

Vereinsnachrichten 2013



parkour
freerunning





Gaststätte und Saal im Vereinsheim

- Konferenzraum für ca. 25 Personen
- Tanz- und Festsaal für ca. 130 Personen
- Kegelanlage mit zwei Bahnen
- Wir richten gerne Ihre Hochzeiten, Familien und Trauerfeiern aus
- Sonnenterrasse zum Erholen und Genießen



Deutsche und Mediterrane Küche

Von leicht bis deftig.

Von elegant bis rustikal

Büffet nach Ihren Vorstellungen mit unserer

Hilfe perfekt umgesetzt.



Die Flexibilität unserer Räumlichkeiten erlaubt es; Saal und Clubraum nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Fast alle Variationen von Büffet, Tellergerichten und Speisen a la Carte sind umsetzbar.



Termine und Reservierungen für Ihre geplanten Veranstaltungen melden Sie bitte beim VfL an:

Gaststätte im VfL-Heim • Fahlte 4-6 • 31787 Hameln • Tel. 05151/924333

Fax: 05151/208898 • Mail: info@vfl-hameln.de • www.vfl-hameln.de • Tel. (051 51) 8037 91

Inhaltsverzeichnis

Ansprechpartner / Impressum	4
Grußwort des Vorsitzenden	5
Rückblick auf das Jahr 2013	6
Kooperation VfL-TC	9
70. Geburtstag Udo Wolten	12
Fleißige Helfer im VfL	14
Ehrung der Sportler durch die Stadt Hameln	16
3. Hamelner Sporttag	18
Klütbergturnfest - Klüttrailrun	20
Kinderkarneval VfL-TC	23
Willkommen im VfL von 1849 – Mitgliederstatistik	24
Vereinsnadeln – Wir danken für Ihre Treue	25
Wir gratulieren unseren Geburtstagskindern	26
Sportabzeichen	28
VfL Gesundheitssport	30
Gymnastikabteilung	36
Jedermann (Trivitalgruppe)	36
Yoga	37
Sport für Jedermann	39
Jugendausschuss	40
Basketball	41
Ju-Jutsu	48
Übungsplan	49
Übungsleiter/innen im VfL	53
Handball	54
Badminton	60
Kinderturnen	64
Gerätturnen	66
Deutsches Turnfest	69
Leichtathletik	70
Tischtennis	72
Volleyball	74
Judo	77
Trampolin Turnen	80
Wandern	83
Parkour-Freerunning	85
Ehrung der Sportler/innen des VfL	86
Jahreshauptversammlung 2014	88
Eintrittserklärung	89
Einzugsermächtigung	90
Mitgliederverwaltung	93
Nachruf	95
Inserentenverzeichnis	99

Vereinsleitung	Name	Straße	Telefon
1. Vorsitzender	Udo Wolten	Rosenbusch 3	815893 + 45973
2. Vorsitzende	Ralf Rösemann	Scheckenblick 44	5 42 57
3. Vorsitzender	Peter Krawczyk	Roseggerstr. 17	1 65 38
Schatzmeisterin	Birgit Hunte	Lönsstr. 4	2 16 72
Hauptsportwart	Uwe C. Petersen	Ellernkamp 13	6 70 26
Oberturnwart	Gerd Schramm	In den Hofstätten 20	22436
Jugendvertreter	Norman Ley	Ostermeyerstraße 40	0176-78732334
Schriftwart	Friedrich-W. Grupe	Lachsgrund 14	20 42 50
Heimleitung	Jürgen Lohmann	Münchhausenstr. 2	2 20 69
Sozialwartin	Karin Rösemann	Scheckenblick 44	5 42 57
Vereinsarzt	Dr. med. F. Detmer	Klütstraße 4	66839
Gesundheitssport	Dr. med. Rojczyk	Am Posthof 1	2 47 00

Vereinsheim
Hausanschrift: **VfL Hameln von 1849 e. V.**
Fahlte 4-6, 31787 Hameln
Telefon: 051 51/924333
Telefax: 051 51/208898

Internet www.vfl-hameln.de
E-Mail info@vfl-hameln.de

Postanschrift Postfach 101133, 31761 Hameln

Geschäftszeiten Di. 16.45-17.15 Uhr
Do. 10.00-11.00, 17.30 bis 19.00 Uhr

Bankverbindung Stadtparkasse Hameln 4 001 327 - BLZ 254 500 01
DE91ZZZ00000925651

Im Vereinsheim **Gaststätte** im VfL-Heim – Tel. 051 51/924333
Fahlte 4-6, 31787 Hameln Tel.051 51/80 37 91, Fax 996 21 64
Mail: info@vfl-hameln.de www.vfl-hameln.de

Impressum

Herausgeber	VfL Hameln von 1849 e. V.	Druck	Gemeindebriefdruckerei
Redaktion	Peter Krawczyk Manfred Sasse	Bilder	Groß Oesingen VfL Hameln von 1849 e. V.
V.i.S.d.P.	Udo Wolten		Nils Propfen
Layout und Satz	adesign Werbeagentur Arzu Sümer www.adesign-werbung.de		Dewezet

Liebe Vereinsmitglieder!
Liebe Leserinnen und Leser!

Die Vereinsnachrichten geben allen Mitgliedern die Möglichkeit, Einblick zu nehmen in das, was der Verein 2013 zu bieten hatte. Da waren Erfolge, verpasste Chancen, gelungene Aktionen, zufrieden stellende Ergebnisse, Enttäuschungen. Von allem wird auf den folgenden Seiten mit Wort und Bild berichtet.

Einige werden sich wieder entdecken, andere werden neugierig darauf sein, was andere gemacht oder geschafft haben.

Das Anteilnehmen ist im Sportverein ein ganz wichtiger und bedeutsamer Faktor. Ich hoffe, dass auch diese Ausgabe dazu beiträgt, das Wir-Gefühl zu stärken und Lust auf mehr in 2014 zu machen.

Vielen Dank sage ich schon an dieser Stelle allen, die den VfL stabil gehalten, die zu positiver Entwicklung und zu Fortschritten beigetragen haben. Ich danke auch allen, die am Entstehen dieser Vereinsnachrichten beteiligt waren!

Mehr gibt es zu hören und sehen bei der nächsten Mitgliederversammlung, zu der ich bereits jetzt einlade!



Allen Leserinnen und Lesern, nicht nur den Vereinsmitgliedern und ihren Angehörigen, wünsche ich einen guten Start im Neuen Jahr und ein fröhliches Miteinander 2014.

Ihr/Euer

Udo Wolten
(1. Vorsitzender)

Werden Sie Mitglied beim VfL Hameln!

Durch diese Mitgliedschaft beweisen Sie, wie sehr der VfL in Hameln gesellschaftlich verankert ist.

Und schließlich gilt auch: Als Mitglied können Sie auf die Geschicke und die weitere Entwicklung unseres VfL Hameln Einfluss nehmen!



„Neues Spiel - neues Glück“, so lautet oft die Parole bei Wettkämpfen und (Punkt-) Spielen. So könnte es auch zum Jahresbeginn heißen, wenn ein Sportverein seine Aktivitäten anbietet. Allerdings – wie das nun zu Ende gehende Jahr 2013 – zeigt, ist nicht nur Glück im Spiel, wenn sich Erfolg und Fortschritt einstellen sollen. Das gilt gewiss nicht nur dann, wenn über Meisterschaften zu reden ist, sondern auch beim meist ehrenamtlichen Einsatz für den Gesamtverein, für die Abteilungen, für das Vereinsheim.

Im Blick auf die Zukunft des Vereins überhaupt bedarf es vieler Überlegungen, Gespräche und des Austauschs. Dabei denke ich nicht nur an die Mitgliederzahlen, sondern auch an die zukünftigen Vereinsstrukturen. Darauf werde ich im Zusammenhang mit den Kooperationsaktivitäten (VfL / TC) näher eingehen. An dieser Stelle sei vermerkt, dass der Vorstand immer wieder nach Ehrenamtlichen sucht, die besondere Aufgaben übernehmen oder sich als Übungsleiterinnen aus-

bilden lassen und sich engagieren. Zurzeit sind wir mit dem Thema „Senioren“ (Kontaktpflege, Angebote, Betreuung) befasst. Seit Helmut Müllers Rücktritt vor ein paar Jahren hatten wir noch keine/n gefunden, die/der seine Nachfolge antreten kann oder will. Wir haben jetzt den Glücksfall, dass Gaby Müller und Hans-Georg Bach sich 2014 um ein Seniorenprogramm kümmern werden! Der Anfang ist mit einer Umfrage bei der Seniorenfeier Anfang Dezember gemacht.

Was uns im Vorstand auch zu denken gibt: Einen erheblichen Umfang der Vereinsarbeit (einschl. Abteilungen) leisten bereits Seniorinnen und Senioren. Das liegt gewiss daran, dass sie mehr Freizeit haben als Berufstätige. Außerdem wird uns signalisiert, dass Berufstätige so „eingespannt“ sind, dass sie nicht mal zwischendurch oder in der Mittagspause für den Sportverein tätig werden können. Die Anforderungen und Belastungen haben anscheinend weiter zugenommen; so bleibt also nur der Abend und/oder das Wochenende – wenn überhaupt! Aber vieles im Sportverein muss auch tagsüber erledigt werden. Da beim VfL für eine/n Geschäftsführer/in oder eine/n Büromitarbeiter/in kein Geld zur Verfügung steht, bleibt es zumindest vorläufig dabei, dass Senioren bzw. RuheständlerInnen gefragt sind. Gut, dass wir einige haben, die dazu bereit sind!

Kommen wir zurück zum Thema Glück und Erfolg. Die Liste der erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler zeigt, dass sich weiterhin viele im VfL anstrengen und auch erfolgreich sind, z.B. die Handball A-Jugend; sie erreichte im Sommer den Aufstieg in die

+NEU+NEU+NEU+

Hamelns 1.

e-bike-shop

Gleich bei uns um die Ecke!



Berliner Platz 1a • 31785 Hameln • (0 51 51) 5 33 83

www.bunnyhop.de



Ehrung langjähriger Mitglieder

Jugend-Bundesliga Ost. Die U 14-Basketballer wurden unbesiegt Bezirksmeister. Gerätturnerinnen waren erfolgreich bei Landes- und Bezirksmeisterschaften; Tischtennisspieler siegten bei deutschen Meisterschaften. In allen Abteilungen gibt es VfLerinnen und VfLer, die sich anstrengen und nicht unbedingt nach Meisterehren streben, aber dabei etwas Gutes für sich und gemeinsam mit anderen tun. Ob jung oder alt, die Gemeinschaft ist auch eine wichtige Komponente beim Sporttreiben. Jede/r Übungsleiter/in ist angehalten, darauf zu achten und Ausgewogenheit zwischen Leistungsstreben und Geselligkeit zu erzielen. Davon ist in diesen Vereinsnachrichten auch einiges zu lesen und zu sehen.

Was ist noch erwähnenswert aus dem Jahr 2013? Alle Abteilungsleiter und Verantwortliche im Gesamtvorstand sind gesund geblieben und haben dem Verein wichtige Dienste geleistet. Einige aus dem Übungs- und Trainings“betrieb“

sind wegen persönlicher oder beruflicher Gründe ausgeschieden, andere sind hinzugekommen. Leider sind einige Posten weiterhin unbesetzt (Presse/Öffentlichkeit, Homepage/Internet, Senioren, Leichtathletik-Abteilung). Die Aufgaben des Jugendwarts hat Walter Neufeld wieder übernommen; aber es fehlen noch Jugendliche für den Jugend-Ausschuss.

Dankbar sind wir für den Einsatz der Evang. Jugend und von VfL-Jugendlichen bei der Reparatur und dem Anstrich des Pavillons, ebenso der Firma Maulhardt für die Erneuerung des Hüttendachs an der Beachvolleyball-Anlage!

Mehrere TrainerInnen und Aktive haben sich am 3. Hamelner Sporttag (an und auf der Weser) beteiligt, auch dafür sei an dieser Stelle Dank gesagt.

Das **Vereinsheim** hat die üblichen Reparaturen erfordert und dementsprechend Kosten verursacht, sie blieben aber im

Rahmen. Kegelgruppen werden weniger, was sich natürlich auf die Einnahmen auswirkt. Der Gesundheitssport bleibt weiterhin auf qualitativem Niveau, jedoch steigen die Teilnahmezahlen nicht mehr an.

Die Anschaffung neuer Großgeräte musste angesichts des knappen Geldvorrats unterbleiben.

Bedauerlicherweise hat sich die **Gaststätte** „AUSZEIT“ nicht so entwickelt, wie es sich der Vorstand und der neue Pächter vorgestellt hatten. Das Konzept „Sportbar“ wurde nicht angenommen. So werden wir zum 31.12.2013 bereits den Vertrag auflösen.

Ein neuer Vertrag wird zurzeit mit neuen Pächtern besprochen und unterschriftsreif entwickelt. Noch vor Weihnachten wollen wir zum Abschluss kommen. Die Wiedereröffnung ist bereits zum 1. Februar 2014 vorgesehen, so dass wir nur einen Monat Pause haben werden. Einen neuen Namen wird es auch geben.

Das bedeutet: alle Gruppen, Vereine, Familien und andere können ab sofort wie-

der Termine buchen (zunächst über die Geschäftsstelle bzw. den Geschäftsführenden Vorstand und den Heimverwalter). Ab 1.2. geht es dann direkt über die Gaststätte.

Von einem langjährigen Partner in der Stadtverwaltung mussten wir uns wegen Versetzung leider verabschieden: Michael Zehbe von der Stadtverwaltung war mehrfach als Vermittler und Koordinator tätig, wofür wir ihm ebenfalls herzlich danken.

Herzlicher **Dank** gilt schließlich unseren Vorstandsmitgliedern, Abteilungsleiterinnen und -leitern, Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Wir danken Helferinnen und Helfern, sowie Eltern für, Betreuung und Begleitung!

Was wir miteinander und füreinander tun, ist immer ein Gewinn.

Euch und Ihnen allen wünsche ich ein glückliches und erfolgreiches Neues Jahr 2014.

Udo Wolten



Die Verabredung zu gemeinsamen Veranstaltungen, konnte umgesetzt werden: Kinderkarneval am 9. Februar mit großer Beteiligung in der Sporthalle West (Breslauer Allee), ein Volleyball-Camp-Wochenende im Juni (Sportplatz am TC-Vereinsheim), das 113. Klütberg-Turnfest 6.-8. September.

Die Sportabzeichen-Abnahme erfolgte für beide Vereine regelmäßig mittwochs auf dem VfL-Platz.

„Sport für Jedermann“ an mehreren Samstagen konnte mit finanzieller Unterstützung der Eugen-Reintjes-Stiftung, zusammen mit anderen Hamelner Sportvereinen, angeboten werden.

Aus terminlichen Gründen konnten die Leichtathletik-Vereinsmeisterschaften noch nicht durchgeführt werden; dies ist aber für 2014 geplant.

Außer der „großen Runde“ gab es allerlei Gespräche direkt zwischen den Abtei-

lungen. Einige Vereinsmitglieder machten von der Partner-Card Gebrauch, mit der TCer und VfLer gegenseitig am Training oder an Übungsstunden teilnehmen können, ohne weitere Gebühren zu zahlen.

Weitere gemeinsame Aktionen und Veranstaltungen sollen hinzukommen, so dass das gegenseitige Kennenlernen intensiver betrieben wird und weitere Brücken zwischen den beiden Vereinen geschlagen werden.

Bei allen Bemühungen und gutem Willen müssen wir allerdings festhalten, dass wir noch am Anfang sind. Besondere Hindernisse gibt es eigentlich nicht, aber vom Gewohnten abzurücken, Neues auszuprobieren, Gruppen zusammenzulegen, das braucht doch einige Zeit (und Anstrengung).

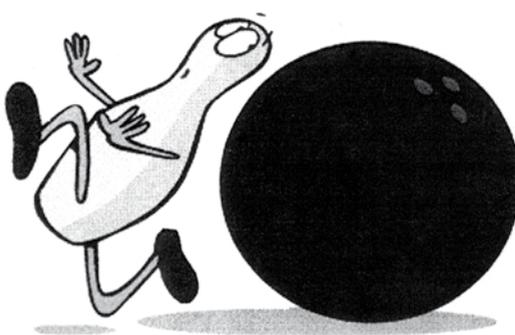
Wahrscheinlich ist nicht allen Vereinsmitgliedern – dort wie hier – ersichtlich, dass wir veränderte Vereinsstrukturen benötigen. Z.B. ist allein mit Ehrenamtlichen auf

Auf der Kegelbahn im VfL-Heim sind noch Termine frei!

- Montag, 16.00 Uhr
- Montag, 20.00 Uhr
- Dienstag, 20.00 Uhr
- Mittwoch, 20.00 Uhr
- Donnerstag 20.00 Uhr
- Freitag, 16.00 Uhr
- Freitag, 20.00 Uhr
- Samstag: 16.00 Uhr
- Samstag: 20.00 Uhr

Reservierung unter
0 51 51 / 2 20 69

Und nach Absprache



Herzlich willkommen in einer starken Gemeinschaft.



Die WGH bietet Ihnen eine Wohnform, die gegenüber herkömmlichen Mietverhältnissen klare Vorteile aufweist:

1. Als WGH-Mitglied sind Sie vor Eigenbedarfskündigungen geschützt.
2. Sie haben ein lebenslanges Wohnrecht.
3. Sie haben ein umfangreiches Mitbestimmungsrecht.
4. Die WGH-Geschäftsanteile sind innerhalb der Familie übertragbar.

Individuell. Verantwortlich und zuverlässig.

WGH | Wohnungs-
genossenschaft
Hameln eG

Für alle, die ein Zuhause lieben.

WGH Hameln · Thiewall 6 · 31785 Hameln · Tel. 0 51 51/ 93 68 - 0 · Fax 0 51 51/ 93 68 - 29
info@wgh-hameln.de · www.wgh-hameln.de

längere Sicht die Verwaltung eines großen Sportvereins nicht mehr zu gewährleisten. Die derzeit sehr niedrigen Übungsleiter-Entschädigungen verlocken manche qualifizierten Trainerinnen und Trainer nicht zum VfL zu kommen, obwohl die Leistungsstärke der Athleten und der Mannschaften sie reizen würde. Möglicherweise müssen wir demnächst kleine Gruppen zusammenlegen, so dass die Trainerkosten verlagert werden können. Die Zahl der Ehrenamtlichen müsste eigentlich erhöht werden, um den gesteigerten Anfor-

derungen an einen Sportverein gerecht zu werden.

Wir suchen nach Möglichkeiten, durch die Kooperation nicht nur zu Einsparungen zu kommen, sondern auch zu mehr Effektivität, in sportlicher wie in finanzieller Hinsicht. Am Ende wird die Frage zu beantworten sein, ob aus der Kooperation eine Fusion entwickelt werden müsste (Termin?).

Udo Wolten

Badezeit...

Erleben Sie die größte Komplettbadausstellung des Landkreises mit über **35** Musterbädern

Georg-Wessel-Str. 3
Hameln ☎ 586-200

HONIG
baustoffhandel
fliesenhandel

www.honig-baustoffe.de

212221264



Silberne Ehrennadel für Udo Wolten mit Ehefrau Christel überreicht durch Fred Hundertmark

Am 14. August 2013 beging der langjährige 1. Vorsitzende des VfL seinen 70. Geburtstag.

Im engsten Kreis der Familie und Freunde wurde zunächst privat gefeiert, und zu diesem Anlass hat Udo Wolten an seiner alten Wirkungsstätte in der Münsterkirche eine Messe gelesen, unterstützt von zwei Pastorenkollegen aus seiner aktiven Zeit. Hierbei wurde auch sein Lebensweg beschrieben und all die Verdienste erwähnt, die sich Udo Wolten in der Familie aber auch in Ausübung seines Kirchenamtes erworben hat.

Die Beschreibung seiner Lebensleistung wäre aber nicht vollständig, würde man nicht die Zeit beleuchten, in der Udo Wolten nun schon seit 13 Jahren zum Wohle des VfL Hameln als 1. Vorsitzender diesen

Verein in schwierigster Zeit der Vereinsgeschichte umsichtig, arbeitsintensiv und sehr verantwortungsvoll leitet und gestaltet.

Es ist immer die Aufgabe eines 1. Vorsitzenden Anderen zu danken, zu ehren, zu beglückwünschen usw., aber selten gibt es Gelegenheit, den 1. Vorsitzenden zu ehren, ihm zu danken und ihn zu beglückwünschen. Wenn nicht jetzt zum 70sten, wann sonst!

Deshalb sagen wir auch noch einmal an dieser Stelle im Namen aller Mitglieder und Freunde des VfL zu seiner Lebensleistung für den Verein VfL ein ganz herzliches Dankeschön!

In Anerkennung dieser Lebensleistung wurde Udo Wolten durch den 1. Vorsitzen-



Peter Krawczyk alias Kardinal Schlunzius gratuliert Udo Wolten zum 70. Geburtstag

den des Kreissportbundes Fred Hundertmark die silberne Ehrennadel des Niedersächsischen Landesportbundes verliehen. Gratulation!

Auch über den VfL hinaus ist Udo Wolten ständig in Gremien und Einrichtungen der Stadt, Schulen und Kindertagesstätten aktiv, die sich mit dem Sport beschäftigen und in Verbindung mit dem VfL Unterstützung erfahren.

Natürlich hat Udo Wolten auch eine Geburtstagsfeier im Vereinsheim in seinem „VfL“ veranstaltet. Hierzu kamen Mitglieder des Vorstandes, Mitarbeiter, Freunde des VfL, Vertreter des Partnervereins TC sowie die gesamte Mannschaft der „Jedermänner“ (Trivitalgruppe), in der Udo Wolten nun auch schon seit vielen Jahren aktives Sportmitglied ist.

Bei dieser Gelegenheit wurden zahlreiche Dankesworte gesprochen, die bereits oben erwähnte Verleihung der „Silbernen Ehrennadel“ vorgenommen, aber auch Glückwünsche aus einer ganz anderen Richtung übermittelt.



Geburtstagsgeschenk: ein neues Fahrrad

In einem humorvollen Beitrag übermittelte Peter Krawczyk, alias „Kardinal Schlunzius“ die herzlichsten Glückwünsche vom Papst aus Rom, wenn auch der zu Ehrende Mitglied des kirchlichen „Konkurrenzvereins“ ist.

Wir wünschen Udo Wolten für den neuen Lebensabschnitt alles Gute, möge er noch viele Jahre die Kraft und auch die Freude an der Aufgabe haben, den VfL in einer schwierigen Zeit weiterhin in ruhigem Fahrwasser zu lenken. Dafür danken wir auch schon jetzt recht herzlich!

Peter Krawczyk

Was wäre ein Verein ohne seine vielen fleißigen Helfer, die ständig im Einsatz sind, um die ständig anfallenden Arbeiten zu erledigen, die mit Reparatur, Umbau, Renovierung, Aufräumen, Säubern, Instandhaltung usw. zu tun haben.

In unserem Vereinsheim, den Nebenräumen, in den Außenanlagen und anderen Bereichen fallen natürlich nach über 40 Jahren ständig solch teilweise dringend notwendigen Arbeiten an.

