

# Vereinsnachrichten

# 2014

# 165 Jahre VfL



## Trampolin-Turnen



# Jedermann's Restaurant im Vereinsheim



- Konferenzraum für ca. 25 Personen
- Saal für ca. 130 Personen
- Kegelanlage mit zwei Bahnen
- Wir richten gerne Ihre Hochzeiten, Familien- und Trauerfeiern aus
- Sonnenterrasse zum Erholen und Genießen
- Buffet nach Ihren Vorstellungen, mit unserer Hilfe perfekt umgesetzt



Mo	Ruhetag
Di, Mi, Fr	ab 11 Uhr
Do	ab 17 Uhr
Sa, So	ab 10 Uhr

Deutsche Küche von leicht bis deftig. Von elegant bis rustikal.

Die Flexibilität unserer Räumlichkeiten erlaubt es, Saal und Clubraum nach Ihren Vorstellungen zu gestalten. Fast alle Variationen von Buffet, Tellergerichten und Speisen à la carte sind umsetzbar.

Auch für Feiern außer Haus.



Jedermann's Restaurant im VfL-Heim • Fahle 4-6 • 31787 Hameln • Tel. 05151/5569587  
Fax: 05151/5569827 • Mail: jedermanns-hameln@gmx.de • www.jedermanns-hameln.de

## Inhaltsverzeichnis

Ansprechpartner / Impressum	4
Grußwort des Vorsitzenden	5
Rückblick auf das Jahr 2014	6
Kooperation VfL-TC	10
Ehrung der Sportler durch die Stadt Hameln	12
Senioren	14
Angebote für Senioren	15
Klüt-Bergturnfest - Klüttrailrun	16
Kinderkarneval VfL-TC	21
Spiel- und Sportwoche als Sommerferienangebot	22
Willkommen im VfL von 1849 – Mitgliederstatistik	24
Vereinsnadeln – Wir danken für Ihre Treue	25
Wir gratulieren unseren Geburtstagskindern	26
Jugendausschuss	28
Sportabzeichen	29
VfL Gesundheitssport	30
Gymnastikabteilung	36
Yoga	37
Jedermänner (Trivitalgruppe)	39
Sport für Jedermann	40
Basketball	41
Ju-Jutsu	46
Übungsplan	49
Übungsleiter/innen im VfL	53
Handball	54
Badminton	60
Kinder- und Jugendturnen	64
Gerätturnen	66
Leichtathletik	70
Tischtennis	72
Volleyball	75
Judo	77
Trampolin Turnen	80
Wandern	83
Parkour-Freerunning	84
Sportgala	86
„Hameln macht Sport“ in der Stadtgalerie	87
Ehrungen der Sportler/-innen	88
Jahreshauptversammlung 2015	90
Eintrittserklärung	91
Einzugsermächtigung	92
Mitgliederverwaltung	93
Nachruf	95
Inserentenverzeichnis	99

Vereinsleitung	Name	Straße	Telefon
1. Vorsitzender	Udo Wolten	Rosenbusch 3	815893 + 45973
2. Vorsitzende	Ralf Rösemann	Scheckenblick 44	5 42 57
3. Vorsitzender	Peter Krawczyk	Roseggerstr. 17	1 65 38
Schatzmeisterin	Birgit Hunte	Lönsstr. 4	2 16 72
Hauptsportwart	Uwe C. Petersen	Ellernkamp 13	6 70 26
Oberturnwart	Gerd Schramm	In den Hofstätten 20	22436
Jugendvertreter	Norman Ley	Ostermeyerstraße 40	0176-78732334
Schriftwart	Friedrich-W. Grupe	Lachsgrund 14	6 31 65
Heimleitung	Jürgen Lohmann	Münchhausenstr. 2	2 20 69
Sozialwartin	Karin Rösemann	Scheckenblick 44	5 42 57
Vereinsarzt	Dr. med. F. Detmer	Klütstraße 4	66839
Gesundheitssport	Dr. med. Rojczyk	Am Posthof 1	2 47 00

Vereinsheim  
Hausanschrift: **VfL Hameln von 1849 e. V.**  
**Fahlte 4-6, 31787 Hameln**  
Telefon: 051 51/924333  
Telefax: 051 51/208898

Internet [www.vfl-hameln.de](http://www.vfl-hameln.de)  
E-Mail [info@vfl-hameln.de](mailto:info@vfl-hameln.de)

Postanschrift Fahlte 4-6, 31787 Hameln

Geschäftszeiten Di. 16.45 bis 17.15 Uhr  
Do. 10.00 bis 11.30 Uhr, 17.30 bis 19.00 Uhr

Bankverbindung Stadtparkasse Hameln 4 001 327 - BLZ 254 500 01  
DE96254500010004001327

Im Vereinsheim **Gaststätte** im VfL-Heim Tel. 05151/5 56 95 87  
Fahlte 4-6, 31787 Hameln Tel. 051 51/5 56 98 27  
E-Mail: [jedermanns-hameln@gmx.de](mailto:jedermanns-hameln@gmx.de) [www.jedermanns-hameln.de](http://www.jedermanns-hameln.de)

## Impressum

<b>Herausgeber</b>	VfL Hameln von 1849 e. V.	<b>Druck</b>	Gemeindebriefdruckerei Groß Oesingen
<b>Redaktion</b>	Peter Krawczyk Manfred Sasse	<b>Bilder</b>	VfL Hameln von 1849 e. V. Nils Propfen Dewezet Manfred Scholz
<b>V.i.S.d.P.</b>	Udo Wolten		
<b>Layout und Satz</b>	adesign Werbeagentur Arzu Kahraman <a href="http://www.adesign-werbung.de">www.adesign-werbung.de</a>		

Liebe Vereinsmitglieder!  
Liebe Leserinnen und Leser!

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern viel Vergnügen bei der Lektüre dieser neuen Ausgabe unserer Vereinsnachrichten.

Unser Redakteur Peter Krawczyk hat wieder viele Anstrengungen unternommen, ein buntes Bild unseres Vereinslebens und unseres Vereinssports wiederzugeben. Ihm und allen, die ihre Beiträge mit Texten und Fotos dazu geliefert haben, sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Die Vereinsnachrichten vermitteln auch Außenstehenden und Interessierten etwas vom Teamgeist und dem sportlichen Eifer in unseren Abteilungen. Dadurch können sie auch ein guter Werbeträger werden und dazu animieren, bei uns mitzumachen.

Ich hoffe sehr, dass es uns gelingt.

Mehr kann man von unseren Aktivitäten hören und sehen bei der nächsten Mitgliederversammlung am 12. Februar 2015, zu der ich bereits jetzt einlade!



Allen Leserinnen und Lesern, wünsche ich ein harmonisches und friedliches Neues Jahr 2015!

Ihr/Euer

*Udo Wolten*  
(1. Vorsitzender)

## Werden Sie Mitglied beim VfL Hameln!

Durch diese Mitgliedschaft beweisen Sie, wie sehr der VfL in Hameln gesellschaftlich verankert ist.

Und schließlich gilt auch: Als Mitglied können Sie auf die Geschehnisse und die weitere Entwicklung unseres VfL Hameln Einfluss nehmen!



Sportvereine können sich wie andere Gemeinschaften, Interessengruppen und Freizeiteinrichtungen glücklich schätzen, dass in Hameln (und in Deutschland) stabile Verhältnisse einen geordneten „Betrieb“ zulassen. Rundum in der Welt leben Menschen angesichts von (Bürger-) Kriegen, terroristischen und ideologisch geprägten Anschlägen voller Sorge, wie das Morgen aussieht. Wir haben verlässliche Strukturen und überschaubare Verhältnisse.

So konnte der VfL dank verantwortlicher mitwirkender, qualifizierter Personen und dank Mitgliedsbeiträgen, Fördermitteln und Spenden seinen Mitgliedern wieder vielfältige Möglichkeiten der Freizeitbeschäftigung und der Leistungssteigerung anbieten. Etwa 50 Übungsleiterinnen und Übungsleiter, darunter vier angestellte SportlehrerInnen, stehen Woche für Woche in den Sporthallen, auf dem Sportplatz oder im Vereinsheim, um den Aktiven zu Vergnügen, Gesundheit und/oder besserer Leistung zu verhelfen. Sie

werden unterstützt von Betreuerinnen und Betreuern, von Eltern und Großeltern. Ihnen allen danke ich herzlich für ihren engagierten und verlässlichen Einsatz!

Dank ehrenamtlicher Vorstandsmitglieder und Abteilungsleiter sowie verschiedener Mitwirkender wird der notwendige Rahmen dafür hergestellt – er beginnt mit den Formalitäten beim Eintritt eines neuen Mitglieds und erstreckt sich auf Gewährleistung bei der Aufstellung und Meldung von Mannschaften und Einzelwettkämpfern, den verantwortungsvollen und sparsamen Umgang mit anvertrauten Geldern, die Pflege der Gemeinschaft, die Verwaltung des Vereinsheims, die Sicherung von Daten und Terminen, Verabredungen mit anderen Vereinen, mit Politik und Verwaltung, bis hin zu den Formalitäten beim Austritt eines Mitglieds. Daran sind so viele beteiligt, dass sie hier nicht einzeln aufgeführt werden können. Eine Mitverantwortliche sei jedoch genannt, weil sie aus verschiedenen Gründen ihren Posten als Schatzmeisterin wieder verlässt. Nach vier Jahren kandidiert Birgit Hunte bei der Mitgliederversammlung 2015 leider nicht wieder, wir werden sie – mit großem Dank – verabschieden müssen.

Verwaltung und Betreuung machen in einem größeren Verein viel Arbeit, erfordern Zeit und Geduld. Ein ehrenamtlich tätiger Vorstand ist auf qualifizierte Hilfe bzw. Unterstützung angewiesen. Wir haben in diesem Jahr begonnen, eine Honorarkraft zu beschäftigen; bei der einen wird es wahrscheinlich nicht bleiben. Wir hoffen, dass wir diese notwendige Änderung auch in absehbarer Zeit ohne Beitragserhöhung bewältigen können.

**+NEU+NEU+NEU+**

**Hamelns 1. e-bike-shop**

*Gleich bei uns um die Ecke!*



Berliner Platz 1a • 31785 Hameln • (0 51 51) 5 33 83  
[www.bunnyhop.de](http://www.bunnyhop.de)



Ehrung langjähriger Mitglieder

Eine Änderung ganz anderer Art hat uns seit März dieses Jahres eine große Beruhigung gebracht: Wir haben mit Thorsten Freimuth und seinem Team die Gaststätte wieder öffnen können, mit guter Küche und freundlichem Personal. Davon konnten sich inzwischen schon viele überzeugen, sodass wir zuversichtlich in die Zukunft schauen. Wir wünschen „Jedermanns Restaurant“ in jeder Hinsicht viel Erfolg.

Personelle Veränderungen größeren Ausmaßes gab es im sportlichen Bereich glücklicherweise nicht – natürlich hatten wir einige Trainerwechsel zu verzeichnen, manche Aktive hörten auf oder wechselten den Verein, dafür kamen andere zum VfL. Das ist dort, wo es um Siege und gute Ergebnisse geht, nicht verwunderlich; immer wieder wird versucht, das Beste herauszuholen. Dabei muss es natürlich auch ein gutes Zusammenspiel geben. Der Geschäftsführende Vorstand ist stets dabei, wenn es um Vermittlung, Be-

ratung und Unterstützung geht. Aber nicht alle Wünsche und Hoffnungen lassen sich verwirklichen. Durch das Ausscheiden von Sigrid Heier, die wir schon bei der Sportlerehrung besonders gewürdigt haben, ergab sich die Aufgabe, ab 1. August ein neues Team für das Gerätturnen zu bilden. Neue Cheftrainerin ist nun Maria Sokolski; als Übungsleiterinnen stehen ihr Kerstin Hartje und Wiebke Hölischer zur Seite.

Zwei junge Turnerinnen sind dabei, die Übungsleiter-Lizenz zu erwerben und somit demnächst auch Verantwortung zu übernehmen. Für mehrere Turnerinnen folgte daraus jedoch auch die Notwendigkeit, sich auf ein neues Team einzustellen. Das war/ist nicht für alle einfach. Es gab Gespräche und Diskussionen, auch mit einigen Eltern.

Wir haben jetzt vier Nachmittage, an denen Gerätturnen-Training in der alten Sporthalle des Schiller-Gymnasiums an-



Die „Dauerläufer“ 50 bzw. 55 Jahre Mitgliedschaft im VfL

geboten wird, und hoffen somit, den unterschiedlichen Ansprüchen gerecht zu werden.

Von größeren und kleineren Erfolgen berichten diese Vereinsnachrichten ausführlich mit Text und Bild. Auch wenn nicht alle zufrieden sein dürften, gab es doch hoffentlich viel Ausgleich durch gemeinsame Unternehmungen und durch gegenseitige Unterstützung. Leider stellt sich selbst bei bestem Bemühen nicht immer der erwünschte Erfolg ein. Doch ist bei allen Anstrengungen und bei allem Ehrgeiz

wichtig, die Fairness gegenüber den Mitkämpferinnen und Konkurrenten zu wahren und (auch) deren Leistung anzuerkennen. Das zu lernen und zu üben, ist doch ein hohes Gut und nicht hoch genug einzuschätzen; es bestärkt die gegenseitige Achtung und prägt das Zusammenleben, nicht nur im Sport.

In diesem Sinne wünsche ich allen ein von Fairness und Toleranz geprägtes Neues Jahr 2015.

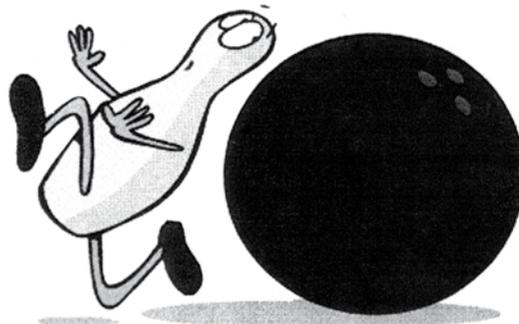
**Udo Wolten**

### Auf der Kegelbahn im VfL-Heim sind noch Termine frei!

- Montag, 16.00 Uhr
- Montag, 20.00 Uhr
- Dienstag, 20.00 Uhr
- Mittwoch, 20.00 Uhr
- Donnerstag 20.00 Uhr
- Freitag, 16.00 Uhr
- Freitag, 20.00 Uhr
- Samstag: 16.00 Uhr
- Samstag: 20.00 Uhr

Reservierung unter  
0 51 51 / 2 20 69

Und nach Absprache



www.aok.de



# BEWEGUNG IN BESTEN HÄNDEN

Die Gesundheitskasse unterstützt Sie mit einer Vielzahl attraktiver Gesundheitsangebote. Für Individualisten auch online im Internet. Mehr Infos in Ihrer AOK und auf [www.aok.de](http://www.aok.de).

**Jetzt zur  
AOK  
wechseln!**



Auch im Jahr 2014 konnten mehrere Veranstaltungen, in Kooperation organisiert und (mit)gestaltet werden:

- **Kinderkarneval** (1. März)
- **Projekttag in der Albert-Schweitzer-Schule** (28./Di 29. April)
- **Tag der Selbsthilfe und des freiwilligen Engagements** (Informationsstand am Hochzeitshaus, Sa 10. Mai)
- **Ausflug zum Schloss Marienburg** (28. Mai)
- **114. Klütberg-Turnfest** (28. Juni)
- **Leichtathletik-Vereinsmeisterschaften TC / VfL** (31. Juli)
- **Sport für jedermann** (samstags/einmal monatlich),
- **Angebot für Kinder in den Sommerferien** (1. - 5. September);
- **2. TrailRun** (TC-Sportplatz, 28. September)

Die Sportabzeichen-Abnahme erfolgte wieder für beide Vereine regelmäßig mittwochs auf dem VfL-Platz. An einem Samstag im Spätsommer wurde gemeinsames Judo-Training angeboten, konnte aber wegen Terminüberschneidung nicht verwirklicht werden. Es gab Gespräche zwischen den Trampolinturnen-Trainerinnen.

Die PartnerCard wurde in Anspruch genommen, allerdings in geringem Umfang. Die Vorsitzenden tauschen sich regelmäßig aus, sind – mit einigen Abteilungsleitern – auch beteiligt an den Überlegungen zur evtl. Nutzung der Sporthalle in der ehemaligen Linsingen-Kaserne.

Darüber hinaus gelang es allerdings nicht, weitere Pläne zu schmieden, die zu mehr Gemeinsamkeit führen könnten. Sehr unterschiedlich wird in beiden Vorständen die Aussicht betrachtet, auf eine Fusion zuzugehen, zumindest in absehbarer Zeit. Auch im VfL werden einige Bedenken angemeldet, sind aber aus meiner Sicht nicht so gewichtig, dass sie weitere Überlegungen verhindern würden.

Richtig ist: Zurzeit wird eine Fusion nicht als zwangsläufig oder notwendig angesehen. Aber eine Kooperation wird weiterhin als sinnvoll und hilfreich betrachtet.

Die Entwicklung der vergangenen zehn bis fünfzehn Jahre zeigt, dass es auf lange Sicht nicht einfach so weiter geht wie bisher (Rückgang der VfL-Mitgliederzahlen 2000: 2.840; 2014: 2.407, das ist ein Minus von 19%; Rückgang der Ehrenamtlichen im Gesamtvorstand: z.B. kein Leichtathletik-Abteilungsleiter seit 2009, kein Pressereferent seit 2005, gesucht wird schon nach 4 Jahren ein/e neue/r Schatzmeister/in. Aufgaben des Kassenwesens werden bereits durch eine Honorarkraft wahrgenommen, eine zweite wird wohl bald folgen; Mitgliederwart- und Sozialwart-Aufgaben werden zurzeit durch eine Person geleistet, Mithilfe wird gesucht. Ähnliches könnte vom TC berichtet werden – auch in anderen Vereinen.

Kooperation und Fusion sind natürlich keine „Heilmittel“, geben aber Denkanstöße und verhelfen zu Synergieeffekten. Nicht einfach ist das Problem oder die Aufgabe zu lösen, schneller den Schuldenberg „abzutragen“; dieser ist bei beiden Vereinen noch beträchtlich.

Wie die Kooperation zwischen TC und VfL im nächsten Jahr weitergeht?

Es wird zunächst einiger Gespräche im kleineren Kreise bedürfen, um das, was bisher gemeinsam getan wurde, kritisch und wohlwollend zugleich zu prüfen.

Veranstaltungen größerer Art können weiterhin in Absprache vorbereitet und durchgeführt werden, mindestens in dem Umfang wie bisher.

Gemeinsame Interessenvertretung gegenüber sportlichen und politischen Gremien gehört auch dazu. Zur Mitgliederversammlung 2015 können wir dazu Weiteres berichten.

**Udo Wolten**



*Badezeit...*

Erleben Sie die größte Komplettbadausstellung des Landkreises mit über **35** Musterbädern

Georg-Wessel-Str. 3  
Hameln ☎ 586-200

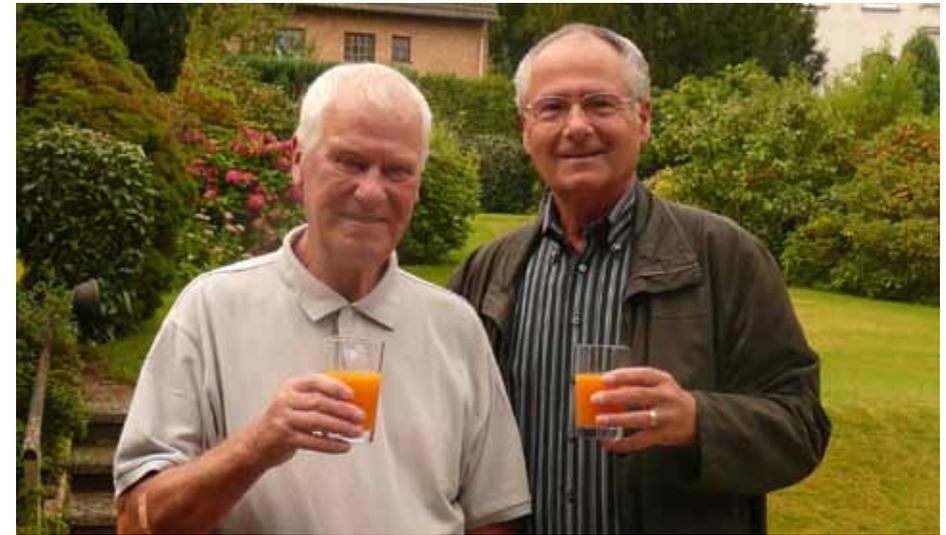
 **HONIG**  
baustoffhandel  
fliesenhandel

[www.honig-baustoffe.de](http://www.honig-baustoffe.de)



**Gerhard Schramm**

**Danke!** Für viele Jahre ehrenamtliche Tätigkeit als Fachwart für „Gesundheit und Sport“ im Turnkreis und aktives Mitwirken als Oberturnwart und Übungsleiter im VfL.



**Helmut Heier**

**Danke!** Für jahrzehntelanges Mitwirken im VfL, als Oberturnwart, Übungsleiter und auch mehrere Jahre als 1. Vorsitzender des VfL. Peter Krawczyk überbringt die herzlichsten Glückwünsche des VfL und all seiner Freunde zum 75. Geburtstag.



**Jürgen Lohmann**

**Danke!** Für über 40 Jahre ehrenamtliches Engagement als Heimwart, der jetzt zwar die körperlich schweren Arbeiten in jüngere Hände legt, für die allgemeine Betreuung des VfL-Heimes uns aber weiterhin mit Rat und Tat zur Verfügung stehen wird.



