



Vereinsnachrichten



2024/25



SASH

im
VfL-Heim

EST.
1995

South American Steak House

Steaks ★ Cocktails ★ Rippchen ★ Salate ★ Dips ..



Seit 1995
die TOP-Adresse:



Hamelns urgemütliches
Restaurant, jetzt im VfL-Heim

COCKTAILS in großer Auswahl und nach Wunsch
DUCKSTEIN, KROMBACHER und KELLERBIER vom Faß
KÜCHE für den kleinen und großen Hunger

TV aktuelle Übertragungen für alle Sportinteressierten
CLUBRAUM für bis zu 30 Personen.

SÜDAMERIKANISCHES BUFFET auf Vorbestellung

HAUSGEMACHTE Suppen, Steaksaucen und Dressings

ARGENTINISCHE RINDERSTEAKS vom Lavagrill

RÄUMLICHKEITEN für bis zu 120 Personen

TEXMEX SPEZIALITÄTEN z.B. Tacos, Caesar Salad u.v.m.

TERRASSE für die warmen Tage

VEGETARISCHE und vegane Gerichte

KEGELBAHN des VfL - Terminvergabe

GRAINFEEED RINDFLEISCH aus Australien und den USA

JUMBOBURGER 320g

Ihr Team vom

SASH



Demnächst:
**Irish American
PUB**

geöffnet von Do. bis So. ab 18.00 Uhr, Mi. nach Absprache

Fahle 4, 31787 Hameln

Tel. 0 51 51 / 6 11 66

Fax 0 51 51 / 96 41 25

sash-1@t-online.de



Ansprechpartner/ Impressum	3	Gerätturten	59
Grußwort des Vorstandes	4	Trampolin	63
Rückblick / Vorschau	5	Gymnastik	67
Mitgliederjubiläen	12	Jedermänner	68
Aus dem Vereinsleben	13	Zumba	69
Sportabzeichen	17	Jubiläums-Sportfest	70
Badminton	19	Gesundheitssport allgemein	75
Tischtennis	24	Ambulanter Herzsport und Diabetesgruppe	76
Basketball	27	Wirbelsäulen- und Gelenksport	77
Handball	34	Fitness im VfL Heim	79
Beach-Volleyball	38	Judo	80
Volleyball	39	Ju-Jutsu	83
Jubiläums Vor-Events (April)	40	Kickboxen	85
Übungsplan	45	Leichtathletik	87
Mitgliederstatistik	47	Life Kinetik	89
Jubiläums Vor-Events (Mai, Juni)	49	Nachruf	90
Sportmix für Kids	53	Mitgliederversammlung	91
Parkour	55	Eintrittserklärung	92
Calisthenics	57	Einzugsermächtigung	93

Anzeigenübersicht

AOK Niedersachsen	48	Physiotherapie Hartje	94
Auguste Heine Bestattungswesen GmbH	90	Radio Schulz	39
Elektro Bergmann	4	SASH South American Steak House	1
Elektro Kirsten	58	Sparkasse Hameln-Weserbergland	84
Holz-Müller GmbH	23	Stadtwerke Hameln Weserbergland	95
IMT Technology GmbH	60	Stauden Junge Gartenpflanzen	26
Julius Töneböen Stiftung	62	TappyLabs GbR	82
Kfz- und Zweiradservice Genrich	11	Wintec Autoglas	18
Martin Coiffeur	66	WIRmachenDRUCK GmbH	78
Physioteam am Feuergraben	33		

Vereinsleitung	Name	E-Mail
Vorstandsmitglied	n.n.	
Vorstandsmitglied	Gerhard Schramm	vorstand-schramm@vfl-hamelnde
Vorstandsmitglied	Hans Joachim Lüttge	vorstand-luettge@vfl-hamelnde
Vorstandsmitglied	n.n.	
Hauptsportwart	n.n.	
Oberturnwartin	Wiebke Schramm	oberturnwartin@vfl-hamelnde
Jugendwart	Jannik Henke	henke@vfl-hamelnde
Schriftwartin	Maren Fasold	
Heimleitung	Rösemann	heimleitung@vfl-hamelnde
Vereinsarzt	Dr. med. F. Detmer	info@kluetpraxis.de
Gesundheitssport	Dr. med. A. Rojczyk	info@praxis-posthof.de

Vereinsheim: **VfL Hameln von 1849 e.V.**
 Hausanschrift: **Fahlte 4-6, 31787 Hameln**
 Telefon: +49 (0) 5151 / 92 43 33
 Internet: www.vfl-hamelnde
 E-Mail: info@vfl-hamelnde
 Postanschrift: Fahlte 4-6, 31787 Hameln
 Geschäftszeiten: Mo. 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
 Mi. 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
 Di. & Do.: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Hameln-Weserbergland
IBAN DE31 2545 0110 0004 0013 27

Im Vereinsheim: SASH – South American Steak House
 Fahlte 4-6, 31787 Hameln
 Tel. +49 (0) 5151 / 6 11 66
 E-Mail: sash-1@t-online.de
www.steaks-hamelnde

Impressum			
Herausgeber:	VfL Hameln von 1849 e.V.	Druck:	WIRmachenDRUCK GmbH
Redaktion:	Wiebke Schramm Vorstand	Bilder:	VfL Hameln von 1849 e. V.
V.i.S.d.P.:	Gerhard Schramm	Layout und Satz:	Nele Fasold, Silas Schramm

**Liebe Vereinsmitglieder,
Liebe Leserinnen und Leser,**

das vergangene Jubiläumsjahr war für viele von uns eine Herausforderung, die wir mit vereinten Kräften durchaus erfolgreich bewältigt haben. Im März beginnend, fanden bis zur Festveranstaltung am 15. Juni fast in jeder Abteilung Jubiläumsveranstaltungen statt. Der Dank des Vorstandes gilt allen, die dazu beigetragen haben. Viele Berichte dieser Ausgabe werden einzelne Aktivitäten Revue passieren lassen.

Ständige Herausforderungen in verschiedenen Bereichen bestimmen inzwischen den Alltag des Vereins. Dies macht eine Vereinsführung nicht einfacher, auch dies eine Herausforderung eines personell geschmälernten Vorstandes. Dank an Udo Wolten und Peter Krawczyk, die nach dem Rücktritt von Uwe Petersen inzwischen als Beisitzer fungieren. Zur nächsten Jahreshauptversammlung benötigen wir aber dringend zwei weitere Vorstandmitglieder. Bei nur zwei beim Amtsgericht eingetragenen Vorständen bewegen wir uns im grob fahrlässigen Bereich, der Verein wäre bei einem Ausfall nicht mehr geschäftsfähig.

Unser Vereinsheim wurde für die Jubiläumsveranstaltung sichtbar herausgeputzt. Heimwart Ralf Rösemann berichtet an anderer Stelle über durchgeführte und weiter anstehende Aufgaben und Arbeiten.

Die VfL-Geschichte geht weiter und wird auch in Zukunft von Gesellschaft und Politik beeinflusst werden. Für all die vor uns liegenden Aufgaben benötigt der Vorstand aber Rückenwind und Unterstützung durch unsere Mitglieder. Darum ist es wichtig, Interesse an unserer Jahreshauptversammlung am Freitag, den 28. März 2025 zu zeigen. Erstmals wird diese, nach einem Beschluss der letztjährigen Jahreshauptversammlung, an einem Freitag stattfinden. Die Einladung und Tagesordnung hierfür findet sich im vorliegenden Jahresheft.

Letztendlich gilt unser Dank allen Übungsleitern, die den Sport ermöglichen, den treuen Mitgliedern, allen Helfern und Unterstützern, die im Heft Genannten und auch Nichtgenannten, sowie dem Redaktionsteam und Inserenten dieses Jahresheftes.

Gerhard Schramm

Elektro-Bergmann

- Installation
- Netzwerk
- Beleuchtung
- E-Check

Bahnhofstraße 9 • Tel. (0 51 51) 1 32 77
www.elektro-bergmann-hamel.n.de

Seit über 85 Jahren Ihr Fachgeschäft in Hameln.



Rückblick auf das Jahr 2024

2024 war ein besonderes Jahr, weil unser Verein sein 175jähriges Bestehen feiern durfte und wollte.

Früh im Jahr begannen dann die Vorbereitungen für die Hauptfeier am 15.6.24, aber auch diverse Aktionen unserer Sparten und Sportgruppen, an die wir hier einmal erinnern und auch noch einmal Danke sagen wollen! Aber auch die erstellte Festschrift und die Ausstellung zur Geschichte des VfL, auf Basis unseres Archivs, sollten dabei nicht unerwähnt bleiben.

März 2024

Judosafari, offenes Kickbox-Training

April 2024

- Event Eltern-Kind-Turnen
- Jubiläums-Turnshow (Trampolin, Gerätturnen, Parkour)
- TischMinton Turnier (Badminton/Tischtennis)

Mai 2024

Triple Beach Turnier (Handball-Volley-Basketbeachball)

Juni 2024

- Spikeball-Turnier
- VfL-Jubiläumsfeier

August 2024

Einweihung des Basketparks mit der 3x3 Anlage

Dank der vielen Helfer, dem Vorbereitungsteam und auch dem Wettergott, wurde die Hauptfeier zu einer gelungenen Veranstaltung, die einlud zum Mitmachen, zum Kennenlernen, zum Schauen oder einfach nur mit Freunden zusammen zu sein. Vereinsleben halt wie man es kennt und sich wünscht!

Und dann sind da ja noch die vielen Hände, die dafür sorgen, dass nicht nur solche Events stattfinden können, sondern auch der Sportbetrieb funktioniert, die Liegenschaft erhalten bleibt und und und...

Damit man einmal sieht, wie viele von euch sich neben dem Sport engagiert haben, gab es eine Dankeschön-Aktion, bei der alle Ehrenamtlichen mit T-Shirts und Hoodies ausgestattet wurden. Auch an dieser Stelle

möchten wir uns für euer Engagement bedanken. Nicht unerwähnt lassen möchten wir auch, dass es wieder gelungen ist, die Grünpflege in Eigenleistung zu erbringen, was dringende Mittel für Reparaturen am Vereinsheim ermöglicht hat. Auch der Aufruf zum Entrümpeln ist nicht ins Leere gelaufen und hat tatkräftige Unterstützer hervorgebracht.

Nach fast einem Jahr erfolgte im Oktober dieses Jahres endlich die Montage der PV-Anlage, so dass die Pacht der Dachfläche das Vereinsbudget stützt.

Lange Jahre war der VfL Mitglied der JSG Weserbergland, um den Handball in der Region weiter voran zu bringen. Seit der Mitte dieses Jahres spielt die männliche Handballjugend nun wieder unter dem VfL Logo. Wir wünschen der Sparte viel Erfolg bei der Umsetzung der gesteckten Ziele.

Wichtig bei Überlegungen zum Eintritt in einen Sportverein sind natürlich auch die Angebote. Unbenommen der Qualität sind wir bestrebt, diese entsprechend der Nachfrage zu erhalten oder auch zu erweitern, um die Attraktivität des Vereinsangebots zu erhöhen. Dies ist auch ein Grund für die Kooperation mit dem Hamelner Schwimmverein (HSV). Seit Oktober können VfL Mitglieder dessen Angebote Aquajogging und Wassergymnastik (derzeit in der Traglufthalle in Unsen) ohne Mitgliedschaft beim HSV nutzen.

Neben dem Bosseln, das seit Anfang des Jahres in unserem Portfolio ist, planen wir auch zum Jahresbeginn Pickleball als neues Angebot zu testen. Wer daran Interesse hat, meldet sich bei Gerd oder Jannik.

Ende Januar war es dann soweit, dass Uwe Petersen, der seit 35 Jahren als Hauptamtlicher aus Handball und Gesundheitssport nicht wegzudenken war, in den Ruhestand eingetreten ist. Aber nach dem Motto „nie geht man so ganz“ wird er auch weiterhin dem Gesundheitssport stundenweise verbunden bleiben.

Mitte des Jahres haben dann unsere beiden BuFDi, Lukas und Johan, ihren Dienst beendet und ein Studium aufgenommen. Wir wünschen den beiden viel Erfolg und sagen Danke für den guten Job! Und natürlich freuen wir uns, mit Nele, einem „VfL-Kind“, eine Insiderin als BuFDi gewonnen zu haben.

Wir freuen uns auch, Serif im VfL begrüßen zu können. Er hospitiert und unterstützt derzeit in einigen Sportbereichen, um die Abläufe im Verein und in den Übungsangeboten kennenzulernen, seine Deutschkenntnisse zu verbessern und perspektivisch ÜL-Aufgaben im Verein zu übernehmen. Viel Erfolg!

Ja und dann ist natürlich auch noch die formelle Vereinsarbeit zu erwähnen. In der diesjährigen Hauptversammlung wurden neben den vielen langjährigen Jubilaren auch wieder unsere erfolgreichen Sportler geehrt. Neben einer Urkunde erhielten Sanat und Bektur Botpaev ein kleines Präsent für ihre erfolgreiche Teilnahme an den überregionalen Meisterschaften. Aber es gibt auch nicht so positive Meldungen, die die tägliche Arbeit erschweren. So wurden nach wie vor viele Ehrenämter im Verein nicht besetzt, auch war die JHV nicht gut besucht und Nennungen zur Besetzung blieben aus.

Wir möchten daher an euch appellieren, an der kommenden JHV teilzunehmen und auch sich mit der Bekleidung eines Ehrenamts selbst oder auch in euren Teams und Gruppen auseinanderzusetzen. Mit dem Rücktritt von Uwe im August sind nur noch 2 von 4 Vorstandsposten besetzt. Sollte einer ausfallen, ist der Verein nicht mehr handlungsfähig! Auch die Themen wie Ganztagsbetreuung und Sportentwicklungsplanung können wir nur mit eurer Hilfe im Vereinsinn gestalten. Wir brauchen eure Unterstützung! Wer Angst hat, sich zu binden, kann sich auch gern als Hospitant die Aufgabe zunächst temporär anschauen, bevor er oder sie sich des Themas endgültig annimmt.

Sicherlich gäbe es noch viel mehr zu berichten und viele engagierte Leute zu erwähnen. Euch allen möchten wir versichern, dass wir uns freuen und dankbar sind, dass ihr dabei seid und hoffentlich sagt:

VfL Hameln, mein Verein!

Freuen würden wir uns aber auch über Feedback, Anregungen und natürlich auch Kritik!

Ansonsten wünschen wir euch allen einen guten Start in das neue Jahr, viel Spaß bei euren sportlichen Aktivitäten, hoffentlich ohne Verletzungen.

H. J. Lüttge

Werbung Festschrift

Viel Arbeit wurde von einem kleinen Team - Udo Wolten, Peter Krawczyk, Alfred Schoch und Gerd Schramm - in die Erstellung der Jubiläumsfestschrift

und Chronik gesteckt. Dass das Ergebnis informativ und sehenswert ist, zeugt das Interesse des Niedersächsischen Instituts für Sportgeschichte, die einige Exemplare angefordert haben.

Wir haben noch genügend Exemplare und es besteht die Möglichkeit mit einem Obolus von 5 Euro ein solches zu erwerben. Ihr unterstützt dadurch finanziell den Verein und habt für 5 EUR sowohl Stadtgeschichte als auch VfL-Geschichte zuhause. Fotos jeder aktuellen Gruppe sowie eine Zusammenstellung auch der vergangenen 50 Jahre sollten doch genug Interesse und Neugierde wecken.



Vorschau auf das Jahr 2025

Eine Vorschau berücksichtigt auch eine Bewertung der im vergangenen Jahr vorgenommenen Vorschau. Wurden gesetzte Ziele erreicht, wurden die Erwartungen erfüllt? Vieles betrifft natürlich direkt die Abteilungen in Eigenverantwortung, die Rahmenbedingungen setzt der geschäftsführende Vorstand in Absprache mit den Abteilungen. Geglückt ist die

Neuausrichtung der Handballabteilung, Zuwächse in vielen Abteilungen zeigen, dass unsere Übungsleiter hervorragende Arbeit leisten.

Das Erreichen neuer Ziele unterliegt aber auch Rahmenbedingungen, die nicht nur in unserer Hand liegen. Wir brauchen gute Trainingsbedingungen, verlässliche Nutzungsmöglichkeit der Sporthallen, Qualität der Sporthallen. Bezüglich des Themas "Sauberkeit" der Sporthallen sind wir gemeinsam mit dem TC Hameln im Austausch mit der Stadt Hameln.

Die Sporthallensituation wird aber auch in den kommenden Jahren Planungen behindern. Sehnsuchtsvoll erwarten wir die Wiedereröffnung der Halle Einsiedlerbach. Aktuell planen und organisieren wir in Absprache und Zusammenarbeit mit dem BSC Hameln gegenseitige Aushilfe und gemeinsame Nutzungszeiten während der nun begonnenen Sanierungsarbeiten der Halle der Niels-Stensen-Schule und dann anschließend der Halle Basbergschule. Hier werden wir allerdings Ersatzbedarf im Kinderturnen haben, der mit dem BSC nicht abgedeckt werden kann.

Für uns nicht zufriedenstellend ist die Situation, wenn kurzfristig Sporthallen für auch außersportliche Veranstaltungen gesperrt werden. Wenn allgemein von Gesellschaft, Schule und Politik Bewegungsförderung gefordert wird, ist hier von den Verantwortlichen mehr Kooperation und vielleicht auch „guter Wille“ gefordert. Im personellen Bereich ist der Übergang von Uwe Petersen zu unserem hauptamtlichen Sportlehrer Jannik Henke sehr gut

gelingen. Übungsleiter zu finden ist eine stetige Herausforderung, einigen Abteilungen gelingt es aber, durch Eltern mit sportlicher Vergangenheit, den Trainingsbetrieb aufrecht zu halten. Neben dem Dank wird eine angemessene und faire Vergütungsregelung auf der Tagesordnung des Gesamtvorstandes stehen.

Im Fitnessbereich leitet inzwischen Michael Jungnitz Gruppen im Krafraum. Durch weitere Lehrgänge und Lizenzerwerb sind neue Angebote in Planung. Geplant wird auch mit dem Sportlehrer Serif Aslan, der mit Familie seit einem Jahr bei Bad Pyrmont lebt. Er hat sich im September bei uns im VfL gemeldet, benötigt zuallererst aber sprachliche Kenntnisse. Aktuell begleitet und unterstützt er inzwischen bei Jedermannsport, Kinderparkour und hospitiert beim Herzsport.

Wir hegen die Hoffnung, dass wir im Laufe des nächsten Jahres auch Sport im neuen Hallenbad Einsiedlerbach nach dessen Fertigstellung anbieten können. Mit dem Hamelner Schwimmverein HSV sind wir diesbezüglich in gutem Kontakt. Mitgliedern des HSV werden unsere Angebote offeriert, im Gegenzug könnten unsere Mitglieder von HSV-Angeboten profitieren, ein entsprechender Kooperationsvertrag ist in Prüfung.

Ein aktuelles Thema, welches mit Jahresbeginn uns weit mehr als lieb beschäftigen wird, ist der gesetzlich verankerte Anspruch auf Ganztagsbetreuung in Grundschulen, welches im kommenden Schuljahr mit den Erstklässlern beginnt. Eine Beteiligung unserer Sportfachkräfte und Übungsleiter würde Ressourcen außerhalb

des Vereins binden, eine zumindest kostenneutrale Finanzierung ist Stand heute nicht in Sicht. Wie soll dann ein Verein profitieren, wenn Kinder bis 16.00 Uhr in der Schule sind und hier eventuell schon sportlich beschäftigt werden? Der Kreissportbund hat den Vereinen ein Konzept erläutert, welches den Trägern der Grundschulen erhebliche finanzielle Mittel abverlangen würde.

