- Sichere Fehlererkennung
- Verbesserte Auswertung der Energiedaten
- Weltweiter Vertrieb



INGENIEURBÜRO
 Mencke & Tegtmeyer GmbH

Schwarzer Weg 43 A, 31789 Hameln
 Tel: 05151 / 40 36 99 - 0, Fax: - 19
www.ib-mut.de



Trainingszeiten

Di. – Do.	17.00 - 21.00 Uhr
Sonntag	11.00 – 14.00 Uhr

Diese Zeiten gelten auch in den Sommerferien.

Viel Regen gab es im Sommer 2017. Aber 2018 war von Anfang April bis Ende September bestes Beachwetter. So viel Sonne hat es schon lange nicht mehr gegeben. Der Sand war großartig, aber ganz schön „warm“. Bei der Hitze beachten wir sehr oft erst um 19.00 Uhr am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag. Sonntags, wie gewohnt, Beginn um 11.00 Uhr.

Die einbetonierten Hülzen für die Pfähle haben sich bewährt und die zwei Beachnetze waren gut gespannt. Nach dem letzten Ballwechsel haben wir an einem Sonntag, Ende September, die Anlagen abgebaut und die Plätze geharkt. Warten jetzt auf den nächsten Sommer 2019.

Volker Heinemeyer

Kontakt

Volker Heinemeyer
 Telefon: 05151 / 25 88 7
 E-Mail: volkerheinemeyer@t-online.de



fasold.objekteinrichtungen e.K

Neumarkter Allee 9
 31787 Hameln
 +49 (0) 151 / 54 44 75 60
 markusfasold@googlemail.com



Was ist Spikeball?

Ein Ball, ein Netz, vier Spieler und etwas Platz – mehr braucht man nicht, um Spikeball zu spielen. Die Trendsportart aus den USA hat nun auch ihren Weg nach Hameln gefunden und bietet jede Menge Spaß durch ein völlig einzigartiges Spielerlebnis. Das Grundprinzip von Spikeball erinnert an Volleyball: jedes Team hat drei Berührungen, um den Ball auf das trampolinartige Netz in der Mitte zu schlagen. Schafft ein Team es nicht, den Ball erneut auf das Netz zu bringen, erhält das gegnerische Team einen Punkt. Das Besondere hierbei ist, dass es keine Seiten- oder Spielfeldbegrenzung gibt. Eine hohe Aufmerksamkeit und schnelle Reaktionen sind daher durchgehend gefordert. Beim Spikeball steht der Spaß und der Fair-Play-Gedanke immer an erster Stelle, auch bei Turnieren oder Wettkämpfen.

Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von jungen Sportlern welche die US-Trendsportart 'Roundnet', besser bekannt als 'Spikeball', in Hameln etablieren will und haben uns dazu Ende 2018 dem VfL Hameln angeschlossen. Wir haben schon bereits an verschiedenen Turnieren in Deutschland teilgenommen und waren sogar schon mit drei Teams, also sechs Leuten, in London bei der Europameisterschaft.

Interessierte Leute ab 13 Jahren sind herzlich eingeladen, zu diesen Zeiten bei uns reinzuschnuppern und mitzumachen.

Thomas Roine

Trainingszeiten

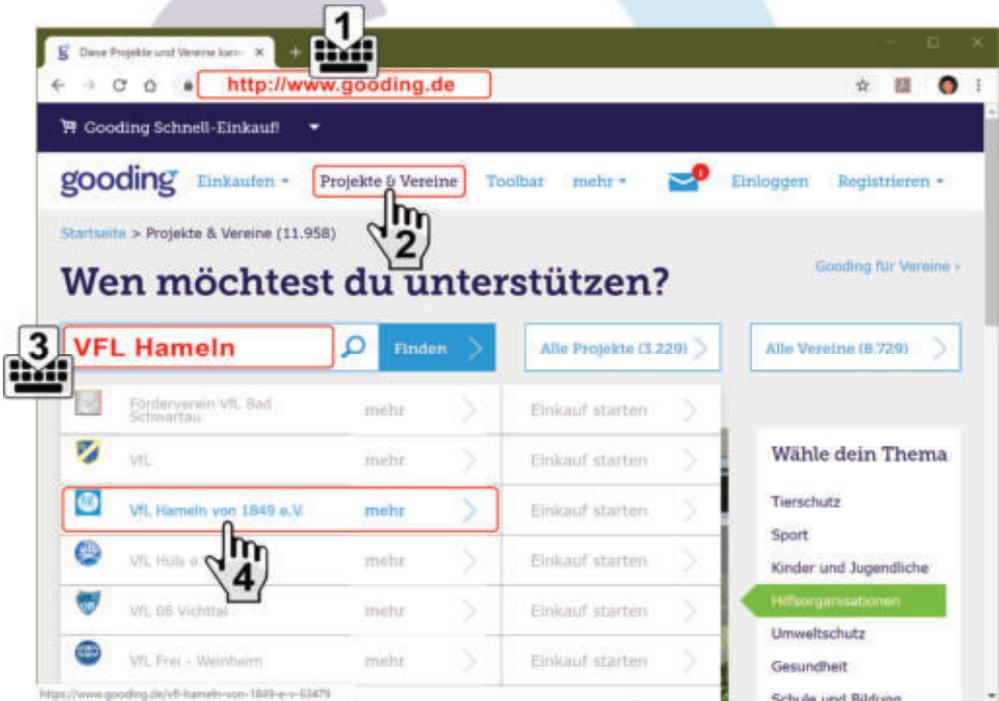
Montags (Schillerhalle neu)	20:00 - 21:45 Uhr
Mittwochs (Schillerhalle alt)	20:00 - 21:45 Uhr

