



Vereinsnachrichten 2019/20

170 Jahre



SASH

im
VfL-Heim

South American Steak House

EST.
1995



Steaks ★ Cocktails ★ Rippchen ★ Salate ★ Dips ..



Seit 1995
die TOP-Adresse:



**Hamelns urgemütliches
Restaurant, jetzt im VfL-Heim**

COCKTAILS in großer Auswahl und nach Wunsch
DÜCKSTEIN, KROMBACHER und KELLERBIER vom Faß
KÜCHE für den kleinen und großen Hunger
TV aktuelle Übertragungen für alle Sportinteressierten
CLUBRAUM für bis zu 30 Personen.

SÜDAMERIKANISCHES BUFFET auf Vorbestellung
HAUSGEMACHTE Suppen, Steaksaucen und Dressings

ARGENTINISCHE RINDERSTEAKS vom Lavagrill

RÄUMLICHKEITEN für bis zu 120 Personen

TEXMEX SPEZIALITÄTEN z.B. Tacos, Caesar Salad u.v.m.

TERRASSE für die warmen Tage

VEGETARISCHE und vegane Gerichte

KEGELBAHN des VfL - Terminvergabe

GRAINFEEDE RINDFLEISCH aus Australien und den USA

JUMBOBURGER 320g

Ihr Team vom

SASH

geöffnet von Fr. bis So. ab 18.00 Uhr, Mi. und Do. nach Absprache

Fahlte 4, 31787 Hameln

Tel. 0 51 51 / 6 11 66

Fax 0 51 51 / 96 41 25

sash-1@t-online.de



Ansprechpartner/Impressum	4	Beach-Volleyball.....	71
Grußwort des Vorstandes	6	Badminton	72
Rückblick auf das Jahr 2019	7	Spikeball	76
Vorschau auf das Jahr 2020	9	Ultimate Frisbee	77
Aus dem Vereinsleben	10	Handball	78
Mitgliederstatistik.....	13	Tischtennis	86
VfL Sportlerehrung 2019	14	Jubiläum	91
Vereinsnadeln – Wir danken für die Treue	16	Vorweihnachtliche Seniorenfeier	96
Neue Sportangebote ab Februar 2020	17	Gooding	97
Geburtstage	18	Nachruf.....	98
Sportlerehrung der Stadt Hameln.....	20	Eintrittserklärung	99
Sportabzeichen 2019	22	Einzugsermächtigung	100
Sportgala 2019	23	Mitgliederversammlung.....	101
Kinderturnen/Sportmix für Kids.....	24	Anzeigenübersicht	102
Gesundheitssport allgemein.....	28	Ferienkalender	103
Ambulanter Herzsport	29		
Diabetessportgruppe.....	30		
Wirbelsäulen- und Gelenksport	31		
Fitnessbereich im VfL-Heim	32		
Wassergymnastik.....	33		
Gymnastik 30+	34		
Gymnastik 60+	35		
Jedermänner	36		
Yoga.....	37		
Spartenübergreifendes Trainingslager.....	38		
Leichtathletik.....	42		
Parkour, Tricking, MMA.....	46		
Kickboxen	48		
Übungsplan.....	51		
Übungsleiter	54		
Ju-Jutsu.....	55		
Judo	56		
Gerätturnen.....	58		
Trampolin-Turnen	60		
Basketball.....	64		
Volleyball.....	70		

Vereinsleitung	Name	Straße	Telefon
1. Vorsitzender			
2. Vorsitzender	Ralf Rösemann	Scheckenblick 44	+49 (0) 5151 / 5 42 57
3. Vorsitzender	Gerhard Schramm	In den Hofstätten 20	+49 (0) 5151 / 2 24 36
Schatzmeister	Rüdiger Kügler	Berkeler Grenze 19	+49 (0) 5151 / 2 33 07
Hauptsportwart	Uwe C. Petersen	Ellernkamp 13	+49 (0) 5151 / 6 70 26
Oberturnwartin	Wiebke Schramm	In den Hofstätten 20	+49 (0) 5151 / 2 24 36
Jugendwartin			
Schriftwart	Friedrich-W. Grupe	Lachsgrund 14	+49 (0) 5151 / 6 31 65
Heimleitung	Jürgen Lohmann	Münchhausenstr. 2	+49 (0) 5151 / 2 20 69
Vereinsarzt	Dr. med. F. Detmer	Klütstraße 4	+49 (0) 5151 / 6 68 39
Gesundheitssport	Dr. med. A. Rojczyk	Am Posthof 1	+49 (0) 5151 / 2 47 00

Vereinsheim: **VfL Hameln von 1849 e.V.**
 Hausanschrift: **Fahlte 4-6, 31787 Hameln**
 Telefon: +49 (0) 5151 / 92 43 33
 Telefax: +49 (0) 5151 / 20 88 9
 Internet: www.vfl-hameln.de
 E-Mail: info@vfl-hameln.de
 Postanschrift: Fahlte 4-6, 31787 Hameln
 Geschäftszeiten: Montag: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr
 Donnerstag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
 Bankverbindung: Sparkasse Hameln-Weserbergland
IBAN DE31 2545 0110 0004 0013 27
 Im Vereinsheim: SASH – South American Steak House
 Fahlte 4-6, 31787 Hameln
 Tel. +49 (0) 5151 / 6 11 66
 E-Mail: sash-1@t-online.de
www.steaks-hameln.de

Impressum

Herausgeber:	VfL Hameln von 1849 e.V.	Druck:	WIRmachenDRUCK GmbH
Redaktion:	Maren Fasold Wiebke Schramm	Bilder:	VfL Hameln von 1849 e.V. Dewezet
V.i.S.d.P.:	Gerhard Schramm		AWesA GmbH
Layout und Satz:	Felix Nolte		Nils Propfen

Top versichert? Fragen Sie Ihren Nachbarn

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.



Carsten Niehoff
HUK-COBURG-Berater in Hameln

Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft? Auf HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

Kundendienstbüro

Carsten Niehoff

Versicherungsfachmann

Tel. 05151 942294

Fax 05151 942295

carsten.niehoff@HUKvm.de

HUK.de/vm/carsten.niehoff

Neue Marktstr. 15

31785 Hameln

Mo.–Fr. 9,00–13,00 Uhr

Mo., Di., Do. 15,00–18,00 Uhr

Fr. nachmittag nach Vereinbarung



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

Liebe Vereinsmitglieder!
Liebe Leserinnen und Leser!

Im Jahr 2019 bestand unser VfL Hameln 170 Jahre. Diese stolze Zahl ist Grund genug, Ihnen wieder ein Jahresheft vorzustellen, in dem das ganze Jahr 2019 mit all seinen Erfolgen, Veranstaltungen und Veränderungen dargestellt ist. Höhepunkt war sicherlich unsere Sport- und Turnschau im November in der Sporthalle Einsiedlerbach. Dem Organisationsteam sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt. Der geschäftsführende Vorstand, unterstützt von der Geschäftsstelle, hat seine Neustrukturierung der Vorstandsarbeit weiter fortgeführt und sieht die Zukunft seiner Arbeit als Vorstandsteam. Leider konnte auch im vergangenen Jahr kein neuer 1.Vorsitzender gewonnen werden. Daher wurden die Aufgaben des 1.Vorsitzenden weiterhin im Vorstandsteam aufgeteilt. Durch das neue Erscheinungsdatum des Jahresheftes wurde auch die Jahreshauptversammlung neu terminiert. Diese findet am 18. März 2020 im VfL Heim / Obergeschoß statt. Zu der Versammlung möchten wir Sie ganz herzlich einladen. Neben den Berichten und Wahlen findet natürlich auch die Ehrung verdienter Vereinsmitglieder und unserer Jubilare statt. Die Einladung mit Tagesordnung finden Sie hier im Heft. Die aktuelle, sowie die neue Satzung zu Punkt 9 der Tagesordnung können Sie im Internet unter www.vfl-hamelnde.de einsehen oder in

schriftlicher Form in unserer Geschäftsstelle bekommen. Der VfL Hameln lebt durch seine Trainer und Übungsleiter, die die Übungszeiten vielfältig gestalten. Durch das breite Sportangebot und neue Übungsformen und -gruppen, ist es gelungen, die Mitgliederzahl konstant zu halten. Dieses ist die Basis für ein gesundes wirtschaftliches Fundament. Natürlich gibt es auch im VfL Hameln weiterhin viele Aufgaben und Arbeiten zu erledigen. Die Ideen sind da, aber es fehlt an ehrenamtlichen Helfern. Dieses Problem betrifft nicht nur unseren Verein, sondern ist eine bundesweite Thematik. Wir freuen uns über jede helfende Hand, die unseren Verein unterstützen möchte! Das Jahresheft wurde auch in diesem Jahr über die Geschäftsstelle koordiniert. Allen, die an diesem Jahresheft mitgewirkt haben, möchten wir an dieser Stelle herzlich danken. Geben Sie die Vereinsnachrichten gerne an Familie, Freunde, Bekannte und Interessierte weiter. So helfen Sie uns, in Hameln und der Region im Gespräch zu bleiben und das Interesse am VfL Hameln und seinem breiten Sport- und Veranstaltungsangebot zu wecken.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern ein gesundes und zufriedenes Jahr 2020!

Ihr/Euer Vorstand

Ralf Rösemann

2. Vorsitzender

Nordstadt Kosmetik

Kosmetik - Fußpflege/ med. Fußpflege
Wimpernverlängerung - Permanent Make-up
Nagelmodellage - Hausbesuche

Maria Bobb
Podologin

Wehrberger Straße 47
31785 Hameln
Tel. /Fax: 05151-823 580





Nach einem von personellen Veränderungen und Umstrukturierungen gezeichneten Jahr 2018, gibt es natürlich auch für das Jahr 2019 viel Interessantes zu berichten. Im folgenden Artikel möchten wir das vergangene Jahr nun Revue passieren lassen. Ausführliche Berichte dazu finden Sie hier im Heft.

Was gab es Neues im Verein, in den Abteilungen, in der Geschäftsstelle und im geschäftsführenden Vorstand?

Bei den Wahlen im Rahmen der Jahreshauptversammlung 2019 gab es keine personellen Veränderungen, sodass der geschäftsführende Vorstand mit Ralf Rösemann (2.Vors.), Gerhard Schramm (3.Vors.) und Rüdiger Kügler (Schatzmeister) ihre 2018 begonnene Arbeit fortsetzen konnten. Es ist sehr schade, dass immer weniger interessierte Mitglieder den Weg zur Jahreshauptversammlung finden. So kann man dieses als Vertrauen in die Vereinsleitung werten, aber auch als Desinteresse auslegen!

Die Geschäftsstelle wird weiterhin durch Maren Fasold geführt, unterstützt von Ute Heinemeyer bei der Mitgliederverwaltung. Unsere beiden Bundesfreiwilligendienstler Maike Siebert und Cedric Jürgens haben ihr Jahr abgeschlossen und an Lea Dammann und Thilo Schramm übergeben. Lea und Thilo sind in der Vereinsarbeit, in den Trainingsstunden, sowie im ViKiLu und Schiller Gymnasium eingebunden. Mit dem Schiller Gymnasium besteht zudem seit vielen Jahren eine Handball-Kooperation, um Talente für die JSG Weserbergland zu sichten und weiter zu fördern.

Zudem wurde in die Handball-JSG, bestehend aus den Vereinen VfL Hameln, TSG Emmerthal und MTV

Rothen, die Jugendabteilung der HSG Fuhlen/Hess. Oldendorf eingegliedert, um eine breitere Basis für zukünftige Erfolge zu schaffen.

Aushängeschild ist hier die männliche C-Jugend um Trainer Jannik Henke in der Oberliga Niedersachsen. Aber auch der Niedersachsenmeistertitel der männlichen D-Jugend im Beach-Handball beim Turnier in Cuxhaven ließ aufhorchen. Um dem Trend zum Beachhandball/Beachsport gerecht zu werden und weiter auszubauen wurde auf dem VfL Platz die erste Bauphase einer neuen Beach-Sportanlage abgeschlossen. Unter der Leitung des Handball-Fördervereins wurden viele Partner und Sponsoren gewonnen und auch ein Crowd-Funding Projekt mit der Volksbank Hameln-Stadthagen realisiert. Diese Anlage wird unseren Sportplatz weiter aufwerten und viele neue Möglichkeiten bieten.

Um unser Vereinsheim und die Außenanlagen weiter in einem guten Zustand zu halten, werden immer ehrenamtliche Helfer mit dem Geschick zur Gartenarbeit und handwerklichen Tätigkeiten gesucht. Leider konnten an unserem Vereinsheim nur die notwendigen Arbeiten in Auftrag gegeben werden. Die weitere Ausrichtung unserer Immobilie wird ein wichtiges Thema für das Jahr 2020 sein.

Viele Erfolge und Veranstaltungen des VfL konnten in regionaler Presse verfolgt werden, aber es gibt auch viele Gruppen und Mannschaften, die nicht in der Presse erscheinen, sich aber einer großen Beliebtheit erfreuen. Eine Säule ist hier der Gesundheitssport um unseren verantwortlichen Sportlehrer Uwe Petersen. Rehasport und Funktionstraining, Herzsport- und Diabetesgruppen, Yoga und Wirbelsäulengymnastik als Beispiele, haben einen großen Zulauf. Betreut werden die Teilnehmer von hoch qualifizierten Übungsleitern und Ärzten.

Egal ob die Jedermann-Sportgruppe, Gymnastik für Ältere, Badminton oder Tischtennis, um nur einige Sportarten zu nennen, unsere Trainingszeiten sind sehr gut besucht und es wird intensiv trainiert und geübt.

Neben dem vielfältigen Sportangebot gab es auch dieses Jahr wieder viele überregionale Erfolge von Einzelsportlern oder Mannschaften.

Die jährliche Sportlerehrung wurde dieses Jahr im Rahmen der Turn- und Sportschau durchgeführt und die geehrten Sportlerinnen und Sportler mit viel Beifall vom Publikum bedacht. Sportlerin des Jahres wurde Kim Gärtner, seit vielen Jahren eine konstante Größe im Kunstturnen. Die Judo-Abteilung stellte den Sportler des Jahres Bektur Botpaev und Mannschaft des Jahres wurde unsere 1.Herren Basketball, die nach zwei Aufstiegen nun wieder in der Oberliga Niedersachsen/Bremen aktiv ist. Allen Geehrten an dieser Stelle nochmals herzlichen Glückwunsch zu ihren Erfolgen.

Durch den Aufstieg der Basketballer und der 1.Herren Handball stellt der VfL Hameln nun wieder zwei Oberligisten, die den Verein über die Landesgrenze hinaus repräsentieren.

Der Turn- und Sportschau zum 170.-jährigen Bestehen des VfL Hameln ist in diesem Heft ein ausführlicher Bericht gewidmet.

Zudem bestand unsere Tischtennis-Abteilung 70.Jahre. Dieses Jubiläum wurde im Rahmen eines

großen Blacklight-Turniers gefeiert. Auch dazu mehr hier im Heft.

Aber auch neue Sportarten wurden 2019 im VfL eingeführt und erfreuen sich weiteren Zulaufs. Hier sind besonders Spikeball, Kickboxen und Ultimate-Frisbee zu nennen.

Zum Jahresabschluss gab es wieder die traditionelle Senioren-Weihnachtsfeier. Unter der Leitung von Udo Wolten wurden, bei Kaffee und Kuchen, wieder besinnliche Stunden verbracht und so manche Anekdote vergangener Zeiten erzählt.

Detaillierte Berichte und viele Bilder zu den einzelnen Sparten und Veranstaltungen finden Sie hier im Heft.

Allen Abteilungsleitern, Trainern, Übungsleitern, Betreuern und Helfern sei an dieser Stelle für ihren Einsatz 2019 ganz herzlich gedankt.

Ihr Vorstand des VfL Hameln e.V.

Ralf Rösemann

2. Vorsitzender



Ihr kompetenter Partner für Elektrotechnik schon seit 1962.

Die Nr. 1 für Ihr intelligentes Zuhause



media@home Schulz

TV · Hifi · Elektrogeräte
Home Automation · Smart Home
Elektroinstallation · Kundendienst

Mo – Fr 08.30 – 18.30 Uhr
Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Radio Schulz GmbH
Hildesheimer Straße 3 – 3a
31789 Hameln / Afferde

T 05151 / 150 55
www.radio-schulz.de

Da es bei der Jahreshauptversammlung 2019 keine personellen Veränderungen gab, konnte der geschäftsführende Vorstand die Aufgaben weiter auf die bestehenden Personen verteilen und sich Gedanken über eine Neustrukturierung der Vorstandsarbeit machen. Seit 2018 sieht der jetzige geschäftsführende Vorstand sich als gleichberechtigtes Vorstandsteam. Dieses muss der Weg für die Zukunft sein! Finanziell wird der Vorstand den Weg der beiden letzten Jahre weiter gehen und weitsichtig planen. Abzuwarten ist hier welche Auswirkungen die bereits beschlossenen Abgabenerhöhungen des Kreis- und Landessportbundes mit sich bringen.

Nach über zwei Jahren der vergeblichen Suche nach einem neuen 1.Vorsitzenden führt hier kein Weg an Veränderungen vorbei. Zudem sind seit vielen Jahren einige Positionen, wie z.B. der Pressewart unbesetzt. Leider kommen hier auch aus den Reihen der Mitglieder des gesamten Vereins keine Vorschläge oder interessierte Personen.

Wie bereits im Vorwort angesprochen, würden wir uns über ehrenamtliche Helfer für spezielle Projekte freuen. Hier kann jeder sein Geschick oder seine Veranlagung einbringen. Bitte sprechen Sie den Vorstand an oder wenden Sie sich direkt an unsere Geschäftsstelle.

Ein weiterer Baustein in der Vorstandsarbeit wird das VfL Heim sein. Hier stehen Instandhaltungs- und Renovierungsarbeiten an. Zudem muss man hier dem stetig wachsenden Gesundheitssport gerecht werden, der seit Jahren in den gleichen Räumen beheimatet ist. Auch die weitere Nutzung und Verwaltung der Kegelbahn im Keller wird 2020 zum Thema. Die Kegelbahn wird von unserem Gastwirt bewirtschaftet und von unserem Heimwart Jürgen Lohmann verwaltet. Wo man sich früher für Kegelzeiten rechtzeitig anmelden mussten, gibt es heutzutage sehr viele freie Zeiten. Die Kosten bleiben aber gleich. Zudem werden gebuchte Stunden nicht wahrgenommen, aber auch nicht abgesagt.

Auf dem VfL Platz wird im Frühjahr mit der 2.Bauphase der Beachhandball-/Beachsportanlage begonnen. Die komplette Fertigstellung ist bis Ende

Mai geplant, um den Sommer ausnutzen zu können. Zudem plant der Handball-Förderverein ein großes Einweihungs-Turnier.

Durch die bestehende Beachvolleyball-Anlage und die neue variable Beachsport-Anlage werden auf dem VfL Platz die Beachvolleyball-Meisterschaften des Deutschen-Zoll-Sportvereins Ende Juni stattfinden. Zudem werden in den Hallen Einsiedlerbach und Nord die Hallen-Volleyball Wettkämpfe ausgetragen. An allen drei Wettkampfstätten wird der VfL mit eingebunden sein und wir haben hier die Möglichkeit uns einem breiten Publikum zu präsentieren.

Seit einigen Jahren hat unsere Leichtathletik-Abteilung einen starken Zulauf an Kindern und Jugendlichen. Das qualifizierte Training in den einzelnen Altersklassen zeigt sich in vielfältigen Erfolgen, in der Sommer-, sowie in der Hallensaison. Um den wachsenden Ansprüchen an Trainingsgestaltung und Trainingsmöglichkeiten gerecht zu werden, wird sich der VfL Hameln ab der Altersklasse U16 der LG Weserbergland anschließen. Hier ist besonders eine Verbesserung in den Staffeln zu erwarten.

Weitere Informationen zu Wettkämpfen, Punktspielen, Terminen oder Veranstaltungen finden Sie hier im Heft, in der regionalen Presse oder auf unserer Internetseite www.vfl-hamelnde.de.

Unsere Sportlerinnen und Sportler, sowie die Mannschaften freuen sich über jede Unterstützung. An dieser Stelle möchten wir allen Aktiven und Passiven, sowie den Freunden, Gönnern und Sponsoren des VfL Hameln für ihre Unterstützung ganz herzlich danken!

Vielen herzlichen Dank und bleiben Sie dem VfL Hameln treu!

Ihr Vorstand des VfL Hameln e.V.