Im Frühjahr wird Diplom-Sportlehrerin Maria Sokolski in Ruhestand gehen und es gilt Ersatz für das Gerätturnen zu finden. Ein eins-zu-eins Ersatz von ca. 10 Stunden an vier Trainingstagen wird nicht zu finden sein. Wir hoffen, dass zumindest 2 Trainingstage angeboten werden können und sind weiter auf der Suche.

Unser letztjährlich geplantes Angebot Bosseln hat nicht den erwarteten Zuspruch gefunden. Eigentlich schade, denn es verbindet Sport und Geselligkeit. Die 5 kg schweren Bosseln ins Gleiten zu bringen erfordert allerdings konditionelle Voraussetzungen, vielleicht wird der sportliche Aspekt unterschätzt. Die Übungszeit wurde erstmal ausgesetzt, kann aber jederzeit aktiviert werden, sollten sich Interessenten melden.

Als neues Breiten- und Freizeitsportangebot ist Pickleball in Planung. Pickleball ist eine Ballsportart, die Elemente von Tennis, Badminton und Tischtennis verbindet. Kleine Spielfeldgröße, leichter Schläger und geringere Geschwindigkeit des Balls machen diesen Sport für ein breites Spektrum von Spielern interessant.

Bei all unseren Planungen und deren Umsetzung sind wir ebenso auf eure Unterstützung angewiesen, wie auch auf vielfältige Anregungen zum Wohle des Vereins.

Gerd Schramm

Ein Ehrenamt im VfL Hameln - die Heimleitung

Vorstellung und Einblicke in die Aufgaben und Arbeiten der Heimleitung.

Wer durch den Haupteingang zum Geschäftszimmer geht, findet eine Information mit den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, den Namen des geschäftsführenden Vorstandsteams und unter Heimleitung die Kontaktdaten von Jürgen Lohmann und Ralf Rösemann.

Aber, was verbirgt sich hinter der Heimleitung und welche Aufgaben nimmt sie wahr? Die Heimleitung ist der erste Ansprechpartner „rund um das VfL Heim“. Alles was mit Pflege, Instandhaltung und Instandsetzung des Vereinsheims und des Grundstücks zu tun hat, läuft bei der Heimleitung auf. Auch für die verpachtete Gaststätte und deren Räumlichkeiten ist die Heimleitung in technischer Sicht zuständig. Dieses geschieht in enger Abstimmung mit dem Vorstandsteam und der Geschäftsstelle. Größere anstehende Ausgaben trägt das Vorstandsteam dem Gesamtvorstand zur Genehmigung vor.

Unser Vereinsheim wurde 1967 fertiggestellt. Jeder kann sich vorstellen, dass es bei so einem „ehrwürdigen“ Gebäude immer etwas zu tun gibt. Wenn es z.B. mit der

Heizperiode losgeht, bleibt die Heizung in der Damenumkleide kalt oder der Abfluss vom Waschbecken in einer Toilette tropft, dann wird die Heimleitung informiert. Natürlich wird hier versucht, diese kleineren Reparaturen in Eigenregie zu erledigen, um dem Verein Geld zu sparen. Auch die genaue Nebenkostenabrechnung zwischen VfL und Verpachtung wird seit vielen Jahren zuverlässig von Jürgen Lohmann erstellt.

Aber es kann nicht alles in Eigenregie erledigt werden. Daher ist ein wichtiger Baustein auch das Einholen von Kostenvoranschlägen, die Beauftragung und die Begleitung von Handwerkern während der Ausführung. D.h. zum Beispiel das Vereinsheim morgens um 7.00 Uhr aufzuschließen, um die Handwerker herein zu lassen.

Ein weiterer unerlässlicher Helfer der Heimleitung ist unser Volker Heinemeyer, der sich regelmäßig in der Woche um Sauberkeit kümmert. Rasen mähen, pünktlich die Mülltonnen rausstellen, Gartenarbeiten etc. sind nur einige der Aufgaben, die von Volker ehrenamtlich wahrgenommen werden. Vielen Dank dafür!

Was wurde im Jahr unseres 175-jährigen Bestehens; neben Kleinreparaturen und den regelmäßig anfallenden Arbeiten, alles renoviert oder ersetzt? Hier muss lobend die Zusammenarbeit des geschäftsführenden Vorstands und Gesamtvorstands genannt werden, die Gelder für umfangreiche notwendige Renovierungen freigegeben haben.

Pünktlich zur 175-Jahr-Feier wurde der hintere Bereich um Sportlereingang, Garagen und Terrasse komplett überarbeitet. Dazu gehörte neben umfangreichen Maurer- und Malerarbeiten auch eine komplett neue Terrassenumrandung aus witterungsbeständigen Aluminiumprofilen und die Erneuerung einer Dachrinne und von Fallrohren. In den letzten Jahren wurden immer nach und nach alte Holzfenster gegen moderne Kunststoff-Fenster getauscht. In diesem Jahr wurden mehrere undichte Dach-Holzfenster im Gymnastikraum oben ausgetauscht. Die noch fehlenden Dachfenster sind für 2025 geplant. Auch die Glasbaustein-Fassade wurde abgedichtet und gestrichen. Eine sehr aufwendige und zeitintensive Arbeit. Glasbaustein für Glasbaustein...



Sicherlich hätten wir die Möglichkeit, weitere Reparaturen und Verschönerungsarbeiten in Eigenregie auszuführen und damit Geld einzusparen, welches dann wieder unserer Kernkompetenz, dem Sportbetrieb, zu Gute kommen würde. Aber hier fehlen uns ganz klar interessierte Unterstützer, die Lust an handwerklichen Arbeiten haben. Dabei geht es nicht darum, dass sich jemand für lange Zeit ehrenamtlich verpflichtet, sondern um die Übernahme von Projekten. So müssten z.B. die Wände und Decken im Keller oder

Obergeschoss gestrichen werden. Material wird selbstverständlich gestellt. Oder es findet sich jemand, der 1x im Vierteljahr die VfL-Fenster putzt oder jemand der einen Anhänger hat und damit alle paar Wochen mit Müll zum Entsorgungspark fährt oder jemand der Spaß an Gartenarbeiten hat.

Es gibt so viel zu tun und ich möchte hiermit alle unsere Mitglieder bitten, ihren Beitrag zum Erhalt und der Pflege des Vereinsheims und unseres Geländes zu leisten. Einige wenige Stunden des Einzelnen im Jahr helfen uns enorm weiter.

Bitte meldet Euch in der Geschäftsstelle oder bei mir, wenn Ihr Lust habt, uns zu unterstützen und Aufgaben zu übernehmen. Vielen Dank! So sparen wir z.B. durch das Heckenschneiden, unter der Leitung von Vorstandsmitglied Hajo Lüttge und seinen Helfern, ca. 750 Euro pro Schnitt. Und die Hecken müssen 2-3x im Jahr geschnitten werden.

Mit sportlichen Grüßen

Ralf Rösemann



**Kfz- & Zweiradservice
GENRICH
Meisterbetrieb**

Ihre Fachwerkstatt vor Ort bietet alle Leistungen rund um ihr Fahrzeug (Zweirad, Trecker, Pkw und Kleintransporter)

Reifen – Lackier-/Karosseriearbeiten – Service – TÜV

Sie haben Fragen, brauchen einen Termin?


0160-94 822 830


kfz2radservice.de


kfz2radservice@t-online.de


31787 Hameln, Edelhofstr.14

25 Jahre Mitgliedschaft

Bomnüter, Stefan	Greszik, Gordon	Veit, Ursula
Bormann, Bettina	Greszik, Marli	Wand, Michael
Bormann, Manfred	Greszik, Olivia	Webel, Robin
Brenneke, Jutta	Grobe, Volker	Wegener, Hans-Victor
Goretzko, Philipp-Konstantin	Hollich, Gerda	Wegener, Hendrick
Greszik, Angelika	Krawcyk, Elisabeth	Wegener, Kristine
Greszik, Anja	Rückert, Werner	Wegener, Thomas
Greszik, Doreen	Schoch, Brigitte	Wellhausen, Kathrin
Greszik, Gerhard	Thomas, Timo	

40 Jahre Mitgliedschaft

Berlips, Lars	Koss, Thorsten	Tommes, Matthias
Fäcker, Matthias	Niemeyer, Hans	Urbaniak, Daniela
Frenzel, Annegret	Simma, Siegfried	

50 Jahre Mitgliedschaft

Ahrens, Walter	Leunig, Edda	Rösemann, Ralf
Fritsche, Reinhard	Linden, Antje van der	Schwitalle, Thomas
Klitta, Michael	Mück, Brigitte	Steding, Ursula
Kröncke, Rolf	Petrausch, Bärbel	
Lassel, Nicu	Pohl, Brigitte	

60 Jahre Mitgliedschaft

Grote-Bölk, Petra	Stock, Renate
Panzer, Hildegard	Wellner, Hanna

Diese 5 Mitglieder sind am längsten im VfL

McLaren, Alexander T. (19. 05. 1944)
Heine, Friedrich (01.02. 1946)
Steding, Jürgen (01. 02. 1946)
Söhlke, Margaret (01. 12. 1946)
Heidrich, Werner (01. 05. 1947)



Uwe Petersen, seit März 1990 hauptamtlicher Diplom-Sportlehrer im VfL Hameln, geht zum 01.02.2024 in Rente und wird mit einem Sekt-empfang verabschiedet.



Auf der Jahreshauptversammlung werden treue Vereinsmitglieder mit Jubiläen von 25 bis 60 Jahren Mitgliedschaft geehrt. Leider sind nur wenige persönlich anwesend.



Auch unsere, auf Landesebene erfolgreichen, Judoka Sanat und Bektur Botpaev werden geehrt und erhalten Badetücher mit dem Jubiläumslogo.



Von der Stadt Hameln wird Sanat ebenfalls für seinen Landesmeistertitel geehrt und mit ihm sein Vater als Trainer.



Nach vielen Jahren ohne Flagge werden Bodenhülsen, Fahnenmast und Flagge komplett erneuert und schließlich im Frühjahr vom Vorstand gehisst.





Bei einer großen „Dankeschön-Aktion“ bekommen alle ehrenamtlich tätigen Vereinsmitglieder einen Hoodie und ein T-Shirt als Anerkennung ihres Engagements geschenkt.

Viele Helfer aus verschiedenen Sparten folgen dem Aufruf von Ralf Rösemann und entrümpeln die Garagen im VfL-Heim, karren und verteilen neue Holzhäcksel unter der Calisthenicsanlage, hübschen die Außenanlage auf und der Handball-Förderverein streicht noch den VfL-Schriftzug im Wall mit neuer weißer Farbe



**Abteilungs-Events
im Vorfeld der Jubiläumsfeier**

Fr, 15.03.	Judo-Safari	Isaberg
Do, 21.03.	Kickboxen (offenes Training)	Halle Süd
Mo, 15.04.	Eltern-Kind-Turnen (offenes Angebot)	Halle Nord
Do, 18.04.	Turnshow "Correlatio"	Halle Süd
Sa, 27.04.	Tischminton-Turnier	Schillerweg
So, 26.05.	Triple-Beach-Turnier	VfL-Platz
Sa, 01.06.	Spike-Ball-Turnier	VfL-Platz

15. Juni 2024
14 - 19 Uhr
www.vfl1849.de *VfL-Platz* am Markt

Von Anfang März bis Anfang Juni finden verschiedenste Jubiläums-Vorevents der einzelnen Abteilungen, teils in Kooperation, statt.

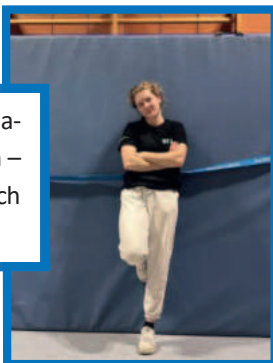


Ende August wird der BASKETPARK – die neue Basketballanlage auf dem VfL-Platz – mit den anwesenden Förderern und Sponsoren, sowie Vertretern der Stadt und des Kreissportbundes gebührend eingeweiht.



Am 15. Juni steigt das große Jubiläums-Sportfest mit passendem Wetter unter Beteiligung aller Abteilungen mit geladenen Gästen. Geleitet und gesportet wird auf dem VfL-Platz, in der Halle Nord und im VfL-Heim.

Zum 1. August beginnt Nele Fasold – ja wohl, unsere erfolgreiche Leichtathletin – ihr FSJ im VfL Hameln und macht sich schnell in vielen Bereichen nützlich.





Gleich im ersten Jahr nach dem JSK-Ausstieg feiern die A-Jugend (Regionalliga), B-Jugend und die C-Jugend (beide Oberliga) den Aufstieg!

Auch an der diesjährigen Herbst-Grünschnitt- und Sperrmüllaktion beteiligen sich wieder dieselben Freiwilligen (aber weniger) wie im Frühjahr. Allen voran und mit professionellem Arbeitsgerät, Bernhard Trant. Vielen Dank!



Bei der diesjährigen Sportabzeichenverleihung überreicht Jens Mestwerdt vom Kreis-sportbund Werner Berlips eine Urkunde und eine der letzten drei Tassen für 40 Jahre Einsatz als Sportabzeichenprüfer.



Viele Sportler haben sich dem alljährlichen „Fitness-Test“ gestellt und die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt. Auch in diesem Jahr kann eine große Zahl von VfL – Sportlern aus allen Altersgruppen mit dem „Gesundheitspass“ Sportabzeichen ausgezeichnet werden.

- Andreas Hedemann 12
- Stefan Albrecht 06
- Florian Zang 05
- Friedhelm Lange 03
- Nicole Zang 02
- Marlene Günzel 02

Folgenden Bewerbern wurde das Sportabzeichen überreicht:

- Brigitte König 59
- Udo Wolten 54
- Ursula Schneider 51
- Werner Berlips 51
- Hans Dieter Riechert 44
- Ute Baumgart 36
- Hartmut Baumgart 30
- Wiebke Schramm 30
- Gerhard Schramm 20
- Sabine Hedemann 18
- Gabriele Spenner 17
- Christine Albrecht 14
- Ulrich Gent 12



Folgende Kinder/Jugendliche haben das Sportabzeichen erhalten:

- Catharina Braemer 07
- Theresa Braemer 06
- Max Berlips 06
- Luis Albrecht 06
- Felix Albrecht 05
- Lars Albrecht 04
- Marlon Albrecht 02



Ein besonderer Glückwunsch geht an Hartmut Baumgart, Wiebke Schramm und Gerhard Schramm, die zum 30. Mal bzw. 20. Mal das Sportabzeichen abgelegt haben.

Allen ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfern, die sich auch 2024 an der Prüfungsarbeit auf dem Sportplatz eingesetzt haben, ein herzliches Dankeschön!

Werner Berlips



**Steinschlagreparatur
vor Scheibenaustausch.**

Wintec Autoglas Hameln
Hastenbecker Weg 31c • 31785 Hameln • Tel.: 0 51 51 / 7810 660 • hameln-autoglas.de

Liebe Leserinnen und Leser

„Kann ich mich / uns / meine Tochter / meinen Sohn / ... zum Probetraining anmelden?“

„Sehr gerne!“

„Was muss ich mitbringen?“

„Sportklamotten und Wasserflasche.“

„Wann und wo findet das Training statt?“

„Aktuell mittwochs in der Rattenfängerhalle, freitags in der Vikilu Sporthalle. Wir freuen uns auf dich / euch / ...“

So oder ähnlich laufen Gespräche ab, die zu einer langen Leidenschaft für einen sehr vielseitigen, Körper und Kopf fordernden und trainierenden Sport führen können. Und dies zu großen Teilen in spielerischer Trainingsform im wahrsten Sinne des Wortes, bei der sofort jeder vollkommen unkompliziert mitmachen kann. Vielleicht ist Badminton ja auch etwas für euch, liebe Leserinnen und Leser!



Carsten Lehmann hatte im Sommer 2023 seine Tochter Melina zum Training gebracht. blieb da, fing sofort an, beim Jugendtraining mitzuhelfen. Die Leidenschaft hatte begonnen.

Anfang 2024 startete er die inzwischen sehr aufwändige Ausbildung zum Badminton

C-Trainer. Bis zum Redaktionsschluss dieser Zeitung Ende November hat Carsten sämtliche Unterrichtseinheiten mit vielen Hausaufgaben gewissenhaft absolviert. Die theoretische Prüfung hat er bereits bestanden und die demnächst noch anstehende praktische Prüfung (Lehrprobe) wird ihn nach dem bisher Gezeigten – aus meiner Sicht Vornote 1 – vor keine großen Hürden stellen.



Carsten ist ein Riesengewinn für die Badmintonabteilung, mit dem insbesondere die Qualität des Jugendtrainings in der letzten Zeit gesteigert werden konnte. Carsten bringt neben seiner freundlichen, den Jugendlichen zugewandten Art, Erfahrungen aus anderen Sportarten mit.





Er ist selbst deutscher Meister in Karate und mit dem Luftgewehr (Disziplin Olympisch Match). Das schafft man sicherlich nur mit ganz besonderen Fähigkeiten, Fleiß, harter Arbeit und Disziplin. Und dementsprechend gewissenhaft bereitet Carsten seine Trainingsstunden vor und führt sie durch.



Wie ihr an den Schilderungen merkt, macht es auch als Trainer viel Spaß, mit Carsten zusammenzuarbeiten und von ihm insbesondere in Sachen Athletik- und Stabilitätstraining, aber auch aktuellen badmintontechnischen

Vermittlungsansätzen zu lernen. Und überhaupt: Je mehr Trainer zur Verfügung stehen, desto vorteilhafter ist es natürlich für die Trainierenden um individueller und leistungsspezifischer üben zu können.

Jugendkreismeisterschaften in Hameln

Im März fanden erstmals seit 2019 wieder Jugendkreismeisterschaften statt, diesmal gemeinsam für die Kreise Hameln-Pyrmont und Schaumburg in der Halle Nord. Ausrichter war natürlich der VfL Hameln. Mit knapp 60 Teilnehmenden wurde die Veranstaltung sehr gut angenommen.

Viele Jugendliche starteten erstmals bei einem Turnier. Dennoch wurde sehr guter und häufig auch spannender Badminton-





Sport gezeigt. Vor allem erwähnenswert ist das – wie meistens beim Badminton – faire und freundliche Verhalten aller Beteiligten, da zur sehr guten Stimmung beigetragen hat.

Die Cafeteria wurde von 7 teilnehmenden Vereinen gemeinsam ausgerichtet, so dass die Bedienung daran kostenlos gestaltet werden konnte. Es gab von allen Seiten sehr viele positive Rückmeldungen und Lust auf mehr derartige Veranstaltungen.

Um die begehrten goldenen, silbernen und bronzenen Federball-Pokale wurde in 12 Klassen gefightet. Der VfL Hameln war mit 6 Gold-, 6 Silber-, 5 Bronze-Plätzen und dazu 8 Platzierungen von 4 bis 9 erfolgreichsten Verein.

Eindrücke von den Jubiläumsevents

Der gemeinsame Tag mit der VfL Tischtennisabteilung - unser gemeinsames TischMinton Turnier – anlässlich 175 Jahre VfL Hameln war ebenfalls ein großer Spaß für die 26 teilnehmenden Erwachsenen und Jugendlichen der Badmintonabteilung. Bitte lest dazu auch den tollen Bericht von Lea Bruchlos in diesen Vereinsnachrichten.

Wie ihr an den Bildern vom Haupt-Jubiläumstag erkennen könnt, war unsere Abteilung auch bei diesem Event sowohl beim Aufbau als auch bei den Feierlichkeiten zahlreich vertreten.