Kontakt

E-Mail: spikeballhameln@gmail.com

gooding

Gooding bietet die Möglichkeit, bei einem Einkauf im Internet, den VfL finanziell zu unterstützen. Seit der Registrierung des VfL bei diesem Förderer für gemeinnützige Vereine, haben 209 Einkäufe durch unsere Mitglieder und Freunde, immerhin einen Betrag von 177,97 EUR „erspendet“.



Die Plattform ist transparent und man kann sich gerne informieren und einkaufen, ohne sich registrieren zu müssen.

Also einfach mal www.gooding.de anklicken. Rund 1800 Onlineshops stehen zur Auswahl. Selbst bei einem Fahrkartenkauf der Deutschen Bahn erhält der VfL eine Prämie.

Gerd Schramm

Unser Wunsch in eigener Sache!

Der Arbeitsaufwand in der Vereinsmitgliederverwaltung wird immer größer. Um dies unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern deutlich zu erleichtern, möchten wir ganz besonders folgende Punkte hier ansprechen:

Änderung der Anschrift

Bitte teilen Sie uns nach einem Wohnungswechsel Ihre neue Anschrift mit. Eine kurze Info an Ihren Übungsleiter, ein Anruf oder eine E-Mail und schon haben wir einen von zig Post-rückläufern weniger.

Änderung der Bankverbindung

Bitte teilen Sie uns ebenfalls eine Änderung Ihrer Bankverbindung mit, um unnötige Bankgebühren sowie Portogebühren und Aufwand für Rechnungserstellung und -versand zu vermeiden.

Newsletter mit aktuellen Informationen

Seit 3 Jahren versenden wir mehrmals im Jahr aktuelle Informationen, Neuigkeiten im VfL, Termine u.v.a.m. Wenn Sie eine E-Mail-Adresse haben und im Verteiler dieses „Newsletters“ stehen wollen, dann teilen Sie uns per E-Mail an den VfL Ihren Wunsch mit, somit haben wir gleich Ihre richtige Adresse und Sie erhalten regelmäßig neben dem VfL-Jahresheft diese Informationen.

Vielen Dank für Ihre Nachricht!

Apotheke am Thiewall

Inh. Apotheker H. Hofeditz



Thiewall 9
31785 Hameln

Telefon 0 51 51 / 2 68 46
Telefax 0 51 51 / 2 89 97

Unsere Serviceleistungen

- Kostenfreie Medikamentenzustellung im Umkreis von 15 km
- Kostenlose Parkplätze im Innenhof
- Zufahrt vom Parkstreifen der Erichstraße
- Blutdruckmessung mit Ausdruck Ihrer Werte (Schutzgebühr 1,- €)
- Kostenlose Homöopathieberatung mit EDV-Ausdruck

Durchgehend geöffnet:

Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Mi. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Verein für Leibesübungen von 1849 Hameln e.V.

Hameln, den 08.01.2019

Einladung

zur

Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, 21. März 2019, um 19.30 Uhr

im Vereinsheim / Obergeschoß, Fahlte 4-6, Hameln

Wir laden herzlich ein zur Mitgliederversammlung mit folgender:

Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Gedenken der Verstorbenen
- 2) Grußworte
- 3) Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder
- 4) Feststellung der Stimmberechtigten
- 5) Feststellung der Tagesordnung
- 6) Jahresberichte 2018
 - a) 2. Vorsitzender
 - b) 3. Vorsitzender
 - c) Oberturnwartin / Sportwart
 - d) Schatzmeister / Geschäftsstelle
- 7) Bericht der Kassenprüfung
- 8) Entlastung des Vorstands
- 9) Wahlen und Bestätigungen
 - a) Wahl 1. Vorsitzende/r (für ein Jahr)
 - b) Wahl 2. Vorsitzende/r
 - c) Wahl Schatzmeister/in
 - d) Wahl Oberturnwart/in
 - e) Wahl Mitgliederwart/in
 - f) Wahl weiterer Vorstandsmitglieder (gemäß § 15 der Satzung für ein Jahr: Pressereferent/in, Sozialwartin, Jugendwart)
 - g) Bestätigung weiterer Vorstandsmitglieder (Abteilungsleiter/innen, Heimwart, Gerätewart)
 - h) Wahl/Bestätigung des Ehrenrates
 - i) Wahl neuer Kassenprüfer/innen (2019 – 2021)
- 10) Anträge
- 11) Haushaltsplan für das Jahr 2019 (Vorstellung und Verabschiedung)
- 12) Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 2. März 2019 an den Vorstand, Fahlte 4-6, 31787 Hameln, zu richten.