Ralf Rösemann

2. Vorsitzender



Neue VfL Spikeballgruppe organisierte im Mai ein internationales Turnier mit 90 Teilnehmern auf dem VfL-Platz



Souveräner Aufstieg unserer Basketballer in die Oberliga



Unsere Freiwilligendienstler 2019/2020 Lea Dammann (Abt. Handball) und Thilo Schramm (Abteilung Trampolin)



Die D1 Handball – „Beachboys Weserbergland“ werden Niedersachsenmeister im Beachhandball in Cuxhaven



„Mister Basketball“ – Heinrich Lassel - gratuliert „Mister Handball“ – Manfred Herzog - zum 70. Geburtstag



Der Förderverein "Sporthilfe VfL Hameln Handball e.V." errichtet zusammen mit dem VfL Hameln eine große Beachanlage auf dem



Kim Gärtner startet im Team Niedersachsen beim Bundeokal der Landesturnverbände und verhilft der Mannschaft mit zur Goldmedaille



Titelverteidigung von Nele Fasold im Hürdenlauf bei den LM geglückt



Fitness- und Erlebnistage für VfL-Jugendliche in den Herbstferien wieder mit tollem Programm



Neue Sparte Kickboxen startet erfolgreich bei Premiere auf der Hamburg Challenge



Das 170-jährige Jubiläum feiern alle Sparten zusammen mit einer großen Sportschau und der Big Band des Schillergymnasiums



Die Tischtennissparte feiert außerdem noch ihr 70-jähriges Bestehen mit einem Schwarzlichtturnier

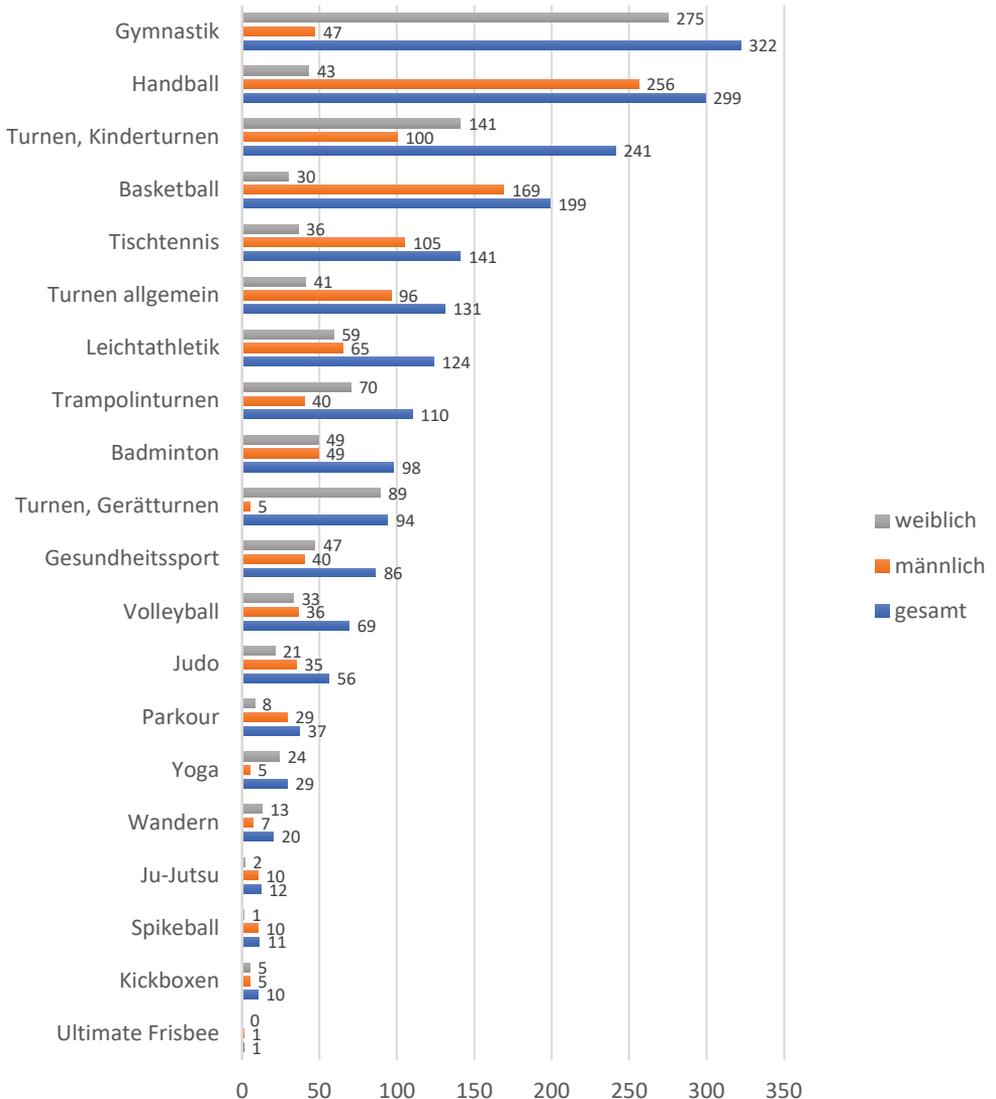


Drei Vorstandsmitglieder – Oberturnwartin Wiebke Schramm (50), Sportwart Uwe Petersen (60) und dienstältester Spartenleiter Heinrich Lassel (70) feiern, wie der VfL, einen besonderen Geburtstag

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in der großen Sportlerfamilie VfL. Wir wünschen Ihnen und Euch allen bei uns viel Freude und Entspannung bei Sport, Geselligkeit und auch fröhlicher Unterhaltung.

Mitgliederstatistik des VfL Hameln nach Abteilungen sortiert (Stand: 09.12.2019)

Diagrammtitel



Badminton

Malte Hagemann
Benjamin Garnett



Gerätturnen

Kim Gärtner
Lena Piepenbrink
Jana Tide
Midina Inavea



Judo

Bektur Botpaev
Constantin Gudde
Malin Stein



Tischtennis

Udo Webel
Eckhard Lau



Leichtathletik

Nele Fasold
Ada Doering
Fiona Antonia Lucya
Marie Bischoff
Sofiya Linko
Victoria Meyer
Tristan Benedikt Schneiders
Pia Doering
Henrik Wilkening
Olivia Macierzynski
Tamara Tchervov



Trampolin

Thilo Schramm
Nele Kaiser
Laura Teubner
Lara Stöcker
Simon de Boer






STAUDEN JUNGE Gartenpflanzen

„Alle Dinge werden
zu einer Quelle
der Lust, wenn
man sie liebt.“
(Thomas von Aquin)

Die Lust auf
Pflanzen beginnt
bei uns!

Vormerken:
Frühlingsfest
25. April, 2020
Herbstfest
19. Sept., 2020

Hameln-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

Mannschaft des Jahres

Basketball

Thomas Behn
Lukas Adrian Brede
Jan Feuersenger
Lars Feuersenger
Nick Simon Handschuhmacher
Sven-Thiemo Klose
Stefan Krause
Pascal Kurth
Dominic Rudge
Nils Schneider
Kristopher Sochor
Tobias Stender
Ole Stender
Hendrik Wollenberg
Jonas Wagner
Heinrich Lassel

Sportler und Sportlerin des Jahres

Kim Gärtner (Geräturnen)
Bektur Botpaev (Judo)

*Herzlichen
Glückwunsch*

Silberne Vereinsnadel (25 Jahre Mitgliedschaft)

Baumann, Maike
Borgelt, Philipp
Bramer, Philipp
Dungs, Ilse
Dungs, Werner

Feuersenger, Jan
Feuersenger, Lars
Kettelhake, Heinrich
Kettelhake, Marlies
Matuschke, Karin

Petersen, Marie
Petersen, Nina
Peußner, Jennifer
Weper, Axel

Goldene Ehrennadel (50 Jahre Mitgliedschaft)

Blumenthal, Jörg
Bölter, Astrid
Heidrich, Claus
Heps, Edith

Heps, Hermann
Kampmann, Christa
Komorek, Thomas
Lohmann, Jürgen

Meyer, Fritz
Ortmann, Manfred
Schaper, Christian
Trampe, Gabriele

Goldene Vereinsnadel

40 Jahre Mitgliedschaft

Benze, Jutta
Bölk, Martin
Ende, Ralf
Gärtner, Roswitha
Gnauck, Eva
Heinemeyer, Ute
Kroll, Angelika
Kroll, Sebastian
Kropp, Fritz
Merkel, Erika
Stucke, Thorsten
Wagenknecht, Joachim

60 Jahre Mitgliedschaft

Eggers, Achim
Höltje, Thomas
Nitschke, Peter
Scherneck, Peter
Seelisch, Winfried
Ziegler, Hans

70 Jahre Mitgliedschaft

Fricke, Helga
Nürge, Klaus
Ristow, Dr.Dieter



Parpatt-Optik

...mit den Augen vertraut.

EMMERNSTRASSE 2

3 1 7 8 5 H A M E L N

Telefon 0 51 51 / 4 10 13

Neue Gruppe mit Stephanie Steinsiek - ab 11.2.

Sportmix für Kids (ab 6)

Halle Einsiedlerbach
Dienstags: 16:00 – 17:00 Uhr

In dieser Gruppe bieten wir verschiedenste Bewegungsangebote an. Im Vordergrund steht die Freude an Bewegung im Allgemeinen und das Entdecken von Spaß und Stärken in verschiedenen sportlichen Bereichen. Hier geht es nicht um Höchstleistungen in einer speziellen Disziplin, sondern um die Stärkung der Körperwahrnehmung und die eigene Persönlichkeitsentwicklung. Ebenso wichtig ist dabei das soziale Miteinander in der Gruppe.



Neue Gruppen mit Miriam Nolte - ab 3. 2.

Jugend Sports (ab 13 Jahre)

Sporthalle Klütschule (Eingang über Schmalen Weg)
Montags 16:30 – 17:30 Uhr

Go Sports (ab 16 Jahre)

Sporthalle Klütschule (Eingang über Schmalen Weg)
Montags 17:30 – 18:30 Uhr



In unseren neuen Sportangeboten für junge Leute geht es darum, mit Spaß und Freude an der Bewegung, die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern. Durch Ganzkörperübungen stärkt ihr eure Muskeln, Mannschaftsspiele, mit und ohne Ball, fördern zudem den Teamgeist und durch Balance- und andere Einzelübungen lernt ihr Koordination und Kontrolle eures Körpers. In einer bunt gemischten Gruppe freue ich mich, euch fit zu machen und fit zu bleiben.

Fit Moms

VfL-Heim
Dienstags 16:15 – 17:15 Uhr

Diese neue Gruppe ist besonders für Frauen und Mütter mit stressigem Alltag super geeignet. Im Fokus stehen Beweglichkeit und Kräftigung der Muskeln. Mit Ganzkörperworkouts soll ein gutes und gesundes Körper- und Lebensgefühl entwickelt werden.

Good-Morning-Yoga

VfL-Heim
Mittwochs 8:00 – 8.55 Uhr

Starte deinen Tag mit einem wunderschönen Sonnengruß. Mit mehr Beweglichkeit in den Alltag starten und auch mal ruhige Minuten genießen. Trainiere deinen Körper und Geist und finde deine innere Mitte. Anfänger wie Fortgeschrittene sind eingeladen, ihren Körper durch ein gutes und gesundes Lebensgefühl zu stärken.

50 Jahre

Blanke, Ricardo
 Brüggemann, Kathrin
 Dudel, Stefanie
 Fritze, Anke
 Goossens, Uwe
 Heidrich, Claus
 Jez, Annette
 Jungnitz, Heidrun
 Kallmeier, Ralf
 Kammel, Christian
 Klemme, Christopher
 Lehmann, Dirk
 Manderla, Petra
 Mühling, Dr. Martin
 Nahirner, Mykhailo
 Niemeyer, Anja
 Pfennig, Jens
 Pietsch, Carsten
 Schramm, Wiebke
 Seelig, Michael
 Stein, Gunna
 Symann, Holger

60 Jahre

Barwich, Martin
 Baumert, Elisabeth
 Beyer, Ulla-Beate
 Börnert, Sabine
 Brügger, Frank
 Bruns, Ludger
 Dorn, Sabine
 Evert, Cornelia
 Fischer, Christa
 Friedrich, Sabine
 Grote-Bölk, Petra
 Klitta, Michael
 Lüttge, Gundula
 Meyer, Elke
 Müller, Volker
 Petersen, Uwe Carsten
 Reinfeld, Wolfgang
 Ringe, Ulrich
 Storbeck, Jörg
 Trant, Jutta
 Weiland, Peter

70 Jahre

Andree, Gisela
 Bienert, Ulrich
 Brockmann, Hermann
 Cetin, Helga
 Gabriel, Franz
 Greve, Marita
 Grobe, Volker
 Grupe, Friedrich-Wilhelm
 Herzog, Manfred
 Holle, Ursula
 Holstein, Hartmut
 Jürgensmeier, Dorothee
 Klages, Traute
 Klenke, Helga
 Korsawe, Karin
 Krause, Renate
 Krawczyk, Elisabeth
 Lassel, Heinrich
 Magdu, Tiberiu
 Mück, Brigitte
 Neumann, Jutta
 Noltmeyer, Brigitta
 Poludniok, Rudolf
 Stepka, Burghard
 Stepka, Margrit
 Wennekamp, Heinz

75 Jahre

Amft, Ute
 Bienert, Iris
 Christoph, Marianne
 Faber, Dr. Eckhard
 Heye, Elisabeth
 Horn, Ingrid
 Klippel, Rosemarie
 Krummheuer, Christa
 Lau, Eckhard
 McLaren, Alexander T.
 Nitschke, Bärbel
 Peek, Helga
 Peitzmeier, Voler
 Pifczyk, Gisela
 Richter, Marlene
 Sasse, Gisa
 Suttman, Ingrid

Wieszorreck, Heidi
 Witte, Hans-Heinrich

80 Jahre

Brüggemann, Erika
 Cox, Irmgard
 Göthlich, Gisela
 Günther, Roswitha
 Harries, Ilse
 Hauser, Rita
 Heier, Helmut
 Heinemeier, Ursula
 Henkel, Marlene
 Kakerow, H. Jürgen
 Kettelhake, Marlies
 König, Brigitte
 Krummheuer, Hartmut
 Kurbjuhn, Karin
 Lamperski, Wolf Dieter
 Lasenzaniro, Rosa
 Lerch, Walter
 Mecklenburg, Ute
 Metje, Elisabeth
 Ritterbusch, Sieglinde
 Sempff, Helga
 Stegemann, Karin
 Stock, Helga
 Strobl, Horst
 Weddecke, Günther
 Wiedemann, Ingeborg

81 Jahre

Fawcett, Sylvia
 Frewert, Johanna
 Fricke, Helga
 Gronemann, Christel
 Harries, Günther
 Heithecker, Heinrich
 Janosch, Edith
 Janosch, Karl Heinz
 Kiel, Dieter
 Kohlenberg, Karin
 Köhn, Helga
 Kuhnt, Margret
 Leifheit, Edeltraut
 Linkewitsch, Hans-Juergen

Löbel, Dieter
 Mählhop, Ilse
 Plaschke, Klaus
 Schücke, Emmi
 Stapel, Annette
 Steding, Jürgen
 Steinbrink, Frauke
 Stillfried, Helga
 Taylor, Ilse
 Voigt, Dieter
 Voigt, Renate

82 Jahre
 Brüggemann, Wilhelm
 Fischer, Ilse
 Frenzel, Annegret
 Günther, Werner
 Hartmann, Karla
 Heidrich, Werner
 Heine, Rosemarie
 Hübner, Helga
 Hund, Adelheid
 Jaenisch, Georg
 Kampmann, Christa
 Löschner, Irmgard
 Niebisch, Werner
 Nürge, Maria
 Scharwies, Erwin
 Seyffart, Helmut
 Stock, Fritz

83 Jahre
 Dröge, Roswitha
 Dungs, Werner
 Ellermann, Lore
 Finné, Sven Jürgen
 Gauger, Hannelore
 Giller, Eduard
 Grundke, Karin
 Guschel, Helga
 Hermann, Erika
 Kunze, Helga
 Leifhold, Ursula
 Nürge, Klaus
 Panzer, Hildegard
 Priesett, Ursula

Schmieding, Jutta
 Seyffart, Elfriede
 Siegmund, Irma
 Stock, Renate
 Stöhr, Margret
 Wehrmann, Otto
 Wellner, Hanna
 Zielke, Felicitas

84 Jahre
 College, Ilse
 Dungs, Ilse
 Eickert, Giesela
 Grotemeier, Wilhelm
 Kettelhake, Heinrich
 Kiel, Gertraude
 Lohmann, Jürgen
 Reichert, Reinhard

85 Jahre
 Heine, Friedrich
 Heine, Wilhelm
 Heps, Edith
 Pehlke, Wilhelma
 Pütger, Dieter
 Seydak, Klaus
 Söhlke, Margret
 Söhlke, Wilhelm
 Wehrbein, Hannelore

86 Jahre
 Dvorak, Christa
 Herrmann, Annemarie
 Niebur, Karl-Ludwig
 Ristow, Dr.Dieter

87 Jahre
 Böhm, Renate
 Kirchmeier, Hannelore
 Laurien, Marie
 Paulick, Horst
 Wecke, Inge
 Wennemann, Annemarie

88 Jahre
 Brag, Günter
 Rösemann, Ursula
 Schwenker, Ruth

Schwenker, Wilhelm
 Veith, Hans

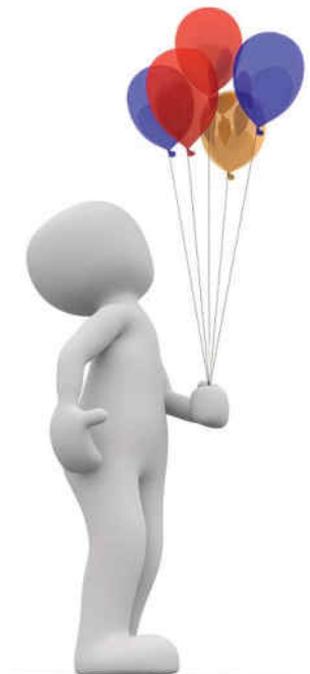
89 Jahre
 Heps, Hermann
 Koch, Günther
 Koch, Hannelore
 Kröncke, Rolf
 Weber, Amanda

90 Jahre
 Hancock, Toni
 Wehrbein, Theodor

91 Jahre
 Hengstberg, Margret

92 Jahre
 Bölter, Wolfgang
 Drommershausen, Helga

96 Jahre
 Pautze, Gertrud



Auch in diesem Jahr lud die Stadt Hameln alle erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sowie deren Trainer, zur feierlichen Ehrung ins Weserberglandzentrum, ein.

Begrüßt wurden die Athletinnen und Athleten, ihre Trainer und Vereinsvertreter schon im Foyer durch einen kleinen Saft- und Sektempfang und einer Auswahl Häppchen.

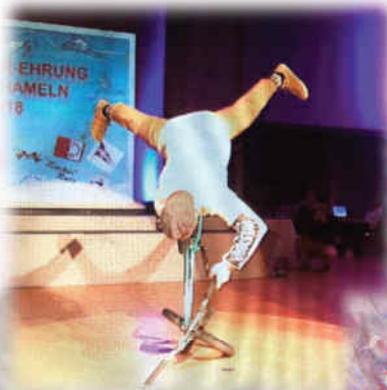
Den VfL Hameln präsentierten in der Abteilung Turnen die Athletinnen Kim Gärtner, als zweifache Landesmeisterin sowie Laura und Sarah Neitz als jeweils Drittplatzierte der Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf. Begleitet wurde dieses erfolgreiche Team von ihrer Trainerin Maria Sokolski.

Zu den geehrten Leichtathletinnen gehörten: Nele Fasold für ihren Landesmeistertitel über 80 m Hürden und der Erstplatzierung in der Landesbestenliste sowie das Team der 4 x 100 m Staffel der WJ U16, mit Nele Fasold, Ada Doering, Marie Bischoff und Sofiya Linko. So nahmen unsere VfL Athletinnen und ihre Trainer, in diesem feierlichen Rahmen und auf großer Bühne, ihre Urkunden, Medaillen und Präsente, von Oberbürgermeister Claudio Griese und Maria Bergmann, der Vorsitzenden des Kreissportbundes, entgegen.



Die musikalische Unterhaltung gestaltete in diesem Jahr die Band der IGS Hameln. Eine anspruchsvolle und unterhaltsame Darbietung eines BMX-Weltmeisters, mit Motivation zum selbst ausprobieren, ließ sich Nele nicht entgehen und versuchte sich an einem BMX-Rad Trick.

Auch in diesem Jahr wurden all die schönen und spektakulären Szenen durch einen Profifotografen festgehalten und allen geehrten Sportlern verschenkt. So entstammen all die beigefügten Fotos dieser umfangreichen Quelle.





Viele Sportler haben sich dem alljährlichen „Fitness-Test“ gestellt und die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt.

Auch in diesem Jahr kann eine große Zahl von VfL – Sportlern aus allen Altersgruppen mit dem „Gesundheitspass“ Sportabzeichen ausgezeichnet werden.

Folgende Bewerber wurden ausgezeichnet:

Mit der Zahl 25:	Wiebke Schramm
Mit der Zahl 25:	Hartmut Baumgart
Mit der Zahl 15:	Gerhard Schramm
Mit der Zahl 10:	Florian Zang



Darüber hinaus haben 5 Jahre und länger die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt:

54x	Brigitte König
51x	Sven Finn´e
49x	Udo Wollten
46x	Ursula Schneider
46x	Wilhelm Brüggemann
46x	Werner Berlips
43x	Erika Brüggemann
39x	Hans Dieter Riechert
31x	Ute Baumgart
13x	Sabine Hedemann
9x	Nicole Zang
7x	Andreas Hedemann

Allen ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfern, die sich auch 2019 an der Prüfungsarbeit auf dem Sportplatz eingesetzt haben, ein herzliches Dankeschön.

Werner Berlips

Telefon: +49 (0) 5151 / 605145

E-Mail: wberlips@t-online.de



SPORTGALA Die 15.

Zum 15-jährigen Jubiläum der Sportgala präsentierte die DeWeZet Barbara Schöneberger als Starmoderatorin.

So sorgte schon allein deren Ankündigung für eine ausverkaufte Rattenfängerhalle.

Unsere nominierten Athletinnen Sarah Neitz und Nele Fasold wurden sehr feierlich mit allen anderen nominierten Athletinnen und Athleten vorgestellt.



Die Preisverleihung zur besten Sportlerin des Jahres gewann Nele. Dementsprechend überrascht und erfreut nahm sie ihren Pokal und die Glückwünsche von Barbara Schöneberger entgegen.

Sarah errang insgesamt den fünften Platz.

Dank eurer Unterstützung beim Voting für unsere Athletinnen Nele und Sarah, konnten beide bei dieser Gala so hervorragend abschneiden

hierfür bedanken sich Nele und Sarah ausdrücklich bei allen VfLern, die sie unterstützt haben. Diese großartigen Ergebnisse beflügelten dann auch alle Angehörigen und Freunde zum ausgiebigen Feiern und es wurde ein tolle Partynacht.





Mit unserem Angebot bekommen die Kinder viel Spaß an der Bewegung und entdecken für sich die fantasiereiche Turn- und Spiel-Welt. Alle Gruppen sind jederzeit für Neuankommlinge zugänglich und wir freuen uns über Zuwachs des vergehenden Jahres.

Bewegungsaufgaben, die dem Leistungsvermögen entsprechen, zu bewältigen, sowie über die Selbsterfahrung kleine Bewegungs- und Erfolgserlebnisse zu entwickeln. Es wird zudem die intensive Beziehung zwischen Eltern oder Großeltern und Kindern gefördert, wobei die Eltern aktiv an den Spiel- und Bewegungsangeboten beteiligt werden. Gerade für zugewanderte junge Familien bietet dieses Angebot eine tolle Möglichkeit, die Kontakte und Austausch mit den Gleichgesinnten zu finden, teilnehmende Mütter und Väter werden motiviert, selbst im Verein aktiv zum Beispiel in den Fitness- und Gesundheitssportgruppen zu werden.



Eltern-Kindturnen

Was kann Kleinkinder mehr begeistern, als ihrem natürlichen Bewegungsdrang zu folgen? Sie wollen laufen, klettern, rollen und rutschen. Im Purzelturnen versuchen die Kinder mit der Mami/dem Papi oder auch der Oma/dem Opa gemeinsam die Kinderwelt zu erforschen. Aufgebaute Turngeräte animieren dazu, sich sofort damit zu beschäftigen, kleine



Kleinkindturnen

Die Kinder, die der „Eltern- und Kindgruppe“ langsam erwachsen sind, kommen in die weiterführenden Gruppen. Hier stehen der Spaß und die Bewegungsfreude im Vordergrund. Klettern, springen, hüpfen, balancieren und laufen, aber auch das Turnen an den Geräten stehen auf dem Programm. Die Turnhalle wird mit großartigen Gerätelandchaften für die kleinen Turner zum Abenteuerspielplatz.



Kinderturnen ab 6 Jahren

In dem ein gesundheitsorientiertes Turnen für Kinder angeboten wird. Wir versuchen Bewegungskoordination, Bewegungsfertigkeiten, Sinneswahrnehmungen und das Vertrauen in der Gruppe zu fördern. Bei uns geht es nicht um frühzeitige Hinführung zu einer Spezialsportart, sondern vielmehr steht die Betonung der Elemente von Spielen und Toben unter der Berücksichtigung der Bereiche Wahrnehmung, Gleichgewicht, Orientierung und Differenzierung im Mittelpunkt. Es soll auch das Selbstbewusstsein gefördert, etwas für die Kräftigung des gesamten Körpers getan und, nicht zuletzt, soziales Verhalten geübt werden. Ganz nebenbei schaffen wir so die Voraussetzungen für viele Sportarten, die Kinder später einmal interessant finden werden.

