

# Vereinsnachrichten 2015/16



Rudolf und Jutta Poludniok,  
Udo Webel - Tischtennis



Wiebke Hölischer  
Gerätturnen

**Deutsche Meisterschaften  
Großartiger Medaillenregen in Gold und Silber**



# Jedermann's Restaurant im Vereinsheim



- Konferenzraum für ca. 25 Personen
- Saal für ca. 130 Personen
- Kegelanlage mit zwei Bahnen
- Wir richten gerne Ihre Hochzeiten, Familien- und Trauerfeiern aus
- Sonnenterrasse zum Erholen und Genießen
- Buffet nach Ihren Vorstellungen, mit unserer Hilfe perfekt umgesetzt



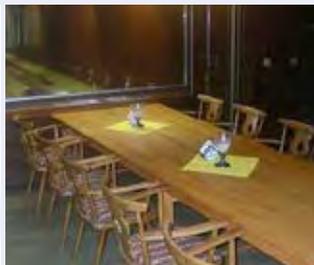
- |         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| Mo      | Ruhetag                               |
| Di - Fr | ab 17 Uhr                             |
| Do      | ab 17 Uhr                             |
| Sa      | ab 11 Uhr bis 14 Uhr<br>und ab 17 Uhr |
| So      | ab 11 Uhr                             |



Deutsche Küche von leicht bis deftig. Von elegant bis rustikal.

Die Flexibilität unserer Räumlichkeiten erlaubt es, Saal und Clubraum nach Ihren Vorstellungen zu gestalten. Fast alle Variationen von Buffet, Tellergerichten und Speisen à la carte sind umsetzbar.

Auch für Feiern außer Haus.



Jedermann's Restaurant im VfL-Heim • Fahltte 4-6 • 31787 Hameln • Tel. 051 51/9960639

Fax: 051 51/9 196334 • Mail: jedermannsvfl@gmail.com • www.jedermanns-hm.de

## Inhaltsverzeichnis

Ansprechpartner / Impressum	4
Grußwort des Vorsitzenden	5
Rückblick auf das Jahr 2015 / Vorschau auf das Jahr 2016	6
Persönliches	10
Klüt-Bergturnfest	12
Kinderkarneval VfL-TC	15
15. Frauensporttag	16
Sport Gala - Nachwuchspreis	17
Willkommen im VfL von 1849 – Mitgliederstatistik	18
Vereinsnadeln – Wir danken für Ihre Treue	19
Wir gratulieren unseren Geburtstagskindern	20
Jugendausschuss	22
Sportabzeichen	23
Leichtathletik	24
Gesundheitssport	26
Gymnastikabteilung	32
Rhythmische Sportgymnastik	34
Yoga	35
Jedermänner	37
Sport für Jedermann	38
Basketball	40
Ju-Jutsu	47
Übungsplan	49
Übungsleiter/innen im VfL	53
Handball	54
Badminton	62
Kinder- und Jugendturnen	66
Gerätturnen	68
Ein Traum vom Treppchenplatz	72
Kinderturn-Show	74
Tischtennis	76
Volleyball	79
Beach Volleyball	80
Judo	81
Trampolinturnen	84
Wandern	87
Parkour-Freerunning	88
Ehrungen der Sportler/-innen	90
Senioren Adventsfeier	92
Mitgliederversammlung 2016	93
Mitgliederverwaltung	94
Eintrittserklärung	95
Einzugsermächtigung	96
Nachruf	97
Inserentenverzeichnis	99

Vereinsleitung	Name	Straße	Telefon
1. Vorsitzender	Udo Wolten	Rosenbusch 3	815893 + 45973
2. Vorsitzende	Ralf Rösemann	Scheckenblick 44	5 42 57
3. Vorsitzender	Peter Krawczyk	Roseggerstr. 17	1 65 38
Schatzmeister	Gerhard Räcker	Ulmenweg 6	0178-5069457
Hauptsportwart	Uwe C. Petersen	Ellernkamp 13	6 70 26
Oberturnwart	Gerd Schramm	In den Hofstätten 20	22436
Jugendvertreter	Norman Ley	Ostermeyerstraße 40	0176-78732334
Schriftwart	Friedrich-W. Grupe	Lachsgrund 14	6 31 65
Heimleitung	Jürgen Lohmann	Münchhausenstr. 2	2 20 69
Sozialwartin	Karin Rösemann	Scheckenblick 44	5 42 57
Vereinsarzt	Dr. med. F. Detmer	Klütstraße 4	66839
Gesundheitssport	Dr. med. Rojczyk	Am Posthof 1	2 47 00

Vereinsheim **VfL Hameln von 1849 e. V.**  
 Hausanschrift: **Fahlte 4-6, 31787 Hameln**  
 Telefon: 051 51/924333  
 Telefax: 051 51/208898

Internet [www.vfl-hameln.de](http://www.vfl-hameln.de)  
 E-Mail [info@vfl-hameln.de](mailto:info@vfl-hameln.de)

Postanschrift Fahlte 4-6, 31787 Hameln

Geschäftszeiten Di. 17.10 bis 17.40 Uhr  
 Do. 10.00 bis 11.30 Uhr, 17.30 bis 19.00 Uhr

Bankverbindung Stadtparkasse Hameln 4 001 327 - BLZ 254 500 01  
 DE96254500010004001327

Im Vereinsheim **Gaststätte** im VfL-Heim Tel. 0 51 51/ 9 96 06 39  
 Fahlte 4-6, 31787 Hameln  
 E-Mail: [jedermannsvfl@gmail.com](mailto:jedermannsvfl@gmail.com) [www.jedermanns-hm.de](http://www.jedermanns-hm.de)

## Impressum

<b>Herausgeber</b>	VfL Hameln von 1849 e. V.	<b>Druck</b>	Gemeindebriefdruckerei Groß Oesingen
<b>Redaktion</b>	Peter Krawczyk	<b>Bilder</b>	VfL Hameln von 1849 e. V. Nils Propfen Dewezet
<b>V.i.S.d.P.</b>	Udo Wolten		
<b>Layout und Satz</b>	adesign Werbeagentur Arzu Kahraman <a href="http://www.adesign-werbung.de">www.adesign-werbung.de</a>		

Liebe Vereinsmitglieder!  
 Liebe Leserinnen und Leser!

Wieder geht ein abwechslungsreiches und teilweise überraschendes Jahr dem Ende zu. Die neue Ausgabe der Vereinsnachrichten soll dies dokumentieren und einen hoffentlich interessanten Rückblick verschaffen. Es wird auch, zumindest ansatzweise, Vorschau darauf sein, womit wir im neuen Jahr zu rechnen haben.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern viel Vergnügen bei der Lektüre dieser neuen Ausgabe..  
 Unserem „Chefredakteur“ Peter Krawczyk und allen Zuarbeiter/innen danke ich herzlich für die vielen Mühen.

Die Vereinsnachrichten sind hoffentlich auch für Außenstehende ein Anreiz, sich mit dem Vereinsleben des VfL zu befassen und ggf. Vereinsmitglied zu werden. Denn die breite Palette unseres Angebots kann sich sehen lassen.

Unsere Vereinsmitglieder bitte ich herzlich um Weitergabe, denn die lebendige, persönliche Vermittlung ist die beste Werbung.

Weiteres kann man hören und sehen bei der nächsten Mitgliederversammlung am 25. Februar 2016, zu der ich gern einla-



de, insbesondere auch die „Vereinsjubilare“, deren Namen wir auf einer Extra-Seite veröffentlichen!

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich ein gutes, verletzungsfreies und gemeinschaftsförderndes Neues Jahr 2016!

Ihr/Euer

*Udo Wolten*  
 (1. Vorsitzender)

## Werden Sie Mitglied beim VfL Hameln!

Durch diese Mitgliedschaft beweisen Sie, wie sehr der VfL in Hameln gesellschaftlich verankert ist.

Und schließlich gilt auch: Als Mitglied können Sie auf die Geschicke und die weitere Entwicklung unseres VfL Hameln Einfluss nehmen!



Fangen wir mit erfreulichen Mitteilungen an: Die neue Sporthalle Nord konnte tatsächlich noch vor Jahresschluss eingeweiht und im November von Schulen und Sportvereinen genutzt werden. Dreieinhalb Jahre dauerte die Übergangsregelung. Jetzt können die benachbarten Schulen, der RESC und vor allem der VfL mit mehreren Handballmannschaften dort wieder Sport treiben und trainieren. Die meisten werden auch ihre Punktspiele wieder in der Halle Nord austragen. Die Oberligamannschaft bleibt in der Sporthalle Afferde, aus zwei Gründen: in der Sporthalle Nord sind nur bis zu 199 Zuschauer/innen zugelassen (sie gilt als Schulsporthalle), Benutzung von Haftmitteln (bei den Bällen) ist untersagt.

Das Yoga-Training konnte nach den Osterferien mit einer neuen Trainerin (Chandra Maria Cruse) fortgesetzt werden. Nach den Herbstferien wurde die Einrichtung einer neuen Gruppe möglich: Jeannette Stoy trainiert nun Kinder in Rhythmischer Sportgymnastik.

Die große Mehrheit der Übungsleiter/innen blieb uns erhalten, einige neue – insbeson-

dere beim Handball – kamen hinzu. Seit September sind zwei junge VfLer als Bundesfreiwilligendienstler (BFD) tätig, und zwar in geteilten Aufgabenbereichen: Kreis-sportbund (Verwaltung) – Schiller-Gymnasium (Pausenbetreuung, Begleitung von Sport-Arbeitsgemeinschaften, VfL (Training und Begleitung von Jugendmannschaften, Betreuung der Homepage, Verwaltung). Janis Dohme und Tim Otto werden sich auf gesonderten Seiten vorstellen.

Einige Flüchtlinge haben im VfL und in anderen Sportvereinen einen Ort gefunden, wo sie sportliche Aktivität und Gemeinschaftserfahrung erleben können.

Seit der Mitgliederversammlung 2015 haben wir einen neuen Schatzmeister, Gerhard Racker, der sich dank seiner beruflichen Kenntnisse und Erfahrungen sehr intensiv in Verwaltung, Buchführung und Mitglieder-datei eingearbeitet und schon eine Menge an Fortschritten bewirkt hat. Zugleich haben wir in diesen neun Monaten festgestellt, dass eine fundierte Vereinsverwaltung auf Dauer nicht mehr ehrenamtlich zu leisten ist. So streben wir an, im Laufe des Jahres 2016 eine Teilzeitkraft für diese Arbeit einzustellen.

Bis zur Mitgliederversammlung werden wir im Geschäftsführenden und im Gesamtvorstand weitere Beratungen haben, wie wir diese finanzielle Herausforderung meistern können. Schon jetzt ist absehbar, dass wir es ohne Beitragserhöhung nicht schaffen werden.

Damit sind wir auch bei den weniger guten Ereignissen angekommen, denn die Finanzsorgen aufgrund der Situation in der Gaststätte sind bereits im zweiten Jahr des neuen Pächters wiedergekehrt. Diesmal nun hervorgerufen durch die private Trennung der

+NEU+NEU+NEU+

Hamelns 1.

e-bike-shop

Gleich bei uns um die Ecke!




Berliner Platz 1a • 31785 Hameln • (0 51 51) 5 33 83

www.bunnyhop.de



*Ehrung langjähriger Mitglieder*

beiden Verantwortlichen. Fünf Tage vorher teilte uns der Pächter mit, er habe zum Monatsende August sein Gewerbe abgemeldet. Koch und Bedienungspersonal wurden genauso überrascht. Nun haben wir kurzfristig eine Übergangslösung gefunden, sodass alle weiterarbeiten können, jedoch erst einmal befristet bis zum 31. Dezember 2015. Vor wenigen Tagen hat der Gesamtvorstand die Empfehlung des Geschäftsführenden Vorstands bestätigt, den Vertrag zu verlängern. Zurzeit machen wir einige Zugeständnisse (Pachtpreissenkung), um dem neuen Team eine Starthilfe zu geben.

Den zweiten Mannschaftsbus haben wir inzwischen verkauft, sodass wir hier die Kosten etwas senken können.

Mehrkosten gibt es bei der Pflege der Außenanlagen, nachdem Jürgen Lohmann seinen ehrenamtlichen Einsatz als Heimwart auf das Gebäude beschränkt hat. Es ist beachtlich genug, dass er als Achtzig-Jähriger weiterhin dem VfL aktiv die Treue hält. Im Gerätturnen haben sich Wiebke Hölscher aus privaten und Kerstin Hartje aus

beruflichen Gründen als Übungsleiterinnen abgemeldet, sodass auf Maria Sokolski noch mehr Verantwortung zukommt. Immerhin hat Johannes Braun inzwischen eine Übungsleiter-Lizenz erworben und ist hier tätig. Außerdem hilft uns ein Sportstudent, wahrscheinlich nicht auf Dauer.

Weitere Veränderungen bahnen sich an: Peter Krawczyk hat angekündigt, dass die Erstellung dieser Vereinsnachrichten seine letzte sein wird. Wer wird sich dann darum kümmern? Außerdem hat er mitgeteilt, demnächst von der Funktion des 3. Vorsitzenden zurückzutreten; im Februar 2004 wurde er dazu gewählt.

Schließlich sei noch erwähnt, dass ich im Februar 2016 zum letzten Mal als 1. Vorsitzender zur Wiederwahl bereit stehe. Darum werden die nächsten zwei Jahre auch dazu dienen, die Aufgabenverteilung im Vorstand weiter zu bedenken – nicht nur hinsichtlich der Verwaltung (siehe oben).

Es bestand ja noch Anfang 2015 die Hoffnung, die Kooperation mit dem TC könne



www.aok.de

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**BEWEGUNG  
IN BESTEN HÄNDEN**

Die Gesundheitskasse unterstützt Sie mit einer Vielzahl attraktiver Gesundheitsangebote. Für Individualisten auch online im Internet. Mehr Infos in Ihrer AOK und auf [www.aok.de](http://www.aok.de).

**Jetzt zur  
AOK  
wechseln!**

eines Tages zu einer (sinnvollen) Fusion der beiden Sportvereine führen. Es ist beim Ansatz geblieben, gemeinsame Aktionen sind auf das bisherige beschränkt (Kinderkarneval, Klütbergturnfest), weitere Aktivitäten ließen auf sich warten. Fakt ist, dass wir auf absehbare Zeit nur eine „Schmalspurkooperation“ führen werden. Meine eigene Aufgabe für die nächsten zwei Jahre sehe ich nun darin, die eigenen Vereinsstrukturen zu stabilisieren und zu stärken.

Nach dem 4. Hamelner Sporttag (27. August 2016) werde ich meine Funktion als „Moderator“ des Runden Tisches Hamelner Turn- und Sportvereine abgeben; eine Aufgabe, die ich dann über 12 Jahre wahrgenommen habe. Viele bereichernde Kontakte und gemeinsame Erfahrungen haben sich dadurch ergeben, die ich nicht missen möchte.

Noch ein paar Worte zur Gesamtsituation des VfL. Der Rückgang an Mitgliedern 2015 beruht wie 2013 und 2014 nicht unwesentlich auf zwei Faktoren: Wir haben die Mitgliederdatei aktualisiert, d.h. Familienmitgliedschaften „gekürzt“, wo frühere Kinder inzwischen erwachsen sind und gar nicht mehr aktiv sind oder nicht mehr in Hameln wohnen. Außerdem nimmt die Zahl der angemeldeten Kinder und Jugendlichen von 0 bis 14 Jahren langsam, aber stetig ab: Januar 2007 zählten wir 709, 2012 waren es nur noch 602, 2014 wies die Statistik 591 aus, Jan. 2015 sind es 580. Bei den Jugendlichen von 15 bis 18 Jahren ist der Rückgang wesentlich geringfügiger: von 222 in 2007 auf 209 in 2015.

Der Geburtenrückgang spielt da sicher nicht die einzige Rolle, ist aber von Bedeutung. Zum Schuljahr 2015/2016 wurden für die 5. Klassen in Hameln bereits über 130 Schüler/innen weniger angemeldet, als Kapazitäten in den Schulen vorhanden sind.

Das wirkt sich an mehreren Orten auch auf die Mannschaftssportarten aus, sodass immer mehr Spielgemeinschaften gebildet werden (müssen), um den jungen Sportler/innen einen Einsatz zu gewährleisten. Das Thema wird den VfL eines Tages wohl auch beschäftigen.

Die Einrichtung von Ganztagschulen (seit September 2015 auch zwei Grundschulen: Pestalozzi und Klüt) zeigt ebenfalls Wirkung. Vor allem hochmotivierte und engagierte Sportler/innen machen weiter mit. Wir hören aber von anderen, auch bei Eltern, den Hinweis: Es gibt jetzt genug Sport in der Schule, auch mit AGs, und die Belastung bis in den Nachmittag ist so groß, dass zusätzlich Sport im Verein nicht mehr in Frage kommt. Wir haben im VfL auch schon einige Abmeldungen aus diesen Gründen. Beim Kreissportbund wurde am 1. Oktober eine Stelle eingerichtet, die sich mit dieser Problematik „(Ganztags-)Schule und Sportverein“ befassen soll. Wir sind gespannt, was dabei herauskommt.

Bevor ich schließe, will ich allen Aktiven und Passiven für ihre Treue und ihren Einsatz herzlich danken!

Genauso gilt mein Dank allen Vorstandsmitgliedern, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen und Eltern, die sich auch 2015 zahlreich und engagiert für den VfL eingesetzt haben!

Nun wünsche ich Ihnen und Euch einen angenehmen Jahresausklang und ein gutes neues Jahr 2016 mit Freude am sportlichen und am ehrenamtlichen Einsatz, mit Gesundheit und viel Gemeinschaftssinn.

**Udo Wolten**



### Reinhard Fritsche

– Herzlichen Glückwunsch zum 75. Geburtstag  
Reinhard Fritsche, Mitglied seit 1974, ist nicht nur aktiver Tischtennispieler bis zum heutigen Tag. Er leitet auch die Abteilung seit 1985, also seit 30 Jahren!! Viele Erfolge wurden in dieser Zeit durch sein Mitwirken erzielt. Ein Ende ist nicht in Sicht. Danke!



Udo Wolten bedankt sich bei **Christa Corinth** für ihre mehr als 10-jährige Tätigkeit als Yoga-Trainerin. Für ihren Fleiß und ihre Zuverlässigkeit wurde sie vom Verein und ihren Kursteilnehmer/innen sehr geschätzt. Sie verlässt Hameln aus privaten Gründen.



### Ralph Krone

**Danke!** Für eine engagierte Tätigkeit nach mehr als 15 Jahren als Manager der Handball-/Oberligamannschaft.



### Wir trauern um Helmut Müller, Ehrenmitglied des VfL

Seit 1947 war Helmut Müller Mitglied im VfL. Neben Tätigkeiten als Kassierer, Wanderwart, Sozialwart, Seniorenwart (2008) hatte er das Amt des Schatzmeisters von 1986 bis 2003 inne. Helmut Müller erhielt 1990 anlässlich der 150-Jahr-Feier des Landesportbundes die Ehrennadel.



### Uwe Petersen 25 Jahre im Dienste des VfL

1990 begann die berufliche Laufbahn von Uwe Petersen im VfL mit Schwerpunkt Handball, die sich aber im Laufe der Jahre mehr und mehr hin zum Gesundheitssport verschob. Dank seines Engagements wurde diese Abteilung durch den NTB mit diversen Gütesiegeln ausgezeichnet. Seit 1995 fungiert Uwe Petersen auch als ehrenamtlicher Sportwart und erhielt 2010 durch den KSB die silberne Ehrennadel.



### Sigrid Heier

Für über 30jähriges erfolgreiches Engagement als Cheftrainerin der Abteilung Gerätturnen im VfL erhält Sigrid Heier von Margret Lassel (KSB) eine Ehrennadel und Urkunde.



**Maren und Markus Fasold** entlasten zukünftig Toni Ruscheinsky in der sportlichen Leitung der Leichtathletik-Abteilung bei organisatorischen, kommunikativen und finanziellen Aufgaben.



**Gerhard Räcker** hat von Birgit Hunte das Amt des Schatzmeisters übernommen, die dieses zuvor von Klaus Nürge übernommen hat und es jetzt nach 4-jähriger Tätigkeit an Gerhard Räcker weitergegeben hat.



**Tim Otto** (Spieler der Handball-Oberligamannschaft), und **Janis Dohme** (Handball-A-Jugendspieler) absolvieren beim VfL seit 1. September ihren Bundesfreiwilligendienst; sie helfen mit beim Training (Handball, Gerätturnen), kümmern sich u.a. auch um die Homepage, werden aber auch noch beim KSB und Schiller-Gymnasium eingesetzt.



### Chandra Cruse – Herzlich willkommen

willkommen in der großen VfL-Familie als neue Yoga-Kursleiterin.

Chandra Cruse hat auch durch viele Jahre Auslandserfahrung ein umfangreiches Wissen in dieser Sportart und bringt somit viele neue Elemente mit in die Übungsstunden.

## Zum 115. Mal – Klüt Bergturnfest auf der Finkenbornwiese

Die äußeren Bedingungen hätten nicht besser sein können, als sich wieder viele sportbegeisterte Jungen und Mädchen erneut zum traditionellen Sportwettkampf auf der Finkenbornwiese getroffen haben.

Neben dem Sport steht für die Kinder aber auch das gemeinsame Erlebnis eines schönen Zusammenseins mit im Vordergrund, wenn dann nach den Wettkämpfen gemeinsame Spiele, Bratwurstessen oder Kaffee (Saft) und Kuchen einen wunderschönen Nachmittag beschließen.

Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2005 bis 2011 führten den 3-Kampf (50m-Lauf, Weitsprung und Ballwurf) aus.

Die älteren, ab Jahrgang 2004, übten sich im Highland-5-Kampf und hatten viel Freu-



de an den Disziplinen Baumstamm-Werfen, Stein-Stoßen, Speer-Zielwurf, Weitsprung aus dem Stand und dem 50m-Lauf auf der Waldbahn.

Auch erwachsene Teilnehmer vom VfL, FC Preussen Hameln und TV Jahn Welsede konnten sich im Wettkampf messen.

Bei der gesamten Veranstaltung waren wie in den Jahren zuvor die Vereine VfL, TC FC Preussen Hameln, TV Jahn Welsede und MTV Lauenstein vertreten, deren Leistung von jung und alt allemal sehenswert waren.

Als Bestätigung hierfür überreichte Oberturnwart Gerhard Schramm allen Teilneh-



mer/innen Urkunden und Medaillen als Erinnerung für einen wieder einmal hervorragend organisierten und durch gute Leistungen bestätigten Sporttag.

