

Trainingsplan VfL Hameln Basketball

Halle Einsiedlerbach

ab dem 4. Mai 2026

Wochentag	Zeit	Mannschaft
Montag	16:00 - 18:00	U14
		U16
	18:00 - 20:00	U20
	20:00 - 22:00	Mixed Team
		2. Herren
Dienstag	16:45 - 18:15	U10
		U12
Mittwoch	16:00 - 18:00	U14
		U16
	18:00 - 19:00	1. Herren
		Fördertraining
	19:00 - 20:00	1. Herren
	20:00 - 22:00	3. Herren
Donnerstag	18:00 - 20:00	Damen
Freitag	16:15 - 18:00	U12
		U16
		Mädchen
	18:00 - 20:00	1. Herren
		U20
	20:00 - 22:00	2. Herren