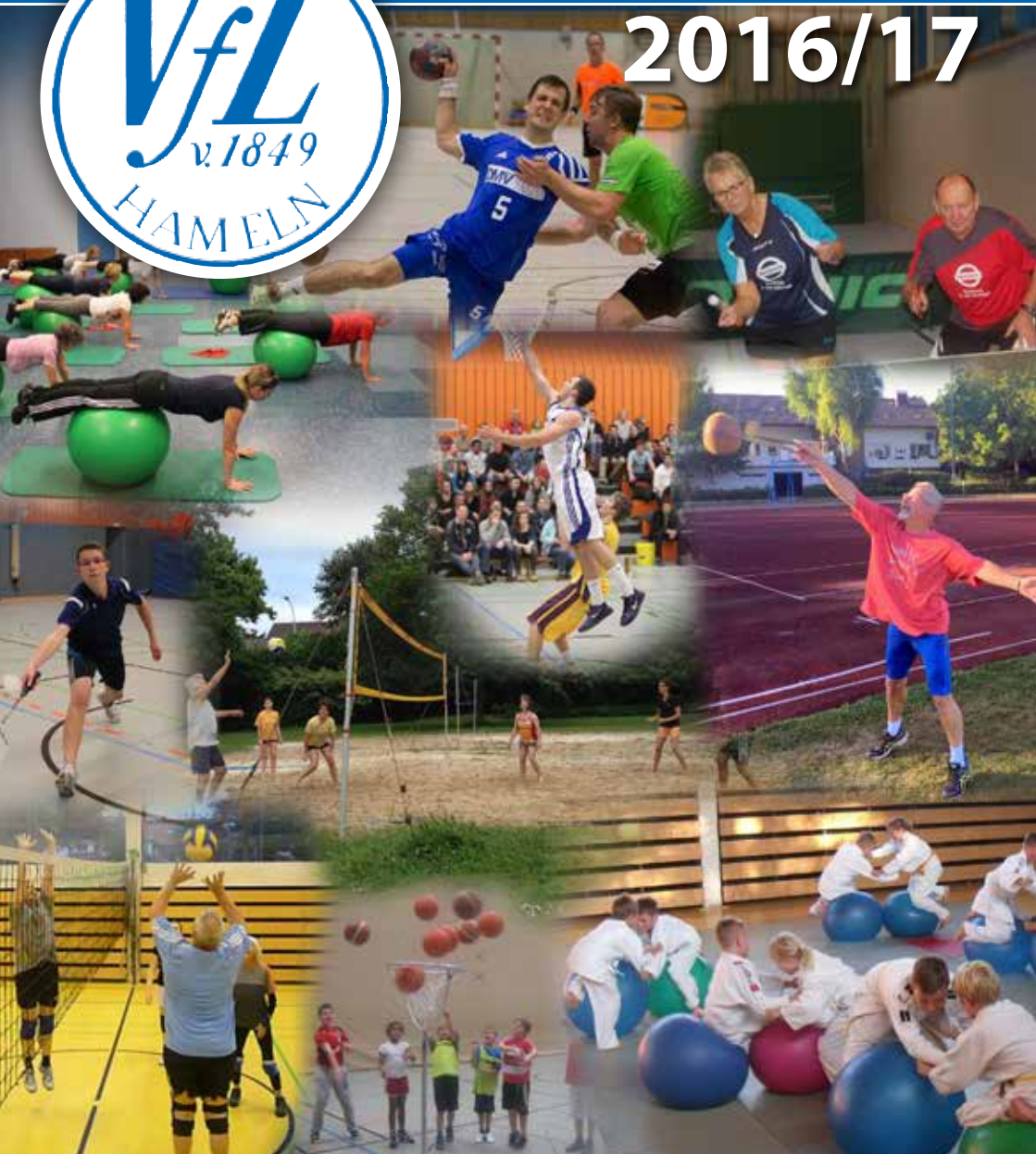


Vereinsnachrichten 2016/17



VfL-immer am „Ball“



SASH *im Vfl-Heim* **EST. 1995**
 South American Steak House
Steaks ★ Cocktails ★ Rippchen ★ Salate ★ Dips ..

**Seit 1995
 die TOP-Adresse:
 Hamelns urgemütliches
 Restaurant
 ab Februar 2017 im Vfl-Heim**

COCKTAILS in großer Auswahl und nach Wunsch
DUCKSTEIN und **KROMBACHER** natürlich frisch vom Faß
KÜCHE für den kleinen und großen Hunger
TV aktuelle Übertragungen für alle Sportinteressierten
CLUBRAUM für bis zu 30 Personen.
SÜDAMERIKANISCHES BUFFET auf Vorbestellung
HAUSGEMACHTE Steaksaucen und Dressings
ARGENTINISCHE RINDERSTEAKS vom Lavagrill
RÄUMLICHKEITEN für bis zu 120 Personen
TEXMEX SPEZIALITÄTEN z.B. Tacos, Caesar Salad u.v.m.
TERRASSE für die warmen Tage
VEGETARISCHE und vegane Gerichte

Ihr Team vom
SASH

Fahle 4-6, 31787 Hameln
 Tel. 0 51 51 / 6 11 66

geöffnet von Mi. bis So. ab 18.00 Uhr
 sash-1@t-online.de www.steaks-hameln.de






Inhaltsverzeichnis

Ansprechpartner / Impressum	4
Grußwort des Vorsitzenden	5
Rückblick auf das Jahr 2016	6
Vorschau auf das Jahr 2017	7
Persönliches	10
Klüt-Bergturnfest	12
Kinderkarneval VfL-TC	14
6. Interkultureller Frauensporttag	16
Sportler-Ehrung durch die Stadt Hameln	17
Willkommen im VfL von 1849 – Mitgliederstatistik	18
Vereinsnadeln – Wir danken für Ihre Treue	19
Wir gratulieren unseren Geburtstagskindern	20
Jugendausschuss	22
Sportabzeichen	23
Leichtathletik	24
Gesundheitssport	26
Sport-Gala	32
Kinder- und Jugendturnen	34
Jedermänner	37
Basketball	38
Ju-Jutsu	47
Übungsplan	49
Übungsleiter/innen im VfL	53
Handball	54
Badminton	64
Geräturnen	68
Tischtennis	73
Volleyball	79
Beach-Volleyball	80
Judo	81
Trampolin-Turnen	84
Wandern	87
Parkour-Freerunning	88
Ehrungen der Sportler/-innen	90
Senioren-Adventsfeier	92
Mitgliederversammlung 2017	93
Mitgliederverwaltung	94
Eintrittserklärung	95
Einzugsermächtigung	96
Nachruf	97
Inserentenverzeichnis	99

Vereinsleitung	Name	Straße	Telefon
1. Vorsitzender	Udo Wolten	Rosenbusch 3	815893 + 45973
2. Vorsitzende	Ralf Rösemann	Scheckenblick 44	5 42 57
3. Vorsitzender	wird neu gewählt		
Schatzmeister	wird neu gewählt		
Hauptsportwart	Uwe C. Petersen	Ellernkamp 13	6 70 26
Oberturnwart	Gerd Schramm	In den Hofstätten 20	22436
Jugendwartin	Fenja Oberbrodhage	Ringstraße 3	05153/8000453
Schriftwart	Friedrich-W. Grupe	Lachsgrund 14	6 31 65
Heimleitung	Jürgen Lohmann	Münchhausenstr. 2	2 20 69
Vereinsarzt	Dr. med. F. Detmer	Klütstraße 4	66839
Gesundheitssport	Dr. med. Rojczyk	Am Posthof 1	2 47 00

Vereinsheim **VfL Hameln von 1849 e. V.**
 Hausanschrift: **Fahlte 4-6, 31787 Hameln**
 Telefon: 05151/924333
 Telefax: 05151/208898

Internet www.vfl-hameln.de
 E-Mail info@vfl-hameln.de

Postanschrift Fahlte 4-6, 31787 Hameln

Geschäftszeiten **(geänderte Öffnungszeiten)**
 Di. 17.10 bis 17.40 Uhr
 Do. 17.30 bis 19.30 Uhr

Bankverbindung Sparkasse Hameln-Weserbergland
 IBAN DE 3125 4501 1000 0400 1327

Im Vereinsheim **SASH Gaststätte** im VfL-Heim Tel. 0 51 51/ 6 11 66
 Fahlte 4-6, 31787 Hameln
 E-Mail: sash-1@t-online.de www.steaks-hameln.de

Impressum

Herausgeber	VfL Hameln von 1849 e. V.	Druck	Gemeindebriefdruckerei
Redaktion	Peter Krawczyk		Groß Oesingen
V.i.S.d.P.	Udo Wolten	Bilder	VfL Hameln von 1849 e. V.
Layout und Satz	adesign Werbeagentur		Nils Propfen
	Arzu Kahraman		Dewezet
	www.adesign-werbung.de		

Liebe Vereinsmitglieder!
 Liebe Leserinnen und Leser!

Das Jahr 2016 hat uns eine Reihe von großen Erfolgen in verschiedenen Abteilungen gebracht. Auch Änderungen, personell wie geschäftlich, mussten bewältigt werden. Wir haben einen nennenswerten Umfang an Eintritten und an Spendengeldern zu verzeichnen, aber auch wieder eine Menge an Austritten.

Kooperationen wurden gesucht, leider nicht immer erfolgreich.

Die neuen Vereinsnachrichten sorgen für „Aufklärung“, was sich hinter diesen sehr allgemeinen Sätzen verbirgt. Sie machen hoffentlich neugierig und aufmerksam darauf, was der Vorstand und die Abteilungen über dies Jahr zu berichten haben.

Und es geht nicht nur um Berichte und Rückschau, es wird auch einiges angesprochen, was die nächste und die ferne Zukunft des VfL betrifft.

Lassen Sie sich überraschen oder auch vereinnahmen, denn manches Thema betrifft alle Vereinsmitglieder.

Peter Krawczyk, der die Erstellung dieser Ausgabe zum letzten Mal betreut, danke ich sehr herzlich für die Ideen und den Aufwand, der recht umfangreich ist.



Bitte geben Sie die Vereinsnachrichten auch gern an Bekannte, Freundinnen und Freunde weiter. Sorgen Sie dafür, dass wir im Gespräch bleiben. Danke!

Zum Schluss lade ich gern und ausdrücklich zur Mitgliederversammlung am 16. Februar 2017 ein. Die „Vereinsjubilare“ wollen wir dabei auch wieder ehren.

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich ein gutes und bewegtes Neues Jahr 2017!

Ihr/Euer

Udo Wolten
 (1. Vorsitzender)

Werden Sie Mitglied beim VfL Hameln!

Durch diese Mitgliedschaft beweisen Sie, wie sehr der VfL in Hameln gesellschaftlich verankert ist.

Und schließlich gilt auch: Als Mitglied können Sie auf die Geschicke und die weitere Entwicklung unseres VfL Hameln Einfluss nehmen!



Über Personen lässt sich diesmal eine Menge erzählen bzw. von ihnen können wir einiges berichten.

Maren Fasold hat im März 2017 ihre Arbeit in der Geschäftsstelle aufgenommen. Wir freuen uns, dass sie so intensiv und zielstrebig bei den Finanzen, der Mitgliederverwaltung und der Buchhaltung Einblick nimmt, sich einarbeitet und vieles weiter entwickelt. Wir werden ihre Wochenstundenzahl aufgrund des Arbeitsumfangs von zehn auf zwölf Wochenstunden erhöhen.

Max-Jonas Kunz hat ihr in vielerlei datentechnischen Belangen geholfen und selber einiges aufgearbeitet – dafür danken wir ihm sehr.

Unser neuer Schatzmeister ist bereits der vorherige, denn aus beruflichen Gründen wird Gerhard Racker in der MV 2017 nicht mehr kandidieren. Die Nachfolge-Suche verläuft bislang leider negativ. Wir hoffen, am 16. Februar 2017 doch wieder eine/n neue/n Kandidatin/en präsentieren zu können. Gern nehmen wir auch Vorschläge entgegen!

Verabschiedet haben wir die beiden Bundesfreiwilligendienstler Janis Dohme und Tim Otto, die inzwischen ihr Studium bzw. ihre Ausbildung begonnen haben. Sie haben uns bei allerlei Aufgaben unterstützt, einiges auch sehr selbstständig bewältigt, dazu gehören ihre Aktivitäten in der Handball-Abteilung (Übungsleiter), Büroarbeiten in der Geschäftsstelle und bei ganz praktischen Aufgaben (Busreinigung, Postdienste...).

Die Kooperation mit dem Schiller-Gymnasium (Handball) besteht inzwischen mehrere Jahre und verläuft geradezu selbstverständlich auf gegenseitig verlässlicher Basis. Das stimmt uns sehr zufrieden.

Da Sven Cassébaum aus dem Kreis der Übungsleiter ausgeschieden ist, konnten wir der Grundschule Hohes Feld keine Sport-AG anbieten (wo er ein paar Mal tätig war). Eine Sport-AG in der IGS ist weiterhin in Planung, aber noch nicht spruchreif.

Eine andere Kooperation hat ihren Start hinter sich und verspricht längerfristige Konsequenzen: Jugendliche der Handballabteilung spielen inzwischen in der JSG Weserbergland, einem Verbund aus VfL und TSG Emmerthal. Bei der weiblichen Jugend gehört noch MTV Rohrsen dazu.

Am 4. Hamelner Sporttag im Bürgergarten (27. August) beteiligten sich vom VfL die Gerätturnerinnen, die Parkour-Sportler (mit dem neuen Luftkissen/AirTrick) und einige Volleyballer. In die Planung und Organisation waren Ute und Volker Heinemeyer einbezogen.

Zum Jahresende wird Udo Wolten das Sprecheramt beim Runden Tisch Hamelner Turn- und Sportvereine nach über 12 Jahren abgeben. Wahrscheinlich wird es ab 2017 erst einmal ein Leitungsteam geben.

Das Yoga-Training hatte 2015 Chandra Maria Cruse übernommen und viel positive Resonanz erfahren. Leider wird sie ihren Wohnsitz woanders hin verlegen, sodass sie uns ab Januar 2017 leider nicht mehr zur Verfügung steht. Eine Nachfolge ist aber in Aussicht.

Für handwerkliche Arbeiten im und am Vereinsheim sowie für Heckenschneiden und Rasenmähen haben wir bislang keine neuen Freiwilligen gefunden. Aber wir geben die Hoffnung nicht auf, dass sich demnächst doch zwei oder drei Gutwillige melden.

Jürgen Lohmann kümmert sich noch um allerlei häusliche Belange und um die Kegelgruppen, aber er hat bereits signalisiert, abgelöst zu werden.



Ehrung langjähriger Mitglieder

Für die Redaktion der Vereinsnachrichten sind wir auf intensiver Suche nach einer neuen Kraft, bislang hoffnungsvoll, jedoch nicht erfolgreich. Für den 3. Vorsitz bahnt sich eine Lösung an: Gerhard Schramm wird kandidieren. Dafür ist Wiebke Schramm bereit, seinen Posten als Oberturnwart zu übernehmen.

In der Tischtennis-Sparte wird Reinhard Fritsche nach 31 Jahren die Leitung abgeben. Wir werden ihn mit großem Dank am 16. Februar 2017 verabschieden und können glücklicherweise seine Nachfolgerin vorstellen: Jutta Poludniok, vielen längst bekannt als aktive und erfolgreiche TT-Spielerin. Welch ein Glück!

Noch einen Glücksfall können wir melden, und zwar bei der Gaststätte. Ende August lösten wir den Vertrag mit dem „Interimpächter“ auf und machten uns wieder auf die Suche nach einem neuen. Welch ein

Glück: Am 2. November konnten wir mit Olaf Toffolo den Vertrag unterzeichnen. Er ist bereits über 20 Jahre im Gaststätten-gewerbe tätig und leitet bis 31. Dezember 2016 die Gaststätte „S.A.S.H.“ (South American Steak House). Voraussichtlich Anfang Februar 2017 siedelt er mit seinem Team in das VfL-Heim über. Wir wünschen ihnen einen guten Start und ebenso viel Zuspruch wie in der Pyrmonter Straße!

Durch die Ansiedlung von Wohnungen in der direkten Nachbarschaft des VfL-Heims entstehen (hoffentlich) neue Kontakte: Kurs-Teilnehmer/innen der Technischen Akademie werden dort für mehrere Monate ihre Unterkunft haben. Wir wollen ihnen ab Januar 2017 Bewegungsmöglichkeiten anbieten.

Die Kooperation mit dem TC verläuft auf relativ niedriger Stufe, verschiedene Gründe lassen intensivere Zusammenarbeit der-



**Die AOK
zahlt's.
Ihre auch?**



Sie wollen sanfte
Behandlungsmethoden?
**Wir zahlen
Osteopathie und
Homöopathie*.**

*80% des Rechnungsbetrages,
bis zu 250 Euro pro Jahr.

Gesundheit in besten Händen

www.aok-niedersachsen.de

zeit nicht zu. Dazu gehört der beiderseitige personelle Engpass, auch die Unsicherheit darüber, was machbar und was wünschenswert ist. Was bisher gut „funktioniert“ hat und unkompliziert veranstaltet wurde, kann Fortsetzung finden (Partner-Card, Kinderkarneval, Klütbergturnfest).

Der Schwerpunkt der VfL-Vorstandsarbeit wird 2017 aber die Stabilisierung der eigenen Strukturen sein und die Beratung/Planung für die Zukunft des Vereinsheims. Eine Energieberatung mit anschl. Energiepass ist bereits erfolgt.

Und die Anbahnung des Wechsels beim Posten des 1.Vorsitzenden (MV 2018) wird auch Aufmerksamkeit und Planung erfordern.

Zum Abschluss will ich allen Aktiven und Passiven für ihren Einsatz und ihre Verlässlichkeit, sowie den Spendern und Sponsoren (Sparkassenstiftung, Stadtparkasse, Sparda-Bank, BKK 24, Handball-Förderverein und mehrere Privatpersonen) sehr herzlich danken!

Ich wünsche Ihnen und Euch einen stimmungsvollen Jahresausklang und ein gutes neues Jahr 2017 mit viel gemeinschaftlichen Aktivitäten, mit viel Bewegung und angemessener Erholung!

Udo Wolten
(1. Vorsitzender)

BENZE

**Bodenbeläge-
Discount-Markt**

„Ihr zuverlässiger Partner für alle Wand- und Bodenfragen“

Hameln - Fischbecker Straße 16 Telefon 0 51 51 / 95 92 59

**TEPPICHBODEN - FARBEN - TAPETEN
FERTIG-PARKETT - LAMINAT - KORKBELÄGE
PVC- + HOMOGEN- + CV- + Objekt-Beläge
ORIENT- und NEPAL-TEPPICHE
MARKISEN und SONNENSCHUTZ jeder Art**

Kostenloses Ausmessen und Anliefern. Verlegung innerhalb kürzester Zeit.

Geöffnet:

Montag bis Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr

Samstag: 8:30 bis 14:00 Uhr

www.benze-bodenbeläge.de



Maren Fasold

Herzlich willkommen in der VfL-Familie!

Seit Beginn des Jahres arbeitet Maren Fasold im VfL-Büro und ist an 3 Tagen in der Woche für alle Verwaltungsarbeiten zuständig und auch ständige Ansprechpartnerin für uns alle.



Timo Thomas

Bye-bye Thomas!

Seit 17 Jahren spielte Timo in der 1. Herrenmannschaft Basketball für unseren Verein, war jahrelang Kapitän, Spielgestalter und Top-Korbjäger der Mannschaft. Ein vorbildlicher Sportsmann beendet seine Spielerkarriere.

Danke, danke!!



Olaf Toffolo

übernimmt als bisher sehr erfolgreicher Gastronom ab 2017 die VfL-Gaststätte, um uns wieder mit leckeren Speisen seiner Kochkunst zu verwöhnen und auch wieder eine gemütliche Sport-Gaststätte zu bieten.



Toni Ruscheinsky

ist immer zur Stelle, wenn es darum geht, bei handwerklichen Arbeiten im Vereinsheim mit Hand anzulegen.

Danke für Deine Hilfsbereitschaft!



Das Basketball-Team im Sonderarbeitseinsatz

Unser Heimwart Jürgen Lohmann war aus gesundheitlichen Gründen nicht einsatzfähig. Spontan haben unsere Basketballer einen besonderen Arbeitseinsatz geleistet und das ganze Vereinsgelände gründlich gesäubert und von Schmutz und Unkraut befreit. **Herzlichen Dank dem Team!**



Miriam Albrecht

heißen wir in unserer VfL-Familie herzlich willkommen, da sie uns verstärkt im Bereich Yoga und Gymnastik unterstützen wird.