Zudem wurden viele Salate und Kuchen beigesteuert. Nach unserer gelungenen Badminton Präsentation verbrachten wir noch bis in den sehr fortgeschrittenen Abend die Zeit bei Spielen, Essen und Trinken mit einem großen Teil der Leute. Vielen Dank, liebe Badminton Spielerinnen und Spieler, für eure Unterstützung an diesem besonderen Tag.

Es war schon ein tolles Gefühl für unser Auftreten so viele positive Rückmeldungen zu erhalten.



Zu den Mannschaften sage ich hier nur zwei Dinge. Ihr wisst, Marc hat auf der Homepage alles verlinkt: Mannschaften, Ergebnisse, Tabellen. Und : Die Erste, die Zweite und die beiden Jugendmannschaften haben und machen viel Spaß!

Ich danke allen Helfenden und vor allem denen, die Verpflichtungen für die Abteilung übernommen haben: Carsten Lehmann, Malte Steingrobe, Marc Temme, Benny Garnett und Laura Höger.

Ein ganz besonderer Dank der gesamten Badminton Abteilung soll aber endlich mal an die Leute gehen, die ganz viel Zeit ihrer Freizeit investieren um ehrenamtlich mit ganz viel Engagement für den Hauptverein zu arbeiten. Ohne euren Einsatz wäre unser Badmintonspaß so nicht möglich.

Unser ganz herzlicher Dank geht an das Vorstandsteam Gerd Schramm, Hajo Lüttge, Uwe Petersen, Peter Krawczyk, Udo Wolten, Oberturnwartin Wiebke Schramm (Organisation der tollen Vereinsnachrichten), das Heimleitungsteam Jürgen Lohmann und Ralf Rösemann, Schriftwartin Maren

Fasold, Ute Heinemeyer (zuständig für Mitgliederverwaltung), Volker Heinemeyer (führt ehrenamtlich die Pflege des VfL Geländes aus), Content-Manager Marc Temme und BufDi Nele Fasold.

Mit der Organisation der super gelungenen Jubiläumsfestlichkeiten habt ihr zu den ohnehin schon vielen Tätigkeiten über einen langen Zeitraum viele Zusatzaufgaben übernommen. Wahnsinn! Den Lesern dieses Artikels vielen Dank für das Interesse am Geschehen in der Badmintonabteilung.

Jörg Blumenthal



**GRÖSSTE GLASTÜREN-
AUSSTELLUNG
NORDEUTSCHLANDS**

- GARTENMÖBEL *
- STRANDKÖRBE *
- GLASTÜREN
- INNENTÜREN
- NEUE AUSSTELLUNG
FÜR WAND / BODEN
DECKE / LICHT
- TERRASSEN-
ÜBERDACHUNGEN

holz-müller
BAUFACHHANDEL
HAMELN-HASTENBECK
Bückebergstraße 34
Tel. 05151 57050 / Fax 570566
www.ihr-holz-mueller.de

Liebe Leser,

Die Tischtennissparte darf mal wieder auf ein schönes Jahr im VfL Hameln zurückblicken. Auch wenn wir vorerst das Jugendtraining aufgrund von Personalengpässen einstellen mussten, sind wir frohen Mutes uns im kommenden Jahr einen guten Plan für den Neustart zurechtzulegen. Die Organisation des Jugendtrainings ist dabei mehr denn je abhängig von engagierten Mitgliedern und so wollen wir schauen, wie wir ein neues Training auf gute Beine stellen können.

Das Jahr begann mit der Rückserie 2023/24 in der die 1.Herren knapp den Einzug in die Relegation verpasst hat. Die 1.Damen wiederum konnte sich für die Relegation qualifizieren, musste sich jedoch nach einem 10-stündigen Wettkampftag dem zweiten Herausforderer TTC Edelweiß Klein Elbe geschlagen geben. Getröstet werden konnte sich jedoch mit dem 2.Platz im Kreispokal. Die 2.Herren hatte eine schwere Saison, doch hat sich locker aus der Relegation gerettet. Die 2.Damen hatte sich die Relegation zum Aufstieg erkämpft, hat jedoch auf den Aufstieg verzichtet. Die 3.Herren landete im guten Mittelfeld, ebenso wie die Herren der 4. und 5. Mannschaft. Bei der Jugend konnte die 3.Mannschaft im Frühjahr den 1.Platz mit einem tollen 10:2 Punkteverhältnis abschließen. Die 1. Und 2.Mannschaft der Jugend sicherte sich ebenfalls jeweils den 3.Platz.

Bevor es so langsam in die Pause bis zur nächsten Saison ging, fand aufgrund der Feierlichkeiten zur 175-Jahr-Feier ein Turnier zwischen der Tischtennis- und der Badmintonsparte statt. Das „TischMintonturnier“ war ein voller Erfolg und ein großer Spaß für alle Beteiligten.



Danke an den Hauptverein für die Idee und die Unterstützung. Mit fast 60 Teilnehmern aller Altersklassen konnte ein toller Nachmittag mit sportlichem, aber auch freundschaftlichen Wettkampf stattfinden. Zahlreiche Essenspenden sorgten für ein Buffet, dass keine Wünsche offen ließ. Danke auch an Jörg Blumenthal und Malte Steingrobe, die unserem Spartenleiter Torben und mich bei der Organisation tatkräftig unterstützt haben!



Bei unserer Spartenversammlung am 04.06.2024 wurden Christin Holling, Vitali Schuwje und Frank Köller für ihr ehrenamtliches Engagement geehrt. Sie erhielten von Torben Schäfer jeweils den neuen Ehrenamtpullover des VfL Hameln. Weiter hat sich die Sparte entschlossen ein Spartenleitungsteam aufzustellen, um die Aufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen. Neben Torben werde auch ich zukünftig als Ansprechpartnerin zur Verfügung stehen...und natürlich vor allem als Eventmanagerin. 😊

Der Sommer kam und Olympia hat einen neuen Stern am Tischtennishimmel erstrahlen lassen: Annett Kaufmann hat sich mit Ihrer fantastischen Leistung bei den

olympischen Spielen in Paris ganz vorne auf die Toplisten gesetzt. Ungeschlagen bis ins Halbfinale lässt sie auf eine neue Generation von internationalen Top-SpielerInnen aus Deutschland hoffen.

Nach den Sommerferien fiel der Startschuss für die Saison 2024/2025, die sich derzeit noch im Gang befindet. Die letzten Punktspiele stehen noch bis zum 10. Dezember an und versprechen spannende Wettkämpfe.

Wahrscheinlich von Olympia inspiriert und als Höhepunkt zwischendurch sind die Leistungen unserer Teilnehmer bei den diesjährigen Kreismeisterschaften am 26. Oktober zu nennen: viermal Gold, einmal Silver und zweimal Bronze wurden für den VfL Hameln erkämpft. Nicol Kaczmarczyk und Kenny Kempke wurden Kreismeisterin und Kreismeister. Lea Bruchlos wurde Dritte im Einzel der Damen. Nicol Kaczmarczyk und Lea Bruchlos wurden Kreismeisterinnen im Doppel der Damen, Milian Retkowski sicherte sich im Doppel mit Torsten Knille vom TSV Fuhlen im Herrendoppel ebenfalls Gold. Im Mixed konnten sich wiederum Kenny Kempke/Nicol Kaczmarczyk Silber und Lea Bruchlos/Milian Retkowski Bronze sichern.

Auch im neuen Jahr wollen wir wieder das ein oder andere Event, Turnier, Freundschaftsspiel oder gemütliches Zusammensein organisieren.

Eure Lea Bruchlos



Unsere Mannschaften in der neuen Saison 2024 / 2025

1. Damen	Bezirksliga
1. Herren	Bezirksliga
2. Herren	1. Bezirksklasse
3. Herren	2. Bezirksklasse
4. Herren	1. Kreisklasse
5. Herren	3. Kreisklasse



„Alle Dinge werden zu einer Quelle der Lust, wenn man sie liebt.“

(Thomas von Aquin)

Die Lust auf Pflanzen beginnt bei uns!

blühende Stauden, filigrane Farne, prächtige Seerosen, üppige Rosen, stattliche Bäume.

Hameln-Wehrbergen

Tel. 0 51 51 / 34 70

www.stauden-junge.de

info@stauden-junge.de



Leitung Nicu Lassel

Adresse 31785 Hameln, Schillerstraße 20

E-Mail basketball@vfl-hameln.de

Nach den Weihnachtsferien konnte der Trainingsbetrieb mit allen Jugend- und Seniorengruppen wie geplant fortgesetzt werden. Insbesondere der Einsatz unserer Jugendtrainer und die Unterstützung der Stadt Hameln waren Garanten dafür, dass die Jugendteams sich auch trotz der weiterhin angespannten Hallensituation weiterentwickeln konnten und viel Spaß in den Trainingseinheiten hatten. Als gemeinsamer Treffpunkt steht der Abteilung an Wochenenden weiterhin die Halle Nord zur Verfügung. Die Heimspieltage sind gut besuchte Treffpunkte für die Teams, Trainer, Eltern und Freunde des Basketballsports.

Spielbetrieb 2023/2024

U12, Trainer	Reinhold Faas (Regionsliga)
U14, Trainer	Mika Petruschin (Regionsliga)
U16, Trainer	Paul Sewald und Benjamin Fussek (Regionsliga)
2. Herren, Trainer	Pascal Kurth (Regionsklasse)
1. Herren, Trainer	Benjamin Fussek (Landesliga)

Trainingsbetrieb 2023/2024

U10, Trainer	Ronny Denecke
Jugend-Fördertraining	Matthias Lück
Damen, Trainer	Ronny Denecke
3. Herren, Trainerteam	Ulf Voigt und Thorsten Stucke
Mixed, Ansprechpartner	Werner Plangemann

Erste Herren

Bereits zur Halbzeit der laufenden Saison war den Verantwortlichen bewusst, dass nur der Klassenerhalt das Saisonziel sein kann. Dieses Ziel konnte zur Freude aller und trotz der dünnen Personaldecke und schwankende Leistungen letztendlich erreicht werden. Noch vor den Sommerferien wurden die Weichen für die Saison 2024/25 gestellt. Pascal Kurth wurde zum neuen Cheftrainer ernannt und zugleich mit der Bildung einer funktionierenden Herrenmannschaft aus den bisherigen zwei Teams beauftragt.



Zweite Herren

Die 2. Herrenmannschaft konnte die vergangene Saison erfolgreich abschließen und sich mit einer positiven Bilanz von 8 Siegen bei 6 Niederlagen den 5. Platz sichern. Für den Großteil des Kaders war es erst die zweite Saison im Seniorenbereich. Nachdem sich das Team in der Vorsaison an das höhere Niveau gewöhnt hatte, gelang es in dieser Spielzeit, das eigene Spiel weiterzuentwickeln.

Die erste Saisonhälfte verlief noch holprig, und trotz guter Leistungen konnte man sich oft nicht mit Siegen belohnen (3 Siege, 4 Niederlagen). In der zweiten Saisonhälfte zeigte das Team jedoch starke Leistungen und gewann unter anderem beide Spiele gegen die späteren Aufsteiger.

Sowohl die Mannschaft als auch Spielertrainer Pascal Kurth zeigten sich am Ende der Saison sehr zufrieden mit der Entwicklung. In der kommenden Spielzeit wird die Mannschaft als 1. Herren in der Landesliga antreten und sich neuen Herausforderungen stellen.



Zweite Herren

Hi.v.li.: Aleksander Babic, Jonas Wahmes, Robin Bandov und Sarbjyot Singh

Mi v. li.: Jonah Gierke, Bastian Engel und Mika Petruschin

Vo.v.li.: Pascal Kurth, Dominik Schwarz, Jonas Plümer und Maximilian Schwarz

es fehlt: Norman Ley

Damen

Der Höhepunkt der abgelaufenen Saison unserer Basketballerinnen war ein Testspiel gegen die Frauen des 1. AFC Bielefeld Bulldogs. Unsere Mannschaft, die normalerweise ausschließlich im Trainingsbetrieb aktiv ist, konnte so neben spielerischer Erfahrung, auch etwas Aufmerksamkeit erzielen.

Aufruf des Damenteam: Alle interessierten Mädels ab 15 Jahren können gern in die Halle kommen.

Natürlich sind auch Junggebliebene, die entweder mit Basketball beginnen, oder den Sport noch immer in ihrem Herzen tragen, jederzeit willkommen.



Damen

Unsere VfL-Damen mit Trainer Ronny Denecke nach dem Testspiel bei den AFC Bulldogs in Bielefeld

U10

Nachdem die bisherige Trainerin Mena Geese Hameln für ihr Studium verlassen hat, hieß es einen neuen Trainer zu finden. Ronny Denecke erklärte sich dazu bereit, die sportliche Leitung der Mannschaft zu übernehmen, da er schon in der vergangenen Saison im Trainingsbetrieb ausgeholfen hatte.

Aufgrund von Veränderungen im Kader der U10 wurde direkt entschieden, nicht am Spielbetrieb teilzunehmen. Wichtiger erschien, den Neulingen basketballerische Grundlagen zu vermitteln und den Spaß an erste Stelle zu stellen. "Wir wollen den Kindern ermöglichen, sich bei uns auszuprobieren, um sie ohne Druck im Idealfall langfristig für diesen tollen Sport zu begeistern und an den VfL zu binden", so Ronny Denecke.



Jugend U10
Ronny Denecke mit seiner Rasselbande

SAISON 2024/2025

Spielbetrieb

U14, Trainerteam	Reinhold und Jakob Faas (Regionsklasse)
U16, Trainerteam	Paul Sewald und Matthias Lück (Regionsliga)
1. Herren, Trainer	Pascal Kurth (Landesliga)

Für die Saison 2024/25 wurden 70 Spielerpässe beim Niedersächsischen Basketballverband beantragt.

Trainingsbetrieb

U10 und U12, Trainerteam	Ronny Denecke und Verena Steckenreiter
Damen, Trainer	Ronny Denecke
3. Herren, Trainerteam	Ulf Voigt und Thorsten Stucke
Mixed, Ansprechpartner	Werner Plangemann

Mitgliederzahlen der Basketballabteilung (Stand: Dezember 2024)

Gesamt	201
Männlich	161
Weiblich	40
Erwachsene	131
Kinder & Jugendliche	70

Eröffnung der Basketballanlage auf dem VfL-Platz



Eröffnung des Basketparks

Am Samstag, den 24. August 2024, wurde der neue BasketPark auf dem Vereinsgelände des VfL Hameln mit einem 3X3-Turnier eingeweiht und seiner Bestimmung übergeben. Andreas Hedemann eröffnete als Vorsitzender des Förderkreis Jugendbasketball die Veranstaltung und hob vor allem die Teamleistung aller Beteiligten hervor: „Mit der Unterstützung unserer Basketball-Community, der



Die Teams des ersten 3X3-Turniers freuen sich über die neue Basketballanlage auf dem Vereinsgelände

Volksbank-Hamel-Stadthagen, dem Landessportbund-Niedersachsen, der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung, dem Landkreis-Hamel-Pyrmont und der Stadt Hameln haben wir die Finanzierung für dieses Projekt als Team erfolgreich auf die Beine stellen können.“

Bei bestem Freiplatzwetter folgten über 250 neugeborene, junge und junggebliebene Freude des Basketballs der Einladung zur Eröffnung des neuen Basketballareals im Herzen der Nordstadt. Oberbürgermeister Claudio Griese begrüßte alle Anwesenden und beglückwünschte die Basketballer zu ihrer neuen Location. „Die Basketballabteilung ist eine der mitgliederstärksten Abteilungen im VfL Hameln und unterstreicht mit dieser neuen Anlage in der Nordstadt ihren Einsatz für den Sport. 3X3-Basketball ist nach dem olympischen Gold der deutschen Damen in Paris nun auch eindrucksvoll in Hameln angekommen. Herzlichen Glückwunsch dazu auch von der Stadt Hameln“, so Claudio Griese.



**BASKETPARK
HAMELN**

Scan me
BasketPark - Das Video zur
Eröffnungsveranstaltung



Abteilungstag 2024/2025

Am Sonntag nach der Eröffnungsfeier auf dem VfL-Platz, wurde der erste Abteilungstag organisiert. Im Rahmen dieses Tages wurde ein Abteilungsfoto mit allen Teams gemacht (siehe hier oben im Bericht) und alle Spielerinnen und Spieler übten die Bedienung des Tablets mit dem neuen digitalen Spielberichtsbogen. Dabei spielten die Teams, die in der Saison 2024/2025 am Ligaspielbetrieb teilnehmen (U14/U16/1.Herren), kleine Testspiele, die von unseren Schiedsrichtern gepfiffen wurden. Alle Anwesenden waren der Meinung,

dass die Bedienung des Tablet einfach sei und die Mitarbeit im Kampfgericht dadurch einfacher und attraktiver macht.



*Abteilungstag
Tobias Jung erklärt die Funktionsweise des digitalen
Spielberichts bogens*

zwei Auftaktsiegen inzwischen einige Niederlagen hinnehmen müssen. Ziel bleibt für das Team der Klassenerhalt in der Landesliga. Die Stimmung in der Mannschaft bleibt auch bei Niederlagen gut und das Saisonziel wird nicht aus den Augen verloren.



Unsere neuformierte 1. Herren unter der Leitung von Pascal Kurth

Die bisherige Saison 2024/2025

Für die neue Spielzeit hat der VfL Hameln drei Mannschaften für den NBV-Spielbetrieb gemeldet. Allerdings sind die Trainingsgruppen im Jugendbereich insgesamt angewachsen und haben weiterhin hohen Zulauf. So sind im Bereich der U10 und U12 zwischen August und November über 15 neue Mitglieder in den VfL Hameln eingetreten. Dieser Trend ist auch bei der U14 und der U16 zu erkennen. Da die Kapazitätsgrenzen im Trainingsbetrieb nunmehr erreicht sind, freut sich die Basketball-Community darüber dass sich Verena Steckenreiter (U10), Jakob Faas (U14) und Matthias Lück (U16) dem VfL-Trainerteam angeschlossen haben und seit den Sommerferien im Nachwuchsbereich mitarbeiten.

Im Spielbetrieb konnten die U14 als auch die U16 bereits die ersten Saisonsiege einfahren. Unter der Leitung von Spielertrainer Pascal Kurth hat die neuformierte 1. Herren nach

Neben den oben genannten Teams im Spielbetrieb gibt es mit der 3. Herren, Damen und dem Mixed-Team drei weitere Trainingsgruppen, die schon lange ein fester Bestandteil der Abteilung sind und sich großer Beliebtheit erfreuen.

Dritte Herren

Auch wenn es in dieser Spielzeit keine zweite Herren gibt, so bleibt die dritte Herren ihrem Namen treu. Die Verbundenheit zu diesem Team zeigen über Jahre viele Spielerinnen und Spieler, spielstark aus jung und erfahren. Egal ob nach Jahren der Ligaspelzeiten oder aufgrund temporären oder dauerhaften Zuzug nach Hameln – die 3. Herren bietet immer wieder Spielern mit Spaß am Miteinander und gepflegtem Zocken einen Platz. So stellte das Team beim diesjährigen „Triple Beach Turnier“ gute Jungs aus ihren Reihen auf und hatte unter dem Teamnamen „History in the Making“ zusammen mit anderen Mannschaften einen fantastischen

Tag auf dem wunderschönen VfL Platz. Das Turnier bestand aus drei Sportarten, Basketball, Handball und Volleyball, die jedes Team nacheinander gegen andere spielen durfte. Das schreit nach einer Wiederholung im kommenden Jahr und das schreit auch nach weiteren Freundschaftsspielen, die im Rahmen von Zeiten und Möglichkeiten organisiert werden.