**Sigrid Heier**

**Danke!** Für jahrzehntelanges Wirken als Abteilungsleiterin und Cheftrainerin im Bereich Gerätturnen. Die Abteilung Gerätturnen hat Sigrid Heier zu einer Erfolgsgeschichte entwickelt, die den VfL weit über die Stadtgrenzen hinaus in hohem Maße zu einer bekannten und festen Größe im Kunstturnen gefördert hat.

In diesem Jahr konnte die Idee, wieder mehr Aktivitäten für ältere Vereinsmitglieder anzubieten, erfolgreich umgesetzt werden.

Am **28. Mai** fanden sich 70 Interessierte, die bei Dauerregen das **Schloss Marienburg** besichtigt haben. Der Wettergott beruhigte sein schlechtes Gewissen am **15. Juli**: Bei Sonnenschein fand auf der Terrasse des Restaurants Jedermann's unser **Grillfest** statt. Mit Steaks, Bratwurst und Getränken stellte sich das Service-Team der neuen Pächter auch bei den Senioren vor.

Die Ausstellung im **Landesmuseum Hannover** „Als die Royals aus Hannover kamen“ und der **Große Garten in Herrenhausen** wurden am **19. August** besucht.

Seit September treffen wir uns an **jedem 3. Dienstag im Monat** von 15 bis 17 Uhr im **VfL-Heim zu Spielenachmittagen, Vorträgen und anderen Aktivitäten.**

Wie in jedem Jahr fand im Dezember bei Kaffee und Kuchen unsere **Weihnachtsfeier** statt. Verschiedene Darbietungen sorgten für vorweihnachtliche Stimmung.



Terrassenfest



Besuch des Landesmuseums am 19. August

**Die Veranstaltungsplanung für das 1. Halbjahr 2015 finden Sie in diesem Heft auf Seite 15.**



Seniorenfahrt

Dienstag	Zeit	Aktivität	Ort
20.01.2015	15:00 Uhr	Filmnachmittag	VfL-Heim
17.02.2015	15:00 Uhr	Karneval	VfL-Heim
17.03.2015	15:00 Uhr	Spiele, Vorträge	VfL-Heim
21.04.2015	15:00 Uhr	Museumsbesuch oder Besuch einer Ausstellung	VfL-Heim
19.05.2015	13:00 Uhr	Busfahrt an das Steinhuder Meer	Abfahrt VfL-Heim
16.06.2015	15:00 Uhr	Boule- und Bocciaspiele	VfL-Heim



Senioren Spielenachmittag

## 114. Klüt-Bergturnfest – 2. Klüt-Trail-Run

Welch eine einmalige Traditionsveranstaltung, die auf unserem Hamelner Hausberg Klüt schon zum 114. Male ausgetragen wurde: Das „Klüt Bergturnfest“.

Im vergangenen Jahr wurde diese Veranstaltung in ein 3-Tage-Programm eingebettet, das „Kindertagesstätten-Sportfest“ wurde am Vortage ausgetragen, bevor dann am Schlußtag der 1. Hamelner Klüt-Trail-Run stattfinden konnte. Schon im vergangenen Jahr ist den veranstaltenden Vereinen TC und VfL damit ein unvergesslich erfolgreiches Sportwochenende gelungen.

Es war allen klar, daß ein solches Sportevent seine Fortsetzung finden muss, zumal viele Erfahrungen und neue Erkenntnisse dann bei einer Wiederholung zwangsläufig zu noch besseren Programmpunkten und Abläufen führen sollten, so kam es dann auch!

Nur der Terminkalender verhinderte die Wiederholung eines geschlossenen Sport-



wochenendes, denn das „Kindertagesstätten-Sportfest“ und das „Klüt-Bergturnfest“ fanden in diesem Jahr Ende Juni statt, der 2. Hamelner „Klüt-Trail-Run“ Ende September.

Zum Kita-Sportfest schickten wieder zahlreiche Kindertagesstätten über 200 Kinder auf die Finkenbornwiese, um beim Laufen, Springen, Werfen und Spielen viel Spaß und Freude an der Bewegung zu haben.

Es war nicht nur das sommerliche Wetter, sondern auch die veränderten attraktiveren Wettkampfbedingungen, die in diesem Jahr so viele Kinder und Jugendliche zum „Klüt-Bergturnfest“ auf die Finkenbornwiese gelockt haben, wie so viele Jahre zuvor nicht.

Hauptbestandteil der Veranstaltung war wie immer der Leichtathletik-Dreikampf für Jungen und Mädchen im Alter von 5 bis 10 Jahren.

Der Ablauf wurde ergänzt und ausgeweitet, sodass erstmals das Programm mit den Highland Games für Jungen und Mädchen ab 11 Jahren und Jungen und Mädchen ab 15 Jahren und Erwachsene ergänzt wurde.

Dieses zusätzliche Angebot hat doch viele Kinder und Jugendliche wieder dazu inspiriert, am Klüt-Bergturnfest teilzunehmen, denn anders können wir die gestiegene Teilnehmerzahl nicht erklären.

Der Wettkampf bestand aus den Disziplinen Laufen, Baumstammwerfen, Springen, Steinstoßen und Speerzielwurf. Je nach Altersgruppe und Geschlecht wurde das Anforderungsprofil gestaffelt.

Es machte allen sichtlich sehr viel Spaß, diese neuen Disziplinen auszuprobieren und auch seine/ihre eigene Leistungsfähigkeit zu testen.

Der Wettergott hatte es mit gut gemeint, denn während der Veranstaltung hatten wir trockene, sommerliche Bedingungen, bevor es dann aber gerade kurz vor Schluss unseres Sporttages heftig zu regnen begann.





**Elektro  
Kirsten**  
*Hamelu's i-Tüpfelchen*

 (0 51 51) 94 05 50 · [www.elektrokirsten.de](http://www.elektrokirsten.de)  
*Ihr Elektrofachmarkt* · Reimerdeskamp 47 · 31787 Hameln

Wie immer gab es ein reichliches Angebot an Speisen und Getränken, jedoch mussten Siegerehrung, Verleihung der Medaillen und Urkunden unter Regenschirmen stattfinden, was aber in keiner Weise einer gelungenen Veranstaltung mit vielen Höhepunkten Abbruch tun konnte.



Nach dem erfolgreichen Auftakt im vergangenen Jahr haben sich auch in diesem Jahr auf Initiative der Dewezet (hallo Mittwoch/hallo Sonntag) und SSK Stadtparkasse Hameln und weiterer zahlreicher Sponsoren die Vereine VfL und TC aufgemacht, erneut diese Veranstaltung zu organisieren und auszurichten.



Die Termingestaltung der Einrichtungen auf dem Klüt und der Finkenborn-Wiese haben es diesmal nicht möglich gemacht, wie im Vorjahr, ein durchgängiges Drei-

Tage-Programm zu veranstalten. Daher wurde der diesjährige Trail-Run Ende September auf dem Gelände am Rennacker zwischen dem TC-Sportgelände und Weserufer veranstaltet.

Aus den Erfahrungen des letzten Jahres und veränderten Bedingungen des Geländes war es möglich, sehr attraktive und anspruchsvolle neue Hindernisse für diese typische Sportart aufzubauen. Wenn es auch bei einigen Hindernissen an die Leistungsgrenze der Teilnehmer ging, so war dennoch nach Schluß der Veranstaltung große Begeisterung und Zufriedenheit über das Geschaffte zu hören.

Es waren über 220 Teilnehmer, Frauen, Männer und Familien mit Kindern, die es sich nicht nehmen ließen, sich diesen zum



Teil sehr schweren Bedingungen zu stellen um anschließend froh darüber zu sein, dass man zu solch einer Leistung fähig ist.

Nach den ersten Hindernissen war man noch voll im Saft und guter Dinge, aber nach der Hatz über Baumstämme, Strohballen, durch Wasserbecken und der Wühlerei durch Schlamm und Sand, das zehrte dann doch an Kraft und Nerven.

Wenn man es dann geschafft hatte, war dennoch die einhellige Aussage: dreckig und kaputt – aber glücklich!



Wo man auch hingehört hat konnte man hören, dass man auch im nächsten Jahr wieder dabei sein will, denn diese Veranstaltung ist sowohl für Hameln wie auch insbesondere für die Vereine VfL und TC eine gute Werbung für Sport, Spiel und Bewegung!

Im nächsten Jahr findet dann wieder ein geschlossenes Sportfest auf der Finkenborn-Wiese und im Klütwald statt, der Termin am letzten Wochenende im September 2015 ist reserviert und kann somit auch schon vorgemerkt werden.

*Peter Krawczyk*



## Fahr-, Kurier- und andere Dienstleistungen

**Achim Lohmann**

Holtenser Landstraße 10 • 31787 Hameln  
Tel. 0 51 51 - 2 33 38 • mobil 01 70 - 2 37 47 04  
FKDLohmann@aol.com

- **Fahrdienste**
- **Kurierdienste**
- **Kleintransporte**
- **Hausmeisterdienste**
- **Entrümpelungen**
- **Haushaltsauflösungen**
- **Kleinere Renovier-/ Reparaturarbeiten**



## Hier wohnt Hameln. Seit 125 Jahren.



Mit über 2.100 Wohnungen ist die HWG Hamelns größter Vermieter und bietet eine riesige Vielfalt an Wohnungen und Services für jede Lebenslage. Ein Anspruch, dem wir uns seit 125 Jahren verpflichtet fühlen.

Mehr Informationen finden Sie unter [www.hwg-hamelnde.de](http://www.hwg-hamelnde.de)



Bei verschiedenen Veranstaltungen organisierten beide Vereine im Rahmen vereinsübergreifender Aktivitäten auch das Kinderkarnevalsfest für Mitglieder, aber auch für deren Freunde und Bekannte.

Die große Teilnehmerzahl beweist, dass das unterhaltsame Angebot an Spiel und Sport sehr gern angenommen wird, denn es gibt darüber hinaus immer ein reichhaltiges Buffet mit Kuchen und warmen Getränken sowie eine Tombola.

Übungsleiterinnen und Übungsleiter beider Vereine bieten den Kindern Begleitung und Unterstützung bei sportlichen Darbietungen, Tanz und Spiel.

Eltern und Großeltern kamen mit ihren Kindern kostümiert und lustig verkleidet und konnten einen Nachmittag bei bester Unterhaltung genießen.

An den fröhlichen Gesichtern konnte man erkennen, dass es allen sehr viel Spaß bereitet hat, Teil einer solch fröhlichen und lustigen Gemeinschaft zu sein.



Da diese Veranstaltung bereits einen festen Termin im Kalender beider Vereine hat, wird man sicherlich die meisten Kinder auch im nächsten Jahr in dieser fröhlichen Runde wiedersehen.

**Peter Krawczyk**





Die Vereine VfL und TC haben gemeinsam ein Ferienangebot für Kinder ausgearbeitet, um zum Feriende hin den Kindern die Zeit bis zum Schulbeginn zu verkürzen.

Der in diesem Jahr sehr späte Start der Sommerferien hat dazu geführt, dass viele Kinder in der Hauptreisezeit August unterwegs waren, Anfang September aber



noch Freizeit hatten, die man gerne mit Aktivitäten, Spiel und Sport überbrücken wollte. Genau in diesen Zeitraum haben die Veranstalter eine Spiel- und Sportwoche gelegt, die bei vielen Kindern von 6 bis 12 Jahren gern angenommen und genutzt wurde.

Die ersten Tage traf man sich auf dem Gelände des VfL und danach klang die Woche auf der Sportanlage des TC aus.

Übungsleiter und zwei BuFDiS (Bundesfreiwilligen-Dienst) betreuten die Kinder und unternahmen mit ihnen viele gemeinsame Spiele und sportliche Aktivitäten, an denen alle mit viel Spaß und großer Freude teilnahmen.

Die Gastwirte der Vereine VfL und TC bereiteten zur Mittagszeit für die Kinder wohl-schmeckende Mahlzeiten zu, somit konnte verbrauchte Energie wieder aufgetankt werden.

Nach einer Woche des Zusammen-seins, gemeinsamer Spiele und Unternehmungen waren alle Beteiligten sehr zufrieden und werden sicherlich auch schon daran denken, daß die Fortsetzung einer solchen Sportwoche in den nächsten Ferien für die Kinder ein tolles Freizeitangebot bietet.

**Peter Krawczyk**



**BESUCHEN SIE UNS!**

*Tauchen Sie ein...  
...in die Welt von Thomas Cook!*

**Wir stehen für Kompetenz,  
Sicherheit & Qualität!**

Überzeugen Sie sich bei Ihrer nächsten Urlaubsplanung von unserem Service und nutzen Sie unsere zahlreichen Angebote:

Pauschal- & Individualreisen · Städtereisen · Wellness · Clubreisen · Kreuz- & Flusskreuzfahrten · Charter- & Linienflüge · Mietwagen · Reiseversicherungen · u.v.m.

**Wir freuen uns auf Sie!**

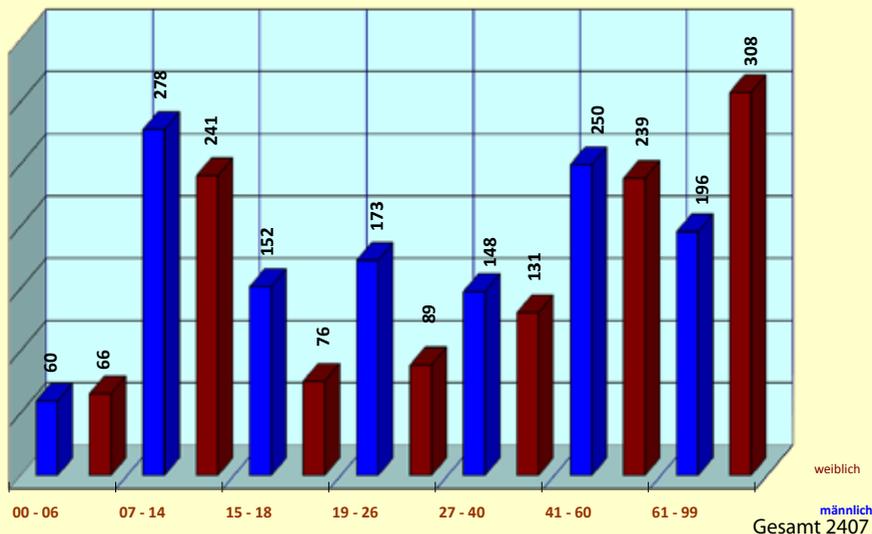
Thomas Cook  
*Genießen jeden Augenblick*

**Thomas Cook**  
Reisebüro

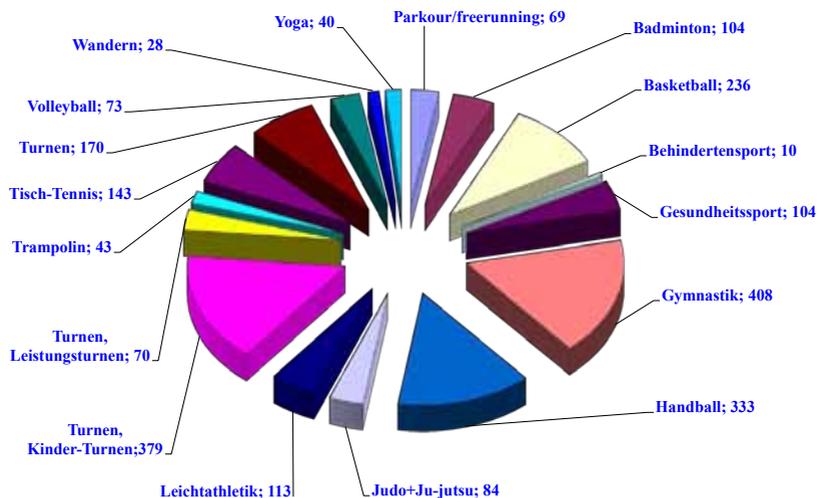
Stadt-Galerie Hameln · Pferdemarkt 1 · 31785 Hameln · Tel. (05151) 7654 · hameln@thomascook.de  
24 Stunden für Sie erreichbar: [www.thomascook-reisebuero.de/hameln](http://www.thomascook-reisebuero.de/hameln)

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in der großen Sportlerfamilie VfL. Wir wünschen Ihnen und Euch allen bei uns viel Freude und Entspannung bei Sport, Geselligkeit und auch fröhlicher Unterhaltung.

**Mitgliederübersicht des VfL Hameln nach Altersgruppen sortiert  
Stand 01.11.2014**



**VfL Hameln - Mitgliederanteil der Sparten  
Stand 01.11.2014**



**Silberne Vereinsnadel  
25 Jahre Mitgliedschaft**

- Anhalt, Ulrich
- Bienert, Iris
- Böhm, Gabriele
- Böhm, Katharina
- Böhm, Niklas
- Böhm, Ralf Ulrich
- Dröger, Christoph
- Engels, Peter
- Guschel, Helga
- Gutsmann, Marion
- Höltje, Torben
- Hothan, Silke
- Isenbart, Gisela
- Krummheuer, Christa
- Löbel, Dieter
- Löbel, Karin
- Lüttge, Ann Christin
- Lüttge, Gundula
- Lüttge, Hans Joachim
- Möschter, Marco
- Pech-Reith Annette
- Peek, Helga
- Pfennig, Jens
- Saville, Robin
- Simon, Monika
- Friedemann, Renate
- Trampe, Sonja
- Trant, Jutta
- Uhde, Ilse
- Unrath, Ina
- Westermarck, Magdalena
- Zahn, Alexandra

**Goldene Vereinsnadel  
40 Jahre Mitgliedschaft**

- Ahrens, Walter
- Brüggemann, Carsten
- Brüggemann, Christian
- Brüggemann, Erika
- Fritsche, Reinhard
- Grotemeier, Ursula
- Grotemeier, Wilhelm
- Hübner, Helga
- Klitta, Michael
- Lutter, Barbara
- Krönke, Rolf
- Lassel, Nicu
- Mück, Brigitte
- Petrausch, Bärbel
- Pohl, Brigitte
- Rösemann, Ralf
- Wilkening, Christine
- Söhlke, Wilhelm

**Goldene Ehrennadel  
50 Jahre Mitgliedschaft**

- Brecke, Christian
- Eickert, Gisela
- Full, Heiner
- Köhn, Helga
- Panzer, Hildegard
- Stock, Renate
- Wennemann, Klaus Peter

**Goldene Ehrennadel  
60 Jahre Mitgliedschaft**

- Tölle, Hugo

**Urkunde  
65 Jahre Mitgliedschaft**

- Kürzel, Rosemarie
- Mainzer, Kurt
- Nürge, Klaus
- Ristow, Dr. Dieter

**Wir laden herzlich  
zur Überreichung der Nadeln  
am 12.02.2015 um 19:30 Uhr  
ins VfL-Heim ein.**

## 50 Jahre

Albert, Jörg  
 Baumjohann, Peter  
 Blümel, Petra  
 Brüggemann, Carsten  
 Büttner, Frank  
 Fecho, Petra  
 Garbers, Inge  
 Grote, Friederike  
 Hunte, Birgit  
 Hunte, Peter  
 Janosch, Uwe  
 Kiso, Arnd  
 Kurbjuhn, Kristopher  
 Meyer, Andreas Dr.  
 Mitschke, Gabriele  
 Möschter, Inge  
 Oberbrodage, Susanne  
 Schaper, Christian  
 Schlecker, Vera  
 Strothenke, Susanne  
 Taylor, Frank  
 Taylor, Iris  
 Tegtmeyer, Dirk  
 Wilkesmann, Carsten  
 Willenberg, Renate

## 60 Jahre

Ahrens, Walter  
 Albrecht, Sabine  
 Albrecht, Walter  
 Altnau, Ulrich  
 Bollmann, Dorothee  
 Bölter, Astrid  
 Diester, Klaus  
 Erzgräber, Marlies  
 Hofeditz, Brigitte  
 Höltje, Bärbel  
 Höltje, Thomas  
 Hönicke, Annette  
 Kölkebeck, Dieter  
 Kraiczy, Jürgen  
 Kroll, Thomas  
 Lohne, Kristina Dr.  
 Mittmann, Thomas  
 Parisi, Maria

Parpatt, Volker  
 Schaefer, Hans-Joachim  
 Schnelle, Hartmut  
 Scholz, Rolf  
 Schönfelder, Evelyn  
 Wand, Michael

## 65 Jahre

Cetin, Helga  
 Danielsen, Angelika  
 Ebert, Holger  
 Grobe, Volker  
 Grupe, Fr.-Wilhelm  
 Herzog, Manfred  
 Holle, Ursula  
 Holstein, Doris  
 Holstein, Hartmut  
 Jürgensmeier, Dorothee  
 Keil, Brigitte  
 Klages, Traute  
 Klenke, Helga  
 Korsawe, Karin  
 Krause, Renate  
 Krawczyk, Elisabeth  
 Lassel, Heinrich  
 Lawrenz, Uwe  
 Mensing, Inge  
 Mück, Brigitte  
 Noltemeyer, Brigitta  
 Schneider, Friedrich  
 Schreiter, Manfred  
 Wennekamp, Heinz  
 Zimmermann, Konrad

## 70 Jahre

Amft, Ute  
 Baumert, Hella  
 Becker, Waltraut  
 Bergner, Maike  
 Bessel, Wiltrud  
 Bienert, Iris  
 Christoph, Marianne  
 Ehrlich, Doris  
 Krummheuer, Christa  
 Nitschke, Bärbel

Peek, Helga  
 Peitzmeier, Volker  
 Pifczyk, Gisela  
 Rohde, Heidrun  
 Sasse, Gisa  
 Strobach, Klaus  
 Vock, Annemarie  
 Witte, Hans-Heinrich  
 Zurmühlen, Hannelore