Selbst wenn wir die finanziellen Mittel hätten (was nicht der Fall ist), muss es im Interesse des Vereins sein, diese Arbeiten selbst auszuführen oder wenn nicht anders möglich, die kostengünstigste Lösung zur Behebung dieser Mängel zu suchen.

Im abgelaufenen Jahr haben fleißige Hände wieder eine Reihe anfallender Arbeiten erledigt und dafür sagen wir auch an dieser Stelle noch einmal allen Mitwirkenden ein „herzliches Dankeschön“.

Zentrale Ansprechperson für derartige Arbeiten ist seit über 40 Jahren unser Heimwart Jürgen Lohmann. Ihn kann man fast täglich in den Anlagen des VfL finden, denn bei ihm laufen zuallererst die Wün-



Fleißige Helfer.-Freiwilligentag

sche auf, wenn es Mängel oder Beschädigungen zu beheben gilt.

Jürgen Lohmann ist durch diese so langjährige Tätigkeit von über 40 Jahren im VfL den meisten heutigen Mitgliedern persönlich bekannt, denn in irgendeiner Form ist fast jeder von ihnen mit ihm in Kontakt gekommen. Dank seiner handwerklichen Fähigkeiten und Geschick konnte mit ihm so manches Problem unkompliziert gelöst werden. Jürgen Lohmann ist so etwas wie die gute Seele mit Allroundtalent und dafür



Jürgen Lohmann



Fleißige Helfer während der 72 Std.-Aktion



Peter Nitschke, Jürgen Lohmann und Anton Ruscheinsky



danken wir ihm auch im Namen aller VfLer recht herzlich!

Neben ständig anfallenden Arbeiten wie Hecke schneiden, Rasen mähen, Laub fegen, verschiedenste Reinigungsarbeiten

fielen in diesem Jahr auch einige besondere Aufgaben an, dazu zählen z.B. Renovierung des Geräteraumes, Aufräumen und Neugestaltung unseres VfL-Archivraumes, Ausbesserung von Fußwegplatten, Renovierung der Volleyballhütte sowie Säuberung und Neugestaltung der Grillhütte. Bei den letztgenannten Arbeiten wurden wir unterstützt von der Firma Maulhardt im Rahmen des „Hamelner Freiwilligentages“ und von einer Jugendaktion zusammen mit dem Regenbogen.

Wir hoffen auch zukünftig auf tatkräftige Mithilfe unserer Mitglieder, die vereinseigenen Gebäude und Außenlagen immer in einem so guten, gepflegten Zustand zu erhalten, dass sich alle Mitglieder und Besucher immer bei uns wohl fühlen.

Peter Krawczyk

Sportler-Ehrung durch die Stadt Hameln

Sportler, Ehrungen, Auszeichnungen und eine Premiere: zum ersten Mal fand nämlich die Sportlerehrung nicht wie in den Jahren zuvor in der Rattenfänger-Halle statt, sondern im Weserbergland-Zentrum. Die erste Adresse der Stadt sei gerade gut genug für die Hamelner Sportler, die 2012 hervorragende sportliche Leistungen erbracht und damit auch den Namen Hameln in die Welt hinausgetragen haben, sagte OBin Susanne Lippmann in der Feierstunde zu Ehren der 97 Sportler und Sportlerinnen.

Fotos und Videos der Sportler waren großformatig an der Wand hinter der Bühne zu sehen, dazu fetzige Rockmusik der AEG-Bigband, so konnten sich die Gäste in stimmungsvoller Atmosphäre buchstäblich ein Bild von der Vielfalt der sportlichen Aktivitäten in der Rattenfängerstadt machen. Zufrieden über den Wechsel des Austragungsortes äußerte sich auch der Vorsitzende des KSB, Fred Hundertmark: Das Ambiente im Weserbergland-Zentrum sei

nicht so „Turnhallen-like“, beschrieb er den nüchternen Charme der Rattenfänger-Halle und erntete dafür reichlich Applaus.

Einigkeit herrscht zweifelsohne, was die Erfolge anbelangte, die die Sportler im vergangenen Jahr in den verschiedensten Disziplinen und unterschiedlichen Ebenen verbucht haben. Man könne stolz auf Hamelns Sportler und Sportlerinnen sein, sagte Susanne Lippmann. Wie heißt es so schön: „Vor den Erfolg haben die Götter den Schweiß gesetzt! und nach dem Erfolg kommt die Ehrung“, so die Bürgermeisterin weiter.

Die hatte es gleich zweimal gegeben, zum einen auf dem Siegetreppchen nach dem sportlichen Wettkampf und zum anderen während der Sportlerehrung seitens der Stadt.

Der VfL konnte diesmal zwei Sportlerinnen ins Rennen schicken, die es sich durch herausragende Leistungen erarbeitet haben,

durch die Stadt Hameln geehrt zu werden: **Jutta Poludniok**, Jahrgang 1955, wurde im Tischtennis Landesmeisterin im Mixed und Doppel, Dritte bei der Deutschen Meisterschaft Damen Doppel, Deutsche Seniorenmeisterin im Mixed und Doppel, Zweite im Einzel.

Wahrlich eine stolze Sieger-Bilanz! **Wiebke Hölscher**, Jahrgang 1980, wurde im Gerätturnen Landesmeisterin und Sechstplatzierte bei der Deutschen Seniorenmeisterschaft im Kür-Vier-Kampf.



Ehrung der Stadt Hameln, Jutta Poludnok

Beiden Platzierten und ihrer Trainerin (Sigrid Heier – Gerätturnen) und Trainer (Reinhard Fritsche – Tischtennis) sagt der VfL: „Herzlichen Glückwunsch!“

Im Rahmenprogramm war es auch höchst sehenswert, wie die beeindruckende Einlage des „Parkour Freerunning“, seit gut einem Jahr eine neue Sparte im VfL, über Kasten und Trampolin sprangen, durch die Luft wirbelten und akrobatische Sprungfiguren demonstrierten.

Eine gelungene Veranstaltung ging zu Ende, mit einem Abendessen und einem guten Getränk und anschließendem gemütlichen Beisammensein. Es wurde die Möglichkeit geboten, mit dem einen oder anderen Gesprächspartner zu fachsimpeln, sich näher kennenzulernen und die eine oder andere wichtige Information von anderen Sportarten aufzunehmen.

Peter Krawczyk



Ehrung der Stadt Hameln, Wiebke Hölscher



**Elektro
Kirsten**

Hameln's i-Tüpfelchen

☎ (0 51 51) 94 05 50 · www.elektrokirsten.de
Ihr Elektrofachmarkt · Reimerdeskamp 47 · 31787 Hameln



Nach monatelangen Vorbereitungen durch Mitglieder der teilnehmenden 20 Vereine, haben die hierfür speziell eingerichteten Arbeitsgruppen „AG Ordnung und Öffentlichkeitsarbeit“ in Zusammenarbeit und Abstimmung mit Michael Zehbe von der Stadtverwaltung den 3. Hamelner Sporttag bestens vorbereitet.

Um 14.00 Uhr gab der Vorsitzende des Kreissportbundes Fred Hundertmark, unterstützt von den 1. Vorsitzenden des TC (Dr. Wolfgang Kurbjuhn) und VfL (Udo Wollten) den Startschuß für eine recht unterhaltsame und fröhliche Veranstaltung, die bei herrlichem Sommerwetter bis in den frühen Abend viele Besucher anlockte.



Der Sporttag, der inzwischen ich Hameln zu einem festen Bestandteil des „Veranstaltungsprogramm Sport“ zählt und unter dem Titel „Sporttag der Generationen“ durchgeführt wurde, fand in diesem Jahr erstmals am Weserufer statt.

Die Durchführung am Weserufer hatte den großen Vorteil, dass unsere zahlreichen Wassersportvereine in Hameln diesmal ebenfalls einen breiten Querschnitt ihres Sportangebotes an und auf der Weser präsentieren konnten, wie Z.B.: tauchen, rudern, segeln usw..

Die weiteren Sportangebote wurden auf den am Weserufer liegenden Rasenflächen aber auch in der Rattenfängerhalle durch verschiedenste Aktivitäten und begeisternde Vorführungen den interessierten, sportbegeisterten Besuchern dargebracht.

Der VfL war mit mehreren Abteilungen vertreten und hat mit zahlreichen Programmpunkten höchst interessante und unterhaltsame Darbietungen im Bodenturnen, Akrobatik, Gymnastik und Trampolin Turnen präsentiert.

Begleitet wurden die zahlreichen sportlichen Darbietungen von verschiedenen Musikgruppen der Hamelner Gymnasien und dem Shanty-Chor der Marine Kameradschaft.



Viele Ehrenamtliche, Sportlehrer/innen und Übungsleiter/innen haben fleißig mitgeholfen, nicht nur die notwendigen Sportgeräte einsatzbereit zu machen, sondern bei Mitmachaktionen entsprechende Informationen zu vermitteln und Hilfestellung zu geben. Hierfür sei an dieser Stelle noch einmal ein großer Dank ausgesprochen!

Der Kreissportbund war wieder Veranstalter des Tages, OBin Susanne Lippmann hat die Schirmherrschaft übernommen und die Stadtparkasse Hameln hat die-

sen Sporttag auch wieder als Kooperationspartner gefördert.

Wie nach jeder Veranstaltung werden sich alle Beteiligten und Mitwirkenden zu einem Informationsaustausch treffen, das Zurückliegende durchleuchten und bewerten, um gleichzeitig schon jetzt wieder die Akzente zu setzen, wann und wo der mit Sicherheit wieder stattfindende nächste 4. Hamelner Sporttag die Hamelner und alle Sportbegeisterten einladen wird.

Peter Krawczyk



Fahr-, Kurier- und andere Dienstleistungen

Achim Lohmann

Holtenser Landstraße 10 • 31787 Hameln
Tel. 0 51 51 - 2 33 38 • mobil 01 70 - 2 37 47 04
FKDLohmann@aol.com

- **Fahrdienste**
- **Kurierdienste**
- **Kleintransporte**
- **Hausmeisterdienste**
- **Entrümpelungen**
- **Haushaltsauflösungen**
- **Kleinere Renovier-/ Reparaturarbeiten**

113. Klüt-Bergturnfest – Klüt-Trail-Run

Zum 113. Mal fand wieder hoch über Hameln das diesjährige Klüt-Bergturnfest statt. Es zählt somit inzwischen mit zu den ältesten deutschen Bergturnfesten, die als Meilenstein der Turnbewegung gelten und deren Initiator Friedrich Ludwig Jahn war. Deshalb ist er auch zu Recht als „Turnvater Jahn“ in die Sportgeschichte eingegangen und über alle Grenzen bekannt.



Der Sport hat sich aber in den letzten Jahren erheblich verändert und weiterentwickelt, sodass sich die Veranstalter schon seit geraumer Zeit Gedanken darüber gemacht haben, die Tradition des Bergturnfestes zwar aufrecht zu erhalten, aber durch neue Elemente für verschiedenste Altersgruppen zu beleben.

Somit war diesmal vieles anders und offenkundig strahlte das veränderte Angebot



sehr positiv auf die Gesamtveranstaltung aus, was sich in großer Zufriedenheit ausdrückte und eine erhebliche Steigerung der Teilnehmerzahl zur Folge hatte, sehr zur Freude der veranstaltenden Vereine VfL und TC.

Die 3-tägige Veranstaltung wird neuerdings am Freitag mit einem Kita-Sportfest eingeläutet. Über 200 Kinder aus verschiedenen Kindergärten der Stadt Hameln haben viel Spaß und Freude beim Laufen, Springen, Werfen und Spielen auf der Finkenbornwiese. Den Abschluß bildet ein gemeinsamer Imbiss sowie warme und kalte Getränke, damit die Kinder nach einem ereignisreichen Vormittag gestärkt und voller Energie wieder die Heimfahrt in die verschiedenen Kindergärten antreten können.

Am folgenden Tag stand der traditionelle Leichtathletik-Dreikampf (50m-Lauf, Weitsprung und Schlagball 80g) für die 5-10 Jahre alten Kinder auf dem Programm, jedoch neuerdings ergänzt durch die Mehrkampfspiele für Kinder ab 11 Jahre.



Dieser Mehrkampf bestand aus 5 Disziplinen: 50m Lauf, Steinstoßen, Standweitsprung, Baumstammwerfen und Speerzielwurf.

Diese neuen Wettkampfangebote machten den Kindern sehr viel Spaß, wurden sehr gut angenommen und brachten auch hervorragende Ergebnisse mit sich. Die Teilnehmerzahl konnte durch diese Angebotsergänzung gegenüber den Vorjahren erheblich gesteigert werden, sodaß sich dieser Wettkampfteil sicherlich auch für die Zukunft einen festen Stammplatz im Sportangebot des Klüt-Bergturnfestes gesichert haben wird.



Die Altersstruktur des Teilnehmerfeldes reichte in diesem Jahr vom 5 Jahre alten Finn David bis zum sage und schreibe 85jährigen Teilnehmer Kurt Kalabis. Es war eine helle Freude solch einem Sportsmann bei der Ausführung aller 5 Disziplinen mit sehr guten Leistungen zuzuschauen.

Alle Teilnehmer/innen erhielten nach Abschluß dieses Wettkampftages je nach Platzierung reichlich Medaillen und Urkunden.

Für das leibliche Wohl für Zwischendurch und Nachher wurde auch gesorgt, denn Gegrilltes, ein reichhaltiges Kuchenbuffet und diverse Getränke füllten nach anstrengenden und fröhlichen Stunden des Wettkampfes die leeren Akkus wieder auf.

Höhepunkt und ebenfalls neuer Bestandteil des Klüt-Bergturnfestes war am 3. Tag der erstmals in Hameln durchgeführte 1. Klüt-Trail-Run.

Auf Initiative der Dewezet (hallo Mittwoch/hallo Sonntag) und der SSK Stadt-Sparkasse Hameln und weiterer zahlreicher Sponsoren organisierten im Rahmen „Gemeinsame Wege“ gehen die Vereine VfL und TC diesen Wettkampftag.

Die hervorragende Organisation und Durchführung mit Unterstützung zahlreicher ehrenamtlicher Helfer wurde mit einer Teilnehmerzahl belohnt, die mit 180 Teilnehmer/innen unseren Anfangsoptimismus weit übertraf.

Eine Strecke von 5,2 km (drei Runden à 1,7 km) führte bergauf und bergab durch den Hamelner Klütwald, gespickt mit Hindernissen aller Art. Da musste z.B. ein mit Wasser gefüllter Container duchquert werden, unter einem dicht über den Boden gespannten Netz gerobbt werden oder eine Strohpyramide erklommen werden. Wer Geschick und Ausdauer hatte durch- und überquerte all die Hindernisse je nach Alter und persönlicher Fitness ohne größere Probleme aber mit nassen Füßen. Dennoch standen Spaß und Freude an sportlicher Betätigung in freier Natur im Vordergrund.



Kurt Kallabis, 85 Jahre

Wenn auch die jeweils Zeitschnellsten ihrer Altersgruppen mit einem Pokal belohnt wurden erhielten alle Teilnehmer/innen kleine Geschenke als „Dankeschön fürs Mitmachen“.

ere und eine Veranstaltung, die hoffentlich Lust auf „mehr“ macht und im nächsten Jahr eine Wiederholung erfahren sollte.

Rundum war dieses Klüt-Bergturnfest-Wochenende 2013 eine gelungene Premi-

Peter Krawczyk



Im Rahmen der geplanten „gemeinsamen Veranstaltungen“ für dieses Jahr haben die beiden Vereine erstmals für alle Vereinskinder, Geschwister, Freunde und Eltern zum Karneval mit Kostümen in die Sporthalle West eingeladen.

auch bei entsprechender Musik und sportlicher Unterhaltung fröhliche Stimmung auf. An allen Spielstätten und Geräten (Hüpfburg, Geschicklichkeitsparcours, Trampolin) haben Übungsleiter und Sportlehrer beider Vereine notwendige Hilfe und Unterstützung gewährt.

Die Teilnahme war überwältigend, weit über 200 kostümierte Kinder, Eltern und Großeltern haben an dieser bestens organisierten Veranstaltung teilgenommen.

Kuchen und Getränke waren ausreichend für alle durstigen Kehlen und hungrigen Mägen vorhanden. Bei der Tombola wurden 350 Lose ausgegeben, und ebenso viele Gewinne konnten den glücklichen Kindern ausgegeben werden. Nach mehr als zwei Stunden gingen alle Teilnehmer hochzufrieden und glücklich nach Hause.

Die Vorsitzenden beider Vereine, Dr. Wolfgang Kurbjuhn und Udo Wolten, gaben um 15.30 Uhr den Startschuß und sofort kam

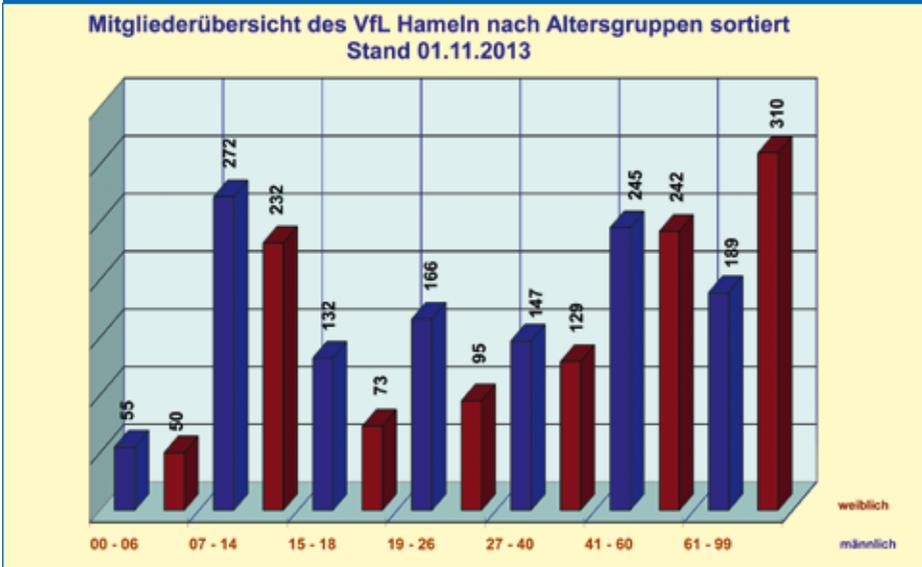


Die Verantwortlichen beider Vereine zeigten sich über den Erfolg dieser gemeinsamen Aktion sehr zufrieden und haben daher für das laufende Jahr noch weitere gemeinsame Veranstaltungen geplant.

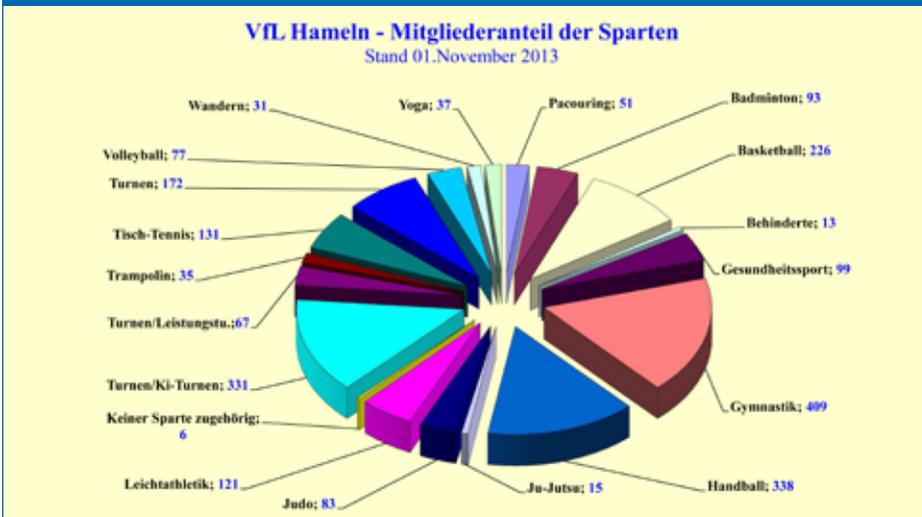
Peter Krawczyk

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in der großen Sportlerfamilie VfL. Wir wünschen Ihnen allen bei uns viel Freude und Entspannung bei Sport, Geselligkeit und auch fröhlicher Unterhaltung.

Mitgliederübersicht des VfL Hameln nach Altersgruppen sortiert Stand 01.11.2013



VfL Hameln - Mitgliederanteil der Sparten Stand 01.11.2013



Silberne Vereinsnadel 25 Jahre Mitgliedschaft

- Becker Florian
- Beye Hiltrud
- Radloff Meike
- Börnert Rolf
- Börnert Sabine
- Börnert Sonja
- Böttger Diethild
- Diekmann Bodo
- Full Björge
- Full Ranghild
- Glatz Oliver
- Kirsten, Daniel
- Kuppig Eberhard
- Kuppig Helga
- Kuppig Jessika
- Kuppig Julia Katrin
- Kuppig Korinna Janina
- Meister Katrin
- Michalak Heidemarie
- Pifczyk Gisela
- Reblin Marlis
- Schaper Ulrich
- Weber Angela
- Schneider Dirk
- Schrell Torsten
- Simma Monika
- Stegemann Karin
- Stelzer Cordula
- Straubel Sebastian
- Thamm Josefa
- Totz Jennifer
- Voigt Renate
- Voigt Ulf
- Wehrbein Hannelore
- Wehrbein Theodor
- Wiedemann Ingeborg
- Gutsmann Christine

Goldene Vereinsnadel 40 Jahre Mitgliedschaft

- Berlips Werner
- Fischer Ilse
- Frewert Johanna
- Henkel Marlene
- Hildebrand Waltraud
- Schimunek Renate
- Stock Fritz
- Stock Helga
- Bolwin Heike
- Ahrens Sabine

Goldene Ehrennadel 60 Jahre Mitgliedschaft

- Lauhöfer Hans

Goldene Ehrennadel 80 Jahre Mitgliedschaft

- Dröge Elsa

Goldene Ehrennadel 50 Jahre Mitgliedschaft

- Faber Dr.Eckhard
- Gebke Ulrich
- Kardinal Wolfgang
- Loth Bernd
- Milius Uwe
- Müller Volker
- Voigt Dieter



Peter Krawczyk ehrt an ihrem Geburtstag Elsa Dröge für 80 Jahre Mitgliedschaft

Goldene Ehrennadel 55 Jahre Mitgliedschaft

- Krüger Lothar
- Mainzer Ellen
- Paschen Monika

Wir laden herzlich zur Überreichung der Nadeln am 13.02.2014 um 19:30 Uhr ins VfL-Heim ein.