**Peter Krawczyk**



## TC und VfL feiern gemeinsam ein gelungenes Kinderkarnevalsfest

Es ist schon Tradition, dass die beiden Hamelner Großvereine TC und VfL für ihre Kinder und auch ihre Freunde und Bekannten ein Karnevalsfest veranstalten. Es hat sich wohl noch mehr herumgesprochen, wie unterhaltsam und fröhlich dieses Fest organisiert wird.

Die Teilnahme war überwältigend, denn es kamen so viele Kinder wie nie zuvor mit ihren Eltern und Großeltern, wunderbar verkleidet und kostümiert.

Man hatte in diesem Jahr einige zusätzliche Attraktionen wie eine Hüpfburg, Sprungkissen, aufblasbares Dartspiel und Zorbball (aufblasbare, durchsichtige Kugel) mit ins Programm genommen, sehr zur Freude und Unterhaltung der Kinder.

Das zweistündige Programm wurde mit ei-

ner Polonäse eröffnet und dann ging es lustig und fröhlich zu, denn es waren so viele Unterhaltungsmöglichkeiten für die Kinder vorbereitet, dass sich alle nach Herzenslust amüsieren und austoben konnten, wovon reichlich Gebrauch gemacht wurde.

An allen Geräten wurden die Kinder von ausgebildeten Sportlehrern und Übungsleitern betreut und unterstützt, sodass es auch nicht zu Verletzungen oder Unfällen gekommen ist.

Für das leibliche Wohl war auch gesorgt, denn es gab reichlich zu trinken, sowie Kaffee und Kuchen, was von den Eltern und Vereinen gespendet wurde.

300 Lose wurden ausgegeben und fast ebenso viele Gewinne und Trostpreise, sodass am Ende alle Kinder glücklich und

zufrieden nach Hause gegangen sind und sich schon heute wieder auf die nächstjährige Veranstaltung freuen.

Auch die Veranstalter zeigten sich mit dem Verlauf der Veranstaltung hochzufrieden und versprechen den Kindern, dass es auch im nächsten Jahr wieder heißen wird: Hameln Alaaf!

**Peter Krawczyk**



**Johannes Gerhard Emmel**  
Steuerberater

Gartenstr. 21  
31785 Hameln

Tel. 0 51 51 - 95 71-0  
Fax 0 51 51 - 2 49 37  
Handy 0171 - 69 88 695

[steuerberater.emmel@t-online.de](mailto:steuerberater.emmel@t-online.de)

## Motto des diesjährigen 15. Frauentages „Integration“

Wieder einmal haben Sportwartin Margret Lassel und ihr Team viele neue Impulse gesetzt, um einen Sporttag für Frauen zu organisieren, der sich darum bemüht, gerade in der heutigen sehr aktuellen Situation der Flüchtlinge integrationswillige Frauen mit Migrations-hintergrund für den Sport zu gewinnen.

Es wurde viel Werbung auch unter den muslimischen Frauen gemacht, was natürlich nur sehr langsam zählbare Erfolge bringt.



Margret Lassel

Beim diesjährigen Angebot mit insgesamt Sportarten waren auch schon sportliche Elemente aus dem Orient, China und Afrika Teil des Programms und wurden in die laufenden Angebote integriert.

Diese Kampagne wird nun auch finanziell vom Landersportbund Niedersachsen (LSB) bezuschusst, sodass auch zukünftig die Finanzierung für derartige Bundesprogramme gewährleistet ist.

### Peter Krawczyk



Kursleiterinnen

Es gelingt auch in jedem Jahr neue Referentinnen und Kursleiterinnen mit Migrationshintergrund zu gewinnen, was früher oder später dazu führen wird, dass der Sport zukünftig mehr und mehr Frauen für den „Sport allgemein“ gewinnen wird.

Referentinnen aus Indien, Ungarn und England sind schon heute aktiver Bestandteil, die mithelfen können, das interkulturelle Sportangebot weiter auszubauen.



## Nachwuchspreis für Sarah Neitz bei der Sport Gala 2015

Welch eine herausragende Auszeichnung für ein 12-jähriges Turntalent!

Bei der zum 11. Mal ausgetragenen Sport Gala wurde Sarah Neitz von der Jury als jüngste Preisträgerin gekürt und erhielt eine Trophäe als bestes Nachwuchstalent. Gekrönt hat Sarah Neitz ihr sportliches Jahr mit dem Erringen des Meistertitels im Sechskampf (Leichtathletik und Gerätturnen) auf Landesebene. Hierzu auch unsere herzlichsten Glückwünsche!

## Auszeichnung für Sarah Neitz durch die Stadt Hameln

Im Rahmen einer Feierstunde ehrte die



Sarah Neitz

Stadt Hameln durch OB Claudio Griese eine Vielzahl verdienter Sportler/innen für besondere Leistungen in ihren Sportarten.

Eine besondere Auszeichnung erhielt Sarah Neitz, die in diesem Jahr zum ersten Mal im Rahmen dieser Veranstaltung dabei war.

Als jüngste Sportlerin (Jahrgang 2003) wurde sie für ihre herausragenden Leistungen im Gerätturnen und dem 1. Platz bei den diesjährigen Landesmeisterschaften ausgezeichnet.

Herzlichen Glückwunsch!

Peter Krawczyk

**BESUCHEN SIE UNS!**

Tauchen Sie ein...  
...in die Welt von Thomas Cook!

**Wir stehen für Kompetenz, Sicherheit & Qualität!**

Überzeugen Sie sich bei Ihrer nächsten Urlaubsplanung von unserem Service und nutzen Sie unsere zahlreichen Angebote:

Pauschal- & Individualreisen · Städtereisen · Wellness · Clubreisen · Kreuz- & Flusskreuzfahrten · Charter- & Linienflüge · Mietwagen · Reiseversicherungen · u.v.m.

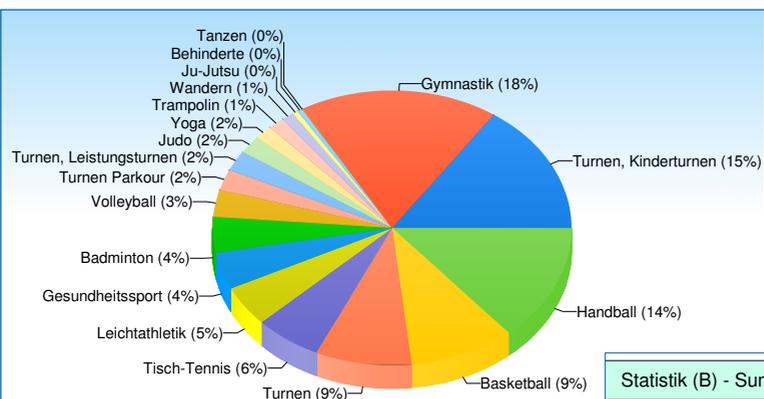
**Wir freuen uns auf Sie!**

**Thomas Cook**  
Reisebüro

Stadt: Galerie Hameln - Pferdemarkt 1 - 31785 Hameln - Tel. (05151) 7654 - hameln@thomascok.de  
24 Stunden für Sie erreichbar: www.thomascok-reisebuero.de/hameln

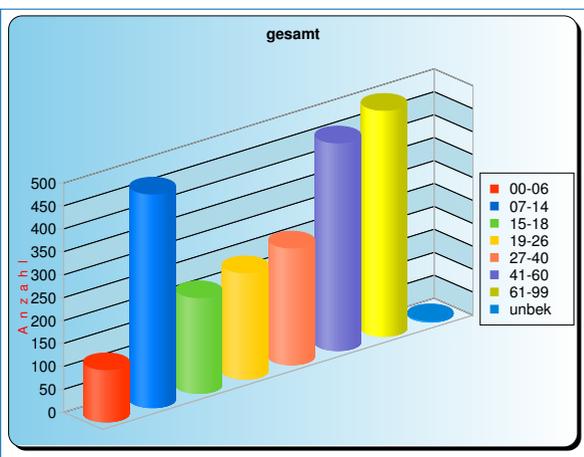
Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in der großen Sportlerfamilie VfL. Wir wünschen Ihnen und Euch allen bei uns viel Freude und Entspannung bei Sport, Geselligkeit und auch fröhlicher Unterhaltung.

## Mitgliederübersicht des VfL Hameln nach Abteilungen sortiert Stand 01.11.2015



### Statistik (B) - Summierung nach Abteilungen

Abteilung	gesamt	männlich	weiblich
Badminton	93	55	38
Basketball	211	174	37
Behinderte	10	3	7
Gesundheitssport	97	47	50
Gymnastik	399	61	338
Handball	306	247	59
Ju-Jitsu	11	10	1
Judo	46	26	20
Leichtathletik	106	67	39
Tanzen	1	0	1
Tisch-Tennis	135	94	41
Trampolin	33	14	19
Turnen	193	121	72
Turnen Parkour	55	47	8
Turnen, Kinderturnen	343	157	186
Turnen, Leistungsturnen	53	5	48
Volleyball	71	31	40
Wandern	25	8	17
Yoga	37	4	33



### Statistik (C) - Altersstruktur aller Mitglieder

Altersgruppe	gesamt	männlich	weiblich
00-06	114	58	56
07-14	466	254	212
15-18	209	140	69
19-26	232	155	77
27-40	255	137	118
41-60	453	233	220
61-99	493	191	302
unbek	3	3	0

## Silberne Vereinsnadel 25 Jahre Mitgliedschaft

Albrecht, Sabine  
Baumann, Anne-Kristin  
Baumann, Jan-Martin  
Bock, Gisela  
Böcker, Stephan  
Finkeldey, Barbara  
Finkeldey, Carolin  
Finkeldey, Fred  
Finkeldey, Lara  
Heinecke, Kerstin  
Kappe, Brigitte  
Klages, Klaus  
Klages, Marc  
Klages, Traute  
Koch, Günther  
Koch, Hannelore  
Mählhop, Ilse  
Niesler, Thorsten  
Offeney, Ilsetraut  
Petersen, Andrea  
Petersen, Uwe Carsten  
Plangemann, Werner  
Sagebiel, Roswitha  
Schneider, Lennart  
Sowik, Christina  
Weber, Amanda  
Werder, Hans-Joachim  
Wolthausen, Angelika  
Wolthausen, Anke  
Wolthausen, Manfred

## Goldene Vereinsnadel 40 Jahre Mitgliedschaft

Baukmeier, Monika  
Breuer, Torsten  
Gronemann, Christel  
Jaenisch, Monika  
Leifheit, Edeltraut  
Leunig, Edda  
Linden, Antje van der  
Sander, Lissi  
Schneider, Christian  
Schneider, Hans-Dieter  
Schneider, Ursula  
Schwitalle, Thomas  
Siegmond, Irma  
Steding, Ursula  
Wecke, Inge

## Goldene Ehrennadel 50 Jahre Mitgliedschaft

Berlips, Karin  
Bölter, Inge  
Bölter, Klaus  
Bölter, Wolfgang  
Eddelbüttel, Peter  
Grote-Bölk, Petra  
Helms, Annaliese  
Kazmierski, Ulrich  
Kroll, Thomas  
Neugebauer, Peter  
Unrath, Angelika  
Wellner, Hanna  
Wittmoser, Gisela

## Goldene Ehrennadel 60 Jahre Mitgliedschaft

Köhn, Norbert  
Körner, Ilse  
Müller, Gerhard

## Urkunde 65 Jahre Mitgliedschaft

Fricke, Helga

## 70 Jahre Mitgliedschaft

Fricke, Gerd  
Heine, Friedrich  
Heine, Wilhelm  
Schwenker, Ruth

# EINLADUNG

Wir laden herzlich  
zur Überreichung der Nadeln  
am 25.02.2016 um 19:30 Uhr  
ins VfL-Heim ein.

## 50 Jahre

Badawi, Rafik  
 Breuer, Torsten  
 Burhenne, Dubravka  
 Cuno, Claudia  
 Geese, Andrea  
 Görsdorf, Britta  
 Gutsmann, Marion  
 Just, Markus  
 Koch, Thomas  
 Kropp, Michael  
 Loose, Kai-Thorsten  
 Mai, Claudia  
 Maxam, Michael  
 Meyer, Hans-Jürgen  
 Meyer, Hans-Ludwig  
 Placidus, Solveig  
 Schmidt, Claudia  
 Schumann, Bernd  
 Schumann, Christina  
 Sewald, Simone  
 Suchert, Anette  
 Trampe, Gabriele  
 Wielage, Anke  
 Wilkening, Jens  
 Willig, Frank  
 Wirt, Andrej

## 60 Jahre

Baumgart, Ute  
 Bekemeier, Brigitte  
 Berlips, Karin  
 Böcker, Andreas  
 Böhm, Ralf-Ulrich  
 Börnert, Rolf  
 Brockmann, Gisela  
 Dörbaum, Frank  
 Galevych, Heinz  
 Greszik, Angelika  
 Katz, Marlene  
 Keil, Sylke  
 Kimmling, Helga

Kuppig, Eberhard  
 Ley, Ingrid  
 Lütgert, Christiane  
 Müller, Gabriele  
 Poludniok, Jutta  
 Reichelt, Bernhard  
 Schmitz, Heidelore  
 Seutemann, Herbert  
 Thielcke, Sabine

## 65 Jahre

Becker, Angelika  
 Beye, Hiltrud  
 Bohnensack, Marlies  
 Brennecke, Jutta  
 Cyranka, Barbara  
 Dörbaum, Jürgen  
 Eddelbüttel, Peter  
 Eggers, Achim  
 Gerber, Edeltraud  
 Greszik, Gerhard  
 Greve, Marita  
 Hackmann, Catharina  
 Heier, Sigrid  
 Kroggel, Hans-Jürgen  
 Kropp, Fritz  
 Milius, Gisela  
 Milius, Uwe  
 Neumann, Jutta  
 Niemeyer, Hans  
 Poludniok, Rudolf  
 Sagebiel, Roswitha  
 Sievers, Eike  
 Zahl, Annegret

## 70 Jahre

Faber, Eckhard  
 Klages, Klaus  
 Meyer, Rolf  
 Rosenthal, Barbara

Scherneck, Peter  
 Nolan, Helga  
 Schulze, Reinhard  
 Weiß, Christian  
 Suttman, Ingrid  
 Cetin, Islam  
 Schneider, Heinz-Georg  
 Tibus, Bernd  
 Nitzsche, Barbara

## 75 Jahre

Baukmeier, Monika  
 Benze, Jutta  
 Brostedt, Christel  
 Busch, Karl  
 Cox, Irmgard  
 Cruse, Chandra Maria  
 Dudel, Rosemarie  
 Fritsche, Reinhard  
 Grotemeier, Ursula  
 Heidrich, Sieglinde  
 Höger, Waltraud  
 Koch, Magdalena  
 König, Brigitte  
 Lamperski, Sieglinde  
 Laue, Gerlinde  
 Löbel, Karin  
 Lücke, Inge  
 Lührig, Gertrud  
 Lutter, Barbara  
 Meyer, Erika  
 Peters, Heidemarie  
 Pohl, Brigitte  
 Riedel, Norbert  
 Schmidt, Irmtraud  
 Schneider, Hans-Dieter  
 Stöhr, Walter  
 Strobl, Horst  
 Thoener, Siegrun  
 Weddecke, Günter  
 Wissel, Karl

## 80 Jahre

College, Ilse  
 Dungs, Ilse  
 Eickert, Gisela  
 Gerstmann, Gerda  
 Grotemeier, Wilhelm  
 Kettelhake, Heinrich  
 Kiel, Gertraude  
 Lohmann, Jürgen  
 Mayer, Sabine  
 Reichert, Reinhard

## 81 Jahre

Bock, Gisela  
 Heine, Friedrich  
 Heine, Wilhelm  
 Heps, Edith  
 Maier, Adolf  
 Pehlke, Wilhelma  
 Pütger, Dieter  
 Ristow, Dieter  
 Seydak, Klaus  
 Söhlke, Margret  
 Söhlke, Wilhelm  
 Wehrbein, Hannelore  
 Wolff, Hannelore

## 82 Jahre

Dvorak, Christa  
 Fricke, Gerd  
 Herrmann, Annemarie  
 Niebur, Karl-Ludwig  
 Stenzel, Klaus  
 Wecke, Inge  
 Wennemann, Annemarie  
 Winter, Ursula

## 83 Jahre

Böhm, Renate

Deutsch, Ruth  
 Dröge, Gerhard  
 Fricke, Rudolf  
 Hedemann, Walter  
 Kirchmeier, Hannelore  
 Laurien, Marie  
 Nagel, Ruth  
 Offeney, Ilsetraut  
 Paulick, Horst  
 Sander, Lissi  
 Veith, Hans  
 Wittmoser, Gisela

## 84 Jahre

Bode, Ludwig  
 Brag, Günter  
 Heps, Hermann  
 Koers, Gisbert  
 Rösemann, Ursula  
 Schwenker, Ruth  
 Schwenker, Wilhelm  
 Wennemann, Kunibert

## 85 Jahre

Gündel, Rita  
 Koch, Günther  
 Koch, Hannelore  
 Köhn, Norbert  
 Körner, Ilse  
 Krönke, Rolf  
 Pank, Christel  
 Schneider, Ruth  
 Starke, Hannelore  
 Weber, Amanda  
 Wünsche, Hellga

## 86 Jahre

Bölter, Inge  
 Wehrbein, Theodor

## 87 Jahre

Gäbel, Ingeborg  
 Hengstenberg, Margret  
 Witt, Ilse

## 88 Jahre

Bölter, Wolfgang  
 Drommershausen, Helga  
 Lauhöfer, Hans  
 Westmark, Magdalena

## 89 Jahre

Dröge, Elsa

## 90 Jahre

Hillebrand, Waltraud  
 Wegener, Friedel

## 92 Jahre

Frost, Ernst  
 Helms, Annaliese  
 Pautze, Gertrud

## 93 Jahre

Löwer, Ursula

## 96 Jahre

Steckler, Ingeborg

## Von der Jugend für die Jugend

Unter diesem Motto probiert der Jugendausschuss des VfLs, unter der Leitung von Walter Neufeld, Angebote für die Jugendlichen des Vereins zu schaffen.

2015 begann bei uns mit einer Skifreizeit, die auch allen Teilnehmern sehr viel Spaß gemacht hat. Bei bestem Skiwetter konnte in Sillian ins neue Jahr geschlittert werden.

Im Anschluss daran haben wir zwei Spiele für den Verein angeschafft. Die Namen lauten Kubb und Möllky. Diese eignen sich perfekt für ein Teamtreffen, Abschlussgrillen, kleine Trainingsübungen oder ähnliches. Wer hierzu Infos haben möchte oder die Spiele gerne mal ausprobieren möchte, wendet sich bitte an Norman Ley.

Aufgrund von Abitur, Studium, Arbeitsbelastung und weiterer Ehrenämter der Mitglieder, konnten wir leider kein größeres Angebotspektrum darbieten. Es war eine weitere

Skifreizeit für 2015/2016 angedacht, die leider aufgrund der fehlenden Zeit unsererseits abgesagt wurde.

Für 2016 planen wir eine Kanutour, vielleicht mal eine Runde Lasertec spielen oder in die Soccerhall am Aubuschweg zu gehen. Die Termine hierzu werden wir über den Newsletter bekannt geben.

Wenn sich interessierte Personen finden, die mitplanen/überlegen wollen, dürfen sich diese gerne an Walter Neufeld und Norman Ley wenden.

Ansprechpartner:

**Walter Neufeld**  
Bruchsweg 7  
31787 Hameln  
Tel: 01752036161  
E-Mail: w.neufeld@me.com



Viele Sportler haben sich dem alljährlichen „Fitness-Test“ gestellt und die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt.

Auch in diesem Jahr kann eine große Zahl von VfL-Sportlern aus allen Altersgruppen mit dem „Gesundheitspass“ Sportabzeichen ausgezeichnet werden.

Folgende Bewerber wurden ausgezeichnet:

<b>Mit der Zahl 50:</b>	Brigitte König
<b>Mit der Zahl 45:</b>	Udo Wolten
<b>Mit der Zahl 40:</b>	Ulrich Kazmierski
<b>Mit der Zahl 35:</b>	Hans-Dieter Richert
<b>Mit der Zahl 15:</b>	Erika Heermann

Darüber hinaus haben 5 Jahre und länger die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt:

<b>54x</b>	Bernd Nischke
<b>52x</b>	Jürgen Steding, Hermann Heps
<b>46x</b>	Sven Finné (war im letzten Heft schon 46x)
<b>43x</b>	Werner Günther
<b>42x</b>	Ursula Schneider, Wilhelm Brüggemann, Werner Berlips
<b>39x</b>	Erika Brüggemann
<b>27x</b>	Ute Baumgart
<b>23x</b>	Ingrid Lüdeking
<b>21x</b>	Wiebke Schramm, Hartmut Baumgart
<b>11x</b>	Werner Rückert, Gerhard Schramm
<b>9x</b>	Sabine Hedemann
<b>8x</b>	Gabriele Spenner
<b>7x</b>	Peter Knaup

## Familienportabzeichen:

Familie Schramm mit 5 Personen

Allen ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfern, die sich auch 2015 an der Prüfungsarbeit auf dem Sportplatz und dem Schwimmbad eingesetzt haben, ein herzliches Dankeschön.

## Werner Berlips

Tel.: 05151/605145

Email: wberlips@t-online.de



Unsere erfolgreiche Freiluftsaison begann mit dem Vorbereitungs-Trainingslager in den Osterferien. Trotz stürmischen Wetters nahmen viele Athletinnen und Athleten an dieser Veranstaltung teil und legten damit eine gute Grundlage für ihre bevorstehenden Wettkämpfe. Einen gemütlichen Abschluss fand das Trainingslager mit einem Grillabend.

Ab der Altersklasse 10/11 stiegen unsere jungen Athleten in die Wettkämpfe ein und konnten sich sowohl in den Einzeldisziplinen als auch im Drei- und Vierkampf auf Kreisebene hervorragend behaupten. Besonders erwähnenswert sind hier die Einzelleistungen von Ada Doering im Weitsprung, die mit einer Weite von 4,46 m ihr Talent unter Beweis stellt und Nele Fasold, die im Hochsprung mit einer Höhe von 1,30 m fast ihre eigene Körpergröße überspringt. Im Weitsprung zeigt sie ebenso ein großes Talent, mit einer Weite von 4,35 m. Beide Athletinnen haben bereits in dieser Saison erfolgreiche Drei- und Vierkämpfe absolviert. Sie gewannen jeweils mit hohen Punktzahlen mehrere Kreismeistertitel in Hameln und Stadthagen.

Bei den Jungen dieser Altersklasse zeichnet sich ein ähnlich erfolgreiches Bild ab: Maximilian Schneider, siegte in der Altersklasse M11 im Weitsprung mit einer Weite von 4,17 und erkämpfte sich einen guten 2. Platz über 800 m in 2:50 min. Jan Behrens erkämpfte sich ebenfalls in der Altersklasse M10 zwei 2. Plätze im Weitsprung und im 800 m Lauf.