*Dritte Herren Beach
Teile der dritten Herren beim diesjährigen Triple-Beach-Turnier*



U16-Trainer und -Spieler nach dem Auswärtssieg beim CVJM Hannover

Ausblick und Dankeschön

Die Vorfreude auf die Rückkehr in die Halle Einsiedlerbach im Jahr 2025 ist dem gesamten Trainerteam, den Verantwortlichen und den Spielerinnen und Spielern deutlich anzumerken.

In diesem Zusammenhang muss noch einmal betont werden, wie hoch der Einsatz der Jugendtrainer in den letzten zwei Jahren einzuschätzen ist. Der Trainingsbetrieb wurde aufrechtgehalten und sogar ausgebaut, obwohl die Teams in sechs (!) unterschiedlichen Hallen über das gesamte Stadtgebiet verteilt trainieren müssen.



Unsere U14 bejubelt den ersten Heimsieg in der Saison 2024/2025

Die Tatsache, dass die Jugendteams unter diesen schwierigen Bedingungen sogar zahlenmäßig angewachsen sind, zeigt wie sehr die Trainer diese Herausforderung angenommen haben. Dafür gilt dem gesamten Trainerteam ein ganz besonderer Dank!

Für das neue Jahr wünsche ich mir, dass wir die Rückkehr in die Halle Einsiedlerbach nutzen, um neue Ideen zur Optimierung des Trainingsbetriebs aktiv anzugehen und dabei nichts dem Zufall überlassen. Dazu benötigen wir weitere motivierte Übungsleiter, die viel Begeisterung mitbringen und sich unserem engagierten Trainerteam anschließen.

Auch die leistungsorientierte Förderung unserer Nachwuchstalente sowie die Sichtung neuer Talente muss aktiv auf die Agenda gehoben werden.

Ich bedanke mich ausdrücklich bei allen Eltern und Helfern, die sowohl in den zahlreichen Trainingswochen als auch bei Heim- und Auswärtsspielen enormen zeitlichen und emotionalen Einsatz bringen.

Ich wünsche mir sehr, dass es in diese Richtung weiter geht und sich neue Kräfte mit neuen Impulsen unserer Mission anschließen, nämlich den Basketball im VfL Hameln weiter auszubauen, familiär zu halten, aber auch stetig zu verbessern.

Sportliche Grüße
Euer Nicu



unser Leistungsangebot:

<ul style="list-style-type: none"> Physiotherapie (KG) Manuelle Therapie (MT) Sektoraler Heilpraktiker (PT) Manuelle Lymphdrainage (MLD) Kiefergelenksbehandlung (CMD) Viszerale Therapie Craniosacrale Therapie Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI) 	<ul style="list-style-type: none"> Fußreflexzonenmassage Faszientherapie Massage Medical Flossing Kinesiotaping/Sporttaping Laser-/Schmerztherapie Elektrotherapie/Ultraschall Wärmetherapie/ Fango/ Eiabehandlung 	<ul style="list-style-type: none"> Krankengymnastik am Gerät Faszientraining Sportlerbetreuung Vorbereitungsunterstützung Präventionskurse nach §20 BALLance Kurs <small>nach Dr. Tenjo Kühn</small> Flexi-Bar Kurs Faszien Fitness Kurs 	<ul style="list-style-type: none"> funktionelles Zirkeltraining Outdoor Piloxing Piloxing Knockout Rückenschule nach Dr. Brügger Strong by Zumba® Zumba® Fitness Zumba® Gold
--	--	--	--

***alle Kurse auch individuell für Eure Winter- /Sommerpause buchbar!**

sprechen Sie uns einfach an

Feuergraben 29 - 31785 Hameln
Tel.: 05161 78 70 250
www.physioteam-feuergraben.de

2024 war ein Jahr mit vielen Höhen und Tiefen, aber auch mit reichlich Veränderung. Zu Jahresbeginn kämpfte unsere 1. Herren noch um einen der begehrten Plätze in der Regionalliga. Am Ende der Saison wurde es richtig eng. Trotz der überragenden Unterstützung unseres Fanclubs, der während der Saison seinen 25. Geburtstag (noch einmal herzlichen Glückwunsch!) feierte, wurde die Teilnahme an der neu eingeführten Relegation um nur einen Punkt verpasst. Besser lief es dagegen für die 2. Herren. Die Mannschaft von Trainer Dennis Werner schaffte schon mehrere Spieltage vor Saisonende den Aufstieg und ist ab sofort zurück in der Landesliga.



Aufstieg A-Jugend

Zugehörigkeit zur JSJ Weserbergland wieder eigenständig zu organisieren und erneut als VfL Hameln aufzulaufen. Mitten im Umbruch gingen für die neuen Mannschaften (mit neuen Trainern) auch schon die Relegationsspiele los. Unsere A-Jugend schaffte sensationell den Aufstieg in die Regionalliga und misst sich dort mit den stärksten Teams aus ganz Niedersachsen. Der B-Jugend gelang ebenfalls der Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse und peilt einen der vorderen Plätze der Oberliga an.



In der Jugend stand nach der Spielzeit ein großer Umbruch an. Der Verein entschied sich dazu, die Jugend nach sieben Jahren



Aufstieg B-Jugend

Ende August fand, organisiert von der Handballabteilung und dem Förderverein, die große Saisonöffnung in der Halle Nord statt. Alle Mannschaften von den Minis bis zu den Herren nahmen teil und freuten sich über die neue und für alle kostenlose Ausstattung mit Trikots und Trainingsanzügen.



Abteilungsfoto



Zudem wurden bereits die ersten Mannschaftsfotos, Einzelbilder sowie ein großes Abteilungsbild geschossen. Insgesamt eine gelungene Veranstaltung eine Woche vor dem Saisonstart im September.

Viel vorgenommen (Platz 1-3) hat sich die 1. Herren nach dem knapp verpassten Aufstieg in der Oberliga. Bisher wird das Team von Marc Siegesmund seiner Favoritenrolle mehr als gerecht, steht nach zehn Spieltagen ungeschlagen auf Rang 1 und somit voll im Soll. Dabei helfen auch einige Neuzugänge, die sich sofort toll integriert haben!



Unsere „Zweite“ musste gleich zu Beginn zwei ärgerliche Niederlagen mit je einem Tor hinnehmen, konnte sich im Anschluss aber deutlich steigern und ist mittlerweile seit fünf Spielen ungeschlagen. Und zuletzt wurden sogar die knappen Spiele nicht verloren bzw. sogar gewonnen.

Nicht vergessen wollen wir unsere „Alte Herren“, die zwar nicht mehr am Spielbetrieb teilnehmen, sich aber weiter wöchentlich zum Kicken treffen und auch rund um die Heimspiele der 1. Herren für die Verpflegung der Zuschauer sorgen. Vielen Dank dafür!

Das Abenteuer Regionalliga startete für unsere A-Jugend (Trainer Christian Raddatz und Sönke Koß) mit einigen verlegten Spielen. Danach folgten einige Niederlagen, aber auch hier konnten die ersten Punkte bereits eingefahren werden. Weiter so!

Noch besser läuft es bei der B-Jugend in der Oberliga. Auch, wenn nur ein kleiner Kader zur Verfügung steht, machen Mannschaft und Trainerteam Jörn Hanning/Robert Drechsler das Beste daraus und überzeugen sportlich absolut. Erst am sechsten Spieltag musste die erste Niederlage hingenommen werden. Lohn ist aktuell Platz 5!

Auch die C spielt in dieser Saison in der Oberliga und tritt mit einer jungen Mannschaft an. Nach sieben Spielen stehen für die Mannschaft von Henri Manderla drei Siege bei vier Niederlagen zu Buche.

Erfreulich ist die Entwicklung im Kinderhandball. Unsere D1 spielt in der höchstmöglichen Spielklasse und die D2 entwickelt sich mit einer jungen und unerfahrenen Mannschaft kontinuierlich weiter.



E1

Fast 40 Kinder in der E- und 30 Kinder in der F-Jugend sorgen zudem für einen vollen Unterbau. Diese erfreuliche Anzahl ist zugleich natürlich eine große Herausforderung für die ehrenamtlichen Trainer. Hier sind wir auch in den nächsten Jahren auf weitere Unterstützung angewiesen! Wer sich vorstellen kann, eine Mannschaft als Trainer oder Betreuer zu begleiten, darf sich gerne jederzeit beim Vorstand melden!



E3

Nie hoch genug kann die Zahl der vereinseigenen Schiedsrichter sowie Ehrenamtlichen sein. Ohne Schiedsrichter findet kein Spiel, ohne Ehrenamtliche kein Spieltag statt. Wer Interesse an einem (Junior-) Schiedsrichter- oder Zeitnehmerschein hat meldet sich ebenfalls gerne bei uns.



C-Jugend

Insgesamt gehen wir gestärkt und zufrieden aus dem Jahr 2024 heraus und blicken positiv in die Zukunft. Unsere Mannschaften spielen alle eine (sehr) gute Rolle in ihren aktuellen Ligen und auch die Bereitschaft zur Mitarbeit hat seit dem JSG-Ausstieg enorm zugenommen. Natürlich ruhen wir uns darauf nicht aus, sondern gehen mit voller Energie das Jahr 2025 an.

Sportliche Grüße
Sven Herzog, Jannik Henke

Handball-Förderverein

Hinter dem Handball-Förderverein liegt ein aufregendes und arbeitsreiches Jahr 2024, das ganz im Zeichen des Austritts des VfL Hameln aus der JSG Weserbergland stand. Kernaufgabe des Fördervereins war es, den eigenständig organisierten Spielbetrieb sicherzustellen sowie neue Trikots für sämtliche Jugendmannschaften sowie die 2. Herren zu designen, finanzieren und letztendlich anzuschaffen.

Auf das Ergebnis sind nicht nur wir mächtig stolz, auch die aktiven Spieler, Eltern, Fans sowie Unterstützer des Vereins sind begeistert vom Ergebnis.



Für das Triple-Beach-Turnier Ende Mai wurde bereits im April einiges an Sand in unserer Beach-Anlage aufgeschüttet. Das Turnier wurde zusammen mit den Basketballern organisiert und war ein voller Erfolg. Eine Wiederholung für 2025 ist definitiv geplant!

Hier und bei der großen 175-Jahr-Feier des Hauptvereins waren wir auch für das Catering (mit)verantwortlich. Wie immer konnten wir uns auf zahlreiche Helfer aus der Handballabteilung verlassen. Dank ihnen konnte ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden. Vielen Dank dafür!!!

Für Ende August stand die mit Spannung erwartete Saisonöffnungsfeier der Handballabteilung an. Alle Mannschaften waren vor Ort und lernten sich spätestens hier kennen. Die neuen Trikots und Trainingsanzüge wurden vorgestellt und ausgeteilt und sorgte für rundum glückliche wie zufriedene Gesichter! Gleichzeitig wurden Mannschafts- und Einzelbilder geschossen, die mittlerweile auf der neuen Homepage der Handballabteilung onlinegestellt wurden. Zum Jahresabschluss haben wir zum

zweiten Mal nach 2023 wieder einen Weihnachtsspieltag in und vor der Halle Afferde organisiert. Die zahlreichen Zuschauer durften nicht nur spannenden und tollen Handball der C-Jugend, 2. Herren sowie 1. Herren bestaunen, sondern sich auch an vielen weihnachtlichen Köstlichkeiten erfreuen.



Der Förderverein bedankt sich bei allen Sponsoren, Spielern & Eltern sowie Fans & Unterstützer des Vereins für das Vertrauen und die tolle Zusammenarbeit. Ohne Euch wäre dieses erfolgreiche Jahr nicht möglich gewesen!

Wir wünschen allen ein gesundes sowie sportlich erfolgreiches Jahr 2025 und freuen uns über neue und spannende Projekte sowie hoffentlich viele neue Mitglieder und Unterstützer.

Sportliche Grüße
Sebastian Trant





Anfang Mai wurden beide Spielfelder auf dem VfL Platz wiederaufgebaut. Die Sandplätze haben wir von dem Laub und Eicheln befreit. Sandkuhlen wurden wieder aufgefüllt und gerade geharkt. Der gute Sommer ermöglichte uns, auch in den Sommerferien, die Beachplätze zu nutzen. Trainiert wurde immer jeden Dienstag, Donnerstag und Sonntag. Gespielt wurde nach den Beachregeln, je nach Anwesenheit 2er, 3er und 4er Teams.

Die Plätze haben auch Gäste genutzt, die sich vorher anmeldeten. Reinschnuppern zum Beachen konnte jeder auch zur 175-Jahrfeier des VfL Hameln auf dem Sportplatz.

Ende September wurde noch einmal auf einem Sonntag gespielt. Leider war es danach nicht mehr warm genug. Also bauten wir die zwei Anlagen ab. Die Beachsaison war somit beendet. Hoffentlich wird der nächste Sommer wieder so warm. Die Volleyballer wünschen allen VfL-Sportlern ein gesundes Jahr 2025.



Kontakt

Volker Heinemeyer

Tel.: +49(0) 5151 / 25 88 7

E-Mail: volleyball@vfl-hameln.de

Trainingszeiten/Sommer

Di.: 18.00-20.00 Uhr

Do.: 18.00-20.00 Uhr

So.: 11.00-13.00 Uhr



Die Trainingszeiten in der Klütschule, dienstags von 18.00 bis 20.00 Uhr, waren immer gut besucht.

Da die Halle nur ein Spielfeld hat, mussten an manchen Abenden die Sätze auf 15 Punkte verkürzt werden. Bei drei Teams, mit sechs Spielern und Spielerinnen je Mannschaft, wurden durch Einwechseln der nächsten Spieler die Pausen verkürzt.

Kontakt

Volker Heinemeyer

Tel.: +49(0) 5151 / 25 88 7

E-Mail: volleyball@vfl-hameln.de

Trainingszeiten

Di.: 18.00 - 20.00 Uhr Klütschule

Es war immer gute Stimmung an den Trainingsabenden. Wir hoffen, dass die Sporthalle am Einsiedlerbach bald wieder für den Sportbetrieb genutzt werden kann.

Volker Heinemeyer



**Ihr kompetenter Partner
für Elektrotechnik
schon seit 1962.**

**Die Nr. 1 für Ihr
intelligentes Zuhause**



**radio
schulz**

**media@home
Schulz**

TV · Hifi · Elektrogeräte
Home Automation · Smart Home
Elektroinstallation · Kundendienst

Mo – Fr 09.00 – 18.30 Uhr
Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Radio Schulz GmbH
Hildesheimer Straße 3 – 3a
31789 Hameln / Afferde

T 05151 / 150 55
www.radio-schulz.de

Vor-Event Eltern-Kind-Turnen

Am Montag, dem 15. April luden wir mit einem offenen Angebot zum Eltern-Kind-Turnen ein. Da die Halle Hohes Feld kurzfristig gesperrt wurde mussten wir uns wenige Tage vorher umplanen und in die Sporthalle Nord umziehen.



Das Angebot richtete sich an alle VfL-Kinderturngruppen sowie an Interessierte. Von der Resonanz waren wir dennoch überrascht. Trotz der kurzfristigen Planänderung kamen zahlreiche Familien zum Turnen oder Schnuppern vorbei.



Es waren so viele, dass wir froh waren, bereits im Vorhinein mit zwei Stunden geplant zu haben. Es war über die gesamte Zeitspanne ein Kommen und Gehen.



Alle Kinder, Geschwisterkinder und Eltern hatten ihren Spaß beim Klettern und Turnen mit musikalischer Begleitung.

Jubiläumsturnshow „Correlatio“



Anlässlich des 175-jährigen Vereinsjubiläums präsentieren unsere Trampoliner*innen, Freerunner und Gerätturnerinnen im geschickten Zusammenspiel von Bewegungen, mal mit, mal ohne Geräte, eine abwechslungsreiche Show mit außergewöhnlichen Acts und Choreografien.

So wurde unsere Turnshow beworben und angekündigt – und wir haben nicht zu viel versprochen. Rund 40 Turnerinnen und Turner zeigten am 18. April nach monatelangem Spezialtraining und Proben ein beeindruckendes Programm in der Halle Süd und begeisterten damit gut 130 Zuschauer*innen.

Hier das eineinhalb-stündige Programm unserer Show in Wort und Bild

Hier das eineinhalb-stündige Programm unserer Show in Wort und Bild

1. Kinderparkour - Gruppe von Gerd



2. Trampolin-Rundlauf - Donnerstagsgruppen von Wiebke



3. Bodenturnen 1: P6 und P8 synchron - 6 Gerätturnerinnen von Maria



4. Trampolin und Boden synchron - Trampolinteam von Wiebke





10. Trampolin – Kofferpacken 2 + Einzelsprung - 5 Trampolinerinnen

11. Trampolin Einzel (Kür) und Minitramp - Parkour- und Trampolinteam



5. Bodenturnen 2: Zwei Kürübungen - 2 Gerätturnerinnen von Maria

6. Trampolin – Kofferpacken 1 - 5 Trampolinerinnen

7. Bodenturnen 3: Drei Kürübungen - 3 Gerätturnerinnen von Maria

- **Schriftzug „Pause“** – Trampolinteam von Wiebke

- Pause mit Umbau (ca. 15 min)

8. Sprung - Gerätturnerinnen von Maria

9. Tricks und Tricking - Parkour- und Trampolinteam

12. Balken - Gerätturnerinnen von Maria



13. Parkour (inkl. Umbau) – Parkourteam





Anlässlich des 175-jährigen Bestehens unse-res Vereins haben sich die Badminton- und die Tischtennissparte am 27.04.2024 zum **1.Hamelner TischMinton Turnier** zusammengefunden.

Im „Jeder-gegen-Jeden“-Teamwettbewerb ging es ab 14 Uhr mit rund 44 Teilnehmern und insgesamt neun Teams ans Eingemachte. Die Teams wurden aus beiden Sparten gemischt und mit unterschiedlichen Spielstärken und Altersklassen aufgestellt. Bevor es jedoch an die Punktspiele ging, haben Frank Köller für die Tischtennissparte und Jörg Blumenthal für die Badmintonsparte jeweils eine Einführung in die Sportart gegeben. Rückhand, Vorhand, Topspin, Smash und Netzdrop, alle Tipps und Tricks wurden in rund 30 Minuten mitgegeben, damit alle gut vorbereitet starten konnten.

Nach der Einführung wurden parallel sowohl Tischtennisplatten als auch Badmintonfelder bespielt. Auch ein paar Zuschauer hatten den Weg in die Halle gefunden und konnten das ein oder andere Topspiel beobachten. In den Pausen konnte sich dabei am reichlich gefüllten Buffet bedient werden. Das Buffet ließ wirklich keine Wünsche offen, vielen Dank dafür! Die Getränke wurden seitens der Sparten organisiert und waren für alle kostenlos. Die Finanzierung wurde durch die Sparten übernommen, danke an die jeweiligen Kassenwarte!

Es war ein toller Nachmittag & Abend & Später Abend mit spannenden Begegnungen, gutem Austausch und natürlich gutem Essen. Auch wenn Tischtennis allgemein als schnellster Ballsport gilt, muss ich als TischtennisspielerIn zugeben, dass ich doch ziemlich oft den Federball nicht hab kommen sehen. 😊

Als Organisatoren haben wir uns wirklich sehr gefreut, dass die Veranstaltung so gut angenommen wurde, vielleicht wird es irgendwann noch einmal eine Neuauflage geben.



Um kurz vor 12 haben noch immer mehr als 20 Leute um den (Plastik- Feder-) Ball beim Rundlauf gekämpft, es scheint also ein wenig Spaß gemacht zu haben ;)

Danke an den Vorstand für die Ideen von Spartenevents und danke an die Badmintonsparte für die Idee. Wir freuen uns auf eine Wiederholung.



