

Trainingsplan VfL Hameln Basketball

Halle Einsiedlerbach

ab dem 4. Mai 2026

Wochentag	Zeit	Mannschaft	Trainer / Trainerin
Montag	16:00 - 18:00	U14	Tobias Jung
		U16	Jakob Faas
	18:00 - 20:00	U18 / U20	Matthias Lück
	20:00 - 22:00	Mixed Team	Werner Plangemann
		2. Herren	Christian Möser
Dienstag	16:45 - 18:15	U10	Verena Steckenreiter
		U12	Norman Ley
Mittwoch	16:00 - 18:00	U14	Tobias Jung
		U16	Timo Thomas
	18:00 - 19:00	Fördertraining	Reinhold Faas
	18:00 - 20:00	1. Herren	Tobias Jung
	20:00 - 22:00	3. Herren	Thorsten Stucke
Donnerstag	18:00 - 20:00	Damen	Ronny Dennecke
Freitag	16:15 - 18:00	U12	Norman Ley
		U16	Jakob Faas & Timo Thomas
		Mädchen	Ronny Dennecke
	18:00 - 20:00	1. Herren	Tobias Jung
		U20	Matthias Lück
	20:00 - 22:00	2. Herren	Christian Möser