In der Altersklasse 12/13 zeigte Katrin Scherer – sehr gute Leistungen – besonders erwähnenswert ist ihre Bestleistung im Speerwurf von 26,86 m, mit der sie den Kreisrekord hält und in der Landesliga auf Platz drei rangiert. Darüber hinaus errang sie ebenfalls mehrere Kreismeistertitel.

Marie Bischoff - nach 2 Jahren Trainings- und Wettkampfpause wieder neu eingestiegen, konnte sich in den Wettkämpfen sofort



v.l.n.r. Ada, Marie, Nele, Katrin

wieder auf den vorderen Plätzen behaupten. Das Ziel der beiden in der Altersklasse W 14 startenden Athletinnen Pia Doering und Ariane Rehse, stand bereits am Saisonbeginn fest. In ihren Spezialdisziplinen Hochsprung für Pia Doering und 80 m Hürden für Ariane Rehse sollten auf Bezirks- und Landesebene möglichst vordere Plätze erkämpft werden. Auf dem Weg zu den Landestitelkämpfen am 11.06.2015 in Celle, errang Pia Doering den Bezirksmeistertitel im Hochsprung, mit einer Höhe von 1,56 m. Ariane Rehse erkämpfte sich den Bezirks-

meistertitel über 80 m Hürden, mit einer Zeit von 12,75 sec.

Auch im Siebenkampf beweisen beide Athletinnen, dass sie auf Landesebene im vorderen Feld mitmischen können. Dieses bestätigten sie durch den 8. Platz von Pia Doering und den 11. Platz von Ariane Rehse bei einem 40 Mann starken Teilnehmerfeld.

Bei den Jungen errang Felix Marquardt in der Altersklasse M 15 bei den Bezirksmeisterschaften den 3. Platz über 100 m in einer Zeit von 12,51 sec.

Wo viel Freude bei den erfolgreichen Sportlern herrschte, konnten Kevin Reid (2014 in der AK U18 3. der Landesmeisterschaften über 110 m Hürden) und Laurena Matuschke in diesem Jahr aufgrund hartnäckiger Verletzungen leider kein kontinuierliches Training und keine Wettkämpfe bestreiten und mussten sich daher in Geduld üben. Nicht alle Athleten können namentlich genannt werden, denn unsere Trainingsgemeinschaft ist weitaus vielfältiger. Dank unserer engagierten Trainer Karin Matuschke und Toni Ruscheinsky trainieren Hobbyleichtathleten, Kinderleichtathleten gemeinsam mit den ambitionierten Leistungssportlern und bilden ein sehr freundlich geprägtes Fundament für alle Sportler.

### Maren u. Markus Fasold

Tel.: 051 51/94 25 55

### Toni Ruscheinsky

Tel.: 051 51/617 17



Pia Doering



Ariane Rehse



die Kleinen mit ihrer Trainerin Karin



und die Großen mit ihrem Trainer Toni



## Gesundheitssport im VfL-Hameln

Info-Telefon 924333  
 Dienstag 17.10 - 17.40 Uhr  
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

Eine bedeutende Rolle im VfL spielt mittlerweile der Gesundheitssport!

In unserem Angebot zur Gesundheitsförderung befinden sich Sportgruppen zur Prävention (Vorbeugung):

Fitness an Geräten, Trivitalgruppe (Hallenfitness), präventive Wirbelsäulen-Gymnastik, Funktionstraining, Yoga und Wandern.

Aber auch Therapiestunden für Funktionstraining und Rehasport (mit ärztlicher Verordnung) werden angeboten:

- Internistischer Bereich: Herzsport und Diabetes-Aktiv-Gruppe;
- Orthopädischer Bereich: Wirbelsäule und Gelenke: Rehasport / Funktionstraining,
- Fördersport (Rehasport) für Kinder.

Die Teilnehmer im Gesundheitssport sind in qualitativer Hinsicht beim VfL in den besten Händen, das zeigen verschiedene Zertifikate für unsere Sport- bzw. Therapiegruppen: **Pluspunkt Gesundheit vom Niedersächsischen Turnerbund und Sport Pro Reha vom Behinderten Sportverband Niedersachsen.**

Im VfL-Gesundheitssport leitet nur **hochqualifiziertes Personal** die entsprechenden Gruppen (mit natürlich regelmäßigen Fortbildungen): Diplom-Sportlehrer, Sporttherapeuten und Übungsleiter mit der höchsten Lizenzstufe!

Vielen Dank an alle im Gesundheitssport tätigen ehrenamtlichen, nebenamtlichen oder hauptamtlichen Übungsleiter und Organisatoren!

Allen großen und kleinen Gesundheitssportlern wünsche ich frohe Weihnachten und ein gutes und gesundes Jahr 2016.

**Uwe C. Petersen**  
 Info Tel.: 0 51 51/92 43 33

## Therapie- und Fitnessraum/ Kardioraum

Info. Telefon 924333 VfL-Büro

Öffnungszeiten: Montag 10.20-11.20 Uhr  
 17.30-19.30 Uhr  
 Dienstag 18.00-20.00 Uhr  
 Mittwoch 09.45-11.00 Uhr  
 18.30-19.35 Uhr  
 (ab 18:15 Uhr Kardioraum)  
 Donnerstag 09.00-11.00 Uhr  
 16.50-17.50 Uhr  
 18.15-20.00 Uhr  
 Freitag 09.15-10.15 Uhr  
 18.15-19.30 Uhr  
 (ab 18:00 Uhr Kardioraum)

Jugendl. ab 14 Jahre  
 Mittwoch 17.00-17.45 Uhr

VfL Heim/Keller

zuführen und/oder im Kardioraum ein Ausdauertraining zu absolvieren. Dabei ist uns sehr wichtig, dass alle Teilnehmer eine fachlich qualifizierte und individuelle Betreuung (Dipl.-Sportlehrer, Physiotherapeut) erhalten!

Erfreulich ist, dass auch immer mehr ältere Menschen (über 65 Jahre) unser Angebot nutzen, um fit zu werden oder zu bleiben.

Auch Nichtmitglieder können mit einer Zehnerkarte unseren Fitnessraum nutzen! Bei Problemen mit Herz-Kreislauf, Wirbelsäule oder Gelenken sollte grundsätzlich zunächst der Arzt befragt werden, ob ein Fitnesstraining sinnvoll ist!

**Zehnerkarte für VfL Mitglieder:**  
**10er Karte: 20 €/ 30er Karte: 50 €**  
**(Zehnerkarte für Nichtmitglieder: 55 €)**

Der VfL bietet seinen Mitgliedern im vereinseigenen Therapie- und Fitnessraum die Möglichkeit ein gezieltes Krafttraining durch-

## Bauklempnerei, Kundendienst und Wartung

**Gas-Heizung**



**Sanitär Anlagen**

**W. DORN**

Tel. 6 11 87  
 Schifferweg 8A • Fax 6 54 38



Nach dem Training gibt es auch einmal einen Geburtstagsumtrunk (Monika Baukmeier – 75 Jahre)

## Ambulante Herzsportgruppe:

Info-Telefon 924333  
 Dienstag 17.10 - 17.40 Uhr  
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

Übungszeiten: Montag  
 18.00 - 19.00 Uhr  
 19.00 - 20.00 Uhr  
 Schiller-Gymnasium  
 (Neue Halle)  
 Dienstag  
 18.00- 20.00 Uhr  
 Papenschule

Neue Teilnehmer bitte nur dienstags.  
 „Hab ein Auge auf dein Herz“!  
 (Motto der Deutschen Herzstiftung)

Herzgruppen sind besondere Sportgruppen, in denen Patienten mit einer chronischen Herzerkrankung am Wohnort weiterbetreut werden. Diese Herzgruppen werden von einem speziell ausgebildeten Bewegungstherapeuten und einem Arzt geleitet.

Der Sport in unseren Gruppen ist für die Teilnehmer nach einem überstandenen Herzinfarkt oder beim Vorliegen anderer Herzerkrankungen eine wichtige Therapiemöglichkeit, um für den Alltag leistungsfähiger zu werden und somit an Lebensqualität zu gewinnen. Ihren Sport betreiben die Teilnehmer in drei verschiedenen Belastungsgruppen (Übungs-, Trainings- und Leistungsgruppe). Dabei wird die Belastbarkeit des Teilnehmers vor Beginn der Sporttherapie durch den behandelnden Arzt festgestellt.

Daraufhin wird dann in den verschiedenen Gruppen ein genau dosiertes Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauertraining absolviert. Die Teilnehmer werden gezielt



verschiedenen Belastungssituationen ausgesetzt und lernen damit umzugehen. Natürlich ist uns eine freundliche Gruppenatmosphäre mit viel Spaß und Kommunikation sehr wichtig! Auch außerhalb der Sportstunden wurden wieder Wanderungen, Boulespiele und eine Weihnachtsfeier organisiert.

Zum Bewegungsteam gehören: Frau Dr. Fischer, Dr. Rojczyk, Dr. Bammel und die Diplomsporllehrer/in Inna McHugh, Gerhard Schramm, Uwe C. Petersen und Sven Casébaum (Sporttherapeut).

### Teilnahme mit ärztlicher Verordnung!



## Diabetes-Aktiv-Gruppe:

Info-Telefon 924333  
 Übungszeit: Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr  
 VfL-Heim/Kardio, bzw. Gymn.raum/1.Stock

Seit 1984 gibt es in Deutschland Diabetiker-sportgruppen! Die gezielte körperliche Betätigung kann eine deutliche Verbesserung zahlreicher Stoffwechselformparameter sowie der Lebensqualität bewirken! Spiel, Spaß und Bewegung dienen als Türöffner für eine nachhaltige Verhaltensänderung hin zu einem gesünderen Lebensstil!

Im Vordergrund unserer Sportstunden stehen der Spaß an der sportlichen Betätigung und die Kommunikation. Durch ein vielseitiges und gezieltes Übungsprogramm mit funktionellem Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, einem großen Repertoire an Spielen mit und ohne Ball und einem dosierten Ausdauertraining sollen die Körperzellen insulinempfindlicher gemacht werden, was dann dazu führt, dass mehr Zucker aus dem Blut in die Zellen aufgenommen werden kann und der Blutzuckerspiegel fällt. Somit unterstützt die Bewegungstherapie eine Diabetesbehandlung mit Tabletten, Spritzen oder Ernährungsumstellung sehr stark! Im letzten Jahr haben wir auch wieder außerhalb unserer Sportstunde einige Aktivitäten organisiert (Wanderung, Boulespiele, Weihnachtsfeier). Kommen Sie vorbei und probieren es aus!

Die Teilnahme erfolgt über eine ärztliche Verordnung oder Vereinsmitgliedschaft. Die Teilnahme ist aber auch für Nichtmitglieder (Zehnerkarte) ohne weiteres möglich!

Betreuender Arzt: Dr. Rojczyk / Diabetologe; Übungsleiter: Uwe C. Petersen / Diplom-Sportlehrer



## Wirbelsäulensport

Info. Telefon 924333  
 Dienstag 17.10 - 17.40 Uhr  
 Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr  
 VfL Heim (Übungszeit siehe Übungsplan)

Der VfL bietet seinen Mitgliedern aber auch Nichtmitgliedern (Kurssystem, Zehnerkarte oder ärztl. Verordnung) verschiedene Möglichkeiten Wirbelsäulenproblemen aktiv entgegenzuwirken: Die verschiedenen präventiven (vorbeugenden) Wirbelsäulengymnastikgruppen oder ein gezieltes Krafttraining im Fitnessraum an:



## Präventive Wirbelsäulengymnastik

Info. Telefon 924333

Übungszeiten: Montag 10.15-11.15 Uhr  
**nur Frauen: Dienstag 10.00-11.00 Uhr**  
 Mittwoch 08.50-09.50 Uhr  
 09.55-10.55 Uhr  
 Mittwoch 17.15-18.15 Uhr  
 Donnerstag 09.00-10.00 Uhr  
 Freitag 20.00-21.00 Uhr

VfL Heim

Diese spezielle Gymnastikform zur Kräftigung der Muskulatur rund um den Stützapparat und zur Beweglichkeits- und Haltungsschulung durch Mobilitäts- und Entspannungsübungen hilft ebenfalls bei der Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden. Vorbeugen ist besser als heilen. Voraussetzung ist der Vereinsbeitritt!



## Funktionstraining / Rehasport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Info. Telefon 924333 VfL-Büro

Übungszeiten: Montag 09.15-10.00 Uhr  
 16.45-17.30 Uhr  
 (Gym.raum/1.Stock)  
 Dienstag 09.10-09.55 Uhr  
 Dienstag 17.45-18.30 Uhr  
 (Gym.raum/1.Stock)  
 Mittwoch 09.00-09.45 Uhr  
 Gymnastikraum 11.00-11.45 Uhr  
 Gymnastikraum 16.15-17:00 Uhr  
 Therapieraum 17:45-18.30 Uhr  
 Donnerstag 16.50-17.35 Uhr  
 Donnerstag 19.00-19.45 Uhr  
 Therapieraum  
 Freitag 17.30-18.15 Uhr  
 Therapieraum

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Personen mit erheblichen Wirbelsäulen-, oder Gelenkerkrankungen (z. B.: Hüft- bzw. Schulterproblemen, Bandscheibenerkrankungen, HWS-, BWS-, LWS-Syndromen u. a.). In freundlicher Atmosphäre werden unter fachlich qualifizierter Anleitung rückengerechtes Verhalten, muskulärer Aufbau, gezielte Dehnübungen und Entspannung vermittelt. Ziel ist es, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern. Mit Pezzi-Bällen, Hockern, Matten, Sitzkissen, Nackenkissen und Thera-Bändern werden die Stunden attraktiv und abwechslungsreich gestaltet.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung!

Zum Bewegungsteam gehören: Sven Casébaum (Sporttherapeut), Juri Sokolski (Dipl.-Sportlehrer) und Uwe Petersen (Dipl.-Sportlehrer).

## Fördersport für Kinder

Info. Telefon 924333

Übungszeit: Kinder: 8 - 12 Jahre  
 Montag 16.30-17.30 Uhr  
 Donnerstag 16.30-17.30 Uhr

Sporthalle Süd, Königstraße

Zweimal in der Woche werden Kinder (8-12 Jahre) mit Haltungs-, Koordinations- und Herz/Kreislaufschwächen, aber auch mit Übergewicht unter fachlich qualifizierter Anleitung (Sporttherapeut) gezielt durch Sport

und Spiel gefördert. Im Vordergrund von Svens Gruppe stehen der Spaß an der Bewegung und die langfristige Linderung der körperlichen Leistungsschwäche. Einfach mal mitmachen!

Teilnahmevoraussetzung: Ärztliche Verordnung oder Vereinsbeitritt!

**Uwe C. Petersen**

## Julius Tönebön Stiftung

**Qualität ist unsere Stärke**



### Unsere Servicebereiche:

- |  |   |
|--|---|
| <b>Fischbecker Str. 31</b><br><b>Altenpflegeheim</b><br>mit Dementen-<br>wohngruppe ..... <b>797-0</b>               | <b>Fischbecker Str. 29</b><br><b>Pflege zu Hause</b><br>mit sämtlichen<br>Dienstleistungen ..... <b>797-455</b>       |
| <b>Kurzzeitpflege</b> ..... <b>797-433</b>   | <b>Richard-Wagner-Str. 11</b><br><b>Tagespflege Nord</b> ..... <b>606099</b>  |
| <b>Betreutes Wohnen</b> ..... <b>797-0</b>   | <b>Breckehof 1-5</b><br><b>Wohnpark</b><br>„Tönebön am Klüt“ ..... <b>4066011</b>                                     |
| <b>GalaMenü</b><br>Gutes Essen<br>zu Hause genießen –<br>7 x wöchentlich,<br>heiß auf Porzellan ..... <b>797-718</b> | <b>Café-Restaurant</b><br>„Im Breckehof“ ..... <b>4066014</b>   |
| <b>Tönebönweg 11</b><br><b>Tönebön am See</b><br>Lebensraum für Menschen<br>mit Demenz ..... <b>78104-0</b>          | <b>Neuetorstr. 4</b><br><b>Altenhilfe KompetenzZentrum</b><br>Beratung und<br>Seniorentreffpunkt ..... <b>9565222</b> |
| <b>Tönebönweg 13</b><br><b>Tagespflege</b> ..... <b>7810-447</b>   |   |

Fischbecker Straße 31, 31785 Hameln  
[www.toeneboen-stiftung.de](http://www.toeneboen-stiftung.de)



In den letztjährigen Vereinsnachrichten haben wir die vier neuen Gruppen der Gymnastikabteilung von Inna McHugh vorgestellt.

Wir wollen ein wenig beleuchten, wie sich diese neuen Gruppen entwickelt haben und wo noch Veränderungen angebracht sind.



Die Vormittagsgruppe am **Donnerstag (09.00 Uhr bis 10.00 Uhr)** im Gymnastik-Raum des VfL-Heimes wird gut besucht und hat im Gegensatz zu anderen Gruppen kein Teilnehmerproblem.

Während dieser Übungsstunde wird alles für die Fitness des gesamten Körpers getan. Die Jugendlichen können sich – meistens

mit Circle Training- so richtig auspowern und ihre Grenzen austesten. Die jetzigen Teilnehmer fühlen sich so richtig wohl und würden sich sehr freuen, wenn noch ein paar Interessierte dazukommen würden.

Die Gruppe „Body-Workout“ für Frauen und Männer ab 18 Jahren findet immer **donnerstags von 18.10 Uhr bis 18.55 Uhr** im Fitnessraum des VfL-Heimes statt.

Die Teilnehmer können dort alle Geräte benutzen und werden dort von Inna angeleitet und begleitet. Auch hier sind noch Plätze frei.

Und schließlich die vierte Gruppe „Allgemeine Fitness – Training 40+, die sich immer **donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr** im Gymnastikraum des VfL-Heimes trifft. Hier hat sich bereits ein fester Teilnehmerstamm gebildet, doch jederzeit sind gern weitere Teilnehmer erwünscht.

All weiteren bekannten Übungsstunden der Gymnastikabteilung laufen gut und werden von vielen Langzeiteilnehmern besucht, weitere Interessenten sind aber jederzeit herzlich willkommen.

**Gaby Müller**



*Badezeit...*

Erleben Sie die größte Komplettbadausstellung des Landkreises mit über **35** Musterbädern

Georg-Wessel-Str. 3  
Hameln ☎ 586-200

**HONIG**  
baustoffhandel  
fliesenhandel

[www.honig-baustoffe.de](http://www.honig-baustoffe.de)

212221264

Wir starten mit einem neuen Angebot: der rhythmischen Sportgymnastik.

Die lizenzierte Übungsleiterin Jeanette Stoy wird zunächst für Kinder im Alter von 5-6 Jahren eine neue Gruppe für Gymnastik, Rhythmus und Tanz aufbauen.

Mit den Geräten Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band wird u.a. Körperbeherrschung, der Gleichgewichtssinn und das Rhythmusgefühl geschult.

Der Anfang ist gemacht, und eine kleine Gruppe hat bereits in Halle Hohes Feld mit den ersten Übungen begonnen.

Das Interesse ist groß und wir erwarten, dass sich in den nächsten Monaten noch viele neue Kinder zur Trainingsstunde im Hohen Feld einfinden werden.

Kinder, ihr seid willkommen!

**Jeanette Stoy**  
05151/9577908  
Tel. 0177-2665905  
Mo. 15.00-16.30 Uhr  
Halle Hohes Feld



Übungszeiten:  
Männer+Frauen  
Winterkurs Di 18.30 - 20.00  
Frühjahr/Sommer Di 19.00 - 20.30  
Sporthalle Basberschule

**Chandra Cruse**  
Tel.: 0 52 81 / 1 60 17 69

Im April diesen Jahres habe ich die Yoga-Gruppe von Christa Corinth beim VfL übernommen. Ich war gespannt, ob die Teilnehmer, die bereits jahrelang zum Yoga kamen, meinen Stil akzeptieren und mögen.

Natürlich war es für alle etwas ungewohnt, die Übungen in Sanskrit, der heiligen Sprache Indiens, angesagt zu bekommen und dann singt die Neue auch noch manchmal Mantras auf Sanskrit! Aber nur ein paar von den alten Teilnehmern sind abgesprungen, neue kamen dafür dazu.

Mein Bemühen ist es, Yoga in seiner Ganzheit und seinem Ursprung nach zu vermitteln, denn nur so erfüllen die Übungen ihren Sinn und Zweck. Ansonsten wäre es ein reiner Gymnastik-Kurs und man würde nie die psychologische Seite der Übungen, die Asanas auf Sanskrit heißen, kennen lernen und davon profitieren.

Die Asanas werden von mir detailliert erklärt und es können Variationen angeboten werden, die auch für Ungeübte, ältere Teilnehmer oder Menschen mit leichten Behinderungen kein Problem darstellen und doch ihre positive Wirkung auf Körper und Geist entfalten können.



Für jeden neuen Kurs erarbeite ich ein neues Programm. So bekommen z.B. die Teilnehmer, die den Herbst / Winter-Kurs

besuchen, einen Einblick in „die geheime Sprache des Yoga“, d.h. sie erfahren, woher eine Asana ihren Namen hat, wie man sie genau ausführt und welche Wirkung sie auf Körper und Geist hat.

Jede Yoga-Stunde fängt mit einer Entspannungsphase an und hört mit einer Tiefenentspannung von mind. 10 Min. auf. Zur Einleitung gibt es einen kurzen Vortrag, Daran schließen sich verschiedene Atemübungen an, die ein wichtiger Teil des Yoga sind und nicht vernachlässigt werden dürfen.

Der Atem ist eng verbunden mit dem Erlebten. Wenn jemand den ganzen Tag im Stress war, vielleicht von einem Termin zum

anderen hetzte, dann atmet er nur oberflächlich. Die Organe werden nicht genügend mit Sauerstoff versorgt, der Blutkreislauf kann nicht mehr richtig funktionieren. Die Konzentration lässt nach und damit die Leistungsfähigkeit und so allmählich wird sich eine Krankheit zeigen, vielleicht in Form eines Burn-Outs als erstes Warnsignal.

Yoga-Übungen mit Atemübungen, Pranayama genannt, sind da ein echter Segen und der Westen ist den Yoga-Meistern, die sich Anfang des 20. Jahrhunderts auf den Weg gemacht haben, um uns Europäern den Yoga mit seiner Spiritualität nahezubringen, zu großem Dank verpflichtet.