Finalteams



Anschrift

VfL Hameln von 1849 e.V.

Fahlte 4-6
31787 Hameln

Telefon: +49 51 51 / 92 43 33

E-Mail: info@vfl-hameln.de

Internet: www.vfl-hameln.de

Geschäftszeiten

Mo: 16.00 - 18.00

Mi: 16.30 - 18.30

Di & Do: 10.00 - 12.00

Sparkasse Hameln-Weserbergland

IBAN DE31 2545 0110 0004 0013 27

Allgemeiner Sportmix für Kinder

Dr. Juri Sokolski Tel.: +49 (0) 51 51 / 95 83 57
E-Mail: KinderJugendturnen@vfl-hameln.de

Eltern+Kind ab 2 J.	Mo	15.30 - 16.30	Halle Hohes Feld
	Di	15.45 - 16.30	Basbergschule
	Do	16.30 - 17.15	Basbergschule
Kinder 4-6 J.	Mi	15.45 - 16.30	Basbergschule
	Do	15.30 - 16.15	Basbergschule
Kinder ab 6 J.	Di	16.45 - 17.45	Basbergschule
	Fr	12.30 - 13.30	Halle Hohes Feld

Gerätturnen

Maria Sokolski E-Mail: geraeturnen@vfl-hameln.de

Achtung! Ab 1.5.2025 neuer Ansprechpartner und evtl. neue Zeiten
Vorbereitung-Gerätturnen

Mädchen ab 6 J.	Mo	16.45 - 18.00	Schiller-Gymn. /alt
Mädchen ab 10 J.	Do	17.00 - 19.00	Schiller-Gymn. /alt
Gerätturnen			
Mädchen 8 - 10 J.	Mi	17.00 - 18.30	Schiller-Gymn. /alt
Mädchen ab 10 J.	Mi	18.30 - 20.00	Schiller-Gymn. /alt
Mädchen ab 10 J.	Fr	17.00 - 20.00	Schiller-Gymn. /alt

Parkour

Gerhard Schramm Tel.: +49 (0) 51 51 / 2 24 36
E-Mail: parkour@vfl-hameln.de

Kinder ab 8 J.	Mi	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Jugend /Erwachsene	Do	18.45 - 21.15	Halle Königstraße
	Fr	20.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /alt
	So	17.00 - 19.00	Schiller-Gymn. /alt
Calisthenics ab 15 J.	Do	18.45 - 21.15	Halle Königstraße
	Di	18.30 - 20.30	VfL-Platz
	Sa	11.00 - 13.00	VfL-Platz

Trampolin-Turnen

Wiebke Schramm E-Mail: trampolin@vfl-hameln.de

Kinder 6-8 J.	Mo	16.00 - 17.20	Halle Königstraße
Leistungsgruppe	Mo	17.20 - 19.30	Halle Königstraße
Kinder/Jugendl. 8-14 J.	Do	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
	Do	17.30 - 19.00	Halle Königstraße
Fortgeschr. ab 15 J.	Do	18.45 - 21.15	Halle Königstraße
Minis 5 - 7 J.	Fr	15.30 - 16.45	Halle Königstraße
Hobbygruppe 12+	Fr	16.30 - 18.00	Halle Königstraße

Fitness, Gymnastik und mehr

Maren Fasold E-Mail: Gymnastik@vfl-hameln.de

Frauen und Jugendl.	Mo	20.30 - 21.30	Hohes Feld
	Mo	18.30 - 19.30	Schiller-Gymn. /alt
	Mi	18.00 - 19.00	Wilhelm-Raabe-Sch.
	Fr	08.15 - 09.15	VfL-Heim OG
Jedermann-Fitness	Do	20.00 - 21.00	Schiller-Gymn./alt
Jedermann-Spiel	Do	21.00 - 21.45	Schiller-Gymn./alt

Yoga

Jutta Zwillus Tel.: +49 (0) 51 51 / 10 75 11
E-Mail: Yoga@vfl-hameln.de

Männer+Frauen	Di	18.20 - 19.20	VfL Heim/OG
	Di	19.25 - 20.25	VfL Heim/OG

Zumba

Jasmin Burek E-Mail: Zumba@vfl-hameln.de

Zumba Step	Mi	18.30 - 19.30	VfL Heim/OG
Zumba	Do	19.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

Therapie + Fitnessraum

E-Mail: info@vfl-hameln.de
Mitglieder- Zehnerkarte: 25,- € / Dreißigerkarte: 60,- €
Nichtmitglieder- Zehnerkarte inkl. Betreuung: 60,- €

Öffnungszeiten.	Mo	10.00 - 11.30	VfL Heim/UG
	Mo	17.30 - 19.00	VfL Heim/UG
	Di	10.00 - 11.30	VfL Heim/UG
	Di	18.00 - 19.00	VfL Heim/UG
	Mi	09.00 - 10.30	VfL Heim/UG
	Mi	17.00 - 18.45	VfL Heim/UG
	Do	10.00 - 11.30	VfL Heim/UG
	Do	17.00 - 18.00	VfL Heim/UG
	Fr	09.15 - 10.15	VfL Heim/UG
	Fr	17:15 - 19.00	VfL Heim/UG

Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik

E-Mail: info@vfl-hameln.de

Männer+Frauen	Mo	10.15 - 11.00	VfL-Heim/OG
Frauen	Di	10.00 - 11.00	VfL-Heim/OG
Männer+Frauen	Mi	09.00 - 10.00	VfL-Heim/OG
Männer+Frauen	Mi	10.05 - 11.05	VfL-Heim/OG
Männer+Frauen	Mi	17.00 - 18.00	VfL-Heim/OG
Männer+Frauen	Do	10.00 - 11.00	VfL-Heim/OG

Funktionstraining+Rehasport (ärztl. Verordnung)

E-Mail: info@vfl-hameln.de			
Rehasport/Funktionstr. bei Wirbelsäulenerkrankungen.			
Funktionstraining	Mo	09.15 - 10.00	VfL-Heim/OG
Rehasport	Mo	16.50 - 17.35	VfL-Heim/OG
Funktionstraining	Di	09.00 - 09.45	VfL-Heim/OG
Rehasport	Di	17.30 - 18.15	VfL-Heim/OG
Funktionstraining	Di	18.15 - 19.00	VfL-Heim/UG
Funktionstraining	Mi	09.00 - 09.45	VfL-Heim/UG
Funktionstraining	Mi	11.05 - 11.50	VfL-Heim/UG
Rehasport	Mi	16.00 - 16.45	VfL-Heim/OG
Funktionstraining	Mi	17.45 - 18.30	VfL-Heim/UG
Funktionstraining	Mi	18.30 - 19.15	VfL-Heim/UG
Funktionstraining	Do	09.00 - 09.45	VfL-Heim/OG
Rehasport	Do	17.15 - 18.00	VfL-Heim/UG
Funktionstraining	Fr	17.15 - 18.00	VfL-Heim/UG

Ambulante Herzgruppe (mit ärztl. Verordnung)

Gerd Schramm	Tel.:	+49 (0) 51 51 / 22 43 6	
E-Mail: info@vfl-hameln.de			
	Mo	18.00 - 19.00	Schiller-Gymnasium
		2x Übungsgruppe/1x Trainingsgruppe	
	Mo	19.00 - 20.00	Schiller-Gymnasium
		1x Übungsgruppe / 1x Trainingsgruppe	
	Di	17.30 - 18.30	Basbergschule
	Di	18.30 - 19.30	Basbergschule
		2x Übungsgruppe	Herzinsuffizienz

Diabetes-Aktiv (mit ärztl. Verordnung o. Vereinsbeitr.)

Uwe Petersen	E-Mail: info@vfl-hameln.de		
Di	16.30 - 17.30	VfL-Heim/OG + Kardioraum	

Ju-Jutsu

Matthias Fäcker	Tel.:	+49 (0) 51 51 / 95 88 91	
E-Mail: Ju-Jutsu@vfl-hameln.de			
ab 15 J.	Mo	20.00 - 22.00	Halle Klein Berkel
	Do	20.30 - 22.00	Basbergschule

Kickboxen

Daaje Hans	E-Mail: kickboxen@vfl-hameln.de		
Kinder ab 6 J.	Mo	16.45 - 17.45	Klüttschule
Kinder 10 - 15 J.	Mo	18.00 - 19.30	Klüttschule
	Fr	20.00 - 21.30	Klüttschule
Jugend u. Erw. ab 16 J.	Mo	19.30 - 21.00	Klüttschule
	Do	19.40 - 21.10	Klüttschule
Nach Absprache	Sa	10.00 - 12.00	Halle Königstraße

Luta Livre

Joel Werra	E-Mail: luta-livre@vfl-hameln.de		
ab 16 J.	Mo	18.00 - 20.00	Basbergschule
	Mi	20.00 - 22.00	Schillergymn./alt
Nach Absprache	Sa	10.00 - 12.00	Halle Königstraße

Judo

Michaela Schäfer	Tel.:	+49 (0) 172 / 40583	
E-Mail: judo@vfl-hameln.de			
Ab 5 Jahre (Anfänger)	Fr	15.30 - 17.00	Basbergschule
Ab 7 Jahre (Anfänger)	Do	17.30 - 19.00	Basbergschule
Ab 7 J. (Fortgeschritten)	Fr	17.00 - 18.30	Basbergschule
Jugend u. Erwachsene	Do	19.00 - 20.30	Basbergschule
	Fr	18.30 - 20.00	Basbergschule

Leichtathletik

Jannik Henke	E-Mail: leichtathletik@vfl-hameln.de		
Wintertraining (nach den Herbstferien bis Osterferien)			
Kinder bis 8 J.	Di	17.00 - 18.30	Halle Königstraße
Kinder ab 9 J.	Di	16.30 - 18.15	Rattenfängerhalle
Sommertraining (nach den Osterferien bis Herbstferien)			
Kinder (alle)	Di	17.00 - 18.30	VfL-Platz
Kinder bis 8 J.	Do	16.30 - 18.00	VfL-Platz
Kinder ab 9 J.	Do	16.30 - 18.00	Weserberglandstadion

Weitere Termine siehe homepage

Curling (Bosseln)

Gerhard Schramm	E-Mail: vorstand-schramm@vfl-hameln.de		
Erwachsene	Mo	19.30 - 21.00	Schiller-Gymn. alt

Handball

Sven Herzog	E-Mail: Handball@vfl-hameln.de		
1. Herren	Di	20.00 - 21.30	Halle Afferde
	Mi	19.00 - 20.30	Halle Afferde
	Do	20.00 - 21.30	Halle Afferde
2. Herren	Mo	20.00 - 21.30	Halle Nord
	Mi	20.15 - 22.00	Halle Afferde
	Do	20.00 - 21.30	Halle Nord
3. Herren	Mi	20.00 - 21.30	Halle Nord
	Fr	20.00 - 21.30	Halle Nord
Alte Herren	Do	19.00 - 20.00	Halle Nord
männliche A (17-18 J.)	Mo	19.30 - 21.00	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30 - 20.00	Halle Afferde
	Do	20.00 - 21.30	Halle Nord
Männliche B (15-16 J.)	Mo	17.00 - 19.00	Halle Vikilu
	Di	18.30 - 20.00	Rattenfängerhalle
	Do	17.30 - 19.00	Halle Nord
Männliche C (13-14 J.)	Mo	17.00 - 19.00	Halle Vikilu
	Mi	18.00 - 19.30	Halle Nord
	Do	16.30 - 18.00	Halle Nord
männliche D (11-12 J.)	Mo	13.45 - 15.15	Halle Nord
	Mi	16.30 - 18.00	Halle Nord
	Fr	15.15 - 17.00	Halle Nord
männliche E1 (9-10 J.)	Di	15.30 - 17.00	Halle Nord
	Fr	15.15 - 17.00	Halle Nord
männliche E2 + E3	Mo	15.30 - 17.00	Halle Nord
	Do	15.15 - 16.45	Halle Nord
Minis (6-8 J.)	Mi	15.15 - 16.30	Halle Nord

Tischtennis

Torben Schäfer	Tel.: +49 (0) 0176 83 21 96 24 E-Mail: tischtennis@vfl-hamelnde.de
Damen + Herren	Di 19.00 - 22.00 Schiller-Gymn. /neu Mi 19.00 - 21.00 Schiller-Gymn. /neu Fr 19.00 - 22.00 Schiller-Gymn. /neu

Volleyball

Volker Heinemeyer	Tel.: +49 (0) 51 51 / 25 88 7 E-Mail: volleyball@vfl-hamelnde.de
Hobby	Di 18.00 - 20.00 Klütschule
Beach-Volleyball	So 11.00 - 14.00 VfL-Platz
Im Sommer (Mai bis September) für alle Gruppen, weitere Trainingszeiten auf der Beach-Volleyballanlage nach Vereinbarung	

Sportabzeichen/Jedermann

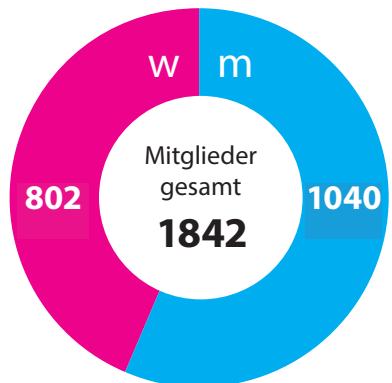
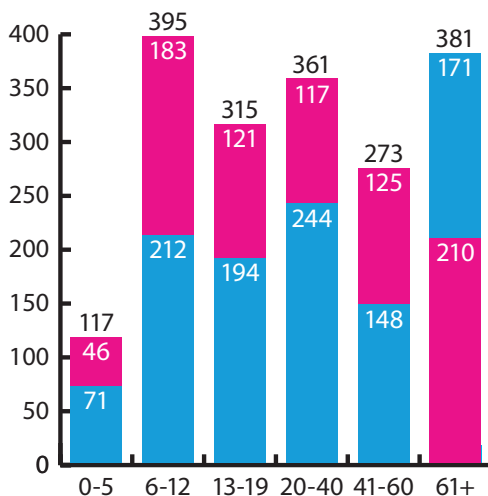
Werner Berlips	Tel.: +49 (0) 51 51 / 60 51 45 E-Mail: sportabzeichen@vfl-hamelnde.de
Abnahme +Training Mai - Sept.	Mi 17.00 - 20.00 VfL-Platz

Life Kinetik

Wiebke & Sven Holscher	Tel.: +49 (0) 1796167778 E-Mail: Life-Kinetik@vfl-hamelnde.de
Kursbeginn + Kosten bitte erfragen	Mo 19.30 - 20.30 VfL-Heim/OG Fr 16.15 - 17.15 VfL-Heim/OG Fr 18.00 - 19.00 VfL-Heim/OG

Mitgliederstatistik

Anzahl Mitglieder



Badminton

Jörg Blumenthal	Mobil: +49 (0) 152 / 53 99 17 00 E-Mail: badminton@vfl-hamelnde.de	
Nach Beendigung der Sanierung der Halle Einsiedlerbach neue Hallenzeiten – siehe Homepage		
Erwachsene	Mi 20.00 - 22.00 Rattenfängerhalle Fr 20.00 - 22.00 Rattenfängerhalle	
Jugend (ab 14 J.)	Mi 18.00 - 19.45 Rattenfängerhalle Fr 18.00 - 19.45 Rattenfängerhalle	
Jugend (bis 13 J.)	Mi 16.45 - 18.15 Rattenfängerhalle Fr 16.45 - 18.00 Rattenfängerhalle	

Basketball

Nicu Lassel	E-Mail: basketball@vfl-hamelnde.de	
Nach Beendigung der Sanierung der Halle Einsiedlerbach neue Hallenzeiten – siehe Homepage		
1. Herren	Di 20.00 - 22.00 Halle Nord Fr 20.00 - 22.00 Halle Nord	
3. Herren	Mi 20.00 - 22.00 Halle Nord	
U16 (Leistungsgruppe)	Mo 16.30 - 18.00 Eugen-Reintjes Sch. Fr 18.00 - 20.00 Eugen-Reintjes Sch.	
U14 (Leistungsgruppe)	Di 16.30 - 18.15 Papenschule (ESS) Fr 16.30 - 18.00 Viki Lu	
U14 (Leistungsgruppe)	Di 16.30 - 18.15 Papenschule (ESS) Fr 16.30 - 18.00 Viki Lu	
U10	Di 16.00 - 18.00 Klütschule Fr 16.30 - 18.00 Viki Lu	
Damen (ab 16 J.)	Mo 18.00 - 20.00 Herrmannschule	
Mixed-Team	Mi 20.00 - 22.00 Halle HKS	

A bright yellow circular graphic with a white border, containing the text 'Mehr erfahren auf aok.de'.

Mehr
erfahren
auf [aok.de](https://www.aok.de)

Damit aus einem Schmunzeln ein Lächeln wird.

Wir machen Niedersachsen gesünder.

Die professionelle Zahnreinigung kann zum Erhalt Ihrer Zahngesundheit beitragen. Deshalb beteiligen wir uns an den Kosten für 2 professionelle Zahnreinigungen im Jahr. Wir erstatten die Kosten zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr für alle Mehrleistungen zusammen.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.



Am Sonntag, den 26. Mai 2024 fand auf dem VfL-Platz ein **Triple Beach Fun Turnier** im Rahmen des 175-jährigen Jubiläums des VfL Hameln statt. Nachdem das erste Turnier dieser Form im Jahre 1997 stattfand, wurde es allerhöchste Zeit für eine Neuauflage.

Die Sparten Basketball, Handball und Volleyball des VfL Hameln organisierten dieses Event in Kooperation. Da die Anlagen für Beachhandball und Beachvolleyball permanent nutzbar sind, musste lediglich ein Beachbasketballfeld aufgebaut werden. Gemeinsam mit den vielen Helfern aus dem Handball Förderverein des VfL Hameln stand das Setup für das Turnier pünktlich um 10:30 Uhr, so-dass die 12 gemeldeten Teams sich zum Check-in begeben konnten.

Gemeldet werden konnten Mixed-Teams ab 6 Personen (ab 14 Jahren). Jedes Team spielte sowohl in der Vorrunde als auch in der Hauptrunde jede Sportart, sodass alle Spielerinnen und Spieler ihre Stärken und Schwächen mit den diversen Spielgeräten zeigen mussten. Neben dem Wettkampf stand allerdings klar der Spaß und der Fair-Play-Gedanke im Vordergrund.

Bei bestem Sommerwetter, kühlen Drinks und Pommes entwickelte sich schnell eine tolle Atmosphäre, die von musikalischen Vibes untermalt wurde





Auch bei der Namensgebung waren die Teams recht kreativ. So kämpften unter anderem die Teams von Unathletico Madrid, Siggı und die starken Männer, Sauna(h) am Absturz und Hangover 96 in drei Gruppen um den Einzug in die goldene Endrunde. Diese erreichten allerdings nur das Team um Siggı, Unathletico und VfL-Basketball. Alle anderen Teams fanden sich entweder in der Silber-, Bronze- oder Lucky-Loser-Runde wieder.



Nach sechs Stunden mit tollen und fairen Spielen war das Team um Siggı mit seinen Männern dann wirklich zu stark und gewann das Turnier verdient, während das Sauna(h)-Team den kompletten Absturz verhindern und sich noch den vorletzten Platz in der Lucky-Loser-Runde sichern konnte.



Unmittelbar nach der Siegerehrung kamen bereits die ersten Anfragen, ob es eine Neuauflage im Jahr 2025 geben wird. Sowohl die Turnierleitung (Jannik Henke, Nicu Lassel und Sven Herzog), als auch die Verantwortlichen aus dem Förderverein (Sebastian Trant, Sabrina Rosenthal und Radka Maly) signalisieren noch vor Ort, dass diese Veranstaltung ein voller Erfolg war und dass das Turnier im Jahr 2025 wieder stattfinden sollte.