Natürlich können auch inhaltliche Anträge zugesandt werden.

Mit sportlichen Grüßen

Ralf Rösemann



Den Verstorbenen zum Gedenken

Es verstarben:

Inge Bölter

Barbara Lutter

Ursula Löwer

Adolf Maier

Gerd Dröge

Kunibert Wennemann

bis 02/2018 Mitglied im Ehrenrat des VfL

Wolfgang Schmidt

Wir gedenken der Vereinsmitglieder, die über viele Jahre aktiv und passiv an unserem Vereinsleben teilgenommen haben.



Auguste HEINE
Bestattungswesen GmbH

Seit mehr als 50 Jahren sind wir
Ihr Ansprechpartner in schweren Stunden.

Beratung
Bestattungsvorsorge
Betreuung

Eigener Abschiedsraum im HeleHof
mit bis zu 70 Sitzplätzen

BESTATTEN
mit dem besten Service

31785 HAMELN • OSTERTORWALL 24 • TELEFON 0 51 51 - 9 51 10 • www.heine-besattungen.de



WirmachenDruck.de **Sie sparen, wir drucken!**

AOK.....	11	MA Vitalis	26
Apothek am Thiewall	103	Nordstadt Kosmetik.....	7
Auguste Heine Bestattungswesen	105	Parpatt Optik.....	51
Elektro Bergmann	49	Physioteam	5
Elektro Kirsten	20	Physiotherapie Hartje	43
Fahrzeugcenter Janke	37	Post and More.....	26
fasold.objekteinrichtungen.....	98	Radio Schulz	64
Hausverwaltung Maeker	8	SASH	2
Heizung Sanitär W. Dorn	37	Sparkasse Hameln Weserbergland.....	77
Hochschule Weserbergland.....	21	Stauden Junge.....	62
Honig Baustoffe & Fliesenhandel.....	30	Steuerberater Emmel.....	17
HUK-Coburg Versicherungen.....	55	Thomas Cook	64
Ingenieurbüro Mencke & Tegtmeyer	97	VGH Vertretung Thomas Greve	95
Julius Töneböen Stiftung	37	Volksbank Hameln-Stadthagen.....	108
Malermeister Pfennig	67	WIRMachenDRUCK.....	106
Martin Coiffeur	5		

Ferien Niedersachsen 2019

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1. D. Neujahr	1.1. (1. So.)											
2. D.	2.1. (2. So.)	2.1. (1. So.)										
3. D.	3.1. (3. So.)	3.1. (2. So.)										
4. D.	4.1. (4. So.)	4.1. (3. So.)										
5. D.	5.1. (5. So.)	5.1. (4. So.)										
6. D.	6.1. (6. So.)	6.1. (5. So.)										
7. D.	7.1. (7. So.)	7.1. (6. So.)										
8. D.	8.1. (8. So.)	8.1. (7. So.)										
9. D.	9.1. (9. So.)	9.1. (8. So.)										
10. D.	10.1. (10. So.)	10.1. (9. So.)										
11. D.	11.1. (11. So.)	11.1. (10. So.)										
12. D.	12.1. (12. So.)	12.1. (11. So.)										
13. D.	13.1. (13. So.)	13.1. (12. So.)										
14. D.	14.1. (14. So.)	14.1. (13. So.)										
15. D.	15.1. (15. So.)	15.1. (14. So.)										
16. D.	16.1. (16. So.)	16.1. (15. So.)										
17. D.	17.1. (17. So.)	17.1. (16. So.)										
18. D.	18.1. (18. So.)	18.1. (17. So.)										
19. D.	19.1. (19. So.)	19.1. (18. So.)										
20. D.	20.1. (20. So.)	20.1. (19. So.)										
21. D.	21.1. (21. So.)	21.1. (20. So.)										
22. D.	22.1. (22. So.)	22.1. (21. So.)										
23. D.	23.1. (23. So.)	23.1. (22. So.)										
24. D.	24.1. (24. So.)	24.1. (23. So.)										
25. D.	25.1. (25. So.)	25.1. (24. So.)										
26. D.	26.1. (26. So.)	26.1. (25. So.)										
27. D.	27.1. (27. So.)	27.1. (26. So.)										
28. D.	28.1. (28. So.)	28.1. (27. So.)										
29. D.	29.1. (29. So.)	29.1. (28. So.)										
30. D.	30.1. (30. So.)	30.1. (29. So.)										
31. D.	31.1. (31. So.)	31.1. (30. So.)										

© Kalender-Uhrzeit.de

Ihre Notizen



Wir übernehmen Verantwortung für die Region ...

... als Finanzdienstleister in einem starken Finanzverbund,
als attraktiver Arbeitgeber vor Ort, aber auch als Förderer
von sozialen, kulturellen und sportlichen Projekten.



In der
Region
engagiert!

 **Volksbank
Hameln-Stadthagen**

DIE BANK MIT DER GROSSEN KUNDENNÄHE.

www.vbhs.de