Lukas Klimowicz und Armin Matyssek

leiten seit diesem Jahr die Abteilung „Parkour“ und haben sie seit dieser Zeit weiter sehr erfolgreich ausgebaut und viele neue Mitglieder für diese so aufstrebende Sportart neu gewinnen können.

Viel Glück und Erfolg!



Jutta Poludniok

Als langjähriges sehr erfolgreiches VfL-Mitglied übernimmt Jutta nach Eintritt in den Rentenstand nun eine neue Aufgabe in unserem Verein: Reinhard Fritsche übergibt nach über 30 Jahren Abteilungsleiter Tätigkeit den Staffelstab an Jutta Poludniok.

Viel Erfolg!!



Ralf Rösemann,

zwar noch der Jüngste im Vorstand, aber der Größte im Feiern. In großer fröhlicher Runde genossen viele Freunde und Weggefährten seine Gastfreundschaft bei seiner Feier zum 50. Geburtstag.

Herzlichen Glückwunsch!!

Sigfried Simma und Peter Nitschke, zwei Urgesteine des VfL und seiner Leicht-Athletikabteilung, feierten in diesem Jahr in geselliger und fröhlicher Runde ihren 75. Geburtstag.

Zwei Sports männer, die sich im Laufe ihrer langen VfL-Mitglied-



schaft in vielen Funktionen, Tätigkeiten, Ehrenamtsaufgaben und auch herausragenden sportlichen Leistungen im und um den VfL verdient gemacht haben.

Danke und Herzlichen Glückwunsch!

116. Klütbergturnfest auf der Finkenbornwiese



Kaum eine andere lokale Veranstaltung hat eine so lange Tradition wie das Klütberg-Turnfest, das in diesem Jahr bei herrlichem

Wetter zum 116. Mal auf der Finkenbornwiese ausgetragen wurde.

Die Teilnehmerzahl schwankt immer hin und her und ist auch davon abhängig, wieviel Kinder und Jugendliche gerade an diesem Tag in ihren angestammten Sportarten bei Punktspielen oder Wettkämpfen im Einsatz sind.

Sowohl die Wiese, die Sprunggruben wie auch die Waldlaufbahn wurden wieder einmal von der Stadt in einen hervorragenden Zustand gebracht, sodass sich alle Teilnehmer/innen bei besten äußeren Bedingungen im sportlichen Wettkampf messen konnten.

Auch in diesem Jahr haben die Organisatoren unterschiedliche Angebote für die



Altersgruppe 5-10 Jahre und ab 11 Jahre zusammengestellt.

Für die Jüngeren gab es den klassischen leichtathletischen Dreikampf Laufen, Werfen und Springen.

Bei den etwas Älteren erfreuen sich die Bedingungen der Highland Games (Laufen, Springen, Baumstammwerfen, Steinstoßen und Speerzielwurf) recht großer Beliebtheit.

Für teils hervorragende Leistungen gab es anschließend bei geselligem Zusammensein Urkunden und Medaillen.



Peter Krawczyk

Termin 2017: 19.08.2017
(zum Vormerken)



TC und VfL feiern gemeinsam ein gelungenes Kinderkarnevalsfest

Wieder hieß es „Kölle Alaaf“ und wie in jedem Jahr kamen wieder viele, viele Kinder lustig kostümiert in die Sporthalle West an der Breslauer Allee, um ein lustiges und unterhaltsames Karnevalsvergnügen zu erleben. Viele Spielgeräte waren aufgebaut,

konnten und ihren Spaß und ihre Freude austoben konnten.

Für reichlich Getränke und eine große Kaffeetafel haben viele Eltern einen Spendenbeitrag geleistet, damit auch die Kostenseite



Hüpfburg und Geschicklichkeitsparcours, Trampolin und Rutschmatten, sodass für jedes Alter und für jede Leistungsstärke ausreichend Spiel und Spaß vorhanden war.

im Rahmen blieb und sich alle Anwesenden, Eltern mit ihren Kindern, Großeltern und Freunde Kaffee und Kuchen schmecken lassen konnten.

Natürlich schallten aus den Lautsprechern unterhaltsame Karnevalslieder, zu denen gesungen, getanzt und Polonaise marschiert wurde. Ausreichend Übungsleiter und Hilfskräfte waren ständig zur Kontrolle und Unterstützung an allen Geräten und bei Aktivitäten, sodass auch die Kleinsten ohne Risiko und gefahrlos überall dabei sein

Wie auch in den Vorjahren war eine große Tombola aufgebaut, wo man mit einem Los und etwas Glück einen Sachpreis aus den vielen gespendeten Artikeln als Gewinn entgegennehmen konnte.

Wieder einmal rundum eine gelungene und von allen Anwesenden sehr gelobte Veran-



staltung für unsere Kinder beider Vereine, die auch wieder ihre besten Freunde und Bekannten mitbringen durften.

Alle freuen sich schon wieder, wenn es sicherlich auch im nächsten Jahr dann wieder heißt: „Kölle Alaaf“ wir kommen.

Peter Krawczyk

EMMEL
STEUERBERATER

Gartenstr. 21 Tel. 0 51 51 - 95 71-0
31785 Hameln Fax 0 51 51 - 2 49 37
Handy 0171 - 69 88 695

steuerberater.emmel@t-online.de

Der 6. Interkulturelle Frauensporttag 2016 in Hameln wurde zu einer Begegnung der Bewegungsfreude.

Frauen im Alter von 17 bis 82 Jahren wählten ihr Bewegungsangebot aus.

14 Sportangebote aus aller Welt standen zur Auswahl

Viel Freude bereitete das Djemba Trommeln, große Resonanz fanden Body Attack, Talji-Quan, Yoga, der orientalische Tanz, Zumba Step, Klangschalen und Entspannung begeisterten am Nachmittag die Frauen.

Viele Teilnehmerinnen wählten auch ruhige Sportarten wie Qigong, Brainwalking...

Insgesamt wurden alle Workshops gut angenommen. Viele Helferinnen standen den Teilnehmerinnen durch Beratung, kleinen Imbiss, Cafeteria und Begleitung zu den Sportstätten zur Seite.



Es leiteten Übungsleiterinnen/Referentinnen teilweise mit Migrationshintergrund

Diese Frauen sind in unseren Sportvereinen tätig und geben somit den Teilnehmerinnen die Gelegenheit im organisierten Sport ihr Sportart zu betreiben.

Die Begrüßung erfolgte durch den Oberbürgermeister Claudio Griese und Margret Lassel, (die zum 16. Mal Frauensporttage und nun den 6. Interkulturellen Frauensporttag) organisiert und durchführt.

Es war ein bewegungsreicher Sporttag, ein nettes Miteinander und alle Teilnehmerinnen waren zufrieden und freuten sich den Tag so gut miteinander erlebt zu haben.

Sie stellten die Frage: „Wann ist der 7. Interkulturelle Frauensporttag?“

Am Samstag, 12. August 2017, gibt es eine Fortsetzung.



Margret Lassel



Es war wieder so weit, dass die Stadt Hameln erfolgreiche Sportler und Sportlerinnen des abgelaufenen Jahres aus der Region Stadt Hameln zu einer Feierstunde in das Weserberglandzentrum eingeladen hat.

Oberbürgermeister Claudio Griese beglückwünscht alle Teilnehmerinnen und Teilneh-



mer, bedankt sich mit Medaillen und einem Präsent für unermüden Einsatz, wenn trainiert, geschwitzt und gekämpft wird, um diese herausragenden Leistungen zu erzielen und auch ein Aushängeschild der Stadt Hameln zu sein.

Der VfL war auch wieder mit herausragenden Ergebnissen vertreten, die auf Landes- und Bundesebene erzielt wurden:

Wiebke Hölscher und Emily Hornig im Geräteturnen und Jutta und Rudi Poludniok, sowie Udo Webel im Tischtennis.

Umrahmt wurde die Veranstaltung von der Musikband des AEG sowie sportlichen und akrobatischen Vorführungen.

Ein gemeinsames Essen wie auch Gespräche zwischen den Sportlern und mit den vielen Offiziellen und Helfern ließen diesen unvergesslichen Abend gemütlich ausklingen mit dem Versprechen: „Wir kommen wieder“

Peter Krawczyk

Badzeit...
 Erleben Sie die größte Komplettbadausstellung des Landkreises mit über **35** Musterbädern

Georg-Wessel-Str. 3
 Hameln ☎ 586-200

HONIG
 baustoffhandel
 fliesenhandel

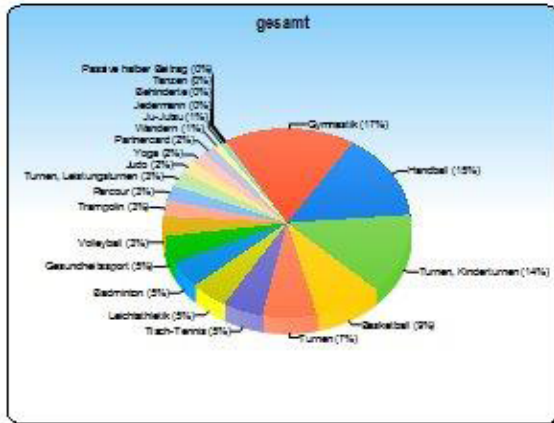
www.honig-baustoffe.de

212221264

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in der großen Sportlerfamilie **VfL**.
Wir wünschen Ihnen und Euch allen bei uns viel Freude und Entspannung bei Sport,
Geselligkeit und auch fröhlicher Unterhaltung.

Mitgliederübersicht des VfL Hameln nach Abteilungen sortiert Stand 01.11.2016

Statistik (B) - Summierung nach Abteilungen

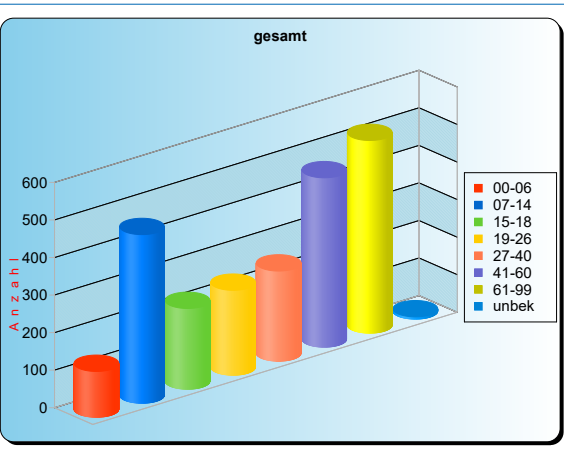


Statistik (B) - Summierung nach Abteilungen

Abteilung	gesamt	männlich	weiblich
Badminton	106	59	47
Basketball	199	170	29
Behinderte	2	0	2
Gesundheitssport	104	53	51
Gymnastik	390	56	334
Handball	333	282	51
Jedermann	4	3	1
Ju-Jitsu	12	10	2
Judo	47	30	17
Leichtathletik	111	59	52
Parcour	59	50	9
Partnercard	39	16	23
Passive halber Beitrag	1	0	1
Tanzen	1	0	1
Tisch-Tennis	120	87	33
Trampolin	62	24	38
Turnen	161	104	57
Turnen, Kinderturnen	310	125	185
Turnen, Leistungturnen	58	5	53
Volleyball	77	37	40
Wandern	22	7	15
Yoga	45	9	36

Statistik (C) - Altersstruktur aller Mitglieder

Altersgruppe	gesamt	männlich	weiblich
00-06	122	59	63
07-14	440	230	210
15-18	215	145	70
19-26	226	146	80
27-40	240	151	89
41-60	451	229	222
61-99	513	205	308
unbek	6	4	2



Silberne Vereinsnadel 25 Jahre Mitgliedschaft

Abou Lebde, Anja
Abou Lebde, Delliah
Abou Lebde, Natascha
Böcker, Andreas
Böcker, Claudia
Böcker, Matthias
Böcker, Sebastian
Böhm, Renate
Danger, Barbara
Fecho, Tim
Henzel, Brigitte
Kube, Frank
Lamperski, Sieglinde
Lohne, Markus
Nolan, Helga
Schaefer, H.-Joachim
Schaefer, Marianne
Schulze, Karin
Schulze, Kirsten
Schulze, Reinhard
Seeger, Irmgard

Goldene Vereinsnadel 40 Jahre Mitgliedschaft

Bösing, Gabi
Brockmann, Dirk
Brockmann, Jörg
Brockmann, Karin
Heier, Hardy
Holstein, Doris
Jaenisch, Georg
Kramer, Alexander
Locklair, Sabine
Nicolaus, Gesa
Schaper, Gudrun
Steinbrink, Frauke
Stöhr, Walter

Goldene Ehrennadel 50 Jahre Mitgliedschaft

Harries, Ilse
Janosch, Edith
Janosch, Uwe
Kohlenberg, Karin
Machold, Irmtraud
Schneider, Bernd

Goldene Ehrennadel 60 Jahre Mitgliedschaft

Bölter, Wolfgang
Buchholz, Jürgen
Knaup, Peter
Lutter, Wolfgang
Pautze, Gertrud
Rohde, Jürgen

Urkunde 65 Jahre Mitgliedschaft

Barteldes, Horst
Baukmeier, Otto
Janosch, Karl Heinz
Peitzmeier, Volker
Rohde, Heidrun
Schmidt, Hartmut
Schmidt, Wolfgang
Witt, Ilse

Urkunde 70 Jahre Mitgliedschaft

Dröge, Gerhard
Hund, Adelheid
Rösemann, Ursula
Söhlke, Margret
Wehrmann, Otto

EINLADUNG

Wir laden herzlich
zur Überreichung der Nadeln
am 16.02.2017 um 19:30 Uhr
ins VfL-Heim ein.

50 Jahre

Anhalt, Ulrich
 Bernhardt, René
 Burbach, Monika
 El-Rikabi, Karim
 Fasold, Markus
 Fischer, Peter
 Franzmeier, Heike
 Grosser, Carola
 Günther, Ute
 Guzdaj, Christoph
 Hartmann-Kretschmer, Marion
 Heithecker, Eva
 Hellmold, Martin
 Just, Silke
 Kilian, Petra
 König, Kerstin
 Krone, Ralph
 Martens, Volker
 Meyer, Susanne
 Müller, Daniela
 Müller, Ulf
 Pörtner, Hans
 Rösemann, Ralf
 Rojczyk, Kerstin
 Stoecker, Monika
 Treder-Holst, Christiane
 Vogt, Susann
 Zurmühlen, Jörg

60 Jahre

Böhnke, Detlef
 Bonhagen, Katharina
 Gebke, Renate
 Heinemeyer, Ute
 Henke, Detlef
 Kappe, Brigitte
 Klietz, Eitel-Wolf
 Kuppig, Helga
 Seutemann, Brigitte
 Staffhorst, Karin
 Storch, Joachim
 Trant, Bernhard
 Wellhausen, Gabriele
 Wojakowski, Siegfried

65 Jahre

Baumgart, Hartmut
 Bonhagen, Siegfried
 Czempinski, Waltraut
 Ernst, Margrit
 Greve-Steckler, Jutta
 Grupe, Ursula
 Henzel, Brigitte
 Kuhnert, Günther
 Kuhn-Kalms, Käthe-Ursula
 Leunig, Edda
 Loth, Bernd
 Mielke, Angela
 Pech-Reith, Annette
 Pfab, Ute
 Pieper, Rosemarie
 Pohl, Gabriele
 Ruhe, Gerhard
 Schaefer, Marianne
 Schneider, Brigitte
 Schoch, Alfred
 Schreiter, Susanne
 Schulze, Karin
 Waltemathe, Dagmar
 Werder, Hans-Joachim

70 Jahre

Detmer, Dr. Ulrich
 Fawcett, Terence
 Gärtner, Roswitha
 Gebhardt, Elke
 Hackmann, Kurt Dieter
 Kehler, Inge
 Lüdeking, Manfred
 Lutter, Wolfgang
 McLaren-Kleinsorge, Kirsten
 Petrusch, Bärbel
 Plückhahn, Rüdiger
 Rosenberger, Waleria
 Schneider, Ursula
 Schoch, Brigitte
 Seeger, Irmgard
 Thiele, Ilse
 Wünkhaus, Ursel

75 Jahre

Barteldes, Horst
 Biel, Ingrid
 Buchholz, Jürgen
 Dannenberg-Ganser, Helga
 Dorn, Winfried
 Harland, Heidemarie
 Hucks, Katharina
 Jaenisch, Monika
 Jentsch, Eberhard
 Kakerow, Edelgard
 Knaup, Peter
 Kubena, Irmgard
 Kurbjuhn, Dr. Wolfgang
 Meyer, Fritz
 Nitschke, Peter
 Paschen, Monika
 Reichert, Renate
 Rohde, Jürgen
 Sasse, Manfred
 Schimunek, Renate
 Schmidt, Hartmut
 Simma, Karin
 Steingrube, Lothar
 Steuber, Günter
 Steuber, Hildegard
 Strüver, Evelin
 Strüver, Karl Heinz
 Wosnitza, Barbara
 Zimmermann, Ruth

80 Jahre

Adam, Heinz
 Bartels, Ruth
 Brecke, Christian
 Dröge, Roswitha
 Dungs, Werner
 Eichler, Rolf
 Ellermann, Lore
 Finné, Sven Jürgen
 Gauger, Hannelore
 Heermann, Erika
 Leifhold, Ursula
 Nürge, Klaus
 Panzer, Hildegard

Priesett, Ursula
 Röhrsheim, Lothar
 Schmieding, Jutta
 Seyffart, Elfriede
 Stock, Renate
 Wehrmann, Otto
 Wellner, Hanna
 Zielke, Felicitas
 Zobel, Renate

81 Jahre

College, Ilse
 Dungs, Ilse
 Eickert, Giesela
 Gerstmann, Gerda
 Grotemeier, Wilhelm
 Kettelhake, Heinrich
 Kiel, Gertraude
 Lohmann, Jürgen
 Mayer, Sabine
 Reichert, Reinhard

82 Jahre

Bock, Gisela
 Heine, Friedrich
 Heine, Wilhelm
 Heps, Edith
 Maier, Adolf
 Pehlke, Wilhelma
 Pütger, Dieter
 Ristow, Dr. Dieter
 Seydak, Klaus
 Söhlke, Margret
 Söhlke, Wilhelm
 Wehrbein, Hannelore

83 Jahre

Dvorak, Christa
 Fricke, Gerd
 Herrmann, Annemarie
 Niebur, Karl-Ludwig
 Stenzel, Klaus

Wecke, Inge
 Wennemann, Annemarie
 Winter, Ursula

84 Jahre

Böhm, Renate
 Deutsch, Ruth
 Dröge, Gerhard
 Fricke, Rudolf
 Hedemann, Walter
 Kirchmeier, Hannelore
 Laurien, Marie
 Nagel, Ruth
 Offeney, Ilsetraut
 Paulick, Horst
 Sander, Lissi
 Veith, Hans
 Wittmoser, Gisela

85 Jahre

Bode, Ludwig
 Brag, Günter
 Heps, Hermann
 Koers, Gisbert
 Rösemann, Ursula
 Schwenker, Ruth
 Schwenker, Wilhelm
 Wennemann, Kunibert

86 Jahre

Gündel, Rita
 Koch, Günther
 Koch, Hannelore
 Köhn, Norbert
 Körner, Ilse
 Krönke, Rolf
 Schneider, Ruth
 Starke, Hannelore
 Weber, Amanda
 Wünsche, Hellga

87 Jahre

Bölter, Inge
 Wehrbein, Theodor

88 Jahre

Hengstenberg, Margret
 Witt, Ilse

89 Jahre

Bölter, Wolfgang
 Drommershausen, Helga
 Lauhöfer, Hans
 Westmark, Magdalena

90 Jahre

Dröge, Elsa

91 Jahre

Wegener, Friedel

93 Jahre

Frost, Ernst
 Helms, Annaliese
 Pautze, Gertrud

94 Jahre

Löwer, Ursula

Der Jugendausschuss startet wieder durch!

Nach Kanufahrten, Skifreizeiten und Trainingsbesuchen verschiedener Sparten steht der Jugendausschuss im kommenden Jahr vor einer Herausforderung der besonderen Art. Viele alte Hasen hat es im Zuge von Ausbildung, Studium und Arbeit in andere Städte verschlagen, so dass wir 2017 in einer neuen Besetzung durchstarten wollen! Nachdem ich nun das Amt des Jugendwarts von Walter Neufeld übernommen habe, freue ich mich auf viele neue Gesichter und sportliche Projekte, die uns in Zukunft auf Trab halten werden!