Das Starterfeld wird voraussichtlich nicht vergrößert, da die Planung und Leitung so optimal durchzuführen waren.



Roundnet-Open am 1. Juni

Unsere ehemalige Spikeballsparte um Thomas Roine lockte 63 Roundnet-Teams auf den VfL-Platz. Bei anfangs noch stark bewölktem Himmel spielten sich Turnierteilnehmer aus ganz Deutschland ab 9.00 Uhr auf dem Rasen des VfL-Platzes ein, während das Orga-Team die Verpflegung für den Spieltag - alles vegan oder vegetarisch - mit Bulli und Anhänger anfuhr.

Viele Teams hatten schon privat bei Roines, Meyers oder in Campingwagen auf dem Parkplatz vor dem VfL-Heim übernachtet. Um erstmal richtig warm zu werden, wurde gemeinsam nach Musik getanzt und etwas Gymnastik gemacht.

Bevor es in die Vorrunden ging, wurde das Turnier dann offiziell - im Anzug - von den Veranstaltern eröffnet. Gespielt wurde in zwei Spielklassen: Advanced/Pro und Intermediate. In der Gruppenphase hatte jedes Team vier Spiele, bevor es am frühen Nachmittag in die K.O - Runden ging.

Gegen Mittag bekam dann auch das Wetter Spaß an dem Turnier.



Die Sonne vertrieb die Wolken und lachte vom Himmel. So konnten es sich die ausgeschiedenen Teams am Spielfeldrand auf Decken und Campingstühlen bequem machen, den Finalisten zuschauen und sich nebenbei am reichhaltigen Kuchen- und Salatbuffet bedienen.





Gegen 19.00 Uhr standen dann die Sieger beider Divisions fest und konnten schließlich bei der Siegerehrung die liebevoll zusammengebauten Lego-Trophäen entgegennehmen.



Die Teams waren bunt gemischt. So kamen die Erstplatzierten der Pros aus Marburg und Darmstadt, die Zweitplatzierten aus Essen und Gießen, die Drittplatzierten sogar aus Berlin und Köln.



Bei den Intermediates setzten sich die Teams wie folgt zusammen: Kassel/Altenkirchen, Hannover/Hannover, Darmstadt/Halle.



Eltern-Kind Turnen

In den Eltern-Kind-Gruppen sind die Kleinsten dabei, den für sich selbst besten Weg der Bewegung herauszufinden – natürlich mit Anregung und der liebevollen Fürsorge der Erwachsenen. Wenn sich die Eltern beim gemeinsamen Üben und Spielen ganz auf ihr Kind einlassen, um ihm Hilfestellung zu geben und es zu loben, dann kann man unschwer seine Freude am eigenen Körper und an gelungener Bewegung beobachten.



Dieses Angebot bietet den jungen Familien eine tolle Möglichkeit, Kontakte und den Austausch mit Gleichgesinnten zu finden, teilnehmende Mütter und Väter werden motiviert, selbst im Verein aktiv, zum Beispiel in den Fitness- und Gesundheitssportgruppen, zu werden.



Kunterbuntes Kinderturnen von 4 bis 6 Jahren



Es wird gelaufen, gesprungen, gehüpft, es werden phantasievolle Gerätelandschaften aufgebaut.

Immer beliebt sind Fangspiele, wobei die Kleinen auch den sozialen Umgang miteinander lernen. Bewegungsideen mit Kleingeräten entwickeln allgemeine Motorik, Großgeräte und Turnbahnen bereichern Ich-Erfahrungen und machen Kinder fit.

Turnen und Spiele für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren

Bei den Kindern im Grundschulalter werden in erster Linie das Interesse an Sport, der Teamgeist und die Ausdauer gefördert. Es werden Vorlieben für die bestimmten Sportarten entfaltet und unterstützt. Man freut sich immer wieder, wenn Jungen und Mädchen die weiterführenden Vereinssparten für sich entdecken, um sich z.B. im Ballsport, in der Leichtathletik oder in der Kampfkunst zu profilieren.



Vielen Dank an alle Eltern und Helfer, die uns im Laufe des Jahres tatkräftig unterstützt und begleitet haben. Nun freuen wir uns auf ein neues Spiel- und Sportjahr und wünschen allen großen und kleinen Turnbegeisterten viel Bewegungsfreude und Gesundheit in 2025!

Juri Sokolski



Möglichst schnell und fließend von einem Punkt zum nächsten kommen, ganz egal, welche Hindernisse sich auf der Strecke auftun – das ist die Grundlage von Parkour und macht den Kids in jeder Stunde sichtbar Spaß.



Es vereint Leichtathletik und turnerische Techniken, wenn Laufen - auch Wände hinauf-, Balancieren, Klettern, Springen und Überspringen, Abrollen und Präzisionslandungen geübt werden. Selbstvertrauen, eine gute Selbsteinschätzung, Kreativität bei Eigenaufbauten werden bewusst gefördert.



Leider fehlt uns aktuell eine Gruppe der über 12-Jährigen hin zum Übergang der jungen Erwachsenen, die bei passendem Wetter statt Hallentraining auch mal ganz klassisch den urbanen Raum aufsuchen.

Gerd Schramm

Parkour - Bewegungskunst



Jeder, der Interesse an Bewegungen hat, die man aus Action- und Fight-Movies kennt, oder einfach mehr körperliche Fitness auf einem Weg erlangen will, der vielseitiger ist als jeder andere, ist beim Parkour & Freerunning perfekt aufgehoben.

Meine Einstellung ist, mich von Profis aller möglichen Bereiche des Lebens inspirieren zu lassen und mich zu fragen "Wie kriege ICH das hin?" - Das ist im Bereich des Freerunnings nichts anderes. Täglich sieht man im Internet neue kreative Erweiterungen des Sports und kann auf alles hinarbeiten, was das persönliche Interesse weckt.



Parkour bei den Sandsteinhöhlen im Harz

Auf dem Weg dahin lernt man bereits Fähigkeiten und Bewegungen, die alleinstehend schon beeindruckend sind. Bevor man also einen Vorwärtssalto aus 5 Metern Höhe zieht, fängt man erstmal an, ihn auf Bodenhöhe zu perfektionieren.

Anschließend kann man einen Meter erhöhen und lernt, die Situation neu einzuschätzen.

Silas Schramm



Frontflip beim AEG Gelände



Doppel-Kong an einer Tischtennisplatte



Frontflip-Training in der Sporthalle



Parkour beim AEG Gelände



Strides (präzise Schritte) vor der Theodor-Heuss Schule

[mehr zu sehen auf youtube.com/@vagrantz](https://www.youtube.com/@vagrantz)

2024 war ein erfolgreiches Jahr für unsere Calisthenics Gruppe.

Da wir jeden Donnerstag jetzt auch in der Halle trainieren, bietet das Training durch die Nutzung von Matten bessere Möglichkeiten für Freestyle Calisthenics.



Freestyle Calisthenics nennt man Akrobatik wie das Schwingen, Schrauben und Saltos an den Stangen, was vor allem von unseren ukrainischen Neuzugängen fleißig trainiert wird.

Respekt außerdem an Alex, der dieses Jahr erst wieder mit Sport angefangen hat und jede Woche hochmotiviert am Start ist und sich ständig verbessert.



Manchmal ist das Wetter fast so krass wie wir

Und props an Leandro, der 2023 im Alter von 15 mit Calisthenics angefangen hat und auf einem guten Weg ist, Profi zu werden.



Generell trainiert jeder auf seine eigenen Ziele hinaus, wobei jedoch keiner um die Basics und das Krafttraining herum kommt.

Auf Instagram [@hameln_calisthenics](https://www.instagram.com/hameln_calisthenics) gibt es noch mehr zu sehen :)

Silas Schramm



Dragon Flag (Ivan)



Elektro
Kirsten
... alles mit Strom.

Reimerdeskamp 47
31787 Hameln

Telefon (0 51 51) 94 05 50

Internet www.elektrokirsten.de

E-Mail info@elektrokirsten.de



Turnen ist sehr vielseitig. Der Begriff Gerätturnen ist eine Beschreibung für das Turnen an sogenannten Großgeräten im Allgemeinen. Mit viel Spaß aber auch der nötigen Disziplin werden im VfL den Mädchen die Grundlagen und Meisterübungen des Gerätturnens beigebracht. Durch Konditionsaufbau, Kraft und Beweglichkeit schaffen die Kinder die Voraussetzungen, um immer weiter zu kommen, besser zu werden, Neues zu erlernen.

Jedes Mädchen, welches erste Schritte im Gerätturnen machen möchte, ist in der Anfängergruppe montags in der Sporthalle des Schiller-Gymnasiums herzlich willkommen. Bei der Probestunde wird das Kind am regulären Training teilnehmen dürfen. Die Trainerin begleitet das Kind und gibt eine Empfehlung, in welche Gruppe es am besten passt.





Um erfolgreich im Leistungsbereich zu turnen hat es sich bewährt, schon im Alter ab 6 Jahren mit dem Training zu starten. Im Grundlagentraining geht es erst einmal um das Erlangen von Grundvoraussetzungen wie Hangeln, Stützen, Balance, Körperspannung sowie Choreografie. Das Ganze natürlich nach Möglichkeit schon an den Geräten, denn die Mädchen wollen ja TURNEN.



In der Aufbaustufe geht es schon etwas mehr ans „Eingemachte“. Radschlag, Rolle in beiden Richtungen, Aufschwung, schwingen in den Handstand, Spagat und eine gewisse Beweglichkeit wird hier bereits vorausgesetzt. Nach erfolgreicher Teilnahme in der Anfängergruppe ist ein Wechsel in die Leistungsturngruppe das Ziel der teilnehmenden Mädchen.

Sowohl im Leistungsbereich, als auch im Breitensport genießen die Mädchen eine exzellente turnerische Ausbildung. Im Leistungsbereich, hier turnen die Mädchen Pflicht- und Kürübungen, erhöht sich der Trainingsumfang wesentlich.

IMT 
TECHNOLOGY

MESSGERÄTE FÜR DIE
SOLARTECHNIK - SEIT 1993

Made in Hameln



www.imt-technology.com

Schwarzer Weg 43 A
31789 Hameln



Zu Beginn jeder Trainingseinheit wärmen sich die Turnerinnen grundsätzlich mit verschiedenen Choreografie-, Dehn- und Kraftübungen auf. Anschließend werden Elemente und Übungen an den vier Geräten trainiert: Boden, Balken, Barren und Sprung.



Zu den Highlights des Jubiläumsjahres gehörten Turnvorführungen, die bei vielen Zuschauern für große Begeisterung gesorgt haben. Junge und erfahrene Turnerinnen präsentierten ein buntes Programm an verschiedenen Geräten mit reichlich Eleganz und sportlicher Choreografie.



Unsere Turnshow Teilnehmerinnen (von links nach rechts)
 hinten: Sabina, Enna, Estella, Medina, Joelina
 vorne: Kamila, Lilli, Sarah Lena, Emily
 es fehlen: Melike und Katharina



Ein besonderer Dank gilt dem Assistenten-Team Jannika Krohn, Melike Gürek, Medina Inaeva und den Eltern, die den Trainingsbetrieb im vergangenen Jahr unterstützt haben. Ich wünsche allen Turnerinnen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Maria Sokolski

Tönebön Stiftung

Unsere Einrichtungen in der

Nordstadt



Tönebön an der Weser
Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Fischbecker Straße 31, ☎ **797-0**



Tönebön ambulant
mit sämtlichen Dienstleistungen
Fischbecker Straße 29, ☎ **797-455**



Tagespflege Nord
Richard-Wagner-Str. 11, ☎ **60 60 99**



Tönebön Gala Menü
gutes Essen – zu Hause genießen
Fischbecker Straße 31, ☎ **797-718**

info@toeneboen-stiftung.de
www.toeneboen-stiftung.de

TÖNEBÖN

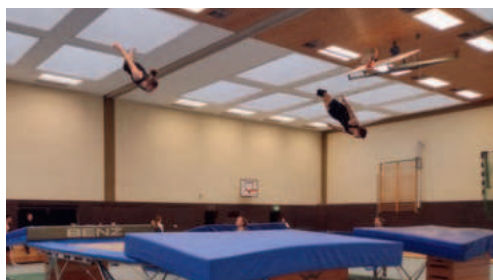
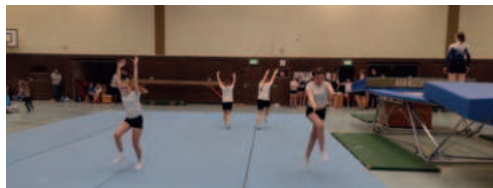
STIFTUNG



Das Jubiläumsjahr hatte es für uns Trampoliner wirklich in sich. Seit Jahresanfang trainierten und probten wir für unsere aufwendige Jubiläumsturnshow Mitte April, die wir gemeinsam mit den Gerätturnerinnen vorführen wollten. Ein gemeinsames Training gab es zwar nicht, aber die Absprachen mit Maria Sokolski klappten gut und Jannika Krohn schickte uns Videos von den Proben und die ausgewählten Musikstücke für die Gerätturn-Vorführungen. Schließlich ergänzten noch einige Freerunner unser abwechslungsreiches Showprogramm.



Entgegen meinen Befürchtungen klappten auch die Umbauten, als es wirklich darauf ankam, gut. So war es sowohl für die Aktiven, als auch für die Trainerinnen und Zuschauer ein rundum schöner Abend.



Knapp zwei Monate später stand dann das große Jubiläums-Sportfest auf dem VfL-Platz an. Daran beteiligten sich einige unserer älteren Aktiven – auch im Vorfeld – als Helfer und führten als Highlight mit einigen Spezialisten aus der Parkourgruppe coole Saltocombis und andere akrobatische Moves auf der großen Airtrack vor.



Für beide Events und einige Proben kam Lara Stöcker extra aus Oldenburg zu uns, was alle sehr gefreut hat.



Die Airtrack blieb über die Sommerferien im VfL-Heim, sodass wir sie bei passendem Wetter zweimal nutzten. Der „Sauna Halle Süd“ entkamen wir zeitweise, indem wir auch mal ein Trampolin draußen aufbauten.



Gleich eine Woche später, bei den Bezirksmeisterschaften, verpassten zwei Turnerinnen knapp die Treppchenplätze.

Ende September verabschiedete sich Till Bache von uns, um sein Studium in Marburg zu beginnen. Als vielseitiger Bewegungskünstler ist er ein großes Vorbild für viele Trampoliner und Freerunner und hat uns das Jahr über auch viel im Trainingsbetrieb unterstützt.

Nach den Sommerferien stiegen wir dann mit den Kreismeisterschaften Hameln-Pyrmont und Holzminden in die Wettkampfsaison ein. Hier holte sich Madita den Meistertitel, Antonia wurde in ihrer Wk-Klasse zweite, und Melissa in der größten Wk-Klasse dritte.

Eine Woche nach den Herbstferien richteten wir, erstmalig nach 5 Jahren Pause, einen Wettkampf, den Kreis-Pokal, bei uns aus. Bei diesen Wettkämpfen erturnten unsere 14 Aktiven in verschiedenen Leistungs- und Altersklassen mit viel Motivation - und guter Verpflegung durch unser Eltern-Catering-Team - viele Pokale und machten erste Wettkampferfahrungen. Unser jüngster, Johnny Jones, und unsere älteste Teilnehmerin, FSJlerin Nele Fasold, standen sogar ganz oben auf dem Treppchen, während Antonia beim Coaching und Anthea als Protokollführerin unterstützten. Vielen Dank für euren Einsatz :)





Ein großer Dank geht an dieser Stelle auch an unsere unermüdliche Landeskampfrichterin Gabi Trampe, die an diesem langen Wettkampftag rund 5 Stunden konzentriert gewertet hat und auch sonst immer wenn es ihr Dienstplan zulässt, für uns im Einsatz ist.



Das letzte Highlight dieses Jahres war für Madita und Joleen ihre erste Teilnahme auf Landesebene bei den Landes-Altersgruppen-Wettkämpfen am 9.11. in Ganderkesee.



Beide erreichten dort eher unerwartet das Finale und Joleen landete schließlich sogar auf Rang 5, Madita auf Rang 8. Beide hatten

ihre neuen Übungen dreimal sauber durchgeturnt. Hut ab!



Nun geht das Training in allen Gruppen erstmal wieder etwas entspannter weiter und ich hoffe, dass ich auch weiterhin immer auf ausreichend viele ÜbungsleiterInnen und HelferInnen zurückgreifen kann. Die Nachfragen für unseren schönen Sport reißen nicht ab. Besonders bei den Mini-Hoppers am Freitag, wo es auch sehr auf die Hilfe der Eltern ankommt.

Denn in allen Breitensportgruppen bauen wir neben dem Großtrampolin immer noch verschiedene andere Geräte auf, damit alle möglichen Bewegungsarten ausprobiert und nach eigenen Ideen variiert werden können.

Dann also – auf ein Neues im Jahr 2025.

*Eure Wiebke Schramm und Team
Thilo Schramm, Antonia Harrison, Anthea Meyer, Madita Meyer und als Special Guest
Lara Stöcker*



MARTIN COIFFEUR

Aktuelle Trends und Styles.
Haarmode vom Spezialisten.

Emmenstraße 4 • 31785 Hameln • Tel. +49 (0)5151 924130 • www.martin-coiffeur.de



Was verrät der Flamingo Test über die Gesundheit?

Wer lange auf einem Bein stehen kann, lebt Studien zufolge länger...

Natürlich, das wollen alle Teilnehmerinnen dieser aktiven, fröhlichen und motivierten Übungsgruppen.

Wir treffen uns um bei gemeinsamen 60minütigen Ganzkörperworkouts die Muskulatur aufzubauen, den Bewegungsapparat zu stabilisieren, die Koordinationsfähigkeit zu schulen und ... um bei jedem Training etwas Neues zu erlernen.

Hierbei bedienen wir uns aus den Techniken des Yoga, Calisthenics, Barre-Übungen, klass. Gerätturnen sowie des tänzerischen Grundlagentrainings.

Durch spezielle Übungen, welche die Schnellkraft aktivieren, den Gleichgewichtssinn schulen, die Koordinationsfähigkeit ausbauen sowie die Tiefenmuskulatur des Skelettsystems aufbauen, wird der gesamte Körper aktiviert und trainiert. Jede Trainingseinheit schließt mit einer kleinen individuellen Entspannungsübung, begleitet von schöner Musik, die den Rahmen für Spaß und Entspannung bietet.



Solang das Wetter es zulässt, treffen wir uns auf dem VfL-Platz und trainieren draußen an der frischen Luft.

Haben wir dein Interesse/deine Lust geweckt? Wir freuen uns über neue Mitturnerinnen. Komm einfach vorbei und mach mit!

Maren Fasold



Unsere Trainingszeiten

- Mo.: 18.30 - 19.30 Uhr
Turnhalle Schillergymnasium alt
- Mi.: 18.00 - 19.00 Uhr
Turnhalle Wilhelm-Raabe-Schule
- Fr.: 08.15 - 9.15 Uhr
Gymnastikraum VfL-Heim



Zu guter Lebensqualität gehört für uns unweigerlich eine qualitativ hohe körperliche Bewegungsfähigkeit als auch ein gutes soziales Miteinander.



Ersteres bekommt man nicht umsonst, ein regelmäßiges Trainieren ist die Grundvoraussetzung. Dass dem so ist, lässt sich in jeder Sportstunde sehen. Die gute Beteiligung am Donnerstags-Training unserer ca. 20-köpfigen gemischten Sportgruppe veranschaulicht diese Grundeinstellung.