Spiel- und Sporttage

Die Spiel- und Sportwoche für die Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren am Ende der Sommerferien war wieder eine recht gut belegte Veranstaltung. Für die etwa 60 daran teilnehmenden Kinder hieß es, viel Freude zu haben, zum Teil noch nicht erprobte Erfahrungen zu sammeln (Fang-, Ball- und Laufspiele, Turniere, Wikingerschach, Sandball und Vieles mehr) und neue Freundschaften zu schließen. Die Betreuer waren mit Spielideen professionell gerüstet und sorgten für die kurzweiligen Tagesabläufe.

Kinderkarneval

Ein der Höhepunkte des vergangenen Turnjahres war das Faschingsturnen. An diesem mit TC gemeinsam organisierten Karnevalsnachmittag wurde kostümierten Teilnehmer ein buntes Unterhaltungsprogramm mit verschiedenen Stationen, guter Laune und Musik geboten.





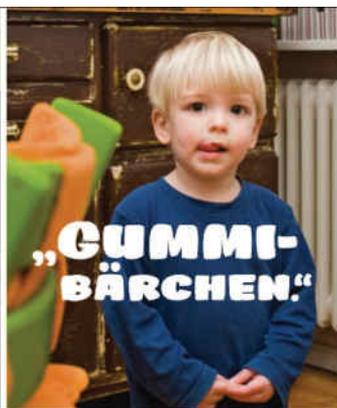
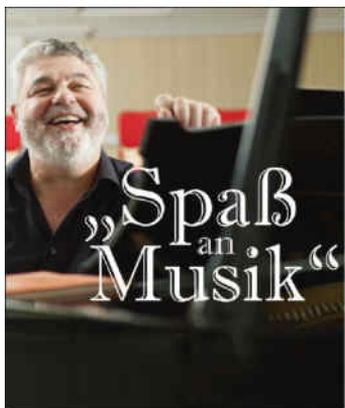
Herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen Helfern sowie bei den Eltern für die tatkräftige Unterstützung im Stundenablauf und bei Veranstaltungen im vergangenen Jahr.

Nun freue ich mich schon auf ein Neues 2020 mit den bewegungsbegeisterten Kindern in der Hoffnung, dass alle gesund und munter bleiben.



E M M E L

S T E U E R B E R A T E R



Wir übernehmen Verantwortung für die Region ...

... als Finanzdienstleister in einem starken Finanzverbund,
als attraktiver Arbeitgeber vor Ort, aber auch als Förderer
von sozialen, kulturellen und sportlichen Projekten.



**In der
Region
engagiert!**

 **Volksbank
Hameln-Stadthagen**
DIE BANK MIT DER GROSSEN KUNDENNÄHE.

05151 207-0
05721 781-0
www.vbhs.de



Gesundheitssport im VfL-Hamel

Telefon: 05151 / 92 43 33
 E-Mail: info@vfl-hamel.n.de
 Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
 Dienstags: 18:20 – 19:00 Uhr
 Donnerstags: 19:00 – 20:00 Uhr

Die Teilnehmer im VfL Gesundheitssport sind in qualitativer Hinsicht in den besten Händen. Das zeigen verschiedene Zertifikate für unsere Sport- bzw. Therapiegruppen:

Pluspunkt Gesundheit vom Niedersächsischen Turnerbund und Sport Pro Reha vom Behinderten Sportverband Niedersachsen.

Nur hochqualifizierte Diplom-Sportlehrer und Übungsleiter mit der höchsten Lizenzstufe leiten bei uns die entsprechenden Gruppen.

Da in den letzten Jahren, die Themen Gesundheit und Fitness einen immer größeren Raum in unserer Gesellschaft einnehmen, stellt mittlerweile der Gesundheitssport eine der wichtigsten Säulen in unserem Vereinsangebot dar!

Dabei bieten wir Sportgruppen zur präventiven Gesundheitsförderung:

- Fitness an Geräten
- gemischtes Konditionstraining
- präventive Wirbelsäulengymnastik
- Funktionsgymnastik
- Gymnastik 30+ und 60+
- Yoga

Aber auch für Menschen mit vorhandenen körperlichen Beschwerden bieten wir Funktionstraining und Rehasport mit ärztlicher Verordnung an:

Internistischer Bereich

Herzsport
 Diabetessportgruppe

Orthopädischer Bereich

Wirbelsäule und Gelenke

Funktionstraining im Wasser

Kooperation mit Praxis Hartje
 Telefon: 05151 / 95 99 52



An dieser Stelle möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen, nebenamtlichen und hauptamtlichen Übungsleiter/innen im Gesundheitssport recht herzlich bedanken.

Uwe C. Petersen

Mehr PC für's Geld

- ständig über 50 günstige PCs & Laptops auf Lager
- generalüberholte Profigeräte (Leasingrückläufer) technisch einwandfrei, mit 12 Monaten Garantie
- persönliche Beratung, Service & Problemlösung
- Datenrettung & Übertragung auf neuen Rechner
- Reparaturen & Aufrüstungen in eigener Werkstatt
- Inzahlungnahme von Altgeräten



2NDHARDWARE
PCs Laptops
Service

2ndHardware
 Inh. Dipl.-Ing. Martin Pehlke
 Zinggießerstr. 10
 31789 Hameln
 Tel.: 0 51 51 / 961 99 88
 Web: www.2ndHardware.de
 Online-Shop: shop.2ndHardware.de
 Email: info@2ndHardware.de

Übungszeiten Ambulante Herzsportgruppe

Montag: 18:00-19:00 Uhr
 19:00-20:00 Uhr
neue Halle Schillergymnasium

Dienstag: 17:30-18:30 Uhr
 18:30-19:30 Uhr
Halle Basbergschule (Adalbert-Stifter-Weg 5)



"Hab' ein Auge auf dein Herz"!
Motto der deutschen Herzstiftung

Der VfL Herzsport ist für die Teilnehmer nach einem überstandenen Herzinfarkt oder beim Vorliegen anderer Herzerkrankungen eine wichtige Therapiemöglichkeit, um für den Alltag leistungsfähiger zu werden und somit an Lebensqualität zu gewinnen. In unseren Sportstunden wird jede Herzgruppe von einem speziell ausgebildeten Bewegungstherapeuten und einem Arzt geleitet.

Vor Beginn der Sporttherapie wird die Belastungsfähigkeit des Teilnehmers durch den behandelnden Arzt festgestellt, dies geschieht in der Regel im Rahmen des Reha-Aufenthaltes kurz nach der Operation.

In den Gruppen vor Ort wird dann ein genau dosiertes Beweglichkeits-Kraft- und Ausdauertraining durch Anleitung der Sportfachkräfte durchgeführt. Neueinsteiger, mit geringer Belastung beginnen in der Regel in der Übungsgruppe, belastungsfähiger höher eingordnete Teilnehmer trainieren in der Trainingsgruppe.



Da nach erfolgreicher Wiederherstellung einer hohen Belastungsfähigkeit Herzsport eigentlich nicht mehr notwendig ist, hat der VfL eine Leistungsgruppe eingerichtet. Die Teilnehmer haben Spaß beim Prellball-Spiel, die Anwesenheit des mitspielenden Arztes bietet aber doch ein Stück Sicherheit beim „wettkampfmäßigen“ Sportspiel. Natürlich ist uns eine freundliche Gruppenatmosphäre mit viel Spaß und Kommunikation sehr wichtig! Darum wurden im letzten Jahr auch außerhalb der Sportstunden wieder Wanderungen, Boulespiele und eine Weihnachtsfeier organisiert.



Diabetessportgruppe

Donnerstag: 18.00-19.00
 VfL-Heim - Cardio- bzw. Gymnastik-Raum (OG)

Wer unter Diabetes mellitus leidet, kann und sollte sportlich aktiv sein! Bewegung und Sport kann nicht nur den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern, sondern senkt auch den Blutzuckerspiegel, verbessert Blutdruck- und Blutfett-Werte und unterstützt dabei das Körpergewicht zu kontrollieren.

Im Vordergrund unserer Sportstunden stehen der Spaß an der sportlichen Betätigung und die Kommunikation. Durch ein vielseitiges und gezieltes Übungsprogramm mit funktionellem Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, Spielen mit und ohne Ball und einem dosierten Ausdauertraining sollen die Körperzellen insulinempfindlicher gemacht werden, was dann dazu führt, dass mehr Zucker aus dem Blut in die Zellen aufgenommen werden kann und der Blutzuckerspiegel fällt. Somit unterstützt die Bewegungstherapie eine Diabetesbehandlung mit Tabletten, Spritzen oder Ernährungsumstellung sehr stark. Im letzten Jahr haben wir auch wieder außerhalb unserer Sportstunde einige Aktivitäten organisiert, wie etwa Boule spielen oder die jährliche Weihnachtsfeier.



Die Teilnahme erfolgt entweder über eine ärztliche Verordnung, eine Vereinsmitgliedschaft oder mit einer Zehnerkarte.

Betreuung

Diabetologe Dr. med. A. Rojczyk
 Diplom-Sportlehrer Uwe C. Petersen (Übungsleiter)

Elektro-Bergmann

BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

- **Elektroinstallation**
- **Rauchmelder**
- **Leuchten**
- **Elektro Groß- und Kleingeräte**
- **E-Check**

Seit über 75 Jahren Ihr Fachgeschäft für den gesamten Elektrobedarf!

Bahnhofstr. 9 • 31785 Hameln
 Telefon: 051 51-1 32 77 • Fax: 0 51 51-1 50 40
 elektrobergmann@t-online.de • www.elektro-bergmann-hamelnde



Der VfL bietet Mitgliedern aber auch Nichtmitgliedern durch Kurssystem, Zehnerkarte oder ganz kostenfrei durch ärztliche Verordnung, verschiedene Möglichkeiten Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen aktiv entgegenzuwirken. Unsere Angebote sind verschiedene präventive Wirbelsäulengymnastikgruppen oder auch ein gezieltes Krafttraining im Fitnessraum.

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Übungszeit jeweils im Gymnastikraum
(VfL Heim - OG)

Montag:	10:15-11:15 Uhr
Dienstag:	10:00-11:00 Uhr (nur Frauen)
Mittwoch:	08:50-09:50 Uhr 09:55-10:55 Uhr 17:15-18:15 Uhr
Donnerstag:	09:00-10:00 Uhr
Freitag:	20:00-21:00 Uhr

Diese spezielle Gymnastikform zur Kräftigung der Muskulatur rund um den Stützapparat und zur Beweglichkeits- und Haltungsschulung durch Mobilitäts- und Entspannungsübungen hilft ebenfalls bei der Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden.

Funktionstraining/ Reha-Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Übungszeiten im VfL Heim:

Montag:	09.15-10.00 Uhr	Gymnastikraum OG
	16.45-17.30 Uhr	Gymnastikraum OG
Dienstag:	09.10-09.55 Uhr	Gymnastikraum OG
	17.30-18.15 Uhr	Gymnastikraum OG
Mittwoch:	09.00-09.45 Uhr	Therapieraum UG
	11.00-11.45 Uhr	Therapieraum UG
	17.45-18.30 Uhr	Therapieraum UG
	16.15-17.00 Uhr	Gymnastikraum OG
Donnerstag:	16.50-17.35 Uhr	Therapieraum UG
	19.00-19.45 Uhr	Therapieraum UG
Freitag:	17.15-18.00 Uhr	Therapieraum UG

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Personen mit erheblichen Wirbelsäulen-, - oder Gelenkerkrankungen (z. B.: Hüft- bzw. Schulterproblemen, Bandscheibenerkrankungen, HWS-, BWS-, LWS-Syndromen u. a.). In freundlicher Atmosphäre werden unter fachlich qualifizierter Anleitung rückengerechtes Verhalten, muskulärer Aufbau, gezielte Dehnübungen und Entspannung vermittelt. Ziel ist es, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern. Mit Pezzi-Bällen, Hockern, Matten, Sitzkissen, Nackenkissen, Fascienrollen und Thera-Bändern werden die Stunden attraktiv und abwechslungsreich gestaltet.

Das Bewegungsteam

- Axel König (Übungsleiter, B-Lizenz/Gesundheit)
- Dr. Juri Sokolski (Diplom-Sportlehrer)
- Uwe Petersen (Diplom-Sportlehrer)
- Dr. Arnfinn Strack (betreuender Orthopäde)



Therapie-/ Fitnessraum und Kardioraum

Montag:	10:20-11:20 Uhr 17:30-19:00 Uhr
Dienstag:	10:00-11:15 Uhr 18:00-20:00 Uhr
Mittwoch:	09:00-10:30 Uhr 18:30-19:35 Uhr (ab 18:15 Uhr Kardioraum)
Donnerstag:	09:00-11:00 Uhr 16:50-17:50 Uhr 19:00-20:00 Uhr
Freitag:	09:15-10:15 Uhr 18:00-19:30 Uhr
<i>Jugendliche ab 14 Jahre:</i>	
Mittwoch:	17:00-17:45 Uhr



In unserem vereinseigenen Therapie- und Fitnessraum haben unsere Vereinsmitglieder, aber auch Nichtmitglieder, die Möglichkeit ein gezieltes, den eigenen Bedürfnissen entsprechendes Krafttraining mit individueller Betreuung durchzuführen und/oder im Kardioraum ein Ausdauertraining zu absolvieren.

Erfreulich ist, dass auch immer mehr ältere Menschen (über 65 Jahre) unser Angebot nutzen, um fit zu werden oder zu bleiben.

Bei Problemen mit Herz-Kreislauf, Wirbelsäule oder Gelenken sollte grundsätzlich zunächst der Arzt befragt werden, ob ein Fitnessstraining sinnvoll ist.



MARTIN COIFFEUR

Aktuelle Trends und Styles.
Haarmode vom Spezialisten.

Emmernstraße 4 • 31785 Hameln • Tel. +49 (0)5151 924130 • www.martin-coiffeur.de



Übungszeiten

Hallenbad Aerzen

Montag	19:00 Uhr
	19:20 Uhr
Donnerstag	19:00 Uhr
	19:20 Uhr

Einsiedlerbach Hameln

Mittwoch	09:15 Uhr
----------	-----------

Beim Funktionstraining werden gezielt bestimmte Körperpartien, wie zum Beispiel Muskeln oder Gelenke angesprochen. Die regelmäßigen bewegungstherapeutischen Übungen finden in der Gruppe statt und werden über ein Jahr lang für 1-2x die Woche von Ihrer Krankenkasse übernommen. Die Betroffenen werden durch Physiotherapeuten fachkundig angeleitet und überwacht. Funktionstraining soll jedoch nicht nur das Wohlbefinden des Patienten verbessern, es soll vor allem die Selbsthilfe und die Eigenverantwortung der Betroffenen für ihre Gesundheit stärken mithilfe eines angemessenen Bewegungstrainings.



Um am Funktionstraining teilnehmen zu können, benötigen Sie eine entsprechende Verordnung Ihres Arztes und die Genehmigung Ihrer Krankenkasse. Übungsleiter sind Physiotherapeutin Kerstin Hartje und ihr Team. Infos und Anmeldung unter 05151 / 95 99 52 oder direkt an der Rezeption der Physiotherapie Hartje.



ausgebaut, durch mehr Kursangebote in der Woche. Also fangen Sie jetzt an und tun Sie was für Ihre Gesundheit. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite. Ich wünsche ihnen ein gesundes neues Jahr 2020. Wir freuen uns auf Sie!

Miriam Nolte

Immer montags und freitags findet sowohl in der Klütturnhalle als auch im VfL Heim ein Fitnesskurs statt. Mit einem bunt gemischten Kurs aus allen Altersgruppen trainieren wir unseren ganzen Körper. Durch eine immer größer werdende Gruppe macht es noch mehr Spaß neue Dinge auszuprobieren und durch Spiel und Spaß alle zu fördern und zu fordern. Mir ist es sehr wichtig, dass alle auf ihrem eigenen Niveau trainieren und in einer gesunden Form, je nach Alter und Kraft sich fit halten. Durch gezielte Übungen trainieren wir Kraft, Ausdauer, Koordination, Balance und Entspannung. Heutzutage ist meiner Meinung nach präventive Arbeit wichtiger denn je. Deswegen wird in Zukunft das Gymnastikprogramm mit Miriam weiter





Rückblick auf eine der ältesten Gymnastikgruppen im VfL Hameln

Trainingszeiten

Donnerstag 18:30 – 19:30
Schiller-Gymnasium alt

Im August 1968 übernahm ich von Fr. Rispondik die Gymnastikstunde im Schillergymnasium alt (inzwischen abgerissen).

Es wurde viel mit Keulen, Reifen und Seilen gearbeitet. Die Gymnastik war eher tänzerisch und wurde von Herrn Rannefeld, einem Klavierspieler der Hamelner Stadtkapelle, geleitet.

Dann kam der Umbruch zu mehr funktioneller Gymnastik. Die Gruppe wurde immer größer. Wir hatten jetzt auch ein Tonbandgerät und zogen in die neue Schillerhalle um (jetzt alte).

Die Gruppe wuchs immer mehr zusammen. Wir fuhren zu Turnfesten, wanderten und machten Radtouren. Jetzt rollte die Aerobic-Welle durch das Land und wir machten alle mit. Die Teilnehmerzahl stieg zeitweise auf 40 Turnerinnen pro Stunde.

Heute sind wir älter geworden und immer noch aktiv. Wir trainieren unsere Muskeln, achten darauf, dass wir durch Stretching und Faszien-gymnastik beweglich bleiben, außerdem sind Zirkeltraining und Power-Gymnastik mit Musik angesagt.

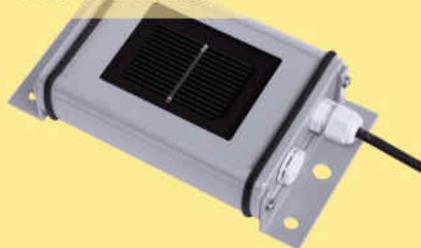
Einige Schiller-Girls der 1. Stunde sind noch dabei! Ausblick: Unser Ziel ist es, im Alter fit und gesund zu bleiben.

Brigitte König

Seit 1993: Meßgeräte für die Solartechnik

Solarstrahlungssensoren zur Optimierung der Photovoltaik-Anlagenüberwachung

- Sichere Fehlererkennung
- Verbesserte Auswertung der Energiedaten
- Weltweiter Vertrieb



INGENIEURBÜRO
Mencke & Tegtmeier GmbH

Schwarzer Weg 43 A, 31789 Hameln
Tel: 05151 / 40 36 99 - 0, Fax: - 19
www.ib-mut.de



Trainingszeiten

Donnerstag 20.00 – 21.45 Uhr
Sporthalle Einsiedlerbach

Rüstig statt rostig – so kann man das Motto unserer Sportgruppe, Frauen und Männer von 40 bis 80 Jahre, definieren.



Vom Herz-Kreislauf-Training über spezielle Übungen zur Dehnung und Kräftigung bis hin zu Koordinationsübungen sowie Bewegungen, die die geistige Fitness anregen, ist unsere Spannweite sehr groß.

Bewegung ist das Lebenselixier der Jedermänner, denn Gesundheit, Wohlbefinden, Vitalität und Freude am Leben sind für uns ebenso wichtige Grundbedürfnisse, wie das soziale Miteinander.

Darum verabreden wir auch außerhalb der Hallenzeit Termine, wie beispielsweise ein rechtzeitig, akribisch genau festgelegtes Sommerprogramm.

Ein Highlight war unsere Aufführung mit Medizinball bei der Turn- und Sportschau zum 170-jährigen Jubiläum – vielleicht haben Sie und Dich angesprochen? Dann herzlich willkommen.





Seit April 2019 finden alle Yoga-Kurse bei Jutta und Miriam im VfL-Gymnastikraum statt. Das ist bei allen Teilnehmer/innen sehr gut angekommen. In kleinen Gruppen werden, bei ruhiger Atmosphäre, Körper und Geist in Einklang gebracht. Auch bezüglich der Ausstattung hat eine Verbesserung stattgefunden.

Es gibt viele verschiedene Yogastile, einer davon ist Hatha Yoga. Eine Hatha Yogastunde ist normalerweise geprägt von eher langsamen und entspannten Yoga Übungen – also eine gute Möglichkeit für Yoga Anfänger, sich mit Yoga, seinen Effekten und verschiedenen Asanas vertraut zu machen. Es ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird. Hatha Yoga hat vielfältige Vorteile für deine Gesundheit, baut Stress ab, stärkt Körper, Muskeln, Geist und Seele und kann zum Beispiel bei Rücken- und Nackenschmerzen, bei Depressionen, Schlafstörungen und hohem Blutdruck helfen.

Auch 2020 finden wieder Yoga-Kurse mit Jutta und Miriam statt. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder telefonisch zu den Geschäftszeiten unter +49 (0) 5151 / 924333.

Miriam Nolte

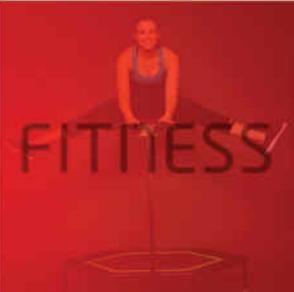
Anfragen und Infos unter:
miriamnolte@outlook.com



**das Komplettpaket
für Ihren Körper**



WELLNESS



FITNESS



ERNÄHRUNG



Die dritte Auflage der Herbstferien – Trainingsaktion für Jugendliche des VfL Hameln begann diesmal mit dem Fitnesstag in der Halle Süd.

Zum Einstieg ging es wieder über einen Geräteparcours mit Großtrampolinen, AirTrack, Seilen, Barren, Bänken und Matten.

Im Anschluss verlegten wir das Training erstmal nach draußen, wo sich netterweise gerade die Sonne zeigte. Unser FSJler Thilo erklärte Regeln und Technik des Spikeball, woraufhin sich vier Teams zusammenfanden und erste Spielzüge ausprobierten.



Die anderen stellten mit Maren und unserer weiteren FSJlerin Lea Minihürden auf und machten Staffelläufe in verschiedenen Lauftechniken.

Nach einer kurzen Pause mit Stärkung am Fingerfoodbuffet wurden drei Gruppen gebildet, die jeweils eine kleine Choreografie für einen Flashmobtanz erarbeiten und schließlich den anderen vorführen sollten. Daraus bastelten wir dann eine gemeinsame Fassung für die Jubiläums-Sportschau.



Danach konnte jeder nach Bedarf, und auf Wunsch mit Hilfestellung, an den aufgebauten Geräten trainieren.

Am nächsten Tag versammelte sich eine etwas kleinere Gruppe am VfL-Heim, um von dort mit Vereinsbulli und Pkw nach Bodenwerder zum Draisinenbahnhof Linse zu fahren.



Nach einer kurzen Einweisung und Verteilung der Aufgaben – Schrankenwärter, Straßensperrer, Anschieber – starteten wir gut gelaunt mit zwei Handhebeldraisinen und wurden nach der ersten Schranke auch wieder von der Sonne begleitet.