50 Jahre

Blumenthal Jörg
 Fäcker Matthias
 Friedrich Andreas
 Hofmann Cathrin
 Kirchmeier Thorsten
 Lohmann Achim
 Petersen Andrea
 Plangemann Werner
 Fasch Andreas
 Bauer Heike
 Emmel Christiane
 Queren Frank
 Brügger Susanne
 Lange Sabine
 Hedemann Sabine
 Wiesner Rainer
 Thiele Bärbel
 Weiland Regine
 Hermes Ralf
 Preuß Anne
 Spenner Gabriele
 Noltemeyer Susanne
 Dohmeyer Christine
 Denker Sabine
 Kerstein Anne
 Niemeier Bettina
 Blumenthal Anette
 Reuper Rainer
 Zymni Susanne
 Wilkesmann Astrid
 Egbers Andreas
 Schlutter Michael
 Neulen Georg
 Weitendorf Randy
 Dubbert Werner
 Mönkeberg Andreas
 Frey Michael
 Werthe Katja
 Wessel Ludger

60 Jahre

Bölter Klaus
 Böttger Diethild
 Gebke Ulrich
 Grobe Christina
 Ley Manfred
 Neugebauer Peter
 Wolthausen Manfred
 Dehnert Angelika
 Rösler Gert
 Dahlbrock Bernd
 Kaczmarczyk Georg
 Kolof Andrea
 Specka Elfi
 Horstmannshoff Elke
 Bekler Hardi

65 Jahre

Behnke Herribert
 Bräunig Lotte
 Krüger Lothar
 Lassel Margret
 Lohrberg Gerda
 Riedel Elisabeth
 Rosenberg Marion
 Sterner Ulrich
 Friedemann Renate
 Thamm Josefa
 Ziegler Hans
 Jurgiewicz Halina
 Heye Werner
 Scheel Edeltraut
 Dolle Heike
 Koss Elke
 Schleicher Jochen
 Lange Friedhelm
 Nowak-Mitschke Manfred
 Osten Carla
 Plueckhahn Elma

70 Jahre

Böttcher Burkhard
 Engels Peter
 Gärtner Walter
 Holler Brigitte
 Krawczyk Peter
 Merkel Erika
 Müller Gerhard
 Nitschke Bernd
 Seelich Winfried
 Simma Monika
 Weddecke Helga
 Wolten Udo
 Detmer Bernd
 Plaschke Marlies
 Vogel Jutta
 Hollich Gerda
 Ganser Ursula
 Junginger Monika
 Struckmeyer Ursula
 Braun Rainer
 Wiechman Hans
 Meistering Herbert
 Martens Elke
 Eichtmayer Harald
 Osten Henning

75 Jahre

Fawcett Sylvia
 Frewert Johanna
 Fricke Helga
 Günther Werner
 Harries Günter
 Heine Rosemarie
 Isenbart Gisela
 Köhn Helga
 Kuhnt Margret
 Leifheit Edeltraut
 Löbel Dieter
 Mählop Ilse
 Rust Brigitte
 Schücke Emmi

Steding Jürgen
 Steinbrink Frauke
 Voigt Renate
 Warzecha Almut
 Stillfried Helga
 Plaschke Klaus
 Eichler Eva
 Linkewitsch Hans Jürgen
 Heithecker Heinrich

80 Jahre

Dvorak Christa
 Fricke Gerd
 Stenzel Klaus
 Wecke Inge
 Winter Ursula
 Borchert Ursel
 Niebur Karl Ludwig
 Wennemann Annemarie
 Herrmann Annemarie

81 Jahre

Deutsch Ruth
 Dröge Gerhard
 Hedemann Walter
 Nagel Ruth
 Offeney Ilsetraut
 Sander Lissi
 Wittmoser Gisela
 Böhm Renate
 Pilz Dora
 Kirchmeier Hannelore
 Veith Hans
 Paulick Horst

82 Jahre

Bode Ludwig
 Heps Hermann
 Rösemann Ursula

Schwenker Ruth
 Schwenker Wilhelm
 Hedrich Charlotte
 Wennemann Kunibert
 Brag Günter
 Koers Gisbert

83 Jahre

Gründel Rita
 Koch Günter
 Köhn Norbert
 Körner Ilse
 Krönke Rolf
 Prank Christel
 Schmidt Helfriede
 Starke Hannelore
 Weber Amanda
 Wünsche Helga
 Dönges Brigitte
 Schneider Ruth

84 Jahre

Bölter Inge
 Wehrbein Theodor

85 Jahre

Gäbel Ingeborg
 Hengstenberg Margret
 Witt Ilse
 Leitz Herta

86 Jahre

Bölter Wolfgang
 Drommershausen Helga
 Lauhöfer Hans
 Westmark Magdalena
 Lambrecht Renate

87 Jahre

Dröge Elsa
 Höltje Hanne-Lore

88 Jahre

Borchert Edith
 Hillebrand Waltraut
 Wegner Friedel

89 Jahre

Bode Magdalena
 Hendriok Lucia
 Kloss Charlotte
 Häusler Ottilie

90 Jahre

Frost Ernst
 Helms Annaliese
 Müller Helmut
 Pautze Gertrud

91 Jahre

Hesse Hanna
 Löwer Ursula

94 Jahre

Riedel Anni
 Steckler Ingeborg

98 Jahre

Kursawe Erna

Im Sportabzeichenjahr 2013 haben wieder eine große Zahl von VfL-Sportlern die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen erfüllt.

Zum Thema Sportabzeichentraining/abnahme haben wir Frau Uschi Schneider befragt.

Im Jahr 2013 wird Frau Uschi Schneider das 40. Sportabzeichen verliehen. Hierzu herzlichen Glückwunsch.

Außerdem ist Frau Schneider über 10 Jahre als Sportabzeichenabnehmerin auf dem VfL-Platz tätig. Vielen Dank für diese ehrenamtliche Tätigkeit.

Uschi: Was hat sich in den zurückliegenden Jahren beim Sportabzeichentraining/abnahme verändert?

In früheren Jahren gab es eine richtige „Sportabzeichenfamilie“, die sich während des ganzen Sommers auf dem Sportplatz traf und trainierte, um dann mit möglichst guter Leistung die Bedingungen für das Sportabzeichen abzulegen. In den letzten Jahren hat sich das sehr geändert. Die Sportler lassen nach spätestens drei Versuchen ihre beste Leistung aufschreiben, und sind nach ½ Stunde wieder weg. Dieser Entwicklung sollte mit den neuen Bedingungen entgegengewirkt werden.

Uschi: Die neuen Sportabzeichenbedingungen wurden von Dir eindrucksvoll den Teilnehmern vorgestellt und vermittelt. Wie haben die Sportler/innen die neuen Bedingungen aufgenommen und umgesetzt?

Bei Wiederholern herrschte zunächst große Skepsis gegenüber den neuen Vorgaben. Wenn man dann die neuen Möglichkeiten erklärte und mit den vertrauten Dingen anfang, hat sich diese jedoch bald gelegt. Wir haben die Erfahrung gemacht,

dass insbesondere die Unterteilung in Gold, Silber und Bronze die Sportler teilweise dazu gebracht hat, öfter auf dem Sportplatz zu trainieren, um doch noch, wie auch in den Jahren zuvor, Gold zu erreichen. Dies war ja auch ein Ziel der Reform.

Uschi: Welche der neuen Sportabzeichenbedingungen sollten aus Deiner Erfahrung angepasst/geändert werden?

Hier fällt mir zuerst der neue Zonenweitsprung ein. Früher gab es für die älteren Sportler den Standweitsprung mit der Begründung, der Anlauf sei zu verletzungsträchtig. Bei den neuen Bedingungen führt man nun gerade für die Altersklasse ab 55 den Zonenweitsprung ein, der vier Sprünge (2x Absprung rechts, 2x Absprung links) erfordert und nach meiner Meinung ein noch viel höheres Verletzungsrisiko birgt, als der normale Weitsprung. Außerdem sehe ich beim Seilsprung Probleme. Insbesondere der Kreuzdurchschlag war von keinem einzigen Sportler zu bewältigen. Die Verlängerung der Laufstrecke für Frauen von 2000 auf 3000 m ist in meinen Augen auch nicht glücklich.

Uschi: Welche Ideen hast Du, das Sportabzeichen für einen größeren Personenkreis interessant zu machen?

Kinder kann man vermutlich nur über die Schulen erreichen. Hier sind dann die Lehrer gefragt. Evtl. wäre hier in der Nachmittagsbetreuung mit Sonderterminen mehr zu erreichen. Jugendliche kommen leider nur, wenn sie das Abzeichen für ihren Beruf benötigen. Vielleicht kann man diesen Personenkreis verstärkt über die neuen Medien ansprechen, evtl. eine kostenlose App mit den Bedingungen sowie mit Werbung in den Berufsschulen und Jugendzentren.

Folgende Bewerber wurden ausgezeichnet:

Mit der Zahl 50:

Jürgen Steding, Hermann Heps

Mit der Zahl 4:

Sven Finnè

Mit der Zahl 40:

Uschi Schneider, Wilhelm Brüggemann, Werner Berlips

Mit der Zahl 25:

Ute Baumgart

Mit der Zahl 5:

Peter Knaup

Darüber hinaus haben 5 Jahre und länger die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt:

52x	Bernd Nischke
48x	Brigitte König
43x	Udo Wolten, Hermann Kipp
41x	Werner Günther
37x	Erika Brüggemann
34x	Mimi Due
19x	Wiebke Schramm, Hartmut Baumgart
13x	Erika Heermann
09x	Gerhard Schramm
07x	Sabine Hedemann, Lothar Steingrube

Familienportabzeichen:

Familie Schramm mit 5 Personen

Allen ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfern, die sich auch 2013 an der Prüfungsarbeit auf dem Sportplatz und dem Schwimmbad eingesetzt haben, ein herzliches Dankeschön.

Werner Berlips

Tel.: 05151/605145

Email: wberlips@t-online.de



Gesundheitssport im VfL-Hameln

Info-Telefon 924333
 Dienstag 16.45 - 17.15 Uhr
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

In unserem Angebot zur Gesundheitsförderung befinden sich Sportgruppen zur Prävention (Vorbeugung) wie:

Fitness an Geräten, Trivitalgruppe (Haltenfitness), Mollig und Mobil, präventive Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Gymnastik 50+, Entspannung (Kurs), Yoga und Wandern.

Aber auch Therapiestunden für Funktionstraining und Rehasport (mit ärztlicher Verordnung) werden angeboten:

- Internistischer Bereich: Herzsport und Diabetes-Aktiv-Gruppe;
- Orthopädischer Bereich: Wirbelsäule und Gelenke: Rehasport / Funktionstraining,
- Rehasport für Kinder.

Die Teilnehmer im Gesundheitssport sind in qualitativer Hinsicht beim VfL in den besten Händen, das zeigen verschiedene Zertifikate für unsere Sport- bzw. Therapiegruppen: **Pluspunkt Gesundheit vom Niedersächsischen Turnerbund und Sport Pro Reha vom Behinderten Sportverband Niedersachsen.**

Im VfL-Gesundheitssport leitet nur **hochqualifiziertes Personal** die entsprechenden Gruppen (mit natürlich regelmäßigen Fortbildungen): Diplom-Sportlehrer, Sporttherapeuten und Übungsleiter mit der höchsten Lizenzstufe!

Vielen Dank an alle im Gesundheitssport tätigen ehrenamtlichen, nebenamtlichen oder hauptamtlichen Übungsleiter und Organisatoren!

Allen großen und kleinen Gesundheitssportlern wünsche ich frohe Weihnachten und ein gutes und gesundes Jahr 2014.

Uwe C. Petersen
 Info Tel.: 051 51/92 43 33

Therapie- und Fitnessraum/ Kardioraum

Info. Telefon 924333 VfL-Büro
 Öffnungszeiten: Montag 10.20-11.20 Uhr
 18.00-20.00 Uhr
 Dienstag 18.00-20.00 Uhr
 Mittwoch 09.45-11.00 Uhr
 18.30-19.35 Uhr
 (ab 18:15 Uhr Kardioraum)
 Donnerstag 09.00-11.00 Uhr
 16.30-17.30 Uhr
 19.00-20.00 Uhr
 Freitag 09.15-10.15 Uhr
 18.15-19.30 Uhr
 (ab 18:00 Uhr Kardioraum)
 Jugendl. ab 14 Jahre
 Mittwoch 17.00-17.45 Uhr
 VfL Heim/Keller

Der VfL Hameln hat im Vereinsheim einen modernen Therapie- und Fitnessraum eingerichtet, in dem die Teilnehmer unter qualifizierter Anleitung (Dipl.-Sportlehrer, Physiotherapeut) ein gezieltes Krafttraining durchführen, oder im Kardioraum ein Ausdauertraining absolvieren können. Dabei ist uns sehr wichtig, dass alle Teilnehmer eine fachlich qualifizierte und individuelle

Betreuung erhalten! Auch Nichtmitglieder können mit einer Zehnerkarte unseren Fitnessraum nutzen!

Erfreulich ist, dass auch immer mehr ältere Menschen (über 65 Jahre) unser Angebot nutzen um fit zu werden, oder zu bleiben!

Bei Problemen mit Herz-Kreislauf, Wirbelsäule oder Gelenken sollte grundsätzlich zunächst der Arzt befragt werden, ob ein Fitnesstraining sinnvoll ist!

Zehnerkarte für VfL Mitglieder:
 10er Karte: 20 € / 30er Karte: 50 €
 (Zehnerkarte für Nichtmitglieder: 55 €)



Gymnastik „Mollig+Mobil“

Info. Maria Sokolski
 Telefon 958357
 Übungszeit: Donnerstag
 16.50 - 17.55 Uhr
 im VfL-Heim

Das Motto von Marias Gruppe ist „Spaß und Bewegung für die etwas Molligeren“, die ideal ist, um mit dem Sport zu beginnen und dadurch Wohlbefinden und Selbstvertrauen zu stärken. Durch sanfte Bewegungen, Stretching und Muskelaufbau und Ausdauertraining wird ohne Überforderung eine gesundheitsfördernde Wirkung erzielt. Die Gruppe ist sehr abgeschlossen und neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen!



Bauklempnerei, Kundendienst und Wartung

**Gas-
Heizung**



**Sanitär
Anlagen**

W. DORN

Tel. 6 11 87
Schifferweg 8A • Fax 6 54 38

Ambulante Herzsportgruppe:

Info-Telefon 924333
 Dienstag 16.45 - 17.15 Uhr
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

Übungszeiten: Montag
 18.00 - 19.00 Uhr
 19.05 - 20.05 Uhr
 Schillergymnasium (Neue Halle)
 Dienstag
 17.45- 18.45 Uhr
 Papenschule

Neue Teilnehmer bitte nur Dienstags.
 „Hab ein Auge auf dein Herz“!
 (Motto der Deutschen Herzstiftung)

Wir haben eine neue Herzsportgruppe am Dienstag in der Halle der Papenschule eingerichtet! Diese wird geleitet von unserer Diplom-Sportlehrerin Inna McHugh! Außerdem haben wir Dr. Bammel als weiteren betreuenden Arzt hinzugewinnen können! Herzlich Willkommen im Team!

Der Sport in unseren Herzgruppen ist für die Teilnehmer nach einem überstandenen Herzinfarkt oder beim Vorliegen anderer Herzerkrankungen eine wichtige Therapiemöglichkeit, um für den Alltag leistungsfähiger zu werden und somit an Lebensqualität zu gewinnen. Ihren Sport betreiben die Teilnehmer in drei verschiedenen Belastungsgruppen (Übungs-, Trainings- und Leistungsgruppe). Dabei wird die Belastbarkeit des Teilnehmers vor Beginn der Sporttherapie durch den behandelnden Arzt festgestellt.

Daraufhin wird dann in den verschiedenen Gruppen ein genau dosiertes Beweglichkeits-Kraft-



und Ausdauertraining absolviert. Die Teilnehmer werden gezielt verschiedenen Belastungssituationen ausgesetzt und lernen damit umzugehen. Natürlich ist uns eine freundliche Gruppenatmosphäre mit viel Spaß und Kommunikation sehr wichtig! Auch außerhalb der Sportstunden wurden wieder Wanderungen, Boulespiele und eine Weihnachtsfeier organisiert.

Zum Bewegungsteam gehören: Frau Dr. Fischer, Dr. Rojczyk, Dr. Bammel und die Diplomsportlehrer/in Inna McHugh, Gerhard Schramm, Uwe C. Petersen und Sven Cassebaum (Sporttherapeut).

Teilnahme mit ärztlicher Verordnung!



Diabetes-Aktiv-Gruppe:

Info-Telefon 924333
 Übungszeit: Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
 VfL-Heim/Kardio, bzw. Gymn.raum/1.Stock

Bei einem an Diabetes erkrankten Menschen ist der Transport des Blutzuckers in die Körperzellen gestört. Ursache hierfür ist oft mangelnde Bewegung und Übergewicht! Diesen Faktoren wollen wir durch gezielten Sport entgegenwirken und die Muskeln dazu anregen wieder mehr Zucker zu verbrennen! Im Vordergrund unserer Sportstunden stehen der Spaß an der sportlichen Betätigung und die Kommunikation. Durch ein vielseitiges und gezieltes Übungsprogramm mit funktionellem Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, einem großen Repertoire an Spielen mit und ohne Ball und einem dosierten Ausdauertraining sollen die Körperzellen insulinempfindlicher gemacht werden, was dann dazu führt, dass mehr Zucker aus dem Blut in die Zellen aufgenommen werden kann und der Blutzuckerspiegel fällt. Durch den erhöhten Energieverbrauch während des Sports wird auch dem Übergewicht entgegengewirkt. Somit unterstützt die Bewegungstherapie eine Diabetesbehandlung mit Tabletten,



Spritzen oder Ernährungsumstellung sehr stark! Im letzten Jahr haben wir auch wieder außerhalb unserer Sportstunde einige Aktivitäten (Wanderungen, Weihnachtsfeier) organisiert. Trauen Sie sich!!

Die Teilnahme erfolgt über eine ärztliche Verordnung oder Vereinsmitgliedschaft. Die Teilnahme ist aber auch für Nichtmitglieder (Zehnerkarte) ohne weiteres möglich!

Betreuender Arzt : Dr. Rojczyk / Diabetologe; Übungsleiter: Uwe C. Petersen / Diplom-Sportlehrer



Wirbelsäulensport

Info. Telefon 924333
 Dienstag 16.45 - 17.15 Uhr
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr
 VfL Heim

Der VfL bietet seinen Mitgliedern aber auch Nichtmitgliedern (Kurssystem, Zehnerkarte oder ärztl. Verordnung) verschiedene Möglichkeiten Wirbelsäulenproblemen aktiv entgegenzuwirken: Die verschiedenen präventiven (vorbeugenden) Wirbelsäulengymnastikgruppen oder ein gezieltes Krafttraining im Fitnessraum an:

Funktionstraining / Rehasport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Info. Telefon	924333 VfL-Büro	
Übungszeiten:	Montag	09.15-10.00 Uhr 16.45-17.30 Uhr
(Gym.raum/1.Stock)		
	Dienstag	09.10-09.55 Uhr
	Dienstag	17.30-18.15 Uhr
(Gym.raum/1.Stock)		
	Mittwoch	
Therapieraum		09.00-09.45 Uhr
Gymnastikraum		11.00-11.45 Uhr
Gymnastikraum		16.15-17.00 Uhr
Therapieraum		17.45-18.30 Uhr
	Donnerstag	16.30-17.15 Uhr
Therapieraum		
	Freitag	17.30-18.15 Uhr
Therapieraum		

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Personen mit erheblichen Wirbelsäulen-, oder Gelenkerkrankungen (z. B.: Hüft- bzw. Schulterproblemen, Bandscheibenerkrankungen, HWS-, BWS-, LWS-Syndromen u. a.). In freundlicher Atmosphäre werden unter fachlich qualifizierter Anleitung rückengerechtes Verhalten, muskulärer Aufbau, gezielte Dehnübungen und Entspannung vermittelt. Ziel ist es, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern. Mit Pezzi-Bällen, Hockern, Matten, Sitzkissen, Nackenkissen und Thera-Bändern werden die Stunden attraktiv und abwechslungsreich gestaltet.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung!

Zum Bewegungsteam gehören: Sven Cassebaum (Sporttherapeut), Juri Sokolski (Dipl.-Sportlehrer) und Uwe Petersen (Dipl.-Sportlehrer).



Präventive Wirbelsäulengymnastik

Info. Telefon	924333	
Übungszeiten:	Montag	10.15-11.15 Uhr
nur Frauen:	Dienstag	10.00-11.00 Uhr
	Mittwoch	08.50-09.50 Uhr 09.55-10.55 Uhr
	Mittwoch	17.15-18.15 Uhr
	Donnerstag	09.00-10.00 Uhr
	Freitag	19.30-20.30 Uhr

VfL Heim

Diese spezielle Gymnastikform zur Kräftigung der Muskulatur rund um den Stützapparat und zur Beweglichkeits- und Haltungsschulung durch Mobilitäts- und Entspannungsübungen hilft ebenfalls bei der Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden. Vorbeugen ist besser als heilen. Voraussetzung ist der Vereinsbeitritt!



Fördersport für Kinder

Info. Telefon	924333	
Übungszeit:	Kinder: 6 - 12 Jahre	
	Montag	16.30-17.30 Uhr
	Donnerstag	16.30-17.30 Uhr
	Sporthalle Königsschule	

Zwei Mal in der Woche werden Kinder (6-12 Jahre) mit Haltungs-, Koordinations- und Herz/Kreislaufschwächen, aber auch mit Übergewicht unter fachlich qua-

lifizierter Anleitung (Sporttherapeut) gezielt durch Sport und Spiel gefördert. Im Vordergrund von Svens Gruppe stehen der Spaß an der Bewegung und die langfristige Linderung der körperlichen Leistungsschwäche. Einfach mal mitmachen! Teilnahmevoraussetzung: Ärztliche Verordnung oder Vereinsbeitritt!

Uwe C. Petersen

Tönebön am Tag Tagespflege



**Auch tagsüber in guten Händen -
abends wieder zuhause!**

Julius Tönebön Stiftung

Fischbecker Straße 31

HM 797-447

**JULIUS TÖNEBÖN
STIFTUNG**
Ihr Partner im Alter

In unserer Abteilung gibt es seit einigen Monaten eine gravierende Veränderung: Innas Aerobic-Gruppe, die am Donnerstagsabend um 20.00 Uhr im Schillergymnasium stattfand, musste leider aufgelöst werden. Allerdings haben, laut Innas Auskunft, wohl alle früheren Teilnehmer dieser Gruppe in anderen Gruppen „Unterschluß“ gefunden. Trotzdem werden uns die Aerobic-Damen ganz besonders fehlen, denn sie waren immer bereit, bei öffentlichen Auftritten ihr Können zu zeigen und die Gymnastikabteilung zu vertreten.

Bei den anderen Gruppen ist alles beim Alten: das heißt, alle wohlbekannten Übungsleiter (Brigitte König, Inna Mc Hugh, Maria und Juri Sokolski, Julietta Dimtscheva und Hans-Dieter Riechert) leiten auch weiterhin wie bisher ihre Gruppen zu den gleichen Zeiten und in den gleichen Turnhallen.

Bei den Übungszeiten gibt es nur eine kleine Veränderung: die Step-Aerobis-Gruppe von Inna, die bisher freitags um 17.15 Uhr im VfL-Heim begann, fängt erst um 17.20 Uhr an.