Die Sommerferienpause findet, dank stringenter Planung von Ute und Hartmut, bei uns nicht statt. Radtouren, Wanderungen oder Boule sind selbstverständlich gewordene Angebote. Hervorragend angenommen wurde eine von Andreas initiierte und durchgeführte Notfall-Schulung im Gymnastikraum, recht herzlichen Dank dafür



Gerd Schramm.



Unsere ZUMBA Abende, an denen wir mit viel Spaß jedes Mal eine Art Tanz-Fitness-Party feiern, konnten in diesem Jahr nur bis zu den Sommerferien stattfinden. Der Grund dafür ist aber ein sehr schöner. Jasmin ist Mama geworden.

Da es beim ZUMBA Step, welches eine Kombination aus Step-Aerobic und ZUMBA ist, noch mehr Sprünge gibt, musste dieses Power-Training schon früher in die Babypause gehen. Doch solange es ging, leitete Jasmin sowohl die ZUMBA Step Kurse, immer mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr im VfL-Heim, (ab dem 5. Monat mit angedeutetem Stepper) als auch die ZUMBA Stunden donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr in der alten Schillerhalle, mit vollem Elan an. Wenn sie mal selber nicht alles vortanzen konnte, übernahm Denise erfreulicherweise diese Rolle. Vielen Dank auch für deinen Einsatz, Denise.

Auch beim Jubiläums-Sportfest zog Jasmin auf dem Tartanplatz noch zwei Einheiten Mitmach-Zumba durch, was die gute Stimmung auf dem Sportplatz zusätzlich ankurbelte.



Anfang August trafen sich alle „Zumba-Mädels“ nochmal zum essen, trinken und viel quatschen im Biergarten, bevor einen Monat später Klein-Maleo das Licht der Welt erblickte.



Wir wünschen der kleinen Familie einen guten Start ins neue Leben und hoffen, im nächsten Jahr wieder voll durchstarten zu können. Denn ZUMBA ist einfach unschlagbar für die Fitness von Körper und Geist.

Wiebke Schramm



Der VfL, einer der größten Hamelner Sportvereine, feierte am 15. Juni seinen 175. Geburtstag gebührend mit einem großartigen Programm auf dem Vereinsgelände an

der Fahlte und der angrenzenden Halle Nord.

Nachdem die Regengüsse am Vormittag abgezogen waren und die heftigen Windböen den Aufbau zwar erschwerten, dafür aber die Sportanlagen schnell trocknen ließen, konnte pünktlich um 14.00 Uhr mit den Feierlichkeiten, eingeleitet durch ein Musikstück der Big Band des Albert-Einstein-Gymnasiums, unter der Leitung von Tobias Carmine, begonnen werden.

Zum Auftakt begrüßte Vorstandsmitglied Gerhard Schramm alle Gäste und Mitwirkenden in der Halle Nord. Ein besonderer Gruß und Dank ging an die anwesenden Ehrengäste.

Oberbürgermeister Claudio Griese und der stellvertretende Landrat Thomas Figge richteten im Namen der Stadt und des Landkreises Grüße aus und bekundeten ihren Dank und Anerkennung für den unermüdlichen Einsatz des Vereins für den Sport in der Region.



Die Vizepräsidentin des Landessportbundes, Maria Bergmann, Vizepräsident des NTB, Christoph Hannig und die Vertreterin des Turnkreises Kathrin Kearney würdigten ebenfalls die Verdienste des VfL Hameln, einem Traditionsverein, der durch überwiegend ehrenamtliche Arbeit viel erreicht, auch Krisenjahre überstanden und die Brücke zwischen Tradition und Moderne gezogen hat. Die Ehrengäste überreichten dem Vorstand Präsente und erhielten ihrerseits die druckfrische Festschrift. Im Anschluss wurden noch zwei langjährige Vereinsmitglieder, Brigitte König als Übungsleiterin seit 56 Jahren, sowie Werner Heidrich als Spartenleiter mit der längsten Amtszeit, stellvertretend für alle ehrenamtlich Engagierten, geehrt. Zum Abschluss dieser offiziellen Eröffnungsspiele noch einmal die Big Band.



Anschließend wurde die Halle Nord für die sportlichen Vorführungen freigegeben. Hier gaben die Abteilungen Badminton, Tischtennis, Judo, Kickboxen, Basketball und Handball Einblicke in ihre Sportarten.



Auch die jüngsten Vereinsmitglieder demonstrierten gemeinsam mit ihren Eltern viel Spaß beim abwechslungsreichen Eltern-Kind-Turnen. Das absolute Highlight war wie bereits beim Vor-Event im April das Schwungtuch, dieses Mal sogar befüllt mit zahlreichen bunten Luftballons.





Anschließend stürmten die Kinder raus auf die Hüpfburg. Draußen ging es bei inzwischen schönstem Wetter ebenso fröhlich und abwechslungsreich zu. Fast 30 Kinder sammelten sich auf der Beachhandball-Anlage auf dem VfL-Platz und spielten, angeleitet von Beach-Experte Matze Brachmann, über drei Stunden ein intensives und jederzeit faires Turnier.



Die Beachhandball-Kids der VfL Jugendteams waren einfach nicht müde zu bekommen und gesellten sich anschließend noch zu dem Einlagenspiel in die Sporthalle Nord, wodurch nach kurzer Zeit ein eher unübersichtliches Spiel mit bis zu 12 Feldspielern pro Mannschaft entstand. Das tat der Stimmung aber keinen Abbruch, alle Teilnehmer (von der 1. Herren bis zu den Minis) hatten definitiv ihren Spaß und zeigten tolle Aktionen!

Auch alle weiteren Angebote auf dem Sportplatz von Beach-Volleyball, Basketball, Calisthenics, Baumstammwerfen, Kinderparkour, sowie Spiele wie Boule, Wikingerschach und Spikeball wurden über den ganzen Nachmittag bis in den frühen Abend ausgiebig genutzt.





Auf der großen Airtrack tummelten sich viele Kinder, die kurzzeitig für eine Akrobatikvorführung der Turnerinnen und Turner Platz machten.



Schließlich gab es auch noch im VfL-Heim Sportliches und Geschichtliches zu erleben. Im Untergeschoss konnte man sich im Krafraum an den Fitnessgeräten ausprobieren und am frühen Abend fand im Obergeschoss Yoga zum Mitmachen statt.

Zwischendurch konnte man auch hier bei Vorführungen wie Gymnastik oder ZUMBA zuschauen und mitmachen.



Eine Ausstellung im Foyer zur 175-jährigen Vereinsgeschichte mit vielen Fotos ließ bei manchen älteren Vereinsmitgliedern Erinnerungen wach werden. Nachlesen kann man die komplette Chronik bis in die Gegenwart in der Festschrift, welche vor Ort für 5,- € verkauft wurde. Hiervon sind auch noch ausreichend Exemplare für alle, die noch keins abbekommen haben, vorhanden.





Das Ende der sportlichen Aktivitäten und somit auch der Abbau zogen sich aufgrund des schönen Wetters noch bis nach 19.00 Uhr – dem offiziellen Ende – hinaus, sodass auch die After-Show-Party später begann, was der guten Laune aber keinen Abbruch tat.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle ehrenamtlichen Helfer, die dieses tolle Fest durch ihr vielseitiges Engagement ermöglicht haben – natürlich auch an alle, die für das leibliche Wohl an den verschiedenen Verpflegungsständen gesorgt haben.



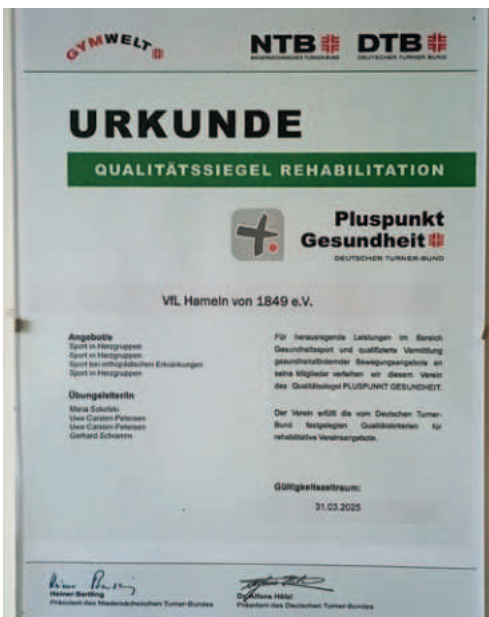
Gesundheitssport allgemein

Telefon: 05151/924333
E-Mail: info@vfl-hamelnde

Schon seit vielen Jahren stellt der Gesundheitssport eine wichtige Säule in der Angebotspalette des VfL dar.

Dabei erfüllt das qualitative Niveau unserer Kurse höchste Ansprüche. Das zeigen verschiedene Auszeichnungen:

- Pluspunkt Gesundheit vom Niedersächsischen Turnerbund
- Sport Pro Gesundheit vom Behinderten Sportverband Niedersachsen



Nur Diplom-Sportlehrer und hochqualifizierte Übungsleiter leiten bei uns die entsprechenden Gruppen. In unserem Angebot bieten wir viele Kurse zur

präventiven Gesundheitsförderung:

- Fitness an Geräten
- gemischtes Konditionstraining
- präventive Wirbelsäulengymnastik
- Funktionsgymnastik
- Gymnastik 60+
- Yoga

Für Menschen mit vorhandenen körperlichen Beschwerden die vorher bei ihrem Arzt waren, bieten wir Funktionstraining und Reha-Sport mit ärztlicher Verordnung an:

Internistischer Bereich:

- ambulanter Herzsport
- Diabetessport

Orthopädischer Bereich:

- Wirbelsäule und Gelenke



An dieser Stelle möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen, nebenamtlichen und hauptamtlichen Übungsleitern im Gesundheitssport recht herzlich bedanken. Allen Gesundheitssportlern wünsche ich ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2025.

Uwe C. Petersen

Übungszeiten

Mo.: 18.00 - 19.00 Uhr
 19.00 - 20.00 Uhr
 neue Halle Schillergymnasium

Di.: 17.30 - 18.30 Uhr
 18.30 - 19.30 Uhr
 Halle Basbergschule (Adalbert-Stifter-Weg 5)



Personelle Veränderungen ergaben sich durch das Ausscheiden von Diplom-Sportlehrer Uwe Petersen im September, der nach seinem Renteneintritt nun kürzertreten will. Hier hat sich sein Nachfolger Jannik Henke nach erfolgreicher Schulung gut eingegliedert und unterstützt die sportliche Betreuung.

Gerd Schramm

Diabetessportgruppe

Di.: 16.30 - 17.30 Uhr
 VfL Heim Cardio-
 bzw. Gymnastikraum (OG)

In der Diabetes Sporttherapie geht es darum:

- den Blutzuckerspiegel zu senken
- die Insulinempfindlichkeit zu erhöhen
- die Blutfettwerte zu verbessern
- Stress abzubauen

und eine Normalisierung des Blutdrucks herbeizuführen. Durch funktionelles Kräftigen und Dehnen und dosiertem Ausdauertraining wird dem Bewegungsmangel entgegengewirkt.

Uns ist eine nette und freudvolle Gruppenatmosphäre sehr wichtig und wir freuen uns über jeden Neuzugang.

Betreuung der Gruppe: Diabetologe Dr. med. Axel Rojczyk & Diplom- Sportlehrer Uwe C. Petersen

Wir wünschen allen ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2025.

Uwe C. Petersen

Seit nunmehr 30 Jahren bestehen unsere Herzsportgruppen. Nach einer kardiologischen Behandlung, in der Regel einer Operation, ist es das Ziel, die reduzierte körperliche Belastungsfähigkeit wieder her zu stellen. Speziell ausgebildete Sportfachkräfte bieten hierfür ein entsprechend dosiertes Training an.



Neben der körperlichen Belastung ist auch eine rege Kommunikation und eine nette Gruppenatmosphäre sehr wichtig, in der sich die Teilnehmer wohl fühlen.

In der Sporthalle Basbergschule wurde von Juri Sokolski am Dienstag eine zweite Trainingszeit eingerichtet. Eine ärztliche Anwesenheitsbetreuung ist an diesem Trainingstag durch die Ärztin Ann Christin Genrich sichergestellt.

Die Gruppen am Montag in der Schillersporthalle werden nach dem Bereitschaftsmodell durchgeführt, ein Dank hier an Dr. med. Axel Rojczyk und die Praxis am Posthof.



Wirbelsäulen- und Gelenksport

Immer mehr Menschen klagen über Rücken oder Gelenkprobleme. Das lange Arbeiten in sitzender Haltung führt zu orthopädischen Veränderungen. Zudem wird unsere Gesellschaft immer älter und damit verbunden die Zunahme von Problemen im Wirbelsäulen- bzw. Gelenkbereich.

Für diesen Personenkreis bietet der VfL sowohl für Mitglieder als auch Nichtmitglieder verschiedene vorbeugende Wirbelsäulengymnastikgruppen, ein gezieltes Krafttraining im Fitnessraum oder Funktionstraining bzw. Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen. Die Teilnahme erfolgt über Kurssystem, Zehnerkarte oder ärztlicher Verordnung.



Präventive Wirbelsäulengymnastik Übungszeiten

Gymnastikraum (VfL Heim - OG)

Mo.: 10.15 - 11.00 Uhr

Di.: 10.00 - 11.00 Uhr (nur Frauen)

Mi.: 09.00- 10.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr

Do.: 10.00 - 11.00 Uhr

Funktionstraining/Reha-Sport bei Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen Übungszeiten (mit ärztlicher Verordnung)

Mo.: 09.15 – 10.00Uhr Gymnastikraum OG

16.45 – 17.30 Uhr Gymnastikraum OG

Di.: 09.00– 09.45Uhr Gymnastikraum OG

10.45 – 11.30 Uhr Therapieraum UG

17.30 – 18.15 Uhr Gymnastikraum OG

Mi.: 09.00– 09.45Uhr Therapieraum UG

11.05 – 11.50 Uhr Therapieraum UG

16.00 – 16.45 Uhr Gymnastikraum OG

17.45 – 18.30Uhr Therapieraum UG

Do.: 10.45 – 11.30 Uhr Therapieraum UG

17.15 – 18.00Uhr Therapieraum UG

Fr.: 17.15 – 18.00Uhr Therapieraum UG



An dieser Stelle möchten wir uns bei unserem betreuenden Orthopäden Dr. Arnfinn Strack für seine langjährige Unterstützung recht herzlich bedanken.

Jannik Henke

VfL Bewegungsteam

Dr. Juri Sokolski (Dipl.-Sportlehrer)

Uwe C. Petersen (Dipl.-Sportlehrer)

Axel König (ÜL-B Lizenz/Gesundheit)

Maria Sokolski (Dipl.-Sportlehrerin)

Jannik Henke (Sportlehrer, ÜL-B Lizenz)

printed by:



WirmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!

Therapie-/Fitnessraum und Kardioraum

Die vor Jahren im VfL-Heim eingerichteten Fitness- und Therapieräume sind zu einem wichtigen Angebot im Gesundheitssport geworden. Dabei sind wir bemüht unseren Gerätepark ständig zu erweitern. So wurde gerade ein Krafttrainingsgerät für die Brust- und Rückenmuskulatur angeschafft.

Mitglieder oder Nichtmitglieder haben hier die Möglichkeit ein gezieltes Kraft- bzw. Ausdauertraining zu absolvieren. Dabei reicht die Altersspanne der Nutzer vom Jugendlichen bis zum 80-Jährigen. Für ältere Einsteiger ist es ratsam den Hausarzt zu befragen ob ein Training angeraten ist. Uns ist eine individuelle Betreuung der Teilnehmer sehr wichtig.



Kontingentkarten

VfL Mitglieder	10er Karte	25€
	30er Karte	60€
Nichtmitglieder	10er Karte	60€



Öffnungszeiten Therapie-/Fitnessraum und Kardioraum (VfL-Heim, UG)

Mo.:	10.00 – 11.30 Uhr	17.30 – 19.00 Uhr
Di.:	10.00 – 11.30 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr
Mi.:	09.15 – 10.30 Uhr	17.00 – 18.45 Uhr
Do.:	10.00 – 11.30 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
Fr.:	09.15 – 10.15 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr

Seit Jahresbeginn müssen wir leider auf unsere langjährige Spartenleiterin Daniela Urbaniak verzichten. Seitdem hat Christoph Schaefer die Leitung vorübergehend übernommen. Wir hoffen Daniela bald wieder auf der Matte begrüßen zu können.

Sportlich ging es in diesem Jahr wieder abwechslungsreich und erfolgreich auf der Tatami zu.



Alle gemeinsam haben im März diesen Jahres die Judosafari gemeistert.

Die Kinder haben bei verschiedenen Challenges ihre Geschicklichkeit beim Laufen, Werfen und Springen unter Beweis gestellt, sich einer kreativen Aufgabe angenommen und in Randoris (Kämpfen) gemessen. Dafür wurden die Kinder mit Urkunden und Abzeichen belohnt, welche nun vor allem die vielen kleinen Judogi zieren und das Training im wahrsten Sinne bunter machen.

Und auch das große VfL-Jubiläum haben wir mit einer kleinen Vorführung begleiten dürfen.



Alle beteiligten Judoka haben das super gemacht. Die Aufregung im Vorfeld war so groß. Es hat vor allem die Bandbreite des Judo darstellen können. Von Kindergarten bis zum Erwachsenenalter lässt sich Judo neu erlernen oder auch wiederentdecken.



Zu den Sommerferien gab es für unsere kleinen Judoka ihre Prüfungspremiere. Dafür haben alle fleißig trainiert und gelernt. In diesem Jahr dürfen insgesamt 20 Judoka zwischen 4 und 9 Jahren ihren neuen weiß-gelben Gürtel mit Stolz tragen. Das habt ihr super gemacht!



In diesem Jahr haben wir zwei neue Übungsleiterassistenten ausbilden lassen. Catharina Braemer und Samuel Schaefer haben bereits mit viel Engagement das Training der kleinen Judoka unterstützt. Die beiden haben nun ihren Weg der Ausbildung zu Übungsleitenden gestartet.

Unsere Teenager haben sich in diesem Jahr wieder als Wettkämpfer*innen besonders hervorgetan. Alle haben sich in ihren Gewichtsklassen behauptet und tolle, faire Kämpfe geliefert. Leider wird dies insbesondere in den Gewichtsklassen mit vielen Kämpfern nicht immer mit einer Platzierung belohnt. Und trotzdem sind die Weiterentwicklung und der Zugewinn an Erfahrung deutlich zu erkennen und haben ihren Trainer Christoph bei den Bezirks-, Landeseinzelmeisterschaften sowie Norddeutschen Meisterschaften mit Zufriedenheit und Stolz am Mattenrand zusehen lassen.

Unsere Judoka Simon Schaefer und Catharina Braemer hatten die Ehre, als Gaststarter für den MTV Elze bei den Bezirksmannschaftsmeisterschaften U13 männlich bzw. bei den Landesmannschaftsmeisterschaften U15

weiblich die jeweilige Mannschaft zu unterstützen. Leider ist es uns auf Grund der kleinen Trainingsgruppe nicht möglich, eine eigene Mannschaft zu stellen. Wir hoffen hier auf die neue Generation U11 im kommenden Jahr.

Die U15-Mädchen des MTV Elze erreichten gemeinsam mit Catharina den 1. Platz des Landesentscheid und qualifizierten sich damit für den Deutschen Jugend-Pokal in Senftenberg.

Christoph Schaefer hat in diesem Jahr wieder die Männermannschaft des SV Hambühren in der Landesliga und die Mannschaft des MTV Elze als aktiver Kämpfer unterstützt. Der MTV Elze wurde dieses Jahr Bezirkspokalsieger.