Die erste Draisine setzte sich ziemlich schnell ab, während die zweite wohl mehr die schöne Gegend genoss. Das änderte sich schließlich, als der Tuchtberg vollen Einsatz erforderte und alle ins Schwitzen brachte.



Am Ziel, dem ehemaligen Zementwerk Dielmissen, angekommen, erholten sich die einen erstmal mithilfe der mitgebrachten Verpflegung, während die anderen schonmal einige der eigentümlichen Spaßfahräder ausprobierten.





Auch Bogenschießen stand auf dem Programm, wobei mancher Glückstreffer sein Ziel fand, aber auch einige Pfeile im hohen Bogen im Gebüsch landeten. Auf jeden Fall auch eine lustige Angelegenheit.

So verging die Zeit wie im Flug und kurz vor Einbruch der Dämmerung machten wir uns auf den Rückweg nach Linse. Dabei ging es so rasant bergab, dass man sich eigentlich nur am Pumphebel festhalten musste – es sei denn, die Technik versagt, was

natürlich zu einem echten Erlebnistag dazu gehört! Zum Glück konnte die Panne von unserem netten Tour Begleiter recht schnell behoben werden, sodass wir mit nicht allzu viel Verspätung und immer noch gut gelaunt, alle wieder in Hameln ankamen.

Wiebke



HAUSVERWALTUNGEN UND IMMOBILIEN

MAEKER

31785 HAMELN
DEISTERALLEE 1
TELEFON 2 26 89
FAX 95 83 23
WWW.MAEKER-GMBH.DE

Mehrleistungen, mehr Freiheit!

Und meine Gesundheitskasse um die Ecke.

Jetzt
zur AOK
wechseln!

121x persönlich und nah vor Ort

#DasGibtsNurHier

Mit der AOK Niedersachsen
erhalten Sie Ihre Gesundheit.

Wählen Sie Ihre Mehrleistungen – wir beteiligen uns an den Kosten*.
Zum Beispiel für professionelle Zahnreinigung, Reiseschutzimpfungen oder
eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung.



*Wir erstatten die Kosten bis zu 80 %, max. 250 Euro/Jahr für alle Mehrleistungen zusammen.
Kunden-Treuebonus: Jeder Kunde, der vom 01.01.2019 – 31.05.2019 mindestens einen Tag bei der AOK Niedersachsen
versichert ist, verdoppelt seinen Anspruch auf bis zu 500 Euro im Jahr 2019.

aok.de 

ein Jahr des Loslassens bisheriger Strukturen, ein Jahr des Um- und Aufbruchs und - trotz allem oder gerade vor allem - ein sehr erfolgreiches Jahr!

Die Erfolge unserer Athleten im Jahr 2018 setzten sich auch im Jahr 2019 erfolgreich fort.

Startmöglichkeiten bei Deutschen Meisterschaften, Landesvergleichskämpfen sowie Titel und Podestplatzierungen bei Landes- und Bezirksmeisterschaften, sind die Folge kontinuierlichen Trainings, guter Trainingsbedingungen sowie fachlich kompetenter

Begleitung während der Trainingseinheiten und der Wettkämpfe.



Unsere Saisonhöhepunkte in diesem Jahr zusammengefasst

Nele: 1. DM Teilnahme über 80 m Hürden und dem 11. Platz. Es folgten der Landesmeistertitel über die 80 m Hü., 3 x 3. Plätze bei den LM im Block Sprint/Sprung, Mehrkampf Mannschaft und der 4 x 100 m Staffel U18. Sowie die sehr erfolgreiche Teilnahme am Vergleichskampf der norddeutschen Verbände der AK U16 für das Team Niedersachsen. Der 1. Platz in der Landesbestenliste über 80 m Hü. und weitere vordere Platzierungen über 100 m, 300 m, 300 m Hü. beweisen ihre Vielseitigkeit!



Ada: LM Mehrkampf, 8. Platz LM Sprint/Sprung, 8. Platz, LM Mehrkampf-Mannschaft 3. Platz, LM U18 – 4 x 100 m Staffel 3. Platz und einer vorderen Platzierung in der Landesbestenliste im Weitsprung!





Besonders gefreut hat mich, dass Ada ihre langwierige Muskelverhärtung durch Yogastunden, lockeren Trainingseinheiten im Winter und einem entspannten Aufbau im Frühjahr, gut auskuriert hatte und somit bis zum Saisonende, selbst im Siebenkampf, bei den Bezirksmeisterschaften in Braunschweig nochmal angreifen konnte und dort den Sieg einfuhr.

Tristan: Seine Leistungen bei den Kreismeisterschaften im heimatischen Weserberglandstadion haben es schon angekündigt. Mit ihm war in diesem Jahr auch auf höherer Ebene zu rechnen...

So holte er sich mit einer großartigen persönlichen Bestleistung von 1,70 m den 3. Platz bei den Landesmeisterschaften U16 in Braunschweig.



Marie, Sofiya, Nele und Ada 4x100m Staffel U18:

Nach der Disqualifikation bei den Bezirksmeisterschaften, hatten sie bei den Landesmeisterschaften U18 in Göttingen alle Nerven im Griff und sich mit dem 3. Platz, einer neuen Staffelbestzeit und der Platzierung unter den besten 3 Staffeln in der niedersächsischen Landesliste belohnt.



Vicky, Ada und Nele: Eine weitere großartige Mannschaftsleistung boten diese drei Damen der U16. Vicky's erster Start im Siebenkampf, belohnt mit Platz 13. in der Einzelwertung und die großartigen Einzelleistungen von Nele (Platz 7) und Ada (Platz 8) hatten den 3. Platz in der Mannschaftswertung zur Folge.

Und auch Vicky rangiert in der niedersächsischen Landesbestenliste auf einem vorderen Platz mit einer großartigen Hochsprungleistung von 1,56 m in diesem Jahr!



Auch unser Leichtathletik-Nachwuchs der Altersklassen U10 bis U14 bot in diesem Jahr prima Leistungen

Fiona Antonia Lucia W09:

In dieser Altersklasse werden noch nicht allzu viele Wettkämpfe besucht, jedoch beeindruckte Fiona bei allen ihren Starts.

Mit ihren Bestzeiten über 50 m und im Weitsprung führt sie jeweils die Bezirksbestenliste an.



Unsere Trainingsgruppe der Altersklasse U12/U14 nahm zahlreich an verschiedenen regionalen Wettkämpfen teil und bewies Kampfgeist und auch Mut, vor allem in den neuen Disziplinen, wie dem 60 m Hürdenlauf und auch die eher ungeliebte Crosse auf dem Finkenborn. Tamara, Olivia, Edda und Henrik belohnten sich hier mit diversen Kreismeistertiteln.



Unsere Leichtathletik-Kids, das sind die 5-9-jährigen Kinder, wollten ebenso auf der Laufbahn und dem Sprungbrett zeigen, was sie im Training gelernt haben.

Und so gewannen Michel und Torben gleich ihre ersten Wettkämpfe und wurden dafür bei der Sportler-ehrung des KLV geehrt.



Herzlichen Glückwunsch allen erfolgreichen Athletinnen und Athleten!



Der bereits im Jahr 2018 angekündigte und vollzogene Abschied des leitenden Trainers Toni Ruschinsky, hinterließen bei den verbliebenen Trainern und Übungsleitern ein gewisses Vakuum, welche es durch neue Wege, Ziele und nach Möglichkeit auch mit neuen Vertrauenspersonen, zu füllen galt.

Da die Problematik des Trainermangels, gerade in der Nachwuchsarbeit, nicht nur unseren Verein betrifft, sondern sich als ein strukturelles Problem der Vereine, vor allem in den Flächengebieten, darstellt, machte es aus Sicht der Abteilungsleitung, absolut Sinn sich Gesprächen, kreisweit zu öffnen.

Die Vernetzung der Leichtathletik-Abteilungen des Landkreises und somit die Erweiterung und der Wiedereintritt in die LG Weserbergland am Januar 2020, sind logische Folge aus diesen Gesprächen und Konzeptideen.



Unsere Gruppengestaltung für das Jahr 2020

Die Leichtathletik-Kids treffen sich jeden Mittwoch. Betreut werden sie von Uli Bienert.

Sommer:

Mi 16:00-17:30 Uhr *VfL-Platz*

Winter:

Mi 16:00-17:30 Uhr *Sporthalle Süd*

Die Athletinnen und Athleten der AK U12/U14 treffen sich dienstags, donnerstags und freitags. Betreut werden sie von Maren Fasold, Samed Baris und Nele Fasold.

Sommer:

Di 17:00 – 19:00 Uhr *Weserberglandstadion*

Do 17:00 – 19:00 Uhr *Weserberglandstadion*

Fr 16:00 – 17:30 Uhr *Weserberglandstadion*

Winter:

Di 17:30 – 19:00 Uhr *Rattenfängerhalle*

Do 17:00 – 18:30 Uhr *Weserberglandstadion*

Fr 16:00 – 17:30 Uhr *Weserberglandstadion*

Die Altersklasse U16 und älter trainiert gemeinsam mit den Athletinnen und Athleten der LG Weserbergland. Betreut werden sie von Uwe Beerberg und Arne Dittrich.

Sommer:

Mo 17:00 – 19:00 Uhr *Weserberglandstadion*

Di 17:00 – 19:00 Uhr *Weserberglandstadion*

Do 17:00 – 19:00 Uhr *Weserberglandstadion*

Winter:

Mo 17:00 – 18:30 Uhr *Weserberglandstadion*

Di ab U18 (n. Absprache) *Sportbox*

Do 17:00 – 19:00 Uhr *Sporthalle Schillergymn.*

Fr n. Absprache *SLZ – Hannover*

Ich wünsche allen Athletinnen und Athleten, ihren Eltern und allen Betreuern einen guten Start in das neue Jahr.

Maren Fasold



Die Mitgliederentwicklung der letzten Jahre hat inzwischen dazu geführt, dass an unseren Trainingstagen meist mehr Kampfsportler als „Parkourer“ und „Tricker“ in der Halle anzutreffen sind. So ist es in dieser Gruppe familiärer geworden, was denen, die „am Ball“ bleiben, aber auch zugutekommt. Hier sind teilweise große Fortschritte erkennbar.

Kämpfen müssen wir alle gemeinsam nun um den Erhalt unserer – auch von anderen Gruppen und Sparten – viel genutzten Airtrack. Noch bis zum 20. Februar läuft das Crowdfunding über das Online-Portal „viele-schaffen-mehr.de“ der Volksbank, um die Finanzierung der, bislang leihweise zur Verfügung gestellten, Airtrack zu sichern. An dieser Stelle also nochmal der Aufruf an alle, mit zu spenden.

Im Sommer zog sich Übungsleiter Lukasz Klimowicz einen Achillessehnenriss zu und war so auf Unterstützung in der Leitung des Trainings

angewiesen. Mit Alexander Gossmann (Student), der auch bei unseren Gerätturnerinnen hilft, und Leon Haag (Schüler), übernahmen zwei engagierte Parkourer zeitweise das Training und sind auch weiterhin dabei.

Leon und Lukasz werden demnächst die C-Lizenz-Ausbildung mit dem Schwerpunkt „Parkour“ beginnen. Die zusätzliche Zertifizierung „Parkour Coach“ gibt es erst seit kurzem beim NTB und bietet die Chance, auf ein noch qualifizierteres Training. Wir hoffen, damit wieder mehr Parkour begeisterte Sportlerinnen und Sportler anzusprechen.



Physiotherapie Hartje



- Manuelle Therapie und Fußreflextherapie
- Krankengymnastik und Ultraschalldiagnostik
 - Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage, Wärmeanwendungen und Kinesiotape
 - Krankengymnastik am Gerät
 - Schlingentischtherapie
- Personaltraining und Wassergymnastik



Hamelner Str. 6, 31789 Hameln Tel: 0 51 51 / 16 66 60

164er Ring 9, 31785 Hameln Tel: 0 51 51 / 95 99 52

www.physio-hartje.de



Seit Ende Januar 2019 besteht nun die Kickboxabteilung im VfL Hameln. Als ich das Projekt im Sommer 2018 in Angriff nahm, kannte ich zwar meine eigenen Ziele und Vorstellungen für eine Kickboxabteilung, wusste aber noch nicht wie die Realität schließlich aussehen würde. Nach einiger Vorbereitungszeit und mit tatkräftiger Unterstützung in Sachen Organisation



durch unseren dritten Vorsitzenden Gerhard Schramm konnte das Training Anfang 2019 schließlich starten.

Schon beim ersten Training wurde ich durch eine weitaus größere Resonanz als erwartet positiv überrascht. Schnell wurde der Vereinsbestand an Schutzausrüstung aufgestockt, um allen Interessenten das Training zu ermöglichen.

Schon früh zeigte sich bei einigen Sportlern das Interesse, aktiv an Wettkämpfen teilzunehmen.

Deshalb fuhren wir im Mai 2019 mit allen Interessierten zum Heroes of Hamburg, einem internationalen Kickboxturnier. Die dort gesammelten Eindrücke steigerten zusätzlich das Interesse und ein weiterer Trainingstermin wurde speziell für die Wettkampfvorbereitung organisiert. Mittlerweile sind wir als Verein Mitglied im niedersächsischen Kickboxverband, der WAKO Niedersachsen, was es unseren Mitgliedern auch formell ermöglicht, an Turnieren und Meisterschaften der WAKO teilzunehmen sowie Gürtelprüfungen zu absolvieren.



Im Oktober 2019 sind wir als Vorbereitung auf den ersten Wettkampf nach Hannover zu einem befreundeten Verein gefahren. Dort haben wir intensives Sparring mit vielen verschiedenen Partnern durchführen können.

Trainingszeiten

Montag	20:00 - 21:30 Uhr	Klüthalle
Donnerstag	19:40 – 21:10 Uhr	Klüthalle
<i>nur nach Absprache:</i>		
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	Südhalle

Die ersten eigenen Wettkampferfahrungen konnten unsere Mitglieder Mitte November 2019 auf der Internationalen Hamburg Challenge sammeln.

Dort traten drei Aktive für den VfL Hameln auf die Kampffläche. Ulukman Aidarali konnte bei den Herren bis 85kg im Leichtkontaktkickboxen den ersten Platz belegen, obwohl er aufgrund zu geringer Beteiligung in seiner eigenen Klasse in die nächste Gewichtsklasse hochgestuft wurde. Lilly Petters und Vanessa Henkel starteten bei den Frauen im Pointfighting in der Gewichtsklasse bis 65kg. Nach einem knappen VfL-Finale belegte Vanessa

den ersten und Lilly den zweiten Platz. Dieser Tag war auch für die Mitgereisten voller neuer Eindrücke und Erfahrungen und eine Bereicherung für das eigene Training.

An diese ersten Erfolge wollen wir im kommenden Jahr anknüpfen. Für Februar 2020 stehen die Niedersachsenmeisterschaften auf dem Plan. Die ersten Gürtelprüfungen finden ebenfalls Anfang 2020 statt und in den Osterferien wird unsere Gruppe im Rahmen eines Trainingslagers die Nordseeinsel Wangerooge kennenlernen.



Interessierte sind immer herzlich willkommen, an den regulären Trainingszeiten mit uns zu trainieren.

Kontakt

Daaje Hans

Mobil: 01773467552

E-Mail: kickboxen@vfl-hameln.de

Wir wünschen allen ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2020.

Daaje Hans



Die Bad- und Wohnkojen bei HONIG in Hameln wurden neu gestaltet und an die aktuellen Trends der Bad- und Wohnraumgestaltung angepasst. Dazu waren die Mitarbeiter unterwegs und haben die Fliesenmesse in Bologna und zahlreiche Sanitärermessen besucht. Der Trend im Bad geht auf der einen Seite in den Retro-Stil mit Aufsatzwaschbecken, eckigen Formen und Echtholz-Optik. Auf der anderen Seite wird es im Bad sehr clean und geradezu industriell mit Badmöbeln mit Betonoptik, Metallic-Look und stahlgrauen Anthrazit-Tönen. Großformatige Fliesen, die nur mit einer sehr schmalen Fuge verlegt werden können, unterstreichen diesen modernen look. Sehr sehenswert und inspirierend ist die neu gestaltete Abteilung in der Georg-Wessel-Straße.



Besuchen Sie Hamelns größte Fliesen- und Sanitärausstellung!



HONIG
baustoffhandel
fliesenhandel

Georg-Wessel-Straße 3 | 31789 Hameln
Tel. 05151 586-200
baustoffhandel@honig-baustoffe.de
www.honig-baustoffe.de



Übungsplan



Anschrift

VfL Hameln von 1849 e.V.

Fahlte 4-6
31787 Hameln

Telefon. +49 51 51 / 92 43 33
Fax. +49 51 51 / 20 88 98
E-Mail: info@vfl-hameln.de
Internet. www.vfl-hameln.de

Geschäftszeiten

Mo 14.00 - 16.30
Do 10.00 - 12.00
17.30 - 19.00

Sparkasse Hameln-Weserbergland
IBAN DE31 2545 0110 0004 0013 27

Allgemeiner Sportmix für Kinder

Dr. Juri Sokolski	Tel.:	05151/ 958357	
Eltern+Kind ab 2 J.	Do	16.30 - 17.15	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Di	15.15 - 16.00	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mi	16.00 - 16.45	Basbergschule
Kinder ab 6 J.	Di	16.00 - 17.00	Einsiedlerbach
	Di	16.15 - 17.15	Basbergschule
	Mi	16.00 - 17.30	Halle Königstraße

Gerätturnen

Maria Sokolski	Tel.:	05151/ 958357	
Vorbereitung-Gerätturnen			
Mädchen ab 5 J.	Mo	16.50 - 18.00	Schiller-Gymn. /alt
Mäd. ab 8 J.	Do	17.00 - 19.00	Schiller-Gymn. /alt
Gerätturnen			
Mädchen ab 6 J.	Mo	16.45 - 19.45	Schiller-Gymn. /alt
Mädchen ab 10 J.	Mi	17.00 - 20.00	Schiller-Gymn. /alt
Mädchen ab 10 J.	Fr	17.00 - 20.00	Schiller-Gymn. /alt

Trampolin-Turnen

Wiebke Schramm	Tel.:	05151/2 24 36	
Wettkampfgruppe	Mo	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Leistungsgruppe	Mo	17.30 - 19.30	Halle Königstraße
Kinder ab 7 J.	Do	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Jugend ab 13 J.	Do	17.15 - 19.00	Halle Königstraße
Minis 4 - 6/7 J.	Fr	15.00 - 16.45	Halle Königstraße
Hobbygruppe 14+	Fr	16.30 - 18.00	Halle Königstraße
Nach Absprache	Sa	10.00 - 13.00	Halle Königstraße

Parkour

Lukasz Klimowicz	Tel.:	9197929	
	Mobil:	01722460181	
Jugendl./Erwachsene	Do	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /alt
	Fr	20.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /alt
	So	16.00 - 20.00	Schiller-Gymn. /alt

Sportabzeichen/Jedermann

Werner Berlips	Tel.:	05151 605145	
Abnahme+Training Sommer			
	Mi	17.00 - 20.00	VfL Platz

Funktionstraining+Rehasport (mit ärztl. Verordnung)

Rehasport/Funktionstr. bei Wirbelsäulenerkrankungen.			
Funktionstraining	Mo	09.15 - 10.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mo	16.45 - 17.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Di	09.10 - 09.55	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Di	17.30 - 18.15	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	09.00 - 09.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Mi	11.05 - 11.50	Heim/Therapieraum
Rehasport	Mi	16.15 - 17.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	17.45 - 18.30	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do	16.50 - 17.35	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do	19.00 - 19.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Fr	17.15 - 18.00	Heim/Therapieraum

Funktionstraining im Wasser (mit ärztl. Verordnung)

Kerstin Hartje	Tel.:	05151 / 959952	
Telefonische Terminabsprache!			