Die Trainer haben übereinstimmend berichtet, dass es in ihren Gruppen gut läuft. Sie sind begeistert von der guten Gemeinschaft, die sich während der langen gemeinsamen Übungszeit unter den Teilnehmern gebildet hat. Davon konnte ich mich während meiner „Fototour durch die Gymnastikabteilung“ selbst überzeugen. Besonders gefreut habe ich mich über die Damen, die sich am Donnerstagnachmittag mit Maria im VfL-Heim treffen. Denn trotz ihres teilweise schon recht hohen Alters uns so manchen Wehwehchen, das das Alter so mit sich bringt,

raffen sich die Damen doch immer wieder auf und sind mit viel Begeisterung bei der Sache. Ich finde das toll und kann nur sagen: Weiter so, meine Damen!!!

Alle – Übungsleiter und Teilnehmer – würden gerne neue Frauen, und natürlich auch Männer (diese speziell am Montag um 20.15 Uhr im Schillergymnasium bei Hans-Jürgen) in ihrer Gemeinschaft aufnehmen.

Brigitte König, unsere langjährige Übungsleiterin, findet es wichtig, dass einmal klargestellt wird, dass die allgemeine Gymnastikgruppe für Ältere nicht nur „Hausfrauengymnastik“ anbieten, sondern, dass auch für diese Teilnehmerinnen moderne, peppige Gymnastik nach den neuesten Trends angeboten wird. Dafür nimmt Brigitte regelmäßig an Fortbildungen und Schulungen teil, um immer auf dem Laufenden zu sein.

Ihr Motto lautet:
„Power auf Dauer – 50 Plus“.

Die Fotos im vorstehenden Bericht geben einen kleinen Einblick in die Arbeit der Gruppen der Gymnastikabteilung.

Gaby Müller
Abteilungsleiterin



Übungszeiten:
Dienstag 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr
und 20.00 Uhr bis 21.15 Uhr

Christa Corinth
Tel.: 05151/208837



BESUCHEN SIE UNS!

*Tauchen Sie ein...
...in die Welt von Thomas Cook!*

**Wir stehen für Kompetenz,
Sicherheit & Qualität!**

Überzeugen Sie sich bei Ihrer nächsten Urlaubsplanung von unserem Service und nutzen Sie unsere zahlreichen Angebote:

Pauschal- & Individualreisen · Städtereisen · Wellness · Clubreisen · Kreuz- & Flusskreuzfahrten · Charter- & Linienflüge · Mietwagen · Reiseversicherungen · u.v.m.

Wir freuen uns auf Sie!



Thomas Cook
Reisebüro

Stadt-Galerie Hameln · Pferdemarkt 1 · 31785 Hameln · Tel. (05151) 7654 · hameln@thomascook.de
24 Stunden für Sie erreichbar: www.thomascook-reisebuero.de/hameln

Gemeinde Jeden Augenblick

„Jedermann“ (Trivitalgruppe)

Info. Telefon 924333
 Übungszeit: Donnerstag 20.00-21.45 Uhr
 Halle Einsiedlerbach

Seit mehreren Jahrzehnten (!) schon, trifft sich in treuer und regelmäßiger Folge immer Donnerstag abends die Schar der Jedermann. Dabei ist es aber keineswegs so, dass nur „Oldies“ im Einsiedlerbach auflaufen, nein, unser jüngstes Mitglied durfte im Alter von 10 Wochen, auf der Matte liegend, Mama und Papa beim

Sporttreiben beobachten.

Konditionstraining, intensive Gymnastik, Übungen, die auch Kopf und Geist beanspruchen, Biathlon oder Brennball, Hockey, Basketball und Volleyball – das sind die Inhalte, die uns regelmäßig zum Schwitzen bringen.

Wer Lust hat ist gerne eingeladen und wird erkennen:

Sport, Fitness, Geselligkeit, Freundschaften, Spaß – regelmäßiges Sporttreiben hält einfach jung.



Unser Sportabend ist uns sehr, sehr wichtig...
 Uns zu bewegen, genau damit liegen wir immer richtig...
 Viel Spaß macht es noch dazu...
 Unser Übungsleiter gibt vorher auch keine Ruh`!
 Wir ‚sporten‘ immer mit ganz viel Fleiß...
 denn bekanntlich soll von der Stirne rinnen der Schweiß...
 Gymnastik, ein Zirkel oder mit dem Ball ein Spiel...
 Spaß, Lachen und Freude dabei – das ist unser Ziel.
 Wir laden zu uns ein, egal ob Frau oder Mann –
 Mitmachen sollte ‚jedermann!‘ – wer kann!!!

Helga Weddecke



Für 2013 wurde auf Initiative von „Hameln in Bewegung“ und dem „Präventionsrat Hameln“ eine neue Bewegung ins Leben gerufen. Unter reger Beteiligung des VfL und TC, sowie drei weiterer Vereine, wurde erstmals die Aktion „Sport für Jedermann“ durchgeführt.

Wir leben in einer Gesellschaft, die mehr und mehr Bewegung aus ihrem Leben verbannt. Kinder wachsen oft in diese Welt hinein und werden so von ihrem natürlichen Bewegungsdrang abgehalten. Angesichts zunehmender gesundheitlicher Beeinträchtigungen und motorischer Einschränkungen von Kindern wird ein grundsätzlicher Wandel im Bewegungsverhalten nötig sein.

Die Initiative „Hameln in Bewegung“ und der Präventionsrat Hameln haben nun das Ziel, die tägliche Bewegung von Jung und Alt zu fördern.

Hierzu haben die Sportvereine einen Terminkalender erstellt, wonach an jeweils einem Wochenende in den Monaten Juni, August, September und Oktober in jeweils verschiedenen Sporthallen verteilt über das Stadtgebiet eine Vielzahl von Sportarten zum Mitmachen angeboten wurden. Ohne Vorkenntnisse, kostenlos und ohne Mitgliedschaft in einem Sportverein und unter Anleitung und Betreuung geschulter Übungsleiter u. Sportlehrer konnten

Interessierte des Sports zwischen vielen, vielen Sportangeboten wählen, wie z.B.: Tischtennis, Handball, Fußball, Orientierungslauf, Parcours, Trampolin, Basketball, Inlinehockey und Skater-Freestyle, Judo, Taekwondo u.v.a.m.



Die diesjährige Veranstaltung wurde insgesamt recht gut angenommen, dennoch werden die Veranstalter und Verantwortlichen viele neue Erkenntnisse gewonnen haben, die im nächsten Jahr bei erneuter Durchführung mit berücksichtigt werden können.

Allen Unterstützern, Sponsoren und Helfern dieser „Premiere“ sei an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön ausgesprochen mit der Hoffnung, im nächsten Jahr mit noch mehr Begeisterung und größerer Teilnahme dieser Veranstaltung eines Tages einen festen Platz im Hamelner Sportkalender zu ermöglichen.

Peter Krawczyk



Der Jugendausschuss des VfL hat schon lange nichts mehr von sich hören lassen, so dass vielleicht einige dachten, dass es ihn nicht mehr gibt. Uns gibt es aber noch! Wir sind zwar kleiner geworden, aber bemühen uns gerade um Zuwachs, schon mit ersten Erfolgen.

Wer oder was ist der Jugendausschuss? Der Jugendausschuss ist ein Gremium, in dem wir – Jugendliche aus dem Verein – darüber reden, wie man den Verein für die Jugendlichen interessanter gestalten kann.

Und wie machen wir das? Wir haben eine Fahrt zum Snow Dome in Bispingen gemacht mit 8 Teilnehmern. Danach führten wir eine Kanutour mit anschließendem Grillen auf der Weser durch. Hier nahmen 15-20 Jugendliche teil. Im Anschluss an diese Aktionen kamen wir auf die Idee, eine Skifreizeit zu veranstalten. Diese führten wir auch durch und hatten positive Rückmeldungen erhalten. Wir sorgten auch dafür, dass Parkour eine eigenständige Sparte bei uns im Verein ist. Aufgrund der positiven Rückmeldung der Skifreizeit kamen wir auf die Idee, eine Sommerfreizeit zu planen. Da wir leider zu spät mit der Planung anfangen, konnten wir diese leider nicht durchführen.

Wer plant das alles? Das Team um unseren Jugendwart Walter Neufeld bestand mal aus 9 Jugendlichen aus den Sparten

Turnen, Parkour, Basketball und Badminton. Diese Gruppe ist im letzten Jahr leider auf 2 Jugendliche, die noch nebenbei studieren, geschrumpft, da die anderen weiter weg studieren oder die Zeit nicht mehr aufbringen können.

Wie oft trifft man sich? Wir treffen uns einmal in 1-2 Monaten für ca. 1-2 Stunden.



den. Es ist also nicht so viel Zeit, die in Anspruch genommen wird.

Was steht als nächstes an? Momentan planen wir eine Skifreizeit 2014/2015 mit der evangelischen Jugend zusammen. Außerdem suchen wir weiter neue Mitglieder.

Jeder der Interesse hat, kann sich bei Walter Neufeld (w.neufeld@me.com) informieren, wann das nächste Treffen ist.

Walter Neufeld
Jugendwart



Leitung: Heinrich Lassel
Schillerstr. 20
31785 Hameln
Telefon 05151 20263
Mobil 01702090212
heinrich.lassel@t-online.de
www.vflhameln-basketball.de

Anfang der Saison 2012/2013 haben wir die 40jährige Jubiläumsfeier mit vielen ehemaligen Spielern, aktuellen Spielern, Eltern, Basketballfreunden, dem Vorstand und dem Präsidenten des NBV gefeiert.

Der Gewinn der Bezirksmeisterschaft bei der U14 und der Klassenerhalt der 1. Herren in der 2. Regionalliga waren in der Saison 2012/2013 die größten Erfolge der Basketballabteilung.

1. Herren

Die Saison 2012/13 begann für unsere 1. Herren mit sehr großen Personalproblemen. Mit dem permanenten Ausfall von drei bis fünf Stammspielern stand Trainer Nicu Lassel vor jedem Spiel der Hinrunde vor großen Aufstellungsproblemen. Mit



Nicu immer konzentriert bei der Sache

Timo Thomas, Boris Bonhagen, Zans Grobinsch und Markus Lohne fehlten ganz wichtige Stützen in der Mannschaft.

Basketballplatzierungen 2012/2013:

1. Herren	2. Regionalliga	9. Platz
2. Herren	Bezirksoberliga	11. Platz
Damen	Bezirksoberliga	8. Platz
U14 männlich	Bezirksoberliga	1. Platz
U12 männlich	Bezirksliga	6. Platz

So war es nicht verwunderlich, dass der Verlauf der Hinrunde sehr deprimierend war. Nach vier Niederlagen (0:8 Punkten) folgte ein Sieg, dann wieder nur Niederlagen und somit war man mit 2:18 Punkten Tabellenletzter. Wichtig war, dass zu keinem Zeitpunkt Nicu und sein Team die Köpfe hängen ließen, viel Moral bewiesen und an den 9. Platz und damit an den Klassenerhalt glaubten. In der Rückrunde (ab Januar 2013) kamen dann die Hoffnungsträger Boris Bonhagen und Timo Thomas, die an allen Ecken vermisst wurden, ins Team zurück und damit auch die Wende. Es begann die unheimliche Aufholjagd mit dem Ziel Platz 9 in der Tabelle. Mit fünf Siegen gegen die direkten Konkurrenten im Abstiegskampf standen unsere Jungs auf dem 9. Tabellenplatz, der am letzten Spieltag in eigener Halle gegen BTB „Royals“ Oldenburg nur mit einem Sieg verteidigt werden konnte. Wir hatten es also in eigener Hand, den Klassenerhalt zu erreichen. Im Fernduell stand SG Braunschweig 2, die in Bramsche ebenfalls gewinnen musste, um bei einer eventuellen Niederlage von Hameln in der Liga zu bleiben.

Die Dramatik nahm in der vollbesetzten Sporthalle Einsiedlerbach ihren Lauf. Das

Hamelns größter Vermieter ... über 2.100 Wohnungen ...



HWG Hamelner Wohnungsbau-Gesellschaft mbH
Mertensplatz 1A · 31785 Hameln
Tel. (0 51 51) 93 10-0

Aktuelle Wohnungsangebote unter www.hwg-hameln.de

Team von Nicu ging sehr konzentriert und entschlossen ins Spiel und übernahm sofort die Initiative. Neun Dreier führten zu einer sensationellen 59:30 (!) Pausenführung, während in Bramsche die SG ebenfalls deutlich in Führung lag. Nach der Pause geschah das Unfassbare. Der 28 Punkte Vorsprung schmolz zusammen und die Oldenburger schafften in letzter Sekunde den Ausgleich und es ging in die Verlängerung. Da Braunschweig in Bramsche dem sicheren Sieg entgegen ging, war das Zittern in Hameln riesengroß.

Mit einem Kraftakt gelang unserer Mannschaft ein knapper Sieg 101:98 und somit der Klassenerhalt. Das war unter den gegebenen Umständen ein erfolgreicher Saison-Abschluss!

Nach dem Saisonabschluss nahm die Mannschaft am BBH-Pokal teil und erreichte das Finale, das in Hameln ausgetragen wurde. Auch dieses Spiel war an Spannung kaum zu überbieten. Nach Verlängerung unterlag das Team von Nicu Lassel dem TK Hannover knapp mit 81:83.



Sieg gegen den BTB Oldenburg-Klassenerhalt

Das Team: Michael Albers, Timo Ander, Boris Bonhagen, Jakob Faas, Lars Feuersenger, Zans Grobinsch, Nils Kollmeyer, Stefan Krause, Moritz Loth, Dominic Rudge, Melvin Simmons, Timo Thomas, Hans Wegener und Benno Wunderlich.

Großen Anteil am Klassenerhalt haben unsere Zuschauer, die stets hinter der Mannschaft standen und in der Halle für eine phantastische Atmosphäre sorgten. Um diesen tollen Heimvorteil beneidet uns die ganze Liga und selbst die Schiedsrichter, die aus diesem Grund alle gerne in Hameln Spiele leiten.



Die besten Fans der Liga

2. Herren

Durch den Wegzug mehrerer Spieler in ihre Unistädte entstand eine Lücke, die mit Spielern aus der U16 Spieler gefüllt wurde. Natürlich konnten diese jungen Nachwuchsspieler den Verlust einiger guter Spieler nicht ausgleichen. So musste Trainer Dominic Rudge mit der 2. Herren aus der Bezirksoberliga in die Bezirksliga absteigen.

Das Team: Jan Feuersenger, Mergim Gjuveri, Ronny Denecke, Sven-Thimo Klose, Stefan Krause, Jan Erik Kunze, Martin Lehr, Norman Ley, Minh Pham Ngoc, Dastin Praus, Christian Roehe, Marco Sandvoss, Christoph Schlecker, Lennart Schneider, Kristopher Sochor und Hans Wegener

Damen

Eine sehr schwere Aufgabe hatte die Da-

men, trainiert von Ronny Denecke. Sein Team bestand fast ausschließlich aus Jugendspielerinnen. Sie wurden für die Bezirksliga gemeldet. Da jedoch zu wenige Mannschaften gemeldet wurden, mussten die sehr jungen VfL-Mädchen in der Bezirksoberliga gegen erfahrene Damen-Teams spielen und hatten wenig Chancen Spiele zu gewinnen. Besonders zu erwähnen ist die Tatsache, dass die Mädchen einen sehr guten Zusammenhalt bewiesen und immer bis zum Schluss gekämpft haben! Tolle Moral!

Das Team: Julia Blazekovic, Sina Jasmin Budde, Nicole Doberstein, Ingrid Haase, Fredericke Heine, Ricarda Hellmuth, Lisa-Marie Joas, Mareike Larisch, Monica Molina Silva, Melanie Schlüter, Tabea Schultner, Greta Sewald, Ronja Thiele, Mizgin Uzun und Svenja von der Heide



Ronny Denecke mit der Damenmannschaft 2012/2013

U14

Eine makellose Saison lieferte unsere U14. Ungeschlagen wurden die Jungs von Nicu Lassel und Markus Hübner Bezirksmeister. In souveräner Manier gewannen sie alle ihre Spiele. Lediglich das Hinspiel in Großburgwedel wurde mit 77:66 etwas knapper gewonnen. HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH, Jungs!



Vielen Dank an Co-Trainer Markus Hübner, der Nicu bei den Auswärtsspielen vertrat und die Mannschaft sehr gut coachte. Als Coach hat Markus nie ein Spiel verloren. DANKE Markus!

Das Team: Lennart Hübner, Hendrik Prasuhn, Leo Geese, Nick Simon Handschumacher, Nils Schneider, Silas Schramm, Jannik Voigt, Jonas Wagner, Fergan Ünver und Maurice Müller. Auf dem Bild fehlen Trainer Nicu Lassel und Hinrich Kerstein,

U12

Trainer Norman Ley trat mit seiner Mannschaft in der U14 Liga an, obwohl die meisten seiner Jungs viel jünger waren und wenig Chancen gegen die älteren und größer gewachsenen Gegner hatten.

Das Team: Meikel Böker, Timo Fräger, Jonah Gierke, Christopher Katunda, Regina Katunda, Maximilian Meyer, Eddy Schellenberg, Johann Stege, Simon Wagner und Hendrik Wollenberg.



Timo in seinem letzten Spiel gegen die Royals 2013

Timo Thomas hat den VfL verlassen. Seit der Saison 1999/2000 spielte Timo für den VfL und war Teil der Aufstiegs-mannschaft. in die 2.Regionalliga. Er hat für den VfL Hameln in den 13 Jahren viele Spiele bestritten und war stets ein Garant für viele Punkte und Siege. In seinem letzten Punktspiel für den VfL, es war das letzte Saisonspiel 2012/2013, steuerte er 40 Punkte mit sechs Dreiern zum den-



würdigen Sieg nach Verlängerung gegen die BTB Royals Oldenburg und somit zum

Energie. Kommunikation. Dienstleistung.

Mit viel Engagement und

Energie

für Sport in der Region.

Wir bieten Ihnen Gas, Wasser, Strom, Telekommunikation sowie Hausnotruf- und Park-Service aus einer Hand und sind mit jeder Menge Energie und Engagement persönlich für Sie vor Ort.

**STADTWERKE
HAMELN**
...näher geht's nicht

Kostenlose Hotline: 0800 788 0000 | www.stadtwerke-hameln.de

Klassenerhalt bei. Während der 13 Jahre wurde Timo Kapitän der Mannschaft und entwickelte sich zu einem der besten Spieler und Korbschützen der Liga. Auch in seinem letzten Spiel im VfL-Trikot erzielte Timo im BBH-Pokal-Finale gegen den TK Hannover 32 Punkte und hat sich damit vom Hamelner Publikum verabschiedet.

Dieses Jahr hat er sich entschlossen, für



Moritz Loth und Heinrich Lassel



Robert Bashayani

die Korbjäger Hannover in der 1. Regionalliga auf Körbejagd zu gehen. Er bleibt dem Verein jedoch als Freund, Mitglied und Schiedsrichter erhalten. Wir hoffen, dass er bald wieder im VfL-Dress aufläuft. Wir danken Timo für die geleistete Leistung für den VfL Hameln und wünschen ihm in seinem neuen Verein viel Erfolg und viel Spaß!

Moritz Loth wurde für seine 25-jährige Vereinsmitgliedschaft geehrt

Robert Bashayani ist im Sommer 2013 aus seiner Heimat Syrien nach Hameln gezogen und hat bei uns Basketballern des VfL Hameln Anschluss gefunden. Er spielt für die 1. Herren und ist Trainer der U16/U14. Wir wünschen ihm, dass er sich bei uns wohl fühlt!

Monica Molina Silva ist aus Chile nach Hameln gezogen und ist in den VfL Hameln eingetreten.

Sie hat für unsere Damen gespielt und die U10, unsere Kleinsten, als Trainerin betreut. Leider muss sie uns aus privaten Gründen verlassen. Monika, Danke und alles Gute für die Zukunft!

Schiedsrichterwesen: Mit Timo Thomas, Kristopher Sochor und Hans Wegener haben drei VfL-er die SR-Grundausbildung bestanden und sind schon fleißig dabei, für den VfL zu pfeifen.



Dominic Rudge

mit den super Zuschauern im Rücken sind unsere Jungs schwer zu bezwingen.

Die 2.Herren verbucht bis jetzt drei Siege und eine Niederlage. Die U16 ist nach



Walter Neufeld mit der U12 - 2013/14

Die neue Saison hat bereits angefangen. Die 1.Herren hat laut Spielplan einen sehr schweren Start. Das Team muss die ersten sechs Spiele alle gegen die Titelaspiranten antreten. Die Auswärtsspiele haben wir verloren. Mit Heimsiegen gegen TuS Bramsche und BTB Royals Oldenburg haben wir jedoch für große Überraschungen gesorgt. In der Sporthalle Einsiedlerbach

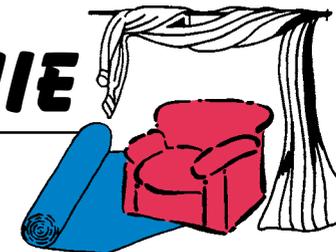
zwei Spielen noch unbesiegt und die U12 wartet nach drei Spielen noch auf den ersten Sieg.

Fröhliche Weihnachten und ein friedliches und gesundes Jahr 2014!

Heinrich Lassel

RAUMHARMONIE

Gardinen · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Polsterei



Brunnenstr. 4 · 31863 Coppenbrügge · Tel. 05156/425
Bahnhofstraße 12 · 31785 Hameln · Tel. 05151/560622

Liebe Freunde des Kampfsports, nun liegt ein trainingsreiches Jahr hinter uns. Somit ist es Zeit Rückblick zu halten. Es wurde geschwitzt, gekämpft und gehandelt was das Zeug hält. Der Spaß kam dabei nie zu kurz. Besonders hervorheben möchte ich an dieser Stelle die besonders gut verlaufene Prüfung zum Blaugurt im Dez. 2012 von Marc Ende. Hier stellte sich die Schwierigkeit, dass mit absolut fremden Partnern geprüft wurde. Dank der guten Vorbereitungsphase war das Ergebnis entsprechend gut. Es ist zu hoffen, dass diesem Beispiel viele folgen werden.

Die Trainingsabende waren durchweg gut besucht. Beruflich bedingte Abgänge



wurden glücklicherweise durch Neuzugänge ausgeglichen. Auch blieb das vergangene Jahr verletzungsfrei.

Inzwischen laufen die Vorbereitungen zu div. Braungurten,

welcher als Vorstufe zum schwarzen Gürtel schon sehr hohe Ansprüche an die Prüflinge stellt. Auf die Ergebnisse sind wir jetzt schon gespannt.

Für das kommende Jahr wünsche ich allen Ju – Jutsukas viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß und Ehrgeiz beim Training.

Matthias Fäcker, Übungsleiter
Tel.: 05151/958891
E-Mail: Matthias.Faecker@t-online.de

Trainingszeiten:	
Montag	20:00 bis 22:00 Uhr Sporth. Klein Berkel, Schulstraße
Donnerstag	20:30 bis 22:00 Uhr Sporth. Basberg-Schule (kleine Sporthalle) Adalbert-Stifter-Weg



Sorgenfrei?