**Chandra Cruse**



**Parpatt-Optik**  
...mit den Augen vertraut.



**parpatt**  
AUGENOPTIK  
KONTAKTLINSEN

**EMMERNSTRASSE 2**  
3 1 7 8 5 H A M E L N  
Telefon 0 51 51 / 4 10 18

**STADT-GALERIE**  
Erstklassig shoppen in Hameln  
PFERDEMARKT 1 31785 HAMELN  
Telefon 0 51 51/9 56 53 63

**[www.parpatt-optik.de](http://www.parpatt-optik.de)**

Wir sind die „VfL-Jedermänner, – die Senioren, die immer noch frisch sind“.

Man muss nicht Rentner sein, um zur Sportgruppe der Senioren zu gehören, im Sport gibt es diese Einteilung bereits mit dem 30. Lebensjahr. In unserer Sportgruppe überwiegt zwar der Anteil der „Rentner-Jedermänner“. Es gibt aber auch wesentlich jüngere „Jedermänner“, nennen wir sie einmal „Frischlinge“, die auch in 30 bis 40 Jahren so frisch bleiben wollen, wie unsere Ältesten. Das Rezept für „Frische“ ist einfach. Die Mixtur besteht aus der Charakterstärke „Beharrlichkeit“, sowie Freude an Bewegung und Interesse für Neues.

Die Wurzeln einer jahrzehnt-andauernden Beharrlichkeit liegen bei einigen, noch heute aktiven Jedermännern, in etwa Anfang/Mitte der 70-er Jahre des letzten Jahrtausends. Die ersten Jedermänner trafen sich im Sommer 1969 in der damals neuerrichteten Turnhalle der Klütschule unter Leitung von Helmut Heier.

Freude an Bewegung und Interesse für Neues zu wecken und zu halten, hängt natürlich mit den Vorlieben und Schwerpunkten der Übungsleiter zusammen.



Unter Helmut Heier wurde noch viel an Geräten geturnt. Später, unter Lothar Pöhler, war eine Vorliebe das Trampolinspringen. Mut und Lust auf Doppelsalto an der Longe (Haltegerät) musste man schon mitbringen. Nach einer 2-jährigen Betreuung durch Fifi Brinkmann haben dann Gerd Schramm (1987 bis 1994 und wieder seit 3 Jahren) und speziell Uwe Petersen (1994 bis 2012) die Philosophie des Gesundheitssports in die Jedermänner-Übungsstunden getragen und haben sicher Anteil an der erstaunlich hohen Leistungsfähigkeit der Jedermänner.

Übungen für Gleichgewicht und Balance, Koordinationsübungen für Körper und Geist, Konditions- und Fitnessstraining in Form von Partnerübungen, Zirkeltraining oder eingepackt in Laufspiele wie Biathlon oder Brennball, sind die Bestandteile des Rezeptes „Frische“ – erhältlich donnerstags, von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Sporthalle Einsiedlerbach.



Allen „alten“ und zukünftigen Jedermännern weiterhin alles Gute.

**Gerd Schramm.**

Wir sind die Gruppe für alle, die gerne Sport treiben und „frisch bleiben“ wollen



Bereits zum 3. Mal stand das Angebot „Sport für Jedermann“ im Veranstaltungskalender für den Hamelner Sport, federführend organisiert von den Vereinen VfL und TC und der Mitwirkung fünf weiterer Vereine.

Dieses Angebot versteht sich als „Schnuppertag der Sportarten“, wobei die ausricht-



enden Vereine die ganze Bandbreite der Sportarten von Leichtathletik über Trampolin bis hin zum Parkour, Tischtennis, Judo u.v.a. mehr vorstellen und zum Mitmachen einladen. Besonders erwähnenswert ist

immer wieder, dass das Mitmachen keine Altersbeschränkung oder Vereinszugehörigkeit kennt, sondern Interessierte an den Sport heranführen möchte, sicherlich mit dem Wunsch, bei besonderem Gefallen an einer Sportart, diese vielleicht dann auch in dem anbietenden Verein weiterhin zu betreiben.



Die Initiative „Hamel in Bewegung“ steht hinter dieser Veranstaltung und wird nach wie vor mit Fördermitteln der Eugen-Reintjes-Stiftung unterstützt. Dafür sprechen wir auch an dieser Stelle im Namen aller Beteiligten ein großes „Danke-schön“ aus, mit dem Wunsch, dass auch zukünftig weitere solche Projekte gefördert und unterstützt werden.



In diesem Jahr wurden insgesamt 4 Veranstaltungstermine über das ganze Jahr verteilt, wobei die 4 Veranstaltungsorte so über die ganze Stadt verteilt waren, dass es für Jedermann möglich war, möglichst nah an seinem Wohnort teilzunehmen (Afferde, Kl.Berkel und Stadtgebiet Hameln). Erstmals war auch ein Natursporttag eingeplant, an dem zahlreiche Außensportarten angeboten wurden.



Die Teilnahme war auch in diesem Jahr recht unterschiedlich, aber immer insgesamt waren die Sportangebote so stark frequentiert, dass die Veranstalter in jedem Falle auch für 2016 ein attraktives Sportangebot zusammenstellen werden, dass Sportinteressierte sagen können „**Sich bewegen macht Spaß**“.

**Peter Krawczyk**





Leitung: Heinrich Lassel  
 Schillerstr. 20  
 31785 Hameln

Telefon 05151 20263  
 Mobil 01702090212  
 heinrich.lassel@t-online.de  
 www.vflhameln-basketball.de

## Basketballplatzierungen 2014/2015

1. Herren	2. Regionalliga	6. Platz
2. Herren	Bezirksoberliga	9. Platz
U18 männlich	Bezirksoberliga	5. Platz
U14 männlich	Bezirksliga	3. Platz
U12 männlich	Bezirksliga	7. Platz

In der Saison 2014/2015 haben unsere Mannschaften eine durchschnittliche Leistung erbracht. Sehr positiv zu erwähnen sind die Leistungen der 1. Herren in der 2. Regionalliga und der 3. Platz der U14 in der Bezirksliga.

### 1. Herren – 6. Platz in der 2. Regionalliga

Die 1. Herren hat eine sehr erfolgreiche Hinrunde gespielt. Mit 12:8 Punkten nach der Hinrunde, hat das Team von Nicu Lassel sich einen guten Platz im oberen Drittel der Tabelle gesichert und somit praktisch schon zu diesem Zeitpunkt nichts mehr mit einem Kampf um den Klassenerhalt zu tun gehabt.

Im Gegenteil, das Team hat mit einem Auswärtssieg (102:82) beim TV Delmenhorst die Saison begonnen. Danach sorgten unsere Jungs für Furore, indem sie in der Halle Einsiedlerbach die Aufstiegs Kandidaten einen nach dem anderen souverän besiegten. Mit der Baskets Akademie Weser-Ems/Oldenburger TB 2 (66:55), dem TuS Bramsche (87:78), TSG Westerstede (81:73) und SC Rasta Vechta (96:72) wurden gleich vier hochkarätige Teams klar besiegt. SC Rasta Vechta ist am Ende der Saison als Tabellen erster aufgestiegen und die TSG Westerstede wurde punktgleich mit Vechta (30:30 Punkte) Vizemeister. Bramsche belegte in der Endtabelle den vierten Platz. Darüber hinaus wurden alle vier Derbyspiele gegen den TK Hannover und den TSV Neustadt gewonnen. Das ist nun ein Beleg über die sehr gute Verfassung unserer Mannschaft in der Saison 2014/15.

Ein Wermutstropfen kam zu dieser guten Leistung gegen Ende der Saison, als die letzten drei Heimspiele gegen Bremen, Quakenbrück und Braunschweig verloren wurden. Das war aber kein Beinbruch, denn der 6. Tabellenplatz war trotz dieser Niederlagen nicht mehr gefährdet. Obwohl das ganze Team für diese tolle Saison verantwortlich war, muss ich die Leistung von Neuzugang Marcus Lohse hervorheben, der uns mit seiner Erfahrung und Übersicht sehr geholfen hat. Er ist der Mann, den wir unter den Körben dringend brauchen. Auch die weiteren Neuzugänge Thomas Behn und Roman Augsburg er haben sich sehr gut ins Team integriert und gute Leistungen gebracht. Der Zusammenhalt des Teams ist



Marcus Lohse

nicht zu vergessen. Ganz besonderen Dank allen Spielern, die enormen Zeitaufwand im Kauf nehmen, um zum Training und zu den weiten Auswärtsspielen zu fahren und sich somit in den Dienst der Mannschaft stellen. Inzwischen wohnen berufs- und studiumsbedingt viele nicht mehr in Hameln. Moritz Loth, Dominic Rudge, Boris Bonhagen, Timo Ander in Hannover, Behn Thomas in Lügde, Marcus Lohse in Bad Pyrmont, Timo Thomas in Springe und Lars Feuersenger studiert in Paderborn. Das ist ein großer Beweis, dass sie sich dem Team und dem VfL Hameln verbunden fühlen. Ohne sie wäre unsere 1. Herrenmannschaft nicht so denkbar. **DANKE Jungs!**

**Das Team:** Lars Feuersenger, Moritz Loth, Boris Bonhagen, Markus Lohne, Dominic Rudge, Timo Thomas, Roman Augsburg, Stefan Krause, Zans Grobinsch, Jakob Faas, Nils Kollmeyer, Timo Ander, Jan Feuersenger, Benno Wunderlich, Hans Wegener, Thomas Behn und Marcus Lohse.

**Eine ganz starke Leistung. Bravo Jungs!**

### 2. Herren – 9. Platz in der Bezirksliga

Für Trainer Dominic Rudge war es nicht einfach das Team der 2. Herren nach vorne zu

bringen. Jedes Jahr gibt es in der 2. Herren einen Umbruch, Spieler gehen und neue kommen. Zudem steht dem Trainer wegen Studium, Beruf, sowie durch Verletzungen oft nur ein Teil des Kaders zur Verfügung.

**Das Team:** Mergim Gjuveri, Ronny Denecke, Sven-Thimo Klose, Zdravko Blazekovic, Norman Ley, Minh Pham Ngoc, Christian Roehe, Stanislaus Ruppel, Walter Neufeld, Kristopher Sochor, Sven Ziegler, Artur Kremser und Martin Michalek.

### U18 – 5. Platz in der Bezirksliga

Die U18, das Team, das letzte Saison bei der U16 Bezirksmeister wurde, konnte selbstverständlich nicht an die Leistung des Vorjahres knüpfen. Die Mannschaft von Trainer Robert Bashayani war zu jung, die meisten Spieler waren noch U15 Spieler. Dafür ist der erreichte 5. Platz positiv zu bewerten.

**Das Team:** Leo Geese, Timo Fräger, Pascal Kurth, Maurice Müller, Nils Schneider, Fergan Ünver, Jannik Voigt, Jonas Wagner, Pascal Wendler, Luca Manin, Ledio Xhufka, und Luca Alexander Wienkoop.

**Energie. Kommunikation. Dienstleistung.**

Mit viel Engagement und

# Energie

für Sport in der Region.

Wir bieten Ihnen Gas, Wasser, Strom, Telekommunikation sowie Hausnotruf- und Park-Service aus einer Hand und sind mit jeder Menge Energie und Engagement persönlich für Sie vor Ort.

Kostenlose Hotline: 0800 788 0000 | [www.stadtwerke-hameln.de](http://www.stadtwerke-hameln.de)

## U14 – 3. Platz in der Bezirksliga

Die U14 von Trainer Walter Neufeld kam in der Bezirksliga auf den 3. Tabellenplatz, ein sehr gutes Ergebnis. Letzte Saison in der U12 konnte die Mannschaft lediglich den 7. Platz belegen und nun im ersten Jahr in der U14 gleich den 3. Platz zu belegen, ist ein großer Erfolg.

**Das Team:** Mena Geese, Hendrik Wollenberg, Timo Fräger, Meikel Böker, Johann Stege, Max Raue, Simon Wagner, Marcel Bassara, Jonah Gierke, Christopher Katunda, Maximilian Meyer, Eddy Schellenberg und Tom Ziegler.

## U12 – 7. Platz in der Bezirksliga

Da die meisten Spieler U10 Spieler waren, konnten sie im ersten Spieljahr viel Erfahrung sammeln. So auch Trainer Leo Geese, der nach seinem D-Trainer-Lehrgang mit 16 Jahren seine erste Mannschaft trainieren durfte.

**Das junge Team:** Max Raue, Maximilian Meyer, Dominik Schwarz, Tom Ziegler, Luca Gärtner, Jonah Gierke, Mika Petruschin, Eugen Domnin, Christopher Katunda, Dariush Memeri Fard, Frederik Benot Nima, Aimo Martens und Frederik Hach.



Siegerehrung in Göttingen

## MINI Basketballturnier in Göttingen 2015

Beim 36. Basketball-Mini-Turnier in Göttingen, das größte Turnier Europas mit über 1500 Minis belegte das VfL Team in der Leistungsklasse II den 6. Platz. Bei diesem Turnier kommt es für unseren Jüngsten jedoch auch darauf an, viele andere Mannschaften und echte Basketball-Atmosphäre kennen zu lernen. Das gemeinsame Spielen auf dem großen Schulgelände und der Grillabend mit anschließendem Feuer und Koken kommt auch nicht zu kurz. Es ist immer wieder ein tolles Ereignis und Erlebnis mit sehr viel Spaß zum Saisonschluss.



Mini Basketballturnier in Göttingen



Unsere Minis beim Grillen in Göttingen



auszuüben. Das machen unsere Jungs sehr gut. Die Schiedsrichter haben in Hameln noch keine Beanstandungen gehabt.

**Danke an:** Leo Geese, Norman Ley, Stanislaus Ruppelt, Pascal Kurth, Nils Schneider.



Thomas Seifert - unser Hallensprecher

## DANKE

Bedanken möchte ich mich im Namen des ganzen Teams bei unserem Hallensprecher Thomas Seifert, den Trommlern und Olaf an der Trompete, die für eine unfassbare Unterstützung und Stimmung im Einsiedlerbach sorgen.

Es ist nicht leicht bei einem Basketballspiel in der Regionalliga **Kampfrichter** zu sein. Es erfordert enorme Konzentration, Regellekude, Ruhe und Übersicht während des ganzen Spieles, um diese Funktion korrekt und der zur Zufriedenheit der Schiedsrichter



Unsere Helfer: Sabine und Jörg Feuersenger und Barbara Rudge



Unsere Kampfrichter





Unsere Stimmungsmacher in der Sporthalle Einsiedlerbach



Unsere 3. Herren bei der Europameisterschaft 2015 in Berlin



Unsere U18 - Internationale Begegnung mit Maccabi Motzkin aus Israel



T. Greve

**VORPRUNG**

ist, sich persönlich zu kennen

VGH Vertretung Thomas Greve  
Süntelstr. 1a 31785 Hameln  
Tel. 05151 941151 Fax 05151 941153

Finanzgruppe

fair versichert  
**VGH**

## Ausblick - Saison 2015/2016

Die neue Saison ist erst in der Anfangsphase. Unsere Mannschaften erwischten einen guten Start.

Die **U18** und die **U12** sind mit je zwei Siegen noch ungeschlagen Tabellenführer. Trainiert werden beide Teams von Robert Bashayani. Die **U14** wird von Leo Geese trainiert, mit einem Sieg und einer Niederlage ist die Mannschaft auf dem 2. Tabellenplatz.

Die **2. Herren** ist vollkommen im Umbruch. Trainer Robert Bashayani verjüngt die Mannschaft mit vielen Jugendlichen aus der **U18** und will das Team, nach einigen Jahren Stagnation, wieder nach vorne bringen.

**1. Herren** - Der Spielerkader von Trainer Nicu Lassel hat sich geringfügig geändert. Stefan Krause studiert in Wolfenbüttel und wird für die MTV/BG Wolfenbüttel spielen, Hans Wegener macht nach dem Abitur einen Auslandsaufenthalt, Boris Bonhagen setzt wegen Studium bis zur Rückrunde aus. Wir warten und freuen uns alle auf seinen Einsatz.

In der neuen Saison wurden bereits sieben Spiele absolviert. Den fünf Siegen (gegen SC Langenhagen, BasketsAkademie Oldenburger TB 2, Tabellenführer TSG Westerstede, SV Hagen und dem MTV/BG Wolfenbüttel) stehen zwei knappe und sehr ärgerliche Niederlagen (gegen den Absteiger aus der 1. Regionalliga BTB Royas Oldenburg und dem TuS Devils Bramsche) gegenüber. Der aktuelle 3. Tabellenplatz zeigt, dass unsere 1. Herren zu einem sehr starken Team zusammengewachsen ist. Mit viel Erfahrung, Übersicht und viel Spielfreude werden unsere Jungs manche Spitzenteams zu Hochleistung zwingen, um uns in dieser Saison besiegen zu können.



## 20 Jahre – Förderkreis Jugendbasketball im VfL Hameln v.1849 e.V.

**GROßER  
EINSATZ FÜR DIE  
KLEINEN  
SEIT 1995**

Am 25. Oktober 1995 habe ich einige Eltern eingeladen, um einen Jugend-Förderkreis zu gründen. Die von mir gefertigte Satzung wurde besprochen

und, bis auf einige wenige Änderungen so angenommen. Wir waren uns alle einig, diesen Förderkreis für unsere Jugendabteilung zu gründen.

Anwesende Gründungsmitglieder waren: Frau Hetzer, Frau Hahlbrock, Frau Loth, Frau Saville, Herr Bonhagen, Herr Lohne, Herr Dr. Niederhut, Herr Dr. Moeck, Herr Dr. Rosenberg, Herr Saville und ich. Wir wählten dann folgenden Vorstand: 1. Vorsitzende wurde Frau Saville, 2. Vorsitzende Herr Dr. Rosenberg, Kassenwart Herr Lohne und Schriftführer Frau Hahlbrock. Laut Satzung P. 6.1. gehöre ich, als Abteilungsleiter des Basketballs im VfL Hameln dem geschäftsführenden Vorstand an.

Die Aufgaben, die wir uns als Förderkreis gestellt haben, kann man auf der Internetseite der Basketballabteilung – [www.vflhameln-basketball.de](http://www.vflhameln-basketball.de) unter VfL Basketball>Förderkreis lesen.

Nun ist unser Förderkreis bereits 20 Jahre alt und unser Vorstand 20 Jahre älter geworden.

**Ganz herzlich bedanke ich mich beim Vorstand, der in den 20 Jahren fast in der gleichen Zusammenstellung geblieben ist. Nochmal DANKE!!!**

Wir brauchen dringend **neue Mitglieder** in unserem Förderkreis, um die Arbeit in der Basketballabteilung weiterhin unterstützen zu können. Mitglied werden ist ganz einfach, Formular ausfüllen - mind. 30,- € JAHRESBEITRAG (Wer mehr kann und will, kann es gerne tun) und abgeben. Das Formular könnt Ihr bei unseren Heimspielen im Einsiedlerbach bekommen oder bei mir anfordern. Auf unserer Internetseite – im Menü (linke Spalte) unter VfL Basketball > För-



Der Vorstand v.l.: Robert Saville, Reinhard Lohne, Katharina Bonhagen, Gudrun Saville, Siegrid Hahlbrock, Heinrich Lassel u. Siegfried Bonhagen

derkreis > – kann man das Formular auch finden.

Es wird heute überall viel geholfen, vergesst unsere Kinder und Jugendlichen nicht.

**Fröhliche Weihnachten und ein friedliches und gesundes Jahr 2016**

**Heinrich Lassel**

Liebe Freunde des Kampfsports,

diesen Bericht möchte ich mit den herausragenden Ereignissen aus dem Jahr 2015 beginnen. Inzwischen haben, wie bereits angekündigt, Joachim Storch und Marc Ende die Prüfung zum Braungurt abgelegt. Die Prüfung wurde mit sehr guten Ergebnissen abgeschlossen. Hier war deutlich zu erkennen, dass die Techniklehrgänge in den Trainingsalltag eingeflossen sind. Joachim und Marc werden sich nun zum Jahresende der Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt) stellen. Die Vorbereitungen hierfür laufen auf Hochtouren. An dieser Stelle wünschen wir natürlich viel Erfolg. Außerdem haben Bernd Krohne und Thorsten Koss die Prüfung zum Gelbgurt abgelegt. Die Prüfung wurde ebenfalls, dank der fleißigen Vorbereitung mit guten Noten bewertet. Weitere Steigerungen werden spannend erwartet.

Auch wurden wieder einige sehr interessante Lehrgänge besucht. Marc Ende und Joachim Storch haben hierbei ein Mix Modul absolviert welches mit der Lehrbefähigung abschließt. Ein komplettes Wochenende musste hierfür angesetzt werden bei extremer sommerlicher Hitze. Außerdem stand wieder ein Lehrgang zur Vertiefung der Tritttechniken in Hannover bei Christian Senf t und Willy Tacke auf dem Programm.



Inzwischen sind die Teilnehmerzahlen sehr stabil und sogar einige passive Mitglieder sind zurück gekehrt.

Interessierte und Neueinsteiger/Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen (Mindestalter 16 J.). Für ein Probetraining genügt zunächst ein normaler Trainingsanzug, gute Laune und Spaß an der Bewegung.

Bei regelmäßiger Trainingsteilnahme kann auch an einer Gürtelprüfung teilgenommen werden um seinen Kenntnisstand zu verfestigen.

Für das neue Jahr wünsche ich viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Training.

**Matthias Fäcker**, Trainer  
2. Dan JJ

Tel.: 05151/958891  
E-Mail: [Matthias.Faecker@t-online.de](mailto:Matthias.Faecker@t-online.de)



Trainingszeiten:  
Montag 20:00 bis 22:00 Uhr  
Sporth. Klein Berkel, Schulstraße  
Donnerstag 20:30 bis 22:00 Uhr  
Sporth. Basberg-Schule (kleine Sporthalle) Adalbert-Stifter-Weg

**Mit uns sind Sie auf der richtigen Bahn!**

**radio Schulz**  
Elektrogeräte · Elektroinstallation

[www.radio-schulz.de](http://www.radio-schulz.de) Hildesheimer Straße 3-3a · 31789 Hameln  
☎ 05151/15055

Sparkassen-Finanzgruppe



## Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur Vermögen aufbaut, sondern auch Talent fördert.