## 75 Jahre

Baumert, Reinhard  
 Bloege, Joachim  
 Bönisch, Rosemarie  
 Brüggemann, Erika  
 Eichler, Horst  
 Göthlich, Gisela  
 Gronemann, Christel  
 Günther, Roswitha  
 Harries, Ilse  
 Heier, Helmut  
 Heinemeier, Ursula  
 Henkel, Marlene  
 lasenzaniro, Rosa  
 Janosch, Edith  
 Janosch, Karl Heinz  
 Kakerow, H.-Jürgen  
 Kettelhake, Marlies  
 Kiel, Dieter  
 Kohlenberg, Karin  
 Krause, Elfriede  
 Krummheuer, Hartmut  
 Kurbjuhn, Karin  
 Lamperski, Wolf Dieter  
 Lerch, Walter  
 Macholdt, Irmtraud  
 Mecklenburg, Ute  
 Metje, Elisabeth  
 Pütger, Elisabeth  
 Ritterbusch, Sieglinde  
 Rosenthal, Horst  
 Selmer, Sigrid  
 Sempf, Helga  
 Stapel, Annette  
 Stegemann, Karin  
 Stock, Helga  
 Taylor, Ilse

Voigt, Dieter  
 Wiedemann, Ingeborg

## 80 Jahre

Bock, Gisela  
 Eikens, Lukas  
 Heine, Friedrich  
 Heine, Wilhelm  
 Heps, Edith  
 Maier, Adolf  
 Pehlke, Wilhelma  
 Pütger, Dieter  
 Ristow, Dr. Dieter  
 Rust, Hartmut  
 Seydak, Klaus  
 Söhlke, Margret  
 Söhlke, Wilhelm  
 Wehrbein, Hannelore  
 Wolff, Hannelore

## 81 Jahre

Dvorak, Christa  
 Fricke, Gerd  
 Herrmann, Annemarie  
 Niebur, Karl Ludwig  
 Stenzel, Klaus  
 Wecke, Inge  
 Wennemann, Annemarie  
 Winter, Ursula

## 82 Jahre

Böhm, Renate  
 Deutsch, Ruth  
 Dröge, Gerhard  
 Fricke, Rudolf  
 Hedemann, Walter  
 Kirchmeier, Hannelore  
 Nagel, Ruth  
 Offeney, Ilsetraut  
 Paulick, Horst  
 Pils, Dora  
 Sander, Lissi  
 Veith, Hans  
 Wittmoser, Gisela

## 83 Jahre

Bode, Ludwig  
 Brag, Günter  
 Hedrich, Charlotte  
 Heps, Hermann  
 Koers, Gisbert  
 Rösemann, Ursula  
 Schwenker, Ruth  
 Schwenker, Wilhelm  
 Wennemann, Kunibert

## 84 Jahre

Dönges, Brigitte  
 Gründel, Rita  
 Koch, Günter  
 Köhn, Norbert  
 Körner, Ilse  
 Krönke, Rolf  
 Pank, Christel  
 Schmidt, Helfriede  
 Schneider, Ruth  
 Starke, Hannelore  
 Weber, Amanda  
 Wünsche, Helga

## 85 Jahre

Bölter, Inge  
 Wehrbein, Theodor

## 86 Jahre

Gäbel, Ingeborg  
 Hengstenberg, Margret  
 Leitz, Hertha  
 Witt, Ilse

## 87 Jahre

Bölter, Wolfgang  
 Drommershausen, Helga  
 Lauhöfer, Hans  
 Westmark, Magdalena

## 88 Jahre

Dröge, Elsa

## 89 Jahre

Borchert, Edith  
 Hillebrand, Waltraut  
 Wegener, Friedel

## 90 Jahre

Bode, Magdalena  
 Hendriok, Lucia

## 91 Jahre

Frost, Ernst  
 Helms, Annaliese  
 Müller, Helmut  
 Pautze, Gertrud

## 92 Jahre

Hesse, Hanna  
 Löwer, Ursula

## 95 Jahre

Steckler, Ingeborg

Auch in diesem Jahr hat es sich der VfL-Jugendausschuss zum Ziel gemacht, alle VfL-Sparten durch gemeinsame Aktionen zusammen zu bringen. Mit motivierter Verstärkung durch Finn Wilkesmann und Yvonne Kratsch stürzte sich die bunte Gruppe um Jugendwart Walter Neufeld wieder in die Planung. Bei den monatlichen Treffen drehte sich alles um zukünftige Tagestouren und Freizeiten. Zunächst wurden Ideen gesammelt und schließlich die Favoriten konkretisiert. Hierbei kamen nicht nur jede Menge eigene Erfahrungen und Wünsche, sondern auch die Talente unserer neuen Mitglieder auf den Tisch! So werden durch Finn als begeistertem Ski- und Snowboardlehrer demnächst Ausflüge ins SnowDome in Bispingen möglich, die durchaus spontan stattfinden können. Auch auf Freizeiten in Kooperation mit der Evangelischen Jugend darf man gespannt sein!

Um die Wartezeit bis dahin zu verkürzen, wurden weitere sportliche Aktionen gestartet, wie eine Draisinenfahrt Richtung

Bodenwerder. Keine Veranstaltung des VfL war vor uns sicher! Beim Klüt-Trail Run stellten die alten Hasen des Ausschusses Fitness und Teamgeist unter Beweis. Die nächsten Aktionen werden nicht lange auf sich warten lassen!

Hast du nun Lust bekommen mitzubestimmen, wohin es als nächstes gehen soll? Dann fühle dich herzlich eingeladen zu unseren Treffen im VfL-Heim! Auf dass viele neue Ideen gesammelt werden und wir irgendwann Vertreter aus allen Sparten zu Pommes und Cola versammeln können!

Aufein buntes Wiedersehen in Jedermann's Restaurant freut sich der VfL-Jugendausschuss

Ansprechpartner:

**Walter Neufeld**  
 Bruchsweg 7  
 31787 Hameln  
 Tel: 01752036161  
 E-Mail: w.neufeld@me.com



Viele Sportler haben sich dem alljährlichen „Fitness-Test“ gestellt und die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt.

Auch in diesem Jahr kann eine große Zahl von VfL-Sportlern aus allen Altersgruppen mit dem „Gesundheitspass“ Sportabzeichen ausgezeichnet werden. Folgende Bewerber wurden ausgezeichnet:

**Mit der Zahl 20:**

Wiebke Schramm  
 Hartmut Baumgart

**Mit der Zahl 10:**

Gerhard Schramm

Darüber hinaus haben 5 Jahre und länger die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt:

53x	Bernd Nischke
51x	Jürgen Steding, Hermann Heps
49x	Brigitte König
46x	Sven Finné
44x	Udo Wolten
42x	Werner Günther
41x	Ursula Schneider, Wilhelm Brüggemann, Werner Berlips
39x	Ulrich Kazmierski
38x	Erika Brüggemann
34x	Klaus Dieter Riechert
31x	Siegfried Simma
26x	Ute Baumgart
14x	Erika Heermann
11x	Werner Rückert
8x	Sabine Hedemann
7x	Gabriele Spenner
6x	Peter Knaup

**Familienportabzeichen:**

Familie Schramm mit 5 Personen

Allen ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfern, die sich auch 2014 an der Prüfungsarbeit auf dem Sportplatz und dem Schwimmbad eingesetzt haben, ein herzliches Dankeschön.

**Werner Berlips**

Tel.: 05151/605145

Email: wberlips@t-online.de



## Gesundheitssport im VfL-Hameln

Info-Telefon 924333  
 Dienstag 16.45 - 17.15 Uhr  
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

Eine wichtige Säule stellt mittlerweile der Gesundheitssport dar!

In unserem Angebot zur Gesundheitsförderung befinden sich Sportgruppen zur Prävention (Vorbeugung):

Fitness an Geräten, Trivitalgruppe (Hallenfitness), präventive Wirbelsäulengymnastik, Funktionsgymnastik, Gymnastik 50+, Yoga und Wandern.

Aber auch Therapiestunden für Funktionstraining und Rehasport (mit ärztlicher Verordnung) werden angeboten:

- Internistischer Bereich: Herzsport und Diabetes-Aktiv-Gruppe;
- Orthopädischer Bereich: für Wirbelsäule und Gelenke: Rehasport / Funktionstraining,
- Rehasport für Kinder.

Die Teilnehmer im Gesundheitssport sind in qualitativer Hinsicht beim VfL in den besten Händen, das zeigen verschiedene Zertifikate für unsere Sport- bzw. Therapiegruppen: **Pluspunkt Gesundheit vom Niedersächsischen Turnerbund und Sport Pro Reha vom Behinderten Sportverband Niedersachsen.**

Im VfL-Gesundheitssport leitet nur **hochqualifiziertes Personal** die entsprechenden Gruppen (mit natürlich regelmäßigen Fortbildungen): Diplom-Sportlehrer, Sporttherapeuten und Übungsleiter mit der höchsten Lizenzstufe!

Vielen Dank an alle im Gesundheitssport tätigen ehrenamtlichen, nebenamtlichen oder hauptamtlichen Übungsleiter und Organisatoren!

Allen großen und kleinen Gesundheitssportlern wünsche ich frohe Weihnachten und ein gutes und gesundes Jahr 2015.

**Uwe C. Petersen**  
 Info Tel.: 051 51/92 43 33

## Therapie- und Fitnessraum/ Kardioraum

Info. Telefon 924333 VfL-Büro

Öffnungszeiten: Montag 10.20-11.20 Uhr  
 17.30-19.30 Uhr  
 Dienstag 18.00-20.00 Uhr  
 Mittwoch 09.45-11.00 Uhr  
 18.30-19.35 Uhr  
 (ab 18:15 Uhr Kardioraum)  
 Donnerstag 09.00-11.00 Uhr  
 16.30-17.30 Uhr  
 19.00-20.00 Uhr  
 Freitag 09.15-10.15 Uhr  
 18.15-19.30 Uhr  
 (ab 18:00 Uhr Kardioraum)

Jugendl. ab 14 Jahre  
 Mittwoch 17.00-17.45 Uhr

VfL Heim/Keller

die Möglichkeit ein gezieltes Krafttraining durchzuführen und/oder im Kardioraum ein Ausdauertraining zu absolvieren. Dabei ist uns sehr wichtig, dass alle Teilnehmer eine fachlich qualifizierte und individuelle Betreuung (Dipl.-Sportlehrer, Physiotherapeut) erhalten!

Erfreulich ist, dass auch immer mehr ältere Menschen (über 65 Jahre) unser Angebot nutzen, um fit zu werden oder zu bleiben.

Auch Nichtmitglieder können mit einer Zehnerkarte unseren Fitnessraum nutzen! Bei Problemen mit Herz-Kreislauf, Wirbelsäule oder Gelenken sollte grundsätzlich zunächst der Arzt befragt werden, ob ein Fitnesstraining sinnvoll ist!

Zehnerkarte für VfL Mitglieder:  
 10er Karte: 20 € / 30er Karte: 50 €  
 (Zehnerkarte für Nichtmitglieder: 55 €)

Der VfL bietet seinen Mitgliedern im vereinseigenen Therapie- und Fitnessraum

## Bauklempnerei, Kundendienst und Wartung

**Gas-  
Heizung**



**Sanitär  
Anlagen**

**W. DORN**

**Tel. 6 11 87**  
**Schifferweg 8A • Fax 6 54 38**



## Ambulante Herzsportgruppe:

Info-Telefon 924333  
 Dienstag 16.45 - 17.15 Uhr  
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

Übungszeiten: Montag  
 18.00 - 19.00 Uhr  
 19.00 - 20.00 Uhr  
 Schiller-Gymnasium  
 (Neue Halle)  
 Dienstag  
 17.30 - 18.30 Uhr  
 Papenschule

Neue Teilnehmer bitte nur dienstags.

„Hab ein Auge auf dein Herz!“  
 (Motto der Deutschen Herzstiftung)

Herzgruppen sind besondere Sportgruppen, in denen Patienten mit einer chronischen Herzerkrankung am Wohnort weiterbetreut werden. Diese Herzgruppen werden von einem speziell ausgebildeten Bewegungstherapeuten und einem Arzt geleitet.

Der Sport in unseren Gruppen ist für die Teilnehmer nach einem überstandenen Herzinfarkt oder beim Vorliegen anderer Herzerkrankungen eine wichtige Therapiemöglichkeit, um für den Alltag leistungsfähiger zu werden und somit an Lebensqualität zu gewinnen. Ihren Sport betreiben die Teilnehmer in drei verschiedenen Belastungsgruppen (Übungs-, Trainings- und Leistungsgruppe). Dabei wird die Belastbarkeit des Teilnehmers vor Beginn der Sporttherapie durch den behandelnden Arzt festgestellt.

Daraufhin wird dann in den verschiedenen Gruppen ein genau dosiertes Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauertraining absolviert. Die Teilnehmer werden gezielt



verschiedenen Belastungssituationen ausgesetzt und lernen damit umzugehen. Natürlich ist uns eine freundliche Gruppenatmosphäre mit viel Spaß und Kommunikation sehr wichtig! Auch außerhalb der Sportstunden wurden wieder Wanderungen, Boulespiele und eine Weihnachtsfeier organisiert.

Zum Bewegungsteam gehören: Frau Dr. Fischer, Dr. Rojczyk, Dr. Bammel und die Diplomsportlehrer/in Inna McHugh, Gerhard Schramm, Uwe C. Petersen und Sven Cassébaum (Sporttherapeut).

### Teilnahme mit ärztlicher Verordnung!



## Diabetes-Aktiv-Gruppe:

Info-Telefon 924333  
 Übungszeit: Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr  
 VfL-Heim/Kardio, bzw. Gymn.raum/1.Stock

Seit 1984 gibt es in Deutschland Diabetikersportgruppen! Die gezielte körperliche Betätigung kann eine deutliche Verbesserung zahlreicher Stoffwechselformparameter sowie der Lebensqualität bewirken! Spiel,



Spaß und Bewegung dienen als Türöffner für eine nachhaltige Verhaltensänderung hin zu einem gesünderen Lebensstil!

Im Vordergrund unserer Sportstunden stehen der Spaß an der sportlichen Betätigung und die Kommunikation. Durch ein vielseitiges und gezieltes Übungsprogramm mit funktionellem Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, einem großen Repertoire an Spielen mit und ohne Ball und einem dosierten Ausdauertraining sollen die Körperzellen insulinempfindlicher gemacht werden, was dann dazu führt, dass mehr Zucker aus dem Blut in die Zellen aufgenommen werden kann und der Blutzuckerspiegel fällt. Somit unterstützt die Bewegungstherapie eine Diabetesbehandlung mit Tabletten, Spritzen oder Ernährungsumstellung sehr stark! Im letzten Jahr haben wir auch wieder außerhalb

unserer Sportstunde einige Aktivitäten organisiert (Wanderung, Boulespiele, Weihnachtsfeier). Kommen Sie vorbei und probieren es aus!!

Die Teilnahme erfolgt über eine ärztliche Verordnung oder Vereinsmitgliedschaft. Die Teilnahme ist aber auch für Nichtmitglieder (Zehnerkarte) ohne weiteres möglich!

Betreuender Arzt: Dr. Rojczyk / Diabetologe; Übungsleiter: Uwe C. Petersen / Diplom-Sportlehrer

## Wirbelsäulensport

Info. Telefon 924333  
 Dienstag 16.45 - 17.15 Uhr  
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

VfL Heim (Übungszeit siehe Übungsplan)

Der VfL bietet seinen Mitgliedern aber auch Nichtmitgliedern (Kursssystem, Zehnerkarte oder ärztl. Verordnung) verschiedene Möglichkeiten Wirbelsäulenproblemen aktiv entgegenzuwirken: Die verschiedenen präventiven (vorbeugenden) Wirbelsäulengymnastikgruppen oder ein gezieltes Krafttraining im Fitnessraum an:

## Funktionstraining / Rehasport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Info. Telefon	924333 VfL-Büro	
Übungszeiten:	Montag	09.15-10.00 Uhr 16.45-17.30 Uhr
(Gym.raum/1.Stock)		
	Dienstag	09.10-09.55 Uhr
	Dienstag	17.30-18.15 Uhr
(Gym.raum/1.Stock)		
	Mittwoch	
Therapieraum		09.00-09.45 Uhr
Gymnastikraum		11.00-11.45 Uhr
Gymnastikraum		16.15-17.00 Uhr
Therapieraum		17.45-18.30 Uhr
	Donnerstag	16.30-17.15 Uhr
	Donnerstag	19.00-19.45 Uhr
Therapieraum		
	Freitag	17.30-18.15 Uhr
Therapieraum		



## Präventive Wirbelsäulengymnastik

Info. Telefon	924333	
Übungszeiten:	Montag	10.15-11.15 Uhr
<b>nur Frauen:</b>	Dienstag	10.00-11.00 Uhr
	Mittwoch	08.50-09.50 Uhr 09.55-10.55 Uhr
	Mittwoch	17.15-18.15 Uhr
	Donnerstag	09.00-10.00 Uhr
	Freitag	20.00-21.00 Uhr

VfL Heim

Diese spezielle Gymnastikform zur Kräftigung der Muskulatur rund um den Stützapparat und zur Beweglichkeits- und Haltungsschulung durch Mobilitäts- und Entspannungsbungen hilft ebenfalls bei der Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden. Vorbeugen ist besser als heilen. Voraussetzung ist der Vereinsbeitritt!



Dieses Angebot richtet sich vor allem an Personen mit erheblichen Wirbelsäulen-, oder Gelenkerkrankungen (z. B.: Hüft- bzw. Schulterproblemen, Bandscheibenerkrankungen, HWS-, BWS-, LWS-Syndromen u. a.). In freundlicher Atmosphäre werden unter fachlich qualifizierter Anleitung rückengerechtes Verhalten, muskulärer Aufbau, gezielte Dehnübungen und Entspannung vermittelt. Ziel ist es, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern. Mit Pezzi-Bällen, Hockern, Matten, Sitzkissen, Nackenkissen und Thera-Bändern werden die Stunden attraktiv und abwechslungsreich gestaltet.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung!

Zum Bewegungsteam gehören: Sven Cassébaum (Sporttherapeut), Juri Sokolski (Dipl.-Sportlehrer) und Uwe Petersen (Dipl.-Sportlehrer).

## Fördersport für Kinder

Info. Telefon	924333	
Übungszeit:	Kinder: 8 - 12 Jahre	
	Montag	16.30-17.30 Uhr
	Donnerstag	16.30-17.30 Uhr
Sporthalle Süd, Königstraße		

Zweimal in der Woche werden Kinder (8-12 Jahre) mit Haltungs-, Koordinations- und Herz/Kreislaufschwächen, aber auch mit Übergewicht unter fachlich qua-

lifizierter Anleitung (Sporttherapeut) gezielt durch Sport und Spiel gefördert. Im Vordergrund von Svens Gruppe stehen der Spaß an der Bewegung und die langfristige Linderung der körperlichen Leistungsschwäche. Einfach mal mitmachen! Teilnahmevoraussetzung: Ärztliche Verordnung oder Vereinsbeitritt!

**Uwe C. Petersen**

Tönebön am Tag

**Tagespflege**

Ab sofort in neuen Räumlichkeiten!



**Auch tagsüber in guten Händen - abends wieder zuhause!**

Tönebön am Tag

Tönebönweg 13

☎ HM 7810-447



JULIUS TÖNEBÖN  
STIFTUNG

Ihr Partner im Alter

In der Gymnastikabteilung hat sich in der letzten Zeit eine ganze Menge getan. Denn zunächst einmal wurden zwei Gruppen von Maria Sokolski zusammengefasst. Und zwar die Gymnastikgruppe „Frauen ab 60“ (bisher donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr im Gymnastikraum im VfL-Heim) und die Gruppe „Mollig und Mobil“ (bisher donnerstags von 16.50 Uhr bis 17.55 Uhr im Gymnastikraum im VfL-Heim). Die neue gemeinsame Gruppe nennt sich nun „Gymnastik und Spiele für Ältere“ und findet immer am **Donnerstag von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr** im Gymnastikraum im VfL-Heim statt.

Außerdem bietet Inna McHugh vier neue Gruppen an:

**1.) „Allgemeine Gymnastik für Erwachsene“**

Donnerstag 10.10 bis 11.10 Uhr im Gymnastikraum im VfL-Heim

**2.) „Fitness-Sport für Jugendliche“ (14 – 17 Jahre)**

Donnerstag 16.55 bis 17.55 Uhr im Gymnastikraum im VfL-Heim



**3.) „Body-Workout“ (Männer und Frauen ab 18 Jahren)**  
Donnerstag 18.10 bis 18.55 Uhr im Fitnessraum im VfL-Heim

**4.) „Allgemeines Fitness – Training 40+“**  
Donnerstag 19.00 – bis 20.00 Uhr im Gymnastikraum im VfL-Heim

Ich wünsche Maria für ihre neue „alte“ Gruppe und Inna für ihre neuen Gruppen viel Glück und alles Gute und hoffe, dass immer viele Teilnehmer mitmachen werden, Das wünsche ich natürlich auch allen anderen Gruppen der Abteilung.

**Gaby Müller**

Nun möchte Hans Dieter Riechert seine Gruppe vorstellen:

**Die Konditionsgymnastikgruppe**

Montag von 20.10 Uhr bis 21.40 Uhr in der Sporthalle Schiller-Gymnasium, (neu) hat sich regelmäßig auch in den Ferien getroffen. Mit Bosseln und Radfahren wurde die Kondition verbessert.

Wir sind eine harmonische Gemeinschaft aus Frauen und Männern 50+, die sich gut ergänzt. Eine altersgerechte Konditionsgymnastik wird von mir (ÜL; B Reha-Sport) seit mehreren Jahren durchgeführt.