Ambulante Herzgruppe (mit ärztl. Verordnung)

Gerd Schramm	Tel.: 05151 / 22436
Mo 18.00 - 19.00	Schiller-Gymn. 2x Übungsgruppe/1x Trainingsgruppe
Mo 19.00 - 20.00	Schiller-Gymn. 1x Übungsgruppe / 1x Trainingsgruppe
Di 17.30 - 18.30	Basbergschule
Di 18.30 - 19.30	Basbergschule 1x Übungs- + Trainingsgruppe

Diabetes-Aktiv-Gruppe (mit ärztl. Verordnung)

Do 18.00 - 19.00	Gym.raum/Kardioraum
------------------	---------------------

Therapie + Fitnessraum

Mitglieder. Zehnerkarte. 20,- €/ Dreißigerkarte. 50,- €
Nichtmitglieder. Zehnerkarte. 55,- €/ inkl. Betreuung

Öffnungszeiten.	Mo 10.20 - 11.20	VfL Heim/UG
	Mo 17.30 - 19.00	VfL Heim/UG
	Di 10.00 - 11.15	VfL Heim/UG
	Di 18.00 - 20.00	VfL Heim/UG
	Mi 09.00 - 10.30	VfL Heim/UG
	Mi 18.30 - 19.35	VfL Heim/UG ab 18.15 Kardioraum
	Do 09.00 - 11.00	VfL Heim/UG
	Do 16.50 - 17.50	VfL Heim/UG
	Do 19.00 - 20.00	VfL Heim/UG
	Fr 09.15 - 10.15	VfL Heim/UG
	Fr 18.00 - 19.30	VfL Heim/UG
Jugdl. ab 14 Jahre	Mi 17.00 - 17.45	VfL Heim/UG

Vorbereitende Wirbelsäulengymnastik

Männer+Frauen	Mo 10.15 - 11.15	VfL-Heim
Frauen	Di 10.00 - 11.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 09.00 - 10.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 10.05 - 11.05	VfL-Heim
Männer+Frauen	Do 09.00 - 10.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Do 17.00 - 18.15	VfL-Heim
Männer+Frauen	Fr 20.00 - 21.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Fr 20.00 - 21.00	VfL-Heim

Gymnastik und Spiele für Ältere

Frauen ab 50 J.	Mo 09.00 - 10.00	Klein Berkel
Frauen ab 60 J.	Do 10.15 - 11.15	VfL-Heim
Erwachsene (50+)	Do 19.30 - 20.30	Schiller-Gymn. /alt

Fitness, Gymnastik und mehr

Frauen und Jugendl.	Mo 20.30 - 21.30	Hohes Feld
	Mo 18.45 - 19.45	Klüttschule
Fit Moms	Di 16.15 - 17.15	VfL Heim
Jugend Sports ab 13	Mo 16.30 - 17.30	Klüttschule
Go Sports ab 16	Mo 17.30 - 18.30	Klüttschule
Erwachsene (30+)	Mi 18.30 - 19.30	VfL-Heim
Jedermann	Do 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

Kickboxen

Daaje Hans	E-Mail: kickboxen@vfl-hameln.de
Mo 20.00 - 21.30	Klüttschule
Do 19.40 - 21.10	Klüttschule

Judo

Daniela Urbaniak	Tel.: 017662317374	E-Mail: daniela.urbaniak@kabelmail.de
Anfänger 5-7 Jahre	Fr 15.30 - 16.30	Basbergschule
Anfänger 5-9 Jahre	Mo 16.30 - 18.00	Basbergschule
Anfänger 10-14 Jahre	Do 17.30 - 19.00	Basbergschule
Anfänger ab 14 Jahre	Do 19.00 - 20.30	Basbergschule
Fortgeschr. 7-9 Jahre	Fr 16.45 - 17.45	Basbergschule
Fortgeschr. 10-14 Jahre	Do 17.30 - 19.00	Basbergschule
	Fr 18.00 - 19.00	Basbergschule
Fortgeschr. ab 14 Jahre	Mo 18.30 - 20.00	Halle Klein Berkel
	Do 19.00 - 20.30	Basbergschule
	Fr 18.30 - 20.00	Basbergschule

Ju-Jutsu

Matthias Fäcker	Tel.: 05151 / 958891	
ab 15 Jahre	Mo 20.00 - 22.00	Halle Klein Berkel
	Do 20.30 - 22.00	Basbergschule

Yoga

Jutta Zwillus	Tel.: 05151 / 107511	
Miriam Nolte	Mobil: 017621699425	
Kurse nach Vereinbarung!		
Männer+Frauen	Di 18.20 - 19.20	VfL Heim/Jutta
	Di 18.25 - 19.25	VfL Heim/Jutta
	Mi 08.00 - 08.55	VfL Heim/Miriam
	Do 19.00 - 20.00	VfL Heim/Miriam

Leichtathletik

Maren Fasold	Mobil: 015154447561	E-Mail: leichtathletik@vfl-hameln.de
Wintertraining (nach den Herbstferien bis Osterferien)		
Ki. ab 5 bis 9 J.	Mi 16.00 - 17.30	Halle Königsstraße
U12/U14.	Di 17.30 - 19.00	Rattenfängerhalle
U12/U14. ab 8 J.	Do 17.00 - 18.30	Weserberglandstadion
U12/U14.	Fr 16.00 - 17.30	Weserberglandstadion
ab U16	Mo 17.00 - 19.00	Weserberglandstadion
ab U18	Di nach Abspr.	Sportbox
ab U16	Do 17.00 - 19.00	Sporthalle Schillergym.
ab U16	Fr nach Abspr.	SLZ Hannover
Sommertraining (nach den Osterferien bis Herbstferien)		
Ki. ab 5 bis 9 J.	Mi 16.00 - 17.30	VfL-Platz
U12/U14	Di 17.00 - 19.00	Weserberglandstadion
	Do 17.00 - 19.00	Weserberglandstadion
	Fr 16.00 - 17.30	Weserberglandstadion
Ab U16	Mo 17.00 - 19.00	Weserberglandstadion
	Di 17.00 - 19.00	Weserberglandstadion
	Do 17.00 - 19.00	Weserberglandstadion

Tischtennis

Reinhard Fritsche	Tel.: 05151 / 42274		
Erwachsene			
Damen + Herren	Di 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /neu	
	Fr 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /neu	
Jedermann	Mi 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./neu	
Schüler			
Jungen + Mädchen	Di 17.30 - 19.00	Schiller-Gymn. /neu	
	Fr 17.00 - 19.00	Schiller-Gymn. /neu	

Badminton

Jörg Blumenthal	Mobil: 015253991700		
	E-Mail: badminton@vfl-hameln.de		
Erwachsene			
Männer+Frauen	Di 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach	
	Do 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach	
Jugend (ab 14 Jahre)			
Jungen+Mädchen	Di 18.30 - 20.00	Einsiedlerbach	
	Do 18.30 - 20.00	Einsiedlerbach	
Schüler (bis 13 Jahre)			
Jungen+Mädchen	Di 17.00 - 18.30	Einsiedlerbach	
	Do 17.00 - 18.30	Einsiedlerbach	
Jedermann	Di 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach	

Ultimate Frisbee

Florian Zang	Tel.: 05151 / 8222858		
	E-Mail: florian.zang@ae-gym.de		
Lennart Esch	Mobil 01749130120		
	E-Mail: eschlennart@gmail.com		
Jugendl. 13-18 J.	Mo 15.00 - 16.30	Halle Hohes Feld	
Sommerzeit	Di 15.30 - 16.30	VfL Platz	
	Do 15.30 - 16.30	VfL Platz	

Basketball

Heinrich Lassel	Tel.: 05151 / 29263		
	E-Mail: basketball@vfl-hameln.de		
1. Herren	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
	Mi 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
	Fr 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
2. Herren	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach	
3. Herren	Mi 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach	
U20 Jungen (18-20 Jahre)	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach	
U18 Jungen (16-18 Jahre)	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
	Do 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
U16 Jungen (14-16 Jahre)	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
	Do 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach	
U14 Jungen (13-14 Jahre)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach	
	Mi 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach	
U12 Jungen (11-12 Jahre)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach	
	Mi 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach	
U10 Minis (7-10 Jahre)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach	
U13 Mädchen (ab 13 J.)	Fr 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach	
Jedermanngruppe	Mo 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach	

Spikeball

Thomas Roine	Tel.: 05151 / 22517		
	E-Mail: spikeballhameln@gmail.com		
	Mo 20.00 - 21.45	Schiller-Gymn. /neu	
	Mi 20.00 - 21.45	Schiller-Gymn. /alt	

Volleyball

Volker Heinemeyer	Tel.: 05151 / 25887		
	Web: www.volleyball-in-hameln.de		
Hobby 1	Mo 18.30 - 20.00	Basbergschule	
Hobby 2	Di 18.00 - 20.00	Klüttschule	
Hobby 3	Mi 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach	
Beach-Volleyball	So 11.00 - 14.00	VfL-Platz	
Im Sommer (Mai bis September) für alle Gruppen			
Trainingszeiten auf der vereinseigenen			
Beach-Volleyballanlage nach Vereinbarung!			

Handball

Manfred Herzog	Tel.: 05158 / 877		
	E-Mail: herzog-hameln@online.de		
Erwachsene			
1. Herren	Mo 19.30 - 21.30	Rattenfängerhalle	
	Mi 18.30 - 20.00	Halle Afferde	
	Do 20.00 - 21.30	Halle Afferde	
2. Herren	Di 20.00 - 21.30	Halle Nord	
	Mi 20.00 - 21.30	Halle Nord	
	Do 20.00 - 21.30	Halle Nord	
	Do 18.30 - 20.00	Halle Nord	
Alte Herren			
Fördertraining			
+ Schiedsrichter	Mo 20.00 - 21.30	Halle Nord	
Jugend (JSG-Weserbergland)			
männliche A1 (17-18 J.)			
A-Jgd.	Mo 18.00 - 19.30	Rattenfängerhalle	
	Mi 18.30 - 20.00	Halle Nord	
Männliche B (15-16 J.)	Mo 18.30 - 20.00	Vikt.-Luise-Gymn.	
B1+2	Fr 15.30 - 17.00	Halle Nord	
männl. C-Jgd. (13-14 J.)			
C1+C2	Mo 15.30 - 17.00	Halle Nord/Emmerthal	
C1+2	Do 16.45 - 18.00	Halle Nord	
männl. D-Jgd. (11-12 J.)			
	Mo 17.00 - 18.30	Vikt.-Luise-Gymn.	
	Mi 16.00 - 17.30	Halle Emmerthal	
Schiller AG	Fr 14.00 - 15.30	Schiller-Gymn. /neu	
männliche E 1+2 (9-10 J.)			
	Di 15.30 - 17.00	Halle Nord	
	Do 15.15 - 16.35	Halle Nord	
Minis (6-8 J.)	Mi 14.45 - 15.50	Halle Hohes Feld	

Badminton

Jörg Blumenthal
Malte Hagemann

Basketball

Heinrich Lassel
Hendrick Wollenberg
Mena Geese
Nils Schneider
Pascal Kurth
Tobias Stender
Werner Plangemann

Gerätturnen

Alexander Gossmann
Anne Bruns
Maria Sokolski

Gesundheitssport

Axel König
Gerhard Schramm
Juri Sokolski
Maria Sokolski
Uwe Petersen

Gymnastik

Brigitte König
Maria Sokolski
Miriam Nolte

Wasser-Gymnastik

Kerstin Hartje

Herzsport

Gerhard Schramm
Juri Sokolski
Maria Sokolski
Uwe Petersen

Yoga

Jutta Zwillus
Miriam Nolte

Kinderturnen

Juri Sokolski

Trampolin-Turnen

Kira Herbst
Lara Stöcker
Nele Kaiser
Sven Jones
Thilo Schramm
Wiebke Schramm

Parkour

Leon Haag
Lukasz Klimowicz

Spike-Ball

Jasper Jungnitz
Thomas Roine

Kickboxen

Daaje Hans

Handball

Cedric Jürgens
Christian Bierstedt
Florian Zang
Gunnar Schrapf
Henri Manderla
Jannik Henke
Lea Dammann
Matthias Braun
Oliver Duus
Roland Schwörer
Sönke Koss
Sven Herzog
Sven Hylmar
Torben Höltje
Uwe Petersen

Judo

Christoph Schäfer
Daniela Urbaniak
Juri Sokolski

Ju-Jutsu

Matthias Fäcker

Tischtennis

Christin Holling
Frank Köller
Milian Erik Retkowski

Leichtathletik

Maren Fasold
Markus Fasold
Nele Fasold
Samed Baris
Ulrich Bienert

Volleyball

Frank Dörbaum
Volker Heinemeyer





Kontakt

Matthias Fäcker (Trainer)
2. Dan JJ

Telefon: +49 (0) 5151 / 958891
Mobil: +49 (0) 170 / 4330183
E-Mail: Matthias.Faecker@t-online.de

Trainingszeiten

Montag 20:00 – 22:00
Sporthalle Klein Berkel Schulstraße
Donnerstag 20:30 – 22:00 Uhr
Sporthalle Basbergschule
(kleine Sporthalle Adalbert Stifter Weg)

Liebe Freunde des Kampfsports

Die Ju-Jutsu Abteilung des VfL Hameln freut sich über 2 neue Träger des Gelbgurtes (5. Kyu) und 2 neue Träger des Orangegurtes (4. Kyu). Die Prüfung wurde in Bodenwerder unter den wachsamen Augen des Prüfers Willi Tacke abgelegt. Die Leistungen wurden mit gut und sehr gut bewertet. Wieder einmal zeigt sich, dass sich eine gute Vorbereitung auszahlt. Etliche Vorbereitungsstunden wurden auch neben dem normalen Training abgeleistet. An dieser Stelle erst einmal herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.

Im August wurde wieder wurde ein Bundeslehrgang in Lauenau zum Thema Gegentechniken und

Weiterführungstechniken besucht. Der Referent Achim Hanke (8. Dan JJ, 5. Dan Judo) war hier Garant für perfekte Ausführungen und viel Übungsstoff.

Durch eine Hallensperrung in Klein Berkel musste im Sommer das Training mehrfach nach draußen verlegt werden. So konnten längere Ausfallzeiten vermieden werden. Als spannender Nebeneffekt konnten hier gleich einmal etliche Einheiten des Pratzentrainings unter realen Bedingungen ausprobiert werden. Das Üben in Straßenschuhen veränderte die Bewegungsabläufe doch sehr. Die hochsommerlichen Temperaturen forderten außerdem einiges an Kondition ab.

Für das Jahr 2020 laufen bereits die Anmeldungen zur Prüferlizenzausbildung. Hier werden voraussichtlich sämtliche Trainer teilnehmen können. Nach Beendigung der Ausbildung besteht dann zukünftig die Möglichkeit Gürtelprüfungen selbst abzunehmen.



Interessierte Neueinsteiger/Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen (Mindestalter 16J.). Für ein Probetraining genügt zunächst ein normaler Trainingsanzug gute Laune und Spaß an der Bewegung.

Bei regelmäßiger Trainingsteilnahme ist eine kurzfristige Gürtelprüfung vorgesehen.

Für das neue Jahr wünsche ich viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Training



Kontakt

Telefon: +49 (0) 151 / 22192101
 E-Mail: judo@vfl-hameln.de

Hallo an alle Leser und Leserinnen,

der VfL Hameln feiert dieses Jahr sein 170jähriges Bestehen und die Judo-Sparte ist seit 60 Jahren mit an Bord. Über die Jahrzehnte hinweg gab es einige Abteilungsleiter und -leiterinnen welche sich für den Judosport eingesetzt und die Sparte vorangebracht haben. Dafür möchte ich mich im Namen der Judoka im VfL ganz herzlich bedanken. Speziell erwähnen möchte ich hier Sabine Riggert-Quest, die bis zu ihrem frühzeitigen Tod im Jahr 2003 die Abteilung mit Leib und Seele geleitet hat. Ich kann sagen, dass die Judogruppe mehr eine Judofamilie war und auch noch ist im wahrsten Sinne.

Auf der Judomatte stehen nicht selten Vater, Mutter, Sohn und/oder Tochter. Als Beispiel möchte ich hier Familie Meyer und Familie Schaefer nennen. Als ich vor gut 30 Jahren mit Judo angefangen habe, da war

Holger Meyer einer meiner ersten Trainer. Sein Vater Fritz Meyer war einmal der Abteilungsleiter der Sparte. Später stand ich dann als Übungsleiter mit Holger zusammen auf der Matte um seine Kinder Kira, Pia, Melina und Jonas zu trainieren. Auch Familie Schaefer trainiert gemeinsam auf der Matte. Bei den „Erwachsenen“ trainieren Hans-Joachim und Christoph zusammen und in der Kindergruppe werden Samuel und Simon unter anderem vom Papa und manchmal von der Mama trainiert.



Achim Schaefer ist ein gutes Beispiel, dass man den Judosport auch im Erwachsenenalter beginnen kann. Er hat zusammen mit einigen Elternteilen aus der Judogruppe seines Sohnes angefangen zu trainieren. Daraus entstand eine bunt gemischte Truppe aus „alt“ und „jung“ welche sich auch untereinander gerne als „Mumientruppe“ bezeichnete. Drei von ihnen – Achim Schaefer, Joachim Storch und Volker Wenzel – absolvierten im Jahr 2001 erfolgreich ihre Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt).



Aber nun genug mit den Erinnerungen vergangener Tage, kommen wir auf die aktuellen Geschehen dieses Jahres. Unser bisheriger Abteilungsleiter Johannes Meinzold ist in seine Heimat München zurückgekehrt. Wir wünschen ihm natürlich alles Gute und viel Erfolg. Allerdings haben wir mit ihm einen engagierten Abteilungs- und Übungsleiter verloren. Diese Lücke konnte wir über das Jahr nicht ganz schließen. Denn auch einige junge Nachwuchsübungsleiter stehen auf Grund ihres Studiums oder Ausbildung nicht zur Verfügung. Für das nächste Jahr haben wir daher ein paar Umstrukturierungen vorgenommen.

Wir starten im Januar 2020 mit neuen Anfängergruppen der Altersgruppe U 8 (5-7 Jahre) und U 10 (7-9 Jahre). Das Training findet dann montags von 16:30 – 18:00 Uhr sowie am Freitag von 15:30 -16:30 Uhr in der Basbergschule statt. Bei Interesse gerne bei mir melden.

Einige haben im Laufe des Jahres an ihrem Prüfungsprogramm für den nächsthöheren Kyugrad trainiert und konnten die Prüfung mit Erfolg ablegen und

dürfen nun eine neue Gürtelfarbe um den Bauch tragen. Ganz besonders Stolz können Stefan Wilke, Shirin und Janina Christel sein, die nach langer Vorbereitung zum Anfang des Jahres die landesweite Prüfung zum 1. Kyu (brauner Gürtel) sehr gut bestanden haben.



Für die kleinen Judoka standen einige Turniere auf dem Programm und für die älteren Judoka standen die Meisterschaften im Fokus. In der U15 konnte sich Bektur Botpaev in seiner Gewichtsklasse den Bezirks- und Landesmeistertitel erkämpfen und auf den Norddeutschen Meisterschaften wurde er Drittplatzierter. Constantin Gudde ist bei der BEM U15 in seiner Gewichtsklasse Zweiter geworden. Auf der Landesmeisterschaft hat er sich in einem starken Teilnehmerfeld nach guten Kämpfen geschlagen geben müssen. Bei den Mädchen U15 konnte Malin Stein sich den 3. Platz auf der BEM sichern und erkämpfte einen 7. Platz bei der LEM.

Bei der Sportschau im November haben Bektur, Constantin, Shirin, Janina und Stefan ein tolles Programm gezeigt. Vielen lieben Dank an Euch, das war wirklich SUPER!

Im Dezember findet das VfL-interne Nikolausturnier und die Judo-Safari statt. Allen Teilnehmern viel Spaß dabei.

Nach dem hoffentlich alle gesund ins neue Jahr gerutscht sind, wünsche ich im Jahr 2020 viel Erfolg bei Euren sportlichen Zielen und vor allem Freude.

Wir werden uns nächstes Jahr wieder lesen. Bis dahin ein glückliches Jahr.

Daniela Urbaniak



In unserem Verein zielt das Turnen auf eine breite Beteiligung ab. Man ist immer wieder begeistert, wenn man sieht, dass die Kinder mit großer Freude und viel Einsatz bei der Sache sind. Montags und donnerstags wird in gut gefüllten Gruppen ein umfangreiches Grundlagentraining vermittelt. Zusammen mit den

fortgeschrittenen Turnerinnen schulen wir Kraft, Beweglichkeit und Körperbeherrschung, fördern die Bewegungseleganz, „Liebe zum Detail“ und vermitteln schrittweise komplizierte spezielle Abläufe an verschiedenen Geräten.

Das Wettkampfsjahr wurde wie immer mit den Kreismeisterschaften begonnen, wo sich acht Teilnehmerinnen weiter qualifizierten. Darunter Jana Tide und Medina Janaewa, die ihre ersten Erfahrungen mit dem Wettkampfgeschehen machten. Bei den Bezirksmeisterschaften in Holle präsentierte Kim Gärtner ihr neues Programm LK1 und erkämpfte ganz souverän den 1. Platz. Mit dieser überzeugenden Leistung holte sie sich gemeinsam mit Martha Menkens (LK2, BM Platz 6.) die Zulassung zu den Landesmeisterschaften. Auch die anderen Turnerinnen zeigten dabei ihr Können: Lena Piepenbrink (P7, 3.PI), Medina Inaewa (P6, 9.PI), Fiona Wiede (P8, 10.PI), Jana Tide (P5, 13.PI), Enna Klawitter (P7, 22.PI) und Michelle Braun (LK3, 16.PI).

Bei den Landesmeisterschaften in Wellendorf konnte vom VfL nur Kim Gärtner starten. Ihr 3. Platz reichte leider nicht aus, um an den Deutschen Meisterschaften teilzunehmen.





In diesem Jahr konnte Kim jedoch weitere Erfahrungen bei Mannschaftswettkämpfen mit dem Team TSV Burgdorf sammeln. Ein Jahres-Highlight war für sie der Auftritt beim Bundes-Pokal für Team Niedersachsen in Rheda-Wiedenbrück. Die Landesmannschaft Nds. holte sich mit 211,65 Punkten vor den Turnerinnen des Westfälischen Turnerbundes 2 (210,20 Punkte) und dem Rheinischen Turnerbund (208,70 Punkte) den Sieg. Kim konnte mit ihren Wertungen an Barren und Boden zu dem hervorragenden Endergebnis beitragen und war stolz, Teil dieser Mannschaft gewesen zu sein.

Bei der diesjährigen Turn- und Sportschau präsentierten unsere Turnmädchen der Leistungsgruppe einen bunten Mix aus Boden- und Balkenkunststücken.

Bekanntlich ist keine Schuld dringender, als die, Dank zu sagen. Ein besonderes Dankwort gilt den Personen, die unseren Trainingsalltag tatvoll unterstützen. Alexander Gossmann, Jannika Krohn, Denise Jaklinovic und Anne Bruns, die nicht nur das Montagstraining begleiteten, sondern auch als Karis an Wochenenden ihre Freizeitpläne oft zurückstellten und für VfL Hameln unterwegs waren. Wir sind auch den Eltern sehr dankbar, die ohne Aufforderung für den Auf- und Abbau von Geräten sorgten und die Kinder zu den Wettkämpfen fuhren. Nun freuen wir uns gemeinsam auf das neue Jahr in der Hoffnung, dass alle gesund und trainingsfroh bleiben.





Und wieder liegt ein abwechslungsreiches Trampolinjahr hinter uns. Wettkampfmäßig begann es Anfang März für die meisten mit den 2. Weserbergland-Trampolin-Masters in „unserer“ Halle. Wie im letzten Jahr bei der Premiere nutzten 7 Vereine von Rinteln bis Dassel diese Wettkämpfe als Ersatz für eigene Kreismeisterschaften im Großgerät-Einzel. Ein zusätzlicher Mannschaftswettkampf mit Kraft-übungen und einer temporeichen Parkour Staffel, brachte sowohl den fünf gestarteten Teams, sowie auch allen Zuschauern und Kampfrichtern viel Spaß, sodass ich beim nächsten Mal auf noch mehr Beteiligung hoffe.

Zwei Wochen später beendete Monique Wolff die Doppelmini-Saison mit Platz 3 beim Deutschlandpokal im badischen Weingarten. Wieder zwei Wochen darauf traten fünf Aktive, Simon de Boer, Nele Kaiser, Monique Wolff, Thilo Schramm und Jan Hendrik Mühl, bei den Landes-Einzel-Meisterschaften in Salzgitter an und probierten hier ihre neuen Übungen aus. Thilo und Jan konnten sich am späten Abend dann sogar jeder über eine Bronzemedaille freuen.





Simon und Nele holten sich dafür im Mai bei den Bezirks-Mannschafts-Meisterschaften gemeinsam mit Laura Teubner - als einziges angetretenes Hamelner Team - den Meistertitel.

Pfingsten ging es dann wieder zu unserem Wettkampfhighlight, dem Internationalen Ostseepokal, hoch in den Norden nach Sörup. Hier turnte außer unseren fünf LM Teilnehmern auch Lara Stöcker mit. Trotz Doppelbelastung als Trainerrin und Turnerin war sie von allen am gelassensten, hatte die ganze Zeit gute Laune und turnte dann auch den punktemäßig besten Wettkampf aller Hamelner.



Insgesamt war es für alle beteiligten wieder ein großartiges Event.

Kurz vor den Sommerferien konnten beim Jahn-Bergturnfest in Stadthagen drei Neulinge, Greta Esders, Wilhelm Scheffel und Anthea Meyer, ihre ersten Wettkampferfahrungen sammeln, wobei sich Greta gleich den ersten Platz erturnte.



Nach den Sommerferien starteten wir mit einem gemütlichen Grillabend auf dem VfL-Platz in die Restsaison.



An Wettkämpfen standen für uns nun noch Bezirks-Einzel-Ms, Bezirks-Synchron-Ms, wo sich Nele und Laura einen weiteren Meistertitel sicherten, und schließlich die Kreis-Mannschafts-Wettkämpfe - wieder bei uns - auf dem Programm. Bei diesen Gelegenheiten sorgt unser treues Cateringteam immer für eine volle Kaffeekasse, die der ganzen Sparte zu Gute kommt. So konnten wir uns von den Einnahmen in diesem Jahr außer einigen Kleinigkeiten noch eine neue Sicherheitsschiebematte leisten.