Fragen Sie uns nach der VGH Vorsorgeplanung.

fair versichert
VGH



VGH Vertretung Thomas Greve

Süntelstraße 1a • 31785 Hameln
Tel. 05151 941151 • Fax 05151 941153
www.vgh.de/thomas.greve
thomas.greve@vgh.de



ABTEILUNG TURNEN UND SPIELE

Oberturnwart: Gerhard Schramm, Info: Tel. 051 51 / 224 26
Kinder: Dr. Juri Sokolski, Tel. 051 51 / 95 83 57

TURNEN UND SPIELE

Eltern+Kind	Do	16.30-17.15	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mo	16.00-16.45	Klüttschule
Kleinkind 4-6 J.	Di	16.00-16.45	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mi	15.00-15.45	VfL-Heim
Mäd. ab 6 J.	Di	14.30-15.45	Basbergschule
Mädchen 6-8 J.	Mo	18.00-19.30	Hohes Feld
Jung./Mäd.ab 8 J.	Mi	16.00-16.45	Basbergschule
Jungen 8-12 J.	Fr	15.00-16.30	Klein Berkel
Jungen ab 6 J.	Di	17.00-17.45	Basbergschule
Frauen		täglich, siehe Gymnastik	

GERÄTTURNEN

Info: Sigrid Heier Telefon 051 51 / 6 24 78

Vorbereitung-Gerätturnen

Mädchen ab 5 J.	Mo	16.45-18.00	Schillergymn./alt
	Do	17.00-18.15	Schillergymn./alt

Gerätturnen

Mädchen ab 6 J.	Mo	16.45-19.45	Schillergymn./alt
Mädchen ab 6 J.	Do	17.00-20.00	Schillergymn./alt
Mädchen ab 6 J.	Sa	15.30-19.00	Schillergymn./alt
Mädchen 6-13 J.	Mo	16.45-19.30	Klüttschule
Mädchen ab 10 J.	Fr	16.50-20.00	Schillergymn./alt
Mäd.ab10J./Männer	Mi	17.00-20.00	Schillergymn./alt

NEUE GRUPPE

Sport aus der Manege

von 8 bis 99 Jahre Fr 19.30-21.00 Wangelist

Info: Kerstin Hartje Tel. 0171-2382520

TRAMPOLIN TURNEN

Info: Wiebke Schramm Telefon 051 51 / 2 24 36

Wettkampfttraining	Mo	17.30-19.30	Halle Königstraße
Kinder ab 7 J.	Do	16.00-17.30	Halle Königstraße
Jugend ab 13 J.	Do	17.30-19.00	Halle Königstraße
Nach Absprache	Sa.	13.00-15.00	Halle Königstraße

PARKOUR

Info: Sigrid Heier Telefon 051 51 / 6 24 78

Jugendl./			
Erwachsene	Do	19.00-22.00	Schillergymn./alt
	Fr	20.00-21.30	Schillergymn./alt
	So	16.00-20.00	Schillergymn./alt

FUNKTIONSTRAINING+REHASPORT (mit ärztl. Verordnung)

Info: Tel.: 924333 Di 16.45-17.15 + Do 10.00-11.30 Uhr

Fördersport für Kinder ab 6 J.

Spiele/Kondition	Mo	16.30-17.30	Halle Königstraße
+mehr	Do	16.30-17.30	Halle Königstraße

Rehasport/Funktionstr. bei Wirbelsäulenerkrankungen:

Funktionstraining	Mo	09.15-10.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mo	16.45-17.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Di	09.10-09.55	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Di	17.30-18.15	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	09.00-09.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Mi	11.00-11.45	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mi	16.15-17.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	17.45-18.30	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do	16.30-17.20	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Fr	17.30-18.15	Heim/Therapieraum

Ambulante Herzgruppe (mit ärztl. Verordnung)

Info: G. Schramm/Tel.: 22436

	Mo	18.00-19.00	Schillergymn./neu
			2x Übungsgruppe/1x Trainingsgruppe
	Mo	19.00-20.00	Schillergymn./neu
			1x Übungs-,Trainings- und Leistungsgr.
Neue Teilnehmer bitte nur	Di	17.45-18.45	Uhr!
	Neu: Di	17:45-18:45	Uhr Papenschule

Diabetes-Aktiv-Gruppe (mit ärztl. Verordnung o. Vereinsbeitritt)

Info: siehe oben

	Do	18.00-19.00	VfL-Heim Gym.raum
--	----	-------------	-------------------

THERAPIE + FITNESSRAUM Muskelaufbau+ Ausdauertraining

Info: Tel.: 924333

Mitglieder: Zehnerkarte: 20,- €/ Dreißigerkarte:50,- €
Nichtmitglieder: Zehnerkarte: 55,- €/ inkl. Betreuung

Öffnungszeiten:	Mo	10.20-11.20	VfL Heim/UG
	Mo	18.00-20.00	VfL Heim/UG
	Di	18.00-20.00	VfL Heim/UG
	Mi	09.45-11.00	VfL Heim/UG
	Mi	18.30-19.35	ab 18.15h Kardior.
	Do	09.00-11.00	VfL Heim/UG
	Do	16.30-17.30	VfL Heim/UG
	Do	19.00-20.00	VfL Heim/UG
	Fr	09.15-10.15	VfL Heim/UG
	Fr	18.15-19.30	ab 18h Kardioraum
Jugd. ab 14 Jahre	Mi	17.00-17.45	VfL Heim/UG

VORBEUGENDE WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Info: Tel.: 924333	Di 16.45-17.15 + Do 10.00-11.30 Uhr	
Männer+Frauen	Mo 10.15 - 11.15	VfL-Heim
Frauen	Di 10.00 - 11.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 08.50 - 09.50	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 09.55 - 10.55	VfL-Heim
Männer+Frauen	Do 09.00 - 10.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 17.15 - 18.15	VfL-Heim
Männer+Frauen	Fr 19.30 - 20.30	VfL-Heim

GYMNASTIK UND SPIELE FÜR ÄLTERE

Info: Gabriele Müller	Telefon 05151/26375
Frauen ab 50 J.	Mo 09.00 - 10.00 Klein Berkel
Frauen ab 60 J.	Do 15.30 - 16.45 VfL-Heim

GYMNASTIK ALLGEMEIN

Info: Gabriele Müller	Telefon 05151/26375
Frauen und Jug.	Mo. 19.30 - 20.45 Hohes Feld
	Mo. 19.30 - 20.30 Klütschule
	Di. 19.00 - 20.00 VfL-Heim
Erwachsene (40plus)	Do. 20.00 - 21.00 Schillergymn./alt

GYMNASTIK MOLLIG + MOBIL

Info: Gabriele Müller	Telefon 05151/26375
Frauen	Do 16.50 - 17.55 VfL-Heim

KONDITIONSGYMNASTIK / AEROBIC / BODYSTYLING

Info: Gabriele Müller	Telefon 05151/26375
Konditionsgymnastik:	
Männer, Frauen und Jugendliche	Mo 20.10-21.40 Schillergymn.neu
Aerobic	Mo 20.00-21.00 Basbergschule
Bodystyling	Fr 18.20-19.20 VfL-Heim
Step-Aerobic	Fr 17.20-18.20 VfL-Heim

JEDERMANN SPORTABZEICHEN

Info: Werner Berlips	Telefon 05151/88621
Abnahme+Training Sommer	
	Mi 17.00-20.00 Sportplatz Nord
Training	Mi 20.00-22.00 Schillergymn./alt

TRIVITAL

Info: Tel.: 924333	
Jedermann (Männer+Frauen)	Di 16.45-17.15 Fitnesstraining in der Halle
	Do 20.00-22.00 Einsiedlerbach

JUDO

Info: Johannes Meinzold	Tel. 0151-22192101
Anfänger 7-10 Jahre	
	Mo 16.30-18.00 Basbergschule
	Fr 17.00-18.30 Basbergschule
Anfänger 10-14 Jahre	
	Do. 17.30-19.00 Basbergschule
Anfänger ab 14 Jahre	
	Do. 19.00-20.30 Basbergschule
Jugendliche u. Erwachsene	
	Do 19.00-20.30 Basbergschule
	Fr 18.30-20.00 Basbergschule
Freies Training u. Wettkampfttraining/ ab 12 Jahre	
nach Absprache	Sa 10.00-14.00 Basbergschule

JU-JUTSU

Info: Matthias Fäcker	Tel. 05151/958891
ab 15 Jahre	Mo 20.00-22.00 Halle Klein Berkel
	Do 20.30-22.00 Basbergschule

YOGA

Info: Christa Corinth	Telefon 05151/208837
Männer+Frauen	Di 18.30-19.45 Basbergschule
	Di 20.00-21.15 Basbergschule

WANDERN

Info: Werner Günther	Tel. 05151/3547
Für Jedermann	jeden 3. Sonntag im Monat
Treffpunkt	VfL-Parkplatz
	09.30 Uhr Sommer
	10.00 Uhr Winter

LEICHTATHLETIK

Info: Anton Ruscheinsky	Tel. 05151/61717
Wintertraining (nach den Herbstferien bis Osterferien)	
6 bis 11 Jahre	Mo 17.00-18.30 Vikt.-Luise-Gymn.
alle Jahrgänge	Do 16.30-18.30 Rattenfängerhalle
Jugendl. ab 12 Jahre	Mo 18.00-19.30 Weserbergl.stadion
	Di 17.00-18.30 Weserbergl.stadion
	Do 16.30-18.30 Rattenfängerhalle
Waldlauf/jedes Alter	Sa 14.00-15.30 Finkenborn/Schulh.
Sommertraining (nach den Osterferien bis Herbstferien)	
Ki. (6-12 Jahre)	Di 16.00-18.00 Weserbergl.stadion
	Do 16.00-18.00 Weserbergl.stadion
ab 13 Jahre bis Senioren	
	Mo 17.00-19.00 Weserbergl.stadion
	Di 17.00-19.00 Weserbergl.stadion
	Do 17.00-19.00 Weserbergl.stadion

TISCHTENNIS

Info: Reinhard Fritsche	Telefon 05151/42274
Erwachsene	
Männer + Frauen	Di 19.00-22.00 Schillergymn.neu
	Fr 19.00-22.00 Schillergymn.neu
Schüler	
Jungen + Mädchen	Di 17.00-19.00 Schillergymn.neu
	Fr 17.00-19.00 Schillergymn.neu

BADMINTON

Info.: Jörg Blumenthal	05151/820950
badminton@vfl-hamel.de	
Erwachsene	
Männer+Frauen	Di 19.30-22.00 Einsiedlerbach
	Do 20.00-22.00 Einsiedlerbach
Jugend (ab 14 Jahre)	
Jungen+Mädchen	
	Di 18.10-20.00 Einsiedlerbach
	Do 18.30-20.00 Einsiedlerbach
Schüler (bis 13 Jahre)	
Jungen+Mädchen	Di 17.00-18.30 Einsiedlerbach
	Do 17.00-18.30 Einsiedlerbach
Jedermann	Di 20.00-22.00 Einsiedlerbach

BASKETBALL

Info: Heinrich Lassel	Telefon 05151/29263
Fax: 05151/924790,	E-Mail: heinrich.lassel@t-online.de
Erwachsene	
1. Herren	Mo 18.00-20.00 Einsiedlerbach
	Mi 18.00-20.00 Einsiedlerbach
	Fr 18.00-20.00 Einsiedlerbach
2. Herren	Mo 20.00-22.00 Einsiedlerbach
	Fr 20.00-22.00 Einsiedlerbach
3. Herren	Mi 20.00-22.00 Einsiedlerbach
Jugend	
U20 Jungen (18-20 Jahre)	
	Mo 20.00-22.00 Einsiedlerbach
	Fr 20.00-22.00 Einsiedlerbach
U18 Jungen (16-18 Jahre)	
	Mo 20.00-22.00 Einsiedlerbach
	Fr 20.00-22.00 Einsiedlerbach
U16 Jungen (14-16 Jahre)	
	Mo 16.00-18.00 Einsiedlerbach
	Mi 16.00-18.00 Einsiedlerbach
U14 Jungen (13-14 Jahre)	
	Mo 16.00-18.00 Einsiedlerbach
	Mi 16.00-18.00 Einsiedlerbach
U12 Jungen (11-12 Jahre)	
	Mo 16.00-18.00 Einsiedlerbach
	Fr 16.00-18.00 Einsiedlerbach
Damen/weibl. Jugend	
	Do. 18.00-20.00 Einsiedlerbach
Übungsplan für allgemeine Gruppen:	
Jung.+Mädch. (7-10 Jahre)	
	Do 16.00-18.00 Einsiedlerbach
Jedermanngruppe Frauen+Männer	
	Fr 20.00-22.00 Einsiedlerbach

VOLLEYBALL

Info: Volker Heinemeyer Tel. 05151/25887
oder www.volleyball-in-hameln.de

Hobby 1	Mo	18.30-20.00	Basbergschule
Hobby 2	Di	18.00-20.00	Klüttschule
Hobby 3	Mi	20.00-22.00	Einsiedlerbach
Hobby 4	Do	20.15-22.00	Klüttschule

Beach-Volleyball So 11.00-14.00 VfL-Platz

Im Sommer (Mai bis September) für alle Gruppen Trainingszeiten auf der vereinseigenen Beach-Volleyballanlage nach Vereinbarung!

HANDBALL

Info: Manfred Herzog Tel. 05151/877

Erwachsene

1. Herren	Mo	20.00-22.00	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30-20.00	Halle Afferde
	Do	20.00-22.00	Halle Afferde
2. Herren	Di	18.00-19.30	Halle Königstraße
	Fr	20.00-21.30	Hohes Feld
3. Herren	Di	20.00-22.00	Rattenfängerhalle
4. Herren	Do	18.30-20.00	Rattenfängerhalle
Damen	Di	19.30-22.00	Halle Königstraße

Jugend:

männliche A1(17-18 J.)

A-Jgd.	Mo	18.15-20.00	Rattenfängerhalle
	Di	18.30-20.00	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30-20.00	Schillergymn./neu
	Do	20.00-21.30	Rattenfängerhalle

männliche

B-Jgd. (15-16 J.)	Mo	18.15-20.00	Rattenfängerhalle
	Mi	18.15-20.00	Rattenfängerhalle
	Fr	16.30-18.00	Vikt.-Luise-Schule

männliche

C-Jgd. (13-14 J.)	Di	18.00-19.30	Klein Berkel
	Mi	16.30-18.00	Halle Papenstr.
	Do	16.30-18.00	Halle West
	Fr	15.30-16.45	Vikt.-Luise-Schule

männliche D1+2 (11-12 J.)

Mi	15.45-17.30	Halle Königstraße
Do	15.45-17.00	Halle West

Schiller AG Fr 13.30-15.15 Schillergymn./neu

männliche E 1+2 (9-10 J.)	Di	14.30-16.00	Hohes Feld
	Do	14.30-16.10	Basbergschule
	Mi	14.45-15.50	Basbergschule

Minis (6-8 J.)

Becker, Dirk	Handball	Lassel, Nicu	Basketball
Blumenthal, Jörg	Badminton	Ley, Norman	Basketball
Blumenthal, Hanna	Badminton	Mc Hugh, Inna	Gymnastik, Aerobic
Braun, Matthias	Handball		Gerätturnen
Cassébaum, Sven	Gesundheitssport	Meinzold, Johannes	Judo
Corinth, Christa	Yoga	Meyer, Rolf	Tischtennis
Denecke, Ronny	Basketball	Nipperdey, Daniel	Parkour
Dimtscheva, Julietta	Gymnastik	Petersen, Uwe	Handball, Ki.-Turnen,
Dörbaum, Frank	Volleyball		Gesundheitssport
Engelhard, Christoph	Tischtennis	Plangemann, Werner	Basketball
Fäcker, Matthias	Ju Jutsu	Queren, Sebastian	Handball
Fritsche, Reinhard	Tischtennis	Rasokat, Jasper	Parkour
Glatz, Oliver	Handball	Riechert, Hans-Dieter	Gymnastik
Golberg, Felix	Tischtennis	Ruscheinsky, Anton	Leichtathletik
Goosens, Uwe	Handball	Schramm, Gerhard	Gesundh.sport
Heier, Sigrid	Kunstturnen	Schramm, Wiebke	Trampolinturnen
Heinemeyer, Volker	Volleyball	Schulz, Maik	Handball
Henke, Jannik	Handball	Schulz, Ralf	Handball
Herzog, Manfred	Handball	Schwörer, Roland	Handball
Herzog, Sven	Handball	Sterenberg, Dennis	Handball
Höltje, Torben	Handball	Sokolski, Maria	Gymnastik, Gerätturnen
Koltscynski, Lars	Handball	Sokolski, Dr. Juri	Kinderturnen
Koss, Sönke	Handball		Judo, Gesundheitssport
König, Axel	Gesundh.,sport	Stöcker, Lara	Trampolinturnen
König, Brigitte	Gymnastik	Strohmeyer, Timo	Trampolinturnen
Lassel, Heinrich	Basketball	Wellhausen Christin	Badminton
Lassel, Margret	Gesundh.-Gymnast	Wolff, Jana	Ki-Gerätturnen

Anschrift

VfL Hameln von 1849 e. V.

Fahlte 4-6
31787 Hameln

Telefon 05151/924333
Fax 05151/208898
1. Vorsitzender Udo Wolten
Telefon 05151/815893

Geschäftszeiten Di 16.45 – 17.15 Uhr
Do 10.00 – 11.30 Uhr
17.30 – 19.00 Uhr

E-Mail info@vfl-hameln.de
Internet www.vfl-hameln.de

Stadtsparkasse Hameln
Konto 4 001 327 BLZ 254 500 01

Die 1. Herren beendete in der Oberliga Niedersachsen eine bis zur letzten Spielminute spannende Saison als Vierter mit 2 Punkten Rückstand hinter drei punktgleichen Teams. Zahlreiche Zuschauer fanden den Weg in die neue Spielstätte in Afferde und sahen mitreißende Begegnungen. In der gesamten Saison wurde dort kein Spiel verloren.



Team-Timeout: Anweisungen des Trainers



Dank an die Fans nach dem Spiel



2. Herren Meister Regionsliga

Der Start in die Saison 2013/2014 ist leider getrübt durch mehrere Verletzungen. Die Mannschaft befindet sich aber dennoch in der Spitzengruppe der Oberliga.

Die 2. Herren marschierte souverän durch die Regionsliga. Bereits 4 Spieltage vor Saisonende sicherte sich die Mannschaft den Meistertitel und schaffte den sofortigen Wiederaufstieg.

Zur neuen Saison wurde die Mannschaft stark verjüngt und spielt in der Regionsoberliga verstärkt mit Spielern der 1. Herren und der A – Jugend Bundesliga.

Die 3. Herren erreichte in der Regionsliga den 8. Platz. Mit einem doch sehr kleinen Kader konnte ein besseres Abschneiden nicht realisiert werden.

Eine 4. Herren wird es auch wieder in der in der neuen Saison 2013 – 2014 geben, diese spielt dann ebenfalls in der Regionsliga.

Die Damen belegten am Ende der Saison in der Regionsliga Platz 7. Die Trainingsmoral stimmt, die junge Mannschaft will sich auf jeden Fall steigern.

Herzlichen Dank an alle Trainer sowie Betreuer und sonstige Helfer und viel Erfolg für die neue Saison.

Detlef Henke
Seniorenspielwart

Auch diesmal gibt es aus der Handball-Jugendabteilung einiges zu berichten:

Unsere männliche A1- Jugend von Trainer Dennis Sterenberg belegte zum Saisonabschluss den 2. Tabellenplatz in der Oberliga Niedersachsen.

Somit hatten sie die Möglichkeit an der Relegation zur Jugendhandballbundesliga teilzunehmen.

Nach langen Gesprächen mit der Mannschaft, Eltern und allen Verantwortlichen kam man zu dem Entschluss dieses „Abenteuer Bundesliga“ zu wagen.

Dann begann im Sommer 2013 das Sommermärchen. Die Jungs der ml. A bekamen mit Michael Thierauf einen erfahrenen Trainer und die anstrengende Relegation wurde über 3 Runden in Soltau, Burgdorf und Baunatal bis zum erfolgreichen Ende durchgeführt.

Dann kam endlich die erlösende Antwort vom DHB Ressort Jugend:

Der VfL Hameln spielt in der Saison 2013/14 in der JBLH Staffel Ost.

Nun lief auch die Suche nach Sponsoren erfolgreich an. Es schlossen sich auch noch 2 Spieler aus Lemgo dem VfL an und die Vorbereitung auf die Saison begann. Viele Spiele und Turniere brachten den letzten Schliff für die Mannschaft um Trainer Michael Thierauf.

Leider wartet die Mannschaft immer noch auf die ersten Punkte in der Saison, aber mit den Reinickendorfer Füchsen und dem SC Magdeburg sind auch der amtierende deutsche Meister und Vizemeister in der Staffel vom VfL Hameln.

Der erste Sieg kann nicht mehr weit sein. **„kämpfen Jungs!“**



o. v. L.: Georg Brendler, Aaron Rojczyk, Christopher Brünger, Sebastian Maczka, Tim Otto, Janis Dohme
m. v. L.: Betreuer Rolf Lange, Sören Meyer, Noah Pais Cardoso, Jan Ringe, Timo Dettmering, Maik Taylor, Joshua Emmel, Arnold Neitz, Trainer Michael Thierauf
u. v. L.: Daniel Maczka, Tim Jürgens, Yannick Rüter, Jannis Larisch, André Brodhage, Adnan Jasarevic

Die männliche A 2 von Trainer Ralf Schulte wurde 6. in der Regionsoberliga und für die neue Saison wurde keine 2. Mannschaft gemeldet. Die Jungs spielen jetzt schon in den Herrenmannschaften.

Auch für die männliche B 1 von Trainer Matthias Braun verlief die Saison sehr gut. Am Ende der Saison waren sie Zweiter der Oberliga Niedersachsen und waren direkt für die Vorrunde zur Oberliga qualifiziert. Der Verbleib in der Oberliga wurde im letzten Spiel der Vorrunde doch noch gesichert.



Die männliche B 2 von Trainer Matthias Braun wurde Staffelsieger in der Regionsoberliga und belegte bei den Regionsmeisterschaften dann den Platz 3. Auch hier wurde für die neue Saison keine Mannschaft gemeldet, da nicht ausreichend Spieler zur Verfügung standen.

Unsere männliche C1- Jugend mit Trainer Roland Schwörer wurde 4. in der Landesliga und schaffte somit den direkten Verbleib in der Landesliga.

Der Start in die neue Saison lief bisher sehr erfolgreich.



Nun zur männlichen D 1- Jugend. Sie wurde überlegen Meister in der Regionsoberliga und belegte bei den Regionsmeisterschaften Platz 1. Trainer ist Roland Schwörer.

Die D 2 wurde mit Trainer Jannik Henke 6. in der Regionsoberliga.

Die beiden E- Jugendmannschaften werden beide von Trainer Uwe Petersen trainiert. Die 1. Mannschaft wurde, wie schon die letzten Jahre überlegen und unge-

schlagen Staffelsieger. Die 2. Mannschaft belegte Platz 5.