Unsere Gruppe würde gerne noch neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Sportgemeinschaft aufnehmen

**Hans-Dieter Riechert**

Übungszeiten:  
Dienstag 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr  
und 20.00 Uhr bis 21.15 Uhr  
Sporthalle Basbergschule



**Christa Corinth**  
Tel.: 05151/208837

Liebe Yoginis, liebe Yogis, bei uns in der Gruppe hat sich nicht sehr viel verändert.

Der „harte Kern“ kommt wie immer sehr diszipliniert und wir konnten in diesem Sommer die letzten Stunden vor den Sommerferien draußen sein. In der letzten Stunde brauten sich schwarze Wolken über uns auf, es grummelte und blitzte sogar und keiner wollte in die Halle. Wir genossen jede Minute im Freien und erst zum Schluss der Stunde fing es an zu regnen, wir schnappten unsere Sieben Sachen und stürmten hinein. Hier haben wir uns dann lachend in die Sommerferien verabschiedet.

Ruckzuck nach der langen Pause – einige haben natürlich auch Yoga zu Hause gemacht – schreit der Körper nach den Asanas, wie Schulterstand, Fisch, Vorwärtsbeuge, Heuschrecke, Bogen und Drehsitz, um nur einige zu nennen. Zur Belohnung kommt die Tiefenentspannung.

So freue ich mich immer wieder auf Euch und freue mich auch immer wieder auf neue Yogis. Für das Jahr 2015 wünsche ich Euch Gesundheit in Verbindung mit Gelassenheit, Zufriedenheit, Entspannung, Ruhe und Frieden und ganz viel Freuuuuudeeeee!

OM SHANTI  
**Christa Corinth**



## „Jedermänner“ (Trivitalgruppe)

Info. Telefon 924333  
 Übungszeit: Donnerstag 20.00-21.45 Uhr  
 Halle Einsiedlerbach



Der Sport macht Spaß, hält uns fit und gesund –  
 Und genau das ist ein ganz wichtiger Grund –  
 Warum die „Jedermänner“ treibt's mit aller Macht –  
 Donnerstags abends, in die Turnhalle/Einsiedlerbach,  
 pünktlich um acht.

Sport hebt manche Sorgen einfach mit auf ...,  
 drum sind wir alle auch stets gut drauf!

Unser Übungsleiter Gerd Schramm, gibt gut auf uns  
 acht –

hat er sich doch jedes Mal ganz viel Gedanken gemacht –  
 uns auf vielfältige Art zu bewegen, zum Schwitzen zu bringen –  
 auch wenn wir manches Mal schon nach Luft dann ringen!  
 Ausdauertraining für Körper und Kopf >>>

z.B. Zirkeltraining, Mattengymnastik, Wettspiele vielfältiger Art,  
 Basketball, Volleyball, Brennball, auch Hockey...<<<  
 wer da keine Freude dran findet, ist ein armer Tropf.

Geselligkeit, Freundschaften – eben Spaß ist uns ganz wichtig –  
 Mitmachen kann jeder – wäre in jedem Fall richtig!

Wir laden zu uns ein, egal ob Frau oder Mann,  
 regelmäßiges Sporttreiben hält jung –  
 werdet ein „JEDERMANN“!

**NEU: O'Free® You  
GLEITSICHTGLÄSER**

Entdecken Sie jetzt  
mehr Freiheit im 3D-Sehen!

**Brillenstudio  
Hameln**  
Am Markt 7 31785 Hameln

optoVision  
35 Jahre



Im vergangenen Jahr wurde erstmals ein  
 neues Sportangebot in den Veranstal-  
 tungskalender für den „Hamelner Sport“  
 aufgenommen: „Sport für Jedermann“. Die Initiative kam von einigen Sportver-  
 einen der Einrichtung „Hameln in Bewe-  
 gung“ und dem „Präventionsrat Hameln“  
 und wurde finanziell von der Eugen Reint-  
 jes-Stiftung gefördert.

Sinn und Zweck dieses Angebotes be-  
 steht darin, es Sportinteressierten leicht-  
 er zu machen, den Zugang zum Sport zu  
 finden, ohne gleich Mitgliedschaften oder  
 Sportleistungsverträge abschließen zu  
 müssen.

Nach den Erfahrungen und Erkenntnis-  
 sen des letzten Jahres war allen Orga-  
 nisatoren klar, dass man dieses Angebot  
 auch in 2014 wiederholen sollte, um somit  
 auch ein fester Bestandteil des Hamelner  
 Sportangebotes zu werden. Wenn auch  
 zur Teilnahme keine Vereinszugehörigkeit  
 notwendig ist, so hoffen die veranstal-  
 tenden Vereine, auf diesem Wege Spor-  
 tinteressierte eines Tages auch für den  
 Vereinssport zu gewinnen.

Auch in diesem  
 Jahr wurden an  
 vier verschiedenen  
 Standorten in den Monaten zwischen Mai  
 und Oktober attraktive Sportarten ange-  
 boten, wie z.B. Badminton, Volleyball,  
 Basketball, Trampolin-Turnen, Parkour,  
 Inline Skating, Tischtennis, Inline Hockey  
 usw.

Sportinteressierte konnten sich somit an  
 fünf verschiedenen Standorten entspre-  
 chende Sportarten aussuchen und einen  
 Schnupperkursus belegen.

Da weder eine Vereinszugehörigkeit  
 notwendig war und es auch altersmä-  
 ßig keinerlei Einschränkungen für eine  
 Teilnahme gab, wurde an den einzelnen  
 Sporttagen in recht unterschiedlicher Teil-  
 nehmerzahl in den zahlreichen Sportan-  
 geboten fleißig „geschnuppert“ und aus-  
 probiert.

Auch in diesem Jahr haben die Veran-  
 stalter zahlreiche neue Erkenntnisse ge-



wonnen, die bei den auch im nächsten Jahr stattfindenden Veranstaltungen mit berücksichtigt werden, um das Angebot rundum noch kompletter und attraktiver zu gestalten.

Um solche Veranstaltungen durchführen zu können, werden immer viele ehrenamtliche Helfer und fleißige Hände benötigt. Auch in diesem Jahr standen hierfür aus den Vereinen viele Übungsleiter und Sportlehrer zur Verfügung, all ihnen sei an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön



ausgesprochen!

Für 2015 wird der neue Veranstaltungskalender rechtzeitig erstellt und publiziert, und alle sind im nächsten Jahr auch wieder mit Freude und Begeisterung dabei.

**Peter Krawczyk**



Leitung: Heinrich Lassel  
 Schillerstr. 20  
 31785 Hameln  
 Telefon 05151 20263  
 Mobil 01702090212  
 heinrich.lassel@t-online.de  
 www.vflhameln-basketball.de

### Basketballplatzierungen 2013/2014

1. Herren	2. Regionalliga	8. Platz
2. Herren	Bezirksoberliga	7. Platz
U16 männlich	Bezirksoberliga	<b>1. Platz</b>
U12 männlich	Bezirksliga	7. Platz

Mit dem Gewinn der Bezirksmeisterschaft 2013/2014 ist unsere U16 in diesem Jahr die erfolgreichste Mannschaft der Abteilung. In der 2. Regionalliga hat die 1. Herren den 8. Platz belegt. Wenn man berücksichtigt, dass wir auch in der letzten Saison sehr viele Langzeitverletzte zu beklagen hatten und die Regionalliga sehr leistungsstark und ausgeglichen war, kann man den 8. Platz (unter den Umständen, die uns begleiteten) noch als Erfolg betrachten.

### 1. Herren – 2. Regionalliga - 8. Platz und Klassenerhalt

Die Hinrunde der Saison 2013/14 war für die 1. Herren fast eine Kopie der Hinrunde

aus der Saison davor. Trainer Nicu Lassel musste nicht nur auf Timo Thomas verzichten, der den Verein Richtung Korbjäger Hannover (1. Regionalliga) verlassen hat, sondern auch auf weitere Spieler, wie Benno Wunderlich, Lars Feuersenger, Zans Grobinsch, Melvin Simmons und Hans Wegener, die alle langzeitverletzt waren. So konnte das VfL Team nach der Hinrunde nur 6:16 Punkte verbuchen. Bemerkenswert sind die drei VfL Siege. Sensationell wurde gegen den Absteiger aus der 1. Regionalliga BG Göttingen (85:71), gegen den Aufstiegsaspiranten TuS Red Devils Bramsche (78:74) und gegen den späteren Meister und Aufsteiger in die 1. Regionalliga, Bürgerfelder TB



1. Herren – 2. Regionalliga - 8. Platz und Klassenerhalt

Oldenburg (74:68) gewonnen. Obwohl Timo Thomas im Dezember, zum VfL zurückkehrte, Lars Feuersenger wieder fit wurde und Stefan Krause nur noch für die 1. Herren spielte, sind die Erfolge weiterhin ausgeblieben. Von acht Spielen wurden nur zwei gewonnen und man stand, mit vielen anderen Teams im akuten Abstiegskampf (Anfang Februar 2014 hatten wir gerade vier Siege zu 11 Niederlagen auf dem Konto). Dann kam jedoch eine Serie von fünf Siegen in Folge (Heimsiege gegen Neustadt und Delmenhorst und drei Auswärtssiege gegen Westerstede, TK Hannover und Göttingen), die uns den Klassenerhalt sicherten.

**Das Team:** Michael Albers, Timo Ander, Robert Bashayani, Boris Bonhagen, Jakob Faas, Lars Feuersenger, Nils Kollmeyer, Stefan Krause, Markus Lohne, Moritz Loth, Dominic Rudge, Melvin Simmons, Timo Thomas, Hans Wegener und Benno Wunderlich – Jan Feuersenger (aus der

2.Herren) gab in einigen Spielen sein Debüt in der 1.Herren

**Das war im Endspurt eine ganz starke Leistung des ganzen Teams. Bravo Jungs!**

## 2. Herren – Bezirksliga – 7. Platz

Wie jedes Jahr verliert die 2.Herren viele Spieler. Einige verlassen Hameln wegen ihres Studiums und andere empfehlen sich für die 1.Herren. Dadurch hatte es Trainer Dominic Rudge nicht einfach, mit seinem Team eine konstante Leistung in der Bezirksliga zu erreichen, um sich im oberen Tabellenteil zu behaupten.

**Das Team:** Jan Feuersenger, Mergim Gjuveri, Ronny Denecke, Sven-Thimo Klose, Stefan Krause, Zdravko Blazekovic, Norman Ley, Minh Pham Ngoc, Christian Roehe, Stanislaus Ruppel, Marco Sandvoss, Kristopher Sochor

**Energie. Kommunikation. Dienstleistung.**



Mit viel Engagement und

# Energie

für Sport in der Region.

Wir bieten Ihnen Gas, Wasser, Strom, Telekommunikation sowie Hausnotruf- und Park-Service aus einer Hand und sind mit jeder Menge Energie und Engagement persönlich für Sie vor Ort.



...näher geht's nicht

Kostenlose Hotline: 0800 788 0000 | [www.stadtwerke-hameln.de](http://www.stadtwerke-hameln.de)



## U16 – Bezirksmeister

Die U16 wurde Bezirksmeister 2013/2014. Die Mannschaft, die bis auf einige Ausnahmen aus Spielern des jüngeren Jahrgangs bestand und einige sogar noch U14 Spieler waren, schaffte die Bilanz von 18 Siegen/eine Niederlage – 811:583 Punkte (Diff. 228). **Trainer Nicu Lassel** und Robert Bashayani hoffen aus diesem Team einige Nachwuchsspieler für die 1.Herren aufzubauen.

**Das Team:** Leo Geese, Timo Fräger, Lennart Hübner, Pascal Kurth, Charleen Maschke, Maurice Müller, Hendrik Pra-suhn, Nils Schneider, Silas Schramm, Fergan Ünver, Jannik Voigt, Jonas Wagner, Pascal Wendler, Luca Manin und Luca Alexander Wienkoop

## U12

Die neugeformte U12 von Trainer Walter Neufeld kam in der Bezirksliga auf den 7. Tabellenplatz.

Die BG 74 Göttingen feierte in diesem Jahr zweifaches Jubiläum, das 40. Vereinsjubiläum und das 35. Mini-Turnier. Dieses Göttinger Turnier ist mit ca. 1500 Kindern aus 140 Vereinen das größte Mini-Turnier Deutschlands, vielleicht sogar Europas. Wir können stolz darauf sein bei fast allen 35 Turnieren dabei gewesen zu sein.

**Das Team:** Mena Geese, Jonah Gierke, Felix Herr, Christopher Katunda, Jil Marie Kock, Meikel Maximilian Meyer, Eddy Schellenberg, Johann Stege, Simon Wagner und Hendrik Wollenberg



LifeSports  
Fitness, Wellness & Entertainment

## Drei Neuzugänge

Wir können mit Marcus Lohse, Roman Augsburger und Thomas Behn drei neue Spieler für die 1. Herren vorstellen. **Marcus** (28 Jahre alt und 206 cm groß) hat bereits für Leipzig, Halle, Gotha, Jena und Weißenfels (2. Bundesliga) gespielt. **Roman** (25 Jahre/189 cm) kommt aus Sulingen und hat in der Oberliga für MSG Sulingen/Syke gespielt. **Thomas** (26 Jahre/ 208 cm) hat für den TMW Lügde in der Bezirksliga (Westfalen) gespielt.



Trainer Nicu Lassel und Marcus Lohse



Abteilungsleiter Heinrich Lassel mit Thomas und Roman

**Zwei Neue Schiedsrichter Luca Wienkoop und Leo Geese** haben die schwere Schiedsrichterausbildung bestanden und ergänzen somit das Schiedsrichterteam des VfL. **Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.**



Das Trainerteam von links: Nicu Lassel, Robert Bashayani, Jonas Wagner, Ronny Denecke, Leo Geese, Walter Neufeld, Dominic Rudge und Heinrich Lassel

## Zwei neue Trainer

**Leo Geese und Jonas Wagner** haben die D-Trainerausbildung erfolgreich bestanden. Beide sind schon in den Trainingsbetrieb eingestiegen. Leo trainiert die U12 und Jonas die U10/U8 **Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß und Erfolg mit Euren Trainingsgruppen!**



Das Schiedsrichterteam von links: Leo Geese, Ronny Denecke, Schiedsrichterwart Heinrich Lassel, Jan Feuersenger, Lars Feuersenger, Dominic Rudge und Luca Wienkoop. Auf dem Foto fehlt Norman Ley.

## Zwei VfLer spielen in der Jugend Bundesliga

Die U16 Spieler Hendrik Prasuhn für den TSV Quakenbrück und Leo Geese für den Finke Baskets Paderborn spielen in der Saison 2014/2015 in der Jugendbundesliga (JBBL). **Viel Erfolg, Jungs!**

**Markus Lohne** aus der 1. Herren wurde für die Wahl zum Sportler des Jahres 2014 in unserer Region nominiert. Also, Vereins- und Abteilungsmitglieder, sowie Basketballfreunde, ihr werdet sicherlich sehr viele DEWEZET-Coupons ausfüllen und Markus Lohne wählen. **Markus**, wir drücken dir die Daumen, viel Glück!



**Am 7. Februar 2015 werden bei der 11. Hamelner Sportgala in der Rattenfängerhalle die Sportler des Jahres 2014 gekürt.**



Die Saison ist im vollen Gang, bis jetzt haben wir gute Ergebnisse zu verzeichnen.

Die 1. Herren hat bereits fünf Spiele absolviert und belegt mit vier Siegen (gegen Oldenburger TB, Bramsche, Delmenhorst und Neustadt) in der 2. Regionalliga den 3. Tabellenplatz. Das ist nun mal ein sehr guter Start. Wir hoffen, dass wir vom Verletzungspech verschont bleiben und uns im oberen Drittel der Tabelle etablieren können. Das wäre ein tolles Gefühl, mal

nicht gegen den Abstieg zu kämpfen!

Die 2. Herren, U18, U14 und U12 haben bis jetzt nur je zwei Spiele gespielt. Da haben sich Sieg und Niederlage abgewechselt. Wir hoffen auch hier auf eine erfolgreiche Saison.

**Fröhliche Weihnachten und ein friedliches und gesundes Jahr 2015**

*Heinrich Lassel*

## RAUMHARMONIE

**Gardinen · Bodenbeläge  
Sonnenschutz · Polsterei**



Brunnenstr. 4 · 31863 Coppenbrügge · Tel. 05156/425  
Bahnhofstraße 12 · 31785 Hameln · Tel. 05151/560622

Liebe Freunde des Kampfsports, ein wirklich äußerst spannendes Ju Jutsu-Jahr 2014 liegt hinter uns. Besonders herausragend waren die Techniklehrgänge, an denen wir teilgenommen haben. Eine Besonderheit war hier der Lehrgang mit Waffen (Messer/Stock) in Bodenwerder mit Manfred Grabinski. Hier wurden Verteidigungsmaßnahmen aus der Praxis eines Justizbeamten vorgebracht. Alle Teilnehmer wurden hier zum Umdenken und Nachdenken angeregt. Auch körperlich wurden wir stark gefordert. Ein weiterer sehr interessanter Lehrgang fand in Lauenau statt. Er wurde von Christian Senft (Europameister Tae Kwon do) und Willy Tacke geleitet. Wie schon fast zu vermuten wurden Techniken des Tae Kwon do insbesondere die Trittschritte behandelt. Wieder einmal wurden wir bestens geleitet und natürlich zu technisch verbesserten Techniken hingeführt. An dieser Stelle möchte ich den Referenten und Vereinen für die Ausrichtung danken. Im Laufe des Jahres wurde die JJ Abteilung von der Stadt Hameln bezüglich der Möglichkeit eines SV Kurses für Stadt-Bedienstete angefragt. Wir haben zugesagt und inzwischen ist der Kurs in der Endphase. In den Trainingseinheiten werden praxisbezogene Themen abgear-



beitet nach entsprechenden Vorschlägen der Teilnehmer. Ich kann nur sagen: ein tolles Team und es macht riesig Spaß. Eine weitere Anfrage für eine ähnlichen Kurs für Bedienstete des Landkreises liegt bereits vor, ist aber noch nicht entschieden. Inzwischen bereiten sich Marc Ende und Joachim Storch auf die Prüfung zum Braungurt im November vor. Der Bericht wird aber erst im nächsten Heft erscheinen. Vorab wünschen wir gutes Gelingen.

Interessierte und Neueinsteiger/Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen (Mindestalter 16 J.). Für ein Probetraining genügen zunächst ein normaler Trainingsanzug gute Laune und Spaß an der Bewegung.

Bei regelmäßiger Trainingsteilnahme kann auch an einer Gürtelprüfung teilgenommen werden um seinen Kenntnisstand zu verfestigen.

Für das neue Jahr wünsche ich viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Training.

**Matthias Fäcker**, Übungsleiter  
2. Dan JJ

Tel.: 05151/958891  
E-Mail: Matthias.Faecker@t-online.de

Trainingszeiten:	
Montag	20:00 bis 22:00 Uhr Sporth. Klein Berkel, Schulstraße
Donnerstag	20:30 bis 22:00 Uhr Sporth. Basberg-Schule (kleine Sporthalle) Adalbert-Stifter-Weg



**Mit uns sind Sie auf der richtigen Bahn!**



**radio schulz**  
Elektrogeräte · Elektroinstallation

[www.radio-schulz.de](http://www.radio-schulz.de)

Hildesheimer Straße 3-3a · 31789 Hameln

☎ 05151/15055

## Die VGH Rente

Entspannt für später vorsorgen

fair versichert  
**VGH** 



**VGH Vertretung  
Thomas Greve**

Süntelstraße 1a • 31785 Hameln  
Tel. 05151 941151 • Fax 05151 941153  
[www.vgh.de/thomas.greve](http://www.vgh.de/thomas.greve)  
[thomas.greve@vgh.de](mailto:thomas.greve@vgh.de)

 Finanzgruppe

Sparkassen-Finanzgruppe



## Das Sparkassen-Finanzkonzept: Beratung auf Augenhöhe statt 08/15.

Menschlich. Persönlich. Verlässlich.

**Sparkasse  
Weserbergland**

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-weserbergland.de](http://www.sparkasse-weserbergland.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

### ABTEILUNG TURNEN UND SPIELE

Oberturnwart: Gerhard Schramm, Info: Tel. 051 51 / 224 26  
Kinder: Dr. Juri Sokolski, Tel. 051 51 / 95 83 57

#### TURNEN UND SPIELE

Eltern+Kind ab 2 J.	Mo 16.30 - 17.15	Klütschule
Eltern+Kind	Do 16.30 - 17.15	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mo 17.15 - 18.00	Klütschule
Kleinkind 4-6 J.	Di 16.00 - 16.45	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mi 15.00 - 15.45	VfL-Heim
Mäd. ab 6 J.	Di 15.00 - 15.45	Basbergschule
Jung./Mäd. 6-8 J.	Mo 18.00 - 18.50	Klütschule
Mädchen 6-8 J.	Mo 18.00 - 19.30	Hohes Feld
Jung./Mäd. ab 8 J.	Mi 16.00 - 16.45	Basbergschule
Jungen 8-12 J.	Fr 15.00 - 16.30	Klein Berkel
Jungen ab 6 J.	Di 17.00 - 17.45	Basbergschule
Frauen	täglich, siehe Gymnastik	

#### GERÄTTURNEN

Info: Maria Sokolski Telefon 051 51 / 95 83 57

##### Vorbereitung-Gerätturnen

Mädchen ab 5 J.	Mo 16.50 - 18.00	Schiller-Gymn./alt
Mäd. + Jung. ab 8 J.	Do 17.00 - 19.00	Schiller-Gymn./alt
Gerätturnen		
Mädchen ab 6 J.	Mo 16.45 - 19.45	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 10 J.	Mi 17.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 10 J.	Fr 16.50 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

#### TRAMPOLIN -TURNEN

Info: Wiebke Schramm Telefon 051 51 / 2 24 36

Wettkampfttraining	Mo 17.30 - 19.30	Halle Königstraße
Kinder ab 7 J.	Do 16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Jugend ab 13 J.	Do 17.30 - 19.00	Halle Königstraße
Nach Absprache	Sa. 13.00 - 15.00	Halle Königstraße

#### PARKOUR

Info: Daniel Nipperdey Telefon 0 176 87 97 04 49

##### Jugendl./

Erwachsene	Do 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./alt
	Fr 20.00 - 21.30	Schiller-Gymn./alt
	So 16.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

### FUNKTIONSTRAINING+REHASPORT (mit ärztl. Verordnung)

Info: Tel.: 92 43 33 Di 16.45-17.15 + Do 10.00-11.30 Uhr

#### Fördersport für Kinder ab 8 J.

Spiele/Kondition	Mo 16.30 - 17.30	Halle Königstraße
+mehr	Do 16.30 - 17.30	Halle Königstraße

#### Rehasport/Funktionstr. bei Wirbelsäulenerkrankungen:

Funktionstraining	Mo 09.15 - 10.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mo 16.45 - 17.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Di 09.10 - 09.55	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Di 17.30 - 18.15	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi 09.00 - 09.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Mi 11.00 - 11.45	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mi 16.15 - 17.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi 17.45 - 18.30	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do 16.30 - 17.15	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do 19.00 - 19.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Fr 17.30 - 18.15	Heim/Therapieraum

#### Ambulante Herzgruppe (mit ärztl. Verordnung)

Info: G. Schramm/Tel.: 224 36

	Mo 18.00 - 19.00	Schiller-Gymn./neu
		2x Übungsgruppe/1x Trainingsgruppe
	Mo 19.00 - 20.00	Schiller-Gymn./neu
		1x Übungs-, Trainings- und Leistungsgr.