Ob es um die Gestaltung der neuen Jugend-Rubrik unserer Homepage geht, um die Planung von Wochenendaktionen oder das Kennenlernen und Ergänzen der verschiedenen Sportangebote, den Ideen sind keine Grenzen gesetzt!

Auch du hast Vorschläge für Events, möchtest dich mit deinen Kumpels am Wochenende auspowern oder mal hinter die Kulissen des Vereins sehen?

Dann schau doch einfach beim nächsten Treffen im VfL-Heim vorbei, das auf der Homepage angekündigt wird, oder melde dich direkt bei mir!

Lange Sitzungen und große Verpflichtungen sind weniger unser Ding, als ein buntes Team, das bei Pommes und Kakao verrückte Ideen und ihre Umsetzung bespricht. Schon ganze Sparten, wie beispielsweise die Parkour-Abteilung, haben in dieser gemütlichen Runde ihren Anfang gefunden.

Wer weiß, was uns im nächsten Jahr einfällt und gelingt?

Unser Ziel ist es, in jedem Quartal wieder eine gemeinsame Wochenendaktion anzubieten, bis wir uns langfristig betrachtet auch an Freizeiten heranwagen können. Alte Klassiker, wie Radtouren und Übernachtungen im VfL-Heim lassen sich hierbei mit neuen Ideen kombinieren. Bisher stehen ein Lasertag-Abend, eine Kanutour, ein Snow-Dome-Besuch und Orientierungsläufe auf der Wunschliste, aber letztendlich kommt es auf eure Ideen an!



Und ab und zu können wir die Planung anderen überlassen und als Teilnehmer bei externen Veranstaltungen unseren Teamgeist unter Beweis stellen! In diesem Sinne freue ich mich auf ein ereignisreiches Jahr 2017 und vor allem auf euch!

Eure Fenja Oberbrodhage
 Tel.: 0151-22863489
 Mail:
 fenja.oberbrodhage@web.de

Viele Sportler haben sich dem alljährlichen „Fitness-Test“ gestellt und die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt.

Auch in diesem Jahr kann eine große Zahl von VfL-Sportlern aus allen Altersgruppen mit dem „Gesundheitspass“ Sportabzeichen ausgezeichnet werden.

Folgende Bewerber wurden ausgezeichnet:

Mit der Zahl 40:	Erika Brüggemann
Mit der Zahl 10:	Sabine Hedemann

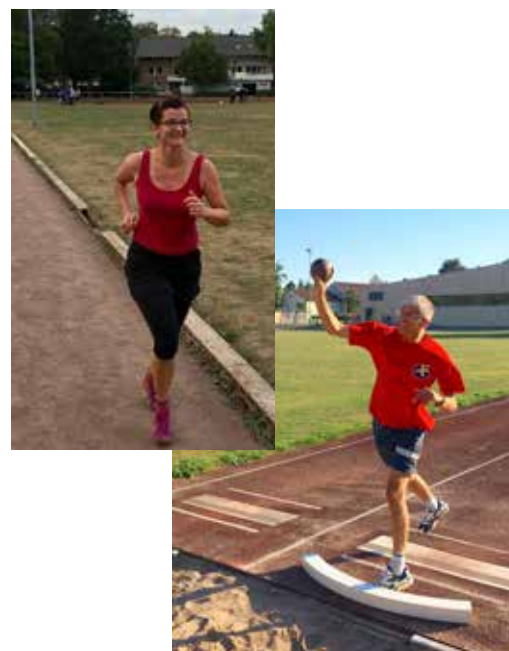
Darüber hinaus haben 5 Jahre und länger die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt:

53x	Jürgen Steding, Hermann Heps
51x	Brigitte König
48x	Sven Finné
46x	Udo Wolten
44x	Werner Günther
43x	Ursula Schneider, Wilhelm Brüggemann, Werner Berlips
41x	Ulrich Kazmierski
36x	Hans-Dieter Riechert
32x	Siegfried Simma
28x	Ute Baumgart
24x	Ingrid Lüdeking
22x	Wiebke Schramm, Hartmut Baumgart
12x	Werner Rückert, Gerhard Schramm
09x	Gabriele Spenner
08x	Peter Knaup

Familiensportabzeichen:
Familie Fielitz mit 4 Personen
Familie Schramm mit 3 Personen

Allen ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfern, die sich auch 2016 an der Prüfungsarbeit auf dem Sportplatz und dem Schwimmbad eingesetzt haben, ein herzliches Dankeschön.

Werner Berlips
 Tel.: 05151/605145
 Email: wberlips@t-online.de



Die **Leichtathletik** – das ist die Symbiose aus Laufen, Springen und Werfen. Wir, die VfL-Athletinnen und Athleten, kommen, mit einer großen Portion Motivation und Spaß an der Bewegung im Freien, bei „Wind und Wetter“ regelmäßig ins Weserberglandstadion zum Training. Das steckt an. Deshalb freuen wir uns riesig, dass wir dieses Jahr viele neue „kleine“ und „große“ Athleten in unseren Gruppen begrüßen durften. Wir möchten uns und unser Jahr nun kurz vorstellen: **Unsere „Kleinen“, das sind die 6-10jährigen Mädchen und Jungen**, trainieren 2 x wöchentlich mit unseren sehr engagierten Übungsleiterinnen Karin Matuschke und Maike Siebert.



Toni Ruscheinsky wechseln. Ab diesen Altersklassen beginnt das Trainingsjahr mit einem Trainingslager in den Osterferien. Dieses wird jedes Jahr von den Kindern und Jugendlichen gern angenommen. Hier wird jeden Tag 2 x (vormittags und nachmittags) trainiert. Dieses intensive Training schafft eine gute Grundlage für die Wettkampfsaison. Die Pausen kommen natürlich auch nicht zu kurz. Bei Musik, mitgebrachtem leckerem Picknick, eingekuschelt in flauschigen Decken, bietet sich Zeit zum Erzählen, Träumen, Spielen oder auch zum Trainer „Ärgern“.

Beliebter Abschluss unserer Trainingslagerwoche ist der Grillnachmittag mit allen



Sportlern, Trainern und Eltern. Nach der Trainingslagerwoche beginnt die gezielte Vorbereitung auf die Wettkampfsaison. Eingeteilt in 2 Altersgruppen trainieren die Athletinnen und Athleten nach speziellen Trainingsplänen. Gern möchten wir nun kurz unsere Trainingsgruppen vorstellen: **Gruppe 1, das sind die 11-13 jährigen Athletinnen und Athleten** – mit Nicole Zang, Victoria Meyer und Jan Behrens, bei den 11jährigen, schon sehr erfolgreiche Sportler, die bereits mehrere Kreismeistertitel erungen haben.

Die Mädchen und Jungen der Altersklasse W12, das sind Ada Doering, Nele Fasold und Maximilian Schneider, dominierten in diesem Jahr jede Meisterschaft auf Kreisebene und räumten bei allen Wettkämpfen, bei denen sie antraten, die Titel ab. Ada bewies einmal mehr ihr herausragendes Talent in den Mehrkämpfen, im Hürdenlauf und im Weitsprung. Nele ließ in den 800 m Läufen und im Hochsprung nichts anbrennen. In der Altersklasse W13 bekamen wir in diesem Jahr sehr talentierte Neuzugänge, die sich gut in unsere Gruppe integriert haben.

Gruppe 2, Altersklasse U16 und U18, das sind Pia Doering, Ariane Rehse und Felix Markardt. Herausragende Sportlerin in diesem Jahr war Pia. Durch kontinuierliches

Training, gute Wettkampfvorbereitung und mehrfach bewiesene Nervenstärke, belohnte sich Pia sowohl bei den Bezirks- und Landesmeisterschaften mit sehr guten Platzierungen und der Norm für die Teilnahme zur Deutschen Meisterschaft im Blockwettkampf. Sie errang unter 40 Teilnehmerinnen einen hervorragenden 11. Platz und verbesserte ihre persönliche Bestleistung im Block Sprint/Sprung um 100 Zähler. Herzlichen Glückwunsch – Pia!!!



Das Training und auch die Leistungen in den Wettkämpfen könnten unsere Sportlerinnen und Sportler nicht ohne die tatkräftige Unterstützung einiger Eltern ausführen. Hierbei gilt unser besonderer Dank Frau Scherer, die uns Trainingsgeräte spendete, alle Wettkampfmeldungen vornahm und Toni immer mit Terminen und Ergebnissen auf dem Laufenden hielt.

Maren Fasold
Tel.: 051 51/9 19 35 08

Gesundheitssport im VfL Hameln

Info-Telefon 924333
 Dienstag 17.10 - 17.40 Uhr
 Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr

Eine bedeutende Rolle im VfL spielt mittlerweile der Gesundheitssport!

In unserem Angebot zur Gesundheitsförderung befinden sich Sportgruppen zur Prävention (Vorbeugung):

Fitness an Geräten, Trivitalgruppe (Fitness-Training in der Halle), präventive Wirbelsäulen-Gymnastik, Funktionsgymnastik, Gymnastik 60+, Yoga und Wandern.

Aber auch Therapiestunden für Funktionstraining und Rehasport (mit ärztlicher Verordnung) werden angeboten:

- Internistischer Bereich: Herzsport und Diabetes-Aktiv-Gruppe;
- Orthopädischer Bereich: Wirbelsäule und Gelenke: Rehasport / Funktionstraining,
- Wassergymnastik (neu).

Die Teilnehmer im Gesundheitssport sind in qualitativer Hinsicht beim VfL in den besten Händen, das zeigen verschiedene Zertifikate für unsere Sport- bzw. Therapiegruppen: **Pluspunkt Gesundheit vom Niedersächsischen Turnerbund und Sport Pro Reha vom Behinderten Sportverband Niedersachsen.**

Im VfL-Gesundheitssport leitet nur **hochqualifiziertes Personal** die entsprechenden Gruppen (mit natürlich regelmäßigen Fortbildungen): Diplom-Sportlehrer, Sporttherapeuten und Übungsleiter mit der höchsten Lizenzstufe!

Vielen Dank an alle im Gesundheitssport tätigen ehrenamtlichen, nebenamtlichen oder hauptamtlichen Übungsleiter und Organisatoren!

Allen großen und kleinen Gesundheitssportlern wünsche ich frohe Weihnachten und ein gutes und gesundes Jahr 2017.

Uwe C. Petersen
 Info Tel.: 0 51 51/92 43 33
 Hauptsportwart@vfl-hameln.de

Therapie- und Fitnessraum/ Kardioraum

Info. Telefon 924333 VfL-Büro

Öffnungszeiten: Montag 10.20-11.20 Uhr
 17.30-19.30 Uhr
 Dienstag 18.00-20.00 Uhr
 Mittwoch 09.45-11.00 Uhr
 18.30-19.35 Uhr
 (ab 18:15 Uhr Kardioraum)
 Donnerstag 09.00-11.00 Uhr
 16.50-17.50 Uhr
 18.15-20.00 Uhr
 Freitag 09.15-10.15 Uhr
 18.15-19.30 Uhr
 (ab 18:00 Uhr Kardioraum)

Jugendl. ab 14 Jahre
 Mittwoch 17.00-17.45 Uhr

VfL Heim/Keller

Der VfL bietet seinen Mitgliedern im vereinseigenen Therapie- und Fitnessraum die Möglichkeit ein gezieltes Krafttraining

durchzuführen und/oder im Kardioraum ein Ausdauertraining zu absolvieren. Hier haben wir übrigens unseren Gerätepark um ein neues Rudergerät erweitert! Dabei ist uns sehr wichtig, dass alle Teilnehmer eine fachlich qualifizierte und individuelle Betreuung (Dipl.-Sportlehrer, Physiotherapeut) erhalten!

Erfreulich ist, dass auch immer mehr ältere Menschen (über 65 Jahre) unser Angebot nutzen, um fit zu werden oder zu bleiben.

Auch Nichtmitglieder können mit einer Zehnerkarte unseren Fitnessraum nutzen! Bei Problemen mit Herz-Kreislauf, Wirbelsäule oder Gelenken sollte grundsätzlich zunächst der Arzt befragt werden, ob ein Fitnesstraining sinnvoll ist!

Zehnerkarte für VfL Mitglieder:
10er Karte: 20 € / 30er Karte: 50 €
(Zehnerkarte für Nichtmitglieder: 55 €)

Bauklempnerei, Kundendienst und Wartung

Gas-Heizung



Sanitär Anlagen

W. DORN

Tel. 6 11 87
Schifferweg 8A • Fax 6 54 38



Ambulante Herzsportgruppe:

Info-Telefon 924333
 Montag 17.10 - 17.40 Uhr
 Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr

Übungszeiten: Montag
 18.00 - 19.00 Uhr
 19.00 - 20.00 Uhr
 Schiller-Gymnasium
 (Neue Halle)
 Dienstag
 18.00- 20.00 Uhr
 Papenschule

Neue Teilnehmer bitte nur dienstags.
 „Hab ein Auge auf dein Herz!“
 (Motto der Deutschen Herzstiftung)



Herzgruppen sind besondere Sportgruppen, in denen Patienten mit einer chronischen Herzerkrankung am Wohnort weiterbetreut werden. Diese Herzgruppen werden von einem speziell ausgebildeten Bewegungstherapeuten und einem Arzt geleitet.

Der Sport in unseren Gruppen ist für die Teilnehmer nach einem überstandenen Herzinfarkt oder beim Vorliegen anderer Herzerkrankungen eine wichtige Therapiemöglichkeit, um für den Alltag leistungsfähiger zu werden und somit an Lebensqualität zu gewinnen. Ihren Sport betreiben die Teilnehmer in drei verschiedenen Belastungsgruppen (Übungs-, Trainings- und Leistungsgruppe). Dabei wird die Belastbarkeit des Teilnehmers vor Beginn der Sporttherapie durch den behandelnden Arzt festgestellt.

Daraufhin wird dann in den verschiedenen Gruppen ein genau dosiertes Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauertraining absolviert. Die Teilnehmer werden gezielt



verschiedenen Belastungssituationen ausgesetzt und lernen damit umzugehen. Natürlich ist uns eine freundliche Gruppenatmosphäre mit viel Spaß und Kommunikation sehr wichtig! Auch außerhalb der Sportstunden wurden wieder Wanderungen, Boulespiele und eine Weihnachtsfeier organisiert.

Zum Bewegungsteam gehören: Frau Dr. Fischer, Dr. Rojczyk, Dr. Bammel und die Diplomsportlehrer/in Inna McHugh, Gerhard Schramm, Uwe C. Petersen.

Teilnahme mit ärztlicher Verordnung!

Diabetes-Aktiv-Gruppe:

Info-Telefon 924333
 Übungszeit: Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
 VfL-Heim/Kardio, bzw. Gymn.raum/1.Stock

Seit 1984 gibt es in Deutschland Diabetiker-sportgruppen! Die gezielte körperliche Betätigung kann eine deutliche Verbesserung zahlreicher Stoffwechselformparameter sowie der Lebensqualität bewirken! Spiel, Spaß und Bewegung dienen als Türöffner für eine nachhaltige Verhaltensänderung hin zu einem gesünderen Lebensstil!

Im Vordergrund unserer Sportstunden stehen der Spaß an der sportlichen Betätigung und die Kommunikation. Durch ein vielseitiges und gezieltes Übungsprogramm mit funktionellem Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, einem großen Repertoire an Spielen mit und ohne Ball und einem dosierten Ausdauertraining sollen die Körperzellen insulinempfindlicher gemacht werden, was dann dazu führt, dass mehr Zucker aus dem Blut in die Zellen aufgenommen werden kann und der Blutzuckerspiegel fällt. Somit unterstützt die Bewegungstherapie eine Diabetesbehandlung mit Tabletten, Spritzen oder Ernährungsumstellung sehr stark! Im letzten Jahr haben wir auch wieder außerhalb unserer Sportstunde einige Aktivitäten organisiert (Wanderung, Boulespiele, Weihnachtsfeier). Kommen Sie vorbei und probieren es aus!

Die Teilnahme erfolgt über eine ärztliche Verordnung oder Vereinsmitgliedschaft. Die Teilnahme ist aber auch für Nichtmitglieder (Zehnerkarte) ohne weiteres möglich!

Betreuender Arzt: Dr. Rojczyk / Diabetologe; Übungsleiter: Uwe C. Petersen / Diplom-Sportlehrer



Wirbelsäulensport

Info. Telefon 924333
 Dienstag 17.10 - 17.40 Uhr
 Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr
 VfL Heim (Übungszeit siehe Übungsplan)

Der VfL bietet seinen Mitgliedern, aber auch Nichtmitgliedern, verschiedene Möglichkeiten an, Wirbelsäulenproblemen aktiv entgegenzuwirken: verschiedenen präventiven (vorbeugenden) Wirbelsäulengymnastikgruppen oder ein gezieltes Krafttraining im Fitnessraum (Kursystem, Zehnerkarte oder ärztl. Verordnung).



Präventive Wirbelsäulengymnastik

Info. Telefon 924333

Übungszeiten: Montag 10.15-11.15 Uhr
nur Frauen: Dienstag 10.00-11.00 Uhr
 Mittwoch 08.50-09.50 Uhr
 09.55-10.55 Uhr
 Mittwoch 17.15-18.15 Uhr
 Donnerstag 09.00-10.00 Uhr
 Freitag 20.00-21.00 Uhr

VfL Heim

Diese spezielle Gymnastikform zur Kräftigung der Muskulatur rund um den Stützapparat und zur Beweglichkeits- und Haltungsschulung durch Mobilitäts- und Entspannungsübungen hilft ebenfalls bei der Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden. Vorbeugen ist besser als heilen. Voraussetzung ist der Vereinsbeitritt!



Funktionstraining / Rehasport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Info. Telefon 924333 VfL-Büro

Übungszeiten: Montag 09.15-10.00 Uhr
 16.45-17.30 Uhr
 (Gym.raum/1.Stock)
 Dienstag 09.10-09.55 Uhr
 Dienstag 17.45-18.30 Uhr
 (Gym.raum/1.Stock)
 Mittwoch 09.00-09.45 Uhr
 Gymnastikraum 11.00-11.45 Uhr
 Gymnastikraum 16.15-17:00 Uhr
 Therapieraum 17:45-18.30 Uhr
 Donnerstag 16.50-17.35 Uhr
 Donnerstag 19.00-19.45 Uhr
 Therapieraum
 Freitag 17.30-18.15 Uhr
 Therapieraum

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Personen mit erheblichen Wirbelsäulen-, oder Gelenkerkrankungen (z. B.: Hüft- bzw. Schulterproblemen, Bandscheibenerkrankungen, HWS-, BWS-, LWS-Syndromen u. a.). In freundlicher Atmosphäre werden unter fachlich qualifizierter Anleitung rückengerechtes Verhalten, muskulärer Aufbau, gezielte Dehnübungen und Entspannung vermittelt. Ziel ist es, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern. Mit Pezzi-Bällen, Hockern, Matten, Sitzkissen, Nackenkissen und Thera-Bändern werden die Stunden attraktiv und abwechslungsreich gestaltet.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung!

Zum Bewegungsteam gehören: Axel König (Übungsleiter, B-Lizenz), Juri Sokolski (Dipl.-Sportlehrer) und Uwe Petersen (Dipl.-Sportlehrer).



Mit insgesamt fünf Nominierungen war der VfL in diesem Jahr bei der Sport-Gala ein-samer Spitzenreiter.

Dies ist auch ein Ergebnis der Breiten- und Leistungssportförderung im VfL, denn die Platzierten repräsentieren verschiedene Sportarten, diesmal waren die Abteilungen Handball, Tischtennis und Kunstturnen siegreich.

Bereits schon im jungen Alter von 15 Jahren hat **Emily Hornig** die Wahl zur Sportlerin des Jahres gewonnen, nachdem sie bereits 2012 und 2014 als Nachwuchssportlerin und in der Mannschaft diesen Titel erreicht hat. Ihre Mannschaftskollegin **Wiebke Hölscher** hat ebenfalls schon in ihrer langen



Karriere viele Auszeichnungen erhalten, und sie krönte diese zum Abschluss ihrer Sportlerlaufbahn mit dem 4. Platz.

Beide Damen sind auch in der **Kunstturn-Mannschaft** aktiv, die bei der Wahl zur Mannschaft des Jahres einen 7. Platz belegen konnte.

Eine herausragende Stellung im VfL hat auch der Handball, für den in diesem Jahr **Jannik Henke** (Spieler und Trainer beim VfL) bei der Wahl zum Sportler des Jahres den 2. Platz belegen konnte.

Erfreulicherweise sind es auch immer wieder unsere Tischtennispieler/-innen, die im Laufe eines Jahres zahlreiche Titel auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene erzielen. Hierfür wurde in diesem Jahr Udo Webel mit dem Erzielen des 4. Platzes belohnt.