Sparkassen unterstützen den Sport in Deutschland. Sport stärkt das gesellschaftliche Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer in Deutschland und seinen Regionen engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe besonders auch für die Nachwuchsförderung im Breiten- wie im Spitzensport. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland. [www.gut-fuer-deutschland.de](http://www.gut-fuer-deutschland.de)

Olympia Partner Deutschland



Sparkasse  
Hameln-Weserbergland

### ABTEILUNG TURNEN UND SPIELE

Oberturnwart: Gerhard Schramm, Info: Tel. 051 51 / 224 26  
Kinder: Dr. Juri Sokolski, Tel. 051 51 / 95 83 57

#### TURNEN UND SPIELE

Eltern+Kind ab 2 J.	Mo 16.30 - 17.15	Klütschule
Eltern+Kind	Do 16.30 - 17.15	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mo 17.15 - 18.00	Klütschule
Kleinkind 4-6 J.	Di 16.00 - 16.45	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mi 15.00 - 15.45	Basbergschule
Mäd. ab 6 J.	Di 15.00 - 15.45	Basbergschule
Jung./Mäd. 6-8 J.	Mo 18.00 - 18.50	Klütschule
Mädchen 6-8 J.	Mo 18.00 - 19.30	Hohes Feld
Jung./Mäd.ab 8 J.	Mi 16.00 - 16.45	Basbergschule
Jungen 8-12 J.	Fr 15.00 - 16.30	Klein Berkel
Jungen ab 6 J.	Di 17.00 - 17.45	Basbergschule
Frauen	täglich, siehe Gymnastik	

#### GERÄTTURNEN

Info: Maria Sokolski Telefon 051 51 / 95 83 57

##### Vorbereitung-Gerätturnen

Mädchen ab 5 J.	Mo 16.50 - 18.00	Schiller-Gymn./alt
Mäd. + Jung. ab 8 J.	Do 17.00 - 19.00	Schiller-Gymn./alt
Gerätturnen		
Mädchen ab 6 J.	Mo 16.45 - 19.45	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 10 J.	Mi 17.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 10 J.	Fr 16.50 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

#### TRAMPOLIN -TURNEN

Info: Wiebke Schramm Telefon 051 51 / 2 24 36

Wettkampfttraining	Mo 17.30 - 19.30	Halle Königstraße
Kinder ab 7 J.	Do 16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Jugend ab 13 J.	Do 17.15 - 19.00	Halle Königstraße
Nach Absprache	Sa. 12.00 - 14.00	Halle Königstraße

#### PARKOUR

Info: Lukasz Klimowicz Telefon 0170 4 93 49 18

Jugendl./		
Erwachsene	Do 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./alt
	Fr 20.00 - 21.30	Schiller-Gymn./alt
	So 16.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

#### RYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Info: Jeannette Stoy Telefon 0177 2 66 59 05

Kinder (5-6J.)	Mo. 15.00-16.30	Hohes Feld
----------------	-----------------	------------

### FUNKTIONSTRAINING+REHASPORT (mit ärztl. Verordnung)

Info: Tel.: 92 43 33 Di 17.10-17.40 + Do 10.00-11.30 Uhr

#### Fördersport für Kinder ab 8 J.

Spiele/Kondition	Mo 16.30 - 17.30	Halle Königstraße
+mehr	Do 16.30 - 17.30	Halle Königstraße

#### Rehasport/Funktionstr. bei Wirbelsäulenerkrankungen:

Funktionstraining	Mo 09.15 - 10.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mo 16.45 - 17.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Di 09.10 - 09.55	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Di 17.45 - 18.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi 09.00 - 09.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Mi 11.00 - 11.45	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mi 16.15 - 17.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi 17.45 - 18.30	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do 16.50 - 17.35	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do 19.00 - 19.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Fr 17.30 - 18.15	Heim/Therapieraum

### AMBULANTE HERZGRUPPE (mit ärztl. Verordnung)

Info: Tel.: 0 51 51 / 92 43 33

	Mo 18.00 - 19.00	Schiller-Gymn./neu
		2x Übungsgruppe/1x Trainingsgruppe
	Mo 19.00 - 20.00	Schiller-Gymn./neu
		1x Übungs-,Trainings- und Leistungsgr.
	Di 18:00 - 20:00	Papenschule
		1x Übungs-, und Trainingsgruppe

### DIABETES-AKTIV-GRUPPE

(mit ärztl. Verordnung o. Vereinsbeitritt)

Info: siehe oben

	Do 18.00 - 19.00	VfL-Heim Gym.raum
--	------------------	-------------------

### THERAPIE + FITNESSRAUM Muskelaufbau+ Ausdauertraining

Info: Tel.: 92 43 33

Mitglieder: Zehnerkarte: 20,- €/ Dreißigerkarte: 50,- €  
Nichtmitglieder: Zehnerkarte: 55,- €/ inkl. Betreuung

Öffnungszeiten:	Mo 10.20 - 11.20	VfL Heim/UG
	Mo 17.30 - 19.30	VfL Heim/UG
	Di 18.00 - 20.00	VfL Heim/UG
	Mi 09.45 - 11.00	VfL Heim/UG
	Mi 18.30 - 19.35	ab 18.15h Kardior.
	Do 09.00 - 11.00	VfL Heim/UG
	Do 16.50 - 17.50	VfL Heim/UG
	Do 18.15 - 20.00	VfL Heim/UG
	Fr 09.15 - 10.15	VfL Heim/UG
	Fr 18.15 - 19.30	ab 18h Kardioraum
	Jugdl. ab 14 Jahre	Mi 17.00 - 17.45

## VORBEUGENDE WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Info: Tel.: 92 43 33	Di 17.10-17.40 + Do 10.00-11.30 Uhr
Männer+Frauen	Mo 10.15 - 11.15 VfL-Heim
Frauen	Di 10.00 - 11.00 VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 08.50 - 09.50 VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 09.55 - 10.55 VfL-Heim
Männer+Frauen	Do 09.00 - 10.00 VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 17.15 - 18.15 VfL-Heim
Männer+Frauen	Fr 20.00 - 21.00 VfL-Heim

## GYMNASTIK UND SPIELE FÜR ÄLTERE

Info: Gabriele Müller	Telefon 05151/26375
Frauen ab 50 J.	Mo 09.00 - 10.00 Klein Berkel
Frauen ab 60 J.	Do 15.30 - 16.45 VfL-Heim

## GYMNASTIK ALLGEMEIN

Info: Gabriele Müller	Telefon 05151/26375
Frauen und Jugendl.	Mo. 19.30 - 21.00 Hohes Feld Mo. 19.00 - 20.00 Klütschule
Erwachsene (50plus)	Do. 20.00 - 21.00 Schillergymn./alt

## KONDITIONSGYMNASTIK / AEROBIC / BODYSTYLING

Info: Gabriele Müller	Telefon 05151/26375
<b>Konditionsgymnastik:</b>	
Männer, Frauen und Jugendliche	Mo 20.10 - 21.40 Schiller-Gym./neu
<b>Aerobic/Fit for fun</b>	Mo 20.00 - 21.00 Basbergschule
Allgem. Fitnessstraining 40+	Do 19.00 - 20.00 VfL-Heim/Gym.r.
<b>Step-Aerobic</b>	Fr 17.00 - 18.00 VfL-Heim
<b>Bodystyling</b>	Fr 18.00 - 19.00 VfL-Heim

## JEDERMANN SPORTABZEICHEN

Info: Werner Berlips	Telefon 05151/60 51 45
Abnahme+Training Sommer	Mi 17.00 - 20.00 Sportplatz Nord
Training	Mi 20.00 - 22.00 Schiller-Gymn./alt

## TRIVITAL

Info: Tel.: 0 51 51/ 2 24 36 (Gerd Schramm)	
Jedermann (Männer+Frauen)	Do 20.00 - 22.00 Einsiedlerbach

## JUDO

Info: Johannes Meinzold Tel. 0151-22192101

### Anfänger 7-10 Jahre

Mo 16.30 - 18.00	Basbergschule
Fr 17.00 - 18.30	Basbergschule

### Anfänger 10-14 Jahre

Do. 17.30 - 19.00	Basbergschule
-------------------	---------------

### Jugendliche u. Erwachsene

Do 19.00 - 20.30	Basbergschule
Fr 18.30 - 20.00	Basbergschule

### Freies Training u. Wettkampftraining/ ab 12 Jahre

nach Absprache	Sa 10.00 - 12.00 Basbergschule
----------------	--------------------------------

## JU-JUTSU

Info: Matthias Fäcker Tel. 0 51 51/9588 91	
ab 15 Jahre	Mo 20.00 - 22.00 Halle Klein Berkel
	Do 20.30 - 22.00 Basbergschule

## YOGA

Info: Chandra Cruse	Telefon 0 52 81 / 1 60 17 69
Männer+Frauen	
Winterkurs	Di 18.30 - 20.00
Frühjahr/Sommer	Di 19.00 - 20.30
	Sporthalle Basberschule

## WANDERN

Info: Werner Günther	Tel. 0 51 51/35 47
Treffpunkt	jeden 3. Sonntag im Monat VfL-Parkplatz 09.30 Uhr Sommer 10.00 Uhr Winter

## LEICHTATHLETIK

Info: Anton Ruscheinsky Tel. 05151/6 17 17  
M. Fasold Tel. 0151 54 44 75 61

### Wintertraining (nach den Herbstferien bis Osterferien)

Ki. ab 6 Jahren	Mi 15.45 - 17.30	Halle Königsschule
Jugendl. ab 10 Jahren	Mo 17.00 - 18.30	Weserbergl.stadion
	Mi 15.45 - 17.30	Halle Königsschule
	Do 17.00 - 18.30	Weserbergl.stadion
Waldlauf/jedes Alter	Sa 14.00 - 15.30	Finkenborn/Schulh.

### Sommertraining (nach den Osterferien bis Herbstferien)

Ki. (6-12 Jahre)	Di 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Do 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
ab 13 Jahren bis Senioren		
	Mo 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Di 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Do 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion

## TISCHTENNIS

Info: Reinhard Fritsche Telefon 05151/4 22 74

Erwachsene		
Damen + Herren	Di 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./neu
	Fr 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./neu
Schüler		
Jungen + Mädchen	Di 17.00 - 19.00	Schiller-Gymn./neu
	Fr 17.00 - 19.00	Schiller-Gymn./neu

## BADMINTON

Info.: Jörg Blumenthal 05151/82 09 50

badminton@vfl-hamel.n.de

Erwachsene		
Männer+Frauen	Di 19.30 - 22.00	Einsiedlerbach
	Do 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
Jugend (ab 14 Jahre)		
Jungen+Mädchen		
	Di 18.10 - 20.00	Einsiedlerbach
	Do 18.30 - 20.00	Einsiedlerbach
Schüler (bis 13 Jahre)		
Jungen+Mädchen	Di 17.00 - 18.30	Einsiedlerbach
	Do 17.00 - 18.30	Einsiedlerbach
Jedermann	Di 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

## BASKETBALL

Info: Heinrich Lassel Telefon 05151/292 63  
Fax: 05151/924790, E-Mail: heinrich.lassel@t-online.de

### Erwachsene

1. Herren	Mo 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
	Mi 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Fr 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
2. Herren	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
3. Herren	Mi 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

### Jugend

U20 Jungen (18-20 Jahre)		
	Mo 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
U18 Jungen (16-18 Jahre)		
	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Do 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
U16 Jungen (14-16 Jahre)		
	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Do 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
U14 Jungen (13-14 Jahre)		
	Di 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Fr 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
U12 Jungen (11-12 Jahre)		
	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Do 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach

### Übungsplan für allgemeine Gruppen:

Jung.+Mädch. (7-10 Jahre)		
	Do 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
Jedermanngruppe Frauen+Männer		
	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

## VOLLEYBALL

Info: Volker Heinemeyer Tel. 05151/25887  
oder www.volleyball-in-hameln.de

Hobby 1	Mo	18.30 - 20.00	Basbergschule
Hobby 2	Di	18.00 - 20.00	Klüttschule
Hobby 3	Mi	20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
Hobby 4	Do	20.15 - 22.00	Klüttschule

Beach-Volleyball So 11.00 - 14.00 VfL-Platz

Im Sommer (Mai bis September) für alle Gruppen Trainingszeiten auf der vereinseigenen Beach-Volleyballanlage nach Vereinbarung!

## HANDBALL

Info: Manfred Herzog Tel. 05158/877  
Mail: herzog-hameln@online.de

### Erwachsene

1. Herren	Mo	19.30 - 22.00	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30 - 20.00	Halle Afferde
	Do	20.00 - 22.00	Halle Afferde
2. Herren	Di	20.00 - 22.00	Halle Nord
	Mi	20.00 - 22.00	Halle Nord
	Fr	20.00 - 22.00	Halle Nord
3. Herren	Do	20.00 - 22.00	Halle Nord
	Alte Herren	Do	18.45 - 20.00

### Fördertraining:

+ Schiedsrichter Mo 20.00 - 22.00 Halle Nord

### Jugend:

männliche A1(17-18 J.)

A-Jgd.	Di	18.30 - 20.00	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30 - 20.00	Halle Nord
	Fr	15.30 - 17.00	Halle Nord

männliche

B-Jgd. (15-16 J.)	Mo	18.00 - 19.30	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30 - 20.00	Halle Nord
	Fr	15.30 - 17.00	Halle Nord

männliche

C-Jgd. (13-14 J.)	Mo	15.30 - 17.00	Halle Nord
	Mi	17.00 - 18.30	Halle Nord
	Do	17.00 - 18.45	Halle Nord

männliche D1+2 (11-12 J.)

Mo	17.00 - 18.30	Vikt.-Luise-Gymn.
Mi	15.30 - 17.00	Halle Nord

Schiller AG Fr 13.30 - 14.45 Schiller-Gymn./neu

männliche E 1+2 (9-10 J.)

Di	15.30 - 17.00	Halle Nord
Do	15.15 - 17.00	Halle Nord

Minis (6-8 J.) Mi 14.30 - 16.00 Halle Hohes Feld

## Anschrift

### VfL Hameln von 1849 e. V.

Fahlte 4-6  
31787 Hameln

Telefon 05151/924333  
Fax 05151/208898  
1. Vorsitzender Udo Wolten  
Telefon 05151/815893

Geschäftszeiten Di 17.10 - 17.40 Uhr  
Do 10.00 - 11.30 Uhr  
17.30 - 19.00 Uhr

E-Mail info@vfl-hameln.de  
Internet www.vfl-hameln.de

Stadtsparkasse Hameln  
IBAN DE96 2545 0001 0004 0013 27

Bashayani, Robert	Basketball	Meyer, Rolf	Tischtennis
Blumenthal, Jörg	Badminton	Matyssek, Armin	Parkour
Braun, Matthias	Handball	Niemeyer, Albrecht	Handball
Brito, Nuno de	Handball	Petersen, Uwe	Handball, Ki.-Turnen, Gesundheitssport
Cassébaum, Sven	Gesundheitssport	Plangemann, Werner	Basketball
Cruse, Chandra	Yoga	Retkowsky, Erik	Tischtennis
Dimtscheva, Julietta	Gymnastik	Riechert, Hans-Dieter	Gymnastik
Dörbaum, Frank	Volleyball	Ruscheinsky, Anton	Leichtathletik
Fäcker, Matthias	Ju Jutsu	Schramm, Gerhard	Gesundh.sport
Fritsche, Reinhard	Tischtennis	Schramm, Wiebke	Trampolin-Turnen
Geese, Leo	Basketball	Schwörer, Roland	Handball
Golberg, Felix	Tischtennis	Siegesmund, Marc	Handball
Heinemeyer, Volker	Volleyball	Sohl, Henning	Handball
Henke, Jannik	Handball	Sokolski, Maria	Gymnastik, Gerätturnen
Herzog, Sven	Handball	Sokolski, Dr. Juri	Kinderturnen
Klimowicz, Lukas	Parkour		Judo, Gesundheitssport
König, Axel	Gesundheitssport	Stöcker, Lara	Trampolin-Turnen
König, Brigitte	Gymnastik	Trampe, Sascha	Trampolin-Turnen
Lassel, Heinrich	Basketball	Wagner, Jonas	Basketball
Lassel, Margret	Gesundh.-Gymnast	Wellhausen Christin	Badminton
Lassel, Nicu	Basketball	Vinke, Vanessa	Trampolin-Turnen
Mc Hugh, Inna	Gymnastik, Aerobic	Wick, Daniel	Handball
Meinzold, Johannes	Judo		



Franke Auto Technik  
Ihre Kfz-Werkstatt in Hameln  
Hastenbecker Weg 27  
05153-5569730



Auch im Jahr 2015 hatten wir im Seniorenbereich gute und erfolgreiche Spielzeiten. Jedoch war die Vorbereitung der Mannschaften für die neue Saison wieder von den späten Sommerferien geprägt. Und zudem konnte entgegen den Voraussagen die neue Halle Nord noch nicht zu Saisonbeginn genutzt werden, aber nach den Herbstferien war es dann endlich soweit.

## 1. Herren – Oberliga Niedersachsen

In der ersten Saison von Trainer Henning Sohl erreichte die Mannschaft am Ende der Spielzeit 2014/2015 den 5. Platz. Eine „Schwächephase“ (u.a. durch Verletzungen) am Anfang der Rückrunde verhinderte ein besseres Abschneiden. Aber endlich wurde wieder in der „richtigen“ Heimstätte Afferde gespielt. Die Zuschauer nahmen es dankend an.

Der eingeleitete Verjüngungsprozess der Mannschaft wurde zur Saison 2015/2016 fortgesetzt. Weitere sechs Spieler aus der A-Jugend waren die Neuzugänge - die hervorragende Jugendarbeit wird belohnt.

### Hamelns junge Hoffnungsträger

VfL Coach Henning Sohl setzt auf eigene Talente | Arnold Schorich befreit vor TSG Eintracht zurück



Die bisherige Tendenz zeigt, dass alle auf dem richtigen Weg sind. In den ersten Spielen konnten überwiegend in den Heimpartien erfolgreich Punkte eingefahren werden. Die Mannschaft spielt einen begeisternden Handball und wird vom Hamelner Publikum unglaublich getragen. So auch beim Topspiel am 5. Spieltag gegen den Spitzenreiter Braunschweig.

Das neue Management hat sich ebenfalls gut eingearbeitet und setzt seinen Weg weiter fort.

Neue Ideen wurden geboren und umgesetzt.



## 2. Herren – Landesliga Hannover

Die 2. Herren spielte in der Regionsoberliga von Anfang an oben mit und konnte bereits am 20. Spieltag die Meisterschaft und den Aufstieg in die Landesliga feiern. Die Mannschaft (Durchschnittsalter 20 J.) – eine Mi-



Aus Hameln | In Hameln | Für Hameln



Team Saison 2015/2016

schung aus „ganz jungen wilden“ und „erfahrenen jungen“ Spielern hatte sich unter den Trainern Torben Höltje und Dirk Becker super entwickelt, so dass auch knappe Spiele erfolgreich entschieden wurden. Leider beendeten beide Trainer am Saisonende ihre Tätigkeit. Vielen Dank für eine tolle Arbeit.



Ab der neuen Saison hat nun das Trainergespann Daniel Wick (beim VfL schon in Jugend und 1. Herren-Regionalliga aktiv) und Hanns Bäckmann das Sagen. Die Mannschaft ist unverändert geblieben. Unter dem neuen Duo an der Seitenlinie möchte die Oberligareserve an die Vorsaison anknüpfen. Die ersten Spiele in der Landesliga zeigten jedenfalls, dass die Mannschaft auf dem richtigen Weg ist.



**3. Herren** – WSL-Regionliga  
 Die Saison 2014/2015 beendete die 3. Herrenmannschaft auf dem 5. Platz – kam somit im gesicherten Mittelfeld an. Dank eines breiteren Kaders verlief die Saison besser als im Vorjahr. Trainer Uwe Goossens bekam Unterstützung durch Nuno de Brito, der nun zur neuen Saison das Traineramt übernommen hat.



3. Herren 2014/2015

Da es immer weniger Mannschaften in unserer Region gibt, wird seit Saisonbeginn 2015/2016 ein gemeinsamer Spielbetrieb mit der Handballregion Hannover durchgeführt. Somit spielt man nun gegen einige „neue“ Gegner (Barsinghausen, Auhagen, Schaumburg), die aus den anderen Regionen hinzukamen.



Quälen- Fitness-Center

Nachfolgend Impressionen aus den Vorbereitungsphasen der Mannschaften:  
 Schweiß, Schmerzen, Dreck und Fleiß...



„Bestes“ Laufwetter - VfL-Platz u. Wald



Rundenlaufen- VfL-Platz



„Erfrischung“ - Schwimmbad

Herzlichen Dank für einen reibungslosen Spielbetrieb auch allen Betreuern und Zeitnehmern / Sekretären und den helfenden Händen der Mannschaften und deren Umfeld, die vor und nach den Spielen in den Sporthallen beim Auf- und Abbau mit anpacken.

Für die nächste Saison viel Erfolg, Spaß und natürlich Gesundheit.

**Detlef Henke**  
 Seniorenspielwart



Teambuilding - Erntehelfer

## Apotheke am Thiewall

Inh. Apotheker H. Hofeditz



Thiewall 9  
 31785 Hameln

Telefon 0 51 51 / 2 68 46  
 Telefax 0 51 51 / 2 89 97

### Unsere Serviceleistungen

- Kostenfreie Medikamentenzustellung im Umkreis von 15 km
- Kostenlose Parkplätze im Innenhof  
 Zufahrt vom Parkstreifen der Erichstraße
- Blutdruckmessung mit Ausdruck Ihrer Werte (Schutzgebühr 1,- €)
- Kostenlose Homöopathieberatung mit EDV-Ausdruck

### Durchgehend geöffnet:

Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr  
 Mi. 8.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Wieder einmal ist es Zeit über unsere Jugendmannschaften einen Bericht für die Vereinsnachrichten 2015 abzugeben. Es war eine weitere Saison ohne unsere Sporthalle Nord. Aber trotzdem haben wir all unsere Heimspiele wieder gut über die Bühne gebracht. Es war für alle Jugendmannschaften eine abwechslungsreiche und spannende Saison.

**Die männliche A-Jugend** hat in der Oberliga Niedersachsen mit ihrem Trainer Marc Siegesmund einen sehr guten 2. Platz hinter dem MTV Braunschweig belegt. Zurzeit läuft die neue Saison nicht so gut und nach der Vorrunde wird es wohl nur für einen Platz in der Verbandsliga im HVN reichen.



Anders bei der **ml. B.** In der Verbandsliga im HVN belegte die Mannschaft von Matthias Braun einen guten 4. Platz. Mit dem neunten Trainerduo Marc Siegesmund und Albrecht Niemeyer erreichte die neue Mannschaft über die Relegation die Vorrunde zur Oberliga und belegt den 5. Platz. Wenn alles gut geht dann spielen sie ab Dezember dann vielleicht in der Oberliga Niedersachsen.



**Die männliche C-Jugend** hat in der abgelaufenen Saison mit Trainer Roland Schwörer die Saison auf Platz 7 der Oberliga abgeschlossen. Leider hat es dann in der Relegation mit ihrem neuen Trainer Jannik Henke nicht für die Oberliga gereicht, sodass sie nun in der Landesliga spielen und dort einen sehr guten 3. Platz belegen.