Neu: Di 17:30 - 18:30 Uhr Papenschule

#### Diabetes-Aktiv-Gruppe (mit ärztl. Verordnung o. Vereinsbeitrag)

Info: siehe oben

	Do 18.00 - 19.00	VfL-Heim Gym.raum
--	------------------	-------------------

#### THERAPIE + FITNESSRAUM Muskelaufbau+ Ausdauertraining

Info: Tel.: 92 43 33

Mitglieder:	Zehnerkarte: 20,- € / Dreißigerkarte: 50,- €
Nichtmitglieder:	Zehnerkarte: 55,- € inkl. Betreuung

Öffnungszeiten:	Mo 10.20 - 11.20	VfL Heim/UG
	Mo 17.30 - 19.30	VfL Heim/UG
	Di 18.00 - 20.00	VfL Heim/UG
	Mi 09.45 - 11.00	VfL Heim/UG
	Mi 18.30 - 19.35	ab 18.15h Kardior.
	Do 09.00 - 11.00	VfL Heim/UG
	Do 16.30 - 17.30	VfL Heim/UG
	Do 19.00 - 20.00	VfL Heim/UG
	Fr 09.15 - 10.15	VfL Heim/UG
	Fr 18.15 - 19.30	ab 18h Kardioraum
Jugd. ab 14 Jahre	Mi 17.00 - 17.45	VfL Heim/UG

## VORBEUGENDE WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Info: Tel.: 92 43 33	Di 16.45-17.15 + Do 10.00-11.30 Uhr
Männer+Frauen	Mo 10.15 - 11.15 VfL-Heim
Frauen	Di 10.00 - 11.00 VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 08.50 - 09.50 VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 09.55 - 10.55 VfL-Heim
Männer+Frauen	Do 09.00 - 10.00 VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 17.15 - 18.15 VfL-Heim
Männer+Frauen	Fr 20.00 - 21.00 VfL-Heim

## GYMNASTIK UND SPIELE FÜR ÄLTERE

Info: Gabriele Müller	Telefon 051 51/2 63 75
Frauen ab 50 J.	Mo 09.00 - 10.00 Klein Berkel
Frauen ab 60 J.	Do 15.30 - 16.45 VfL-Heim

## GYMNASTIK ALLGEMEIN

Info: Gabriele Müller	Telefon 051 51/2 63 75
Frauen und Jugendl.	Mo. 19.30 - 21.00 Hohes Feld
	Mo. 19.30 - 20.30 Klütschule
	Di. 18.45 - 19.45 VfL-Heim
Männer+Frauen	
ab 25 J	Do 10.10 - 11.10 VfL-Heim
Erwachsene (50plus)	Do. 20.00 - 21.00 Schillergymn./alt

## KONDITIONSGYMNASTIK / AEROBIC / BODYSTYLING

Info: Gabriele Müller	Telefon 051 51/2 63 75
<b>Konditionsgymnastik:</b>	
Männer, Frauen und	
Jugendliche	Mo 20.10 - 21.40 Schiller-Gym./neu
<b>Aerobic</b>	Mo 20.00 - 21.00 Basbergschule
Fitness-Sport Mäd./Jugendl.	
14 - 17 Jahre	Do 16.55 - 17.55 VfL-Heim/Gym.r.
Bodyworkout Männer und Frauen	
ab 18 Jahre	Do 18.10 - 18.55 VfL-Fitnessraum
Allgem. Fitnesstraining 40+	
	Do 19.00 - 20.00 VfL-Heim/Gym.r.
<b>Bodystyling</b>	Fr 18.30 - 19.30 VfL-Heim
<b>Step-Aerobic</b>	Fr 17.30 - 18.30 VfL-Heim

## JEDERMANN SPORTABZEICHEN

Info: Werner Berlips	Telefon 051 51/60 51 45
Abnahme+Training Sommer	
	Mi 17.00 - 20.00 Sportplatz Nord
Training	Mi 20.00 - 22.00 Schiller-Gymn./alt

## TRIVITAL

Info: Tel.: 92 43 33	
Jedermann	
(Männer+Frauen)	Do 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach

## JUDO

Info: Johannes Meinzold Tel. 0151-22192101

### Anfänger 7-10 Jahre

	Mo 16.30 - 18.00 Basbergschule
	Fr 17.00 - 18.30 Basbergschule

### Anfänger 10-14 Jahre

	Do. 17.30 - 19.00 Basbergschule
--	---------------------------------

### Anfänger ab 14 Jahre

	Do. 19.00 - 20.30 Basbergschule
--	---------------------------------

### Jugendliche u. Erwachsene

	Do 19.00 - 20.30 Basbergschule
	Fr 18.30 - 20.00 Basbergschule

### Freies Training u. Wettkampftraining/ ab 12 Jahre

nach Absprache	Sa 10.00 - 12.00 Basbergschule
----------------	--------------------------------

## JU-JUTSU

Info: Matthias Fäcker Tel. 0 51 51/95 88 91	
ab 15 Jahre	Mo 20.00 - 22.00 Halle Klein Berkel
	Do 20.30 - 22.00 Basbergschule

## YOGA

Info: Christa Corinth	Telefon 051 51/20 88 37
Männer+Frauen	Di 18.30 - 19.45 Basbergschule
	Di 20.00 - 21.15 Basbergschule

## WANDERN

Info: Werner Günther	Tel. 0 51 51/35 47
	jeden 3. Sonntag im Monat
Treffpunkt	VfL-Parkplatz
	09.30 Uhr Sommer
	10.00 Uhr Winter

## LEICHTATHLETIK

Info: Anton Ruscheinsky	Tel. 051 51/6 17 17
<b>Wintertraining (nach den Herbstferien bis Osterferien)</b>	
alle Jahrgänge	Do 16.30 - 18.30 Rattenfängerhalle
Jugendl. ab 10 Jahren	Mo 17.00 - 18.30 Weserbergl.stadion
	Di 17.00 - 18.30 Weserbergl.stadion
	Do 16.30 - 18.30 Rattenfängerhalle
Waldlauf/jedes Alter	Sa 14.00 - 15.30 Finkenborn/Schulh.

## Sommertraining (nach den Osterferien bis Herbstferien)

Ki. (6-12 Jahre)	Di 16.00 - 18.00 Weserbergl.stadion
	Do 16.00 - 18.00 Weserbergl.stadion
ab 13 Jahren bis Senioren	
	Mo 17.00 - 19.00 Weserbergl.stadion
	Di 17.00 - 19.00 Weserbergl.stadion
	Do 17.00 - 19.00 Weserbergl.stadion

## TISCHTENNIS

Info: Reinhard Fritsche	Telefon 051 51/4 22 74
Erwachsene	
Damen + Herren	Di 19.00 - 22.00 Schiller-Gymn./neu
	Fr 19.00 - 22.00 Schiller-Gymn./neu
Schüler	
Jungen + Mädchen	Di 17.00 - 19.00 Schiller-Gymn./neu
	Fr 17.00 - 19.00 Schiller-Gymn./neu

## BADMINTON

Info.: Jörg Blumenthal	051 51/82 09 50
badminton@vfl-hameln.de	
Erwachsene	
Männer+Frauen	Di 19.30 - 22.00 Einsiedlerbach
	Do 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach
Jugend (ab 14 Jahre)	
Jungen+Mädchen	
	Di 18.10 - 20.00 Einsiedlerbach
	Do 18.30 - 20.00 Einsiedlerbach
Schüler (bis 13 Jahre)	
Jungen+Mädchen	Di 17.00 - 18.30 Einsiedlerbach
	Do 17.00 - 18.30 Einsiedlerbach
Jedermann	Di 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach

## BASKETBALL

Info: Heinrich Lassel Telefon 051 51/2 92 63  
Fax: 051 51/92 47 90, E-Mail: heinrich.lassel@t-online.de

### Erwachsene

1. Herren	Mo 18.00 - 20.00 Einsiedlerbach
	Mi 18.00 - 20.00 Einsiedlerbach
	Fr 18.00 - 20.00 Einsiedlerbach
2. Herren	Mo 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach
	Fr 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach
3. Herren	Mi 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach

### Jugend

U20 Jungen (18-20 Jahre)	
	Mo 18.00 - 20.00 Einsiedlerbach
	Fr 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach
U18 Jungen (16-18 Jahre)	
	Mo 18.00 - 20.00 Einsiedlerbach
	Mi 16.00 - 18.00 Einsiedlerbach
U16 Jungen (14-16 Jahre)	
	Mo 18.00 - 20.00 Einsiedlerbach
	Mi 16.00 - 18.00 Einsiedlerbach
U14 Jungen (13-14 Jahre)	
	Di 16.00 - 18.00 Einsiedlerbach
	Fr 16.00 - 18.00 Einsiedlerbach
U12 Jungen (11-12 Jahre)	
	Mo 16.00 - 18.00 Einsiedlerbach
	Do 16.00 - 18.00 Einsiedlerbach
Damen/weibl. Jugend	
	Do. 18.00 - 20.00 Einsiedlerbach

### Übungsplan für allgemeine Gruppen:

Jung.+Mädch. (7-10 Jahre)	
	Do 16.00 - 18.00 Einsiedlerbach
Jedermanngruppe Frauen+Männer	
	Fr 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach

## VOLLEYBALL

Info: Volker Heinemeyer Tel. 05151/25887  
oder www.volleyball-in-hameln.de

Hobby 1	Mo	18.30 - 20.00	Basbergschule
Hobby 2	Di	18.00 - 20.00	Klüttschule
Hobby 3	Mi	20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
Hobby 4	Do	20.15 - 22.00	Klüttschule

Beach-Volleyball So 11.00 - 14.00 VfL-Platz

Im Sommer (Mai bis September) für alle Gruppen Trainingszeiten auf der vereinseigenen Beach-Volleyballanlage nach Vereinbarung!

## HANDBALL

Info: Manfred Herzog Tel. 05158/877  
Mail: herzog-hameln@online.de

### Erwachsene

1. Herren	Mo	20.00 - 22.00	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30 - 20.00	Halle Afferde
	Do	20.00 - 22.00	Halle Afferde
2. Herren	Di	20.00 - 21.30	Rattenfängerhalle
	Fr	20.00 - 21.30	Hohes Feld
3. Herren	Do	20.00 - 22.00	Rattenfängerhalle
	Di	18.30 - 19.30	Halle Königstraße
Alte Herren	Di	18.30 - 19.30	Halle Königstraße
Damen	Di	19.30 - 22.00	Halle Königstraße

### Fördertraining:

1.+2.Hr./A-Jg.	Di	18.30 - 20.00	Rattenfängerhalle
----------------	----	---------------	-------------------

### Jugend:

männliche A1(17-18 J.)

A-Jgd.	Mo	18.15 - 20.00	Rattenfängerhalle
	Di	18.30 - 20.00	Fitnesscenter
	Mi	18.30 - 20.00	Schiller-Gymn./neu
	Do	18.30 - 20.00	Rattenfängerhalle

männliche

B-Jgd. (15-16 J.)	Mo	17.00 - 18.30	Vikt.-Luise-Gymn.
	Mi	18.15 - 20.00	Rattenfängerhalle
	Fr	16.30 - 18.00	Vikt.-Luise-Gymn.

männliche

C-Jgd. (13-14 J.)	Di	18.00 - 19.30	Klein Berkel
	Do	16.30 - 18.00	Halle West
	Fr	15.30 - 16.45	Vikt.-Luise-Gymn.

männliche D1+2 (11-12 J.)

	Mi	15.45 - 17.30	Halle Königstraße
	Do	15.45 - 17.00	Halle West
Schiller AG	Fr	13.30 - 15.15	Schiller-Gymn./neu

männliche E 1+2 (9-10 J.)

	Di	14.30 - 16.00	Hohes Feld
	Do	14.45 - 16.10	Basbergschule
	Mi	14.45 - 15.50	Basbergschule

Minis (6-8 J.)

## Anschrift

### VfL Hameln von 1849 e. V.

Fahlte 4-6  
31787 Hameln

Telefon 05151/924333  
Fax 05151/208898  
1. Vorsitzender Udo Wolten  
Telefon 05151/815893

Geschäftszeiten Di 16.45 - 17.15 Uhr  
Do 10.00 - 11.30 Uhr  
17.30 - 19.00 Uhr

E-Mail info@vfl-hameln.de  
Internet www.vfl-hameln.de

Stadtsparkasse Hameln  
IBAN DE96 2545 0001 0004 0013 27

Achilles, Wolfgang	Handball	König, Brigitte	Gymnastik
Bashayani, Robert	Basketball	Lassel, Heinrich	Basketball
Becker, Dirk	Handball	Lassel, Margret	Gesundh.-Gymnast
Blumenthal, Jörg	Badminton	Lassel, Nicu	Basketball
Blumenthal, Hanna	Badminton	Mc Hugh, Inna	Gymnastik, Aerobic
Braun, Matthias	Handball		Turnen
Burhenne, Uwe	Handball	Meinzold, Johannes	Judo
Burke, Gordon	Handball	Meyer, Rolf	Tischtennis
Cassébaum, Sven	Gesundheitssport	Nipperdey, Daniel	Parkour
Corinth, Christa	Yoga	Petersen, Uwe	Handball, Ki.-Turnen,
Denecke, Ronny	Basketball		Gesundheitssport
Dimtscheva, Julietta	Gymnastik	Plangemann, Werner	Basketball
Dörbaum, Frank	Volleyball	Rasokat, Jasper	Parkour
Fäcker, Matthias	Ju Jutsu	Riechert, Hans-Dieter	Gymnastik
Fritsche, Reinhard	Tischtennis	Ruscheinsky, Anton	Leichtathletik
Geese, Leo	Basketball	Schramm, Gerhard	Gesundh.sport
Glatz, Oliver	Handball	Schramm, Wiebke	Trampolin-Turnen
Golbereg, Felix	Tischtennis	Schwörer, Roland	Handball
Goosens, Uwe	Handball	Siegesmund, Marc	Handball
Hartje, Kerstin	Gerätturnen	Sohl, Henning	Handball
Hartmann-Kretschmer, Marion	Handball	Sokolski, Maria	Gymnastik, Gerätturnen
Heier, Sigrid	Gerätturnen	Sokolski, Dr. Juri	Kinderturnen
Heinemeyer, Volker	Volleyball		Judo, Gesundheitssport
Henke, Jannik	Handball	Stöcker, Lara	Trampolin-Turnen
Herzog, Manfred	Handball	Trampe, Sascha	Trampolin-Turnen
Herzog, Sven	Handball	Wagner, Jonas	Basketball
Höltje, Torben	Handball	Wellhausen Christin	Badminton
Hölscher, Wiebke	Gerätturnen	Vinke, Vanessa	Trampolin-Turnen
König, Axel	Gesundheitssport		

Nach Abschluss der Saison 2013/2014 klicken wir im Seniorenbereich auf ein gutes und erfolgreiches Jahr zurück. Viele spannende und interessante Spiele haben die Mannschaften uns gezeigt.

Die Vorbereitungen der einzelnen Mannschaften für die neue Saison litten jedoch extrem unter den späten Sommerferien in Niedersachsen. Sei es durch Urlaubsabwesenheiten oder durch gesperrte Sporthallen, vieles musste improvisiert werden. Unsere Vorbereitungsspiele fanden so



VfL Hameln - Saison 2014/2015

auch fast alle in den gegnerischen Hallen statt. Hoffentlich ist nach den Herbstferien die Sporthalle in Afferde wieder geöffnet, damit wir auch wieder einmal für unsere Mannschaften ein Heimspiel haben.

Aber nun zu unseren Mannschaften:

**Die 1. Herren** erreichte in der Oberliga Niedersachsen wie in der Vorsaison wieder die Vizemeisterschaft. Vor dem letzten Spiel gab es dann in der Sporthalle Afferde ein „Abschiedsprozedere“, das vom Fan-Club mit einer Choreografie begleitet wurde. Bei der Verabschiedung von langjährigen Spielern und Trainer Sönke Koß reckten die Fans überdimensionale Plakate mit dem Wort „DANKE“ und den Vornamen von Trainer und Spielern in die Höhe. Vielen Dank an alle für die tollen Jahre.

Ebenso gab es einen Wechsel im Management - die Aufgaben von Ralph Krone führen nun Olli Glatz, Frank Rosenthal und Björn Schubert weiter = gutes Gelingen. An Ralph Krone ein Dank für sein langjähriges Engagement.

Der Saisonauftakt unter dem neuen Trainer Henning Sohl verlief bisher zufriedenstellend. Leider gab es zum Anfang der Saison Schwierigkeiten mit der Heimspielstätte Afferde. Da Ferienbauarbeiten in der Sporthalle länger als geplant dauerten, war die 1. Herren – wie auch die Presse schrieb – schon wieder „heimatlos“. Ein geregeltes Training konnte nicht stattfinden und die ersten Heimspiele wurden in die Ersatzhalle Hohes Feld verlegt – waren also gefühlte Auswärtsspiele. Aber nun ist auch das überstanden. Und viele Zuschauer finden hoffentlich den Weg wieder nach Afferde.



Durchgetankt



Schmerzhaft 1

**Die 2. Herren** belegte mit einer ganz jungen Mannschaft (Durchschnittsalter 19,5 Jahre) in der Regions-Oberliga im ersten Jahr nach dem Wiederaufstieg den 6. Tabellenplatz. Ein kleiner Stamm mit Unterstützung von U-21-Spielern der 1.ten sowie A-Jugendlichen errang unter den

Trainern Torben Höltje und Dirk Becker deutliche Siege aber ebenso knappe Niederlagen. Durch die Ausgeglichenheit der Liga war in vielen Spielen die Tagesform entscheidend.

Das soll in der neuen Saison 2014/2015



Artistisch



Schmerzhaft 2



2. Herren Saison 2014/2015

fortgesetzt werden. Bisher läuft alles prima. Die Mannschaft hat sich in der Spitzengruppe der Regions-Oberliga festgesetzt.

Die 3. und 4. Herrenmannschaft spielten beide in der Regionsliga. Die Saison 2013/2014 war insgesamt durchwachsen und wurde mit Platz 6 sowie Platz 8 beendet. Die Trainer Uwe Goossens und Wolfgang Achilles konnten fast bei keinem Spiel auf dieselben Spieler zurück greifen. Einige fehlten verletzt oder beruflich, andere wegen Urlaub.



3. Herren 2014/2015

So musste immer wieder gebastelt werden und die Mannschaften konnten selten als eingespieltes Team auftreten.

In der neuen Saison gibt es nun keine 4. Herren mehr. Aufgrund der Verletzungen von Leistungsträgern sowie berufs- und altersbedingt ist der Kader stark geschrumpft, sodass kein Spielbetrieb mehr möglich ist. Die verbleibenden Spieler verstärken den Kader der 3. Herren.

**Die Damen** mit ihrem Trainer Gordon Burke belegten am Ende der Saison 2013/2014 in der Regionsliga Platz 5. Leider fehlten konstante Leistungen - mal gewinnt das Team und mal ist die Fehlerquelle doch zu hoch, so dass Spiele unnötig verloren gehen. Die Motivation beim Training ist da und allen macht es Spaß. Das spürte man auch in der Vorbereitungszeit

bei Rasen- und Beach-Handballturnieren.

Abschließend wieder: Herzlichen Dank. Nicht nur allen Spielerinnen und Spielern sei gedankt. Sondern auch die Übungsleiter, Betreuer, Zeitnehmer, Eltern, Sponsoren, Hallensprecher und all denen die im Hintergrund arbeiten, dürfen nicht vergessen werden.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche neue Saison.



Trainings Spaß



Damen 2014/2015

**Detlef Henke**  
Seniorenspielwart

Starten wir den Bericht doch einmal mit einem Rückblick auf die erste Bundesligasaison unserer **männlichen A-Jugend**.

In der Halle Afferde fanden mit zahlreichen Fans die Heimspiele statt. Es wurde guter und spannender Jugendhandball geboten. Auch auswärts machten die Jungs der A-Jugend reichlich Erfahrungen und spielten in Berlin vor den **Füchsen** (1. Herren Bundesliga) in der Max-Schmeling-Halle.