Die weiblichen Mannschaften belegten in der abgelaufenen Saison folgende Plätze: Die wbl. B - Jugend wurde in der Oberliga Niedersachsen fünfter, die weibliche C- Jugend belegte Platz 4 in der Landesliga. Leider war es uns nicht möglich den Mädels beim VfL in der neuen Saison in der jeweiligen Altersklasse eine spielfähige Mannschaft zu stellen.

Somit wurden frühzeitig Gespräche mit dem MTV Rohrsen und den Mädchen geführt, um die Weichen in Richtung Konzentration des weiblichen Handballs dorthin zu stellen.

Das wurde dann auch wie geplant durchgeführt. Die weibliche B-Jugend hat den Verbleib in der Oberliga Niedersachsen erreicht.

Mein Dank gilt allen Trainerinnen, Trainern, Spielerinnen, Spielern, Betreuerinnen, Betreuern und allen weiteren ehrenamtlichen Helfern.

Einsatz für Fairness im Sport



Ich wünsche allen Gesundheit und weiterhin sportlichen Erfolg.

Bernd Schneider
Jugendwart

Apotheke am Thiewall

Inh. Apotheker H. Hofeditz



Thiewall 9
31785 Hameln

Telefon 0 51 51 / 2 68 46
Telefax 0 51 51 / 2 89 97

Unsere Serviceleistungen

- Kostenfreie Medikamentenzustellung im Umkreis von 15 km
- Kostenlose Parkplätze im Innenhof
Zufahrt vom Parkstreifen der Erichstraße
- Blutdruckmessung mit Ausdruck Ihrer Werte (Schutzgebühr 1,- €)
- Kostenlose Homöopathieberatung mit EDV-Ausdruck

Durchgehend geöffnet:

Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Mi. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Ohne Schiris geht es nicht!“ – Dieser alte Slogan gilt nach wie vor!

Obwohl unsere Sportskameraden mit der Trillerpfeife es nie allen Recht machen können und fast jede Entscheidung von „Fachleuten“ auf den Rängen kommentiert wird, leiten folgende Schiedsrichter die dem VfL auferlegten Begegnungen der Senioren- und Jugendmannschaften in den unterschiedlichsten Klassen.

An der Pfeife sind folgende Schiedsrichter tätig:

Name	Vorname
Begemann	Hendrik
Bergner	Sina
Braun	Matthias
Brünger	Christoph
Bund	Frederik
Burhenne	Dubravka
Eberhardt	Detlef
Flasche	Rolf
Henke	Detlef
Herzog	Manfred
Herzog	Sven
Jürgens	Tim

Name	Vorname
Krüger	Marcel
Lange	Marcus
Meyer	Christian
Purucker	Ralf
Raapke	Richard
Rösemann	Ralf
Schulz	Maik
Specht	Ann-Cathrin
Symann	Ralf Eckard
Taylor	Maik
Wessels	Ludger
Zahn	Heinz Dieter

Pro spielende Mannschaft müssen 1,5 Schiedsrichter gemeldet werden (ausgenommen sind die Jugendmannschaften der Altersklassen D, E und Minis).

Diese 25 Schiedsrichter reichen für diese Saison aus. Da sich der Kader für die Spielzeit 2014 - 2015 altersbedingt und aus beruflichen Gründen weiter dezimieren wird werden immer wieder neue Schiedsrichter benötigt. Schiedsrichter können Personen zwischen 16 und 70 Jahren sein, egal ob aktive Spieler, ehemalige Spieler oder Elternteile.

Erstmals fand in der Saison 2012/2013 seit langem wieder eine Weihnachtsfeier und eine Saisonabschlussfeier mit den Schiedsrichtern statt, wobei der Spaß nicht zu kurz kam.

Ein weiteres Highlight in diesem Jahr war, das ein weibliches Schiedsrichtergespann Bergner/Specht den Aufstieg in die Jugendbundesliga geschafft hat. Die beiden sind auf einem gutem Wege.

Viel Erfolg dabei.

Ann-Cathrin Specht
Schiedsrichterwartin
Handy: 0157/ 39493874

www.fahrzeug-center.com
Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
Meisterwerkstatt *Alle Fabrikate*
Karosserie- und Unfallinstandsetzung
Zubehör, Reifen- und Scheibenservice
Fahrzeug-Center
 Janke, Inh. Jörn Tacke Hameln 05151-925003
 Wilhelm-Lampe-Straße 1 * 31787 Hameln * Fahrzeug.Center@googlemail.com

Eine Ära geht zu Ende! Der Handball – Ordnungsdienst.

Mit der Handball – Abteilungsversammlung im Mai 2013 ging ein jahrzehntelanges Kapitel in der Handballabteilung zu Ende. Der Ordnungsdienst, geführt als eigenständige Gruppe, wurde offiziell aufgelöst. Vor Jahrzehnten, aufgrund neuer Bestimmungen des DHB, in der Ur-Ur-Oberliga von Gerd Fricke gegründet, hat dieser freiwillige, verantwortungsvolle Dienst alle Höhen und Tiefen des VfL-Handballs durchlebt und stets sicher und unauffällig durch alle Klassen geführt.

Leider hatten sich in den vergangenen Jahren, trotz allen Werbens und Mahnens, keine neuen Mitstreiter für diese wichtige Aufgabe gefunden. Der noch bestehende Kern trägt zudem die Last der Abteilung auf seinen Schultern. (Abteilungsleiter, Spielwart, Kassenwart, Schiedsrichter; um nur einige Ehrenämter zu nennen.)

Nun liegt die Verantwortung der Aufsicht und Organisation in der Halle bei der jeweiligen Mannschaft. Natürlich werden sie weiterhin von den „ehemaligen,“ Ordnungsdienstlern unterstützt. Daher möchte ich mich an dieser Stelle bei allen freiwilligen Helfern für ihren Einsatz und ihre Zuverlässigkeit bedanken:

Organisation: Manfred Ortmann und die 4.Herren

Verkauf: Roswitha Gärtner, Regina Drechsler u. Karin Rösemann

Kasse: Renate Friedemann und Ulrich Ringe

Freiwilliger Ordnungsdienst: Detlef Henke, Manfred Herzog, Wolfgang Lutter, Bärbel Rosenthal, Walter Gärtner und Ralf Rösemann

Mit sportlichen Grüßen
Ralf Rösemann

Mit uns sind Sie auf der richtigen Bahn!



radio schulz
Elektrogeräte · Elektroinstallation

www.radio-schulz.de

Hildesheimer Straße 3-3a · 31789 Hameln

☎ 05151/1 5055

War das eine spannende Saison! Fast die gesamte Spielzeit über hatte unsere 1. Mannschaft in der Bezirksklasse einen Punkt hinter MTV Harsum auf dem 2. Platz gelegen und ziemlich früh war klar: am letzten Spieltag würde es in Alfeld gegen Harsum zum Showdown kommen, bei dem der VfL – um Meister zu werden – aus dem Unentschieden im Hinspiel nun einen Sieg machen musste. Obwohl zwei Leistungsträger beim Endspiel passen mussten, obwohl unser Briefträger bis einhalb Stunden vor Spielbeginn die Post so schnell wie noch nie in die Briefkästen werfen musste und obwohl gerade bei den erfahrenen Spielern sich auf Grund des großen Ziels reichlich Nervosität einstellte – der Favorit wurde 5:3 bezwungen! Meisterschaft und seit vielen Jahren mal wieder die Zugehörigkeit zur Bezirksliga, wurden unter großem Jubel gesichert.



Antonia Soia beim Doppeltraining

Auch die Teilnahme von Badminton-VfLern an großen internationalen Turnieren hat es viele Jahre nicht mehr gegeben: Über Ostern war das verschneite Berlin für die

VfLer Christin Wellhausen, Ruben Thiedke und Hanna und Moritz Blumenthal eine Reise wert. Sie nahmen am Victor Junior Cup teil und trafen dort auf Spieler aus ganz Europa, insbesondere auch auf die mit mehreren Bussen angereisten leistungsstarken Dänen. Victor Junior Cup bedeutete:

- ein Turnier mit fast 600 Teilnehmern im riesigen Max-Schmeling-Hallenkomplex;
- ein Turnier mit jeder Menge Badminton über 3 Tage und – auf Grund gelungener Turnierplanung – trotzdem Zeit für mehrmalige Berlin-Erkundungen.

Neben den sportlichen Eindrücken wird sicher auch die gemeinsame Unterkunft zusammen mit anderen Teilnehmern aus Niedersachsen in Berlin Weißensee in lebhafter Erinnerung bleiben: eine Garage wurde als Zimmer vermietet, das gemeinsame Frühstück – sehr liebevoll zubereitet und reichhaltig – fand in einem Lagerhallen ähnlichen Raum bei gefühlten -5°C statt, Umstände, die Hamelner Badminton-Spieler eher selten erleben.

Die besten Ergebnisse erzielten Ruben und Moritz mit der Silbermedaille im Doppel U19B, Ruben mit Partnerin aus Hohnhorst als Dritte im Mixed U19B und als Fünfter im Einzel U19B. Hanna konnte sich im Einzel U17A über 2 Siege gegen Däninnen freuen. Aufgrund ihrer Auftaktniederlage war nach der Gruppenphase als Gruppenzweite für sie allerdings Schluss.

Zwei Turniere, wenn auch in deutlich kleinerem Rahmen, haben wir dieses Jahr wieder selbst ausgerichtet: Die Erwachsenen-Kreismeisterschaften der Kreise Hameln-Pyrmont und Schaumburg und die Jugendkreismeisterschaften.



Daniel Skupin und Luis Lefers – JKM2013

Bei den Jugendkreismeisterschaften kam es zu zwei VfL-internen Finals, die beide hochspannend waren, da äußerst knapp sämtliche Sätze jeweils in der Verlängerung entschieden wurden: im JE U17 siegte Daniel Skupin gegen Luis Lefers und im JE U13 siegte Aaron Hubrich ge-

gen Lennard Füchtenhans. Im JE U15 konnte Leon von der Heide gewinnen, Dritter wurde Pascal Romahn. Im JE U19 wurde Nils Mestmäcker Zweiter, Christopher Tolksdorf Vierter. Und unser „Küken“ Lena Pujjula Buhl gewann ihren Pokal in ME U11 ohne Gegnerinnen, zeigte trotz zweier Niederlagen gegen U11er Jungs aber ihr großes Talent.

Klapp tafeln hat niemand so häufig und mit so viel Freude bedient wie Lena.



Lena Pujjula Buhl – JKM – 2013

Volker Semper

Meisterbetrieb der Maler- und Lackiererinnung

Hameln · Aubuschweg 4 · Tel. (051 51) 95 69 11 · www.maler-semper.de

Malerbetrieb

**Vielseitigkeit in der Gestaltung
im Wohn- und Arbeitsbereich – durch unseren
modernen Qualitätsbetrieb des Malerhandwerks
zuverlässig – leistungsstark.**

Gut, dass bei typischem Badminton Turnierwetter – ca. 30°C und strahlendem Sonnenschein – Eis und Pizza zur gemeinsamen Stärkung direkt in die Halle geliefert wurden.

Bei den Kreismeisterschaften HM+SHG der Erwachsenen freuten wir uns darüber, dass viele Vereine der beiden Kreisfachverbände Spieler nach Hameln entsendet hatten und so viele spannende Konkurrenzen ausgetragen werden konnten. Die von uns eingerichtete Cafeteria wurde gern besucht.

An guten Ergebnissen sind zu nennen: Ruben Sieger im Einzel D, Alexandra Pazidis 2. Platz Einzel E, Christin 2. Platz Einzel C, Ruben u. Moritz 2. Platz Doppel C, Moritz Einzel C 3. Platz.

Weitere Turnierergebnisse:
Landesmeisterschaft: Ruben und Moritz 5. Platz im Doppel U19

Eulencup Peine: Christin Wellhausen (mit Partnerin von anderem Verein) sowie Ruben und Moritz brachten jeweils für ihre Siege im Doppel C eine Holz-Eule als Trophäe mit.

Nordheide Cup: Moritz und Christin 2. Platz Mixed B, Ruben und Moritz 2. Platz Doppel B, Christin (Partnerin von anderem Verein) 3. Platz im Doppel B

Mannschafts-Ergebnisse
Saison 2012/13

1. Mannschaft: 1. Platz in der Bezirksklasse Süd (Reihenfolge wie Bild v.l. Markus Felgenhauer, Ralf Eisenhauer, Julia Kusch, Ralf Kallmeier, Ute Höger, Moritz Blumenthal, Christin Wellhausen und Ruben Thiedke.)



1. Mannschaft

2. Mannschaft: 8. Platz in der Kreisliga – Abstieg - (Karola Mettner, Carola Grosser, Jennifer Peussner, Jörg Blumenthal, Christian Kammel, Edmund Neumann, Endrik Meyer, Marc Temme, Markus Felgenhauer)

Schülermannschaft U 13: toller 3. Platz in der Kreisliga Hannover (Malte Steingrobe, Aaron Hubrich, Lennard Füchtenhans, Hanno Martens, Lennard von der Heide)

Jugendmannschaft U19: ebenfalls toller 2. Platz in der Kreisliga Hannover (Max Bicker, Florian Wilkesmann, Timo Weege, Marc-André Kasten, Daniel Skupin)

Aktuell sind alle Mannschaften mit guten Ergebnissen in die neue Saison gestartet.

Wie in den letzten Jahren, so lade ich auch in diesem Jahr wieder alle jugendlichen und erwachsenen Badminton-Spieler -die ab 18:30 Uhr oder später Training

haben- herzlich ein, am 17.12.2013 an unserem traditionellen Fun-Schleifchen-Weihnachts-Turnier teilzunehmen.

Vielen Dank Christin Wellhausen, Hanna Blumenthal und Moritz Blumenthal für ihre Arbeit als Übungsleiter in den Jugendgruppen, Ute Höger für die Führung der Kasse.

Ein besonderer Dank geht an Marc Temme, der immer wieder ein Auge für Leute hat, die eventuell mal länger auf der Bank auf Partner zum Spielen warten.

Ich wünsche allen Lesern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2014.

Jörg Blumenthal
Tel.: 05151/820950
badminton@vfl-hameln.de



Schüler beim JugendTraining mit Christin-Wellhausen

Mit unserem Angebot bekommen die Kinder viel Spaß an der Bewegung und entdecken für sich die fantasiereiche Turn-und-Spiel-Welt. Alle Gruppen sind jederzeit für Neuankömmlinge zugänglich und wir freuen uns über Zuwachs des vergehenden Jahres.

Eltern-Kindturnen: Was kann Kleinkinder mehr begeistern, als ihrem natürlichen Bewegungsdrang zu folgen? Sie wollen laufen, klettern, rollen und rutschen. Im Purzelturnen versuchen die Kinder mit der Mami/dem Papi oder auch der Oma/dem Opa gemeinsam die Kinderwelt zu erforschen. Aufgebaute Turngeräte animieren dazu, sich sofort damit zu beschäftigen, kleine Bewegungsaufgaben, die dem Leistungsvermögen entsprechen, zu bewältigen, sowie über die Selbsterfahrung kleine Bewegungs- und Erfolgserlebnisse zu entwickeln. Es wird zudem die intensive Beziehung zwischen Eltern oder Großeltern und Kindern gefördert, wobei die Eltern aktiv an den Spiel und Bewegungsangeboten beteiligt werden.

Kleinkindturnen: Die Kinder, die der „Eltern- und Kindgruppe“ langsam entwachsen sind, kommen in die weiterführenden



Kleinkindturnen für Vorschulkinder

Gruppen. Hier stehen der Spaß und die Bewegungsfreude im Vordergrund. Klettern, springen, hüpfen, balancieren und laufen, aber auch das Turnen an den Geräten stehen auf dem Programm. Die Turnhalle wird mit tollen Gerätelandschaften für die kleinen Turner zum Abenteuer-spielplatz

Kinderturnen ab 6 Jahren: In dem ein gesundheitsorientiertes Turnen für Kinder angeboten wird. Wir versuchen Bewegungskoordination, Bewegungsfertigkeiten, Sinneswahrnehmungen und das Vertrauen in der Gruppe zu fördern. Bei uns geht es nicht um frühzeitige Hinführung zu einer Spezialsportart, sondern vielmehr steht die Betonung der Elemente



**HAUSVERWALTUNGEN
UND IMMOBILIEN**

MAEKER

31785 HAMELN
DEISTERALLEE 1
TELEFON 2 26 89
FAX 95 83 23
WWW.MAEKER-GMBH.DE

Ein der **Höhepunkte** des vergangenen Turnjahres war das Faschingsturnen. An diesem mit TC gemeinsam organisierten Karnevalsnachmittag wurde kostümierten Teilnehmer ein buntes Unterhaltungsprogramm mit verschiedenen Stationen, guter Laune und Musik geboten.



Jungen 6-10 Jahren Turnen und Spiele Basberg

von Spielen und Toben unter der Berücksichtigung der Bereiche Wahrnehmung, Gleichgewicht, Orientierung und Differenzierung im Mittelpunkt. Es soll auch das Selbstbewusstsein gefördert, etwas für die Kräftigung des gesamten Körpers getan und, nicht zuletzt, soziales Verhalten geübt werden. Ganz nebenbei schaffen wir so die Voraussetzungen für viele Sportarten, die Kinder später einmal interessant finden werden.



Jungen 6-10 Jahren Turnen und Spiele Basberg

Turnen und Spiele ab 10 Jahren: Dieses Angebot ist ganzheitlich auf Interessen und Fähigkeiten dieser Altersgruppe abgestimmt. Hier stehen große und kleine Spiele mit Turniercharakter, Parcours sowie sportliches Raufen auf dem Programm. Ein gelegentliches Zirkeltraining rundet diese energiegeladenen Stunden ab.

Erfreulich war auch die Teilnahme der Turnkinder am Klüt-Bergturnfest. Die Bestplatzierten unter den 5- bis 10-Jährigen Dreikämpfern in ihren Altersklassen waren:

Any Eutebach, Mia Wittershagen, Laura Neitz, Vanessa Werner und Sarah Neitz, sowie Finn David, Ole Himler und Thore Tommes (errang die höchste Punktzahl – 886).

Die reiferen Jahrgänge bewiesen ihre sportliche Vielseitigkeit bei den Highland-Games. Neben „klassischen“ Disziplinen mussten die Teilnehmer auch noch beim Steinstoßen, Baumstammwerfen und Speerzielwurf ihr Können zeigen. Die erfolgreichsten dabei waren Alina Urunow, Meike Fehrmann und Merlin Schramm.

Herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen HelferInnen, sowie den Eltern für die tatkräftige Unterstützung im vergangenen Jahr. Nun freue ich mich schon auf ein neues 2014 mit den bewegungsbegeisterten Kindern in der Hoffnung, dass alle gesund und munter bleiben.

Euer Trainer
Juri Sokolski

Bewegung bildet! Turnen macht schlau!

Ja!!! Um komplexe Bewegungsformen körperlich und geistig erfassen zu können, muss man schlau sein. Keine andere Sportart fördert für Kinder und Jugendliche so vielfältige Eigenschaften wie das Gerätturnen: Mut, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Ausdauer, Schnell –und Maximalkraft, Geschicklichkeit, Musikalität und die Freude, die das Erlernen der zahlreichen Übungen mit sich bringt.

Dass wir zahlreiche intelligente Turnerinnen in unserem Verein haben, zeigen die sehr guten Wettkampfergebnisse dieses Jahres. Natürlich wären solche Erfolge nicht möglich ohne unsere qualifi-



Giulia Schorich – Vizelandesmeisterin

zierten Trainer und die nimmer müden Eltern, die immer beim Auf- und Abbau der Geräte helfen, die mit zu den Wettkämpfen fahren und uns moralisch und finanziell unterstützen. Vielen, vielen Dank dafür und für das neue Sprungbrett, das unsere Trainingsarbeit erleichtert und fördert.

Seit über 60 Jahren
in Hameln

Strumpf
Pommer

Inh. Burkhard Böttcher

Das Fachgeschäft mit
der großen Auswahl!

Bäckerstraße 48
31785 Hameln

camel
ACTIVE

CAT

kipling

LEDERWAREN

Böttcher

Ritterstraße 9
Hameln



Laura Neitz Bezirksmeisterin P6



Mannschaften P5,6 und 7

Beste Wettkampfergebnisse erzielten die Turnerinnen bei den Bezirksmeisterschaften in Hildesheim. Mit vier Titelgewinnen von Laura Neitz, Marie Timm, Giulia Schorich, Wiebke Hölscher und vielen vorderen Platzierungen (siehe Anhang) wurden die trainingsfleißigen Turnerinnen belohnt.

Für die Landesmeisterschaften qualifizierten sich erstmalig auch die jungen Turnerinnen im erschwerten Pflichtprogramm. Mit einem fehlerlosen Wettkampf erkämpfte sich die talentierte Giulia Schorich äußerst knapp, mit nur 0,2Pkt. Rückstand, die Vizemeisterschaft.



Turnen macht Spaß!

Ohne Mühe gewann unsere sieggewohnte Wiebke Hölscher die Landesmeisterschaft bei den Seniorinnen. Bei der Deutschen Senioren Meisterschaft erreichte sie in großem Teilnehmerinnenfeld einen beachtlichen 7. Platz.

Bei den Mannschaftsmeisterschaften erreichten die P7 Turnerinnen souverän den 1. Platz. Die P6 Mädchen lagen nach dem ersten Wettkampf noch auf einem aussichtsreichen 1. Platz, konnten aber auf Grund von Verletzungen zum zweiten Wettkampf nicht antreten. Die Jüngsten, in der P5, erkämpften sich mit nur drei Turnerinnen einen beachtlichen 3. Platz. Mit neuen Kürübungen starteten erstmals die Nachwuchsturnerinnen in der Landesliga. Ohne Unterstützung der älteren Turnerinnen gelang ihnen mit dem 3. Platz eine ausbaufähige Leistung.

Ich wünsche allen Turnverrückten zuckerfreie Weihnachten und ein verletzungs-freies Jahr 2014.

Sigrid Heier



Wiebke Hölscher Landesmeisterin der Seniorinnen



Marie Timm – Bezirksmeisterin P7

ERGEBNISSE 2013

Bezirksmeisterschaften

Seniorinnen 30	1. Wiebke Hölscher
NTB-Cup 3	4. Nadja Wollborn
NTB-Cup 4	3. Emily Hornig 5. Michelle Wolff
NTB-Cup 7	2. Giulia Schorich 4. Anne Bruns 6. Sarah Neitz 10. Kim Gärtner 11. Martha Menkens
Bezirks-Cup 2	2. Marlene Schorich 3. Enrika Reidel 7. Anastasia van Elten
Bezirks-Cup 3	1. Marie Timm 6. Vanessa Lider 8. Marie-Isabelle Wolff 19. Antonia Paapke
Bezirks-Cup 4	1. Laura Neitz 3. Luisa Priebe 5. Lenja Carlotta Polzin 11. Lina Kruse
Bezirks-Cup 6	2. Michelle Braun 3. Mara Polzin 4. Monique Wolff 7. Erza Aliu

Landesmeisterschaften

Seniorinnen 30	1. Wiebke Hölscher
NTB-Cup 4	5. Michelle Wolff 7. Emily Hornig
NTB-Cup 7	1. Giulia Schorich 5. Anne Bruns 15. Sarah Neitz

Deutsche Mehrkampf Meisterschaft

Deutscher 6 Kampf	7. Emily Hornig 11. Michelle Wolff
Deutsche Senioren Meisterschaft	7. Wiebke Hölscher

Im Mai diesen Jahres war es endlich soweit, Emily Hornig, Michelle Wolf und Wiebke Hölscher hatten Ticket für das Deutsche Turnfest nach Mannheim/Heidelberg gesichert.