Und auch unsere kleinen Judoka sind erstmals auf Judoreise gewesen und haben mit den Judoka des MTV Elze eine weitere Judosafari bestritten.



Es ist immer eine tolle Erfahrung, andere Judoka kennenzulernen, gemeinsam zu trainieren und Spaß zu haben. Auch diesmal konnten die verschiedenen Judogi mit neuen Abzeichen bestückt werden. Zum Jahresabschluss haben wir eine

alte Tradition aufleben lassen und das Nikolausturnier wieder zum Leben erweckt. Unsere Kleinsten haben hier ihre ersten Wettkampferfahrungen gemacht. Unsere Teenager haben ihre ersten Rollen mit Verantwortung als Kampfrichter oder Listenführer übernommen. Es hat allen Spaß gemacht und war den Einsatz wert. Vielen Dank und gut gemacht!

Wir bedanken uns bei den Eltern für das uns entgegengebrachte Vertrauen und die ermöglichte regelmäßige Trainingsteilnahme der Kinder. Nur damit ist ein zielgerichtetes Training für uns Trainer*innen überhaupt umsetzbar. Es ist toll, die Kinder bei diesem Abenteuer „Judo zu lernen“ begleiten zu dürfen.

Wir freuen uns auf ein ebenso abwechslungsreiches Jahr 2025 mit euch! Wir haben auch noch Platz auf der Tatami. Ihr seid herzlich eingeladen reinzuschauen und mitzumachen.

*Michaela Schäfer und die anderen ÜL:
Christoph Schäfer, Dr. Juri Sokolski, Catharina Braemer, Samuel Schäfer*

BEI
**IMAGEFILMEN,
EVENTVIDEOS,
MITARBEITERKAMPAGNEN
& DROHNENAUFNAHMEN**
SIND WIR FÜR SIE DA!

s.schramm@tappylabs.de | tappylabs.de



Liebe Freunde des Kampfsports,

das Jahr 2024 war ein ereignisreiches Jahr in der Ju Jutsu Abteilung. Als herausragend sei hier die Gürtelprüfung zum Blaugurt für Thorsten Koss und Bernd Krohne zu nennen. Am 21.11.24 haben beide die Prüfung mit guten Leistungen abgelegt. Es war eine recht lange Prüfung, bei der viele verschiedene Inhalte abgefragt wurden. Insbesondere sind hier die Abwehr von Stock und Messerangriffen, freie SV mit fremden Partnern etc. zu nennen. Die gute und gründliche Vorbereitung hat sich hier ausgezahlt. Der Weg zum Braungurt ist nun frei. Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle an die sehr professionelle Prüfungskommission, die einen Reibungslosen Ablauf gewährleistet hat.

Des Weiteren wurden wieder sehr interessante Lehrgänge besucht. In Neuhaus ein Techniklehrgang mit Achim Hanke mit dem Thema "vergessene Techniken". Es war tatsächlich eine echte Zeitreise für den einen oder anderen Ju Jutsuka. Immer wieder spannend.



Ein weiterer Lehrgang fand in Bad Pyrmont zum Thema Messerabwehr Grundlagen statt. Auch hier konnten viele Technikansätze mit in das Training übernommen werden. Interessierte und Neueinsteiger/Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen. Für ein Probetraining genügt zunächst ein normaler Trainingsanzug, gute Laune und Spaß an der Bewegung.

Bei regelmäßiger Trainingsteilnahme kann auch an einer Gürtelprüfung teilgenommen werden um den Kenntnisstand zu festigen. Für das neue Jahr wünsche ich viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Training.

Matthias Fäcker

Trainingszeiten

Halle Klein Berkel, Schulstrasse

Mo.: 20.00 - 22.00 Uhr

Halle Basbergschule, Adalbert Stifter Weg

Do.: 20.30 - 22.00 Uhr

Kontakt

Matthias Fäcker (Trainer) 2. Dan JJ

Telefon: 05151 958891; 0170 4330183

E-Mail: Matthias.Faecker@t-online.de

Marc Ende 2. Dan JJ

Telefon: 0173 4326611

E-Mail: Mamilius@gmx.de





Modernisieren - Wohnen mit mehr Lebens- qualität.

Investieren Sie in die
Zukunft Ihres Hauses
oder Ihrer Wohnung.

Welches
Modernisierungsprojekt
passt bequem zu Ihrer
finanziellen Situation
und welche
staatlichen Förderungen
können Sie nutzen?

Jetzt informieren unter

www.spkhw.de/modernisieren



Sparkasse
Hameln-
Weserbergland

Jahresrückblick der Kickboxabteilung

Das Jubiläumsjahr des VfL Hameln war auch für die Kickboxabteilung ein Jubiläumsjahr. Seit fünf Jahren besteht nun die Kickboxsparte.

Angefangen mit einer Gruppe für alle, haben wir mittlerweile drei gut besuchte Altersgruppen. Die jeweils von zwei Übungsleitern betreut werden.

Trainingszeiten (6-9 Jahre)

Montag (Klühalle) 16:45 - 18:00 Uhr

Für uns ist die Teilnahme an Wettkämpfen ein fester Bestandteil des Sports und auch in diesem Jahr konnten wir einige Erfolge erzielen. Zur besseren Vorbereitung auf die Wettkämpfe haben wir uns mit anderen Vereinen zu gemeinsamen Sparringseinheiten getroffen. Hier trafen wir auf neue Trainingspartner und bekamen neuen sportlichen Input. Aus diesen Sparringstreffen sind schnell freundschaftliche Beziehungen entstanden.



Wettkampfindpressionen 2024



Wettkampferfolge

German Open 14.04.2024

- Artjom Möck (LC -63kg Beginner) Platz 3
- Louis Beckmann (LC -74kg Junioren Beginner) Platz 1
- Louis Beckmann (LC -74kg Senioren Beginner) Platz 1

Niedersachsenmeisterschaft 20.04.2024

- Artjom Möck (LC -69kg Beginner) Platz 1
- Niko Rathje (LC -74kg Beginner) Platz 2

Wartburg Classics 12.10.2024

- Artjom Möck (LC -69kg Beginner) Platz 1
- Mahbub Saidpur (LC -63kg Beginner) Platz 3

Heroes of Hamburg 30.11.2024

- Mahbub Saidpur (LC -74kg Junioren Beginner) Platz 3
- Mahbub Saidpur (LC -69kg Senioren Beginner) Platz 3
- Dominik Siefert (LC -74kg Senioren) Platz 1
- Sandy Schürmann (LC -65kg Senioren Beginner) Platz 2



Wartburg Classics 2024

Trainingszeiten (10-15 Jahre)

Montag (Klüthalle)	18:00 - 19:30 Uhr
Freitag (Klüthalle)	19:30 - 21:00 Uhr
Samstag (Halle Süd)	10:00 - 12:00 Uhr (nur nach Absprache)

Für unsere Gruppenmitglieder ist auch die jährliche Gürtelprüfung ein großes Highlight, auf das sich alle freuen und sich im Training diszipliniert darauf vorbereiten. In diesem Jahr fand die Prüfung erstmalig unter der Leitung eines neuen Hauptprüfer statt. Dennoch konnten alle durch ihre Leistung überzeugen und die nächste Graduierung erlangen.



Neben den Sportlichen Höhepunkten standen bei uns dieses Jahr nicht nur die große Jubiläumsfeier des VfL, sondern das alljährliche Sommerfest der Kickboxabteilung an.

Daaje Hans

Trainingszeiten (Ab 16 Jahren)

Montag (Klüthalle)	19:30 - 21:00 Uhr
Donnerstag (Klüthalle)	19:40 - 21:10 Uhr
Samstag (Halle Süd)	10:00 - 12:00 Uhr (nur nach Absprache)



Sparringstreff in Hannover



Sparringstreff in Bielefeld

Kontakt

Daaje Hans

Mobil 0177-3467552
E-Mail daaje.hans@web.de



Die in 2023 neuformierte Gruppe in der Kinderleichtathletik wächst und wächst. Immer neue Interessenten fragen nach einem Probetraining und bleiben anschließend mit viel Freude an der Bewegung dabei. Nach Ostern haben wir das Training wieder nach draußen in das Weserberglandstadion verlegt. Hier finden wir tolle Trainingsbedingungen und jede Menge Platz für alle Gruppen vor.

teilweise toller Ergebnisse und Platzierungen erzielt.



Ab dem Sommer durften wir mit Nele Fasold eine leichtathletikerfahrene FSJ'lerin begrüßen, die eine Menge Know-How mitbringt und die Gruppe sehr bereichert! Auch dank ihrer Hilfe war es möglich, die Kinder optimal auf diverse Wettkämpfe in Fischbeck und dem Weserberglandstadion vorzubereiten. Unsere VfL-Kinder haben dabei stets vollen Einsatz gezeigt und

Zudem war es mit Neles Einstieg und weiteren Übungsleitern auch möglich, einen zweiten Trainingstag zu ermöglichen. Dieser findet immer donnerstags und auch ganzjährig auf dem VfL-Platz statt. Während des Sommertrainings konnten viele VfL-Kinder ihr Sportabzeichen machen, welche Anfang Dezember bei einer kleinen Weihnachtsfeier ausgegeben werden. Vielen Dank auch an die Trainer des ESV bei der Durchführung des Sportabzeichens.

Jannik Henke



Folgend ein kleiner Bericht von Nele

Im Rahmen meines Freiwilligendienstes habe ich die Gelegenheit erhalten, eine Kinderleichtathletikgruppe zu gründen und zu leiten.

Mittlerweile trainieren wöchentlich zwischen 5 und 12 Kinder mit viel Begeisterung und Spaß.

Die Kinder erlernen auf spielerische Weise die Grundfertigkeiten der Leichtathletik. Wir arbeiten an verschiedenen Bewegungsformen, Koordination und Ausdauer, wobei der Spaß immer im Vordergrund bleibt. Durch eine abwechslungsreiche Mischung aus spielerischen Übungen und klassischen Leichtathletik-Elementen erlernen die Kinder nicht nur die Grundlagen, sondern entwickeln auch ihre Teamfähigkeit und ihren Ehrgeiz.

Aktuell trainieren wir in den Wintermonaten donnerstags drinnen im Gymnastikraum des VfL-Vereinsheims.

Trainingszeiten Donnerstag

Sommer (VfL Platz)	16:30 - 18:00 Uhr
Winter (Gymnastikraum)	16:00 - 17:30 Uhr

Mir persönlich macht es sehr viel Freude, mit den Kindern zu arbeiten. Besonders schön ist es zu beobachten, wie sich die Kinder gegenseitig anfeuern, um ihre Leistungen zu zeigen und wie sie sich über ihre eigenen Fortschritte freuen.

Dieses positive Miteinander und die Begeisterung für den Sport motivieren mich immer wieder, mein Wissen weiterzugeben und den Kindern ein abwechslungsreiches und spaßiges Training zu bieten.

Ich freue mich auf die weitere Entwicklung dieser und anderer Gruppe, die ich begleite und darauf, den sportlichen Weg mit zu begleiten!

Nele Fasold

Life Kinetik- das weltweit einzige Gehirntraining seiner Art



Möchtest Du in Deinem Leben nicht nur körperlich, sondern auch geistig fit sein?

Unser Gehirn ist wie ein Muskel, der täglich trainiert werden muss und neue Herausforderungen benötigt. Und da bist Du bei uns genau richtig! Life Kinetik ist ein Bewegungsprogramm für Alle, vom Kind bis zum Erwachsenen, vom Hobbysportler bis hin zum Profi, egal in welcher Sportart!

In unseren Kursen haben wir eine Menge Spaß und gute Laune. Life Kinetik verbindet ungewöhnliche Bewegung mit Wahrnehmungsaufgaben und kognitiven Elementen. Dadurch kannst Du besser entspannen, wirst stressresistenter und kannst Dich besser konzentrieren im Alltag und Beruf. Deine Fehlerquote sinkt und deine Leistungsfähigkeit sowie Konzentration nimmt zu.

Unser „Gehirntraining“ ist nicht nur gut für die grauen Zellen, sondern macht auch selbstbewusster und sportlich erfolgreicher! Die Koordination bestimmter Bewegungsabläufe und Übungen wird trainiert und verbessert.

Bei uns darfst Du Fehler machen, das ist das sogar hervorragend, denn nur so sucht Dein Gehirn nach neuen Lösungen und wächst, in dem es neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen erzeugt.

Wir trainieren Life Kinetik 1x die Woche für 60 min. im VfL Heim und haben verschiedene Gruppen anzubieten, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Die Übungen sind aufeinander abgestimmt und aufgebaut, so dass keine Wiederholungen vorkommen, sondern immer neue Herausforderungen für unseren Körper anstehen.



Life Kinetik – Die Kunst des klugen Scheiterns!!!



Dieses Jahr sind wir sogar international!!! Eine große Schweizer Physiopraxis ist auf uns aufmerksam geworden, so dass wir in der Schweiz Life Kinetik vorstellen konnten! Mit vollem Erfolg! Haben wir Dein Interesse geweckt? Um mehr zu erfahren, schau auf unsere Homepage unter **www.happy-brain-hameln.de** oder melde Dich bei Fragen gerne telefonisch unter **0179/6167778**

Wir freuen uns auf Dich!!! „Happy Brain“ wünscht allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2025.

Wiebke und Sven Hölscher



Den Verstorbenen zum Gedenken

es verstarben:

Ursula Rösemann

Klaus Nürge

Horst Strobl

Karl Busch

Helga Drommershausen

Wir gedenken der Vereinsmitglieder,
die über viele Jahre aktiv
und passiv an unserem Vereinsleben teilgenommen haben.

AUGUSTE HEINE

Bestattungswesen GmbH

Unser familiengeführtes Unternehmen
betreut Sie umfassend seit mehr als
70 Jahren und ist in schweren Stunden
für Sie da.

Bestattungsvorsorge • Betreuung • Beratung



Hamelnd • Ostertorwall 24 • Tel. 05151 95110 • www.heine-bestattungen.de

Verein für Leibesübungen von 1849 Hameln e.V.

Hameln, den 31.12.2024

Einladung
zur Jahreshauptversammlung
am Freitag, 28. März 2025, um 19.00 Uhr
im VfL-Heim , Gymnastikraum im Obergeschoss

Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Gedenken der Verstorbenen
- 2) Grußworte
- 3) Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder
- 4) Ehrung Sportler/innen
- 5) Feststellung der Stimmberechtigten
- 6) Feststellung der Tagesordnung
- 7) Jahresberichte 2024
 - a) Bericht des geschäftsführenden Vorstandes
 - b) Bericht Oberturnwartin
 - c) Bericht Hauptsportwart
- 8) Bericht der Kassenprüfung
- 9) Entlastung des Vorstands
- 10) Wahlen und Bestätigungen
 - a) Wahl 1. Mitglied geschäftsführender Vorstand (aktuell vakant)
 - b) Wahl 3. Mitglied geschäftsführender Vorstand (aktuell Hans-Joachim Lüttge)
 - c) Wahl 4. Mitglied geschäftsführender Vorstand (aktuell vakant)
 - d) Wahl Oberturnwart/in (aktuell Wiebke Schramm)
 - e) Wahl Hauptsportwart/in (aktuell vakant)
 - f) Bestätigung des Gesamtvorstands (Abteilungsleiter/innen)
 - g) Wahl des Ehrenrates
 - h) Wahl von 2 Kassenprüfern und 1 Ersatzperson
- 11) Anträge
- 12) Haushaltsplan für das Jahr 2025 (Vorstellung und Verabschiedung)
- 13) Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis zum 18. März 2022 an den Vorstand,
Fahle 4-6, 31787 Hameln, zu richten.

Mit freundlichen Grüßen,
Team geschäftsführender Vorstand

Hans Joachim Lüttge, Gerhard Schramm

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

VfL Hameln von 1849 e.V. Fahlte 4-6 31787 Hameln

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE91ZZZ00000925651

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den VfL Hameln e.V., die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VfL Hameln e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN: DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Kreditinstitut: BIC: ____ | DE | ____ | ____

Mit dieser Anmeldung erkläre ich mich einverstanden durch Informationsmedien des Vereins informiert zu werden und stimme der Veröffentlichung von Fotos, in Medien (auch Internet) zu.

Ort / Datum

Unterschrift (oder bei Kindern: Erziehungsberechtigte/r)

VfL Hameln Kodex

Verabschiedet vom Vorstand des VfL Hameln, 30. April 2018

Mit der Eintrittserklärung sind die neuen Mitglieder auch eingebunden in den "VfL Hameln Kodex":

Ich spiele/kämpfe und verhalte mich fair. Fairplay bedeutet Anerkennung und fordert zu gleichem Verhalten heraus: Ich verhalte mich stets respektvoll und vorbildlich. Das Recht von Mitspieler/innen, Gegner/innen, Schiedsrichter/innen, Zuschauer/innen auf Unversehrtheit wird geachtet. Ich lasse keine Form von Rassismus, Gewalt oder Diskriminierung in jeglicher Form, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, zu und übe sie auch nicht aus.

Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping, Medikamentenmissbrauch, Suchtgefahren, sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.

Ich bedenke immer, wie mein Handeln das Ansehen des Vereins beeinflussen kann, und dass ich ein/e Botschafter/in des VfL Hameln und des Sports bin.

Kontakt

VfL Hameln von 1849 e.V. - Geschäftsstelle
Fahlte 4-6, 31787 Hameln
Telefon: 05151 924333
E-Mail: info@vfl-hameln.de
Internet: www.vfl-hameln.de

Aktuelle Beiträge

Eintrittsgebühr einmalig	5,00 EUR
Kinder/Jugendliche monatlich	10,00 EUR
Auszub. Stud. bis 27 Jahre mtl.	10,00 EUR
Erwachsene monatlich	15,00 EUR
Familie monatlich	30,00 EUR

PHYSIOTHERAPIE Hartje

PRAXIS HAMELN

164er Ring 9

Hameln

info@physio-hartje.de

Tel.: 95 99 52

PRAXIS Afferde

Hamelner Str. 6

Hameln-Afferde

afferde@physio-hartje.de

Tel.: 1 66 60

PRAXIS Aerzen

Physiotherapie, Ergotherapie

Hamelner Str. 7

Aerzen-Groß Berkel

gb@physio-hartje.de

Tel.: 0 51 54 / 62 89 230



- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Lymphdrainage
- Hausbesuche
- Neurologische Behandlungen
- Fango
- Funktionstraining
- Elektrotherapie
- Ernährungsberatung
- Ergotherapie für Erwachsene und Kinder



www.physio-hartje.de

Komm ins Team!

Ob als Energiedienstleister, Arbeitgeber, Ausbilder oder Sponsor - wir machen uns stark für die Region.

Wir bieten:

- ✓ einen sicheren Arbeitsplatz
- ✓ verantwortungsvolles & zukunftsorientiertes Arbeitsumfeld
- ✓ leistungsgerechte Vergütung nach Tarifvertrag
- ✓ 13 Gehälter
- ✓ Erfolgsbeteiligung
- ✓ Gleitzeitregelung/mobiles Arbeiten
- ✓ 30 Tage (plus 24./31.12.) Urlaub
- ✓ Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- ✓ betriebliche Altersvorsorge
- ✓ vermögenswirksame Leistungen
- ✓ Fahrradleasing
- ✓ Firmenfitness mit Hansefit
- ✓ Jahreskarte Schwimmbäder
- ✓ kostenlose Parkplätze vor Ort
- ✓ weitere Benefits



Mehr Informationen unter:
www.stwhw.de/Karriere

STADTWERKE
HAMELN
WESERBERGLAND 