**Unsere männliche D 1** hat in der Regionsoberliga der gemeinsamen Staffel der Handballregionen Weser-Schaumburg-Leine und Hannover einen sehr guten 2. Platz erspielt. Trainer Roland Schwörer hat sein Amt an Matthias Braun übergeben und derzeit belegt die Mannschaft ungeschlagen Platz 1 in der Regionsoberliga.

**Die 2. Mannschaft** der ml. D-Jugend hat die vergangene Saison mit ihrem Trainer Jannik Henke auf einem sehr guten 2. Platz in der Regionsliga beendet. In dieser Saison waren nicht genügend Spieler für eine Mannschaft vorhanden und somit wurde eine Jugendmannschaftsspielgemeinschaft mit der TSG Emmerthal gebildet um den Kindern eine Möglichkeit zu geben, dass sie Handball spielen können. Trainer dieser JMSG ist Roland Schwörer und die Mannschaft belegt Platz 1 in der Regionsliga.

Auch unsere **männliche E 1+2 – Jugendmannschaften** waren natürlich wieder im Einsatz und belegten mit ihrem Trainer Uwe Petersen in der Regionsoberliga Platz 6 und in der Regionsliga den 8. Platz. In die neue Saison sind sie bisher wieder erfolgreich gestartet.



Natürlich sind auch unsere jüngsten Handballspieler wieder auf Spielfesten sehr aktiv und freuen sich auf jedes Wochenende, an dem sie sich in den Sporthallen auf dem Spielfeld und nebenher austoben dürfen. Auch diese Mannschaften trainiert Uwe Petersen.

Alle Mannschaften haben zum Saisonende und zur Vorbereitung auf die neue Saison an Turnieren teilgenommen und vordere Plätze belegt.



Die Turniere waren das Beachhandballturnier vom HVN in Cuxhaven, der Börde-Cup in Magdeburg, die Moringer Handballtage und Kleinfeldturniere in Bothfeld und Lafferde.



Mein Dank geht auch diesmal an alle Trainer, Betreuer, freiwillige Helfer, Fans und Sponsoren, die unsere Jugendmannschaften unterstützt haben und wünsche allen in der neuen Saison viel Erfolg und Gesundheit.

**Bernd Schneider**

## „Ohne Schiris geht es nicht!“

– Diesen alten Spruch dachte sich der VfL Hameln auch in diesem Jahr wieder. Denn wir gewannen 6 neue Schiedsrichter für den VfL Hameln dazu. Davon 5 Schiedsrichter, die ihren Schiedsrichterschein erfolgreich absolvierten. Auch in diesem Jahr haben wir wieder am Jung-Schiedsrichter-Projekt teilgenommen und gleich 3 SR darin ausgebildet.

Wir begrüßen als Jung - SR Malte Hartmann-Kretschmer, Florian Zang und Jannik Philipp. Hinzu kommt, dass Heinz-Dieter Zahn aus seinem Schiedsrichter Ruhestand zurück ist und die Pfeife wieder vom Nagel genommen hat. Hans-Joachim Lüttge hat nach vielen Jahren wieder erfolgreich seinen Schiedsrichterschein absolviert. Hierüber haben wir uns sehr gefreut. Als Schiedsrichterwartin möchte euch an dieser Stelle nochmal recht herzlich begrüßen.

Unsere Sportskameraden fahren von Wochenende zu Wochenende in die unterschied-

lichsten Hallen mit viel Spaß und Ehrgeiz.

Von den sogenannten Fachleuten auf der Tribüne und teilweise auch auf den Auswechselflächen der Mannschaften wird fast jede Entscheidung der Schiedsrichter kommentiert. Diese sogenannten Fachleute würde ich gern einmal zu einer Schiedsrichterausbildung einladen, Anmeldungen hierzu nehme ich gerne an.

Unsere 26 Schiedsrichter sind seit langem mal wieder in jeder Altersklasse vertreten. Da sich der Kader altersbedingt und aus beruflichen Gründen weiter dezimieren wird, suchen wir selbstverständlich weiterhin interessierte Spieler, Eltern oder auch Einsteiger, die einen Schiedsrichterschein erwerben möchten.

handballschiri.com  
Einsatz für Fairness im Sport



Pro spielende Mannschaft müssen übrigens 1,5 Schiedsrichter gemeldet werden, aufgenommen sind dabei die Mannschaften der Altersklassen D, E und F Jugend.

### Deshalb suchen WIR auch weiterhin neue Schiedsrichter !

Schiedsrichter können Personen zwischen 11 und 70 Jahren sein, egal ob aktive Spieler, ehemalige Spieler oder Elternteile, sie müssen nur den Schiedsrichtergrundlehrgang der erfolgreich bestehen.

Zum Abschluss der Saison 2014/2015 fand ein gemeinsames Frühstück mit den Schiedsrichtern und dem Handballvorstand statt, wobei der Spaß nicht zu kurz kam.

Ein weiteres Highlight dieses Jahr war, dass das weibliche Schiedsrichtergespann Berger/ Specht sich in der 3. Bundesliga bewiesen hat und dort noch ein weiteres Jahr in dort pfeifen wird.

Die beiden sind auf guten Wege. Viel Erfolg dabei.

Ich wünsche den neu gebildeten HVN-Gespannen T. Steinbarth/ R. Steinbarth, Malkus/ Bund und Eberhardt/ Reinke viel

Erfolg bei ihren Spielen in den Verbands- und Oberligen. Auch das Gespann Philipp/ Philipp bestreitet weiter ihre Spiele in den Landesligen.

Unser erster Jung-Schiedsrichter Emil Fielitz ist mit viel Freunde dabei und geht nun in seine 2.te Saison als Schiedsrichter. Er entwickelte sich bereits in der ersten Saison zum kleinen mutigen Schiedsrichter.

Ein besonderer Dank gilt den langjährigen Schiedsrichtern Dubravka Burhenne, Matthias Braun, Richard Raapke und Marcus Lange, die nun ihre Pfeife erst einmal an den „Nagel“ hängen. Sie haben viele Wochenenden in der Halle gestanden und ihre Freizeit in ihr Hobby investiert. Vielen Dank hierfür.

Nicht zu kurz kommen darf natürlich unser Sponsor Thorsten Bund mit seinem Advice Team aus Bad Münde, hierfür möchte ich mich als Schiedsrichterwart im Namen aller Schiedsrichter herzlich bedanken.

Außerdem möchte ich mich noch einmal für den engagierten Einsatz aller Schiedsrichter bedanken, denn ohne euch Schiedsrichter würde kein Spiel stattfinden.

**Eure Ann-Cathrin Specht**

## Elektro-Bergmann

BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

- Elektroinstallation
- Rauchmelder
- Leuchten
- Elektro Groß- und Kleingeräte
- E-Check

Seit über 75 Jahren Ihr Fachgeschäft für den gesamten Elektrobedarf!

Bahnhofstr. 9 • 31785 Hameln  
Telefon: 051 51-1 32 77 • Fax: 0 51 51-1 50 40  
elektrobergmann@t-online.de • www.elektro-bergmann-hamelnde



## RAUMHARMONIE

Gardinen • Bodenbeläge  
Sonnenschutz • Polsterei



Brunnenstr. 4 • 31863 Coppenbrügge • Tel. 05156/425  
Bahnhofstraße 12 • 31785 Hameln • Tel. 05151/560622

Liebe Leser!

Enttäuschung oder doch eher Freude?

Die erste Mannschaft ist aus der starken Bezirksliga leider in die Bezirksklasse abgestiegen!

Sportlich konnte mit dem vorletzten Tabellenplatz die Klasse und der Anschluss an die vor uns platzierten Mannschaften gehalten werden. Das ist ein sehr ordentliches Ergebnis!

Da sich aber abzeichnete, dass die beiden ersten Herren in der Folgesaison nicht mehr für den VfL spielen würden, baten wir beim Verband - erfolgreich - um Versetzung in die Bezirksklasse.

Doch waren überhaupt noch genug starke Spielerinnen und Spieler für die Bezirksklasse vorhanden? Denn auch eine unserer beiden starken Damen hatte sich inzwischen entschieden, für eine andere Mannschaft anzutreten.

Wir hatten Glück, dass sich uns auch in diesem Jahr wieder einige neue Spieler



Trainingsabend

angeschlossen haben. U.a. Annika Richter und Thomas Eutenach, beide bereit und stark genug für die Bezirksklasse. Ralph Höger komplettiert auf Grund seiner guten Leistung (Steigerung) in der 2. Mannschaft nun die 1.

Auch wenn wir nur sehr ungern Spieler und insbesondere so starke abgeben: Die Bezirksklasse passt zu den meisten verbliebenen Spielern – Ausnahme: Christin Wellhausen ist klare Bezirksliga Kandidatin. Dort hat sie in der vergangenen Saison 17 von 28 Spielen gewonnen!

Von daher überwiegt nun deutlich die Freude, dass es weiterhin beim VfL eine Mannschaft auf Bezirksebene gibt!



Teilnehmer Schleifchenturnier

Alles Gute Ute Höger! Danke für viele Jahre absolute Leistungsträgerin der 1. Mannschaft VfL Hameln - gerne wieder!

Alles Gute Markus – Weltmeister – Felgenhauer! Danke, dass du noch ein Jahr dran gehängt hattest und danke für viele entscheidende Siege für den VfL, unvergessen der 22:20 Sieg nach 12:19 im 3. Satz der Relegation!

Alles Gute Moritz Blumenthal! Danke, dass auch du noch 1 Jahr für den VfL dran gehängt hattest, danke für die gute Jugendarbeit. Die Kids beim ASC Göttingen können sich freuen!

Dass immer wieder junge Erwachsene zwecks Studium oder Ausbildung Hameln und damit auch unsere Badmintonabteilung verlassen, ist auf den ersten Blick natürlich sehr schade.

Obwohl es auf Grund dieser Tatsache beim VfL Hameln in absehbarer Zeit vermutlich nicht möglich sein wird, eine Mannschaft in einer Spielklasse über der Bezirksebene zu etablieren, ist es normal und gut so. Wir freuen uns auch mit, wenn wir von guten Ergebnissen der Abwanderer nach Ihrer Zeit beim VfL hören. Hauptsache, sie gehen ihren Weg, spielen auch am neuen Aufenthaltsort Badminton und können aus Ihrer Jugendzeit in der VfL Badmintonabteilung viele positive Erinnerungen mitnehmen! Wir arbeiten gerne daran, dass positive Erfahrungen auch den aktuellen Kindern und Jugendlichen bei uns widerfahren.

Das Ende Oktober in der Einsiedlerbachhalle mit Übernachtung durchgeführte Jugend-Trainingslager hat gezeigt, dass sich bei anhaltendem Lernfortschritt der Jugendlichen die Seniorenmann-



Schülergruppe mit Christin

## Volker Semper

---

Meisterbetrieb der Maler- und Lackiererinnung

Hameln · Aubuschweg 4 · Tel. (051 51) 95 69 11 · [www.maler-semper.de](http://www.maler-semper.de)

**Malerbetrieb**

**Vielseitigkeit in der Gestaltung  
im Wohn- und Arbeitsbereich – durch unseren  
modernen Qualitätsbetrieb des Malerhandwerks  
zuverlässig – leistungsstark.**

schaften wieder auf Verstärkung in den kommenden Jahren freuen können. Beim Spiel Trainer gegen Jugendliche empfahlen sich besonders: Laura Höger, Zoe Rehberger, Aaron Hubrich.

Eine 1. Mannschaft ist sicherlich ein sportliches Aushängeschild der Abteilung. Aber sie ist nicht die Abteilung. Das sind die vielen Kinder, Jugendlichen, Frauen und Männer, die regelmäßig und mancher auch unregelmäßiger am Trainingsbetrieb teilnehmen, teilweise auch in 2., 3. oder 1. Mannschaft und teilweise auch in keiner Mannschaft spielen.

Erfreulicherweise haben sich uns im letzten Jahr weitere Sportler angeschlossen. Das ist in allen Gruppen deutlich spürbar.



Zoe Rehberger u. Laura Höger



Stabi-Übungen

Und das wirkt sich sehr positiv aus: Je mehr Sportler teilnehmen, desto einfacher ist es, einen oder auch mehrere Trainingspartner mit passender Leistungsstärke für Schlagübungen, Doppel, Mixed oder Einzel zu finden. Damit steht dem Spaß nichts mehr im Wege. @Badminton-Abteilung: Euch allen Danke, dass ihr dabei seid!

Leute, die zum Probetraining vorbeikommen, werden die gute Stimmung spüren und wiederkommen. @Liebe Leser, die



Doppel Pascal Romahn, Aaron Hubrich



Training mit Moritz



Jugend-Trainingslager

ihr nicht sowieso schon bei uns Badminton spielt – Erwachsene, Jugendliche und Kinder: Probiert uns und Badminton aus!

### Weitere Ergebnisse 2015

Die 2. Mannschaft wurde als Aufsteiger in der KL leider nur Vorletzter und stieg wieder ab in die Kreisklasse.

Die neu gegründete 3. Mannschaft konnte in der Kreisklasse nicht gewinnen und wurde Tabellenletzter.

Es konnte eine volle Jugendmannschaft in U19 (mit vielen Spielern jüngerer Altersklas-

sen) gemeldet werden. In der KL Hannover wurde ein toller 2. Platz erreicht.

Vielen Dank Christin und Hanna für ihre Arbeit mit den Jugendlichen im vergangenen Jahr.

Ich wünsche allen Lesern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2016.

**Jörg Blumenthal**

Tel.: 05151/820950

badminton@vfl-hameln.de



Trainingsabend



Pascal Romahn

Seit über 60 Jahren in Hameln

**Strumpf Pommer**  
Inn. Burkhard Böttcher

Das Fachgeschäft mit der großen Auswahl!

**Böckerstraße 48**  
31785 Hameln

reisen<sup>thel</sup>.

Mit unserem Angebot bekommen die Kinder viel Spaß an der Bewegung und entdecken für sich die fantasiereiche Turn-und-Spiel-Welt. Alle Gruppen sind jederzeit für Neuankömmlinge zugänglich und wir freuen uns über Zuwachs des vergehenden Jahres.

**Eltern-Kindturnen:** Was kann Kleinkinder mehr begeistern, als ihrem natürlichen Bewegungsdrang zu folgen? Sie wollen laufen, klettern, rollen und rutschen. Im Purzeltur- nen versuchen die Kinder mit der Mami/ dem Papi oder auch der Oma/dem Opa gemeinsam die Kinderwelt zu erforschen. Aufgebaute Turngeräte animieren dazu, sich



sofort damit zu beschäftigen, kleine Bewegungsaufgaben, die dem Leistungsvermögen entsprechen, zu bewältigen, sowie über die Selbsterfahrung kleine Bewegungs- und Erfolgserlebnisse zu entwickeln. Es wird zudem die intensive Beziehung zwischen Eltern oder Großeltern und Kindern gefördert, wobei die Eltern aktiv an den Spiel- und Bewegungsangeboten beteiligt werden.

**Kleinkindturnen:** Die Kinder, die der „Eltern- und Kindgruppe“ langsam entwachsen sind, kommen in die weiterführenden Gruppen. Hier stehen der Spaß und die Bewegungsfreude im Vordergrund. Klettern, springen, hüpfen, balancieren und laufen, aber auch das Turnen an den Geräten stehen auf dem Programm. Die Turnhalle wird mit tollen Gerätelandschaften für die kleinen Turner zum Abenteuer-spielplatz

**Kinderturnen ab 6 Jahren:** In dem ein gesundheitsorientiertes Turnen für Kinder angeboten wird. Wir versuchen Bewegungskoordination, Bewegungsfertigkeiten, Sinneswahrnehmungen und das Vertrauen in der Gruppe zu fördern. Bei uns geht es nicht um

frühzeitige Hinführung zu einer Spezialsportart, sondern vielmehr steht die Betonung der Elemente von Spielen und Toben unter der Berücksichtigung der Bereiche Wahrnehmung, Gleichgewicht, Orientierung und Differenzierung im Mittelpunkt. Es soll auch das Selbstbewusstsein gefördert, etwas für die Kräftigung des gesamten Körpers getan und, nicht zuletzt, soziales Verhalten geübt werden. Ganz nebenbei schaffen wir so die Voraussetzungen für viele Sportarten, die Kinder später einmal interessant finden werden.



**Turnen und Spiele ab 10 Jahren:** Dieses Angebot ist ganzheitlich auf Interessen und Fähigkeiten dieser Altersgruppe abgestimmt. Hier stehen große und kleine Spiele mit Turniercharakter, Parcours sowie sportliches Raufen auf dem Programm. Ein gelegentliches Zirkeltraining rundet diese energiegeladenen Stunden ab.

Einer der Höhepunkte des vergangenen Turnjahres war das **Faschingsturnen**. An diesem mit TC gemeinsam organisierten Karnevalsnachmittag wurde kostümierten Teilnehmer ein buntes Unterhaltungsprogramm mit verschiedenen Stationen, guter Laune und Musik geboten.

Die **Spiel- und Sportwoche** für die Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren am Ende der Sommerferien war wieder eine recht gut belegte Veranstaltung von VfL und TC. Für die etwa 70 daran teilnehmenden Kinder hieß es, viel Freude zu haben, zum Teil noch nicht erprobte Erfahrungen zu sammeln (Fang-, Ball- und Laufspiele, Turniere, Wikingerschach, Sandball und Vieles mehr) und neue Freundschaften zu schließen. Die Betreuer der beiden Vereine waren mit Spielideen professionell gerüstet und sorgten für die kurzweiligen Tagesabläufe.

**Das Klüt-Bergturnfest.** Die Bestplatzierten unter den 5- bis 10-Jährigen im leichtathletischen Dreikampf in ihren Altersklassen waren: Enna Klawitter, Zoe Pietruszak, Alexandra Schäfer, Laura Neitz (errang die höchste Punktzahl – 758) sowie Titus Turcu. Die reiferen Jahrgänge bewiesen ihre sportliche Vielseitigkeit bei den Highland-Games. Neben „klassischen“ Disziplinen mussten die Teilnehmer auch noch beim Steinstoßen, Baumstammwerfen und Speerzielwurf ihr Können zeigen. Die besten Ergebnisse dabei erzielten Vanessa Jerschow, Sarah Neitz, Anne Bruns, Florian Zang, Tudor Turcu und Silas Schramm.

Herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen Helfern sowie bei den Eltern für die tatkräftige Unterstützung bei Veranstaltungen im vergangenen Jahr. Nun freue ich mich schon auf ein neues 2016 mit den bewegungsbegeisterten Kindern in der Hoffnung, dass alle gesund und munter bleiben.

Euer Trainer  
**Juri Sokolski**  
Tel.: 05151/958357



**HAUSVERWALTUNGEN  
UND IMMOBILIEN**

MAEKER

31785 HAMELN  
DEISTERALLEE 1  
TELEFON 2 26 89  
FAX 95 83 23  
WWW.MAEKER-GMBH.DE

Gerade in der heutigen Zeit leiden Kinder unter Bewegungsmangel. Somit sollte die Motivation zur Bewegung, Spiel und Spaß großgeschrieben werden.

Im Allgemeinen werden unseren jüngsten Mädchen die vielfältigsten Anforderungen wie Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Ausdauer, Musikalität und auch Mut vermittelt.

Im Wettkampfsport des Gerätturnens kommen die olympischen Geräte wie Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden zum Einsatz, in denen unsere Turnerinnen nach vorgegebenen Kriterien des Deutschen Turnerbundes Pflichtübungen einstudieren oder sie sich im Kürbereich ihre Übungen selbst zusammenstellen und mit viel Ehrgeiz ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, sowie mit viel Selbstbeherrschung neue und immer schwierigere Elemente erlernen.



Teilnehmerinnen der Bezirksmeisterschaften



Teilnehmerinnen der Landesmeisterschaften

Auch im Jahr 2015 blieben unsere VfL-Turnerinnen nicht erfolglos, sondern erzielten erneut zahlreiche Medaillen auf Kreis-, Bezirks-, Landes-, und sogar Deutschlandebene!

### Ergebnisse Kreismeisterschaften:

#### Niedersachsen-Cup 14-17 Jahre, LK3:

1. Anastasia van Elten

#### Niedersachsen-Cup 12-13 Jahre, LK3:

1. Kim Gärtner
2. Martha Menkens
3. Alina Urunow
4. Sarah Neitz
6. Lilli Christin Kubicek

#### Bezirk-Hannover-Cup 11-14 Jahre, P6-P8:

1. Vanessa Lider

#### Bezirk-Hannover-Cup 9-11 Jahre, P6/P7:

1. Laura Neitz
2. Alexandra Schäfer
3. Erza Aliu
4. Luisa Rischmüller
5. Michelle Braun

#### Bezirk-Hannover-Cup 8-10 Jahre, P6:

1. Zoe Pietruszak
2. Nicole Utz

#### Bezirk-Hannover-Cup 6-8 Jahre, P5:

1. Fiona Wiede

#### Bezirk-Hannover-Cup 6-8 Jahre, P5:

1. Adelina Jerschow
3. Enna Klawitter

### Ergebnisse Bezirksmeisterschaften:

#### Seniorenmeisterschaften 35-39 Jahre, LK3:

1. Wiebke Hölscher

#### Niedersachsen-Cup 14-17 Jahre, LK3:

1. Anastasia van Elten

#### Niedersachsen –Cup 12-13 Jahre, LK3:

1. Kim Gärtner
2. Anne Bruns
4. Martha Menkens
5. Alina Urunow
16. Sarah Neitz

#### Bezirk-Hannover-Cup 11-14 Jahre, P6-P8:

4. Vanessa Lider

#### Bezirk-Hannover-Cup 9-11 Jahre, P6/P7:

2. Alexandra Schäfer
3. Laura Neitz
8. Michelle Braun
12. Erza Aliu



Bezirksmeisterinnen auf dem Sprungtisch, Wiebke Hölscher mit Anastasia van Elten



Alina Urunow



Anastasia van Elten



Anne Bruns

#### Bezirk-Hannover-Cup 8-10 Jahre, P6:

3. Zoe Pietruszak
11. Nicole Utz

#### Bezirk-Hannover-Cup 8-9 Jahre, P5:

11. Fiona Wiede

### Ergebnisse Landesmeisterschaften:

#### Seniorenmeisterschaften 35-39 Jahre, LK3:

1. Wiebke Hölscher

#### Niedersachsen-Cup 14-17 Jahre, LK3:

5. Anastasia van Elten

#### Niedersachsen-Cup 12-13 Jahre, LK3:

2. Kim Gärtner
4. Anne Bruns
12. Alina Urunow
18. Martha Menkens

### Ergebnisse Landesmehrkampfmeisterschaften Göttingen 2015:

#### Deutscher 6-Kampf 14-15 Jahre:

1. Emily Hornig
4. Anastasia van Elten

#### Deutscher 6-Kampf 12-13 Jahre:

4. Anne Bruns
7. Alina Urunow
9. Sarah Neitz
15. Kim Gärtner
21. Martha Menkens
27. Lilli Kubicek

#### Deutscher 6-Kampf 10-11 Jahre:

4. Laura Neitz

### Ergebnisse Deutsche Mehrkampfmeisterschaften Eutin 2015:

#### Deutscher 6-Kampf 14-15 Jahre:

4. Emily Hornig

### Ergebnisse Deutsche Seniorenmeisterschaften Pirna 2015:

#### Dt. Seniorenmeisterschaften 35-39 Jahre, LK3:

2. Wiebke Hölscher



Kim Gärtner



Martha Menkens

einem tollen Rückkampf den Bezirkstitel und qualifizierte sich für die noch ausstehenden Landesmeisterschaften im November!