Nachdem wir unser Hotel „Klassenzimmer“ mit Luftmatratzen und Schlafsack eingerichtet hatten ging es bei tollstem Sonnenwetter zum Festumzug und zur Festmeile, auf ins Getümmel der nächsten Woche:

Die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in der Altersklasse 12/13 verliefen für Emmi und Michelle wie am Schnürchen, die turnerischen Leistungen der beiden konnten sich an Sprung, Barren Balken sehen lassen. Ein Glück dass Turnen in der Halle stattfindet, denn bei der Leichtathletik ging es anschließend bei Regen und Gegenwind auf die 100m, zum Weitsprung und zur letzten Disziplin, dem Kugelstoßen, wo die beiden ihre letzten Kräfte noch einmal mobilisierten. Am Ende eines typischen Mehrkampfes gelang es für Emmi der hervorragende 7. Platz, nur 0,9P. hinter dem ersten Platz, Michelle kam ebenfalls auf einen tollen 11. Rang.

Auch Wiebke gelang mit Glücksbringer Sohnemann Finn ein gelungener Wettkampf bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften (30-34J.), besonders an Boden (12,40P.) und Barren (12,20P.) er-



Michelle Wolff, Emily Hornig, Wiebke Hölscher beim IDTF

zielte sie starke Wertungen und landete am Ende des stark besetzten Teilnehmerfeldes ebenfalls in die Top 10 auf Platz 7.

Neben den Wettkämpfen stand in der Turnfestwoche aber auch noch sehr viel Abenteuer und Spaß auf dem Programm: Wir trafen Turngrößen wie Oksana Chusovitina und Fabian Hambüchen, wir sahen uns die Deutschen Kunstturn-Meisterschaften der nächsten Olympiageneration an, wir trainierten auf der Airtrack-Bahn unter professioneller Anweisung, auf der Turnfestmeile wurde unermüdlich auf der Slackline balanciert, wir erlernten das S-Bahnfahren (auch ohne sich dreimal zu verfahren ;-)) und gingen auf Suche nach Fred, dem Turnfestmaskottchen!!!

Bis zum nächsten Turnfest 2017 in Berlin!!!



Franke Auto Technik
Ihre KFZ-Werkstatt in Hameln
Hastenbecker Weg 27
05151-5569710



Mit dem zu Ende gehenden Jahr 2013 geht auch die Leichtathletik-Sommersaison zu Ende, und die Sportlerinnen und Sportler befinden sich schon wieder im Winteraufbautraining für das Jahr 2014. Die Wettkampfsaison verlief für einige jugendliche Leichtathleten nicht ganz so optimal, wie wir es eigentlich zu Beginn der Saison eingeplant hatten.

Kevin Reid, Henrick Siebert und Launa Matuschke plagten sich mit langwierigen Verletzungen sowie auch mit Wachstumsproblemen.

Kevin Reid schaffte es dennoch, mit reduziertem Trainingsaufwand die Landesmeisterschaft in Delmenhorst in seiner Disziplin Speerwurf erfolgreich mit Platz fünf abzuschließen.

Im Schülerbereich entwickeln sich immer mehr Talente, die in vielen Wettkämpfen



KM 3+4-Kampf 05.05.13

und bei Meisterschaften ihr Können beweisen mussten.

Trainingsfleiß bildete den Grundstein dafür, dass sich viele Athletinnen und Athleten einen Platz auf dem Treppchen erkämpfen konnten.

Besonders zu erwähnen ist der sogenannte „harte Kern“ unserer Gruppe mit den Athleten Pia Döring, Ada Döring, Leonie Meyer, Carolin Meyer, Ariane Rehse, Katrin Scherer, Nele Fasold und Simone Vieth.



KM Block Lorena Matuschke Hürde

Aus beruflichen Gründen musste Trainerin Miriam Fischer leider ihre Übungsleiter-tätigkeit aufgeben. Wir danken Miriam für ihren unermüdlichen Einsatz zum Wohle aller Athleten und des VfL!

Karin Matuschke ist weiterhin eine große Stütze für die Trainertätigkeit, sodass der Übungsbetrieb ohne Unterbrechung weiter vorangehen kann.



KM 3+4-Kampf Nele 50 m Start

Große Unterstützung erhalten wir auch durch die Eheleute Fasold, die der Abteilung in vielen Belangen immer hilfreich zur Seite stehen.

Allen sei an dieser Stelle auch herzlich gedankt!

Für das Jahr 2014 wünschen sich Trainer und Leichtathleten ein erfolgreiches Sportlerjahr und das alle weitestgehend von schweren und langwierigen Verletzungen verschont bleiben.



BU?

Toni Ruscheinsky
Karin Matuschke

Ihre Partner für die Planung von Photovoltaikanlagen

- Herstellerunabhängige Fachplanung
- Langjährige Erfahrung (seit 1993)
- Gebäudeintegration
- Multifunktionalität

Wir übernehmen für Sie:

- Vor- und Detailplanung
- Ausschreibung und Vergabe
- Bauüberwachung
- Kostenkontrolle



Mitglied im
Verband Beratender Ingenieure
VBI

Schwarzer Weg 43A
D- 31789 Hameln
Tel: (051 51) 40 36 99 - 0
Fax: (051 51) 40 36 99 - 19
email: info@ib-mut.de
http://www.ib-mut.de

Seit den Herbstferien wurden uns vom Schiller-Gymnasium zusätzliche Hallenzeiten für die "Neue Sporthalle" zur Verfügung gestellt. Unsere Trainingszeiten sind daher in Zukunft Dienstags u. Freitags von 17:00 - 19:00 Uhr für Schüler/innen sowie Mädchen u. Jungen und von 19:00 - 22:00 Uhr für Männer und Frauen.

Leider erscheinen in unserer Heimatzeitung keine Tabellen für den Tischtennisbereich. Ich sehe es daher als Informationspflicht den Eltern, Verwandten, aktiven u. passiven Mitgliedern den Tabellen-



Unsere A-Schülermannschaft (v. l. Felix Finkeldey u. Frederic Läger, Kenny Kempke) wurde Kreispokalsieger

platz nach Abschluss der Saison 2012/13 hiermit mitzuteilen:

- 1. Bezirksklasse:**
I Herrenmannschaft Platz 6
- 2. Bezirksklasse Staffel 5:**
II Herrenmannschaft Platz 5
- 2. Bezirksklasse Staffel 6:**
III Herrenmannschaft Platz 6
- 1. Kreisklasse:**
IV Herrenmannschaft Platz 7
- 3. Kreisklasse:**
V Herrenmannschaft Platz 7
- 1. Bezirksklasse:**
I Damenmannschaft Platz 5
- Kreisliga:**
II Damenmannschaft Platz 8
- Kreisliga:**
Jungenmannschaft Platz 1
- Kreisliga:**
A-Schülermannschaft Platz 2
- Kreisliga:**
Mädchenmannschaft Platz 7

Neben Rolf Meyer, Felix Golberg wird Christoph Engelhardt seine C-Lizenz ab Dezember erwerben, so dass wir in Zukunft 3 Lizenzübungsleiter anbieten kön-

nen. Das inzwischen aktivere Training hat sich bei einigen Mannschaften schon positiv ausgewirkt.

Weitere bemerkenswerte Erfolge wurden von Alexander Dimschitz im Einzel und mit Kenny Kempke im Doppel als Kreismeister erzielt. Des Weiteren hat Rolf Meyer sich bei den Senioren in diesem Jahr bis zu den Deutschen Meisterschaften qualifiziert. Jutta Poludniok hat als bestes Ergebnis bei den Behinderten in der Altersklasse über 50 den zweiten Platz im Doppel und den dritten Platz im Einzel errungen. Inzwischen hat Jutta 12 Landesmeister und 17 Deutsche Meisterschaften erreicht.

Als Krönung in diesem Jahr wurde Udo Webel bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften für Behinderte in Alveslohe (Schleswig-Holstein) als Deutscher Meister im Einzel u. Doppel geehrt.



Verleihung des Tischtennis-Sportabzeichens

Für alle interessierten Tischtennisspieler/innen kündige ich hiermit an, dass wir am 11. Januar 2014 ein Schwarzlicht-Events Black-TT veranstalten. Nähere Informationen werden noch mitgeteilt.

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr wünscht Euch

Reinhard Fritsche
Tel.-Nr. 05151-42274

Besonders erfolgreiches Jahr für Udo Webel

Wir gratulieren Udo Webel zu einem außergewöhnlich erfolgreichen Jahr 2013, in dem er seine ohnehin schon reichhaltige Medalliensammlung um weitere vier Medaillen ergänzen konnte.

Neben Bronze bei der DM im April und Silber bei DMM im Juni krönte Udo Webel sein Sportjahr 2013 mit je einer Goldmedaille bei der Senioren-DM der Allgemeinen Behinderten im Einzel und Doppel.



MARTIN COIFFEUR

Aktuelle Trends und Styles.
Haarmode vom Spezialisten.

Emmernstraße 4 • 31785 Hameln • Tel. +49 (0)5151 924130 • www.martin-coiffeur.de

Trainingszeiten:

Montag	18:30 bis 20:00 Uhr	Basbergschule
Dienstag	18:00 bis 20:00 Uhr	Klütschule
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Einsiedlerbach
Donnerstag	20:15 bis 22:00 Uhr	Klütschule

Am Sonntag, den 21. April richteten die Hobbys wieder ihr alljährliches Turnier aus. Der Wanderpokalsieger wurde, nach spannendem Match,

Die Punkterunde 2012/13 beendete die Mixed-Hobbymannschaft in der Staffel A mit den 4. Platz. Dadurch wurde die Endrunde in Holzminden verpasst. In der Saison wird die Mannschaft sich neu formieren und wir hoffen, das die Verletzten wieder fit werden. Wir werden versuchen an einigen Turnieren im Kreis Hameln-Pyrmont teilzunehmen und ein verstärktes Team neu aufzubauen.



Volleyball-Montagsgruppe

der 1. FC Altenbeken gegen Holzminden. Das Team von Altenbeken hatte zum ersten Mal an unserem Turnier teilgenommen. Von zwölf Mannschaften belegte der VfL II den 4. Platz und der VfL I den 6. Platz. Für 2014 steht der Termin schon fest, am Sonntag, den 27. April 2014. Spielbeginn wie immer 10.00 Uhr in der Halle „Hohes Feld“. Die Einladungen werden Anfang des neuen Jahres verschickt.



Volleyball-Mittwochssgruppe

Ihr Partner für innovative Bürolösungen

- Kassen
- Kopierer
- Telefax
- Systemlösungen



DIRSUWEIT

Ostertorwall 17 * 31785 Hameln
Tel. 05151 / 95 55-0
www.dirsuweit.de



Unsere Leistungen

- Krankengymnastik [KG]
- Manuelle Therapie [MT]
- Sportphysiotherapie
- Bobath
- Lymphdrainage
- Krankengym. am Gerät [KGG]
- Kiefergelenksbehandlung [CMD]
- Faziendistorsionsmodel nach Typaldos [FMD]
- Kinesiotaping
- Zumba®, Zumba-Gold®, Pilates, Rückenschule, FLEXI-BAR®
- Heilpraktiker für Physiotherapie
- Craniosacrale Therapie
- Viszerale Techniken
- Fußreflexzonen-therapie
- Dorn Therapie
- Schmerzbehandlung mit Lasertherapie

Bahnhofstr. 18/20, Hameln
im alten Wesertalgebäude
Telefon: 05151 942 982 2

... wir bewegen Hameln!

Im Mai 2013 wurden beide Beachanlagen auf dem VfL-Platz aufgebaut. Durch eine Spende von ca. acht Tonnen Sand, die wir mit zwei Autohängern und vielen Volleyballern, von Life Sports zum VfL-Platz transportiert haben. So hat der Platz wieder eine grade volle Fläche bekommen. Ab Ende Juni und in den Sommerferien

Die Trainingszeiten für alle Hobbys sind Dienstag, Mittwoch und Donnerstag ab 17.00 Uhr und am Sonntag um 11.00 Uhr, auch in den Sommerferien, wenn die Sporthallen geschlossen sind. Die Trainingszeiten für Beachvolleyball können spontan von den Übungsleitern angesetzt werden.



kam der Sommer und die Sonne. An vier Tagen in der Woche wurde trainiert. Das sich dieses gelohnt hatte, zeigte sich beim Turnier des TC Hameln. Gegen stark aufspielende Teams wurde unsere VfL-Mannschaft der verdiente Sieger.

Die Volleyballer wünschen allen VfL-Sportlern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr. Sparten- und Übungsleiter Hobby Volleyball VfL Hameln

Volker Heinemeyer
Tel. 05151/25887

Am Freitag, den 6. September fand wieder ein „Freiwilligentag“ der Hamelner Firmen statt. Die Firma Maulhardt + Sohn setzte auf unsere Holzhütte beim Beachplatz ein neues Dach. Eine Woche später wurde die Hütte von den Volleyballern mit Holzschutzgel gestrichen. Nun sieht sie wie neu aus.

Trainingszeiten:	
Montag - Freitag	17:00 - 21:00 Uhr
Jugend Samstag	10:00 - 12:00 Uhr
Hobbys Sonntag	11:00 - 14:00 Uhr
Diese Zeiten gelten auch in den Sommerferien.	



Dieses Jahr war ein nicht ganz so ereignisreiches Jahr als die Jahre davor. Wir haben dafür ein paar Turniere, die für den VfL Hameln und für die Teilnehmer als erfolgreich zu werten sind.

Im Februar war das Turnier in Nordstemmen. Bei diesem Turnier hatten wir Zwei Teilnehmer. Den ersten Platz erkämpfte sich in der U11 Männlich Maro Wieszorreck und in der

Elektro-Bergmann

BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

- **Elektroinstallation**
- **Rauchmelder**
- **Leuchten**
- **Elektro Groß- und Kleingeräte**
- **E-Check**

Seit über 75 Jahren Ihr Fachgeschäft für den gesamten Elektrobedarf!

Bahnhofstr. 9 • 31785 Hameln
Telefon: 051 51-1 32 77 • Fax: 0 51 51-1 50 40
elektrobergmann@t-online.de • www.elektro-bergmann-hamelnde





U14 Weiblich Jessica Meyer den 3. Platz. Im Mai war das 20. Elzer Himmelfahrtsturnier. Die drei Teilnehmer haben bei diesem Turnier auch wieder ein gutes Ergebnis erreicht:

In der U12 Jungen: Jakob Sujaka 3. Platz und der U15 Weiblich: Astrid Scherer 3. Platz und Jessica Meyer 3. Platz.

Im August hatten wir das Münchhausenrandori. Leider hatten an diesem Turnier wir nur eine Teilnehmerin. Lara Emilia Faber hat sich den 1. Platz erkämpft.

Bei der Kreiseinzelmeisterschaft U12 im August hat der VfL Hameln sich von seiner besten Seite gezeigt und Lara Emilia Faber hat sich gegen ihre Gegnerinnen durchgesetzt, erreichte den 1. Platz und

wurde damit Kreismeisterin. Zwei Wochen später auf dem Bezirkseinzelschaft hatte sie wieder Erfolg und erkämpfte sich den 3. Platz.

Im Oktober hatten wir beim Binchenturnier auch wieder eine Teilnehmerin: Lara Emilia Faber. Auch das Turnier hat sie gut abgeschlossen. Sie hat einen 3. Platz sich erkämpft und freut sich schon auf das nächste Turnier. Bravo Lara Emilia Faber weiter so.

Auch im Oktober fand die Kreiseinzelmeisterschaft der U18 in Eimbeckhausen. Auf diesem Turnier startete Robin Mai für den VfL Hameln. Er hat sich den 1. Platz erkämpft und ist damit Kreismeister U18 2013.

Es freut mich, dass wir seit langen mal wieder, in diesem Jahr die Vorbereitungslehrgänge für den 2. Kyu (Blauer Gürtel) und 1. Kyu (Brauner Gürtel) im Kreis Hameln- Pyrmont statt finden lassen können und eventuell das wir auch in Zukunft hier beim VfL Hameln ein wertvoller Stützpunkt für diese Vorbereitungslehrgänge im Kreis werden können.

Auf diesem Wege möchte ich im Namen der Judo Sparte Tobias Mai gratulieren für die Zulassung als neuen Prüfer für die Judo Prüfungen.

Es fanden in diesem Jahr auch die ersten Gespräche mit dem TC Hameln Abteilung Judo statt. Diese kamen zu dem Ergebnis, dass wir in naher Zukunft ein paar gemeinsame Trainingseinheiten am Samstag abhalten werden. Leider nicht mehr, wie erst vorgesehen aus Organisatorischen Gründen, in diesem Jahr, sondern erst ab dem nächsten Jahr. Ich freue mich schon auf

diese interessante Erfahrung. Es werden natürlich diese Trainingseinheiten mit den Trainern von beiden Vereinen stattfinden.

Aber zum Glück können interessierte Judoka, die ihren Horizont erweitern wollen, mithilfe der Partnercard diese Möglichkeit jetzt nutzen und auch beim TC Hameln zu trainieren.

Auf ein erfolgreiches Jahr 2014

Johannes Meinzold
Abteilungsleiter Judo



Johannes Gerhard Emmel Steuerberater

Gartenstr. 21
31785 Hameln

Tel. 0 51 51 - 95 71-0
Fax 0 51 51 - 2 49 37
Handy 0171 - 69 88 695

steuerberater.emmel@t-online.de



Trainingsgruppe 7-12 jährige



Lisa und Thilo synchron

Unsere Sparte erfährt immer größeren Zulauf. Häufig kommen Kinder und Jugendliche zu uns, die Zuhause ein Gartentrampolin haben. Das ist zwar etwas ganz anderes als unsere Großgeräte, doch einige Gartenspringer bringen schon gute Grunderfahrungen und Talent mit. Andererseits aber auch angewöhnte Fehler, die oft schwer wieder auszumergen sind. Erfreulicherweise haben wir – wahrscheinlich durch diese Entwicklung – mittlerweile auch recht viele männliche Turner. So konnten wir im September eine Jungmannschaft zu den Landesmannschaftsmeisterschaften schicken, wovon einer – Lion Bremeyer – zu dem Zeitpunkt erst seit knapp einem Jahr, und der jüngste – Till Bache – auch erst ein halbes Jahr länger turnte. Wir hoffen, im nächsten Jahr ebenfalls eine Mädchenmannschaft auf Landesebene melden zu können.

Es haben aber längst nicht alle Aktiven Lust – oder Mut? – an Wettkämpfen teilzunehmen. Viele haben einfach nur Spaß an diesem tollen Sport und an der Geselligkeit beim Training. Dies wurde besonders



Hamelner Sporttag

während des Hamelner Sporttages am 24. August deutlich. Die Stimmung bei uns am Trampolin war wohl so mitreißend, dass an den darauffolgenden Trainingstagen viele „Reinschnupperer“ vorbei kamen, von welchen auch einige geblieben sind. So ist es an manchen Tagen schon sehr eng bei uns an den 3 Großgeräten in nur einem Hallendrittel der Halle Südstadt.

Aber wir wollen nicht jammern, denn das Jahr 2013 lief für uns insgesamt sehr positiv. Angefangen mit den Kreismeisterschaften (bei welchen unsere Jungs die Plätze 1-Thilo Schramm, 2 -Lion Bremeyer- und 3 -Leon Bache- abräumten) und Kreis-Wettkämpfen, die wir bei uns ausrichteten, wobei viele Eltern beim Catering mit halfen. Vielen Dank nochmal dafür – am 1.3.2014 seid ihr wieder gefordert. Weiter über unsere erste Teilnahme seit Jahrzehnten an Doppelmini- (Bezirks- und Landes-) Meisterschaften, sowie an der Bezirksliga. Dann starteten 6 Aktive bei den Bezirks-Einzelmeisterschaften, 4 bei Bezirk-Synchron, die Jungenmannschaft auf Landesebene und Lisa Hallmann und Timo Strohmeier nahmen erfolgreich am internationalen Ostsee-Pokal teil. Im November starteten wir schließlich noch mit 5 Mannschaften



BENZE

Bodenbeläge-Discount-Markt

“Ihr zuverlässiger Partner für alle Wand- und Bodenfragen”

Hameln - Fischbecker Straße 16 Telefon 0 51 51 / 95 92 59

TEPPICHBODEN - FARBEN - TAPETEN
FERTIG-PARKETT - LAMINAT - KORKBELÄGE
PVC- + HOMOGEN- + CV- + Objekt-Beläge
ORIENT- und NEPAL-TEPPICHE
MARKISEN und SONNENSCHUTZ jeder Art

Kostenloses Ausmessen und Anliefern. Verlegung innerhalb kürzester Zeit.

Geöffnet:
Montag bis Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr
Samstag: 8:30 bis 14:00 Uhr

www.benze-bodenbeläge.de

à 4 Aktiven bei den Kreis-Mannschaftswettkämpfen, bei welchen die Jungs ihren Pokal verteidigen konnten und die C- und B-Mädchenteams zwei tolle zweite Plätze belegten. Eine Woche später erturnte unsere Mixed-Mannschaft bei den Bezirks-Mannschaftsmeisterschaften noch einen 2. Platz.

Aber auch das gesellige Miteinander kam – wie schon erwähnt – nicht zu kurz. Für den ersten Tag der Sommerferien beispielsweise organisierte Wiebke Vorpahl einen Ausflug in den Saupark, was

bei allen Teilnehmern gut ankam. Leider mussten wir uns dann im September von Wiebke verabschieden, da sie ihr Studium antrat. Dafür ergänzt nach bestandenen G-Schein im April nun unsere langjährige Turnerin Lara Stöcker unser Übungsleiterteam.

Mal sehen, ob wir unsere Spaß- und Erfolgsbilanz 2014 noch toppen können!

Wiebke Schramm (Tel. 05151/22436)

Timo Strohmeyer (0152 21967737)

Wiebke Vorpahl

Lara Stöcker



Im vergangenen Jahr haben wir in der Wanderabteilung wieder zwölf interessante und abwechslungsreiche Ziele erwandert. Die Streckenführung wurde jeweils dem Leistungsvermögen der Teilnehmer angepasst.

Besonders hervorzuheben ist unser Ausflug zum Steinhuder Meer, verbunden mit einer Wanderung entlang der Ufer-Anlagen.



Von Steinhude aus haben wir uns mit einem Wanderboot nach Mardorf (JH) übersetzen lassen und fuhr dann mit dem Auto zum Kloster Loccum. Dort kamen wir dann pünktlich zur angemeldeten Klosterkirchenführung an.