Das Spiel in Freiberg gehörte sicherlich auch zu den Höhepunkten der Saison. Sportlich gehören die 5 Punkte, die alle zuhause erzielt wurden, natürlich zu den wichtigsten Dingen. Im Januar trennte man sich dann vom Trainer Michael Thierauf. Roland Schwörer und Matthias Braun übernahmen die Mannschaft bis zum Saisonende. Es wurde dann schließlich Platz 11 mit 5 : 39 Punkten.

Neuer Trainer zur Saison 2014/15 ist nun Marc Siegesmund.

Leider klappte es dieses Jahr in der Relegation zu JBLH nicht und nun spielt die Mannschaft in der Vorrunde zur Oberliga Niedersachsen sehr gut (10:0 Punkte) und wird vermutlich ab Dezember dann in der Oberliga spielen.



Unsere männliche B-Jugend mit Trainer Matthias Braun war letzte Saison 6. in der Oberliga und hat es jetzt diese Saison in der Vorrunde zur Oberliga sehr schwer. Leider stehen sie auf dem letzten Tabellenplatz und werden dann wohl ab Dezember in der Verbandsliga des HVN/ BHV spielen.

## Apotheke am Thiewall

Inh. Apotheker H. Hofeditz



Thiewall 9  
31785 Hameln

Telefon 0 51 51 / 2 68 46  
Telefax 0 51 51 / 2 89 97

### Unsere Serviceleistungen

- Kostenfreie Medikamentenzustellung im Umkreis von 15 km
- Kostenlose Parkplätze im Innenhof  
Zufahrt vom Parkstreifen der Erichstraße
- Blutdruckmessung mit Ausdruck Ihrer Werte (Schutzgebühr 1,- €)
- Kostenlose Homöopathieberatung mit EDV-Ausdruck

### Durchgehend geöffnet:

Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
Mi. 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Die männliche C-Jugend wurde letzte Saison 2. in der Landesliga Hannover. In dieser Saison spielt sie erstmal in der neu geschaffenen Oberliga des HVN/BHV. Bei den HVN/BHV Meisterschaften wurde die Mannschaft gegen körperlich überlegene Mannschaften dann 8. Zurzeit belegen sie mit Trainer Roland Schwörer einen sehr guten 4. Platz. Aus dieser Mannschaft stellen wir 2 Spieler, Cedric Jürgens und Till Niemeyer, zu Maßnahmen der Auswahlmannschaften des HVN ab.

Bei der männlichen D-Jugend haben wir, wie schon immer zwei Mannschaften, die in der Region HR-WSL/ Hannover spielen. Die D 1 wurde in der Regionsoberliga 2.



Minis

hinter der JSG Schaumburg. In der neuen Saison läuft es bisher auch wieder sehr gut und die Mannschaft belegt im Moment Platz 2 in der Regionsoberliga.

Die D 2, mit Trainern Jannik Henke und Tim Jürgens, war letzte Saison 5. in der Regionalklasse und ist zurzeit Tabellenführer in der Regionliga.

Auch bei der männlichen E-Jugend spielen 2 Mannschaften bei uns. Die E 1 ist, wie schon die letzten Jahre, 1. geworden und die E 2 belegte Platz 2. Trainer Uwe Petersen hat auch diese Sai-



Männliche C-Jugend

son wieder gute junge Talente in seinen Mannschaften und die beiden Mannschaften spielen bisher unterschiedliche Rollen in ihren Staffeln. Die D 1 ist auf Platz 1 und die D 2 auf Platz 4.

So, nun zu unseren Kleinsten, den MINIS. Auch bei denen ist schon richtig etwas los. Hier werden in der HR-WSL/ Hannover immer wieder Spieltage ausgerichtet und den Kindern macht es viel Spaß. Es wird dann nicht nur Handball gespielt, sondern die Sporthalle wird zum Toben, Klettern, Rutschen und anderen Dingen, die Spaß machen, genutzt. Uwe Petersen und Sven Herzog begleiten und betreuen die Minis bei ihren Spieltagen.

Es war die erste Saison, in der beim VfL Hameln kein weiblicher Jugendhandball gespielt wurde.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Sponsoren, Fans, freiwilligen Helfern, Betreuern und Trainern für die gute Zusammenarbeit bedanken.

Für die neue Saison wünsche ich allen Spaß, Spannung und natürlich Gesundheit.

**Bernd Schneider**  
Jugendwart

**Ohne Schiris geht es nicht!** – Diesen alten Spruch konnte beim der VfL Hameln auch in diesem Jahr wieder sehr erfolgreich umgesetzt werden.

Denn wir gewannen 9 neue Schiedsrichter für den VfL Hameln dazu. Fünf neue Schiedsrichter, die ihren Schiedsrichterschein erfolgreich absolvierten. Erstmals haben wir auch an dem Jung-Schiedsrichter-Projekt teilgenommen und Emil Filitz wurde erfolgreich ausgebildet. Ab Januar wechseln dann noch drei Schiedsrichter von anderen Vereinen zum VfL Hameln. Hierüber haben wir uns sehr gefreut.

Als Schiedsrichterwartin möchte ich an dieser Stelle noch einmal alle neuen Schiedsrichter beim VfL Hameln begrüßen.

Ab 2015 fahren dann an fast jedem Wochenende in der Saison 32 Schiedsrichter in die unterschiedlichsten Hallen, um mit viel Spaß und Ehrgeiz die ihnen übertragenen Spiele zu pfeifen.

Es werden Spiele von der Bundesliga bis hin zu den kleinsten, den Minis, erfolgreich von unseren Schiedsrichtern geleitet.

Von den Tribünen wird von den „sogenannten Fachleuten“ egal, was die Schiedsrichter pfeifen, sehr oft die Entscheidung negativ kommentiert. Das ist vor allen Dingen für junge, neue Schiedsrichter sehr oft eine sehr große Belastung und es kommt immer öfter zu Abmeldungen bei den Schiedsrichtern.

Deshalb bitten alle Schiedsrichter des VfL Hameln darum, sich doch wenigstens bei Spielen in unseren Sporthallen den Schiedsrichtern gegenüber fair und neutral zu verhalten.

An der Pfeife sind folgende Schiedsrichter tätig: Ein besonderer Dank gilt dem Schiedsrichtergespann Rolf Flasche und Heinz Dieter Zahn, die nach langer Zeit nun ihre Pfeife an den sogenannten „Nagel“ hängen. Aus gesundheitlichen Gründen hat ebenfalls der langjährige Schieds-

richter Günther Huchthausen seine Laufbahn als Schiedsrichter beendet. Sie haben alle viele Wochenenden in der Halle gestanden und ihre gesamte Freizeit in ihr Hobby investiert. Vielen Dank hierfür.



Da sich der Kader altersbedingt und aus beruflichen Gründen immer wieder dezimieren wird, suchen wir selbstverständlich weiterhin interessierte Spieler, Eltern oder auch Einsteiger, die einen Schiedsrichterschein erwerben möchten.

Pro Mannschaft, die am Punktspielbetrieb teilnimmt, müssen übrigens 1,5 Schiedsrichter gemeldet werden.

**Deshalb suchen WIR auch weiterhin neue Schiedsrichter!**

Von 16 bis 70 Jahren kann jeder Schiedsrichter sein oder auch werden. Egal ob Elternteil, aktiver oder ehemalige Spieler. Auch in der Saison 2013/2014 fand wieder eine Weihnachtsfeier mit den Schiedsrichtern statt, wobei der Spaß nicht zu kurz kam.

Ein weiteres Highlight in diesem Jahr war, dass unser Damen-Schiedsrichtergespann Bergner/Specht den direkten Aufstieg von der Jugendbundesliga in die 3. Liga des DHB geschafft hat. Die beiden sind auf einem guten Weg, um auch einmal in der 1. oder 2. Bundesliga pfeifen zu können. Dabei wünschen wir viel Erfolg.

**Ann-Cathrin Specht**  
Schiedsrichterwartin  
Handy: 0157/ 39493874



Badmintongruppe beim Schleifchenturnier

Liebe Leser!

Habt Ihr schon gute Vorsätze für 2015? Mehr Bewegung? Gemeinsam mit netten Leuten?

Gefallen euch die Bilder weiter unten von unserer wunderschönen Sportart?

Ihr könnt selbst entscheiden, ob Ihr Euch „nur“ beim Spiel auspowern möchtet oder ob Ihr eher mehr üben möchtet, um Euch effektivere Schlag- und Lauftechnik anzueignen.



Badmintongruppe Christin Wellhausen

@ Jung und @ Alt: Sofern Ihr alle Fragen mit ja beantworten könnt, probiert mal Badminton aus! Und bei nein, probiert mal Badminton aus!

Der Anfang ist vollkommen unkompliziert – Ihr seid herzlich zu unseren Trainingszeiten willkommen, Spiel – oder Trainingspartner finden sich bei uns einfach – Leihschläger sind vorhanden.

In der letzten Zeit haben mehrere Jugendliche und Erwachsene eine neue Herausforderung gesucht und bei uns gefunden. Die Begeisterung war für manche so stark, dass nur zwei Trainingsabende nicht ausreichten und er oder sie auch an einigen Wochenenden gemeinsam mit den Trainingspartnern gegen andere Mannschaften spielen wollten. Daher meldeten wir für die aktuelle Saison eine weitere (3.) Erwachsenen-Mannschaft.

In diesem Jahr haben wir nicht nur wie üblich die Jugendkreismeisterschaften ausgerichtet, sondern allen interessierten Jugendlichen des Kreises ein außergewöhnliches, ganztägiges Samstagstraining bei NBV Trainer Michael Mai geboten.

Auf dem Programm standen

- Badmintonspezifisches und koordinatives Aufwärmen im Badminton

- Moderne Schlagtechnik: Wie mich die Basics im Spiel voran bringen
- Badminton & Laufarbeit, ohne die Beine geht es nicht

Das Gelernte und Geübte wurde beim Königsbadminton in der Spielphase angewendet. Es konnten deutliche Verbesserungen der Lauf- und Schlagtechnik bei vielen Teilnehmern beobachtet werden.

### Ergebnisse 2014

**Die 1. Mannschaft** konnte sich nach überraschendem Aufstieg im Vorjahr über den am letzten Spieltag erreichten Klassenerhalt in der Bezirksliga freuen.

**Die 2. Mannschaft** schaffte nach Abstieg den direkten Wiederaufstieg zurück in die Kreisliga.

**Die U15** wird 1. in der Kreisliga Hannover. Die Meisterschaft errangen Leon von der Heide, Dorian Röhrich, Lennard Füchtenhans, Aaron Hubrich und Pascal Romahn. Herzlichen Glückwunsch!

**Die U19** wird in der Vorrunde des Kreises Hannover 2. und qualifiziert sich damit für die Kreisliga. Hier reicht es leider nur für den letzten Platz.

Jugendkreismeisterschaften Einzel:

1. Plätze für Lena Pujula Buhl, Lennard Füchtenhans, Luis Lefers, Fabian Retkowski
2. Plätze für Valeria Gense, Pascal Romahn, Laura Höger, Daniel Skupin
3. Plätze für Rebecca Brodt, Joel Höger

### C Rangliste in Nordstemmen:

2. Platz Aaron Hubrich, 3. Plätze Zoe Rehberger, Lena Pujula Buhl

Vielen Dank Christin und Hanna für ihre Arbeit mit den Jugendlichen.

Ich wünsche allen Lesern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2015.

**Jörg Blumenthal**

Tel.: 05151/820950

badminton@vfl-hameln.de

**Volker Semper** VS

Meisterbetrieb der Maler- und Lackiererinnung

Hamelns · Aubuschweg 4 · Tel. (051 51) 95 69 11 · www.maler-semper.de

**Malerbetrieb**

**Vielseitigkeit in der Gestaltung im Wohn- und Arbeitsbereich – durch unseren modernen Qualitätsbetrieb des Malerhandwerks zuverlässig – leistungsstark.**



Luis Lefers



NBV Training mit Michael Mai



Badminton-Gruppe Do 17Uhr Hanna Blumenthal



Lena Pujjula-Buhl



Edmund-Neumann und Herribert Behnke



Gute Ergebnisse bei Turnier in Nordstemmen



Badminton-Gruppe Do 18:30Uhr Hanna Blumenthal



Lennard Füchtenhans



Stabi Training Hanna Blumenthal



Christian Kammel

In den Eltern-Kind-Gruppen sind die Kleinsten dabei, den für sich selbst besten Weg der Bewegung herauszufinden – natürlich mit Anregung und der liebevollen Fürsorge der Erwachsenen. Wenn sich die Eltern beim gemeinsamen Üben und Spielen ganz auf ihr Kind einlassen, um ihm Hilfestellung zu geben und es zu loben, dann kann man unschwer seine Freude am eigenen Körper und an gelungener Bewegung beobachten.



Kunterbuntes Kinderturnen von 4 bis 6 Jahren. Es wird gelaufen, gesprungen, gehüpft, es werden phantasievolle Gerätelandschaften aufgebaut. Immer beliebt sind Fangspiele, wobei die Kleinen auch den sozialen Umgang miteinander lernen. Bewegungsideen mit Kleingeräten entwickeln allgemeine Motorik, Großgeräte und Turnbahnen bereichern Bewegungserfahrungen und machen Kinder fit.

immer wieder, wenn Jungen und Mädchen die weiterführenden Vereinssparten für sich entdecken, um sich im Ballsport, in der Leichtathletik oder in der Kampfkunst zu profilieren.

Sportangebot für Kinder ab 10 Jahren ist ganzheitlich auf Interessen und Fähigkeiten dieser Altersgruppe abgestimmt. Hier stehen große und kleine Spiele mit Turniercharakter, Parcours sowie sportliches Raufen auf dem Programm. Ein gelegentliches Zirkeltraining rundet diese energiegeladenen Stunden ab.

Turnen und Spiele für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren. Bei den Kindern im Grundschulalter werden in der ersten Linie das Interesse am Sport, der Teamgeist und die Ausdauer gefördert. Es werden Vorlieben für die bestimmten Sportarten entfaltet und unterstützt. Man freut sich

Besondere Ereignisse des Jahres waren: **Kinderkarneval**. An diesem wieder mit TC gemeinsam organisierten Karnevals-



Tchervov, Luise Braun, Anna Lohrberg, Anna Lena Langer, sowie Carlo Hanke-meier, Levi und Lion Fielitz, Thore Tommes (errang die höchste Punktzahl – 928). Die reiferen Jahrgänge bewiesen ihre sportliche Vielseitigkeit bei den Highland-Games. Neben „klassischen“ Disziplinen mussten die Teilnehmer auch noch beim Steinstoßen, Baumstammwerfen und Speerzielwurf ihr Können zeigen. Die erfolgreichsten dabei waren Anne Bruns, Sarah Neitz und Thilo Schramm.

nachmittag wurde kostümierten Teilnehmern ein buntes Unterhaltungsprogramm mit verschiedenen Stationen, guter Laune und Musik geboten.

Die Spiel- und Sportwoche am Ende der Sommerferien begeisterte bis 25 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Ein tolles vielseitiges Programm ließ neue Erfahrungen sammeln (Chaos-Spiel, Orientierungslauf, Wikingerschach, Sandball und vieles mehr) und neue Freundschaften schließen. Die Betreuer des VfL und TC waren mit Spielideen gut gerüstet und sorgten für einen kurzweiligen Tagesablauf. Die bewegte Woche ging mit einem Grillfest zu Ende, wo sich alle einig waren: Wir hatten eine ganz tolle Woche miteinander verbracht!

### Klüt-Bergturnfest

Erfreulich war auch die Teilnahme der Turnkinder am diesjährigen Klüt-Bergturnfest. Die Bestplatzierten unter den 5- bis 10-Jährigen Dreikämpfern in ihren Altersklassen waren: Leonie Seliger, Tamara



Vielen Dank an alle Eltern und Helfer, die organisatorisch zu diesen Veranstaltungen beigetragen haben.

Nun freuen wir uns auf ein neues Sportjahr mit unseren Turnkindern, in diesem Sinne wünschen wir allen großen und kleinen Turnbegeisterten frohe Weihnachtstage und ein gesundes Neues Jahr!

Euer Trainer  
**Juri Sokolski**  
Tel.: 05151/958357



**HAUSVERWALTUNGEN  
UND IMMOBILIEN**

MAEKER

31785 HAMELN  
DEISTERALLEE 1  
TELEFON 2 26 89  
FAX 95 83 23  
WWW.MAEKER-GMBH.DE

Wieder geht ein erfolgreiches Turnjahr für den VfL Hameln vorüber, das neue Sprungbrett wurde fleißig eingesprungen, bis zu 60 Päckchen Magnesia wurden am Stufenbarren verturnt, der CD-Player spielte unzählige Male die Bodenmusiken rauf und runter und zahlreiche Kilometer wurden wieder einmal mit dem Auto zurückgelegt, um zu den zahlreichen Wettkampfstätten zu gelangen!

Vorerst möchten wir die unzähligen Eltern erwähnen, die immer fleißig für ihre Kinder die Geräte aufstellen und auch wieder abbauen, uns zu den Wettkämpfen begleiten und die Mädels anfeuern. Aber auch unseren freiwilligen Helfern, Betreuern und auch Kampfrichterinnen, ohne die unsere Teilnahme an den Wettkämpfen nicht möglich wäre.

Am Montag und Donnerstag kommen unsere jüngsten Kinder zum Grundlagentra-

ning, dort werden ihnen mit Hilfe von größeren Turnerinnen Kraft, Beweglichkeit und Körperbeherrschung beigebracht. Unsere Wettkampfmädels trainieren in drei Einheiten die Woche, um ihre Pflicht- und Kürübungen sowie neue schwierigere Elemente an den einzelnen Geräten zu erlernen.

Der Trainingsfleiß zahlte sich auch dieses Jahr bei den Wettkämpfen aus, wo die Mädels wieder zahlreiche Medaillen und vordere Platzierungen auf Kreis-, Bezirks-, Landes- und sogar Bundesebene erzielten.

Hervorzuheben sind dieses Jahr unsere Leistungen auf Landesebene, Wiebke Hölscher mit ihrem bereits 15. Landestitel im Kürvierkampf und dem Sieg von Sarah Neitz im Mehrkampf, wo nicht nur das Turnen sondern auch die Leichtathletik im Vordergrund steht. Erstmals bei den Lan-

Seit über 60 Jahren in Hameln

**Strumpf Pommer**  
i.H.v. Burkhard Böttcher

Das Fachgeschäft mit der großen Auswahl!

Bäckerstraße 48  
31785 Hameln

**EASTPAK**

camel active

CHLORSECC

deuter

SANSIBAR BAGS

LEDERWAREN  
**Böttcher**  
Ritterstraße 9  
Hameln

destitelkämpfen war unser Nachwuchs mit Kim Gärtner und Martha Menkens, die trotz Lampenfieber ihre Übungen sauber zeigten und Kim sogar einen Top-10-Platz erreichte. Die 7-jährige Nicole Utz erreichte bei ihren ersten Bezirksmeisterschaften einen hervorragenden 2. Platz!

Aber auch unsere Mannschaften in der Bezirksklasse und Landesliga haben sich dieses Jahr, ohne nach rechts und nach links zu schauen, zielstrebig auf Platz 1 im Turnbezirk Hannover geturnt! Beim Landesentscheid in Buchholz i.d. Nordheide zeigte sich die Landesliga mit großem Kampfegeist und erzielte einen hervor-

ragenden 5. Platz von den besten 8 Mannschaften, insgesamt angetreten waren 22 Mannschaften aus ganz Niedersachsen! Glückwunsch an alle Turnerinnen für die gezeigten Leistungen und auch für das nächste Jahr viel Freude, Fleiß und Trainingsschweiß! Allen Turnverrückten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes trainingsreiches und erfolgreiches Jahr 2015!

### Wiebke Hölscher

Hier eine kleine Bildergalerie aus dem Turnjahr 2014:



Gerätturnen-Emily Hornig beim Handstand am Balken



Gerätturnen-Kim beim Handstand am Stufenbarren



Gerätturnen-Landesliga 1 VfL Hameln 2014



Landesliga 1 VfL Hameln



Anastasia van Elten, Anne Bruns, Emily Hornig - die diesjährigen Teilnehmerinnen bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften 2014



Alina Urunow bei einer Standwaage am Boden



Gerätturnen-Mannschaft Bezirksklasse P7



Nicole Utz 2. bei den Bezirksmeisterschaften 2014



Sehr beweglich – Anastasia van Elten



Sarah Neitz 1. bei den Landesmehrkampfmesterschaften 2014



Gerätturnen-Siegerinnen der Bezirksklasse P5



Martha beim Kräftelement am Balken



Gerätturnen-VfL Show Ensemble 1



Gerätturnen-VfL Show Ensemble 2

Nach der diesjährigen geschafften Qualifikation ging es für Wiebke Hölscher wieder einmal auf Medaillenjagd bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Sulzbach bei Frankfurt, und zwar zum 15. Mal ihrer Turnkarriere! Eine Top-10-Platzierung sollte es werden, das war ihr Ziel, denn das Starterfeld war dieses Jahr sehr groß und extrem stark. Selbst im „hohen“ Alter werden noch Spitzenleistungen wie Schraubensalto am Boden, Tsukahara am Sprung und Flic Flac am Balken gezeigt.

„Es ist immer wieder ein toller Wettkampf und es macht Spaß, nach der deutschen Nationalhymne an die Geräte zu gehen“, so Wiebke Hölscher nach ihrem erfolgreichen Wettkampf an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden. Nahezu fehlerfrei waren ihre Übungen an den vier Geräten, nur ein winziger Wackler am Balken, doch das konnte ihre gezeigten Leistungen nicht trüben und am Ende kam ein erfolgreicher 7. Platz heraus.