Nicht nur in der Freizeit stehen die Mädels in der Turnhalle, sondern auch in der Schule gibt es die Sportveranstaltung „Jugend trainiert für Olympia“, bei der sich unsere größeren Mädels vom Schillergymnasium Hameln nach 2 Wettkämpfen und dem Gewinn des Landesentscheids auf eine tolle Reise nach Berlin begaben und sich dort neben Stadtbesichtigung und Shoppen zum Bundesentscheid den Kampfrichterinnen stellten und dort einen hervorragenden 5. Platz belegten.

Somit geht wieder ein wettkampfreiches und auch erfolgreiches Jahr zu Ende und wir hoffen, dass alle Mädels weiterhin mit viel Fleiß und Ehrgeiz zum Training kommen und neuen Zielen und Wünschen im nächsten Turnjahr entgegenfeiern.

Ein großes Dankeschön dieses Jahr geht wieder einmal an die vielen Eltern für den Geräteservice im Trainingsalltag und die viele Fahrerei zu den Wettkämpfen. Aber auch unseren Kampfrichterinnen Jannika Krohn und Denise Jaklinovic, die dieses Jahr ihre Bezirkslizenz erwarben und einen unermüdlichen Einsatz an langen Wettkampfwochenenden und Lehrgängen zeigten.

„Gemeinsam sind wir stark!“, unter diesem Motto starteten auch dieses Jahr unsere Mädchen in die Mannschaftswettkämpfe. Mit überzeugenden Leistungen auf Bezirksebene setzten sich die Bezirksklasse 1+2 (Pflichtstufe) auf einen sehr guten 2. Platz, die Landesliga 2 (Kür – LK3) erreichte nach



Bezirksklasse 2 mit (v.li.) Erza Aliu, Nicole Utz, Fiona Wiede u. Zoe Pietruszak



BezirksklasseGerätturnen- 1 mit (v.li.) Vanessa Lider, Alexandra Schäfer, Michelle Braun, Luisa Rischmüller u. Laura Neitz



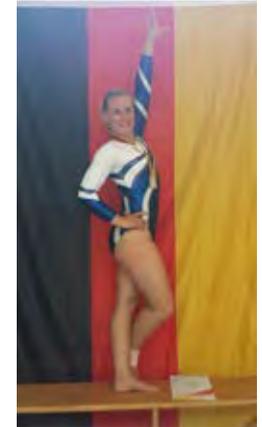
BezirksklasseGerätturnen- 1 mit (v.li.) Vanessa Lider, Alexandra Schäfer, Michelle Braun, Luisa Rischmüller u. Laura Neitz



Unsere neuen Trainingsanzüge gesponsort vom Backhaus Wegener - Vielen Dank!!!

Außerdem vielen Dank an Thomas Wegener vom Backhaus Wegener mit seiner großzügigen Spende für neue Trainingsanzüge!!!

**Wiebke Hölscher**



## Post & more

- ◆ Backwaren
- ◆ Getränke
- ◆ Kaffee
- ◆ Süßigkeiten
- ◆ Schulbedarf
- ◆ Tabakwaren
- ◆ Zeitschriften
- ◆ Toto + Lotto

**Barbara Ehlebracht**  
Inhaberin

Hannoversche Straße 14  
D- 31789 Hameln

Tel.: 00 49 (0) 5151 809122  
Fax: 00 49 (0) 5151 809297

postandmore@aol.com  
www.post-and-more.de

Herzlich willkommen zu unseren Öffnungszeiten:

Mo-Do 6.00- 13.00 Uhr	Fr 6.00- 18.00 Uhr
15.00- 18.00 Uhr	Sa 6.00- 12.00 Uhr

Mit Emily Hornig und Wiebke Hölscher traten dieses Jahr gleich zwei VfL-Turnerinnen bei nationalen Wettkämpfen an.

Emmi qualifizierte sich dieses Jahr als amtierende Landesmeisterin für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Eutin, die im September ausgetragen wurden. Ein kleiner Wochenendausflug mit der Mama an die See um dann am Sonntag hochmotiviert mit einem neuen Gymnastikanzug an den Start zu gehen. Leicht gehandicapt mit einer kleinen Zerrung im Oberschenkel ging sie in der Leichtathletik (bestehend aus 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen) an den Start, blieb ein wenig unter ihren Erwar-

tungen und wollte schon gar nicht mehr in die Turnhalle. Doch Mama Kerstin konnte ihre Tochter nach der Mittagspause noch einmal motivieren und aufmuntern und so ging Emmi noch einmal konzentriert an die Geräte (Sprung, Barren, Boden). Sie zeigte ohne mit der Wimper zu zucken ihr Können, spielte mit ihrem Lächeln bei der Bodenübung mit den Kampfrichterinnen und überzeugte auch an Sprung und Barren.

Am Ende hieß es mit großer Freude ein glücklicher 4. Platz von 30 Teilnehmerinnen, mit dem Emily sehr stolz sein kann und sich auf die nächsten Mehrkampfjahre freuen kann und vielleicht schafft sie ja auch den Sprung auf's Treppchen!

Den heißesten Wettkampf ihrer Karriere hatte Wiebke Hölscher dieses Jahr in Pirna bei Dresden. Erst feierte sie ihren 35. Geburtstag, dann machte sich Wiebke Hölscher zwei Tage später selbst das schönste Geschenk: Eigentlich hatte sich die Kunstturnerin des VfL Hameln bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften einen Platz in den Top 10 vorgenommen – und am Ende gewann sie überraschend die Silbermedaille – trotz Fußverletzung. „Ich bin überglücklich bis zum Schluss gekämpft zu haben und mit der Silbermedaille belohnt worden zu sein“, war die 35-Jährige nach ihrem Überraschungscoup total happy.

Bei 38° ging es in der völlig überhitzten Turnhalle an die Geräte, der Wett-



kampf fing mit einem guten Sprung an, die Barrenübung turnte Wiebke gewohnt stark ohne Fehler durch. Dann kam der Zitterballen: „Nur nicht runterfallen!“, hieß es und Daumen drücken von Ehemann Sven und Sohnemann Finn-Luca. Anschließend ging es nur noch zum Boden...und dann passierte es: Gleich bei der ersten Akrobatik, ein Strecksalto rückwärts, knickte sie nach der Landung um. Der Traum von der Medaille drohte zu platzen, doch Wiebke Hölscher turnte trotz Verletzung und Schmerzen weiter. Und wie! Am Ende war der Fuß zwar kaputt, aber die VfL-Turnerin hatte sich den Traum von der Medaille erfüllt und war überglücklich.

Ein bisschen Wehmut gibt es dennoch, denn für Wiebke soll es der letzte Wettkampf ihrer Turn-Karriere gewesen sein. „Ich bin stolz auf das, was ich in dieser Zeit alles erreicht habe. Mein Deutscher Meistertitel und die diesjährige Silbermedaille waren die Krönung von all den 30 Jahren. Mein allergrößten Dank geht an meinen Papa und Trainer von klein auf, der mich bis heute hin

unterstützt und betreut hat, meiner Familie und auch Sigrid Heier, die mich hier in Hameln über all die Jahre über die Geräte gescheucht hat!“



Emily Hornig 4. DMKM in Eutin

## Ihre Partner für die Planung von Photovoltaikanlagen

- Herstellerunabhängige Fachplanung
- Langjährige Erfahrung (seit 1993)
- Gebäudeintegration
- Multifunktionalität

Wir übernehmen für Sie:

- Vor- und Detailplanung
- Ausschreibung und Vergabe
- Bauüberwachung
- Kostenkontrolle



Mitglied im  
Verband Beratender Ingenieure  
VBI

Schwarzer Weg 43A  
D-31789 Hameln  
Tel: (0 51 51) 40 36 99 - 0  
Fax: (0 51 51) 40 36 99 - 19  
email: info@ib-mut.de  
http://www.ib-mut.de



### Wir waren dabei!

Der Turnkreis Hameln – Pyrmont hat die Kinderturnshow in die Rattenfängerhalle geholt. Am 21.11.2015 begeisterten rund 350 Kinder aus verschiedenen Vereinen und Institutionen unseres Turnkreises mit einer bunten Vorführung zum Thema Umweltschutz das Publikum in der gut gefüllten Halle.

Wichtigstes Ziel dieses – von der Deutschen Turner- und der Deutschen Behindertensportjugend ins Leben gerufenen - Projektes ist, „gemeinsam etwas zu bewegen“. Und dies auf verschiedenen Ebenen. So sind zum Beispiel an jeder Szene/Bild jeweils mindestens 2 verschiedene Gruppen beteiligt, die zwar getrennt in ihren Übungsgruppen eine eigene Choreographie einstudieren, schließlich aber miteinander das Thema zum Ausdruck bringen sollen.

9 Kinder der Trampolinsparte im Alter von 8 bis 12 Jahren – Lilly, Fynn,

Ihre Zufriedenheit ist unser Antrieb!







DIRSUWEIT

Ihr Partner für innovative Bürolösungen

im Weserbergland

Dirsuweit Büroelektronik  
Ostertorwall 17  
31785 Hameln

Tel.: +49 (0) 51 51 / 95 55 - 0  
Fax: +49 (0) 51 51 / 95 55 - 99  
info@dirsuweit.de - www.dirsuweit.de

Emilie, Tim, Robin, Joulina, Till, Carolin und Sara waren sehr schnell mit im Boot. So hatten wir etwa ein halbes Jahr Zeit, Zebra-kostüme und Bühnendekoration zu basteln und ganz viel auszuprobieren und zu üben, was – besonders in der Anfangsphase mit noch vielen Pannen – immer sehr viel Spaß machte. Als dann schließlich 2 ½ Wochen vor den Sommerferien noch eine Gruppe „Fitball – Trommelaffen“ gesucht wurde, war die Rekrutierung schon schwieriger. Es fanden sich dann bis Ende der Ferien immerhin insgesamt 5 Kinder aus 2 verschiedenen Kinderturngruppen und 2 Judoka – Cecilie, Vivien, Ada, Magnus und Malin – mit welchen ich zu verschiedenen Zeiten im VfL-Heim üben konnte. Obwohl wir uns vorher noch nicht kannten, waren wir schnell eine gut eingespielte Gruppe. Noch später kam – aus Bisperode – unsere Partnergruppe für dieses Bild hinzu, mit welcher die Zusammenarbeit aber auch gleich super klappte, sodass eine einheitliche Affenhorde entstand.

Fazit dieser ganzen Aktion: Es war aufgrund der zwei verschiedenen Gruppen ein großer aber lohnender Arbeits – und Zeitaufwand für mich, wobei ich in der Trampolingrouppe von meiner Co-Trainerin Lara Stöcker absolut verlässlich unterstützt wurde. Herzlichen Dank, Lara! Auch die Eltern standen voll hinter dem Projekt und für die Kinder war es aufregend, mal einen richtig großen Showauftritt zu haben. So manche/r wuchs dabei sogar über sich hinaus. Insgesamt war es eine tolle Aktion, bei welcher wir den VfL Hameln sicher gut vertreten haben.

Es wäre eigentlich schön, auch mal wieder ein VfL-internes Schauturnen aller Sparten durchzuführen. Dann würde ich vielleicht auch nochmal eine Fitball-Trommelgruppe ins Leben rufen.

**Wiebke Schramm**





ist die Beteiligung bei den Vereinsmeisterschaften und der Erwerb des TT-Sportabzeichens groß. In diesem Jahr haben 10 Erwachsene (s. Bild) und 3 Schüler (s. Bild) das Abzeichen erworben. Nicht zu vergessen ist auch unsere beliebte Weihnachtsfeier im VfL-Heim.

All diese Veranstaltungen haben sicherlich dazu beigetragen, dass mit Kim Vanessa Heywinkel (jetzt Semper) (s. Bild), Natalia Strauch, Ismet Teber, Karsten Hobein, Gordon Greszik, Ilja Sander und Rudolf Poludniok neue Spieler/innen gewonnen wurden.

Bei den Damen konnten 2 Mannschaften und bei den Herren 6 Mannschaften wie im letzten Jahr gemeldet werden. Während



5. Herrenmannschaft

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu. Dies hat zur Folge, dass ein Bericht in unserem Jahresheft fällig ist. Ich selbst bin in diesem Jahr 75 geworden und über 30 Jahre Spartenleiter. Es wird daher Zeit, im nächsten Jahr einen Neuen zu wählen.

Die Abteilung hat sich in diesem Jahr durch die vielen Veranstaltungen, u. a. Austragung der Kreispokalendspiele, Kreismeisterschaften der Seniorinnen/Senioren, Damen/Herren positiv dargestellt und nach den Sommerferien endlich wieder vorbildliche Lichtverhältnisse (LED) in der Sporthalle. Intern wurde das Fußballspiel mit anschließendem Grillen vorzüglich angenommen und von Gerhard Greszik ausgeführt. Des Weiteren



## MARTIN COIFFEUR

Aktuelle Trends und Styles.  
Haarmode vom Spezialisten.

Emmernstraße 4 • 31785 Hameln • Tel. +49 (0)5151 924130 • www.martin-coiffeur.de

andere Vereine einen Aderlass verkraften mussten, haben wir uns insgesamt verstärkt.

**Die 1. Herrenmannschaft** wurde in der 1. Bezirksklasse mit 35:1 Punkten ungeschlagen Meister und spielt in der neuen Saison in der Bezirksliga.

**Die 2. Herrenmannschaft** wurde in der 2. Bezirksklasse Vizemeister und erreichte über die Relegation den Aufstieg in die 1. Bezirksklasse.

**Die 3. Herrenmannschaft** belegte in der 2. Bezirksklasse den 4. Platz.

**Die 4. Herrenmannschaft** wurde in der 1. Kreisklasse Meister und damit Aufsteiger in die Kreisliga.

**Die 5. Herrenmannschaft** wurde in der 2. Kreisklasse letzter, kann aber weiterhin in der Staffel spielen.

**Die 6. Herrenmannschaft** hat sich innerhalb der Saison gesteigert und den 7. Platz von 11 Mannschaften in der 3. Kreisklasse erreicht.

**Die 1. Damenmannschaft** hat den Wiederaufstieg von der Kreisliga in die Bezirksklasse geschafft. Der Aufstieg der 1. Damen und der 4. Herrenmannschaft wurde am letzten Spieltag gleichzeitig in Fuhlen perfekt gemacht (s. Bild).

**Die 2. Damenmannschaft** belegte den 5. Platz in der 1. Kreisklasse.



**Die 4 Nachwuchsmannschaften** erreichten in den verschiedenen Kreisligen Plätze im Mittelfeld. Während im letzten Jahr noch von einem Aufwärtstrend bei den Mädchen berichtet wurde, musste die Mannschaft in dieser Saison vom Spielbetrieb abgemeldet werden. Dieser allgemeine Trend wurde auch vom Nieders. Tischtennisverband registriert. Bei der Jugend ist es ähnlich, da nur eine A-Schülermannschaft in der Kreisliga gemeldet werden konnte.

Hoffnungen für eine Änderung sind jedoch zu erwarten, da Nicol K. für Nachwuchs und Kim S. (s. Bild) durch Heirat Vorsorge



getroffen haben. Des Weiteren wird in Zukunft jeden Samstag von 14:00 - 16:00 Uhr Training für Damen, Herren, Schülerinnen und Jugendlichen unter Leitung von Milian-Erik Retkowski in der Neuen Sporthalle Schiller-Gymnasium angeboten.

Ich bitte um rege Beteiligung.

**Soeben erhalten wir die Nachricht, dass Udo Webel, Jutta Poludniok und Rudolf Poludniok mit insgesamt 3 Deutschen Seniorenmeisterschaften und 2 Vizemeisterschaften der Behinderten und allgemein Behinderten aus Richtsberg (Hessen) zurückgekehrt sind.**

**Udo Webel:**

1. Platz im Einzel und 1 Platz im Doppel

**Rudolf und Jutta Poludniok:**

1. Platz im Mixed offen

**Rudolf Poludniok:**

2. Platz im Doppel und 2. Platz im Einzel

Für den VfL Hameln ist das wieder eine grandiose Leistung (Foto siehe Titelseite)

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr wünscht Euch

**Reinhard Fritsche**

-Spartenleiter-

**Tel.-Nr. 05151-42274**

**Unsere Leistungen**

- Krankengymnastik [KG]
- Manuelle Therapie [MT]
- Sportphysiotherapie
- Bobath
- Lymphdrainage
- Krankengym. am Gerät [KGG]
- Kiefergelenksbehandlung [CMD]
- Faziendistorsionsmodell nach Typaldos [FMD]
- Kinesiotaping
- Zumba®, Zumba-Gold®, Pilates, Rückenschule, FLEXI-BAR®
- Heilpraktiker für Physiotherapie
- Craniosacrale Therapie
- Viszerale Techniken
- Fußreflexzonentherapie
- Dorn Therapie
- Schmerzbehandlung mit Lasertherapie

Bahnhofstr. 18/20, Hameln  
im alten Wesertalgebäude  
Telefon 05151 942 982 2

**... wir bewegen Hameln!**

**Trainingszeiten:**

Montag	18:30 bis 20:00 Uhr	Basbergschule
Dienstag	18:00 bis 20:00 Uhr	Klütschule
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Einsiedlerbach
Donnerstag	20:15 bis 22:00 Uhr	Klütschule

Die vier Mixed-Volleyballabende wurden 2015 wieder sehr gut besucht. In der Halle Einsiedlerbach konnten wir auch beide Spielfelder komplett besetzen und mit Spiel und Spaß um 22.00 Uhr das Training beenden.

Gut integriert in unsere Gruppe haben sich auch „Flüchtlinge“ aus Syrien und anderen Staaten. Am 19. April 2015 wurde auch wieder in der Halle Hohes Feld unser jährliches Volleyball-Turnier ausgerichtet. Zwölf Mannschaften aus dem Kreis Hameln-Pyrmont und Holzminden haben sich beteiligt. Leider mussten wir schon Ende Januar zwei Mannschaften auf das nächste Jahr vertrösten.

Mit unserem Spielmodus, zwei Sätze bis 15 Punkte, kamen wir auch gut mit der Spielzeit klar. Von den zwölf Teams sind immer neun im Einsatz. Drei Mannschaften können Spielpause machen oder sich für ihren Einsatz vorbereiten. Turniersieger wurde der



BU



BU

TC Hameln vor der Mannschaft Maracuja. Den 4. Platz belegte die VfL-Mannschaft II und den 9. Platz VfL I. Die Sporthalle Hohes Feld ist schon für den 24. April 2016 reserviert.



Turnier



sein ist schöner. Wer einmal im Sand zwei oder drei Sätze zwei gegen zwei gespielt hat, weiß was Bewegung im Sand bedeutet. Darum sind danach die Pausen und das Zusammensitzen, das Schönste beim Sport an der frischen Luft.

Die Volleyballer wünschen allen VfL-Sportlern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

**Volker Heinemeyer**

Sparten- und Übungsleiter  
Hobby Volleyball VfL Hameln

Tel. 05151/25887

Trainingszeiten:	
Montag - Freitag	17:00 - 21:00 Uhr
Jugend Samstag	10:00 - 12:00 Uhr
Hobbys Sonntag	11:00 - 14:00 Uhr
Diese Zeiten gelten auch in den Sommerferien.	

Dieses Jahr war der Beachplatz im Juli und August, also in den Sommerferien, fast täglich besucht. Auch mit Gastmannschaften wurde trainiert und so manches Match ausgetragen. Da die Sporthallen in den Sommerferien geschlossen sind, kamen unsere Volleyballer gerne auf den Beachplatz und das Wetter spielte auch mit. Bei einem Beachturnier vom TC Hameln, was leider in der Halle wegen Regen ausgetragen wurde, hat unser Vierer-Mixedteam eine Platzierung im hinteren Feld belegt. Aber wie es beim Hobbysport heißt, siegen ist schön, aber dabei

[www.fahrzeug-center.com](http://www.fahrzeug-center.com)

**Neuwagen zu Top-Konditionen  
Gebrauchtwagen 1a aufbereitet  
Meisterwerkstatt & Ersatzteile  
Reifen, Räder, Einlagerung u. v. m.**



**Fahrzeug-Center  
Janke - Inh. Jörn Tacke**

Wilhelm-Lampe-Straße 1 - 31787 Hameln - Tel. 0 51 51 - 92 50 03

Ein tolles aber nicht spektakuläres Jahr liegt hinter den Judoka des VfL Hameln.

Dennoch haben wir es in diesem Jahr geschafft einige Aktionen wieder aufleben zu lassen und andere traditionelle Veranstaltungen zu erhalten.

So stand am letzten Tag vor den Weihnachtsferien noch das alljährliche Nikolausturnier auf dem Plan. Ein Turnier, was für alle Anfänger in unserem Verein gedacht ist, denn zu den großen Turnieren dürfen die Kinder und Erwachsenen erst nach der ersten Gürtelprüfung.

**Gold erreichten:**

Leopold Rheinländer, Leo Sotnikov, Deniz Fuhrmann, Ronja Fuhrmann und Jessica Meyer

**Silber erreichten:**

Aleks Ederle, Ellen Fuhrmann, Lara Emilia Faber, Sören Treder und Michele Meinzold

**Bronze erreichten:**

Florian Borrs, Madita Fuhrmann, Fedor Opitz, Mälin Stein, Daniel Bock und Simon Lustig

So feierten wir einen schönen Jahresabschluss und sahen uns 2015 in neuer Frische wieder.



Prüfung fortgeschrittene Kinder

Nach einem erfolgreichen vergangenen Jahr ließen wir das Jahr wieder richtig gut anfangen. Dafür haben wir unter anderem wieder feste Trainingszeiten für Samstags eingeführt. Eine Liste mit den Terminen bekommt ihr von unserem Spartenleiter **Johannes Meinzold (Tel.: 0151/ 22 19 21 01)**.