Unser Mittagessen haben wir auf dem Klostersgelände eingenommen. Nach dem Motto „verlaufen gibt es nicht, nur neue Wege kennenlernen“ setzten wir vom Kloster aus unsere Wanderung fort.

Viele der anderen Wanderungen gingen immer durch unser schönes Weserbergland nach dem Motto: „wer rastet, der rostet“.

Glücklicherweise konnten wir die meisten Wanderungen überwiegend bei schönem Wanderwetter durchführen, wenn wir auch immer mit der entsprechenden Reservkleidung ausgerüstet waren.



Schön wäre es, wenn sich im VfL eine jüngere, rüstigere Wandergruppe finden würde, die vielleicht durch GPS geführt, Wald und Flur des schönen Weserberglandes kennenlernen.

Wandertermine findet Ihr in der Dewezet Terminbörse und im VfL-Heim.

Werner Günther
05151-3547

FOCUS MONEY

Prädikat: Herausragend

SIEGER
3 JAHRE IN FOLGE
Hameln

Testzeitraum: 2011 bis 2013
 Getestet: Privatkunden-Beratung

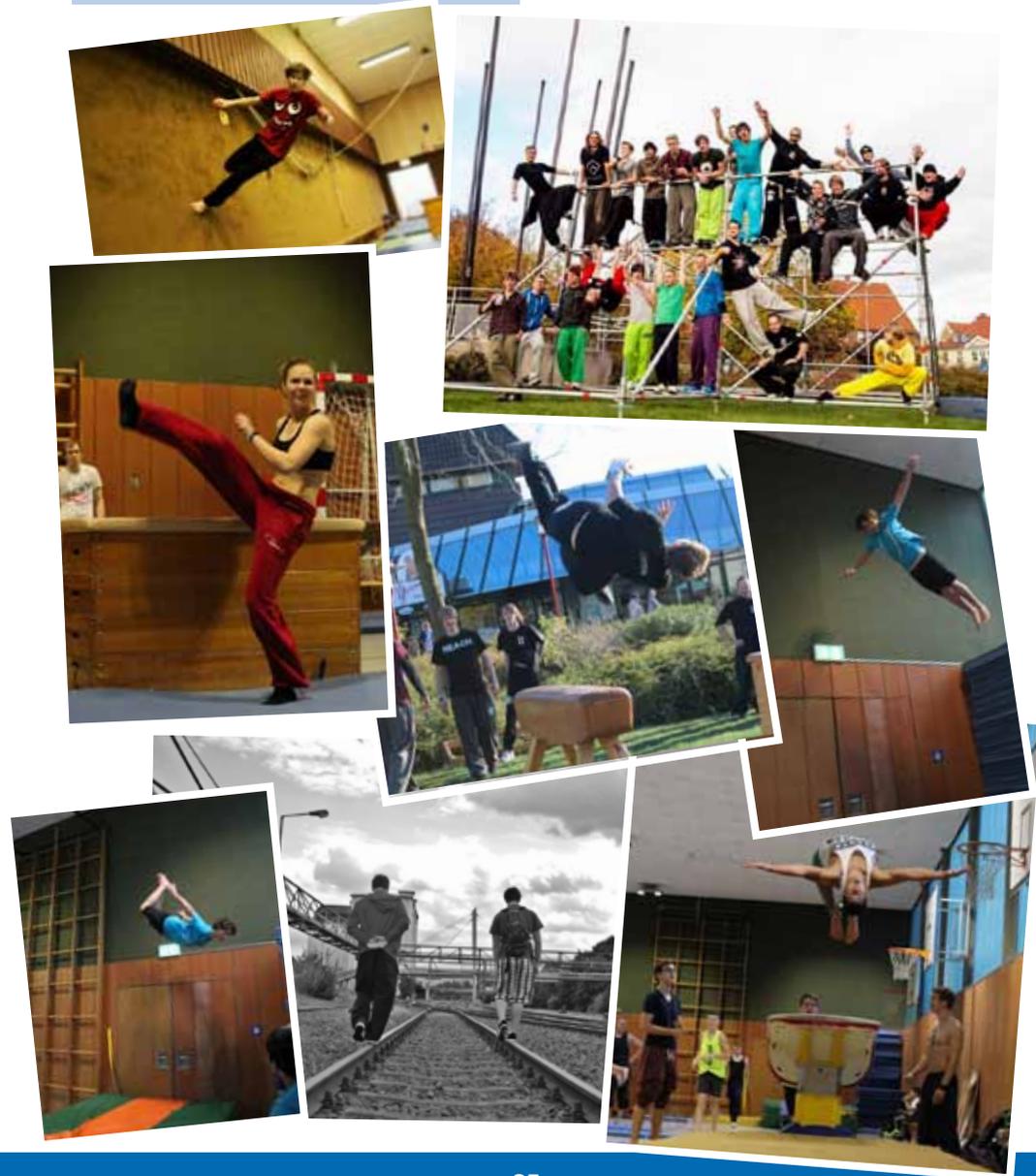
CITYCONTEST2013

Bei uns sind Sie goldrichtig!

 Sparkasse
Weserbergland

Trainingszeiten:
 Do.: 10-16 Jahre, 19-22 Uhr, alte Schillerturnh.
 Fr.: 16+ Jahre, 20-22 Uhr, alte Schillerturnhalle
 So.: 10+ Jahre, 16-20 Uhr, alte Schillerturnhalle

Daniel Nipperdey
 nipperdey.daniel@web.de
 Tel.: 0176 - 87 97 04 49



Sportlerinnen des Jahres 2013

Ann Cathrin Specht,
Schiedsrichterin Bundesliga

Giulia Schorich, Gerätturnen

Mannschaft des Jahres 2013

Handball – Männliche A-Jugend

Aufstieg in die Bundesliga

Rojczyk, Aaron	Rüter, Yannick	Brünger, Christopher
Brendler, Georg	Larisch, Jannis	Taylor, Maik
Dettmering, Timo	Ringe, Jan	Brodhage, Andre
Meyer, Sören	Jürgens, Tim	Maczka, Daniel
Maczka, Sebastian	Jasarevic, Adnan	Dohme, Janis
Emmel, Joshua	Cardoso, Noah Pais	Otto, Tim



Sportlerin des Jahres- Giulia Schorich



Sportlerin des Jahres- Ann Cathrin Specht



Handball – männliche A-Jugend - Mannschaft des Jahres

Siegerinnen und Sieger

Badminton

Von der Heide, Leon
Hubrich, Aaron

Sportabzeichen

Schneider, Ursula Heps, Hermann
Brüggemann, Wilhelm Berlips, Werner

Leichtathletik

Reid, Kevin	Woitecki, Nevio
Rehse, Ariane	Markardt, Felix
Doering, Pia	Meyer, Leonie
Scherer, Katrin	Doering, Ada
Matuschke, Laurena	

Tischtennis

Poludniok, Jutta Dimschitz, Alexander
Webel, Udo

Trampolin

Bache, Till	Hallmann, Lisa
Schramm, Thilo	Vinke, Vanessa
Bremeyer, Lion-Silas	Strohmeier, Timo

Gerätturnen

Hornig, Emily	Reidel, Enrika	Kruse, Lina	Neitz, Laura
Bruns, Anne	Timm, Marie	Wolff, Marie-Isabelle	Hölscher, Wiebke
Wolff, Michelle	Schorich, Marlene	Priebe, Luisa	Urunow, Alina
Schorich, Giulia	Raapke, Antonia	Polzin, Lenja-Carlotta	

Gerätturnen Mannschaft

Bruns, Anne	Wolff, Michelle	Wollborn, Nadja
Hornig, Emily	Van Elten, Anastasia	

Basketball

Geese, Leo	Kerstein, Hinrich	Schramm, Silas	Trainer: Nicu Lassel
Handschuhmacher,	Müller, Maurice	Ünver, Fergan	Betreuer:
Nick Simon	Prasuhn, Hendrik	Voigt, Jannik	Markus Hübner
Hübner, Lennart	Schneider, Nils	Wagner, Jonas	

Handball 2. Herren

Andrejew, Alexej	Jütte, Marius	Rösemann, Ralf	Röpke, Niklas
Berg, Udo	Karau, Matthias	Schaper, Christian	Schumann, Dennis
Evert, Thorsten	Napierala, Tobias	Wulff, Hajo	
Feist, Bernhard	Ortmann, Manfred	Berge, Timo	
Günzel, Holger	Queren, Frank	Koltscyski, Lars	

VfL Hameln von 1849 e.V. Fahlte 4-6 31787 Hameln

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE91ZZZ00000925651**

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den VfL Hameln e.V., die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VfL Hameln e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN: DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Kreditinstitut: BIC: ____ | DE | ____ | ____

Ort / Datum

Unterschrift (oder bei Kindern: Erziehungsberechtigte/r)

VfL Hameln Kodex

Mit der Eintrittserklärung sind die neuen Mitglieder auch eingebunden in den "VfL Hameln Kodex".

Er bedeutet:

Ich spiele/kämpfe und verhalte mich fair. Fairplay bedeutet Anerkennung und fordert zu gleichem Verhalten heraus: Ich verhalte mich stets respektvoll und vorbildlich. Das Recht von Mitspieler/innen, Gegner/innen, Schiedsrichter/innen, Zuschauer/innen auf Unversehrtheit wird geachtet. Ich lasse keine Form von Rassismus, Gewalt oder Diskriminierung in jeglicher Form, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, zu und übe sie auch nicht aus.

Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping, Medikamentenmissbrauch, Suchtgefahren durch Drogen, Alkohol oder Nikotin sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.

Ich bedenke immer, wie mein Handeln das Ansehen des Vereins beeinflussen kann, und dass ich ein/e Botschafter/in des VfL Hameln und des Sports bin.

Verabschiedet vom Vorstand des VfL Hameln, 21.Mai 2013

Kontakt

VfL Hameln von 1849 e.V.
Geschäftsstelle - Fahlte 4-6
31787 Hameln

Telefon: 05151 924333
Telefax: 05151 208898
E-Mail: info@vfl-hameln.de
Internet: www.vfl-hameln.de

Mitgliedswartin

Karin Rösemann

Telefon: 05151 9629099
Telefax: 05151 9629110
E-Mail: karin.rosemann@kabelmail.de

Aktuelle Beiträge

Eintrittsgebühr einmalig 5,00 EUR

Kinder/Jugendliche	monatlich	8,00 EUR
Erwachsene	monatlich	12,00 EUR
Familie	monatlich	21,00 EUR

Mit der Eintrittserklärung sind die neuen Mitglieder auch eingebunden in den „VfL Hameln Kodex“. Er bedeutet:

Ich spiele/kämpfe und verhalte mich fair. Fairplay bedeutet Anerkennung und fordert zu gleichem Verhalten heraus: Ich verhalte mich stets respektvoll und vorbildlich. Das Recht von Mitspieler/innen, Gegner/innen, Schiedsrichter/innen, Zuschauer/innen auf Unversehrtheit wird geachtet. Ich lasse keine Form von Rassismus, Gewalt oder Diskriminierung in jeglicher Form, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, zu und übe sie auch nicht aus.

Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping, Medikamentenmissbrauch, Suchtgefahr durch Drogen, Alkohol oder Nikotin sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.

Ich bedenke immer, wie mein Handeln das Ansehen des Vereins beeinflussen kann und, dass ich ein/e Botschafter/in des VfL Hameln und des Sports bin.

Blumen Schaper

Inh. Sabine Böhm

Ihr Fachgeschäft für moderne Floristik

Hochzeitsfloristik - Trauerfloristik

Dekorationen - Fleurop und vieles mehr...

Reherweg 15a 31787 Hameln Tel.: 0 51 51 - 40 77 20
Stiftstraße 4 31840 Fischbeck Tel.: 0 51 52 - 698 45 45



Stephan Rohmann, Vorstandsvorteiler

**Wir garantieren:
Wir engagieren uns für Hameln.**

Wir sind wichtiger Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb unserer Heimat. Unsere Mitarbeiter leben und engagieren sich hier. Wir fördern das soziale, sportliche und kulturelle Engagement der Menschen in Hameln mit jährlich mindestens einer viertel Million Euro.

Wir sind Hameln. **ssk**  **Stadtsparkasse Hameln**

Unser Wunsch in eigener Sache!

Der Arbeitsaufwand in der Vereinsmitgliederverwaltung wird immer größer. Um dies unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern deutlich zu erleichtern, möchten wir ganz besonders folgende Punkte hier ansprechen:

Änderung der Anschrift

Bitte teilen Sie uns nach einem Wohnungswechsel Ihre neue Anschrift mit. Eine kurze Info an Ihren Übungsleiter, ein Anruf oder eine E-mail und schon haben wir einen von –zig Postrückläufern weniger.

Änderung der Bankverbindung

Bitte teilen Sie uns ebenfalls eine Änderung Ihrer Bankverbindung mit, um unnötige Bankgebühren sowie Portogebühren und Aufwand für Rechnungserstellung und -versand zu vermeiden.

Newsletter mit aktuellen Informationen

Seit ca. 2 Jahren versenden wir mehrmals im Jahr aktuelle Informationen, Neuigkeiten im VfL, Termine u.v.a.m. Wenn Sie eine e-mail Adresse haben und im Verteiler dieses „newsletters“ stehen wollen, dann teilen Sie uns per e-mail an den VfL Ihren Wunsch mit, somit haben wir gleich Ihre richtige Adresse und Sie erhalten regelmäßig neben dem VfL-Jahresheft diese Informationen.

Vielen Dank für ihre Nachricht!



Für Ihre Sicherheit im Straßenverkehr!

Sehtest

Kommen Sie jetzt zum **Gratis-Sehtest** zu uns!

Brillenstudio Hameln
Am Markt 7 31785 Hameln



Wir haben für jede Situation das Richtige für Sie

Kommen Sie zur HUK-COBURG.
Ob für Ihr Auto, das Bausparen
oder für mehr Rente: Hier
stimmt der Preis. Sie erhalten
ausgezeichnete Leistungen und
einen kompletten Service für
wenig Geld. Fragen Sie einfach!
Wir beraten Sie gerne.

KUNDENDIENSTBÜRO

Carsten Niehoff

Telefon 05151 942294

Telefax 05151 942295

niehoff@HUKvm.de

Neue Marktstr. 15, 31785 Hameln

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 9.00–13.00 Uhr

und 15.00–18.00 Uhr

Mi. 9.00–13.00 Uhr

Sa. nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



Unsere Verstorbenen des Jahres 2013

Wir gedenken unserer Verstorbenen ...

und bekunden den Angehörigen unsere Anteilnahme. Mehrere von ihnen waren jahrzehntelang aktive Mitglieder.

Harre, Gertraud, 95 J.
Bradt, Irmgard, 78 J.
Dröge, Karl, 88 J.
Riedel, Hannelore, 63J.

Börns, Dieter, 71J.
Waldenburg, Ursula, 91 J.
Hanne-Lore Höltje, 87 J.

In der Mitgliederversammlung am 13.02.2014 werden wir sie in Erinnerung bringen.

„Alles, was du an Liebe, an Gerechtigkeit und an Frieden geschenkt hast, wird unvergänglich bleiben.“

(aus: Denn sie werden getröstet werden, München 1993)

Der Vorstand

Auguste HEINE
Bestattungswesen Bestattung

Seit mehr als 60 Jahren sind wir
Ihr Ansprechpartner in schweren Stunden.

Beratung
Bestattungsvorsorge
Betreuung

Eigener Abschiedsraum im Hefehof
mit bis zu 50 Sitzplätzen

31785 HAMELN • OSTERTORWALL 24 • TELEFON 0 51 51 - 9 51 10 • www.heine-bestattungen.de

JANUAR	01 02 03 04 05 MO 06 13 20 27 DI 07 14 21 28 MI 01 08 15 22 29 DO 02 09 16 23 30 FR 03 10 17 24 31 SA 04 11 18 25 SO 05 12 19 26	FEBRUAR	05 06 07 08 09 MO 03 10 17 24 DI 04 11 18 25 MI 05 12 19 26 DO 06 13 20 27 FR 07 14 21 28 SA 01 08 15 22 SO 02 09 16 23	MÄRZ	09 10 11 12 13 14 MO 03 10 17 24 31 DI 04 11 18 25 MI 05 12 19 26 DO 06 13 20 27 FR 07 14 21 28 SA 01 08 15 22 29 SO 02 09 16 23 30	APRIL	14 15 16 17 18 MO 07 14 21 28 DI 01 08 15 22 29 MI 02 09 16 23 30 DO 03 10 17 24 FR 04 11 18 25 SA 05 12 19 26 SO 06 13 20 27
MAI	18 19 20 21 22 MO 05 12 19 26 DI 06 13 20 27 MI 07 14 21 28 DO 01 08 15 22 29 FR 02 09 16 23 30 SA 03 10 17 24 31 SO 04 11 18 25	JUNI	22 23 24 25 26 27 30 MO 02 09 16 23 30 DI 03 10 17 24 MI 04 11 18 25 DO 05 12 19 26 FR 06 13 20 27 SA 07 14 21 28 SO 01 08 15 22 29	JULI	27 28 29 30 31 MO 07 14 21 28 DI 01 08 15 22 29 MI 02 09 16 23 30 DO 03 10 17 24 31 FR 04 11 18 25 SA 05 12 19 26 SO 06 13 20 27	AUGUST	31 32 33 34 35 MO 04 11 18 25 DI 05 12 19 26 MI 06 13 20 27 DO 07 14 21 28 FR 01 08 15 22 29 SA 02 09 16 23 30 SO 03 10 17 24 31
SEPTEMBER	36 37 38 39 40 MO 01 08 15 22 29 DI 02 09 16 23 30 MI 03 10 17 24 DO 04 11 18 25 FR 05 12 19 26 SA 06 13 20 27 SO 07 14 21 28	OKTOBER	40 41 42 43 44 MO 06 13 20 27 DI 07 14 21 28 MI 01 08 15 22 29 DO 02 09 16 23 30 FR 03 10 17 24 31 SA 04 11 18 25 SO 05 12 19 26	NOVEMBER	44 45 46 47 48 MO 03 10 17 24 DI 04 11 18 25 MI 05 12 19 26 DO 06 13 20 27 FR 07 14 21 28 SA 01 08 15 22 29 SO 02 09 16 23 30	DEZEMBER	49 50 51 52 01 MO 01 08 15 22 29 DI 02 09 16 23 30 MI 03 10 17 24 31 DO 04 11 18 25 FR 05 12 19 26 SA 06 13 20 27 SO 07 14 21 28

Ferienkalender Niedersachsen

Winterferien	30.01. - 31.01.
Osterferien / Frühjahrsferien	03.04. - 22.04.
Himmelfahrt	30.05.
Pfingstferien	10.06.
Sommerferien	31.07. - 10.09.
Herbstferien	27.10. - 08.11.
Weihnachtsferien	22.12. - 05.01.

Notizen

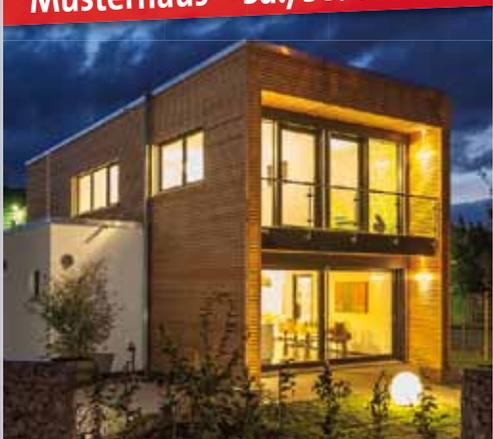
Gesetzliche Feiertage Niedersachsen:

Neujahr	Mi, 01.01.2014
Karfreitag	Fr, 18.04.2014
Ostermontag	Mo, 11.04.2014
Tag der Arbeit	Do, 01.05.2014
Chr. Himmelfahrt	Do, 29.05.2014
Pfingstmontag	Mo, 09.06.2014
T. d. Dt. Einheit	Fr, 03.10.2014
1. Weihnachtstag	Do, 25.12.2014
2. Weihnachtstag	Fr, 26.12.2014

Alle Angaben ohne Gewähr!

Komm in die Box!

Musterhaus – Sa./So. von 11-17 Uhr geöffnet



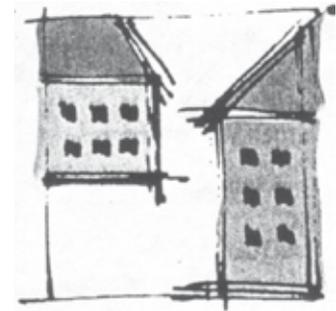
Weitere Infos:
05151/953840





Meisterstück HAUS
www.meisterstueck.de

Meisterstück-HAUS Otto Baukmeier Holzbau-Fertigbau GmbH & Co KG Otto-Körting-Str. 3 | 31789 Hameln



KASTNER REIMANN

Dachdeckermeisterbetrieb

Hameln-Hope
Piepenbusch 7

☎ 0 51 58 / 24 51
Fax 0 51 58 / 26 38

Perfekt in Dach und Fassade



Sport

*Aktuelle Nachrichten
Spannende Hintergründe
Bildergalerien & Videos*

DEWEZET.de

DEWEZET
Wir sprechen Ihre Sprache

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Firmen, die uns als Freunde des VfL wohlgesonnen sind und uns wiederum mit ihrer Anzeige finanziell unterstützt haben.

Dadurch ist es uns möglich, die Erstellungskosten dieser Ausgabe nicht aus den Mitgliedsbeiträgen finanzieren zu müssen!

An alle VfL-Mitglieder richten wir die Bitte, bei ihren zukünftigen Einkäufen diese Firmen entsprechend zu berücksichtigen.

Anzeige	Seite	Anzeige	Seite
Apothek am Thiewall	57	Kastner Dachdeckermeister	97
Auszeit Sky Sports-Bar im VfL-Heim	2	Krombacher	82
Baukmeier	96	Life Sports	41
Benze Bodenbeläge	80	Lohmann, Achim	19
Blumen Schaper	91	Maeker	64
Böttcher	66	Martin Coiffeur	72
Brillen Studio Hameln	93	Physioteam Hameln	75
Bunnyhop	6	Radio Schulz	59
Dewezet	98	Raumharmonie	47
Dirsuweit	74	Scap	100
Dorn	30	Semper Malerbetrieb	61
Elektro-Bergmann	77	Sparkasse Weserbergland	84
Elektro Kirsten	17	SSK Stadtsparkasse Hameln	92
Fahrzeug-Center	58	Stadtwerke Hameln	45
Franke Autotechnik	69	Steuerberater Emmel	79
Heine Bestattungswesen	95	Thomas Cook Reisebüro	37
Honig Baustoffe	11	Töneböen Stiftung	35
HUK-Coburg	94	VGH	48
HWG	40	WGH	10
Ing. Büro Mencke & Tegtmeyer GmbH	70		

WIR UNTERSTÜTZEN DEN



Und Sie uns?



sport center

am posthof

**SCAP - Sportcenter am Posthof - Am Posthof 11 - Hameln
fon: 05151 / 94 08 44 - www.scap-hameln.de**