Natürlich gab es nach diesem Ehrungs-marathon ausgelassene Freude und

eine ausgiebige Feier mit Familie, Freunden und anderen Weggefährten und langer Partynacht.

Die Feier stand unter dem Motto „Abgetaucht – Im Rausch der Tiefe“ und so konnten alle Festgäste im wahrsten Sinne des Wortes abtauchen und einen unvergesslichen Festabend mit viel Unterhaltung bei Musik und Tanz genießen.

Peter Krawczyk



Tagespflege am See

– für einen abwechslungsreichen Tag!



Auch tagsüber in guten Händen – abends wieder zuhause.

Tagespflege am See

Tönebönweg 13

 **HM 7810-447**

JULIUS TÖNEBÖN

STIFTUNG 

Ihr Partner im Alter

In den **Eltern-Kind-Gruppen** sind die Kleinsten dabei, den für sich selbst besten Weg der Bewegung herauszufinden – natürlich mit Anregung und der liebevollen Fürsorge der Erwachsenen. Wenn sich die Eltern beim gemeinsamen Üben und Spielen ganz auf ihr Kind einlassen, um ihm Hilfestellung zu geben und es zu loben, dann kann man unschwer seine Freude am eigenen Körper und an gelungener Bewegung beobachten. Dieses Angebot bietet den jungen Fa-

milien eine tolle Möglichkeit, Kontakte und Austausch mit Gleichgesinnten zu finden. Teilnehmende Mütter und Väter werden motiviert, selbst im Verein aktiv zu werden, zum Beispiel in den Fitness- und Gesundheits-sportgruppen.

Kunterbuntes Kinderturnen von 4 bis 6 Jahren

Es wird gelaufen, gesprungen, gehüpft, es werden phantasievolle Gerätelandschaften aufgebaut. Immer beliebt sind Fangspiele, wobei die Kleinen auch den sozialen Umgang miteinander lernen. Bewegungsideen mit Kleingeräten entwickeln allgemeine Motorik, Großgeräte und Turnbahnen bereichern Bewegungserfahrungen und machen Kinder fit.

Turnen und Spiele für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren

Bei den Kindern im Grundschulalter werden in der ersten Linie das Interesse am Sport, der Teamgeist und die Ausdauer gefördert. Es werden Vorlieben für die bestimmten



Sportarten entfaltet und unterstützt. Man freut sich immer wieder, wenn Jungen und Mädchen die weiterführenden Vereinssparten für sich entdecken, um sich im Ballsport, in der Leichtathletik oder in der Kampfkunst zu profilieren.

Besondere Ereignisse des Jahres waren:

Kinderkarneval

An diesem wieder mit TC gemeinsam organisierten Karne-



vals-nachmittag wurde mehr als 100 kostümierten Teilnehmern ein buntes Unterhaltungsprogramm mit verschiedenen Stationen, guter Laune, Musik und starkem Bonbon-Regen geboten.

Klüt-Bergturnfest

Alle Kinder, die am diesjährigen Klütberg-Turnfest teilnahmen, freuten sich über Medaillen und Urkunden. Die Bestplatzierten unter den 5- bis 10-Jährigen Dreikämpfern in ihren Altersklassen waren: Onno Tommes, Diana Maria Schreivogel, Enna Klawitter, Nicole Utz und Fiona Wiede. Die reiferen Jahrgänge bewiesen ihre sportliche Vielseitigkeit bei den Highland-Games. Neben „klassischen“ Disziplinen mussten die Teilnehmer auch noch beim Steinstoßen, Baumstammwerfen und Speer-Zielwurf ihr Können zeigen. Die erfolgreichsten dabei waren Lion Fielitz, Thore Tommes, Laura Neitz, Vanessa Jerschow, Sarah Neitz und Alina Urunow.





Parpatt-Optik
...mit den Augen vertraut.



parpatt
AUGENOPTIK
KONTAKTLINSEN

EMMERNSTRASSE 2
3 1 7 8 5 H A M E L N
Telefon 0 51 51 / 4 10 13

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

PFERDEMARKT 1 31785 HAMELN
Telefon 0 51 51/9 56 53 63

www.parpatt-optik.de

Die Spiel- und Sporttage in der Fahlte am Ende der Sommerferien begeisterten Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Ein tolles vielseitiges Programm ließ neue Erfahrungen sammeln (Chaos-Spiel, Orientierungslauf, Wikingerschach, Kampfspiele und vieles mehr) und neue Freundschaften schließen. Die Betreuer waren mit Spielideen gut gerüstet und sorgten für einen kurzweiligen Tagesablauf.



Vielen Dank an alle Eltern und Helfer, die organisatorisch zu diesen Veranstaltungen beigetragen haben. Nun freuen wir uns auf ein neues Sportjahr mit unseren Turnkindern. In diesem Sinne wünschen wir allen großen und kleinen Turnbegeisterten frohe Weihnachtstage und ein gesundes Neues Jahr!



Euer Trainer
Juri Sokolski
 Tel.: 05151/958357



Hier fliegen schon mal die Fäuste! Im Rahmen unseres intensiven Aufwärmprogramms kann dies vorkommen, wenn wir Schlag- und Schrittkombinationen aus dem Boxsport entlehnen. Anstrengend für Körper und Kopf, wenn diese auf Zuruf schnell umgesetzt werden müssen. Spaß ist garantiert.

Koordination, Gleichgewicht und Reaktion, sogenanntes propriozeptives Training sind immer wieder Schwerpunkte innerhalb unserer Sportstunde.



Allgemeine Kräftigung, alleine im Zirkel, mit Partner oder in großer Gruppe, mit oder ohne Handgeräte erhalten unsere Fitness.



Aber auch Lauf- und Bewegungsspiele kommen nicht zu kurz. Zum Abschluss für Volleyball-Liebhaber, die obligatorische halbe Stunde.



Rudern in der Sporthalle oder Bewegungsabläufe aus anderen Sportarten wie etwa ein Golfabschlag lassen sich immer gut simulieren.

Wann traust Du Dich?

Übungsstunde Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr Sporthalle Einsiedlerbach.

Gerd Schramm



**HAUSVERWALTUNGEN
UND IMMOBILIEN**

MAEKER

31785 HAMELN
DEISTERALLEE 1
TELEFON 2 26 89
FAX 95 83 23
WWW.MAEKER-GMBH.DE



Leitung:
Heinrich Lassel
Schillerstr. 20
31785 Hameln

Telefon 05151-29263
Mobil 01702090212
heinrich.lassel@t-online.de
www.vflhameln-basketball.de

Basketballplatzierungen 2015/2016

1. Herren	2. Regionalliga	5. Platz
2. Herren	Bezirksliga	9. Platz
U18 männlich	Bezirksoberliga	2. Platz
U14 männlich	Bezirksoberliga	2. Platz
U12 männlich	Bezirksoberliga	4. Platz

Wie man in der oberen Tabelle sehen kann, haben die VfL-Mannschaften eine sehr gute Saison 2015/16 abgeschlossen. Lediglich die 2.Herren musste mit dem 9.Platz in die Bezirksklasse absteigen.

1. Herren – 5. Platz in der 2. Regionalliga

In der Saison 2015/16 hat das Team von Trainer Nicu Lassel in der Regionalliga erstmals, innerhalb einer Saison, **12 Siege (24 Punkte)** von 20 Spielen, erreichen können und damit einen Abteilungsrekord für sich verbuchen können. Außerdem konnte das Team öfters den Favoriten ein Bein stellen. So wurde dem Meisterschaftsfavoriten und späteren Aufsteiger in die 1.Regionalliga, TSG Westerstede, eine der drei Saisonniederlagen zugefügt. Damit wurde die Saison im Kampf um den Aufstieg zwischen Westerstede, Bramsche und Bürgerfelde bis zum Schluss offen gestaltet. Sogar ein Sieg in Bramsche war möglich, wo unsere Mannschaft mit einer sehr starken Leistung überrascht hat und sich mit einer knappen Niederlage (80:77) erst in den Schluss Sekunden geschlagen geben musste. Lediglich gegen den TuS Bramsche und

Bürgerfelder TB hat unsere Mannschaft beide Spiele verloren. Dagegen wurden die Absteiger aus der 1. Regionalliga MTV/BG Wolfenbüttel, die Basketballakademie WE/Oldenburger TB 2, der Bundesliganachwuchs TSV Quakenbrück, TK Hannover und der Aufsteiger Hagener SV je zwei Mal geschlagen. Bei nur zwei knappen Heimniederlagen (Bramsche und Bürgerfelde) haben es alle Gegner erlebt, wie schwer es ist, in der Halle Einsiedlerbach zu gewinnen.

Sehr gefreut hat mich, dass **Nils Schneider**, einer unserer Nachwuchsspieler, mit 16 Jahren den Sprung in den Kader der ersten Herren geschafft hat. Trainer Nicu Lassel hat ihm auch die Gelegenheit gegeben, sich auf dem Spielfeld weiter zu entwickeln. Diese Gelegenheit hat Nils genutzt und hat seine ersten Punkte in der Regionalliga erzielt.

Wie es im Leben so ist, der eine kommt und der andere geht. **Roman Augsburg** hat uns, wegen seines Umzugs nach Berlin, ab dem 1. Januar verlassen. Im gleichen Zeitraum ist **Sascha Leck** nach Hameln zurückgekehrt. Sascha hat bereits bei uns gespielt, zuletzt war er 2006/2007 beim dritten Aufstieg des VfL Hameln in die 2.Regionalliga dabei und hat auch 2007/08 für den VfL in der 2.Regionalliga in 16 Spielen 254 Punkte erzielt.

Timo Thomas hat nach 17 Jahren seine Regionalligakarriere beim VfL Hameln beendet und wird nur noch dem TSV

Barsinghausen als Spielertrainer zur Verfügung stehen (darüber später mehr).

Das VfL Team: Timo Thomas, Dominic Rudge, Lars Feuersenger, Markus Lohne, Marcus Lohse, Thomas Behn, Zans Grobensch, Sascha Leck, Jan Feuersenger, Moritz Loth, Nils Kollmeyer, Roman Augsburg, Nils Schneider, Timo Ander, Benno Wunderlich und Boris Bonhagen.

Unsere Zuschauer sind in der Regionalliga weit bekannt für ihre lautstarke aber auch sehr faire Unterstützung des VfL Hameln. Wegen der tollen Atmosphäre im Einsiedlerbach kommen alle Gegner, aber auch alle Schiedsrichter aus dem ganzen Norden gerne nach Hameln und sind jedes Mal von der tollen Stimmung in der Sporthalle Einsiedlerbach angetan.

HOFFENTLICH bleibt das, lange so!

Dafür vielen DANK dem Team, dem Hallensprecher Thomas Seifert und dem tollen Publikum!!!

2. Herren - 9. Platz in der Bezirksliga

Zu Beginn der Saison 2015/16 wurde die

2.Herren von Trainer Robert Bashayani übernommen. Das Team wurde mit den Jugendlichen aus der U16/U18 ergänzt.

Durch den sehr jungen Altersdurchschnitt hatte das neue Team noch nicht die Festigkeit und Konstanz erreicht, um in der Bezirksliga zu bestehen.

Lediglich drei Siege haben nicht ausgereicht, so musste das Team von Robert Bashayani in die Bezirksklasse absteigen. Schade, aber jetzt hat das immer noch sehr junge Team, Zeit zusammen zu wachsen und sich zu entwickeln.

U18 – Vizemeister in der Bezirksoberliga

Die U18 hat in der Bezirksoberliga, punktgleich mit dem TK Hannover die Meisterschaft an der Tabellenspitze abgeschlossen. Da der direkte Vergleich von TK Hannover gewonnen wurde, ist unsere Mannschaft Vizemeister geworden.

Glückwunsch an die Mannschaft von Trainer Robert Bashayani!

Energie. Kommunikation. Dienstleistung.

Mit viel Engagement und

Energie

für Sport in der Region.

Wir bieten Ihnen Gas, Wasser, Strom, Telekommunikation sowie Hausnotruf- und Park-Service aus einer Hand und sind mit jeder Menge Energie und Engagement persönlich für Sie vor Ort.

**STADTWERKE
HAMELN**
näher geht's nicht

Kostenlose Hotline: 0800 788 0000 | www.stadtwerke-hameln.de

U14 - Vizemeister in der Bezirksoberliga

Auch die U14 wurde in der Bezirksoberliga Vizemeister. In einem Kopf-an-Kopf-Rennen mit SV Ahlem und Verfolger CVJM Hannover hat die Mannschaft von Trainer Leo Geese den 2. Platz belegt. In dieser Jungen-Mannschaft spielt auch Mena Geese als einziges Mädchen erfolgreich mit. **Bravo Jungs und bravo Mena.**

U12 – 4. Platz in der Bezirksoberliga

Das U12 Team wurde von Trainer Robert Bashayani und Jannik Gärtner trainiert.

Obwohl fast die Hälfte der Mannschaft aus U11 und U10 Spielern bestand, hat sich das Team sehr gut in der Liga geschlagen. Sie haben sieben Siege errungen und waren punktgleich mit Eintracht Hildesheim. Da der direkte Vergleich zu Gunsten von Eintracht Hildesheim ausgefallen ist, landete unsere U12 statt auf dem dritten auf dem 4. Platz. Das ist auch ein Erfolg, man kann nur sagen **Glückwunsch an die U12!!!**



MINI 2016 in Göttingen

Beim **37. Miniturnier in Göttingen**, wo wir traditionell fast immer dabei sind, haben unsere Minis (U12) weitere Erfahrung gesammelt. Hier waren die Gegner körperlich total überlegen, so dass wir über einen 8. Platz nicht hinaus kamen. Nach den Spielen war hier das spielerische und gesellige Zusammensein auch sehr wichtig!

Verabschiedung von Timo Thomas

Timo Thomas hat nach 17 Jahren in der 1. Herren des VfL Hameln seine Laufbahn in der Regionalliga beendet und fungiert jetzt als Trainer beim TSV Barsinghausen. Das hat er bereits während des letzten Jahres beim VfL getan und ist mit seiner Mannschaft in die Oberliga Niedersachsen/Bremen aufgestiegen. Der sehr talentierte Timo hat in den 17 Jahren, in denen er bei uns von Nicu Lassel trainiert und von mir betreut wurde, viel bei uns gelernt. Er hat sich zu einem der besten Spieler der 2. Regionalliga entwickelt. Durch seine Begabung, Basketballwissen, viel Freude am Basketballspie-

len und Bescheidenheit war er beliebt bei uns allen, Trainern, Betreuern, Spielern, Fans und respektiert von allen Gegnern und Schiedsrichtern.

Viele Jahre war er auch der „Capitano“, unser Mannschaftskapitän und hat sich für seine Mitspieler und seine Mannschaft stark eingesetzt. Timo hat im VfL-Trikot eine unglaubliche Bilanz nachgewiesen. In 17 Jahren hat Timo im VfL-Dress **273 Pflicht-**

spiele absolviert, **5910 Punkte** erzielt (21,6 pro Spiel). Davon waren es **611 Dreier**. Von den **1702 Freiwürfen** hat Timo **1395 getroffen** (81.96%).

Er wurde 3 x Korbgeschützenkönig, 4 x Zweiter, 2 x Dritter in der Liga, fast immer unter den ersten Zehn. Das kann kaum ein anderer in seiner Laufbahn über 17 Jahre lang nachweisen.



Timo Thomas bekommt sein Trikot von 1999 mit der Nr. 9



TIMO, mach's gut und komm so oft du kannst ins Einsiedlerbach, Du bist immer herzlich willkommen.

Vor seinem letzten Spiel habe ich Timo, vor unseren tollen Zuschauern, verabschiedet und ihm das erste Trikot, mit der Nr. 9 geschenkt, in dem er 1999/2000 für den VfL in der Regionalliga auf Punktejagd gegangen ist. Anschließend hat er sich von uns und unserem Publikum auf seine Art und Weise bedankt. Er kämpfte vorbildhaft, machte ein super Match, erzielte 31 Punkte, die zum VfL-Sieg führten.

Timo, wir danken Dir für Deinen Einsatz für den VfL Hameln und wünschen Dir privat und als Trainer Gesundheit, viel Erfolg und alles Gute

Ehrung Nicu Lassel

Bei der Verabschiedung von Timo habe ich sehr gerne auch Nicu Lassel mit der **GOLDENEN VEREINSNADEL** geehrt. Nicu ist inzwischen schon seit **42 Jahren Vereinsmitglied** und ist **seit 1990 Basketballtrainer im VfL Hameln**. Zuerst machte er seine D-Lizenz, dann folgte die C-Lizenz (1994) und seit 1997 besitzt Nicu die B-Lizenz des Deutschen Basketball-Bundes.



Trainer Nicu Lassel



Nicu Lassel (Mitte) ist seit 26 Jahren Trainer im VfL und hat Timo Thomas 17 jahrelang trainiert.

Trainer-Ausbildung



Jannik Gärtner

Robert Bashayani

Jannik Gärtner hat erfolgreich an der Grundausbildung-D teilgenommen und **Robert Bashayani** hat im Sommer die Ausbildung der DOSB-Lizenz Trainer / C Leistungssport erfolgreich bestanden.

Ich gratuliere Euch dafür, dass unsere Spieler viel von Eurem dazugewonnenen Wissen profitieren werden.

Schiedsrichter

Unsere Schiedsrichter waren auch in der letzten Saison viel für den VfL im Einsatz und haben über 50 Einsätze geleistet, die der VfL als Pflichtspiele zu leisten hatte. **Dank und Respekt unseren Schiedsrichter**, die für den VfL diese Aufgabe übernommen haben: Ronny Denecke, Dominic Rudge, Norman Ley, Lars Feuersenger, Jan Feuersenger, Nils Kollmeyer, Luca Wienkoop.



Von Links Luca Wienkoop, Leo Geese, Jan Feuersenger Lars Feuersenger, Dominic Rudge und Ronny Denecke (auf dem Bild fehlen Nils Kollmeyer und Norman Ley)

Einige unserer Schiedsrichter haben oft ihre Hilfsbereitschaft gezeigt und wenn es ihnen möglich war, haben sie anderen Vereinen im Notfall ausgeholfen, damit Spiele nicht ausfallen müssen. **Auch das ist besonders positiv zu bewerten.**

Hier sollten auch andere darüber nachdenken:

WAS WÄRE EIGENTLICH WENN KEINER PEIFT?

NEUE SAISON

Für die neue Saison habe ich vier Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet.

rität auf Familie legt. Wir hoffen alle, dass auch er bald mittrainiert und spielen wird!

1. Herren: Der Kader von Trainer Nicu Lassel wurde durch Jugendspieler ergänzt. Nach Nils Schneider (letzte Saison) sind nun auch Leo Geese und Jonas Wagner dazugekommen. Ich drücke die Daumen, dass sie sich gut weiterentwickeln.

Das 1.HerrenTeam 2016-2017 – 2. Regionalliga

Der Start unserer 1. Herren ist sehr unglücklich gelaufen. Gleich zu Beginn der Meisterschaft hatten wir es nur mit den starken Teams ASC Göttingen und TSV Neustadt, sowie mit dem Bürgerfelder TB zu tun, die zu den stärksten Ligateams gehören und zumindest Göttingen und Neustadt sich das Ziel Aufstieg gesetzt haben. Unsere Mannschaft hätte zwei der drei Spiele gewinnen können, aber leider wurde diese Chance nicht genutzt. So stehen wir mit drei Niederlagen ganz unten. Dass wir eine gute Mannschaft haben, wissen wir, und wir wissen

Stefan Krause ist nach einem Jahr in Wolfenbüttel zurückgekehrt. Sehr froh bin ich auch darüber, dass Boris Bonhagen, der wegen des Studiums sich beim Basketball eine kleine Auszeit genommen hatte, wieder dabei ist. Fehlen tut uns momentan sehr Markus Lohne, der glücklicher Vater geworden ist und zur Zeit vorübergehend die Pri-

auch, dass wir aus dieser Situation uns selber befreien können.

Ihr packt das, Jungs!!!