„Ich bin sehr zufrieden mit meiner Platzierung, auch wenn es nicht für einen Treppchenplatz gereicht hat, im nächsten Jahr greife ich erneut an und dann als eine der Jüngsten in der nächsthöheren Altersklasse (35-39J.). Bis dahin heißt es gesund bleiben, weiter fleißig trainieren und un-



Gerätturnen-Wiebke Hölscher bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften 2014

seren vielen jungen Talenten ein Vorbild sein!!!“



Das Jahr 2014 war für die Leichtathletik-Abteilung wieder ein erfolgreiches Jahr, in dem sich die jungen Talente des VfL in ihrer sportlichen Leistung bei Wettkämpfen und Meisterschaften sehr erfolgreich gegen starke Konkurrenz durchsetzen konnten.

Lohn der Arbeit waren Meisterehren in den verschiedensten Wettbewerben. Nur regelmäßiges Training, Geduld und Ausdauer bringen schließlich die entscheidenden Vorteile, die zu einer guten Platzierung und Meisterehren führen, denn:

**„Ohne Fleiß kein Preis“**

Kevin Reid konnte bei der Landesmeisterschaft 2014 im 110m Hürdensprint in 15,29 Sec bei starker Konkurrenz einen hervorragenden 3. Platz belegen.

Auch der 6. Platz im Kugelstoßen mit persönlicher Bestleistung von 13,30 m ist ein gutes Ergebnis für den Jungathleten.

Auch die jüngeren Altersgruppen (10-14 Jahre) konnten gute Erfolge erzielen.



Herausragende Leistungen erbrachten Ariane Rehse (13 Jahre) Bezirksmeisterin im Blocklauf (60m Hürdensprint – 75m Sprint- 800m – Weitsprung –Ballwurf) und Ada Doering (10 Jahre), die bei offenen Meisterschaften in Hameln und Stadthagen 13 Meistertitel erringen konnte.

Auch allen Sportlerinnen und Sportlern, die im Breitensport der Leichtathletik gekämpft und Erfolge erzielt haben, sei hier ein großer Dank ausgesprochen.

Stellvertretend für alle sind hier besonders zu erwähnen: Pia Döring, Leonie Meyer, Simone Vieth, Katrin Schäfer, Carolin Meyer, Nele Fasold und Maximilian Schneider.

Auch gehören alle dazu, Jung und Alt, die keine großen Leistungen oder Meisterschaften anstreben, sondern ihr eigenes

Leistungsvermögen steigern wollen und sich hierbei wohl fühlen.

Als Trainer wünsche ich mir für das Jahr 2015, dass unser Team weiterhin wächst, kameradschaftlich zusammen hält und dann ein erfolgreiches Jahr absolviert.

Karin Matuschke sei an dieser Stelle ein großes Dankeschön ausgesprochen, denn ohne ihre Unterstützung könnte kein solch erfolgreiches Training durchgeführt werden!

Natürlich kann eine Abteilung auch nicht ohne die Mithilfe und Unterstützung der Eltern so erfolgreich bestehen, auch hierfür ein herzliches Dankeschön!



**Toni Ruscheinsky**  
**Karin Matuschke**



**Ihre Partner für die Planung von Photovoltaikanlagen**

- Herstellerunabhängige Fachplanung
- Langjährige Erfahrung (seit 1993)
- Gebäudeintegration
- Multifunktionalität

Wir übernehmen für Sie:

- Vor- und Detailplanung
- Ausschreibung und Vergabe
- Bauüberwachung
- Kostenkontrolle



*St. Augustinus-Gemeinde, Hameln*



*Messehalle, Bremen*



Mitglied im  
Verband Beratender Ingenieure  
VBI

Schwarzer Weg 43A  
D-31789 Hameln  
Tel: (051 51) 40 36 99 - 0  
Fax: (051 51) 40 36 99 - 19  
email: info@ib-mut.de  
http://www.ib-mut.de



VfL-Black-Light-Tischtenniscup

Lieblingssportart im Dunkeln und nur mit Schwarzlichtbeleuchtung zu erleben.

Alle Spieler/innen wurden mit dem gleichen Black-Light-TT-Shirt sowie Leuchtarmbändern ausgestattet und wer wollte, konnte sich nach Herzenslust mit phosphoreszierender Farbe Gesicht und Arme verschönern. Hier von machten besonders die Jugendlichen reichlich Gebrauch. Das Fazit der Teilnehmer war eindeutig: Tisch-

In diesem Jahr gab es in unserer Tischtennispartei wieder viele Ereignisse der besonderen Art. Ein Highlight haben wir sofort am Jahresanfang mit dem 1. Hamelner VfL-Black-Light-Tischtenniscup in unserer Trainingshalle am Schiller-Gymnasium gesetzt. Anmeldungen erreichten uns aus dem gesamten Kreisgebiet und schnell waren die 46 Startplätze für Jugendliche und 60 Startplätze für Erwachsene komplett ausgebucht. Die letzten Plätze wurden per Los vergeben. Mit Spannung erwarteten wir, wie es sein würde, unsere

tennis im Dunkeln macht riesigen Spaß! Viele Gäste sagten uns, das wir dies ab sofort immer als Jahresstartturnier anbieten sollten. Nochmal herzlichen Dank an unsere Sponsoren sowie an die vielen Helfer aus unserer Sparte.

Zum Saisonabschluss 2013/2014 belegten die gemeldeten Mannschaften folgende Plätze:

1. Herren im 1. Bezirk den 2. Platz,
2. Herren im 2. Bezirk Staffel 5 belegte den 5. Platz, 3. spielte im 2. Bezirk Staffel 6 und



## MARTIN COIFFEUR

**Aktuelle Trends und Styles.**  
Haarmode vom Spezialisten.

Emmernstraße 4 • 31785 Hameln • Tel. +49 (0)5151 924130 • www.martin-coiffeur.de

erreichte den 6. Platz. Die 4. Herren schaffte in der 2. Kreisklasse den ersten Platz und damit den Aufstieg in die 1. Kreisklasse, 5. Herren schaffte mit dem 2. Tabellenplatz in der 3. Kreisklasse den Aufstieg in die zweite Kreisklasse, ohne in die Relegation gehen zu müssen, 1. Damenmannschaft ist in die Kreisliga abgestiegen, 2. Damenmannschaft bleibt in der 1. Kreisklasse.

Im Nachwuchsbereich wurde die Jugendmannschaft ungeschlagen Kreisligameister. Den gleichen Erfolg erzielten die B-Schüler in der Kreisliag. Die Mädchen belegten in der Kreisliga den 2. Platz.



Jugend, unsere Kreismeister, vorn Leon Klenovic, Frederic Jäger hinten Felix Finkeldey, Patrik Debeljak



Senioren DM der Behinderten u. Allgemein Behinderten Udo Webel – Gold im Einzel und Doppel Jutta Poludniok – Silber im Doppel u. Bronze im Mixed

Zum Saisonabschluss haben wir vor den Sommerferien nach jahrelanger Pause endlich wieder unseren beliebten Klassiker an den Start gebracht und auf dem VfL-Fußballplatz unter Beweis gestellt, dass Tischtennispieler durchaus auch mit größeren Bällen umgehen können. Jugendliche, Damen und Herren haben das eine oder andere Tor geschossen und sich danach mit besonderen Leckereien vom Grill erholt. Dank an die Organisatoren.

Leider hat Christoph Engelhardt, der extra erst vor kurzem den Übungsleiterschein



Damen und Herren

erworben hatte, um die Sparte aktiv zu unterstützen, uns aufgrund beruflicher Veränderung verlassen. Wir danken ihm nochmal ganz herzlich für seinen tollen Einsatz für unsere TT-Sparte.

Derzeit sind für die Spielsaison 2014/2015 aus unserer TT-Sparte 85 Spieler/innen beim Niedersächsischen TT-Verband gemeldet. Es spielen zwei Damenmannschaften und sechs Herrenmannschaften, trainiert wird regelmäßig dienstags und freitags. Auf Grund von zahlreichen Neuzugängen konnten wir in dieser Saison eine weitere Herrenmannschaft melden. Über folgende neue oder wieder zurückgekehrte Spieler freuen wir uns und begrüßen sie herzlich in der VfL-Familie: Julia Jürgens, Bianca Finkeldey, Sascha Behrens, Frank Köller, Milian Retkowski, Daniel Mohns-Ripke, Sven Kuchler, Rainer Schams, Christoph Guzdaj und Heinz Galevych.

Bei den Kreismeisterschaften der Jugend im Oktober wurde Kenny Kempke Sieger im Einzel und gemeinsam mit Felix Finkeldey Sieger im Doppel. Des Weiteren siegte Kenny bei der Kreisrangliste der Jugend.

Bei den Mädchen zeichnet sich in der neuen Saison ein sehr erfreulicher Aufwärtstrend ab.

Fast schon traditionell ist unsere Meldung zum Ergebnis der Deutschen Seniorenmeisterschaften der Behinderten und allgemein Behinderten in Nassau: Jutta Poludniok erspielte sich die Silbermedaille im Doppel und im Mixed die Bronzemedaille. Udo Webel holte sich wieder die Goldmedaille im Einzel sowie im Doppel. Diese Konstanz der beiden ist überragend. Herzlichen Glückwunsch.

Bereits seit Jahresbeginn wird unser aller Spielfreude in der Sporthalle Schiller-Gymnasium durch die schlechten Lichtverhältnisse in der Halle beeinträchtigt. Es wurden viele Lampen wegen eines Schadens abmontiert, aber kein Ersatz installiert. Dies führt nun besonders in den dunklen Wintermonaten dazu, dass wir für den Trainings- und besonders Punktspielbetrieb nicht die ganze Halle nutzen können, da wir laut Reglement eine bestimmte Lux-Zahl an den Platten haben müssen. Alle Aktiven hoffen darauf, dass die von der Stadt Hameln angekündigte Umstellung auf LED-Beleuchtung zum Sommer 2015 problemlos stattfindet und die Saison 2015/2016 in der mitgliederstarken TT-Sparte wieder reibungslos läuft.

Zum Jahresende findet unsere TT-Verbandsmeisterschaft statt, das Starterfeld wird wie immer gut besetzt sein und wir freuen uns auf spannende Spiele. Im Anschluss an dieses letzte TT-Highlight lassen wir das Jahr bei einem gemeinsamen Essen mit Kegeln im VfL-Heim ausklingen.

Wir freuen uns auf ein neues, spannendes, sportliches Jahr 2015 mit Euch allen.

**Marion Gutschmann**  
(TT-Internetwartin)

**Reinhard Fritsche**  
Spartenleiter  
Tel.-Nr. 05151-42274

Trainingszeiten:		
Montag	18:30 bis 20:00 Uhr	Basbergschule
Dienstag	18:00 bis 20:00 Uhr	Klütschule
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Einsiedlerbach
Donnerstag	20:15 bis 22:00 Uhr	Klütschule

Die Mixed-Hobbygruppen konnten sich auch 2013 über eine rege Beteiligung bei allen Trainingszeitenerfreuen. Aber durch einige Verletzungen und beruflichen Problemen hat sich leider die Zahl der Spieler vergeringert.

Am 20. April 2014 haben die Hobbys wieder im Hohen Feld ihr Turnier ausgerichtet. Zwölf Mannschaften aus dem Kreis Hameln-Pyrmont und Holzminden haben sich beteiligt. Leider musste die Berliner Truppe absagen wegen Spielerproblemen. Turniersieger wurde die Mannschaft von Klein Berkel, nach langen Sätzen, vor Altenbeken. Den 4. Platz belegte die VfL-Mannschaft II und den 7. Platz VfL I. Der Modus mit zwei Sätzen bis 15 Punkte und einem Endspiel mit zwei Gewinnsätzen, wurde von allen Mannschaften angenommen. Das Zeitspiel über 2 x 10 Minuten ist damit bei uns out. 2015 richten wir wieder am 19. April das Turnier im Hohen Feld aus und hoffen wieder auf zwölf Mannschaften.



Volleyball-Montagsgruppe



Volleyball-Dienstagsgruppe



Volleyball-Mittwochsguppe

**EU-Neuwagen** bis zu **-35%**  
unter der deutschen unverbindlichen Preisempfehlung

**Gebrauchtwagen**

**Meisterwerkstatt**

**Reifen & Ersatzteile**

**AUTO FIT** **Fahrzeug-Center**  
Janke, Inh. Jörn Tacke Hameln 05151-925003  
Wilhelm-Lampe-Straße 1 \* 31787 Hameln \* WWW.FAHRZEUG-CENTER.COM

Trainingszeiten:	
Montag - Freitag	17:00 - 21:00 Uhr
Jugend Samstag	10:00 - 12:00 Uhr
Hobbys Sonntag	11:00 - 14:00 Uhr
Diese Zeiten gelten auch in den Sommerferien.	



Da Beach-Volleyball immer vom Wetter abhängig ist, haben wir am letzten Wochenende im April die Anlagen aufgebaut. Mai und Juni war es am sonnigsten. Aber auch in den Sommerferien, wenn die Sporthallen zu sind, war auf dem Platz des VfL Hameln fast täglich Training. Wenn es mal ein wenig geregnet hatte, wurde nach kurzer Pause, weiter gespielt. Auch für Familien mit Kinder ist das Beachen gut angekommen. Das Zusammensitzen nach ca. sechs Sätzen, gehört zu dem Sport an der frischen Luft dazu. Bei Turnieren im Kreis Hameln-Pyrmont hatten wir gute Plätze belegt. Leider waren auch einige

Turniere ausgefallen. Aber wenn das Wetter einigermaßen schön war, haben wir an den Tagen Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Sonntag unseren Sport genossen. Die Volleyballer wünschen allen VfL-Sportlern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

**Volker Heinemeyer**  
Tel. 05151/25887

**Unsere Leistungen**

- Krankengymnastik (KG)
- Kinesiotaping
- Manuelle Therapie (MT)
- Zumba®, Zumba-Gold®, Pilates, Rückenschule, FLEXI-BAR®
- Sportphysiotherapie
- Heilpraktiker für Physiotherapie
- Bobath
- Craniosacrale Therapie
- Lymphdrainage
- Viszerale Techniken
- Krankengym. am Gerät (KGG)
- Fußreflexzonentherapie
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- Dorn Therapie
- Faziendistorsionsmodell nach Typaldos (FMD)
- Schmerzbehandlung mit Lasertherapie

Bahnhofstr. 18/20, Hameln  
im alten Wesertalgebäude  
Telefon 05151 942 982 2

**... wir bewegen Hameln!**



Es gibt in der Judo-Abteilung einen neuen Trend, einige der Eltern in dieser Abteilung haben beschlossen, nicht nur die Kinder sollen diesen Sport betreiben, sondern sie selber sind auf der Matte.

Geschwister schon sehr lange aktiv.

Einige sind aber schon sehr lange als Familie in dieser Sportart aktiv wie z.B. Familie Mai. In dieser Familie sind die drei

Andere sind erst durch die Kinder auf die Idee gekommen diesen Sport als willkommene Abwechslung vom Alltag zu nutzen und haben auch sehr viel Spaß auf der Matte.

Es sind nun vier Familien, die regelmäßig

**BENZE**

**Bodenbeläge-Discount-Markt**

*„Ihr zuverlässiger Partner für alle Wand- und Bodenfragen“*

Hameln - Fischbecker Straße 16    Telefon 0 51 51 / 95 92 59

**TEPPICHBODEN - FARBEN - TAPETEN**  
**FERTIG-PARKETT - LAMINAT - KORKBELÄGE**  
**PVC- + HOMOGEN- + CV- + Objekt-Beläge**  
**ORIENT- und NEPAL-TEPPICHE**  
**MARKISEN und SONNENSCHUTZ jeder Art**

**Kostenloses Ausmessen und Anliefern. Verlegung innerhalb kürzester Zeit.**

Geöffnet:  
Montag bis Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr  
Samstag: 8:30 bis 14:00 Uhr

[www.benze-bodenbeläge.de](http://www.benze-bodenbeläge.de)

am Training teilnehmen und auch Prüfungen ablegen. Das ist auch die Antwort auf die Frage: „Bin ich zu alt, um mit diesem Sport zu beginnen?“ Man kann nur sagen: „Nein, mit diesem Sport kann man immer anfangen“. Es wird niemand überfordert und jeder lernt seine persönlichen Grenzen kennen. Es ist auch für die Kinder natürlich etwas Besonderes, wenn die Eltern oder nur ein Elternteil auch diesen Sport mit Begeisterung und Verständnis betreiben. Manchmal kann es auch für einige Turniere eine großartige Unterstützung sein bei der Betreuung, wenn ein Elternteil den Verein mit Unterstützung bei Wiegen, bei Aufruf für die Kämpfer den richtigen Gürtel dem Kämpfer reichen oder sogar gute richtige Anweisungen auf die Matte rufen.

Es sollte auch nicht vergessen werden, dass das Verständnis bei Körperhaltung, Bewegung und Muskelaufbau auch wieder geschult wird. Manche Kinder sehen dann bei den Erwachsenen, dass auch ein

Vorbild entsteht und nicht nur die „Faulen“, die sowieso nichts machen außer nur sagen was nicht klappt. Es fördert auch den Zusammenhalt in der Familie, die eine gemeinsame Zeit verbringt und Spaß dabei hat. Die „Kleinen“ freuen sich besonders, wenn sie mal die Erwachsenen am Boden fixieren oder vielleicht werfen können. Oder beim Aufwärmen gegen die „Großen“ zu gewinnen.

Was auch noch bei manchen einen positiven Effekt hat: Manche Krankenkassen geben Rabatte, wenn man nachweisen kann, Mitglied in einem Verein und aktiv zu sein.

Es ist natürlich auch für uns Aktive im Erwachsenen- Training schön, wenn man nicht nur mit wenigen auf der Matte steht. Wenn ein ehemaliger Judoka sich in der Halle befindet, das Gefühl hat, er sollte es probieren und ist beim nächsten Training wieder auf der Matte. Da kommen manche Erinnerungen. Bald stellt man aber fest,

dass die Beweglichkeit nicht mehr so da ist wie damals. Manche Sachen, Ausdrücke und Würfe fallen dem einen ein und ein anderer stellt fest, dass er fast nichts vergessen hat. Man kann hoffen, dass dieser Trend sich fortsetzt und dass im nächsten Jahr sich noch mehr entschließen, es zu probieren, und dabei bleiben.

Dieses Jahr haben auch einige Kämpfer an verschiedenen Turnieren teilgenommen.

**Am 22.02. und am 23.02.2014 beim Fuchs-Cup haben teilgenommen:**  
in der U12:

- Lara Emilia Faber; 4. Platz
- in der U15:
- Jessica Patricia Meyer; 5. Platz
- in der U18:
- Robin Mai; 3. Platz

**Am 21.06.2014 beim Münchhausen-randori U12:**

- Bock, Daniel; 2. Platz
- Stein, Malin; 3. Platz
- Vogt, Rasmus; 3. Platz
- Sotnikow, Leo; 4. Platz
- Hölscher, Yannis; 4. Platz
- Hölscher, Yara; 4. Platz

**Am 05.07.2014 beim Kreisturnier: in der U12:**

- Stein, Malin; 3. Platz
- in der U15:
- Beckmann, Lilly; 3. Platz
- Scherer, Astrid; 3. Platz
- Treder, Sören; 3. Platz

Am 28.09.2014 bei der Kreiseinzelmeisterschaft U15:  
Jessica Patricia Meyer; 2. Platz

Wollen wir hoffen, dass sich im nächsten Jahr wieder viele Kämpfer/innen melden und an Turnieren für den VfL erfolgreich ohne Verletzungen teilnehmen.

**Johannes Meinzold**  
Abteilungsleiter Judo

## Elektro-Bergmann

**BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG**

- **Elektroinstallation**
- **Rauchmelder**
- **Leuchten**
- **Elektro Groß- und Kleingeräte**
- **E-Check**

**Seit über 75 Jahren Ihr Fachgeschäft für den gesamten Elektrobedarf!**

**Bahnhofstr. 9 • 31785 Hameln**  
**Telefon: 051 51-1 32 77 • Fax: 0 51 51-1 50 40**  
**elektrobergmann@t-online.de • www.elektro-bergmann-hamelnde**



## Johannes Gerhard Emmel

Steuerberater

---

Gartenstr. 21  
31785 Hameln

Tel. 0 51 51 - 95 71-0  
Fax 0 51 51 - 2 49 37  
Handy 0171 - 69 88 695

steuerberater.emmel@t-online.de

Wieder liegt ein Jahr mit vielen Highlights hinter uns. Wie im Vorjahr richteten wir die Kreiseinzel - Meisterschaften und – Wettkämpfe der Turnkreise Hameln-Pyrmont und Holzminden aus, wobei wir uns die Hälfte aller Meistertitel sicherten.

Aufgrund unserer bisherigen Erfolge wurden wir im Frühjahr eingeladen, bei der Sportlerehrung der Stadt unser Können vorzuführen. Diese Aufgabe meisterten 7 unserer besten Turner/innen unter viel Beifall der geladenen Gäste.

Bei den Doppelminimeisterschaften machte es sich in diesem Jahr nun doch bemerkbar, dass wir bislang nur auf einem ca. 30 Jahre alten – nicht mehr wettkampftauglichen – Gerät trainieren konnten. So setzten wir alles daran, unsere Trainingsbedingungen zu verbessern. Und wirklich ergab es sich dann kurzfristig, dass wir ein gebrauchtes - aber aktuelles - Modell zu einem verhältnismäßig günstigen Preis vom Landes- und Olympiastützpunkt Salzgitter erwerben konnten. Zur Finanzierung fanden sich einige größere Sponsoren und den Restbetrag bekamen wir durch ein Sponsorenspringen zusammen, an welchem sich sowohl unsere Lei-



Erstes Training mit dem neuen Doppelmini

stungsspringer als auch unsere Anfänger gleichermaßen engagiert beteiligten und ihre Verwandten und Bekannten als private Spender gewannen. Allen Sponsoren möchten wir hiermit nochmal unseren Dank aussprechen.

