

Life Kinetik®

Das Bewegungstraining für Dein Gehirn

- *Lerne die Welt der Life Kinetik kennen* -

Fühlst Du Dich gestresst?

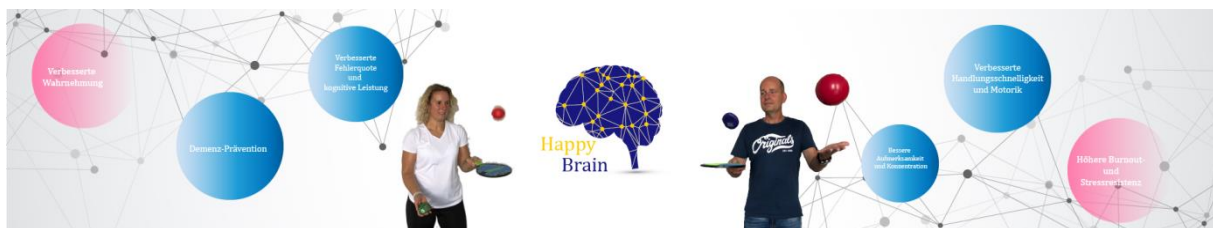
Schläfst Du schlecht?

Hast Du Probleme, Dich zu konzentrieren?

Bist Du kurz vorm Burnout oder schon leicht depressiv?

Hast Du das Gefühl, Dir Wächst alles über den Kopf?

Hast Du Angst vor Demenz/ Alzheimer?



Neugierig geworden??? Dann sollten wir uns kennenlernen!

Gerade nach sozialer Isolation durch Corona sowie Bewegungsmangel in der dunklen Jahreszeit verhelfen wir Dir mit Life Kinetik zu neuer Energie.

Unser Gehirn steuert alles in unserem Körper!

Mit viel Spaß, Freude und ungewohnten Bewegungsabläufen werden wir Dich und Dein Gehirn leistungsfähiger und somit stressresistenter machen.

Kostenlose Kennenlern-Präsentation

Samstag, 14. Mai 2022

um 14:00 Uhr

Im Sportheim des VfL Hameln (Dachgeschoss)

Fahlte 4, 31787 Hameln

Anmeldung erwünscht unter: 0179-6167778

www.happy-brain-hamel.de – Wiebke und Sven Hölscher GbR