1. Herren 2016/2017 von links hinten: Jan Feuersenger, Zans Grobisch, Stefan Krause, Thomas Behn, Marcus Lohse, Nils Kollmeyer, Sascha Leck, Moritz Loth und Jonas Wagner von links vorne: Trainer Nicu Lassel, Dominic Rudge, Boris Bonhagen, Michael Albers, Lars Feuersenger, Nils Schneider, Leo Geese und Abteilungsleiter Heinrich Lassel

Bei der **2. Herren** ist wieder Licht und Schatten dabei. Da gewinnen sie das eine Spiel sehr souverän und spielen schönen Basketball, dann verlieren sie das nächste Spiel sang- und klanglos. Die junge Mann-

schaft muss sich noch finden, die Chemie zwischen Jung und Alt besser werden, dann sind auch viele Siege in Sicht. **Jungs, Ihr schafft es!**



*2. Herren 2016/2017
Das Team von links hinten:
Ronny Denecke, Jannik Gärtner, Nick Handschuhmacher, Kristopher Sochor, Nils Schneider, Pascal Kurth, Jonas Wagner
von links vorne: Trainer Robert Bashayani, Michell Schuda, Martin Michalek, Artur Kremser, Norman Ley, Leo Geese und Abteilungsleiter Heinrich Lassel*

U16 Leo Geese hat sich bereits mit seinen 17 Jahren zu einem guten Trainer entwickelt, der sehr leistungsorientiert arbeitet. Das freut mich sehr! So werden sich die

Erfolge auch bald einstellen. Drei Siege kann die U16 bereits vorweisen. **Weiter so, Jungs!**



U16 - Das Team 2016/2017 von links: Trainer Leo Geese, Lucas Adrian Brede, Simon Wagner, Hanno Martens, Hendrik Wollenberg, Johann Stege, Timo Fräger, Meikel Böker, Mena Geese und Max Raue

Die **U14** hat es noch etwas schwerer. Das Team besteht fast nur aus 11- und 12-jährigen Spielern, die gegen körperlich vollkommen überlegene Gegner spielen müssen. Da mache ich mir jedoch keine Sorgen, sie werden sich trotzdem positiv entwickeln und werden auch noch ihre Siege verbuchen. **Ihr schafft das auch!**

Erwähnen möchte ich unsere zwei Hobbygruppen im Einsiedlerbach

Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr findet das Training unsere Hobby-Jugendlichen statt. Alle im Alter zwischen 16-19 Jahren, die nur so spielen wollen, ohne am Punktspielbetrieb teilnehmen zu müssen,



U14 2016/2017: hintere Reihe: Dominik Schwarz, Mika Petruschin, Luca Gärtner, Sascha Ciemnyjewski – vorne: Trainer Robert Bashayani, Maximilian Meyer, Aimo Martens, Dariush Memari Fard, Eugen Dominin, Mena Geese und Trainer Jannik Göärtner



Thomas Greve

Rente?

Jetzt beraten lassen!

**VGH Vertretung
Thomas Greve**

Süntelstr. 1a
31785 Hameln
Tel. 05151 941151 Fax 05151 941153
www.vgh.de/thomas.greve
thomas.greve@vgh.de

Finanzgruppe

**fair versichert
VGH**

haben da die Gelegenheit einfach nur zu zocken.

Am Montagabend trifft sich ab 20:00 Uhr die Jedermanngruppe zum Spielen. Frauen und Männer spielen zusammen. **Kommt und macht mit!**

Nun möchte ich einen **Aufruf** machen. Im letzten Oktober hat unser **Förderkreis das 25-Jährige Jubiläum gefeiert**. Leider haben wir bei der Gelegenheit keine **NEUEN MITGLIEDER** dazu gewonnen.

Ich denke, dass es vielen möglich wäre, mit dem einmaligen Jahresbeitrag von mind. 25 Euro in unserem Förderkreis Mitglied zu werden und damit dem Basketballsport in unserem Verein zu helfen!

Gebt Euch einen Ruck, Formulare liegen bei allen Spielen der 1. Herren in der Halle

oder ich kann Euch jederzeit welche geben. Ihr findet sie auch auf unserer Internetseite – www.vflhameln-basketball.de unter Förderkreis. Dort könnt Ihr auch unsere Satzung und den Zweck und die gestellten Aufgabenbereiche unseres Förderkreises lesen!

Wer kein Mitglied werden möchte, der kann mit einer Spende auch helfen. Dafür gibt es auch eine Spendenquittung. Macht einfach mit!

Förderkreis Jugendbasketball
IBAN: **DE85 2545 0110 0000 0632 22**

Fröhliche Weihnachten und ein friedliches und gesundes neues Jahr 2017

Heinrich Lassel

Ihr kompetenter Partner für Elektrotechnik schon seit 1962.

Die Nr. 1 für Ihr intelligentes Zuhause



radio schulz

media@home Schulz

TV · Hifi · Elektrogeräte
Home Automation · Smart Home
Elektroinstallation · Kundendienst

Mo – Fr 08.30 – 18.30 Uhr
Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Radio Schulz GmbH
Hildesheimer Straße 3 – 3a
31789 Hameln / Afferde

T 05151 / 150 55
www.radio-schulz.de

Liebe Freunde des Kampfsports,

dieses Jahr möchte ich mit den Worten beginnen „es ist geschafft“. Joachim Storch und Marc Ende haben im Dezember 2015 die Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt) mit Erfolg abgelegt. Die Prüfung fand vor einer hochkarätigen Prüfungskommission in Hannover statt. Während der mehrstündigen Prüfung wurde das komplette Spektrum der Ju-Jutsu-Techniken abgefragt und gefordert. Joachim und Marc zeigten sich dabei in allen Prüfungsfächern mit sehr guten Leistungen. Ein absolut toller Erfolg!

Inzwischen werden auch komplette Trainingseinheiten durch Marc und Joachim verstärkt. Hierdurch bekommt das alltägliche Training völlig neue Impulse. Insbesondere zu erwähnen sind die Stresstrainingseinheiten mit zwei sehr intensiv angreifenden Gegnern und der Ausbau des Trainings mit diversen Prätzen. Alles in allem eine sehr spannende Entwicklung.

Weitere Besuche interessanter Lehrgänge stehen bereits auf dem Plan. Berichte hierzu werden wie immer folgen.

Interessierte und Neueinsteiger/Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen



(Mindestalter 16 J.). Für ein Probetraining genügen zunächst ein normaler Trainingsanzug, gute Laune und Spaß an der Bewegung.

Bei regelmäßiger Trainingsteilnahme kann auch an einer Gürtelprüfung teilgenommen werden um seinen Kenntnisstand zu verfestigen.

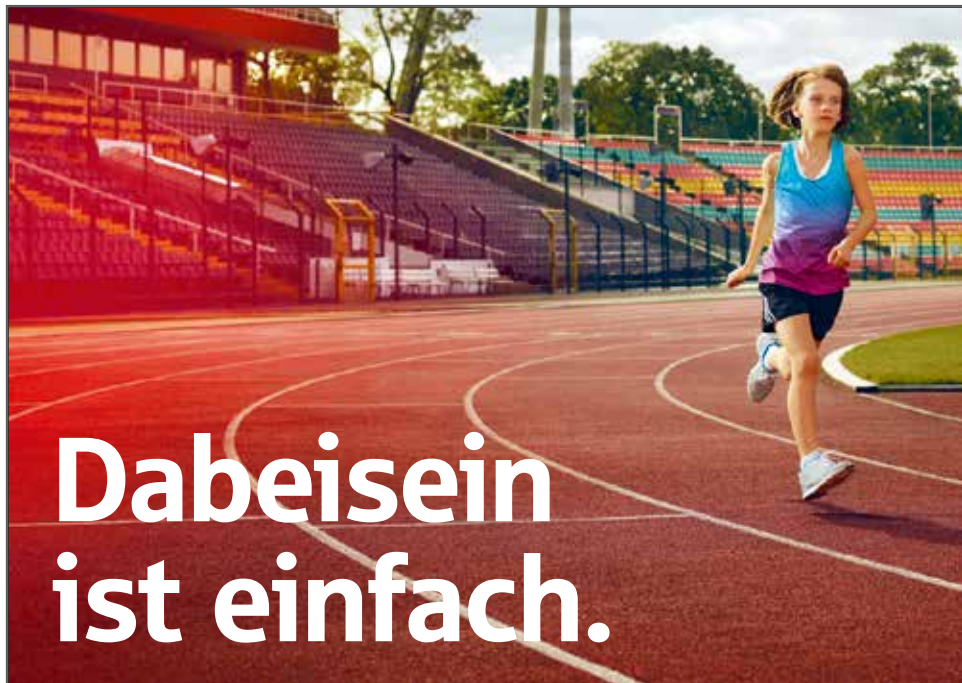
Für das neue Jahr wünsche ich viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Training.

Matthias Fäcker, Trainer
2. Dan JJ

Tel.: 05151/958891
Mobil: 0170/4330183
E-Mail: Matthias.Faecker@t-online.de



Trainingszeiten:
Montag 20:00 bis 22:00 Uhr
Sporth. Klein Berkel, Schulstraße
Donnerstag 20:30 bis 22:00 Uhr
Sporth. Basberg-Schule (kleine Sporthalle) Adalbert-Stifter-Weg



Dabeisein ist einfach.



Olympia Partner Deutschland

Wenn man den Sportförderer für ganz Deutschland* an seiner Seite hat. Wir unterstützen seit Jahren Nachwuchssportler – und vielleicht auch so manchen Weltmeister von morgen.

*Bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.

**Sparkasse
Hameln-Weserbergland**

ABTEILUNG TURNEN UND SPIELE

Oberturnwart: Gerhard Schramm, Info: Tel. 051 51 / 2 24 26
Kinder: Dr. Juri Sokolski, Tel. 051 51 / 95 83 57

TURNEN UND SPIELE

Eltern+Kind	Do	16.30 - 17.15	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Di	16.00 - 16.45	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mi	15.00 - 15.45	Basbergschule
Mäd. ab 6 J.	Di	15.00 - 15.45	Basbergschule
Jung./Mäd. 6-8 J.	Mo	17.00 - 17.45	Klüttschule
Mädchen 6-8 J.	Mo	18.00 - 19.30	Hohes Feld
Jung./Mäd.ab 8 J.	Mi	16.00 - 16.45	Basbergschule
Jungen 8-12 J.	Fr	15.00 - 16.30	Klein Berkel
Jungen ab 6 J.	Di	17.00 - 17.45	Basbergschule
Frauen		täglich, siehe Gymnastik	

GERÄTTURNEN

Info: Maria Sokolski Telefon 051 51 / 95 83 57

Mädchen ab 5 J.	Mo	16.50 - 18.00	Schiller-Gymn./alt
Mäd. ab 8 J.	Do	17.00 - 19.00	Schiller-Gymn./alt
Gerätturnen			
Mädchen ab 6 J.	Mo	16.45 - 19.45	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 10 J.	Mi	17.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt
Mädchen ab 10 J.	Fr	16.50 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

TRAMPOLIN -TURNEN

Info: Wiebke Schramm Telefon 051 51 / 2 24 36

Wettkampftraining	Mo	17.30 - 19.30	Halle Königstraße
Kinder ab 7 J.	Do	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Jugend ab 13 J.	Do	17.15 - 19.00	Halle Königstraße
Minis 4 - 6/7 J.	Fr.	15.00 - 16.15	Halle Königstraße
Nach Absprache	Sa.	12.00 - 14.00	Halle Königstraße

PARKOUR

Info: Lukasz Klimowicz Telefon 0170 4 93 49 18

Jugendl./			
Erwachsene	Do	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./alt
	Fr	20.00 - 21.30	Schiller-Gymn./alt
	So	16.00 - 20.00	Schiller-Gymn./alt

RYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Info: Jeannette Stoy Telefon 05151 / 9577908

Kinder (5-6J.)	Mo.	15.00-16.30	Hohes Feld
----------------	-----	-------------	------------

FUNKTIONSTRAINING+REHASPORT (mit ärztl. Verordnung)

Info: Tel.: 92 43 33 Di 17.10-17.40 + Do 17.30-19.30 Uhr

Rehasport/Funktionstr. bei Wirbelsäulenerkrankungen:

Funktionstraining	Mo	09.15 - 10.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mo	16.45 - 17.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Di	09.10 - 09.55	VfL-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Di	17.45 - 18.30	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	09.00 - 09.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Mi	11.00 - 11.45	Heim/Therapieraum
Rehasport	Mi	16.15 - 17.00	VfL-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	17.45 - 18.30	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do	16.50 - 17.35	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do	19.00 - 19.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Fr	17.30 - 18.15	Heim/Therapieraum

FUNKTIONSTRAINING IM WASSER (mit ärztl. Verordnung)

Info: Kerstin Hartje/ Tel.: 0 51 51 / 95 99 52

Mo.+ Do.: folgende Zeiten:

11.00, 11.30, 12.10, 12.45, 18.00, 18.30 Uhr

AMBULANTE HERZGRUPPE (mit ärztl. Verordnung)

Info: Tel.: G. Schramm 0 51 51 / 2 24 36

	Mo	18.00 - 19.00	Schiller-Gymn./neu
		2x Übungsgruppe/1x Trainingsgruppe	
	Mo	19.00 - 20.00	Schiller-Gymn./neu
		1x Übungs-, Trainings- und Leistungsgr.	
	Di	18:00 - 19:00	Papenschule
	Di	19:00 - 20:00	Papenschule
		1x Übungs-, und Trainingsgruppe	

DIABETES-AKTIV-GRUPPE

(mit ärztl. Verordnung o. Vereinsbeitritt)

Info: siehe oben

	Do	18.00 - 19.00	VfL-Heim Gym.raum
--	----	---------------	-------------------

THERAPIE + FITNESSRAUM Muskelaufbau+ Ausdauertraining

Info: Tel.: 92 43 33

Mitglieder: Zehnerkarte: 20,- €/ Dreißigerkarte: 50,- €
Nichtmitglieder: Zehnerkarte: 55,- €/ inkl. Betreuung

Öffnungszeiten:	Mo	10.20 - 11.20	VfL Heim/UG	
	Mo	17.30 - 19.30	VfL Heim/UG	
	Di	18.00 - 20.00	VfL Heim/UG	
	Mi	09.00 - 10.30	VfL Heim/UG	
	Mi	18.30 - 19.35	ab 18.15h Kardior.	
	Do	09.00 - 11.00	VfL Heim/UG	
	Do	16.50 - 17.50	VfL Heim/UG	
	Do	18.15 - 20.00	VfL Heim/UG	
	Fr	09.15 - 10.15	VfL Heim/UG	
	Fr	18.15 - 19.30	ab 18h Kardioraum	
	Jugdl. ab 14 Jahre	Mi	17.00 - 17.45	VfL Heim/UG

VORBEUGENDE WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Info: Tel.: 92 43 33	Di 17.10-17.40	Do 17.30 - 19.00
Männer+Frauen	Mo 10.15 - 11.15	VfL-Heim
Frauen	Di 10.00 - 11.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 08.50 - 09.50	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 09.55 - 10.55	VfL-Heim
Männer+Frauen	Do 09.00 - 10.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Do 17.00 - 18.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi 17.15 - 18.15	VfL-Heim
Männer+Frauen	Fr 20.00 - 21.00	VfL-Heim

GYMNASTIK UND SPIELE FÜR ÄLTERE

Info: Tel.: 0 51 51/ 92 43 33		
Frauen ab 50 J.	Mo 09.00 - 10.00	Klein Berkel
Frauen ab 60 J.	Do 15.30 - 16.30	VfL-Heim

GYMNASTIK ALLGEMEIN

Info: s.o.		
Frauen und Jugendl.	Mo. 19.30 - 21.00	Hohes Feld
	Mo. 19.00 - 20.00	Klütschule
Erwachsene (50plus)	Do. 19.30 - 20.30	Schillergymn./alt

KONDITIONSGYMNASTIK / AEROBIC / BODYSTYLING

Info: Tel.: 0 51 51/ 92 43 33		
Konditionsgymnastik:		
Männer, Frauen und Jugendliche	Mo 20.10 - 21.40	Schiller-Gym./neu
Allgem. Fitnessstraining 40+	Do 19.00 - 20.00	VfL-Heim/Gym.r.
Step-Aerobic	Fr 17.00 - 18.00	VfL-Heim
Bodystyling	Fr 18.00 - 19.00	VfL-Heim

JEDERMANN SPORTABZEICHEN

Info: Werner Berlips	Telefon 05151/60 51 45	
Abnahme+Training Sommer	Mi 17.00 - 20.00	Sportplatz Nord
Training	Mi 20.00 - 22.00	Schiller-Gymn./alt

TRIVITAL

Info: Tel.: 0 51 51/ 92 43 33		
Jedermann (Männer+Frauen)	Do 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

JUDO

Info: Johannes Meinzold	Tel. 0151-22192101	
Anfänger 5-6 Jahre	Mo 15:45 – 17:00	Basbergschule
Anfänger 7-10 Jahre	Mo 16.30 - 18.00	Basbergschule
	Fr 17.00 - 18.30	Basbergschule
Anfänger 10-14 Jahre	Do. 17.30 - 19.00	Basbergschule

Jugendliche u. Erwachsene

	Do 19.00 - 20.30	Basbergschule
	Fr 18.30 - 20.00	Basbergschule
Freies Training u. Wettkampftraining/ ab 12 Jahre nach Absprache	Sa 10.00 - 12.00	Basbergschule

JU-JUTSU

Info: Matthias Fäcker	Tel. 0 51 51/ 95 88 91	
ab 15 Jahre	Mo 20.00 - 22.00	Halle Klein Berkel
	Do 20.30 - 22.00	Basbergschule

YOGA

Info: Miriam Albrecht		
Männer+Frauen	Di 19.00 - 20.30	Sporthalle Basberschule

WANDERN

Info: Werner Günther	Tel. 0 51 51/ 35 47	
Treffpunkt	jeden 3. Sonntag im Monat	VfL-Parkplatz
	10.00 Uhr Sommer	10.00 Uhr Winter

LEICHTATHLETIK

Info: Anton Ruscheinsky	Tel. 05151/6 17 17	
M. Fasold	Tel. 0151 54 44 75 61	
Wintertraining (nach den Herbstferien bis Osterferien)		
Ki. ab 6 Jahren	Mi 15.45 - 17.30	Halle Königsschule
Jugendl. ab 10 Jahren	Mo 17.00 - 18.30	Weserbergl.stadion
	Mi 15.45 - 17.30	Halle Königsschule
	Do 17.00 - 18.30	Weserbergl.stadion
Waldlauf/jedesAlter	Sa 14.00 - 15.30	Finkenborn/Schulh.
Sommertraining (nach den Osterferien bis Herbstferien)		
Ki. (6-12 Jahre)	Di 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Do 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
ab 13 Jahren bis Senioren	Mo 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Di 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Do 17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion

TISCHTENNIS

Info: Jutta Poludniok	Telefon 05151/ 4 12 26	
Erwachsene		
Damen + Herren	Di 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./neu
	Fr 19.00 - 22.00	Schiller-Gymn./neu
Schüler		
Jungen + Mädchen	Di 17.30 - 19.00	Schiller-Gymn./neu
	Fr 17.00 - 19.00	Schiller-Gymn./neu

BADMINTON

Info.: Jörg Blumenthal	05151/82 09 50	
badminton@vfl-hameln.de		
Erwachsene		
Männer+Frauen	Di 19.30 - 22.00	Einsiedlerbach
	Do 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
Jugend (ab 14 Jahre)		
Jungen+Mädchen	Di 18.10 - 20.00	Einsiedlerbach
	Do 18.30 - 20.00	Einsiedlerbach
Schüler (bis 13 Jahre)		
Jungen+Mädchen	Di 17.00 - 18.30	Einsiedlerbach
	Do 17.00 - 18.30	Einsiedlerbach
Jedermann	Di 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

BASKETBALL

Info: Heinrich Lassel	Telefon 05151/292 63	
Fax: 05151/924790,	E-Mail: heinrich.lassel@t-online.de	
Erwachsene		
1. Herren	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Mi 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Fr 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
2. Herren	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
3. Herren	Mi 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
Jugend		
U20 Jungen (18-20 Jahre)	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
U18 Jungen (16-18 Jahre)	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Do 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
U16 Jungen (14-16 Jahre)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Do 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
U14 Jungen (13-14 Jahre)	Di 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Fr 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
U12 Jungen (11-12 Jahre)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Do 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
Übungsplan für allgemeine Gruppen:		
Jungen (7-10 Jahre)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
Jugendliche (16-19 J.)	Do 18.00 – 20.00 Uhr	Einsiedlerbach
Jedermanngruppe Frauen+Männer	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

VOLLEYBALL

Info: Volker Heinemeyer Tel. 05151/25887
oder www.volleyball-in-hameln.de

Hobby 1	Mo	18.30 - 20.00	Basbergschule
Hobby 2	Di	18.00 - 20.00	Klüttschule
Hobby 3	Mi	20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
Hobby 4	Do	20.15 - 22.00	Klüttschule

Beach-Volleyball So 11.00 - 14.00 VfL-Platz

Im Sommer (Mai bis September) für alle Gruppen Trainingszeiten auf der vereinseigenen Beach-Volleyballanlage nach Vereinbarung!