Ein besonderes Erlebnis für 5 unserer Aktiven und deren Betreuer war die Teilnahme am internationalen Ostseepokal, welcher Pfingsten bei hochsommerlichem Wetter stattfand. Neben hochkarätigen Wettkämpfen – mit 336 Teilnehmern – konnten wir in den 4 Tagen auch ein wenig die schöne Gegend genießen und in der Ostsee baden.

Viel Spaß hatten viele Trampolinturner/innen und ihre Eltern auch bei einem gemeinsamen Grillen auf dem VfL-Platz zu Beginn der Sommerferien. Hier probierten sich auch einige im Beachvolleyball aus. Nach den Ferien ging es gleich mit Wettkämpfen weiter. Unsere 4 Nachwuchstalente Lina Kruse, Lara Kubik, Till Bache und Thilo Schramm nahmen am alle 2 Jahre stattfindenden nationalen Extertalcup teil, wobei Till (Jg.2004) – unser jüngster Turner – den ersten Einzelsieg seiner



Bezirksmannschafts-MS und WK in unserer Halle

Karriere – nach mehreren 2. Plätzen – feiern konnte. Und das gleich auf nationaler Ebene! Auch für die Trampolinabteilung des VfL Hameln ein lang ersehnter Meilenstein auf dem Weg zu alten Erfolgen.

Gleich eine Woche später richteten wir die Bezirksmannschafts – Meisterschaften und – Wettkämpfe mit knapp 150 Aktiven aus. Für die gute Organisation ernteten wir vom Bezirksfachwart ein großes Lob.



Teilnehmer der Kreismeisterschaften und -wettkämpfe

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle wieder an das inzwischen gut eingespielte Catering-Team. Ebenso an Sascha Trampe, der im Sommer wieder zu uns gestoßen ist und sich voller Elan mit in die Organisationsarbeit gestürzt hat. Zu unserem Übungsleiterteam gehört seit Anfang des Sommers nun auch Vanessa Vinke, die uns schon seit vielen Jahren als Turnerin treu ist.

An Großaktionen lag im November noch eine 4-stündige Vorführung mit Großgerät in der Stadtgalerie an, bei welcher wir erstmals in einem Einkaufscenter sprangen – was für die Turner/innen aufgrund der baulichen Gegebenheiten eine neue, sehr willkommene Herausforderung darstellt. 5 Tage nach diesem spannenden Event stehen schließlich die Kreismannschaftswettkämpfe in Bodenwerder auf dem Plan, bei denen es wieder 2 Pokale und weitere gute Platzierungen zu verteidigen gilt.

Auch für 2015 haben wir uns das Ziel gesetzt, wieder an vielen Wettkämpfen und Aktionen teilzunehmen. Außerdem reizt es uns, weitere Showvorführungen zu inszenieren und natürlich jede Menge Spaß an unserem Sport zu haben.

**Wiebke Schramm** (Tel. 05151/22436) und Team



Till beim Extertalcup

## Wettkampferfolge und –teilnahmen 2014

### Kreismeisterschaften Einzel

5 x Kreismeister  
4 x Vizemeister

### Bezirksmeisterschaften

Einzel:  
2 x Bezirksmeister  
2 x Vizemeister  
2 x 3. Platz  
Doppelmini:  
1 x Bezirksmeisterin - Lina Kruse  
Synchron:  
2 x Vizemeister  
1 x 3. Platz  
Mannschaft:  
MS: 1 x 2. Platz  
1 x 3. Platz  
WK: 1 x 2. Platz  
Liga:  
2. Platz

### Landesmeisterschaften

Einzel:  
3. Platz – Timo Strohmeyer  
12. Platz – Lara Kubik  
Doppelmini:  
4 TN 3. Platz – Lina Kruse  
Synchron:  
3. Platz – Till Bache/Thilo Schramm

Nationaler Extertalcup:  
4 TN 1. Platz – Till Bache

deutscher LTV-Pokal:  
Ersatzmann: Till Bache

Internationaler Ostseepokal:  
5 TN: Lina Kruse, Lara Kubik,  
Thilo Schramm, Daniela Glatz,  
Timo Strohmeyer

Die Wandergruppe war auch im Jahr 2014 jeden dritten Sonntag des Monats aktiv. Wir stellten immer mit Begeisterung fest, wie schön und abwechslungsreich die Landschaft um uns herum im Weserbergland ist.



Aber wir unternehmen auch Wanderungen oder Ausflüge außerhalb des Weserberglandes. So fuhren wir am Sonntag d. 16. Februar 2014 mit 2 VW Bullis nach

**Ihre Zufriedenheit ist unser Antrieb!**







Ihr Partner für innovative Bürolösungen

DIRSUWEIT

im Weserbergland

Dirsuweit Büroelektronik  
Ostertorwall 17  
31785 Hameln

Tel.: +49 (0) 51 51 / 95 55 - 0  
Fax: +49 (0) 51 51 / 95 55 - 99  
info@dirsuweit.de - www.dirsuweit.de

Hannover-Herrenhausen. Hier unternahmen wir die bestellte Führung durch das Schlossmuseum und bummelten anschließend bei schönstem Frühlingserwetter durch den „Großen Garten“ und „Berggarten“. Alle Frühblüher lachten uns schon an, wobei der Höhepunkt die Orchideenschau in den Treibhäusern des Berggartens war. Allen Wanderern wünsche ich gute Gesundheit und Fitness für das bevorstehende Wanderprogramm im Jahr 2015. Neue Termine für alle Unternehmungen werden rechtzeitig durch Aushang im VfL-Heim und in der Dewezet unter Terminbörse bekanntgegeben.

**Wer rastet der rostet!**

**Werner Günther**  
**05151-3547**

## Trainingszeiten:

Do.: 10-16 Jahre, 19-22 Uhr, alte Schillerturnh.  
 Fr.: 16+ Jahre, 20-22 Uhr, alte Schillerturnhalle  
 So.: 10+ Jahre, 16-20 Uhr, alte Schillerturnhalle

Seit 2010 wird nun auch im VfL „Parkour“ angeboten. Hierbei handelt es sich um eine aus Frankreich stammende Sportart, die ihre Wurzeln eigentlich im urbanen und städtischen Umfeld hat.

Hinter diesen Bewegungen e eigenen Grenzen. im städtischen Umfeld, die für Außenstehende oftmals riskant wirken, steckt jahrelanges Training und ein langsames und sicheres Herantasten an das Parkour von vielen anderen Sportarten unterscheidet, ist in erster Linie der nicht vorhandene Wettbewerbsgedanke. Es gibt somit keine Wettkämpfe, keinen Vergleich untereinander und keinen äußeren Druck. Dadurch bestimmt jeder selbst, wo er hin will und in welchem Tempo.



Parkour ist der effektivste Weg von Punkt A nach Punkt B über alle Hindernisse, die sich auf diesem Weg befinden. Und das

auch im übertragenen Sinne. So ist es für den Traceur (wie sich die Parkourläufer nennen) wichtig, dass er weiß, an welchem Ausgangspunkt er steht (Punkt A) und weiß wo er hin will und was sein Ziel ist (Punkt B). Alle Hindernisse auf diesem Weg und der Wille sie zu überwinden, bestimmen das Training.



Das Hallentraining bietet optimale Möglichkeiten sich selbst zu verwirklichen . Es



ist aber nicht nur für Traceure geeignet sondern auch für alle, die ihre Kreativität ausleben möchten in den Bewegungen, zu denen ihr Körper in der Lage ist.

Unsere Gruppe hat in den letzten Jahren einen Wandel erlebt ,bei dem Sportarten wie Tumbling, Tricking und Street Workout

mehr in den Fokus unseres Trainings gekommen sind. Tumbling stammt aus dem klassischen Turnen und Tricking ist eine Mischform von Kampfsportkicks, Turnelementen (meist Salti) und einigen Breakdance-Elementen, was in einer „Combo“ zusammengefügt wird. Dafür steht uns seit kurzem eine neue Tumblingbahn (Schwingboden) zur Verfügung, die uns von der Volksbank Hameln Stadthagen zur Verfügung gestellt wurde und unser Training enorm bereichert.

Street Workout ist eine Form des Krafttrainings, bei der man nur mit dem eigenen Körpergewicht arbeitet. Es ist eine recht junge Sportart, die erst in den letzten Jahren einen regelrechten Boom dank Youtube-Videos erlebt hat. Ziel ist es, Kraft- und oftmals Halteübungen zu vollziehen, die den Eindruck erwecken, dass die Schwerkraft keine Relevanz hätte. Hierfür

trainiert man hauptsächlich am Reck, Parallelbarren oder komplett ohne Geräte.

Unsere Kampfsportabteilung ist seit Anfang an mit dabei und hat ihr eigenes Trainingsprogramm. Im Fokus steht die körperliche Fitness mit Übungen für Kraft und Ausdauer als Ergänzung zum Grappling und Kickboxen.

Ein fairer und freundschaftlicher Umgang untereinander wird bei uns stets großgeschrieben. Aufgrund der Kreativität, die jeder Teilnehmer mitbringt und damit die Gruppe bereichert, ist jeder herzlich eingeladen, einfach einmal vorbeizuschauen und mitzumachen.

**Daniel Nipperdey**  
 nipperdey.daniel@web.de  
 Tel.: 0176 - 87 97 04 49

Besser als die Polizei erlaubt ...

Der neue Fenster-Standard mit Alarmfunktion.

Überwacht Beschläge und optional das Glas. Schreckt Eindringlinge wirkungsvoll ab und alarmiert zuverlässig bei Einbruchversuchen.

Nur bei uns



**weru**

Fenster und Türen fürs Leben



**MBD** Tischlerei  
 + Handels GmbH

Fenster + Türen

Hameln, Carl-Wilhelm-Niemeyer-Str. 4  
 Tel. (0 51 51) 9 32 40  
 Fax (0 51 51) 93 24 66  
 http://www.mbd-hameln.de



mit jeweils zwei Ehrungen vertreten. Bei der Wahl zum Sportler des Jahres belegte Tim Otto, Leistungsträger der Handball A-Jugend Mannschaft, den 2. Platz. Er ist Teil der so erfolgreichen A-Jugend Mannschaft, die bei der Mannschaftswertung den 3. Platz belegte.

Im Tischtennis bringt der VfL auch immer wieder erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler hervor, die auch schon auf nationaler Ebene zahlreiche Titel erringen konnten. Bei der diesjährigen Wahl belegte Udo Webel bei den Herren den 5. Platz und Jutta Poludniok bei den Damen den 9. Platz.

Zu einer nicht mehr wegzudenkenden Veranstaltung ist die Festveranstaltung „Sportgala“ geworden, die jedes Jahr unter einem anderen Motto herausragende Sportlerinnen und Sportler und Mannschaften aus der Region Hameln ehrt. In diesem Jahr konnte man einen kleinen runden Geburtstag feiern, denn inzwischen wurde diese Veranstaltung zum 10. Mal ausgetragen! Erfreulicherweise können wir für sagen, dass der VfL in jedem Jahr bei der Auswahl der Besten erste Platzierungen erreicht hat und in den meisten Fällen nominierte Sportlerinnen und Sportler auch Plätze zwischen eins und drei belegen konnten. Dies ist nicht nur in der Region einmalig, sondern auch ein Beweis dafür, dass es einem mehrspartigen Verein immer wieder gelingt, auch über die Breite erfolgreich zu sein, was besonders schwierig ist.

Das ist nur möglich, wenn die ganze Arbeit eben nicht nur einer Sportart zugute kommt, sondern die Kräfte gleichmäßig verteilt werden und allen Abteilungen zu Gute kommen. Hierfür gilt immer wieder auch den vielen Ehrenamtlichen, Helfern, Eltern und Übungsleitern ein ganz besonderer Dank!

Unter den in diesem Jahr Geehrten waren die Sparten Handball und Tischtennis

Nicht nur den Geehrten, sondern allen Sportlerinnen und Sportlern des VfL sei an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön ausgesprochen, für ihren Fleiß und Einsatz zum Erreichen besonderer Leistungen und als Imagerträger des VfL, der auf alle Mitwirkenden sehr stolz ist.

### Peter Krawczyk



Sportler des Jahres Tim Otto Handball A-Jugend, 2. Platz

Zu einer besonderen Veranstaltung hat der KSB in Abstimmung mit der Stadtgalerie alle Sportvereine dazu eingeladen, sich im Rahmen einer Sportwoche aktiv und mit begleitender Werbung 10 Tage lang im Center zu präsentieren. Gern haben wir davon Gebrauch gemacht, denn bei einer täglichen Besucherfrequenz von vielen Tausend Menschen war die Gelegenheit günstig, zumal kostenfrei, Vereinsleben und sportliche Aktivitäten vorzustellen.

So war der Andrang auch groß, wenn sich die Turner, Tischtennisspieler, Trampolinspringer und Basketballer mit sportlichen Darbietungen der breiten Öffentlichkeit präsentieren konnten und zu Mitmachaktionen einladen.

Wir danken an dieser Stelle der Stadtgalerie auch dafür, dass sie auch keine Kosten und Mühen gescheut hat, dem Sport eine Plattform der Selbstdarstellung in dieser Form zu ermöglichen.

### Peter Krawczyk



<b>Sportlerin des Jahres 2014</b>	<b>Sportler des Jahres 2014</b>
Wiebke Hölscher	Kevin Reid
<b>Sportlerin des Jahres Abteilung Gerätturnen</b>	
Sarah Neitz	
<b>Sportler des Jahres Abteilung Trampolinturnen</b>	
Till Bache	
<b>Sportler des Jahres Abteilung Tischtennis</b>	
Udo Webel	



Udo Webel



Udo Wolten gratuliert den Sportlerinnen und Sportlern

## Siegerinnen und Sieger

<b>Badminton</b>		
Pijiula Buhl, Lena Füchtenhans, Lennard Lefers, Luis		
<b>Leichtathletik</b>		
Reid, Kevin Fasold, Nele Doering, Ada Meyer, Carolin Scherer, Katrin	Schneider, Maximilian Doering, Pia Rehse, Ariane Meyer, Leonie	
<b>Gerätturnen</b>		
Hornig, Emely van Elten, Anastasia Hölscher, Wiebke Timm, Marie Schorich, Giulia Reidel, Enrika Kruse, Lina	Aliu, Erza Pietruszak, Zoe Bruns, Anne Urunow, Alina Gärtner, Kim Menkens, Martha Neitz, Sarah	Braun, Louise Wittershagen, Mia Charlotte Kubicek, Lilli Christin Lider, Vanessa Neitz, Laura Braun, Michelle Rischmüller, Luisa
<b>Tischtennis</b>		
Poludniok, Jutta Finkeldey, Felix Läger, Frederic	Debeljak, Patrik Klenovic, Leon Kempke, Kenny	Webel, Udo Kenny Kempke Milian-Erik Retkowski
<b>Judo</b>		
Mai, Robin		
<b>Trampolin-Turnen</b>		
Bache, Till Kruse, Lina	Kubik, Lara Schramm, Thilo	
<b>Basketball</b>		
Bashayani, Robert Feuersenger, Jan	Ruppel, Stanislaus Geese, Leo	









## Wir engagieren uns für Hameln.

Wir sind wichtiger Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb unserer Heimat. Unsere Mitarbeiter leben und engagieren sich hier. Wir fördern das soziale, sportliche und kulturelle Engagement der Menschen in Hameln mit jährlich mindestens einer viertel Million Euro.

Wir sind Hameln.

**ssk**  Stadtparkasse Hameln

### Unser Wunsch in eigener Sache!

Der Arbeitsaufwand in der Vereinsmitgliederverwaltung wird immer größer. Um dies unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern deutlich zu erleichtern, möchten wir ganz besonders folgende Punkte hier ansprechen:

#### Änderung der Anschrift

Bitte teilen Sie uns nach einem Wohnungswechsel Ihre neue Anschrift mit. Eine kurze Info an Ihren Übungsleiter, ein Anruf oder eine E-mail und schon haben wir einen von –zig Postrückläufern weniger.

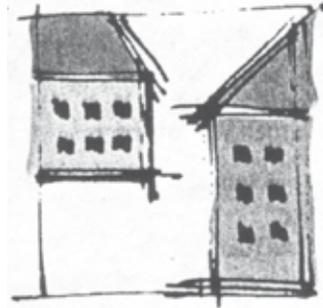
#### Änderung der Bankverbindung

Bitte teilen Sie uns ebenfalls eine Änderung Ihrer Bankverbindung mit, um unnötige Bankgebühren sowie Portogebühren und Aufwand für Rechnungserstellung und -versand zu vermeiden.

#### Newsletter mit aktuellen Informationen

Seit ca. 2 Jahren versenden wir mehrmals im Jahr aktuelle Informationen, Neuigkeiten im VfL, Termine u.v.a.m. Wenn Sie eine e-mail Adresse haben und im Verteiler dieses „newsletters“ stehen wollen, dann teilen Sie uns per e-mail an den VfL Ihren Wunsch mit, somit haben wir gleich Ihre richtige Adresse und Sie erhalten regelmäßig neben dem VfL-Jahresheft diese Informationen.

Vielen Dank für ihre Nachricht!



## KASTNER REIMANN

Dachdeckermeisterbetrieb

Hameln-Hope  0 51 58 / 24 51  
Piepenbusch 7 Fax 0 51 58 / 26 38

Perfekt in Dach und Fassade



## Autoversicherung Jetzt wechseln und sparen!

Holen Sie gleich Ihr Angebot ab und überzeugen Sie sich von diesen Vorteilen:

- Niedrige Beiträge
- Top-Schadenservice
- Gute Beratung in Ihrer Nähe

### Handeln Sie!

Kündigungs-Stichtag ist der **30.11.**

Wir freuen uns auf Sie!

### Kundendienstbüro Carsten Niehoff

Versicherungsfachmann  
Tel. 05151 942294  
carsten.niehoff@HUKvm.de  
Neue Marktstr. 15  
31785 Hameln

Mo. – Fr. 9:00 – 13:00 Uhr  
Mo., Di., Do. 15:00 – 18:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung



Wir können nicht verhindern,  
dass der Tod einen Menschen  
aus unserer Mitte reißt.  
Aber wir können sehr wohl verhindern,  
dass der Tod die Erinnerungen an  
diesen Menschen mitnimmt.  
Ein lieber Mensch, der mit uns gelebt,  
kann uns nicht genommen werden.



### Unsere Verstorbenen des Jahres 2014

Wir gedenken unserer Verstorbenen ...

und bekunden den Angehörigen unsere Anteilnahme. Mehrere von ihnen waren jahrzehntelang aktive Mitglieder.

- Ingrid Lohmann, 76 J.
- Waltraud Eikens, 78 J.
- Charlotte Kloss, 89 J.
- Kursawe, Erna, 99 J.

*In der Mitgliederversammlung am 12.02.2015 werden wir sie in Erinnerung bringen.*

**„Alles, was du an Liebe, an Gerechtigkeit und an Frieden geschenkt hast, wird unvergänglich bleiben.“**

*(aus: Denn sie werden getröstet werden, München 1993)*

Der Vorstand

**Auguste HEINE**  
Bestattungswesen

Seit mehr als 60 Jahren sind wir  
Ihr Ansprechpartner in schweren Stunden.

- Beratung
- Bestattungsvorsorge
- Betreuung

Eigener Abschiedsraum im HefeHof  
mit bis zu 100 Sitzplätzen

31785 HAMELN • OSTERTORWALL 24 • TELEFON 0 51 51 - 9 51 10 • www.heine-bestattungen.de



# Sport

*Aktuelle Nachrichten  
Spannende Hintergründe  
Bildergalerien & Videos*

**DEWEZET.de**

**DEWEZET**  
Wir sprechen Ihre Sprache

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Firmen, die uns als Freunde des VfL wohlgesonnen sind und uns wiederum mit ihrer Anzeige finanziell unterstützt haben.

Dadurch ist es uns möglich, die Erstellungskosten dieser Ausgabe nicht aus den Mitgliedsbeiträgen finanzieren zu müssen!

**An alle VfL-Mitglieder richten wir die Bitte, bei ihren zukünftigen Einkäufen diese Firmen entsprechend zu berücksichtigen.**

Anzeige	Seite	Anzeige	Seite
AOK	9	Ing. Büro Mencke & Tegtmeyer GmbH	70
Apotheke am Thiewall	57	Kastner Dachdeckermeister	95
Benze Bodenbeläge	77	Lohmann, Achim	19
Blumen Schaper	93	Maeker	64
Böttcher	66	Martin Coiffeur	72
Brillen Studio Hameln	38	MBD	85
Bunnyhop	6	Physioteam Hameln	76
Dewezet	98	Radio Schulz	47
Dirsuweit	83	Raumharmonie	45
Dorn	30	Scap	100
Elektro-Bergmann	78	Semper Malerbetrieb	61
Elektro Kirsten	17	Sparkasse Weserbergland	48
Fahrzeug-Center	75	SSK Stadtsparkasse Hameln	94
Franke Autotechnik	69	Stadtwerke Hameln	42
Heine Bestattungswesen	97	Steuerberater Emmel	79
Honig Baustoffe	11	Thomas Cook Reisebüro	23
HUK-Coburg	96	Töneböen Stiftung	35
HWG	20	VGH	46

**WIR UNTERSTÜTZEN DEN**



**Und Sie uns?**



**sport center**  

---

**am posthof**

**SCAP - Sportcenter am Posthof - Am Posthof 11 - Hameln  
fon: 05151 / 94 08 44 - [www.scap-hameln.de](http://www.scap-hameln.de)**