Prüfung Erwachsene

Das Samstagstraining wurde dann auch gleich zum Trainieren für den Fuchs-Cup in Nordstemmen am 21.02. und 22.02.2015 genutzt.

Am Samstag erreichte Ellen Fuhrmann in der Altersklasse U15 -36 kg den 4. Platz.

In der Altersklasse U18 schnitten Jessica Meyer -75 kg 1. Platz und Ronja Fuhrmann -43 kg 2. Platz

besser ab.

Erfolgreich waren natürlich alle und auch, wenn die Platzierungen schon bekannt sein dürften hier noch einmal die Aufstellung:

In der männlichen U12 erreichten Daniel Bock den 5. Platz und Leo Sotnikov den 3. Platz.



Prüfung Kinder Anfänger

Dittmann, Aleks Ederle, Lara Emilia Faber, Leo Sotnikov und Målin Stein zum gelben Gürtel.

Die Prüfung zum gelb-orangen Gürtel bestanden: Deniz Fuhrmann, Ellen Fuhrmann, Ronja Fuhrmann und Sören Treder.

Die Orange-Gurt Prüfung bestanden Carlotta Anhalt, Wiebke Bembenek, Jan Kazinets und Astrid Scherer.

Am Sonntag traten dann noch Lara Emilia Faber in der U12 (3. Platz), Robin Mai U21 (5. Platz) und Deniz Fuhrmann U15 (5. Platz) an.

Kurz vor den Sommerferien standen dann wie jedes Jahr die Prüfungen an.

Wir gratulieren: Florian Borrs, Simon de Boer, Madita Fuhrmann, und Leopold Rheinländer zum weißgelben Gürtel.

Daniel Bock, Lara Sophia de Boer, Jana

Den orange-grünen Gürtel dürfen seit der Prüfung Jessica Meyer und Elisabeth Hammer tragen.

Außerdem gratulieren wir Leoni Bruns, Shirin Christel und Stefan Wilke zum grünen Gürtel.

Am Ende der Prüfungswoche bestand Max-Jonas Kunz dann noch die Blaugurt Prüfung in Bad Pyrmont. Die Besonderheit daran ist, dass dies die erste Prüfung auf Kreisebene ist und dementsprechend anspruchsvoll die Prüfer sind.

Soweit das Pflichtprogramm. Doch in diesem Jahr fand auch endlich wieder das Judo-Sportabzeichen an. An diesem nahmen folgende Personen teil:

- Leoni Bruns (1. Bronze)
- Shirin Christel (1. Bronze)
- Jessica Meyer (1. Bronze)
- Stefan Wilke (1. Bronze)
- Jan Watermann (1. Bronze)
- Frederic Mai (2. Bronze)
- Robin Mai (2. Bronze)
- Janina Christel (2. Bronze)
- Max-Jonas Kunz (2. Bronze)
- Johannes Meinzold (1. Silber)

Für die jüngsten der Sparte wurde die Judo Safari wieder eingeführt. Ein Wettbewerb, der nicht nur den Judo-Bereich abdeckt sondern auch die leichtathletische Seite als auch die Kreativität der Kinder anregen soll. Die Ergebnisse stehen bei Redaktionsschluss von diesem Heft leider noch aus und werden somit vorerst nur auf unserer neuen Internetseite veröffentlicht.

Im Übrigen: Seit Sommer 2015 hat der VfL eine neue Homepage. Da unsere alte Homepage nicht mehr vernünftig zu bear-



Shirin und Leoni demonstrieren Ushiro-goshi

beiten war, haben wir uns als Sparte dazu entschlossen, uns wieder dem Verein mit der Homepage direkt anzugliedern. Ihr findet uns ab sofort unter [vfl-hameln.de/sportarten/asiatischer-kampfsport/judo](http://vfl-hameln.de/sportarten/asiatischer-kampfsport/judo).

Mit sportlichen Grüßen

**Max-Jonas Kunz**

**BENZE**

**Bodenbeläge-Discount-Markt**

*"Ihr zuverlässiger Partner für alle Wand- und Bodenfragen"*

Hameln - Fischbecker Straße 16    Telefon 0 51 51 / 95 92 59

**TEPPICHBODEN - FARBEN - TAPETEN**  
**FERTIG-PARKETT - LAMINAT - KORKBELÄGE**  
**PVC- + HOMOGEN- + CV- + Objekt-Beläge**  
**ORIENT- und NEPAL-TEPPICHE**  
**MARKISEN und SONNENSCHUTZ jeder Art**

Kostenloses Ausmessen und Anliefern. Verlegung innerhalb kürzester Zeit.  
 Geöffnet:  
 Montag bis Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr  
 Samstag: 8:30 bis 14:00 Uhr

[www.benze-bodenbeläge.de](http://www.benze-bodenbeläge.de)

## Judo Projekttag

Im vergangenen Jahr fand erstmals der Tag des Judo, organisiert vom Deutschen Judo-Bund statt. Einem engagierten Mitglied der Judo-Sparte kam die Idee, etwas Ähnliches anzubieten. Aufgrund fehlender Lizenzen, konnte der VfL aber nicht an diesem Projekttag des Judo-Bundes teilnehmen. Also suchte der Verein eine Kooperation mit der Grundschule Hohes Feld. Am 02.07.2015 fand dann endlich unser eigener Sporttag

statt, bei dem das Team den Schülerinnen und Schülern die vier Sportarten Tischtennis, Basketball, Leichtathletik und Judo näher brachte. Sowohl für das Team als auch für die Schule war das Projekt ein voller Erfolg.

2015 war für uns Trampoliner wieder ein buntes, abwechslungsreiches Jahr, dessen Höhepunkte wir hier in einer Bilderserie zeigen wollen. Berichte zu den einzelnen Events sind auf der Homepage des VfL Hameln nachzulesen.

- Bild 1: Teilnehmer/innen der Kreis-Einzel-Meisterschaften in Hameln
- Bild 2: Teilnehmer/innen der Kreis-Einsteiger-Wettkämpfe in Hameln
- Bild 3: Ende der Kreis-MS und-WK in Hameln – Abbau geschafft!
- Bild 4: Teilnehmer/innen der Bezirks-Einzel-Meisterschaften in Neustadt
- Bild 5: Unsere 2 Einzelkämpfer bei den Landes-Meisterschaften in Salzgitter
- Bild 6, 7, 8: Lara, Thilo und Till turnen beim Internationalen Ostseepokal in Sörup
- Bild 9: Probe für die Kinderturn-Show, Halle Süd
- Bild 10: Bezirksliga – letzte Begegnung – in Hannover, Vizetitel gesichert!
- Bild 11: Jouline und Robin im Mixed-Wettkampf, Bezirks-Synchron-Meisterschaften in Hameln
- Bild 12, 13: Lara und Vanessa beim Open-Air-Training, Sportplatz hinter Halle Süd (3-4x im Jahr)
- Bild 14: Teilnehmer der Bezirks-Mannschafts-Meisterschaften in Rinteln
- Bild 15: Sommer-Abschlussgrillen auf dem VfL-Platz
- Bild 16, 17: Till und Thilo, Noah und Carolin bei den Landes-Altersgruppen-Wettkämpfen in Göttingen
- Bild 18: Kreis-Mannschafts-Wettkämpfe in Bodenwerder mit 3 Teams des VfL Hameln

Der bedeutendste Erfolg für unseren jungen Top-Turner Till Bache (Jhg. 2004) - und für unsere gesamte Sparte - soll hier aber doch noch herausgehoben werden. Am 8.11. turnte er in Willich beim Deutschlandpokal der Landesturnverbände im Team Niedersachsen in der jüngsten Altersklasse mit und holte mit seiner Mannschaft die Silbermedaille.

Interesse geweckt? Dann schaut auf unsere Internetseite und haltet euch auf dem Laufenden; auch 2016 verspricht wieder ein spannendes Jahr für unsere Sparte zu werden.

### Eure Wiebke Schramm und Team



Deutsche Vizemeister der LTV 9-11 J. mit Till Bache (re)





10



11



12



13



14



15



16



17



18

Die Wandergruppe des VfL Hameln kann auch in 2015 wieder auf viele schöne und erlebnisreiche Wanderungen zurückblicken.

Sie führten u.a. durch Hameln, das Weserbergland und Exten. Hier wurde mit Alfred durch den Rickbruch gewandert.

Die Wanderung durch Hameln mit Besichtigung bekannter Denkmäler und Fachwerkhäuser war schön und aufschlußreich, und manche Wanderer gaben interessante Erinnerungen zum Besten. Zum Abschluß trafen wir uns im DRK-Haus in der Zentralstrasse, wo wir uns bei Kaffee und Kuchen einen Film von Gerda Gerstmann mit Erinnerungen an frühere Wanderungen ansahen, den noch ihr Ehemann Werner erstellt hatte.



Für das kommende Jahr wird wieder ein abwechslungsreiches Wanderprogramm erstellt, sodass wir alle wieder hoffentlich bei bester Gesundheit zum Gelingen beitragen können.

Vielen Dank an alle, die auch schon in diesem Jahr dazu beigetragen haben, dass wir gemeinsam viele schöne Stunden miteinander verbringen konnten.

**Wer rastet der rostet!**

**Werner Günther**  
05151-3547



Hier wohnt Hameln

... über 2.100 Wohnungen ...



[www.hwg-hameln.de](http://www.hwg-hameln.de)

Mertensplatz 1A, 31785 Hameln  
Tel. 05151.9310-0, [info@hwg-hameln.de](mailto:info@hwg-hameln.de)

## Trainingszeiten:

Do.: 10-16 Jahre, 19-22 Uhr, alte Schillerturnh.  
 Fr.: 16+ Jahre, 20-22 Uhr, alte Schillerturnhalle  
 So.: 10+ Jahre, 16-20 Uhr, alte Schillerturnhalle

Die Parkoursparte vom VfL Hameln hat dieses Jahr einen großen Zuwachs bei den jüngeren Sportlern verzeichnet im Alter von 8-15. Mittlerweile trainieren auch regelmäßig Sportler vom Trampolin und Kunstturnen bei uns mit, was eine Bereicherung und auch eine große Motivation für viele darstellt.



Das Aufwärmtraining ist deutlich abwechslungsreicher geworden wobei der Fokus nach wie vor auf Koordination, Kraft-Ausdauer, Mobilisation und Dehnung liegt. Hierbei nutzen wir Übungen aus dem klassischen Turnbereich, Leichtathletik und Yoga.

Die Dauer des Aufwärmtrainings wurde deutlich reduziert, die Intensität ist hingegen aber gleich geblieben. Weiterhin steht der Spaß und die individuelle Entwicklung der Sportler im Vordergrund. Das heißt: jeder entscheidet für sich selbst in welche Richtung er seine Fähigkeiten ausbaut und



welche Ziele er oder sie mit dem jeweiligen Training verfolgen. Von Parkour über Turnen hinzu Calisthenics, MMA oder Zirkeltraining sind viele verschiedene Arten der körperlichen Betätigung bei uns vertreten.

Gerade für die erwachsenen Sportler stellt der Kraftsport (Calisthenics) und Kampfsport (Mixed Martial Arts) mit seinem Zirkeltraining erfahrungsgemäß einen größeren Reiz dar, als die akrobatischen Elemente.

Hier haben wir dieses Jahr auch eine gute Entwicklung verzeichnet, sodass sich eine engagierte, hilfsbereite und vor allem motivierte Gemeinschaft gebildet hat.

**Lukas Klimowicz**  
 Tel.: 0170 - 4 93 49 18

**Armin Matyssek**  
 Tel.: 0157 - 59 34 47 17  
 E-Mail: arminmatyssek@hotmail.de



Besser als die Polizei erlaubt ...

Der neue  
 Fenster-Standard  
 mit Alarmfunktion.

Überwacht Beschläge und optional das Glas. Schreckt Eindringlinge wirkungsvoll ab und alarmiert zuverlässig bei Einbruchversuchen.

Nur bei uns



**weru**

Fenster und Türen fürs Leben



**MBD** Tischlerei  
 + Handels GmbH  
**Fenster + Türen**

Hameln, Carl-Wilhelm-Niemeyer-Str. 4  
 Tel. (0 51 51) 9 32 40  
 Fax (0 51 51) 93 24 66  
<http://www.mbd-hameln.de>

## Sportlerin des Jahres 2015

Jutta Poludniok



## Juniorsportlerin des Jahres 2015

Emily Hornig



## Mannschaft des Jahres 2015

### 2. Handball Herrenmannschaft

Timo Berge  
Joshua Emmel  
Johannes Evert  
Michel Evert  
Wenzel Garbe  
Robin Hübner  
Marcus Lange

Moritz Müller  
Alexander Nitschke  
Lukas Röpke  
Gunnar Schrapf  
Dennis Schumann  
Lars Trant  
Sebastian Trant

Georg Brendler  
Nils Colussi  
Sebastian Maczka

**Trainer und Betreuer:**  
Torben Höltje, Dirk Becker,  
Bernd Nitschke, Rolf Lange



## Sonderauszeichnung Gerätturnen

Wiebke Hölischer



## Sonderauszeichnung Tischtennis

Udo Webel



## Siegerinnen und Sieger

### Badminton

Laura Höger  
Zoe Rehberger  
Aaron Hubrich



### Basketball

Mena Geese  
Hendrik Wollenberg



### Leichtathletik

Pia Döring	Nele Fasold
Ariane Rehse	Felix Markardt
Kathrin Scherer	Maximilian Schneider
Ada Döring	



### Tischtennis

Luca Tomkowiak  
Daniel Crnjak  
Dominic Pach



### Trampolinturnen

Noah-Janes Meyer	Lara Stöcker
Carolin Meyer	Till Bache
Thilo Schramm	



### Gerätturnen

Kim Gärtner  
Martha Menkens  
Alina Urunow  
Sarah u. Laura Neitz  
Lilli Christin Kubicek  
Anastasia van Elten  
Emily Hornig  
Jannika Krohn  
Wiebke Hölischer  
Anne Bruns



### Auszeichnung für besondere Verdienste

Gerätturnen	Jannika Krohn
Volleyball	Volker Heinemeyer
Handball	Manfred Herzog



## Vorweihnachtliche Feier für Senioren und Seniorinnen

Es ist schon Tradition, dass der 1. Vorsitzende Udo Wolten immer zu Beginn der Adventzeit alle Senioren und Seniorinnen des VfL zu einem besinnlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und Kuchen ins VfL-Heim einlädt.

Der Saal ist voll, wenn im weihnachtlich geschmückten VfL-Heim (Jedermanns Gaststätte) Weihnachtslieder gesungen werden, Kinder Musikbeiträge vortragen, oder Weihnachtsgedichte und –geschichten zu hören sind. Viele Anwesende treffen sich somit bei dieser Gelegenheit einmal im Jahr, um Kontakte zu pflegen, Erinnerungen aufzufrischen und in einer unterhaltsamen Atmosphäre einen wunderschönen Nachmittag in der Adventzeit miteinander zu verbringen.

*Peter Krawczyk*



## Einladung zur Jahreshauptversammlung (Mitgliederversammlung)

Unsere Jahreshauptversammlung findet statt am

Donnerstag, 25. Februar 2016, um 19.30 Uhr  
im Vereinsheim, Fahlte 4-6.

Wir laden herzlich ein zur Mitgliederversammlung. Dazu gibt es folgende

### Tagesordnung

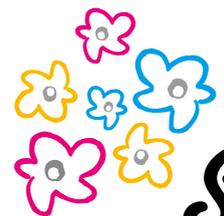
1. Begrüßung und Gedenken der Verstorbenen
2. Grußworte
3. Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder
4. Feststellung der Stimmberechtigten
5. Feststellung der Tagesordnung
6. Jahresberichte 2015 – Rechenschaftsbericht des Vorstands –
  - a) 1. Vorsitzender
  - b) 2. Vorsitzender
  - c) Oberturnwart und Sportwart
  - d) Schatzmeister
7. Bericht der Kassenprüfung
8. Entlastung des Vorstands
9. Anträge
10. Mitgliederbeitrag (Erhöhung)
11. Haushaltsplan für das Jahr 2016 (Vorstellung und Verabschiedung)
12. Wahlen und Bestätigungen
  - a) Wahl des 1. Vorsitzenden
  - b) Wahl des 3. Vorsitzenden
  - c) Wahl des Sportwarts
  - d) Wahl des Mitgliederwarts/der Mitgliederwartin
  - e) Wahl weiterer Vorstandsmitglieder (gemäß § 15 der Satzung für ein Jahr: Pressereferent/in, Sozialwartin, Jugendwart, Jugendsprecher/Jugendsprecherin)
  - f) Bestätigung weiterer Vorstandsmitglieder (Abteilungsleiter/innen, Heimwart, Gerätewart)
  - g) Wahl/Bestätigung des Ehrenrates
  - h) Wahl neuer Kassenprüfer/innen
13. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum **11. Februar 2016** an den Vorsitzenden, **Fahlte 4-6, 31787 Hameln**, zu richten. Natürlich können auch inhaltliche Anträge zugesandt werden.

Hameln, den 1. November 2015

Mit freundlichen Grüßen

*Udo Wolten*

**Blumen**  **Schaper**

*Inh. Sabine Böhm*

Ihr Fachgeschäft für moderne Floristik

Hochzeitsfloristik - Trauerfloristik

Dekorationen - Fleurop und vieles mehr...

Reherweg 15a 31787 Hameln Tel.: 0 51 51 - 40 77 20  
Stiftstraße 4 31840 Fischbeck Tel.: 0 51 52 - 698 45 45



VfL Hameln von 1849 e.V. Fahlte 4-6 31787 Hameln

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE91ZZZ00000925651**

**IBAN DE96 2545 0001 0004 0013 27**

**SEPA-Lastschrift-Mandat**

Ich ermächtige den VfL Hameln e.V., die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VfL Hameln e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN: DE \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

Kreditinstitut: BIC: \_\_\_\_\_ | DE | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

Ich bin einverstanden durch Informationsmedien des Vereins informiert zu werden. Ja  Nein

Ich stimme der Veröffentlichung von Fotos zu, auf denen ich/wir zu sehen bin/sind. Ja  Nein

-----  
Ort / Datum

-----  
Unterschrift (oder bei Kindern: Erziehungsberechtigte/r)

**VfL Hameln Kodex**

Mit der Eintrittserklärung sind die neuen Mitglieder auch eingebunden in den "VfL Hameln Kodex".

**Er bedeutet:**

Ich spiele/kämpfe und verhalte mich fair. Fairplay bedeutet Anerkennung und fordert zu gleichem Verhalten heraus: Ich verhalte mich stets respektvoll und vorbildlich. Das Recht von Mitspieler/innen, Gegner/innen, Schiedsrichter/innen, Zuschauer/innen auf Unversehrtheit wird geachtet. Ich lasse keine Form von Rassismus, Gewalt oder Diskriminierung in jeglicher Form, sei sie physischer, psychischer oder sexueller Art, zu und übe sie auch nicht aus.

Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping, Medikamentenmissbrauch, Suchtgefahren durch Drogen, Alkohol oder Nikotin sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.

Ich bedenke immer, wie mein Handeln das Ansehen des Vereins beeinflussen kann, und dass ich ein/e Botschafter/in des VfL Hameln und des Sports bin.

Verabschiedet vom Vorstand des VfL Hameln, 21.Mai 2013

**Kontakt**

VfL Hameln von 1849 e.V.  
Geschäftsstelle - Fahlte 4-6  
31787 Hameln

Telefon: 05151 924333  
Telefax: 05151 208898  
E-Mail: [info@vfl-hameln.de](mailto:info@vfl-hameln.de)  
Internet: [www.vfl-hameln.de](http://www.vfl-hameln.de)

**Mitgliedswartin**

Karin Rösemann

Telefon: 05151 54257

E-Mail: [k.rosemann@kabelmail.de](mailto:k.rosemann@kabelmail.de)

**Aktuelle Beiträge**

**Eintrittsgebühr** einmalig 5,00 EUR

Kinder/Jugendliche	monatlich	8,00 EUR
Erwachsene	monatlich	12,00 EUR
Familie	monatlich	21,00 EUR



**Den Verstorbenen zum Gedenken**

Auch in diesem Jahr mussten wir von Vereinsmitgliedern Abschied nehmen, darunter einige, die uns viele Jahre die Treue gehalten haben.

Wir gedenken:

*Wolfgang Götze  
Lucia Hendriok  
Hanna Hesse  
Hertha Leitz*

*Heike Dölle  
Helmut Müller  
Erwin Franz*

Ihren Angehörigen, Familien, Freundinnen und Freunden gilt unsere Anteilnahme. Ihr Verlust betrifft natürlich ebenso den Verein, wenn auch auf andere Weise. Ihre Erfahrung, ihr Rat und ihre Beteiligung werden fehlen.

Uns Lebenden ist dies Abschiednehmen zugleich eine Erinnerung an die eigene Vergänglichkeit. Zugleich es ist Anlass, unser eigenes Leben sinnvoll und verantwortlich zu gestalten.



Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Firmen, die uns als Freunde des VfL wohlgesonnen sind und uns wiederum mit ihrer Anzeige finanziell unterstützt haben.

Dadurch ist es uns möglich, die Erstellungskosten dieser Ausgabe nicht aus den Mitgliedsbeiträgen finanzieren zu müssen!

**An alle VfL-Mitglieder richten wir die Bitte, bei ihren zukünftigen Einkäufen diese Firmen entsprechend zu berücksichtigen.**

Anzeige	Seite	Anzeige	Seite
AOK	8	Maeker	66
Apotheke am Thiewall	57	Martin Coiffeur	76
Benze Bodenbeläge	82	MBD	89
Blumen Schaper	92	Physioteam Hameln	78
Böttcher	65	Parpatt	36
Bunnyhop	6	Post&More	71
Dewezet	98	Radio Schulz	46
Dirsuweit	74	Raumharmonie	61
Dorn	26	Scap	100
Elektro-Bergmann	60	Semper Malerbetrieb	63
Fahrzeug-Center	80	Sparkasse Weserbergland	48
Franke Autotechnik	53	Stadtwerke Hameln	41
Heine Bestattungswesen	97	Steuerberater Emmel	15
Honig Baustoffe	32	Thomas Cook Reisebüro	17
HWG	87	Tönebön Stiftung	31
Ing. Büro Mencke & Tegtmeyer GmbH	73	VGH	44
Kastner Dachdeckermeister	94		

**WIR UNTERSTÜTZEN DEN**



**Und Sie uns?**



**sport center**  

---

**am posthof**

**SCAP - Sportcenter am Posthof - Am Posthof 11 - Hameln  
fon: 05151 / 94 08 44 - [www.scap-hameln.de](http://www.scap-hameln.de)**