HANDBALL

Info: Manfred Herzog Tel. 05158/877
Mail: herzog-hameln@online.de

Erwachsene

1. Herren	Mo	19.30 - 21.30	Rattenfängerhalle
	Mi	18.30 - 20.00	Halle Afferde
	Do	20.00 - 22.00	Halle Afferde
2. Herren	Di	20.00 - 22.00	Halle Nord
	Mi	20.00 - 22.00	Halle Nord
	Fr	20.00 - 22.00	Halle Nord
3. Herren	Do	20.00 - 22.00	Halle Nord
	Alte Herren	Do	18.45 - 20.00

Fördertraining:

+ Schiedsrichter Mo 20.00 - 22.00 Halle Nord

Jugend:

männliche A1(17-18 J.)

A-Jgd.	Di	19.00 - 20.30	Rattenfängerhalle
	Mi	17.15 - 18.45	Halle Nord
	Fr	18.30 - 20.00	neue Halle/ Emmerthal

männliche

B-Jgd. (15-16 J.)B1	Mo	18.00 - 19.30	Rattenfängerhalle	
	B1	Mi	18.30 - 20.00	Halle Nord
	B2	Mi	19.00 - 20.30	neue Halle/ Emmerthal
B2	Do	19.00 - 20.30	neue Halle/ Emmerthal	

männl. C-Jgd. (13-14 J.)

C1	Mo	15.30 - 17.00	Halle Nord
	C2	Di	18.15 - 20.00
C1	Mi	16.45 - 18.15	Halle Nord
C1+2	Do	17.30 - 19.00	neue Halle/Em- merthal

männl. D-Jgd. (11-12 J.)

Schiller AG	Mo	17.00 - 18.30	Vikt.-Luise-Gymn.
	Mi	16.00 - 17.30	Halle Nord
	Fr	13.45 - 15.15	Schiller-Gymn./ neu

männliche E 1+2 (9-10 J.)

Minis (6-8 J.)	Di	15.30 - 17.00	Halle Nord
	Do	15.15 - 16.40	Halle Nord
	Mi	14.45 - 15.50	Halle Hohes Feld

Anschrift

VfL Hameln von 1849 e. V.

Fahlte 4-6
31787 Hameln

Telefon 05151/924333
Fax 05151/208898
1. Vorsitzender Udo Wolten
Telefon 05151/815893

Geschäftszeiten Di 17.10 - 17.40 Uhr
Do 17.30 - 19.30 Uhr

E-Mail info@vfl-hameln.de
Internet www.vfl-hameln.de

Sparkasse Hameln-Weserbergland
IBAN DE96 2545 0001 0004 0013 27

Albrecht, Miriam	Yoga, Gymnastik	Mc Hugh, Inna	Gymnastik, Aerobic
Bashayani, Robert	Basketball		Herzspport
Blumenthal, Jörg	Badminton	Meinzold, Johannes	Judo
Braun, Matthias	Handball	Niemeyer, Albrecht	Handball
Brito, Nuno de	Handball	Petersen, Uwe	Handball, Ki.-Turnen, Gesundheitssport
Dörbaum, Frank	Volleyball		
Fäcker, Matthias	Ju Jutsu	Plangemann, Werner	Basketball
Fritsche, Reinhard	Tischtennis	Riechert, Hans-Dieter	Gymnastik
Gärtner, Jannik	Basketball	Ruscheinsky, Anton	Leichtathletik
Geese, Leo	Basketball	Schramm, Gerhard	Gesundh.sport
Hartje, Kerstin	Wasser-Gymnastik	Schramm, Wiebke	Trampolin-Turnen
Heinemeyer, Volker	Volleyball	Schwekendiek, Laura	Trampolin
Henke, Jannik	Handball	Schwörer, Roland	Handball
Herzog, Sven	Handball	Siebert, Meike	Leichtathletik
Holling, Christin	Tischtennis	Siegesmund, Marc	Handball
Klimowicz, Lukas	Parkour	Sohl, Henning	Handball
Köllner Dr., Frank	Tischtennis	Sokolski, Maria	Gymnastik, Gerätturnen
König, Axel	Gesundheitssport	Sokolski, Dr. Juri	Kinderturnen
König, Brigitte	Gymnastik		Judo, Gesundheitssport
Lassel, Heinrich	Basketball	Stöcker, Lara	Trampolin-Turnen
Lassel, Margret	Gesundh.-Gymnast	Wagner, Jonas	Basketball
Lassel, Nicu	Basketball	Wellhausen Christin	Badminton
Lubetzky, Nicole	Tischtennis	Wick, Daniel	Handball
Matuschke, Karin	Leichtathletik	Wolff, Jana	Trampolin
Matyssek, Armin	Parkour		

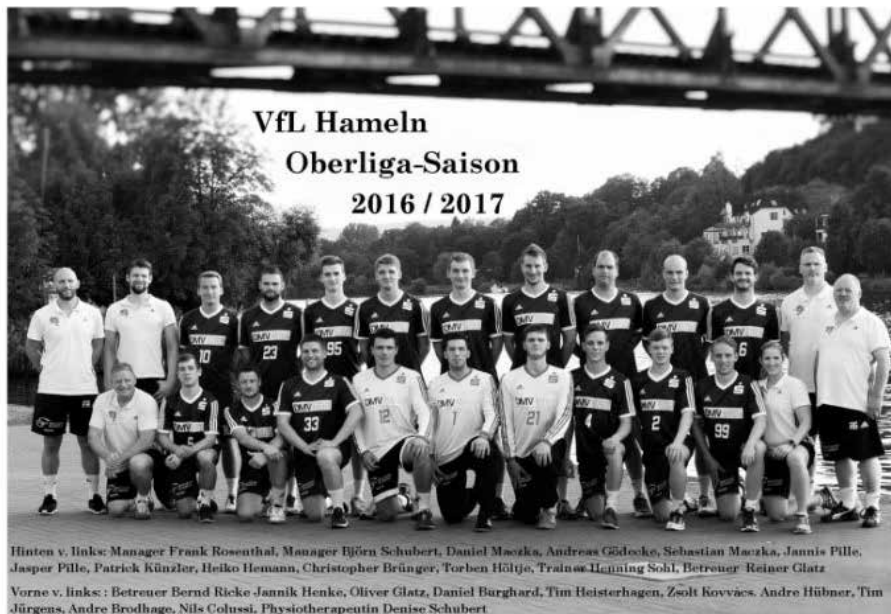


Franke Auto Technik
Ihre KFZ-Werkstatt in Hameln
Hastenbecker Weg 27
05151-5569710





In 2016 schafften alle Herrenmannschaften einen Saisonabschluss im ersten Drittel ihrer Spielklasse. Es gab wieder viele spannende Spiele in den Heimstätten vor zahlreichen Zuschauern.



1. Herren

In der Oberliga Niedersachsen belegte die Mannschaft mit Trainer Henning Sohl den 4. Platz. Eine lange Saison mit über 30 Punktspielen ging erst im Juni zu Ende.

Der begonnene Verjüngungsprozess trägt weiter Früchte. So wurde in seinem ersten Herrenjahr Tim Otto in der Liga-Torschützenliste Dritter mit 208 Toren.



Leider wechselte er zur neuen Saison in die 3. Liga nach Springe. Aber wir konnten Heimkehrer Jannis Pille begrüßen, der an seine alte Wirkungsstätte zurückgekehrt ist.

nen Jüngeren frei gemacht und konzentriert sich jetzt mehr auf Managementtätigkeiten. Aus der Oberliga Westfalen fand Zsolt Kovacs den Weg zu uns.

Eine Veränderung gab es auch auf der Torwart-Position. Seit Saisonende hat unser „Hexer“ Frank Rosenthal seinen Platz für ei-

Bei der Saisonvorbereitung nahm die 1. Herren an einem topbesetzten Turnier in Bad Pyrmont teil und spielte gegen Bundesligaverereine. Es gab die erwarteten Niederlagen gegen den TBV Lemgo und TUS N-Lübbecke, insgesamt präsentierte sich das Team aber als spielstarke und geschlossene Einheit.



Frank Rosenthal

Der Punktspielstart in die neue Saison verlief dann aber erst einmal nicht so gut. Es gab unnötige Punktverluste – auch in der heimischen Sporthalle Afferde. Doch mittlerweile ist der Schalter umgelegt, spätestens seit dem eindrucksvollen Heimsieg gegen Lehrte und nach einer Aufholjagd in Burgdorf geht der Aufwärtstrend nach oben.



2. Herren

Nach dem Aufstieg in die Landesliga landete die Mannschaft dort mit dem Trainergespann Daniel Wick/Hanns Bäkmann am Saisonende auf dem 6. Platz. Der Oberligauerbau zeigte konstante Leistungen und

Obwohl in der Vorbereitung manche Einheiten durch Arbeit und Studium ausfallen mussten, ist die 2. Herren gut in die neue Saison gestartet. Die Mannschaft ist in sich gewachsen und spielt mit einem fast unveränderten Kader.

Nach 5 Spieltagen mischt sie ganz oben mit. In einer starken Landesliga wird es in der Saison zahlreiche Derbys geben – z. B. gegen Emmerthal, Rohrsen und Hess. Oldendorf.



bekam viel Unterstützung durch die jungen Spieler der 1. Herren und der A-Jugend.

Die heimische Spielstätte ist wieder die (neue) Hölle Nord. Allerdings muss dort ohne die geliebte Patte gespielt werden.



3. Herren

Das erste Jahr des gemeinsamen Spielbetriebes mit der Region Hannover brachte neue Gegner und Spiele in anderen Sporthallen. Mit Trainer Nuno de Brito verlief die

Saison sehr erfolgreich und die Mannschaft erreichte am Ende in der WSL-HRH Regionalliga Platz 4.

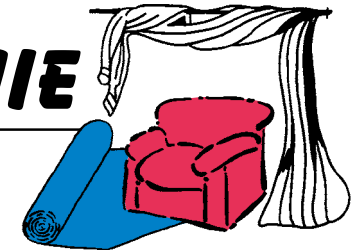
Der Start in die neue Saison verlief dagegen noch nicht optimal. Personelle Probleme und Verletzungen/Krankheiten verhinderten einen besseren Auftakt.



Auch dieses Jahr möchte ich mich wieder bei allen Trainern, Betreuern, Kampfgerichten und den helfenden Händen der Mannschaften bedanken. Und wünsche natürlich viel Erfolg und möglichst keine Verletzungen in der Saison 2016-2017.

RAUMHARMONIE

Gardinen · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Polsterei

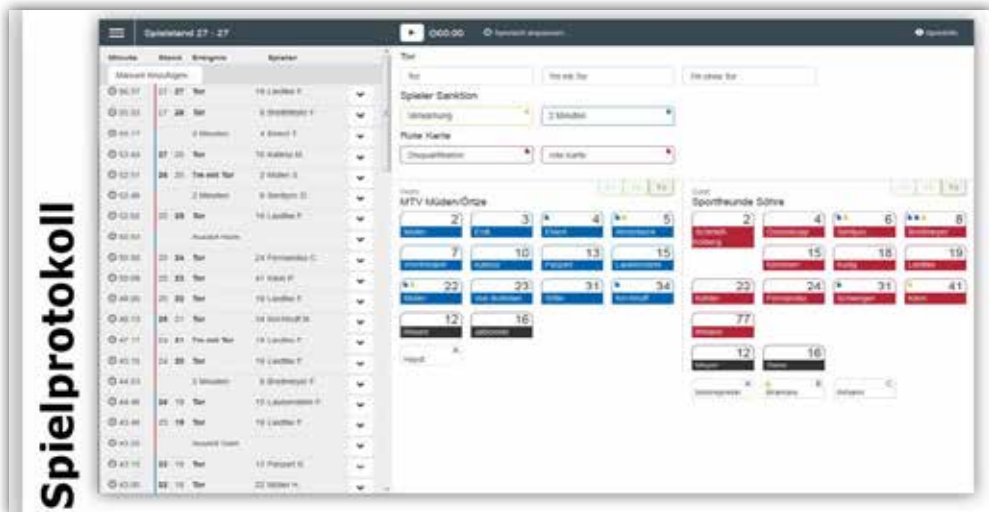


Brunnenstr. 4 · 31863 Coppenbrügge · Tel. 05156/425
Bahnhofstraße 12 · 31785 Hameln · Tel. 05151/560622

nuScore

Eine Neuerung im Handball gibt es ab der Saison 2016-2017. Das Spielformular wird nunmehr elektronisch geführt. Zunächst bis Ende 2016 nur im Verband (HVN), ab Anfang 2017 dann auch in der Region (WSL; HRH).

Ein neues Zeitalter hat also bei den Spielen begonnen. Papier und Stift sind nicht mehr gefragt - es lebe der Laptop bzw. die Technik



Regeländerungen

Eine weitere Neuerung gibt es ab der neuen Saison, und zwar Regeländerungen des Weltverbandes IHF – gültig ab 1. Juli 2016.

Siebter Feldspieler, passives Spiel, Disqualifikation in den letzten 30 Sekunden sowie Blaue Karte, betreffen auch die Spiele in unseren Spielklassen.

Sportlerwahl Jannik

Für die Sportlerwahl 2016 wurde diesmal

ein Spieler aus der 1. Herrenmannschaft nominiert - Jannik Henke. Als Ur – VfL er eine feste Größe in der Oberligamannschaft. Außerdem engagiert er sich auch in der Jugendarbeit der Handballabteilung als Trainer der C 1 – Jugend die in der Oberliga spielt.



Jannik schaffte es auf das Treppchen und wurde Zweiter bei der Sportlerwahl.

Detlef Henke
Seniorenspielwart

Drei Vereine – ein Ziel: die JSG Weserbergland!

Es ist wieder Zeit aus dem Jugendbereich der Handballabteilung zu berichten.

Da gab es wichtige Veränderungen!

Seit dem 1. April 2016 gibt es die JSG Weserbergland. Im Konkreten heißt das: Die drei Vereine VfL Hameln, TSG Emmerthal und der MTV Rohrsen legten ihre Handballjugendabteilungen zu einer JSG (Jugendspielgemeinschaft) zunächst für ein Jahr

zusammen. Der Plan sieht allerdings eine langfristige Zusammenarbeit vor.

„Wir haben ein großes Ziel: Wir wollen den Jugendhandball in der Region stärken“, sagte Stephan Kutschera, der Vorsitzende der neu gegründeten JSG Weserbergland.

Udo Wolten, Vorsitzender des VfL Hameln, hat die Zeichen der Zeit erkannt: „Es geht nur noch in Kooperation.“



Stephan Kutschera TSG Emmerthal, Jan Koss MTV Rohrsen, Udo Wolten VfL Hameln

In Zahlen bedeutet dieses: 28 Teams sind in der laufenden Saison für die JSG Weserbergland am Start – das sind etwa 350 Kinder und Jugendliche.

Der Zusammenschluss soll auch die Vereinbarkeit von Leistungs- und Breitensport ermöglichen.

Dies ist bisher hervorragend gelungen.

Apotheke am Thiewall

Inh. Apotheker H. Hofeditz



Thiewall 9
31785 Hameln

Telefon 0 51 51 / 2 68 46
Telefax 0 51 51 / 2 89 97

Unsere Serviceleistungen

- Kostenfreie Medikamentenzustellung im Umkreis von 15 km
- Kostenlose Parkplätze im Innenhof
Zufahrt vom Parkstreifen der Erichstraße
- Blutdruckmessung mit Ausdruck Ihrer Werte (Schutzgebühr 1,- €)
- Kostenlose Homöopathieberatung mit EDV-Ausdruck

Durchgehend geöffnet:

Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Mi. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Wenn man alle Spiele der JSG und der drei Stammvereine addiert, kommt man auf 554 Spiele. Es ist ein großer organisatorischer Aufwand, alle Teams mit ausreichend Hallenzeiten auszustatten.

Deshalb ist es ein ungemeiner Vorteil, so viele Trainings- und Spielstandorte zu haben.

Auf der sportlichen Ebene ist die JSG im Leistungsbereich weitestgehend gut aufgestellt: Abgesehen von der weiblichen B-Jugend (Landesliga) spielen geschlechtsübergreifend alle Teams ab den C-Junioren/innen in der Oberliga-Vorrunde – die männliche C ist sogar direkt in die Oberliga aufgestiegen.

Um die Breite von den Minis bis zur D-Jugend weiter zu gewährleisten, sucht die JSG verstärkt nach Kooperationen mit den Grundschulen. Ab der nächsten Saison müssen wir die Zusammenarbeit dann noch weiter intensivieren.

VfL Hamelns Jugendkoordinator Roland Schwörer ergänzt: „Wir kooperieren bereits seit Jahren mit dem Schiller-Gymnasium. Wir müssen allerdings auch in die Grundschulen vordringen.“

Das ist nicht ganz einfach, aufgrund der hohen Termindichte der Schulen.

Bernd Schneider - Jugendspielwart



ml. B Jugend



ml. C 1 Jugend



ml. C 2 Jugend



ml. D 1 Jugend



ml. E 1 Jugend

Schiedsrichter-Erhaltung stand dieses Jahr als Motto auf dem Papier. Denn wir gewannen nur einen neuen Schiedsrichter für den VfL Hameln. Es ist Joel Höger, der am Jung-Schiedsrichter-Projekt erfolgreich teilgenommen hat. Wir begrüßen auch dich, Joel, im Boot der Schiedsrichter. Hierüber haben wir uns sehr gefreut.

Aber leider mussten wir auch zwei Schiedsrichter aus unseren Reihen vorerst verabschieden.

Christian Meyer und auch Maik Taylor konnten leider aus beruflichen Gründen bisher an keiner Fortbildung für die neuen Regeln teilnehmen und haben somit zum heutigen Standpunkt leider keinen gültigen Schein.

Ich bin mir aber sicher, dass sie in der nächsten Saison wieder dabei sein werden. Auch euch erstmal vielen Dank für euren Einsatz in den letzten Jahren.

Die neue Gründung der JSG Weserbergland

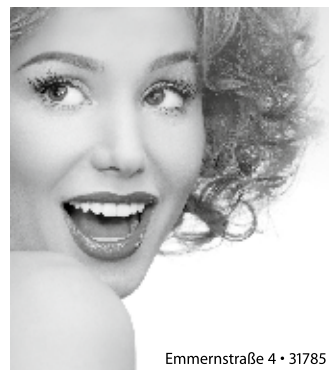
hat es auch für uns Schiedsrichter nicht leicht gemacht, denn mit der Planung für die Schiedsrichter ist leider etwas spät begonnen worden. Trotzdem haben wir es mit großem Verständnis der Schieris auch

handballschiri.com
Einsatz für Fairness im Sport



hier hinbekommen, dass sie auf ihre Stammvereine und die JSG aufgeteilt werden konnten. Alle Schiedsrichter gehören aber weiter Ihrem Stammverein an.

Es fahren fast jedes Wochenende 28 Schiedsrichter in die unterschiedlichsten Hallen, um mit viel Spaß und Ehrgeiz bis hin in die Oberliga alle ihre Spiele zu leiten. Obwohl fast jede Entscheidung von sogenannten „Fachleuten“ auf den Rängen unpassend kommen-



MARTIN COIFFEUR

Aktuelle Trends und Styles.
Haarmode vom Spezialisten.

Emmernstraße 4 • 31785 Hameln • Tel. +49 (0)5151 924130 • www.martin-coiffeur.de

tiert wird. Ich möchte mich einmal bei allen Schieris bedanken, die diese Belastung von Woche zu Woche auf sich nehmen. Denn ohne euch Schiedsrichter würde kein Spiel stattfinden.

Diese 28 Schiedsrichter sind wieder in jeder Altersklasse vertreten. Da sich der Kader altersbedingt und aus beruflichen Gründen weiter dezimieren wird, suchen wir selbstverständlich weiterhin interessierte Spieler, Eltern oder auch Einsteiger, die einen Schiedsrichterschein erwerben möchten. Pro spielende Mannschaft müssen die Vereine 1,5 Schiedsrichter melden. (ausgenommen sind die Jugendmannschaften der Altersklassen D, E und Minis).

Deshalb suchen WIR weiterhin neue Schiedsrichter.

Schiedsrichter können Personen zwischen 11 und 70 Jahren sein, egal ob aktive Spieler, ehemalige Spieler oder Elternteile.

Der VfL Hameln kann sich in der Oberliga mit 4 Gespannen auszeichnen, darauf folgen 3 Schiedsrichter im Landesligabereich, welches für einen Verein schon eine tolle Leistung ist. Wenn hier Interesse besteht auch im Handball-Verband-Niedersachsen zu pfeifen, immer ran an die Pfeife.