Thilo und ich fuhren dann noch zum außergewöhnlich entspannten und netten Generationencup nach Marl, wo wir in der größten Eltern-Kind-Synchron Wettkampfkategorie diesmal ganz oben auf dem Treppchen landeten.

In und nach den Herbstferien hieß es dann neben dem regulären Training, proben, proben, proben – für unseren Auftritt bei der VfL Jubiläums Sportschau am 29.11. Leicht gemacht habe ich es mir und meinen 26 ausgewählten Aktiven wahrlich nicht. Bei dieser aufwändigen Show musste nicht nur Trampolin geturnt werden. Vielmehr waren auch Bodenturnen, Schauspiel und ein schneller Wechsel der Kostüme – alles nach Musik – gefordert. Beim Schreiben dieses Berichts weiß ich noch nicht, wie dieses Mammutprojekt ausgeht. Wir alle hoffen, dass es ein Erfolg wird.

Wiebke Schramm



P.S. Es war ein echtes Highlight 😊





**Entdecke
deine Stärken**

Duale Studiengänge

- › Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
- › Wirtschaftsinformatik (B.Sc.)
- › Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)

Berufsbegleitender Studiengang

- › General Management (MBA)
- › IT Business Management (B.Sc.)

Ich berate dich gerne: Lorenz Fuchs | Bildungsberater

Tel.: +49 (0)5151 95 59-44 | fuchs@hsw-hameln.de | www.hsw-hameln.de



Kontakt/Leitung

Heinrich Lassel

Adresse: Schillerstr. 20
31785 Hameln
Telefon: 49 5151/29263
Mobil: 49 1702090212
E-Mail: heinrich.lassel@t-online.de
Web: www.vflhameln-basketball.de

Basketballplatzierungen 2018/2019

1. Herren-Bezirksoberliga	1. Platz Meister
U16-Bezirksoberliga	4. Platz
U12-Bezirksoberliga	4. Platz

Die Saison 2018/19 war für uns, Basketballer des VfL Hameln, sehr erfolgreich. Die 1. Herren ist wieder auf die Erfolgsspur gekommen und die Jugendmannschaften entwickeln sich weiterhin gut.

Die Basketball-Hobbygruppen, die Gruppen, die an keinen Spielrunden teilnehmen, haben großen Zulauf.

1. Herren

Nach zwei Jahren, die durch viele negativen Umstände (Langzeitverletzte, Langzeitkranke, Karriereende von Spielern, Umzug in andere Städte, Vereinswechsel und Trainerwechsel) geprägt waren, führten zum Abstieg aus der 2. Regionalliga (2016/17) und ein weiterer Abstieg aus der Oberliga 2017/18.

Dieser Trend wurde nun in der Saison 2018/19 endgültig gestoppt.

Die 1. Herren startete die Saison 2018/19 in der Bezirksoberliga gleich mit einem sehr überraschenden Sieg gegen den haushohen Favoriten SC

Langenhagen 2. Die Reserve der 1. Regionalliga aus Langenhagen war voll gespickt mit erfahrenen Regionalligaspielern nach Hameln gekommen und war sich sehr sicher, das Spiel im Einsiedlerbach locker zu gewinnen. Die VfL Mannschaft um Spielertrainer Tobias Stender, der das Team im Sommer übernommen hatte, war sehr motiviert und hat gleich im ersten Spiel gezeigt, dass viel Potenzial in ihr steckt. Das Team wuchs über sich hinaus und besiegte den Favoriten mit 87:79.

Dieser überraschende Sieg, verlieh unserer Mannschaft viel Selbstvertrauen. Sie erkämpfte sich im weiteren Verlauf der Saison Sieg für Sieg. Die Saison blieb dennoch bis zum Schluss spannend, denn der SCL gewann das Rückspiel gegen uns und meldete weiterhin Ansprüche auf den Titel. Unsere Mannschaft blieb jedoch auf dem Erfolgskurs, sie verlor kein Spiel mehr. Am Ende wurden wir mit 20 Siegen, 38 Punkten und einem Korbverhältnis von 1718:1327 (Diff. 391) vor dem SCL (32 Punkte) souveräner Bezirksoberliga-Meister. Somit haben wir den sofortigen Wiederaufstieg geschafft. Ein großes Lob an Tobias Stender und an das ganze VfL-Team für diesen Erfolg! Bravo Jungs!

Das erfolgreiche VfL-Team:



1. Herren VfL Hameln - Bezirksoberliga-Meister 2018/2019

Hintere Reihe von links: Ole Stender, Jan Feuersenger, Thomas Behn, Kristopher Sochor, Nick Handschuhmacher, und Lukas Brede

Vordere Reihe von links: Spielertrainer Tobias Stender, Pascal Kurth, Lars Feuersenger, Hendrik Wollenberg, Jonas Wagner, Nils Schneider, Sven-Thiemo Klose und Abteilungsleiter Heinrich Lassel

Auf dem Foto fehlt Stefan Krause

Rückkehrer Dominic Rudge

Nach der Hinrunde der Saison 2018/19 kehrte Dominic Rudge vom SC Langenhagen (1.Regionalliga) wieder zum VfL Hameln zurück und trug zum Aufstieg in die Oberliga bei. Schön, dass du wieder zuhause bist, Dominic!



Neue Saison 2019/2020

1.Herren

Nach dem Aufstieg in die Oberliga hat die Mannschaft zwei Abgänge zu verzeichnen. Stefan Krause und Jonas Wagner stehen wegen des Studiums bzw. der Ausbildung dem Team nicht mehr zur Verfügung. Danke an Stefan und Jonas für ihren Einsatz.

Timo Thomas, der schon von 1999 bis 2016 für den VfL Hameln spielte, kehrte nach zwei Jahren in Barsinghausen und einem Jahr in Springe zu seinem Team zurück. Wir freuen uns alle über Timos Rückkehr.

Willkommen, Timo!

Jugendmannschaften

U16

Die U16 spielte in der Bezirksoberliga und wurde von Jannik Gärtner und Pascal Kurth trainiert. Das Team erreichte den 4. Tabellenplatz. Da das Team fast nur aus Spielern des jüngeren Jahrgangs bestand, ist der erreichte 4.Platz als ein Erfolg zu bezeichnen. Gut, Jungs!

U12

Das Trainergespann Jonas Wagner und Mena Geese belegte mit ihrer Mannschaft, mit der U12, ebenfalls ein 4.Platz in der Bezirksoberliga.

Mini

Mit den Minis waren wir beim 40. Jubiläums-Miniturnier in Göttingen. Bei diesem größten Miniturnier Europas hat der VfL Hameln fast nie gefehlt!



Da es uns bewusst war, dass in der Oberliga viel höhere Ansprüche gestellt werden, haben wir für die neue Saison eine sehr intensive Vorbereitung durchgezogen, um das gesetzte Ziel „Klassenerhalt“ zu schaffen. Die Mühe und der verfllossene Schweiß haben sich bis jetzt gelohnt. Das Team von Spielertrainer Tobias Stender ist somit sehr gut vorbereitet in die Saison gestartet. Das hat bis jetzt auch den erhofften Erfolg gebracht.

Wie im letzten Jahr, hatte unsere Mannschaft zum Start in die Oberliga, einen sehr starken Gegner zu Gast. MTV/BG Wolfenbüttel 2, kam als ungeschlagener Oberligameister der letzten Saison. Das Team durfte nicht aufsteigen, weil in der 2. Regionalliga bereits das erste Team des Vereines spielt.

So kam Wolfenbüttel als großer Favorit in die Sporthalle Einsiedlerbach und wollte als Sieger wieder heimfahren. Wie bereits im Jahr davor, gegen den

SC Langenhagen, hat auch in diesem Jahr der VfL den Gegner mit einer sehr starken Leistung überrascht und mit 78:65 besiegt. Es hat sich wieder gezeigt, dass der VfL im Einsiedlerbach nicht einfach zu besiegen ist. Der Start in der Oberliga ist somit gut gelungen und auch der weitere Verlauf ist bis jetzt als sehr positiv zu bezeichnen. Nach der Niederlage in Schandelah gewann unsere Mannschaft auch das Derby gegen den TK Hannover und entführte bei den starken Schapen Sharks aus Braunschweig die Punkte. Mit den drei Siegen zum Start, steht der VfL mit dem ASC Göttingen, TV Jahn Wolfsburg, BG 74 Göttingen und TuS Bothfeld, mit je 6 Punkten, punktgleich an der Tabellenspitze. Das zeigt, wie spannend die Oberligasaison sein wird. Wir werden weiterhin alles geben, um den Klassenerhalt zu schaffen. Weiter so, Jungs!



...von Sportlern – mit Sportlern – für Sportler

am feuergraben

unser Leistungsangebot:

<ul style="list-style-type: none"> Physiotherapie (KG) Manuelle Therapie (MT) Sektoraler Heilpraktiker (PT) Manuelle Lymphdrainage (MLD) Kiefergelenksbehandlung (CMD) Viszerale Therapie Craniosacrale Therapie Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI) 	<ul style="list-style-type: none"> Fußreflexzonenmassage Faszientherapie Massage Medical Flossing Kinesiotaping/Sporttaping Laser-/Schmerztherapie Elektrotherapie/Ultraschall Wärmetherapie/ Fango/ Eisbehandlung
--	--

werdet aktiv:

<ul style="list-style-type: none"> Krankengymnastik am Gerät Faszientraining Sportlerbetreuung Vorbereitungsunterstützung Präventionskurse nach §20 BALLance Kurs® nach Dr. Tanja Kühn Flexi-Bar Kurs Faszien Fitness Kurs 	<ul style="list-style-type: none"> Medizinisches Yoga Piloxing Piloxing Knockout Rückenschule nach Dr. Brügger Strong by Zumba® Zumba® Fitness Zumba® Gold Zumba® Kids
--	--

*alle Kurse auch individuell für Eure Winter- /Sommerpause buchbar!

Sprecht uns einfach an!

Feuergraben 29 - 31785 Hameln
Tel.: 05151 78 70 250
www.physioteam-feuergraben.de





Hintere Reihe von links: Luca Gärtner, Jonah Gierke, Sarbjyot Singh, Maximilian Meyer, Aleksandar Babic, Tom Ziegler und Trainer Pascal Kurth

Vordere Reihe von links: Jonas Plümer, Dominik Schwarz, Eugen Domnin, Mika Petruschin und Mena Geese

U16

Trainer Jannik Gärtner konnte in der neuen Saison aus Zeitmangel, nicht mehr tätig sein wird. Hiermit danke ich Jannik für seinen bisherigen Einsatz als Trainer in der Abteilung.

Pascal Kurth hat das Training der U16 übernommen und ist auf einem erfolgreichen Weg. Bis jetzt steht sein Team noch ungeschlagen an der Tabellenspitze der Bezirksoberliga. Bravo!

**Am
14. Februar 2020
ist Valentinstag!**

An diesem Tag haben wir für Sie auch abends geöffnet und bieten Ihnen von 18 bis 22 Uhr ein ganz besonderes 4-Gänge-Menü.

Unsere Öffnungszeiten: **Mo: Ruhetag**
Di-Sa: 12-17 Uhr | So: 9-17 Uhr
(individuelle Öffnungszeiten auf Anfrage!)

Wir richten Ihre Tagungen,
Familienfeiern und Empfänge
bis zu 100 Personen aus.

Willkommen im
**Café-Restaurant
„Im Breckehof“**

Ihr Partner für Gastlichkeit.

**Bitte schon jetzt
einen Platz reservieren!**

Tel.: 40 66 014
www.im-breckehof.de

U12

Auch bei der U12 musste Trainer Jonas Wagner wegen seiner Ausbildung das Traineramt abgeben. Ich danke Jonas für seinen Einsatz als Trainer und wünsche ihm alles Gute und viel Erfolg in der Ausbildung.

Mena Geese, die inzwischen ihren Trainerschein absolviert hat, wurde alleinige Trainerin der U12. Sie ist gerade dabei das Team neu zu formen. Mena, viel Spaß und Erfolg mit der U12!



U12 Saison 2019/2020

Hintere Reihe von links:

Ali Palamut, Johann Arnold, Maximilian Schwarz und Trainerin Mena Geese

Vordere Reihe von links:

Fin Schwarz, Kaan Günel und Erik Voigt

Hobby-Gruppen

Die Hobby-Gruppen wurden in den Vereinsnachrichten 2018/19 alle bereits vorgestellt. Diese Gruppen nehmen an keinen Punktspielen teil. Es geht um Spaß und Freude am Basketballspielen. Hin und wieder werden Freundschaftsspiele mit benachbarten Teams organisiert.

Hier die Trainingszeiten dieser Gruppen: „Beste 3.Herren“ trainiert immer mittwochs von 20:00 bis 22:00 Uhr. Die Jedermann-Gruppe, gemischte Gruppe von Frauen und Männer hat montags von 20:00 bis 22:00 Uhr Spaß am Basketballspielen.

Wer also Interesse an dem Spiel mit dem roten Ball hat, kann ganz einfach hingehen und es ausprobieren.

Wir freuen uns über neue Mitspieler.

Die Kleinsten

Auch bei den Kleinen ist noch Platz.

Montags von 16:00 bis 18:00 Uhr sind unsere **Kleinsten - ab 8 Jahren** dran und am Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr können interessierte Jugendliche ab 16 Jahren Hobby-Basketball mittrainieren.

Mädchenbasketball

Die Mädchengruppe, Mädchen ab 14 Jahren, unter der Leitung von Nils Schneider, trainiert am Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr.



Hintere Reihe von links: Hanna Strunk, Mena Geese, Nina Nিকেleit, Lena Meyer, Zeinab Zaiter Trainer Nils Schneider Vorne von links: Soulafa Zaiter, Julie Mücke, Jil Kock und Asya Gürek

Die Basketballabteilung bietet für alle Altersstufen die Möglichkeit, eine der schönsten Sportarten auszuprobieren. Wer es einmal ausprobiert, der will das Spiel mit dem ROTEN Ball nicht mehr missen. Alle Trainingszeiten der Basketballgruppen finden in der Sporthalle Einsiedlerbach statt. Kommt und macht mit!

www.vflhameln-basketball.de

Auf unserer Internetseite findet man viele Infos über Trainingszeiten, Mannschaften, Spielpläne, Tabellen und Berichte von den Punktspielen und sonstige Aktivitäten in der Basketballabteilung.

Hallensprecher sagt Ade!



Thomas Seifert ist ein Junge der ersten Stunde der Basketballabteilung. Er hat bereits in meiner ersten Minimannschaft 1972 angefangen Basketball zu spielen und war beim Aufstieg meiner 1. Herren 1984/85 als Stammspieler dabei.

Thomas war in der Basketballabteilung auch als Trainer tätig. Einige Jahre, nach dem Ende seiner aktiven Basketballzeit, hatte er sich bereit erklärt Hallensprecher bei den Spielen der 1. Herren zu sein. Nun sagt er nach vielen Jahren auch als Hallensprecher Tschüss. Thomas hat auch diese Tätigkeit mit viel Begeisterung ausgeübt. Er hat die Heimspiele unserer Mannschaft begleitet und mit unseren Fans für sehr viel gute Stimmung im Einsiedlerbach gesorgt.

Lieber Thomas,
vielen Dank für die vielen wunderbaren Jahre, als unser Hallensprecher im Einsiedlerbach.

Das hast du immer toll gemacht!

Danksagung

Ich danke allen, Trainern, Schiedsrichtern, Kampfrichtern, Eltern und allen Helfern, die beim Gelingen einer guten Zusammenarbeit bei der Förderung unserer Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen in der Abteilung beitragen haben!

Ein großer Dank auch unseren Fans, die bei den Heimspielen unsere Mannschaft großartig unterstützen! Nun wünsche ich allen Basketballbegeisterten der Abteilung und Sportbegeisterten unseres Vereines alles Gute im Jahr 2020!

Heinrich Lassel



fasold.objekteinrichtungen e.K

Neumarkter Allee 9

31787 Hameln

+49 (0) 151 / 54 44 75 60

markusfasold@googlemail.com



Kontakt

Volker Heinemeyer
 Telefon: +49 (0) 5151 / 25887
 E-Mail: volkerheinemeyer@t-online.de

Trainingszeiten

Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr
<i>Klüttschule</i>	
Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr
<i>Einsiedlerbach</i>	
Montag	18.30 – 20.00 Uhr
<i>Basbergschule</i>	



Jeden Dienstag und Mittwoch waren beide Hallen gut besucht. Dienstag ab 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Halle Klüttschule, eine Einfeldhalle. Wenn die

Gruppe mit zwölf Spielern/innen belegt war, gab es immer den Spruch „Tür zu“. Natürlich wurde für später kommende Spieler die Eingangstür geöffnet. Das Einwechseln funktionierte immer gut und eine kurze Pause kann man mal einlegen. Die Trainingszeit in der Sporthalle Einsiedlerbach wurde immer besser besucht. Da wir dort zwei Spielfelder zur Verfügung haben, gab es Abende, von 20.00 bis 22.00 Uhr mit 12 bis 24 Volleyballern.

Der Trend zum Volleyball hat auch wieder einige junge Spielerinnen und Spieler angezogen. Neulinge werden immer in die Teams mit aufgenommen und dieses funktionierte bestens. Nach ein paar Trainingseinheiten und Technikübungen konnten viele Fortschritte erkannt werden.

Volker Heinemeyer

Montagsgruppe

Die Sporthalle Basbergschule, montags von 18.30 bis 20.00 Uhr geöffnet, ist auch eine Einfeldsporthalle. Diese Gruppe wird von Frank Dörbaum geleitet. Auch hier wird bei mehr als zwölf Spielern gewechselt. In dieser Volleyballgruppe liegt der Altersschnitt bei 18 Jahren und ist altersmäßig nach oben offen. Jeder neue Spieler/in ist immer willkommen.

Frank Dörbaum



Trainingszeiten

Dienstag	17.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	17.00 - 21.00 Uhr
Sonntag	11.00 - 14.00 Uhr

Diese Zeiten gelten auch in den Sommerferien.

Ende April wurde die Beachanlage auf dem VfL-Platz wiederaufgebaut. Mit den einbetonierten Hülsen standen die Pfähle gerade und die Netze waren gut gespannt. Der Sommer war 2019 natürlich bestens. Die zwei Beachplätze waren immer gut belegt. Auch die Schulen spielten dort und verließen den Platz aufgeräumt. Die Anlagen bleiben immer bis Ende

September stehen. Glücklicherweise wurde nichts beschädigt. Gäste waren auch außerhalb unserer Trainingszeiten gestattet. Die zwei Beachplätze wurden diesen Sommer mit neuem Sand aufgefüllt. Unsere Handballer vom VfL hatten zu viel Sand geordert, den wir gerne auf unseren Plätzen verteilt haben. Nachdem wir die Beachanlagen im Oktober abgebaut haben, warten wir jetzt auf den Sommer 2020.

Die Volleyballer wünschen allen VfL-Sportlern ein gesundes neues Jahr 2020.

Volker Heinemeyer





Auch 2019 haben wieder etliche Freunde unseres schönen Badminton Sports dienstags und donnerstags den Weg in die Einsiedlerbachhalle gefunden. Die meisten sehr regelmäßig. Einige auch unregelmäßiger.

Beim Badminton ist das gut möglich, da sich für den Wettkampf auf dem Spielfeld nicht wie in anderen Mannschaftssportarten viele Spieler gemeinsam miteinander einspielen müssen, sondern letztlich jeder individuell und sicher durch ein Netz vom Gegner getrennt, für den Mannschafts- oder auf Turnieren auch für den eigenen Erfolg kämpft.

Selbstverständlich motivieren sich auch bei uns insbesondere die Mannschaftsspieler gegenseitig, regelmäßig und pünktlich am Training teilzunehmen. Bei den Erwachsenen bedeutet Training in der Regel individuelles Aufwärmen, selbständiges

Einschlagen, sowie Schlag- u. Laufübungen mit Partner. Und dann viel „Spielen“!

Die meisten wollen genau das! Es wird ihnen geboten.

Wer angeleitet werden möchte, erhält gern die Anleitung.

Im Schüler-/Jugendbereich findet grundsätzlich jeweils mindestens eine Stunde angeleitetes, gemeinsames Training statt, danach wird ebenfalls gespielt.



Sportart und Trainingsform ermöglichen es, dass Anfänger und Fortgeschrittene jederzeit bei uns einsteigen können.

Interessierte bitte einfach vorbeikommen. Gern auch allein. Ihr findet bei uns garantiert Spielpartner. In der Regel wird selbst jeder Anfänger schon am ersten Abend in einem Doppel mitspielen.

Apropos Doppel: Da muss man doch bestimmt miteinander eingespelt sein? Das scheint ein Widerspruch zu dem oben Gesagten zu sein, da man ja gemeinsam auf dem Spielfeld steht.



Natürlich ist es von Vorteil, mit dem Doppelpartner eingespelt und abgestimmt zu sein. Aber: Spielen fortgeschrittene Spieler erstmalig zusammen, werden sie auf Grund ihrer taktischen Schulung genau wissen, wer wo hinlaufen muss, wer welchen Ball schlagen muss. Das lernt man natürlich auch bei uns.

So schauten im Jahr 2019 auch mehrere Spieler bei uns vorbei, die in Hameln eine Fortbildung machten. Solche Leute sind für die Trainingsabende eine Bereicherung und wir begrüßen sie gerne bei uns. Insbesondere freut sich unsere Nummer 1 Ralf Eisenhauer (im Bild hinten), wenn jemand seiner oder höherer Spielstärke dabei ist und ihn entsprechend fordert.



Natürlich haben sich unserer Abteilung auch einige Sportler dauerhaft angeschlossen.

Stellvertretend möchte ich hier die Brüder Malte und Jannes Gronau nennen, von denen ich vermute, dass sie auf Grund ihrer Sportlichkeit und ihrer frisch entdeckten großen Begeisterung für Badminton (man kommt schon mal wenn es auf Grund des Dienstes nicht eher geht auch noch um 21 Uhr in die Halle) und ihrem gesunden Ehrgeiz schon bald unsere Mannschaften verstärken werden.

Bei den Jugendlichen nenne ich stellvertretend Felix Mumpeng, der schon in Thailand ein wenig Erfahrung gesammelt hatte und hier nun gleich überlegen den U13 Kreismeistertitel gewann.





Die 1. Mannschaft belegte als Aufsteiger in der Bezirksklasse H-Süd einen großartigen 3. Platz. Es spielten Christin Wellhausen 21 Siege:4 Niederlagen, Anika Richter 12:13, Ralf Eisenhauer 14:14, Ralph Höger 11:11, Yu Cheng 9:18, Andreas Kaletta 7:20, Ralf Kallmeier 1:3. Herzlichen Glückwunsch. Die Bestätigung des Aufstiegs.



Für die 2. und 3.Mannschaft reichte es in der Kreisliga leider nur zu den beiden Plätzen 9 und 10. Die meisten Siege für ihr Team erzielte Laura Höger (14 Siege: 12 Niederlagen).