Zu kurz kommen darf auch in diesem Jahr nicht unser Sponsor Thorsten Bund mit seinem „Advice-Team“. Hierfür möchte ich mich als Schiedsrichterwart im Namen aller Schiedsrichter herzlich bedanken.

Eure Ann-Cathrin Specht
Schiedsrichterwartin

Thomas Cook

Reisen Sie mit uns!

Sie suchen den perfekten Urlaub? Dann sind Sie bei uns im Thomas Cook Reisebüro Hameln genau richtig! Seit 1985 bieten wir Ihnen den perfekten und kompetenten Service rund um Ihren Urlaub, wie z.B. Pauschal- & Individualurlaub, Cluburlaub, Wellness- & Städtereise, Hochsee- & Flusskreuzfahrt, Rund- & Studienreisen, Mietwagen und Reiseschutz.

Buchen Sie Ihre schönsten Tage des Jahres bei uns – persönlich, telefonisch oder online.

Ihr Thomas Cook Reisebüro Hameln

Thomas Cook Reisebüro Hameln

Tel.: 05151-7654 • E-Mail: hameln@thomascook.de
www.thomascook.de/reisebuero/hameln-stadtgalerie



Liebe Leser!
Diesen Vieren auf dem Foto unten hat es garantiert viel Spaß gemacht!



Das Foto zeigt Z. Rehberger, E. Neumann, R. Kuhles und N. Lichtenberg (im Uhrzeigersinn) beim Abklatschen am Ende eines Spiels an einem Trainingsabend. Es ist sinnbildlich für viele Trainingsspiele zu sehen: Obwohl nur eine Paarung gewinnen konnte, freuen sich alle Spieler darüber, dass es zuvor im Spiel viele schöne, spannende und anstrengende Ballwechsel gegeben hat. Nach einer kurzen Erholungspause gab es in diesem Fall gleich eine Neuauflage.

Wie läuft so ein Trainingsabend bei den Erwachsenen ab?
Man „sammelt“ sich dienstags und/oder donnerstags zwischen 19.30 Uhr und 20.00 Uhr in der Einsiedlerbachhalle und wärmt sich individuell oder in Gruppen am Rand auf.

Die Jugendlichen, die seit 18.15 Uhr in der Halle trainieren, sind zu diesem Zeitpunkt in ihrer „Freies Spiel“-Phase.



Einige Erwachsene mischen sich ab und zu unter die Jugendlichen und bieten diesen die Möglichkeit an, gegen die „Alten“ zu spielen und so Erfahrung zu sammeln und das anzuwenden, was zuvor in Lauf- und Schlagübungen trainiert wurde.

Von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr gehören die Felder den Erwachsenen. Das Einschlagen steht an. Nach der „Partnerwahl“ entscheiden die Teams individuell, wie lange dies betrieben wird, wie intensiv Lauf- und Schlagübungen durchgeführt werden. Bei einigen beginnen nach wenigen Minuten die Doppel- oder Einzelmatches. Andere üben deutlich länger.

Die Spielstärke der einzelnen Trainingsteilnehmer ist sehr unterschiedlich und reicht



TrErwachsenenGruppe

bei uns vom Anfänger bis zum ehemaligen Landesligaspieler.
In der Regel werden Spielpartner und Gegner mehrmals am Abend gewechselt.

Interesse bekommen, unseren Sport beim VfL auszuprobieren? Ihr seid herzlich eingeladen, Badminton bei uns auszutesten! Oder macht es wie Familie Kuhles: Die meldeten zunächst in diesem Jahr Julia und Christian beim Schülertraining (Di u. Do ab 17.00 Uhr) an. Inzwischen spielen auch die Eltern bei den Erwachsenen mit.

Vieles von dem, was in den vergangenen 12 Monaten so gelaufen ist, konntet ihr auf der von Marc Temme bestens gepflegten Sparseite auf der VfL Homepage lesen.

Hier heben wir nun ein paar Punkte heraus: Nach Redaktionsschluss der Vereinsnachrichten 2015 haben wir noch die Jugendkreismeisterschaften in der Einsiedlerbachhalle ausgetragen. Für viele unserer jungen Mitglieder war das das erste „Turniererlebnis“. Den allermeisten hat es großen Spaß gemacht und sie freuen sich schon auf das diesjährige Turnier. Die Bilder zeigen die gute Stimmung, die in der Halle herrschte.



TrEdmund Neumann - Constanze Jahn - Doppel.



TrChristin Wellhausen - Eisenhauer - Doppel

Für den VfL errangen 1.Plätze:

Zoë Rehberger, Laura Höger, Lena Pujjula Buhl, Marie Loreck, Jamila Kutschinski, Aaron Hubrich, Lennard Füchtenhans, Marc Schwab

Volker Semper

Meisterbetrieb der Maler- und Lackiererinnung

Hameln · Aubuschweg 4 · Tel. (051 51) 95 69 11 · www.maler-semper.de

Malerbetrieb

**Vielseitigkeit in der Gestaltung
im Wohn- und Arbeitsbereich – durch unseren
modernen Qualitätsbetrieb des Malerhandwerks
zuverlässig – leistungsstark.**

2. Plätze: Lena Gronemann, Giuliana Nenna, Alina Harre, Luis Lefers, Max Beuße,
3. Plätze: Louisa Charlotte Reimann, Luca Sandor

Damit waren wir deutlich der erfolgreichste Verein.

Nicht nur Jugendliche haben Spaß an Turnieren.

Im Mai richtete der VfL die gemeinsamen O19 (Erwachsene) Meisterschaften der Kreise Hameln-Pyrmont und Schaumburg aus. 50 Spielerinnen und Spieler fanden den Weg in die Einsiedlerbachhalle und traten jeweils in bis zu 3 Disziplinen an.

Es entwickelten sich an den beiden Turniertagen viele spannende und zum Teil sehr gutklassige Spiele, so dass auch die Zuschauer auf Ihre Kosten kamen. Am Samstagabend wurde auf der Terrasse des VfL Heims auf der Playersnight gemeinsam gefeiert.



jkm-Siegerehrung - Aaron Hubrich

Das Turnier hatten wir zum Anlass genommen, neue Netze für alle 6 Spielfelder in der Halle anzuschaffen. Am Ende des Turniers stellte sich heraus, dass unser „Abteilungs-



Badminton-Schleifchen-Turnier-Teilnehmer

son antritt. Hier wurden bisher alle 6 ausgetragenen Partien gewonnen.

2. und 3. Mannschaft belegten in der Kreisklasse die Plätze 3 und 6 (letzter).



jkm-vfl-teilnehmer

In der aktuellen Saison wurden Kreisliga und Kreisklasse für die Hinrunde zusammgelegt (12 Mannschaften), so dass alle 3 VfL Mannschaften zunächst in einer Staffel spielen. Nach der Hinrunde spielen die ersten sechs Mannschaften Kreisliga, die anderen Kreisklasse. Aktuell belegt die 1. Mannschaft den 2., die 2. Mannschaft den 8. Platz und die 3. Mannschaft den 12. Platz.



Schüler und Jugend

Rintelner Pokalturnier:
Christin Wellhausen wird 2. im DD C

Podestplätze auf Jugendturnieren:
Zoë Rehberger und Lena Pujjula Buhl gewinnen C-RLT in Arnum.

Lena wird 2. auf B-RLT in Seesen.
Laura Höger wird 3. auf B-RLT in Seesen und Nienburg.

„Schatzmeister“ Marc Temme das Spartenbudget nicht bemühen musste. Turnierausbgaben (incl. Netze) und Turniereinnahmen hielten sich die Waage. Die schönen neuen Netze strahlen uns bei jedem Training noch immer an.

Vielen Dank Christin für ihre Arbeit mit den Jugendlichen im vergangenen Jahr.

Vielen Dank Marc für Kassenführung und Pflege der Homepage.

Zum Punktspielbetrieb: Die 1. Mannschaft ist leider erneut abgestiegen, diesmal von der Bezirksklasse in die Kreisliga. Nur Christin Wellhausen konnte eine ausgeglichene Bilanz erzielen: 13 Siege und 13 Niederlagen. Sehr positiv ist, dass die Mannschaft mit derselben Besetzung in der neuen Sai-

Ich wünsche allen Lesern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2017.

Jörg Blumenthal
Tel.: 05151/820950
badminton@vfl-hameln.de

Elektro-Bergmann

BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

- **Elektroinstallation**
- **Rauchmelder**
- **Leuchten**
- **Elektro Groß- und Kleingeräte**
- **E-Check**

Seit über 75 Jahren Ihr Fachgeschäft für den gesamten Elektrobedarf!

Bahnhofstr. 9 • 31785 Hameln
Telefon: 051 51-1 32 77 • Fax: 0 51 51-1 50 40
elektrobergmann@t-online.de • www.elektro-bergmann-hameln.de

In unserem Verein zielt das Turnen auf eine breite Beteiligung. Man ist immer wieder begeistert, wenn man sieht, dass unsere Kinder mit großer Freude und viel Einsatz bei der Sache sind. Montags und donnerstags wird in großen Gruppen ein umfangreiches Grundlagentraining vermittelt.



Donnerstagsgruppe



Nachwuchstraining



Künftige Sternchen

Zusammen mit den fortgeschrittenen Turnerinnen schulen wir Kraft, Beweglichkeit und Körperbeherrschung, fördern die Eleganz der Bewegungen und vermitteln schwierige

Ergebnisse Kreismeisterschaften:

Niedersachsen-Cup 14-17 J Jahre, LK 3

1. Anne Bruns
2. Anastasia van Elten
3. Alina Urunow

Niedersachsen-Cup 16- 17 Jahre, LK 2

1. Emily Hornig

Niedersachsen-Cup 11- 13 Jahre, LK3

1. Kim Gärtner
2. Martha Menkens
3. Sarah Neitz
4. Lilli Christin Kubicek

Bezirk- Hannover-Cup 11-14 Jahre, P 8

1. Laura Neitz
2. Vanessa Jerschow

Bezirk- Hannover-Cup 9- 11 Jahre, P 7

1. Alexandra Schäfer
2. Luisa Rischmüller
3. Michelle Braun

Bezirk- Hannover-Cup 8-10 Jahre, P 6

1. Nicole Utz
2. Fiona Wiede
4. Enna Klawitter

Bezirk- Hannover-Cup 8- 9 Jahre, P 5

1. Adelina Jerschow
3. Merle Wegener

Ergebnisse Bezirksmeisterschaften:

Niedersachsen- Cup 14- 17 Jahre, LK 3

1. Anastasia van Elten
2. Anne Bruns
7. Alina Urunow

Niedersachsen- Cup 16- 17 Jahre, LK 2

2. Emily Hornig

Niedersachsen- Cup 11- 13 Jahre, LK3

1. Kim Gärtner
8. Sarah Neitz
12. Martha Menkens
17. Lilli Christin Kubicek

Bezirk- Hannover Cup 11- 14 Jahre, P 8

1. Laura Neitz
25. Vanessa Jerschow

Bezirk- Hannover Cup 9- 11 Jahre, P 7

2. Alexandra Schäfer
3. Michelle Braun
4. Luisa Rischmüller

Elemente an den unterschiedlichen Geräten. Wahre Kunststücke vollbringen dabei unsere Wettkampfturnerinnen, die wöchentlich bis 9 Stunden auf Leistung trainieren.

Bezirk- Hannover Cup 8- 10 Jahre, P 6

4. Nicole Utz
7. Fiona Wiede
20. Enna Klawitter

Bezirk- Hannover Cup 8- 9 Jahre, P 5

20. Adelina Jerschow

Landesmeisterschaften

Niedersachsen-Cup 14- 17 Jahre, LK 3

1. Anna Bruns
7. Anastasia van Elten
20. Alina Urunow

Niedersachsen-Cup 11- 13 Jahre, LK 3

1. Kim Gärtner
11. Sarah Neitz

LTF- Gerätturnen Frauen-Pokalwettbewerb, LK 3

1. Kim Gärtner
4. Martha Menkens
- 13 Lilli Christin Kubicek

LTF- Landesmehrkampfmeisterschaften, LK 3

1. Sarah Neitz
2. Anastasia van Elten
12. Alina Urunow

LTF- Landesmehrkampfmeisterschaften, P 6

2. Laura Netz
3. Alexandra Schäfer
6. Michelle Braun
10. Luisa Rischmüller

Runde Mannschaftswettkämpfe, LK 3

1. Anna Bruns
- Anastasia van Elten
- Alina Urunow
- Kim Gärtner
- Martha Menkens
- Sarah Neitz
- Lilli Christin Kubicek

Runde Mannschaftswettkämpfe, P 7

1. Laura Neitz
- Alexandra Schäfer
- Michelle Braun
- Luisa Rischmüller

Runde Mannschaftswettkämpfe, P6

3. Vanessa Jerschow
- Nicole Utz
- Fiona Wiede
- Enna Klawitter

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften

1. Sarah Neitz
- Dt. Seniorenmeisterschaften 35-39 Jahre, LK3:
2. Wiebke Hölscher

Manchmal ist das schwer und anstrengend, aber ist dann eine neue Übung gelernt, oder ein neues Element beherrscht, ist die Freude riesengroß. Die Trainingserfolge stärken das Selbstbewusstsein und ermutigen das nächste Ziel zu erreichen.



Martha Menkens



Luisa Rischmüller



Lilli Kubicek

Eine neue Sportsaison wurde mit *Kreismeisterschaften* angefangen, wo sich 17 Turnerinnen weiter qualifizierten.

Bei den *Bezirkmeisterschaften in Hildesheim*, gefolgt von 25 Konkurrentinnen, setzten sich Kim Gärtner, Anastasia van Elten und Laura Neitz eindrucksvoll an die



Anastasia van Elten



Alina Urunow



Emily Hornig und Kim Gärtner

Spitze und holten drei erste Plätze nach Hameln. Dabei präsentierte Emily Hornig ihr neues Programm LK 2 und erkämpfte Platz 2. Mit dieser überzeugenden Leistung holte sie sich zusammen mit Anne Bruns (2. Pl), Alina Urunow (7. Pl) und Sarah Neitz (8. Pl) die Zulassung zu Landesmeisterschaften.

Dann fanden *Landesmeisterschaften in Einbeck* statt mit Beteiligung von Anna Bruns, Anastasia van Elten, Alina Urunow, Kim Gärtner und Sarah Neitz. Das war ein glänzender Wettkampf! Jede Altersklasse wurde mit 34 Turnerinnen besetzt und unsere Mädchen konnten ihre Klasse zeigen. Anna Bruns und Kim Gärtner überzeugten das Richterkollegium mit ihrer Leistung und wurden Landesmeisterinnen.



Anne Bruns - Landesmeisterin, Sarah Neitz - Deutsche Meisterin
Kim Gärtner - Landesmeisterin

Und das war noch nicht alles: Anne Bruns erhielt die Goldmedaille für die Übung am Balken, Kim Gärtner erzielte noch mehr Erfolge: Gold am Sprung und Baren, Bronze am Balken. Die anderen Turnerinnen zeigten auch ihr Können: Anastasia van Elten belegte den 7. Platz, Sarah Neitz den 11., Alina Urunow den 20. Leider verletzte sich Emily Hornig bei einem Fußballturnier

in der Schule und konnte bei dem Landesfinale nicht starten. Aufgrund ihrer Wettkampferfolge 2015 wurde sie bei der Sportgala (Februar 2016, Rattenfängerhalle, siehe S.32) zur Sportlerin des Jahres gewählt.

Beim Landesturnfest in Göttingen waren wir auch dabei. 7 Turnerinnen nahmen bei dem Deutschen 6-Kampf teil. Dass gute Turnerinnen auch erfolgreiche Mehrkämpferinnen sein können, zeigten Sarah Neitz (1.Pl), Anastasia van Elten (2.Pl), Laura Neitz (2.Pl), Alexandra Schäfer (3.Pl), Michelle Braun (6.Pl), Luisa Rischmüller (10. Pl), Alina Urunow (12.Pl). Als Landesmeisterin qualifizierte sich Sarah Neitz für die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften.



Kim Gärtner - Landesturnfest Pokalsiegerin

Beim Pokal Kür-Wettkampf war Kim Gärtner Pokalsiegerin, Martha Menkens landete auf Platz 4, Lilli Kubicek auf Platz 13. Die Erfolgsgeschichte von Sarah Neitz nahm damit kein Ende. Sie nahm an den DMKM in Bruchsal teil, kämpfte wie ein Profi unter den 21 Mitstreiterinnen und gewann den Titel. Großer Respekt für die überzeugende Leistung

Die Wettkämpfe im Gerätturnen wurden nicht nur einzeln bestritten, die VfL-Turnerinnen gingen auch als Mannschaft an den Start. Bei zweitägigen Rundenwettkämp-



Sarah Neitz - Deutsche Meisterin

fen in Großburgwedel und Hannover in der Bezirksklasse und der Landesliga traten 3 hochmotivierte Mannschaften des VfL auf. Die Freude über die „Super-Medaillen-Beute“ war groß: Das Team Landesliga 2 setzte sich gegen 14 andere Mannschaften durch und errang Platz 1, das Team Bezirksklasse 1 landete ebenso ganz oben auf dem Siebertreppchen, das Team Bezirksklasse 2 konnte den 3. Platz erobern.

Post & more

- Backwaren
- Getränke
- Kaffee
- Süßigkeiten
- Schulbedarf
- Tabakwaren
- Zeitschriften
- Toto + Lotto

Barbara Ehlebracht
Inhaberin

Hannoversche Straße 14
D- 31789 Hameln

Tel.: 00 49 (0) 5151 809122
Fax: 00 49 (0) 5151 809297

postandmore@aol.com
www.post-and-more.de

Herzlich willkommen zu unseren Öffnungszeiten:

Mo-Do 6.00- 13.00 Uhr Fr 6.00- 18.00 Uhr
15.00- 18.00 Uhr Sa 6.00- 12.00 Uhr



Landesliga 2



Bezirksklasse 1 P7



Bezirksklasse 2 P6

Jannika Krohn, die an vielen Wochenenden ihre Freizeitpläne zurück stellten, um sich dem VfL-Team zur Verfügung zu stellen; engagierte und nimmer müde Eltern, die gemeinsam mit den Kindern für einen raschen Auf- und Abbau der Gerätelandschaft sorgen und uns zu den Wettkämpfen fahren.

Nun freuen wir uns auf das neue Jahr in der Hoffnung, dass alle gesund und munter bleiben und wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest!

Maria Sokolski

Am Jahresende freuten sich alle Wettkampfturnerinnen über die von Alina Urnow bestellten Anzüge. Neue farbenkräftige Gestaltung wird uns sicherlich viele weitere Erfolge bringen, vielen Dank für Alinas Engagement!

Was kann man sich da noch für das nächste Jahr wünschen? Auf dem erreichten Niveau weitere Ziele bestimmen und diese mit viel Ehrgeiz und Freude am Training erreichen!

Ganz besonderer Dank gilt den Personen, die beim Trainingsalltag tatvolle Unterstützung leisten – lizenzierte Übungsleiter Johannes Braun, der die Nachwuchsgruppe trainiert, Sigrid Heier, die uns mit ihrer reichlichen Erfahrung im Training aushilft; Wettkampfrichterinnen Denise Jaklinovic und

Adieu, adieu, nun ist es soweit, mit Ablauf des Jahres verabschiede ich mich nach über 30 Jahren als Spartenleiter in den Ruhestand.

In den zurückliegenden Jahren habe ich viele Freund- und Bekanntschaften geschlossen. Ich wurde u. a. von Vereinssportlern zu Hochzeiten eingeladen und hatte als Sportler das Glück mit Dieter Lippelt (mehrfacher



Deutscher-, Europa- und Weltmeister) zu spielen. Gemeinsam wurden wir im Doppel Niedersachsenmeister.

Des Weiteren konnten die Spieler/in Lars Hielscher, Udo Webel, Jutta u. Rudi Poludniok etliche Deutsche Meisterschaften für den VfL Hameln erreichen. Ein Erfolg, der in der Bundesrepublik nur wenigen Vereinen zuteil wird. Derartige Leistungen fallen nicht in die Hände. Hier hatten einen großen Anteil die Übungsleiter Torsten Breuer, Rolf Meyer u. Felix Golberg.