Wie jedes Jahr hat der VfL die Kreismeisterschaften U9 - U22 ausgetragen. Podestplätze errangen: ME U11: 1.P. Nadja Bondarenko; JE U11: 1.P. Jakob Kinser; ME U13: 2. P. Sinaida Bondarenko; JE U13: 1.P. Felix Mumpeng, 3.P. Christian Kuhles; ME U17: 1. P. Mara Gronemann, 2.P. Lina Hänel; JE U17: 1. P. Joel Steffen da Costa; DE U19: 2.P. Paula Lorenz, 3.P. Lilly Lorenz; HE U19: 1. P. Malte Hagemann; DE U22: 1. P. Lena Gronemann; HE U22 1. P. Benjamin Garnett;



Herzlichen Glückwunsch. Vielen Dank den bei der Turnierausrichtung unterstützenden Jugendlichen und Eltern!!!



C Rangliste beim TuS Hiltter: ME U17: 1.P. Lena Pujiula Buhl, 2.P. Mara Gronemann, 3.P. Lena Gronemann; HE U19: 1.P. Lennard Füchtenhans, 2.P. Malte Steinprobe, 3.P. Malte Hagemann



C Rangliste beim TuS Hilter

Im Juni fuhren elf VfLer zu einem gemeinsamen Lehrgang mit Jugendlichen der VT Rinteln nach Rinteln. Geleitet wurde dieser Lehrgang von Landeslehrwart Michael Brundiers.

Hauptthema war die Unterarmdrehung in verschiedenen Schlägen. Neuer Trainer, anderer Trainingsort, teilweise unbekannte Übungspartner, neue Übungen: Die Aufmerksamkeit und Bereitschaft der meisten Teilnehmer waren in dieser Atmosphäre besonders hoch. Es hat viel Spaß gemacht und uns ein Stück weitergebracht.

Natürlich fand auch dieses Jahr wieder ein Trainingslager der anderen Art für Jugend und Schüler in der Einsiedlerbach Halle statt. Da ging es vor allem um Verstecken im Dunkeln, Nachtwanderung, gemeinsam „kochen“, Spiele und Sport, und die gemeinsame Übernachtung in der Halle. Spaß pur!

Christin Wellhausen hat ihre Übungsleiterin-Tätigkeit Ende 2018 beendet, um sich stärker auf ihr parallel zur Arbeit betriebenes Studium konzentrieren zu können. Liebe Christin, vielen Dank für deinen langjährigen Einsatz im Schüler- und Jugendbereich unserer Abteilung. Wir wünschen Dir alles Gute für dein Studium und deine Zukunft.

Auch Malte Steingrobe ist nach den Sommerferien für sein Studium aus Hameln weggezogen. Lieber Malte, auch dir vielen Dank für deinen Einsatz im Jugend- und Schülerbereich und auch dir alles Gute für dein Studium und deine Zukunft. Ihr habt beide eure Aufgaben sehr gut und zuverlässig ausgeführt.

Vielen Dank Malte Hagemann und Moritz Blumenthal für ihre Arbeit mit den Jugendlichen im vergangenen Jahr.

Vielen Dank Ralf Kallmeier für die Organisation des Spielbetriebs, die Arbeit im Kreisfachverband und im Bezirksspielausschuss.

Vielen Dank Marc Temme für Kassenführung und Pflege der Homepage.

Den Lesern dieses Artikels vielen Dank für das Interesse am Geschehen in der Badmintonabteilung!

Jörg Blumenthal

Telefon:
+49 (0) 152 53 99 17 00
E-Mail:
badminton@vfl-hamelnde





Hameln Roundnet Open 2019



Das erste Jahr der Sparte Spikeball beim VfL war ein voller Erfolg! Immer mehr Leute fanden Spaß an der Trendsportart und besuchten regelmäßig das Training auf dem VfL-Platz oder in der Halle. Neben Spaß und Fair-Play durfte aber auch der Wettbewerbsgedanke nicht zu kurz kommen! Bei über 10 Turnieren im In- und Ausland waren Teams aus Hameln vertreten, darunter auch bei der Europameisterschaft in Köln, bei der sich 275 Teams aus 15 verschiedenen Ländern miteinander gemessen haben. Ein Hamelner Team konnte sich dort sogar den zweiten Platz in der Klasse der Fortgeschrittenen erkämpfen.



Highlight des Jahres war definitiv das „Hameln Roundnet Open“ im Mai: nach intensiver Vorbereitung fand am 25.05.2019 das erste Spikeball Turnier in Hameln statt. 46 Teams aus ganz Deutschland und ein belgisches Team fanden den Weg auf den VfL-Platz und spielten um den Sieg.

Auch für das nächste Jahr ist die Ausrichtung eines Turniers, sowie die Teilnahme an vielen weiteren Turnieren geplant. Im September 2020 soll die erste Weltmeisterschaft in Belgien ausgetragen werden - hoffentlich mit Hamelner Beteiligung!



Bei der Europameisterschaft in Köln und einem Turnier in Neustadt



Hameln beim Turnier in Siegen



Die Sportart

Ultimate Frisbee ist eine aus den USA kommende Endzonensportart mit sieben Spielern pro Mannschaft, bei der das Laufen und natürlich das Werfen und Fangen der Frisbee-Scheibe im Vordergrund stehen.

Das generelle Ziel ist, die Scheibe in der gegnerischen Endzone zu fangen, wobei mit der Frisbee in der Hand nicht gelaufen werden darf, sodass schnelles und präzises Werfen und eine gute Absprache im Team gefordert sind. Die schnelle Trendsportart stellt einen hohen koordinativen Anspruch an die Spieler, die üblicherweise auf einem Fußballfeld spielen. Des Weiteren ist Frisbee eine der wenigen selbstregulierenden Sportarten; die Spieler spielen also auf einer auf Fairness beruhenden Basis ohne Schiedsrichter.

Das sind wir

Bisher sind wir etwa sieben feste Mitglieder, die sich seit April 2019 immer im Sommer am Dienstag & Donnerstag 15:30-17:00 Uhr beim VfL-Platz an der Fahlte und im Winter immer am Montag 15:30-16:30 Uhr in der Halle Hohes Feld einfinden, um Frisbee zu spielen, bzw. zu trainieren. Willkommen, sind sowohl Anfänger als auch erfahrene Spieler ab 13

Jahren. Benötigt werden nur normale Sportbekleidung und gute Laune. Anfang Januar 2020 nehmen wir an unserem ersten Turnier in Kamen teil.

Trainingszeiten

Im Winter:

Montag 15:30-16:30 Uhr Halle Hohes Feld

Im Sommer (ab etwa April):

Dienstag 15:30-17:00 Uhr VfL-Platz

Donnerstag 15:30-17:00 Uhr VfL-Platz



Die Jugendspielgemeinschaft Weserbergland ist nun in der 4. Saison. Es gab in diesem Jahr allerdings eine Neuerung in der JSG. HO-Handball schließt sich der JSG Weserbergland an! Durch diese Erweiterung spielen jetzt 38 Mannschaften – (~370 Handballer/innen) in der JSG.

Hier einige Aussagen der Verantwortlichen der JSG Weserbergland:

- Wir haben im Bereich der Leistungsorientierung noch Luft nach oben. Wichtig ist, dass wir die Übungsleiter weiter qualifizieren.
- Wir können Jugendspielerinnen und -spieler nur bei uns in den Stammvereinen halten, wenn wir im Leistungssport und Breitensport entsprechend aufgestellt sind und in allen Leistungsniveaus eine Perspektive bieten.



Es sind 5 Mannschaften, die auf HVN-Ebene um Punkte kämpfen und die anderen Mannschaften spielen auf Regionsebene.

Am höchsten spielen die männliche und weibliche C-Jugend. Sie spielen in der Oberliga Niedersachsen, die höchste Spielklasse ihrer Altersklasse.



Das Osterferien - Trainingscamp in den Sporthallen von Emmerthal hat auch wieder erfolgreich stattgefunden, es wurde von vielen handballinteressierten Kindern genutzt.

Viele JSG-Mannschaften haben auch mit großem Erfolg an verschiedenen Turnieren im Jahr 2019 teilgenommen.

So wurde die männliche D1 der JSG Weserbergland **Beachhandball-Niedersachsenmeister**



Das Beachhandball-Turnier in Cuxhaven wird immer gerne von den Mannschaften besucht, denn trotz der Größe des Turniers, ist immer alles bestens organisiert!

In den Finalspielen war die Stimmung unglaublich. Das werden unsere Jungs so schnell nicht vergessen!

Passend zu diesem Turnier Erfolg ist nun auch der eigens für die JSG, gebaute Beachhandballplatz weitestgehend fertiggestellt. So haben alle Mannschaften ab sofort auch die Möglichkeit regelmäßig im Sand zu trainieren, um noch besser vorbereitet an zukünftigen Turnieren teilzunehmen oder selbst welche auszurichten.



Was könnte das für eine Saison für unsere männliche D1 werden?

Aktuell unangefochtener Tabellen-führer in der Regionsoberliga, Beachhandball-Niedersachsenmeister und im Januar 2020?

Der Jubel war groß, denn sie sind wieder dabei! Zum zweiten Mal nach 2019 (damals als Team Deutschland) darf die männliche D der JSG im Jahr 2020 wieder an der stattfindenden Handball - Mini - EM in Anderten teilnehmen. Sie vertreten wieder ein echtes Schwergewicht im europäischen Handball: DÄNEMARK



Das Turnier der männlichen D-Jugend, bei Handball-Mini-EM, findet am Wochenende 03. - 05. Januar statt.

Hier die Gruppe in der sie spielen werden:

Gruppe E

Dänemark	JSG Weserbergland
Ungarn	VfL Tegel Berlin
Island	TV Meppen
Russland	SG AC Eintracht Berlin

Hier sieht man unsere männliche E-Jugend. Sie spielt in der Regions-oberliga der Handballregion Hannover/WSL.



HVN-Aktionstag Handball an niedersächsischen Grundschulen

Am Freitag, den 08.11.2019 haben unsere Jugendtrainer des VfL (JSG): Lea Dammann, Henry Manderla, Florian Zang und Simon Steinhoff den Aktionstag Handball an der Grundschule Klein Berkel selbstständig geplant und durchgeführt! Alle 3. und 4. Klassen nahmen an diesem Handball-Schnuppertag teil. In drei Teilen der großen Sporthalle wurde von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr Handball gespielt, handball-spezifische Übungen durchgeführt und ein Handball-Parcours durchlaufen. Am Ende konnte man anhand der Äußerungen der Kinder und den zuschauenden Lehrern erkennen, dass den Schülern das Handball spielen, üben und trainieren sehr viel Spaß gemacht hat.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unsere engagierten Übungsleiter!

Für 2020 - Gesundheit und viele spannende, sportliche Ereignisse wünscht

Bernd Schneider

Jugendwart



Erste Herren

Nach spannenden Spielen beendete die 1. Herren in der Oberliga Niedersachsen die Serie 18/19 als Vierter.

Tim Jürgens spielte eine ganz starke Saison und erreichte in der Torschützenliste mit 153 Treffern Platz 6.



Am Saisonende wurden neben Patrick Künzler (Beruf) und Daniel Maczka (Vereinswechsel) auch Co Trainer Torben Höltje sowie Torwartoldie Frank Rosenthal (künftig nur noch Management) verabschiedet. Herzlichen Dank für euren langjährigen Einsatz und alles Gute.

Im Kader der neuen Saison 2019/2020 stehen drei „Heimkehrer“: Torwart Cedric Jürgens, Rückraumspieler Janne Siegesmund und Kreisläufer Jürgen Rotmann – alle haben schon in der Jugend für den VfL gespielt.



Der Punktspielaufakt begann sehr unglücklich. Durch Spielverlegungen gab es freie Wochenenden, die aber negativ für den Spielrhythmus waren. Hinzu kamen Verletzungen und Krankheiten der Rückraumachse.



Jannis Pille, Tim Jürgens, Janne Siegesmund und Jannik Henke fehlten mehrere Wochen bzw. Monate, ebenso André Brodhage durch Studium bzw. Arbeit. Somit stand die junge Mannschaft nach einem Drittel der Saison weit unten in der Tabelle, nachdem Ende Oktober in einer Woche auch die Lokalderbys gegen Großenheidorn, Stadtoldendorf und Barsinghausen verloren wurden. Für das Trainerteam um Sven Hylmar und die Mannschaft eine ungewohnte Situation.



Aber nach Rückkehr aller fehlenden Spieler soll es im Jahr 2020 wieder erfolgreich werden.

13.000 Autos

passen nicht auf unseren Hof -
aber auf unsere Internetseite.

Kurzfristig lieferbare Fahrzeuge für Euch.

www.fahrzeug-center.com

Fahrzeug-Center Janke Inh. Jörn Tacke
Wilhelm-Lampe-Str. 1 - 31787 Hameln



Zweite Herren

Auch bei der 2. Herren lief nicht alles rund. Die Saison 18-19 beendete die Mannschaft auf Platz 10 in der Landesliga. Man konnte gerade noch die Abstiegsrelegation vermeiden.

Nach vielen Jahren gab es auf der Bank einen Trainerwechsel. Daniel Wick wollte sich verändern, vielen Dank für seine Arbeit.

Als Trainer für die neue Saison 2019/ 2020 konnte das VfL-Urgestein Torben Höltje gewonnen werden.



Leider startete auch die 2. Mannschaft sehr schlecht. Das Fehlen fast aller Rückraumakteure durch teilweise lange Verletzungen machte sich enorm bemerkbar. Da Spiele der 1. Herren

mehrmals fast gleichzeitig stattfanden, mussten oft die A-Jugendlichen aushelfen.



Bei einzelnen Spielen fanden sogar Patrick Künzler und auch Sönke Koß den aktiven Weg zurück auf die Spielfläche.

Aber auch der Spielplan meinte es nicht gut, die ersten drei Begegnungen waren alle auswärts gegen die stärksten Gegner der Liga. Nach Niederlagen stand die 2. Herren am Tabellenende.

Die Heimspiele konnten danach gewonnen werden und brachten zwar eine Verbesserung, doch in dieser Saison wird zunächst der Nichtabstieg aus der Landesliga das primäre Ziel sein.



Dritte Herren

In der Regionsliga stand am Ende der Saison 18-19 die 3. Mannschaft auf dem vorletzten Platz. In der gesamten Saison gab es reichlich Personalprobleme. Nachdem dann mehrere Altspieler ihre

Laufbahn am Saisonschluss beendeten, konnte angesichts der Restmenge an Spielern keine 3. Herren für die neue Saison mehr gemeldet werden und die Mannschaft löste sich auf

**Elektro
Kirsten** 

Hameln's i-Tüpfelchen

 (0 51 51) 94 05 50 · www.elektrokirsten.de
Ihr Elektrofachmarkt · Reimerdeskamp 47 · 31787 Hameln



Alte Herren

Die Ex-Ligaspieler und Freizeit-handballer treffen sich nach wie vor regelmäßig einmal in der Woche zum Training, wo neben dem Sportlichen auch das Fachsimpeln und die Gemütlichkeit hinterher bei einigen Getränken nicht zu kurz kommen darf.

Neben dem alljährlichen Treffen mit den langjährigen Potsdamer Freunden helfen die Alten Herren bei diversen Handballveranstaltungen in und um die Hamelner Sporthallen.

Leider zeichnet sich seit Längerem ab, dass kaum Nachwuchs mehr aus der Jugend in die Seniorenmannschaften nachrückt. Viele A-Jugendsspieler verlassen nach der Schule die heimische Region zum Studieren oder zu einer Ausbildung. Damit wird es immer schwieriger werden, Mannschaften zu halten.

Ein Handball-Highlight fand am 25.10.2019 in der Sporthalle Afferde statt, organisiert von unserem Handballförderverein

spielten in der ausverkauften Halle die Bundesliga-mannschaften von Hannover-Burgdorf (Recken) und Nettelstedt-Lübbecke gegeneinander.



Eine gelungene Veranstaltung bei der auch Spieler aller Herrenmannschaften das Geschehen aktiv unterstützten.

Abschließend möchte ich wieder Herzlichen Dank an alle Helfer und Unterstützer bei den Spielen sagen - sei es am Kampfgericht als auch beim Verkauf, beim Anfeuern auf der Tribüne usw. Dank natürlich auch an die Sponsoren.

Ich wünsche allen ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2020

Detlef Henke

Spielwart

Unsere Schiedsrichter



Auch diesem Jahr war wieder wichtigster Punkt neue Schiedsrichter zugewinnen.

Bei den Jugend - Schiedsrichtern haben wir einige neue Schiedsrichter dazu bekommen.

In der JSG mit ihren vier Stammvereinen pfeifen zurzeit 44 Schiedsrichter.

Zusätzlich pfeifen noch 15 Jung- Schiedsrichter mit Mentoren alle vereinseigenen Spiele der JSG bis einschließlich der D – Jugend. Da sich der Kader altersbedingt, aus schulischen und beruflichen Gründen immer wieder dezimiert, suchen wir selbstverständlich auch weiterhin interessierte Spieler, Eltern oder auch Wiedereinsteiger, die einen Schiedsrichterschein erwerben möchten.



Pro spielende Mannschaft müssen 1,5 Schiedsrichter gemeldet werden. Bei der Berechnung ausgenommen sind hier Jugendmannschaften in den Altersklassen D, E und F (Minis). Diese Spiele werden von Vereinseigenen und den Jung - Schiedsrichtern mit Mentor geleitet.

Deshalb suchen WIR weiterhin neue Schiedsrichter!!!

Schiedsrichter können Personen zwischen 11 und 70 Jahren sein, egal ob aktive Spieler, ehemalige Spieler oder Elternteile. Wenn Interesse besteht, Jugend und Erwachsenen Spiele zu pfeifen, meldet euch bitte bei unserem Schiedsrichterwart Detlef Eberhardt

Detlef Eberhardt

Schiedsrichterwart

Telefon: +49 (0) 160 / 8519737

Im Dezember 2019 feierte die Tischtennissparte des VfL Hameln ihr 70-jähriges Bestehen mit zahlreichen Gästen und einem großen Black-Light-Turnier. Doch dazu mehr am Ende des Berichts.

Zunächst aber erst einmal einen Rückblick.

Nach der überaus erfolgreichen Saison 2017/18 mit fünf Aufstiegen schafften die erste und zweite Herrenmannschaft nicht den Klassenerhalt und stiegen in die Bezirksliga bzw. in die erste Bezirksklasse ab. Zum Ende der Hinrunde belegte die erste hier einen guten vorderen Tabellenplatz.

Die dritte Mannschaft (Bild) belegte in der vergangenen Saison in der 2. Bezirksklasse einen hervorragenden dritten Platz. Ebenfalls im zweiten Bezirk, aber in einer anderen Staffel, spielte die vierte des VfL. Platz fünf stand am Ende zu Buche.

Die fünfte Mannschaft in der 1. Kreisklasse belegte am Ende Platz 3. Unterstützt wurden die Herren von Sandra Nowag, die in der Rückrunde kein Spiel verlor. Die 6. und 7. Mannschaft spielten in der 3. Kreisklasse im 4er Spielsystem. Auch hier gab es viel Damenunterstützung. Am Ende sprangen ein dritter und achter Tabellenplatz heraus.



Bei der ersten Damenmannschaft ging es nach dem Aufstieg in die Bezirksliga erst einmal um den Klassenerhalt. Dieses Ziel wurde sicher erreicht.

Die zweite Damenmannschaft spielte in der Bezirksklasse, musste aber leider absteigen. In der

Kreisliga belegte sie zum Ende der Hinrunde einen sicheren Mittelfeldplatz.

Die dritte Damenmannschaft spielte in der Kreisliga und erreichte dort am Ende einen guten fünften Tabellenplatz.

TT Kinder und Jugendabteilung

In der derzeitigen Saison 2019/2020 sind wir mit diesmal drei gemischten Jugendmannschaften gestartet. Damit nehmen an

Mannschaftswettbewerben insgesamt 15 Kinder erfolgreich teil und am Training nehmen regelmäßig bis zu 25 Kinder im Alter von 7 bis 17 Jahren teil.

Die erste und zweite Mannschaft steht im gesicherten Mittelfeld. Die dritte Mannschaft steht ungeschlagen in Ihrer Klasse auf dem ersten Platz und hat gezeigt, was für ein Potential in unseren teils erst ein halbes Jahr spielenden Jungstars steckt.

Bei den Kreismeisterschaften der C und B Schüler haben unsere Jungstars Mak Silajdzic, Fanny Schmidt, Claas Deutschmann und Gerrit Baumann gute Ergebnisse erzielt.

Zudem haben diese vier einen erkennbaren Leistungssprung innerhalb kürzester Zeit gezeigt, der sich in der Teilnahme der C und B Rangliste in Platzierungen erster Plätze widerspiegelte.



hintere Reihe: Claas Deutschmann, Leon Schlegel, Gerrit Baumann, Fanny Schmidt

vordere Reihe: Lissy Minh Anh Nguyen, Mak Silajdzic

Bei der A Rangliste erzielten Lenny Jungnitz, Yara Hölscher und Yannis Hölscher jeweils den ersten, zweiten und dritten Platz in ihren Gruppen

Gerrit Baumann, Mak Silajdzic und Funny Schmidt, als dritte Jugendmannschaft gestartet, wurden ungeschlagen Herbstmeister. Novum: Sie gewannen alle Einzel und Doppel.



vlnr: Lenny Jungnitz, Yannis und Yara Hölscher

Yannis Hölscher erzielte in der vergangenen Saison das beste Spielergebnis.

Ohne das erfahrene Trainerteam, bestehend aus Dr. Frank Köller und Philipp-Konstantin Goretzko (Heilerziehungspfleger), wären diese Erfolge und die enorme Begeisterung und Freude aller Kinder an den Übungstagen nicht möglich gewesen.

Gedankt werden muss an dieser Stelle auch Milian Retkowski, Nicole und Burkhard Hölscher und Reinhard Fritsche für die Betreuung während der Punktspiele.



Werner Rückert, Rainer Wiesner, Gerd Greszik, Hartmut Holstein

Tischtennisspieler bei ihrer Saisonvorbereitung. Top!

Der Abstecher zum Rheinfall war wirklich kein Reinfall. Hier Spieler der dritten und fünften Mannschaft bei einer gemeinsamen Radtour um den Bodensee.

An dieser Stelle, da er mit auf dem Bild ist, ein großes Dankeschön an Werner Rückert, unserem Gerätewart. Er repariert und flickt, sodass der Spielbetrieb reibungslos funktioniert. Nur eine Reparatur des neuen Plastikballes ist ihm noch nicht gelungen.

Im Juni 19 fand wieder das traditionelle Abschlussgrillen am Sportplatz des VfL – Heimes statt. Doch zuerst wurde Fußball gespielt. Beides Teams schenkten sich nichts. Bei ausreichend Grillgut und Getränken wurde es ein schöner Saisonabschluss. Auf dem Foto sind nur die Fitten zu sehen, die Hungrigen leider nicht. Gerd Greszik sei Dank für die Organisation.

Im März 2019 erreichte Eckhard Lau mit seinem Doppelpartner Werner Schubert (Heiligenrode) bei den Landesmeisterschaften in Hatten-Sandkrug in seiner Altersklasse den ersten Platz. Im Einzel wurde er Dritter.



Bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren im Para Tischtennis belegte Udo Webel mit seinem Doppelpartner Jörg Markus (Seehausen) den ersten Platz. Im Einzel wurde er Vize und musste sich im fünften Satz zu neun geschlagen geben.

Als neue Vereinsmitglieder konnten Lea Scharfenberg, Tobias Arnold und Norbert Algaier begrüßt werden.

70 Jahre Tischtennis VfL. 1949 gegründet. 10 Spartenleiter, die die Geschicke und die Ausrichtung des Vereins maßgeblich geprägt und bestimmt haben. Chronologisch waren das: Paul Sander, Max Pietrowski, Günther Schulz, Wilhelm Krückeberg, Joachim Amft, Werner Heidrich, Bruno Klenke, Walter Rädels, Reinhard Frische und Jutta Poludniok. Wenn man sich die „Amtszeiten“ dieser Herren und der Dame ansieht, sticht eine heraus. Die von Reinhard Frische. 31 Jahre lenkte und führte er die Sparte mit beachtlichen Erfolgen. Nach einer großen Verabschiedungsfeier mit TT-Turnier und Rattenfängerbesuch verabschiedete er sich in den wohlverdienten Spartenleiterruhestand. Doch frei nach dem Bond-Motto „Sag niemals nie“ kehrte er

2018 an die Spitze zurück. Reinhard, wir alle sagen „Danke“.

Das zweite Black-Light-Turnier, anlässlich des 70-jährigen Bestehens der TT-Sparte, war ein riesiger Erfolg. Gäste und Organisatoren zeigten sich sehr zufrieden. Es gab nur lobende Worte. Eine Teilnehmerin drückte es so aus: „Das Turnier war BOMBE.“ Der Spaß stand eindeutig im Vordergrund, inklusive der vielen schwarzen Löcher, in denen der Ball schon mal verschwand.





Reinhard Fritsche eröffnete die Veranstaltung mit einem kurzen Rückblick auf die Vereinsgeschichte. Hier besonders die Erfolge der Hielscher-Brüder auf nationaler und internationaler Ebene sowie die vielen Titel von Jutta und Rudi Podudniok und Udo Webel im Para-Tischtennis.

Und natürlich nicht zu vergessen unser Urgestein Werner Heidrich, 70 Jahre VfL und mit über 80 Jahren aktiver Teilnehmer an dem Turnier. Respekt.

Bei den Jugendlichen waren 48 SpielerInnen am Start, bei den Erwachsenen 60. In Einzel- und Doppelspielen kämpfte jeder um eigene Punkte, sodass am Ende natürlich auch Sieger und Siegerinnen feststanden.

Bei den Jugendlichen siegte Yara Hölscher (VfL Hameln) vor Matilda Klameth (Tuspo Bad Münde) und Ferdinand Bertram (TSV Hachmühlen).



Bei den Damen und Herren siegte Frank Köller (li) vor Sandra Nowag und Thorsten Dullweber (alle VfL).



Um ein solches Schwarzlicht-Turnier durchführen zu können, bedarf es vieler helfender Hände.

Das Equipment stellten zwei Leibziger zur Verfügung, Chris Klatt und Sascha Julius, die sich auf die Durchführung solcher Events, auch für andere Sportarten oder Firmen, spezialisiert haben. Tische, Netze und Schläger wurden mit reflektierenden Bändern abgeklebt. Schwarzlichtquellen installiert, ein Turnierplan erstellt. Alles perfekt.

Federführend für die Organisation des Jubiläums waren Marion Gutschmann und Reinhard Fritsche und der gesamte Vorstand (Gerd Greszik, Michael Klitta, Frank Köller, Milian Retkowski, Rainer Wiesner, Werner Rückert).



Aber auch allen anderen helfenden Händen, die für den Auf- und Abbau der Tische, die Beschaffung der Getränke und das umfangreiche Buffet gesorgt haben, sei an dieser Stelle noch einmal recht herzlich gedankt. Ohne dieses breit gefächerte Engagement wäre diese Jubiläumsveranstaltung nicht möglich gewesen.

Allen ein erfolgreiches Jahr 2020

Udo Webel



Franke Auto Technik



HU & AU
Werkstatt

Reifendienst



SERVICE



Teilledienst



Werkstatt - Termin in Hameln vereinbaren!
 Montag bis Freitag: 8:00 - 17:30 Uhr
 Samstag: 9:30 - 14:00 Uhr



0 51 51 - 556 97 10

War das eine grandiose Sportschau! Ralf Rösemann und Gerhard Schramm moderierten gekonnt diese etwa dreieinhalb stündige Veranstaltung, an welcher sich fast alle Sparten mit einer Vorführung beteiligten.



Außerdem konnten wir die Big Band des Schiller-Gymnasiums gewinnen, die uns einen musikalischen Auftakt bot und die Umbaupausen zu einem echten Hörgenuss machte.



Das Sportprogramm eröffneten die drei neuesten Sparten – Spikeball, Kickboxen und Frisbee – und gaben einen interessanten Einblick in ihre Sportarten.



Anschließend wagten sich die jüngsten Vereinsmitglieder mit ihren Eltern und einem bunten Fallschirm in die große Halle, wobei das Publikum begeistert zur Musik mitklatzte.



Als Vertreter der Stadt kam Gerhard Paschwitz zu Wort und hob die Bedeutung des VfL für Hameln hervor, bevor die Leichtathleten an verschiedenen Stationen Sprungübungen vorführten. Besonders beeindruckend war der leichtfüßige Hürdenlauf der jugendlichen Athletinnen und Athleten.

Dann füllte sich die Halle mit rund 40 Basketballer/innen aller Alters- und Leistungsklassen. Es war ein großartiges Bild, wie die Sportler bei Dribbelübungen, Pässen und Korbwürfen ihre Bälle super unter Kontrolle hatten.



Große Anerkennung für ihr Durchhaltevermögen bei Kraftübungen mit und ohne Theraband nach Musik, bekamen auch die Gymnastikdamen.



Ballspieler drei weiterer Sportarten - Tischtennis, Volleyball und Badminton - zeigten trickreiche Schläge und Spielzüge und bewiesen, wie geschickt sie mit Schläger und Ball agieren können.



Im letzten Programmpunkt vor der Pause liefen die „Jedermänner“, die älteste - aber immer wieder verjüngte - Gruppe des VfL Hameln, mit lederen Medizinbällen ein. Die Frauen und Männer zeigten, was man mit diesem alten Trainingsgerät so alles anstellen kann.



Nach der Pause erwartete die Zuschauer die außergewöhnliche Show der Trampolinturner/innen „Game of tramps“. Mit sichtbarer Leidenschaft setzten 28 Akteure die Handlung - frei nach GOT Staffel 1-7 - mit beeindruckenden Salti und Akrobatik auf Trampolinen und Airtrack in Szene.

Dass der VfL eine Hochburg im weiblichen Gerätturnen ist, zeigten dann die jungen Turnerinnen mit eleganten und anspruchsvollen Elementen auf Turnbänken, Balken und schließlich einer Choreografie auf der Airtrack. Ergänzt wurde der Auftritt der Turnmädchen durch die Parkour- und Trickinggruppe, die der Eleganz, spektakuläre wilde, aber kontrollierte Robustheit entgegensezte.



Besonders stolz auf die vielen Turntalente des VfL Hameln zeigte sich auch Turnkreisvorsitzender Wolfram Wittkopp. Er wies dabei unter anderem auf die Notwendigkeit der finanziellen Unterstützung hin. Damit griff er das Thema von Maria Bergmann, der Vorsitzenden des Kreissportbunds, auf, die sich für Hameln mehr Förderung der Jugendarbeit und des Leistungssports wünscht. Auch hob sie die wichtige Rolle der Sportvereine bei der Integration hervor.



Bei der Vorführung der Judoka mit gekonnten Aushebetechniken, Griffen und Würfen, hielt wohl so mancher Zuschauer den Atem an.



Wie fit man mit viel Sport dann auch im fortgeschrittenen Alter sein kann, zeigte die Gymnastikgruppe unserer dienstältesten Übungsleiterin, Brigitte König, mit dem „Tanz der Schultern“ und forderte zum Mitmachen auf.

Den Abschluss der Spartenvorführungen machte die männliche Handball C-Jugend, die eindrucksvoll zeigte, dass sie vor zwei Jahren zu Recht Mannschaft des Jahres wurde. Offiziell für die JSG Weserbergland startend, besteht das starke Team noch immer fast ausschließlich aus VfLern. Nach einem Abschlussstück der Big Band, leitete ein Flashmobtanz, bei welchem viele Sportler aller Sparten spontan mitmachten, zur Sportlerehrung über.



So eine Veranstaltung muss bereits im Vorfeld gut durchorganisiert werden. Hierfür sorgte maßgeblich ein Team um Wiebke und Gerd Schramm, die die Idee ins Rollen brachten, die Schiller Big Band mit ins Boot holten – bei der Thilo Schramm ein Stück als Sänger begleitete -, den Ablauf immer wieder überarbeiteten und schließlich auch beim Transport der Geräte halfen. Den großen LKW hierfür organisierte und fuhr Ralf Rösemann, er stellte der Big Band auch seinen Anhänger zur Verfügung und kümmerte sich um das Catering und die Musikanlage. Spontaner Ersatz-DJ für den erkrankten Profi-DJ war Merlin Schramm.



Auch Heinrich Lassel war eine große Stütze. Er organisierte z.B. alles, was mit der Halle Einsiedlerbach zu tun hatte und ließ die neuen Roll-ups mit dem Vereinslogo anfertigen. Den Event-Flyer entwarf Silas Schramm. Für die Deko und die kleine Ausstellung im Vorraum sorgten Maren Fasold, Ute und Volker Heinemeyer, Lea Dammann und Thilo Schramm, die als Büroteam auch alle Infos und Anfragen an die richtigen Stellen weiterleiteten. Schließlich stellten Miriam und Felix Nolte noch die Fotobox zur Verfügung.

Vielen Dank euch und allen weiteren tatkräftigen Helfern.



Etwas unkonventioneller Rücktransport des Schwebebalkens – ohne großen LKW



„Geschafft – alles super gelaufen!“





Ein zweites Mal im Haus der Kirche trafen sich Seniorinnen und Senioren zur weihnachtlichen Einstimmung. Diesmal wurden Brauchtum und Legenden in Erinnerung gebracht und erläutert. Udo Wolten führte durch das Programm, musikalisch unterstützt durch Margret Heckmann, die mehrere Lieder begleitete und das „Pastorale“ von Francesco Manfredini auf dem Flügel vortrug. Monika Simma, Eduard Giller und Christel Wolten hatten Beiträge besinnlicher und humoristischer Art mitgebracht.

Der Barbara-Tag (4.12.) und der Nikolaustag (6.12.) boten Anlass zu näherer Betrachtung, zum Beispiel mit Hinweis auf den alten Brauch, Kirschbaum- oder andere Obstbaumzweige am 4. Dezember abzuschneiden und ins Wasser zu stellen. Wenn die Knospen an Weihnachten tatsächlich aufblühten, deutete dies auf eine gute Obsternte für das kommende Jahr hin. In der Gegend um das schwäbische Ellwangen wurde für jedes Familienmitglied ein Zweig aufgestellt. Derjenige, dessen Zweig zuerst zu blühen begann, sollte im neuen Jahr mit Glück gesegnet sein. Zur Erinnerung an Bischof Nikolaus wurde bald nach seinem Tod ein „Spekulatius“ (= Bischof) gebacken, zunächst als Lebkuchenfigur, später nur noch als „Kleingebäck“.

Pfeffer- und Lebkuchen haben bis heute ihre Beliebtheit nicht verloren. In frühen Zeiten dienten sie auch als wohltuendes Lebensmittel, das mit kostbaren Gewürzen aus dem Orient angereichert wurde.

Erst in später Zeit (19.Jh.) entstand der Brauch, einen Adventskranz aufzustellen oder aufzuhängen. Einer der Urheber war Johann Hinrich Wichern in Hamburg, der in einem Jugendheim ab dem 1. Dezember Tag für Tag eine weitere Kerze aufsteckte und entzündete. Ein Hinweis auf das 170-jährige Bestehen des VfL durfte natürlich auch nicht fehlen, mit dem Aufruf, den Senior Schläger m Sommer 1849 in den „Hamelnschen Anzeigen“ startete und der mit der Gründung des Männer-Turn-Vereins am 19. Juli 1849 seine Antwort fand. Im Dezember 1945 entstand der VfL dann durch Vereinigung des MTV mit dem Turner-Bund.





Gooding bietet die Möglichkeit, bei einem Einkauf im Internet, den VfL finanziell zu unterstützen. Seit der Registrierung des VfL bei diesem Förderer für gemeinnützige Vereine, haben 301 Einkäufe durch unsere Mitglieder und Freunde, immerhin einen Betrag von 213,78 € „erspendet“.

The screenshot shows the Gooding website interface. At the top, the URL <http://www.gooding.de> is highlighted with a red box and a callout '1'. Below the navigation bar, the 'Projekte & Vereine' menu item is highlighted with a red box and a callout '2'. In the search bar, 'VfL Hameln' is entered, highlighted with a red box and callout '3'. The search results list includes 'VfL Hameln von 1849 e.V.', which is highlighted with a red box and callout '4'. A sidebar on the right titled 'Wähle dein Thema' lists various categories, with 'Hilfsorganisationen' highlighted in green.

Die Plattform ist transparent und man kann sich gerne informieren und einkaufen, ohne sich registrieren zu müssen.

Also einfach mal www.gooding.de anklicken. Rund 1800 Onlineshops stehen zur Auswahl. Selbst bei einem Fahrkartenkauf der Deutschen Bahn erhält der VfL eine Prämie.

Gerd Schramm



Den Verstorbenen zum Gedenken

Es verstarben:

Irmtraut Macholdt

Ilse Körner

Rüdiger Hochstädt

Gisbert Koers

Annaliese Helms

Walter Hedemann

Barbara Wosnitza

Ute Schiebeler

Lissi Sander

Hans Lauhöfer

Wolfgang Schmidt

Ernst Frost

Magdalena Westmark

Lothar Steingrube

Peter Scherneck

Wir gedenken der Vereinsmitglieder, die über viele Jahre aktiv und passiv an unserem Vereinsleben teilgenommen haben.

Auguste HEINE

Bestattungswesen Ordnung

Seit mehr als 50 Jahren sind wir
Ihr Ansprechpartner in schweren Stunden.

Beratung
Bestattungsvorsorge
Betreuung

BESTATTER
SCHMIDT & PARTNER
SEIT 1849

Eigener Abschiedsraum im HeHeHof
mit bis zu 70 Sitzplätzen

31785 HAMELN • OSTERTORWALL 24 • TELEFON 0 51 51 - 9 51 10 • www.heine-besattungen.de

Verein für Leibesübungen von 1849 Hameln e.V.

Hameln, den 08.01.2020

Einladung

zur

Jahreshauptversammlung

am Mittwoch, 18. März 2020, um 19.30 Uhr

im Vereinsheim / Obergeschoß, Fahlte 4-6, Hameln

Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Gedenken der Verstorbenen
- 2) Grußworte
- 3) Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder
- 4) Feststellung der Stimmberechtigten
- 5) Feststellung der Tagesordnung
- 6) Jahresberichte 2019
 - a) 2. Vorsitzender
 - b) 3. Vorsitzender
 - c) Oberturnwartin / Sportwart
 - d) Schatzmeister / Geschäftsstelle
- 7) Bericht der Kassenprüfung
- 8) Entlastung des Vorstands
- 9) Antrag des geschäftsführenden Vorstands zur Änderung der Vereinssatzung
- 10) Antrag des geschäftsführenden Vorstands zur Erhöhung der Mitgliedsbeiträge für Erwachsene von 13 € auf 13,50 € und für Familienbeiträge von 23 € auf 24 €
- 11) Wahlen und Bestätigungen
 - a) Wahl 1. Mitglied Vorstandsteam
 - b) Wahl 3. Mitglied Vorstandsteam
 - c) Wahl Hauptsportwart/in
 - d) Wahl Jugendwart/in
 - e) Bestätigung weiterer Vorstandsmitglieder (Abteilungsleiter/innen und Heimwart)
 - f) Wahl/Bestätigung des Ehrenrates
 - g) Wahl eines Kassenprüfers als Ersatzmann/frau (für ein Jahr)
- 12) Anträge
- 13) Haushaltsplan für das Jahr 2020 (Vorstellung und Verabschiedung)
- 14) Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 29. Februar 2020 an den Vorstand, Fahlte 4-6, 31787 Hameln, zu richten.

Natürlich können auch inhaltliche Anträge zugesandt werden.

Mit sportlichen Grüßen

Ralf Rösemann



WirmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!

2nd Hardware	28
AOK	41
Auguste Heine	98
Autohaus Franke	90
Elektro Bergmann	30
Elektro Kirsten	83
Fahrzeugcenter Janke	81
fasold.objekteinrichtungen.....	69
Hochschule Weserbergland.....	63
Honig Baustoffe	50
HUK-Coburg	5
Ingenieurbüro Mencke Tegtmeier	35
Maeker Immobilien	40
Martin Coffieur	32
Nordstadt Kosmetik	6
Parpatt Optik.....	16
Physioteam	66
Physiotherapie Hartje	47
Radio Schulz	8
SASH.....	2
Sparkasse Weserbergland	103
Staudenjunge	15
Steuerberater Emmel	26
Töneböen	67
Vitalis.....	37
Volksbank.....	27
WirmachenDruck.de	102

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1. Mi	1. Sa	1. So	1. Mi	1. Mi	1. Mi	1. Mi	1. Sa	1. So	1. Di	1. So	1. So	1. Di
2. Do	2. So	2. Mo	2. Do	2. Do	2. Do	2. Do	2. So	2. Mo	2. Mo	2. Mo	2. Mo	2. Mi
3. Fr	3. Mo	3. Di	3. Fr	3. Fr	3. Fr	3. Fr	3. Mo	3. Di	3. Di	3. Di	3. Di	3. Do
4. Sa	4. Di	4. Mi	4. Sa	4. Sa	4. Sa	4. Sa	4. Di	4. Mi	4. Mi	4. Mi	4. Mi	4. Fr
5. So	5. Mi	5. Do	5. So	5. So	5. So	5. So	5. Mi	5. Do	5. Do	5. Do	5. Do	5. So
6. Mo	6. Do	6. Fr	6. Mo	6. Mo	6. Mo	6. Mo	6. Do	6. Fr	6. Fr	6. Fr	6. Fr	6. So
7. Di	7. Fr	7. Sa	7. Di	7. Di	7. Di	7. Di	7. Fr	7. Sa	7. Sa	7. Sa	7. Sa	7. So
8. Mi	8. Sa	8. So	8. Mi	8. Mi	8. Mi	8. Mi	8. Sa	8. So	8. So	8. So	8. So	8. Di
9. Do	9. So	9. Mo	9. Do	9. Do	9. Do	9. Do	9. Mo	9. Di	9. Di	9. Di	9. Di	9. Do
10. Fr	10. Mo	10. Di	10. Fr	10. Fr	10. Fr	10. Fr	10. Mo	10. Di	10. Di	10. Di	10. Di	10. Do
11. Sa	11. Di	11. Mi	11. Sa	11. Sa	11. Sa	11. Sa	11. Di	11. Mi	11. Mi	11. Mi	11. Mi	11. Fr
12. So	12. Mi	12. Do	12. So	12. So	12. So	12. So	12. Mi	12. Do	12. Do	12. Do	12. Do	12. So
13. Mo	13. Do	13. Fr	13. Mo	13. Mo	13. Mo	13. Mo	13. Do	13. Fr	13. Fr	13. Fr	13. Fr	13. So
14. Di	14. Fr	14. Sa	14. Di	14. Di	14. Di	14. Di	14. Fr	14. Sa	14. Sa	14. Sa	14. Sa	14. So
15. Mi	15. Sa	15. So	15. Mi	15. Mi	15. Mi	15. Mi	15. Do	15. Fr	15. Fr	15. Fr	15. Fr	15. So
16. Do	16. So	16. Mo	16. Do	16. Do	16. Do	16. Do	16. Mo	16. Di	16. Di	16. Di	16. Di	16. Do
17. Fr	17. Mo	17. Di	17. Mo	17. Mo	17. Mo	17. Mo	17. Do	17. Fr	17. Fr	17. Fr	17. Fr	17. So
18. Sa	18. Di	18. Mi	18. Sa	18. Sa	18. Sa	18. Sa	18. Di	18. Mi	18. Mi	18. Mi	18. Mi	18. Fr
19. So	19. Mi	19. Do	19. So	19. So	19. So	19. So	19. Mo	19. Di	19. Di	19. Di	19. Di	19. Do
20. Mo	20. Do	20. Fr	20. Mo	20. Mo	20. Mo	20. Mo	20. Do	20. Fr	20. Fr	20. Fr	20. Fr	20. So
21. Di	21. Fr	21. Sa	21. Di	21. Di	21. Di	21. Di	21. Fr	21. Sa	21. Sa	21. Sa	21. Sa	21. So
22. Mi	22. Sa	22. So	22. Mi	22. Mi	22. Mi	22. Mi	22. Do	22. Fr	22. Fr	22. Fr	22. Fr	22. So
23. Do	23. So	23. Mo	23. Do	23. Do	23. Do	23. Do	23. Mo	23. Di	23. Di	23. Di	23. Di	23. Do
24. Fr	24. Mo	24. Di	24. Fr	24. Fr	24. Fr	24. Fr	24. Mo	24. Di	24. Di	24. Di	24. Di	24. Do
25. Sa	25. Di	25. Mi	25. Sa	25. Sa	25. Sa	25. Sa	25. Do	25. Fr	25. Fr	25. Fr	25. Fr	25. So
26. So	26. Mi	26. Do	26. So	26. So	26. So	26. So	26. Mo	26. Di	26. Di	26. Di	26. Di	26. Do
27. Mo	27. Do	27. Fr	27. Mo	27. Mo	27. Mo	27. Mo	27. Do	27. Fr	27. Fr	27. Fr	27. Fr	27. So
28. Di	28. Fr	28. Sa	28. Di	28. Di	28. Di	28. Di	28. Fr	28. Sa	28. Sa	28. Sa	28. Sa	28. So
29. Mi	29. Sa	29. So	29. Mi	29. Mi	29. Mi	29. Mi	29. Do	29. Fr	29. Fr	29. Fr	29. Fr	29. So
30. Do	30. So	30. Mo	30. Do	30. Do	30. Do	30. Do	30. Mo	30. Di	30. Di	30. Di	30. Di	30. Do
31. Fr	31. Mo	31. Di	31. Fr	31. Fr	31. Fr	31. Fr	31. Do	31. Fr	31. Fr	31. Fr	31. Fr	31. So

Angaben ohne Gewähr

© Kalender-2020.NET

Ihre Notizen



**Stolz sein
ist einfach.**



spkhw.de

**Wenn man im Verein lernt,
gemeinsam an einem
Strang zu ziehen.**

**Auf die Vereinsförderung
der Sparkasse kann
man sich dabei verlassen.**

Eine Idee besser



**Sparkasse
Hameln-Weserbergland**