Ihre Partner für die Planung von Photovoltaikanlagen

- Herstellerunabhängige Fachplanung
- Langjährige Erfahrung (seit 1993)
- Gebäudeintegration
- Multifunktionalität

Wir übernehmen für Sie:

- Vor- und Detailplanung
- Ausschreibung und Vergabe
- Bauüberwachung
- Kostenkontrolle



St. Augustinus Gemeinde, Hameln



Messehalle, Bremen



Mitglied im
Verband Beratender Ingenieure
VBI

Schwarzer Weg 43A
D-31789 Hameln
Tel: (051 51) 40 36 99 - 0
Fax: (051 51) 40 36 99 - 19
email: info@ib-mut.de
http://www.ib-mut.de



Bedanken möchte ich mich für die tatkräftige Unterstützung bei der Austragung von diversen Kreis- und Bezirks-Meisterschaften bei Marion Gutschmann und Michael Klitta. Mit Sorge betrachte ich in allen Sportarten die Entwicklung vom Mannschafts- zum Individualsport.

Aktuell konnte die Sparte für die Punktspielsaison 2015/16 mit 6 Herren-, 2 Damen- und 1 A-Schülermannschaft starten. Dabei konnten ausgezeichnete Placierungen erzielt werden:

Die 1. Herrenmannschaft belegte in der Bezirksliga den 4. Platz.

Die 2. Herrenmannschaft wurde in der 1. Bezirksklasse ebenfalls 4.

Die 3. Herrenmannschaft ist kurioserweise in der 2. Bezirksklasse auch 4. geworden.

Die 4. Herrenmannschaft wurde als Aufsteiger in der Kreisliga 3.

Die 5. Herrenmannschaft ist in der 2. Kreisklasse 3 geworden.

Die 6. Herrenmannschaft wurde in der 3. Kreisklasse ebenfalls 3.

Die 1. Damenmannschaft wurde als Aufsteiger in der Bezirksklasse 5.

Ihre Zufriedenheit ist unser Antrieb!





DIRSUWEIT

Ihr Partner für innovative Bürolösungen

im Weserbergland

Dirsuweit Büroelektronik Tel.: +49 (0) 51 51 / 95 55 - 0
 Ostertorwall 17 Fax: +49 (0) 51 51 / 95 55 - 99
 31785 Hameln info@dirsuweit.de - www.dirsuweit.de



Insgesamt wird es schwieriger werden, die Erfolge in der Saison 2015/16 zu wiederholen.

Am 21. und 22. Okt 2016 wurden die Deutschen Meisterschaften der Senioren für die Behinderten u. allgemein Behinderten in Schutterwald (Baden-Württemberg) ausgetragen.

Die 2. Damenmannschaft ist in der 1. Kreisklasse ebenfalls 5 geworden.

Die A-Schülermannschaft belegte in der Kreisliga einen hervorragenden 4. Rang.

Außerdem wurden die Spieler Kaya Yannis Karathanassis, Leon Schrader und Daniel Crnjak im Kreispokalendspiel gegen Börry mit 5:2 Sieger (s. Bild). Kaya wurde bei den A-Schülern zusätzlich Kreisranglistensieger bei den A-Schülern.

Alle Mannschaften spielen in der Saison 2016/17 in derselben Klasse wie bisher. Lediglich die 6. Herren spielt in der 3. Kreisklasse in einer Staffel mit 4. Spielern. Die A-Schüler spielt dagegen in der Kreisliga Jugend.

Udo Webel, Jutta und Rudi Poludniok errangen jeder wieder eine Goldmedaille (s. Bild). Udo verteidigte seinen Titel im Doppel. Jutta und Rudi verteidigten ihren Deutschen Meistertitel im Mixed. Inzwischen haben die beiden 50 Goldmedaillen gewonnen. Einfach phänomenal.

Vom VfL Hameln wurde die Kreismeisterschaft der Damen, Herren und Senioren/innen ausgetragen. Für mich war dies die letzte Veranstaltung, mit den Helfern Marion Gutschmann, Kerstin Heinecke und Frank Köller, somit mein Abschied (s. Bild).

Als neue Spartenleiterin wird Jutta Poludniok ab 1. Jan. 2017 das Amt übernehmen. Viel Glück.



Ein frohes Weihnachtsfest wünscht Euch

Reinhard Fritsche

Lieber Reinhard!

Für die Zukunft übergibst Du eine sehr gut aufgestellte Sparte mit insgesamt neun zum Punktspielbetrieb gemeldeten Mannschaften, regem Trainingsbetrieb und Trainerteam, an Deine Nachfolgerin.

Du warst immer mit Leib und Seele für Deine VfL-Tischtennisspieler/-innen da.

DANKE

für 31 Jahre Tischtennis-Spartenleitung
und
Deinen Einsatz für unseren Sport auf allen Ebenen.

Aus diesem Grund feiern wir am 10.12.2016 in unserer Sporthalle im Schillergymnasium eine große Dankeschön-Feier mit Gästen und Weggefährten aus vergangenen Jahrzehnten. Dir zu Ehren heben wir an diesem Tag den „1. VfL-TT-Rattenfänger-Cup“ aus der Taufe.

Deine VfL-Tischtennisfamilie



Spartenübergabe_1985



Unser TT-Spartenältester Adi Maier sendet herzliche Grüße



Weihnachtsfeier_2005



Black-Light-Turnier 2014



Fußballmärchen 1990



Vereinsmeisterschaft 2010



Rangliste Schiller-Gymnasium 11.02.1990

**Physiotherapie Hartje
im Bellevue**

Leistungen auf Rezept

- Krankengymnastik (am Gerät, im Wasser, Neuro)
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage & Wärmetherapie

Zusatzleistungen

- Heilpraktik der Physiotherapie
- Personal Training
- Betriebliche Gesundheitsförderung

Physiotherapiepraxis Hartje
164er Ring 9,31789 Hameln
Tel: 0 51 51 / 95 99 52
www.physio-hartje.de



**Physiotherapie Hartje
im Bellevue**

**Ultraschalldiagnostik von
Muskeln und Gelenken**
-strahlenfrei, kostengünstig und
schmerzfrei

- schnelle Terminvergabe
- Schnittbild in Echtzeit
- Sofortige Besprechung
der Bilder und der
Therapiemöglichkeiten

Indikationen:

Bei frischen und akuten sowie
langanhaltenden Verletzungen!

**Gutschein für eine
Ultraschalldiagnostik in Höhe von
10 Euro!**

Trainingszeiten:

Montag	18:30 bis 20:00 Uhr	Basbergschule
Dienstag	18:00 bis 20:00 Uhr	Klütschule
Mittwoch	20:00 bis 22:00 Uhr	Einsiedlerbach
Donnerstag	20:15 bis 22:00 Uhr	Klütschule

Die Mixed-Hobby-Volleyballgruppen, Montag, Dienstag, Mittwoch und für besondere Trainingsstunden am Donnerstag, zeigten wieder eine gute Beteiligung und auch viel Freude am Spiel. Auch hatten wir einige Mitspieler aus verschiedenen Ländern, denen das Zusammensein mit uns viel Spaß gemacht hat. Bei unserem Turnier in der Sporthalle Hohes Feld spielten wieder zwölf Teams. Mit zwei Mannschaften aus Bielefeld und Rolfshagen reisten sie auch von weiter an. Mit dem Namen „Die Wüstenfüchse“ wurde auch eine Mannschaft mit Spielern verschiedener Nationen aufgestellt. Turniersieger wurde Rolfshagen vor Holzminden.

Die VfL-Teams hielten sich als Gastgeber dezent im Hintergrund. Für 2017 haben wir die Halle Hohes Feld für Sonntag, den 23. April 2017 bestellt. Die Einladungen erfolgen Ende Januar 2017.



Mittwoch-Gruppe

Hochschule
Weserbergland

Von Anfang an durchstarten
Studieren an der Hochschule Weserbergland

Duale Studiengänge
Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
Wirtschaftsinformatik (B.Sc.)
Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)

Berufsbegleitende Studiengänge
Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)
General Management (MBA)

Wir beraten Sie gerne: Hochschule Weserbergland | Tel.: +49 (0)5151 95 59-0 | info@hsw-hameln.de | www.hsw-hameln.de

Die Hochschule Weserbergland ist akkreditiert und ausgezeichnet durch:



war auch schön und gehörte dazu. Sonntags ist Beginn um 11.00 Uhr auf dem VfL-Platz. Die Volleyballer wünschen allen VfL-Sportlern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Im August haben Gerd, Merlin, Conny und Janine beim 4er Mixed-Turnier in Altenhagen, auf Rasen den 1. Platz belegt. Der Pokal wurde den Siegern überreicht. Siehe Foto.

Im März 2016 haben wir den Beachplatz umgebaut. Es entstand eine feste Anlage mit Hülssen für die Pfosten, die in den Boden einbetoniert wurden. Die Verletzungsgefahr durch mehrere Spannseile der Beachanlage wurde somit behoben. Im Juni war der Sommer durchwachsen, aber im Juli wurde es heiß und der Sand hatte schon Temperaturen wie in der Wüste. Wir waren immer auf dem Beachplatz. Ein paar Tropfen Regen störten dabei auch nicht, denn eine Pause

Volker Heinemeyer

Sparten- und Übungsleiter
Hobby Volleyball VfL Hameln

Tel. 05151/25887

Trainingszeiten:	
Montag - Freitag	18:00 - 21:00 Uhr
Jugend Samstag	10:00 - 12:00 Uhr
Hobbys Sonntag	11:00 - 14:00 Uhr
Diese Zeiten gelten auch in den Sommerferien.	

www.fahrzeug-center.com

**Neuwagen, Gebrauchtwagen
Meisterwerkstatt**

alle PKW-Fabrikate

... wir freuen uns auf Ihren Besuch ...



Fahrzeug-Center

Janke - Inh. Jörn Tacke

Hameln - Nordstadt Tel. 0 51 51 - 92 50 03

Auch dieses Jahr war in unserer Judo Abteilung einiges los. Wir haben 2016 nur an einem Turnier in Bodenwerder teilgenommen, dabei erzielten wir vier erste Plätze und einen fünften Platz.

Starmarie; Daniel Guaca 1. Platz; Shaniamaria Guaca 1. Platz; Malin Stein 1. Platz; Magnus Stein 5. Platz; Aleks Ederle 1. Platz
Aber es gibt auch traurige Neuigkeiten: Christiane Treder-Holst hat leider aus beruflichen Gründen ihre Trainer Tätigkeiten aufgeben müssen, ebenso Robin Mai aus privaten Gründen.

Auch der sehr engagierte Max Jonas Kunz hat leider aus Studiengründen Hameln, also auch die Judoabteilung verlassen. Ich möchte mich für seine gute Unterstützung und die übernommenen Aufgaben in der Judoabteilung bedanken.

Für euer Engagement noch einmal ein großes Danke schön. Wir vermissen eure Unterstützung und die tollen Ideen die Ihr miteingebracht habt.

Immerhin haben wir einen neuen Trainer für den Verein gewinnen können: Christoph

Schäfer, einen hochqualifizierten Trainer, der eine „Mini-Gruppe“ für die 5-7 Jährigen leitet. Christoph übernimmt auch Teilweise die Montags-Erwachsenen-Gruppe in Klein Berkel von 18:30 bis 20:00 Uhr, wenn es ihm beruflich möglich ist.

Und wir haben auch kräftige Unterstützung von Leoni Bruns, Elisabeth Hammer und Michele Meinzold beim Anfänger-Kindertraining.

Auch in diesem Jahr haben einige Judoka wieder eine neue Gürtelfarbe.

Im April 2016 hat folgender Judoka seine Prüfung erfolgreich abgelegt:
Kilian Opitz, 8. Kyu (Weiß-Gelb)

Im Juni 2016 haben folgende Judoka ihre Prüfung erfolgreich abgelegt:

Dittmann Jana, 6.Kyu (Gelb-Orange); Guaca Shaniamaria, 8. Kyu (Weiß-Gelb); Starmarie Guaca, 8.Kyu (Weiß-Gelb); Vercenmarie Guaca, 8. Kyu (Weiß-Gelb); Hammer Elisabeth, 3.Kyu (Grün); Rail Dennis, 8. Kyu (Weiß-Gelb); Stein Malin, 6. Kyu (Gelb-Orange); Stein Magnus, 8. Kyu (Weiß-Gelb)
Es gibt auch eine neue Gradierung bei den



Schwarzgurten. Johannes Meinzold hat seit Sommer dieses Jahres die Prüfung für den Schwarzen Gürtel erfolgreich abgelegt.

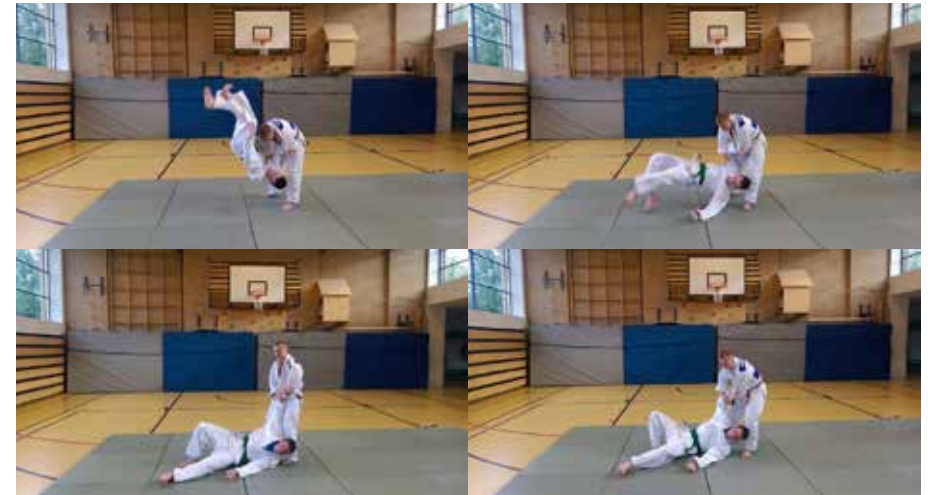
Unsere Jugendlichen sind auch sehr motiviert. Sie kümmern sich intensiv um das Jahresabschluss-Turnier im Dezember, planen und bereiten Ausschreibung und Turnierablauf vor.

Wir freuen uns auch, dass uns Daniela

Urbaniak wieder regelmäßig beim Montagstraining kräftig unterstützt.

Ich möchte mich auch wieder bei unserem Trainer und Prüfer Juri Sokolski bedanken, dass auch dieses Jahr alles ohne Probleme geklappt hat und dass er für einen reibungslosen Ablauf des Trainingsbetriebes gesorgt hat.

Johannes Meinzold
Abteilung Judo



LaufCampus

Leistungsdiagnostik für Läufer & Walker

Individuelle Trainingsplanung & Wettkampfvorbereitung

Anfänger- & Aufbaukurse uvm.

Weitere Infos und Anmeldung unter

www.Hameln.Run

Für VfL-
Vereinsmitglieder
20 Euro
Rabatt als Neukunde.
Nicht anwendbar mit
anderen Rabatt-
aktionen.

**Sie machen das Beste aus Ihrem Leben.
Wir aus Ihrem Schutz.**

Was auch immer Sie im Leben vorhaben, wir von der HUK-COBURG sorgen für den passenden Versicherungsschutz.

Bei unseren Lösungen sind nicht nur Haus, Auto oder Altersvorsorge sicher, sondern auch die besten Konditionen zum günstigen Preis.

Erfahren Sie mehr über unsere ausgezeichneten Leistungen und unseren Service und lassen Sie sich individuell beraten. Wir sind gerne für Sie da.

Kundenbüro
Carsten Niehoff
Versicherungskaufmann
Tel. 05151 942294
Fax 05151 942293
carsten.niehoff@HUK.com.de
www.HUK.de/vers/Carsten.Niehoff
Neue Markten: 15
37105 Hameln
Veranstalt:
Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr
Mi., Di., Do. 15:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

HUK-COBURG
Aus Traditionen günstig

2016 – Was für ein Jahr !

Im Jahresrückblick kann man sagen, alles was wir uns vorgenommen und angepackt haben, hat geklappt. Erfolg auf ganzer Linie!

- Einrichtung einer neuen Gruppe für 4 - 6/7 jährige mit kontinuierlich steigenden Teilnehmerzahlen
- erfolgreichster Verein bei den Kreis-Einzelmeisterschaften in eigener Halle und auch viele Teilnehmer, sowie 5 Treppchenplätze bei den Bezirks-Einzelmeisterschaften
- gelungenes Trainingslager in den Osterferien mit abschließendem Schwimmbadbesuch
- 2 dicke Pokale für Till (1.Platz) und Thilo (2.Platz) beim nationalen Leinepokal und wenig später gleich nochmal Platz 1 für Till und Platz 5 für Thilo beim internationalen Ostseepokal. Große Klasse!
- Erwerb und Transport eines „neuen“ Trampolins – gebraucht vom Landesstützpunkt Salzgitter (nun sparen wir auf ein Ultimate-Gerät der neuesten Generation)



Kreis-Einzelmeisterschaften



Pokalsieger Till und Thilo

- Vielseitigkeitserfolge, viel Spaß und Schweiß beim Landesturnfest in Göttingen
- Gewinn eines 500 € - Gutscheins für neue Trainingsjacken beim Fotowettbewerb der Stadtwerke



Trainingslager



Turnfest



Turnfest



Fotowettbewerb

- 5 Treppchenplätze bei den Bezirks-Synchronmeisterschaften wieder in eigener Halle und noch mehr Wettkämpfe (Bezirksliga, Landes-Synchron Ms, Landes-Mannschafts Ms, nationaler Extertalcup, Landes-Altersgruppenwettkämpfe, Bezirks-Mannschafts Ms) mit vielen tollen Platzierungen, die alle auf unserer homepage nachzulesen sind.
- und zur Krönung des Jahres: Qualifikation und Teilnahme an den Deutschen Mann-

schaftsmeisterschaften unseres Jungenteams Till, Noah und Thilo (AK 12-15 Jahre). Sie wurden 6. und zur VfL-Mannschaft des Jahres ernannt. Till, der – bis auf den letzten – jeden Einzelwettkampf den er in diesem Jahr turnte gewann, wurde zusätzlich sogar noch Sportler des Jahres. Auch Robin, Carolin, Monique, Joulina, Lara de Boer und Laura wurden geehrt. Sie alle haben - mindestens - auf Landesebene geturnt.



Synchronmeisterschaften Lara und Joulaine

Siegerfoto mit neuen Trainingsjacken

- zum Jahresausklang stehen im Dezember noch die Kreis-Mannschaftswettkämpfe mit anschließender Weihnachtsfeier auf dem Programm.

Aktuell größtes Problem – wir mussten wegen Überfüllung einen einstweiligen Aufnahme-Stopp machen, was bei dem immer größer werdenden Interesse an unserer Sportart natürlich sehr schade ist. Aber bislang haben wir ja (fast) jedes Problem gelöst.

Was sich hier so einfach liest und toll aussieht, war mit sehr viel Organisationsaufwand, Nerven, Schweiß und Fleiß, auch teilweise Frust und vielen Geduldproben – kurz vollem Einsatz von Körper und Geist, sowie Idealismus aller Beteiligten, verbunden. Probleme vielfältigster Art waren zu lösen, um all die kleinen und großen Ziele zu erreichen.

Eure Wiebke Schramm und Team

Wir haben es geschafft und können stolz auf dieses Jahr der Superlative zurückblicken.



Vielen vielen Dank an alle, die sich mit und für uns eingesetzt haben. Ohne eure Unterstützung wäre vieles nicht möglich gewesen. Und so wird es auch 2017 weitergehen.



DMM Team

-Till - Sportler des Jahres

Insgesamt hatten wir sehr viel Glück mit dem Wetter. Also waren auch die Wanderungen entsprechend schön zu laufen. Lediglich im August auf dem Schierholzberg gab es kurzfristig etwas Regen.



Das Jahr begann im Januar mit einer sehr schönen Schneewanderung auf dem Klüt mit Ziel Finkenborn. Im Februar wurde auch über den Klüt gewandert bis zum „Grünen Jäger“ in Halvestorf-Hope. Im März ging es über den Morgenstern zum Schweineberg zur Märzenbecherblüte.

-Im Mai Kreiswandertag- Der Schiederstausee war das Ziel im Juni und wurde einmal umrundet. Anschließend Einkehr zum Kaffee in Glashütte.

Zur Hämelschenburg ging es im April. An der Pyramide vorbei, über Schwarzen Bruch und Amelgatzen zur Emmer und daran entlang zur Einkehr im Schloßcafé.

Im August, wie gesagt mit einigen Regentropfen, wurde am Schierholzberg oberhalb Laatzten zur Bussardklause gelaufen. Im September wurde ab Wehl in Richtung Weißes Haus gewandert.



Die bisher letzte Wanderung führte im Oktober bei sonnigem Herbstwetter über den Süntel zur Bergschmiede.

Geplant ist noch eine Wanderung im November und der Jahresabschluss im Dezember mit kleiner Weihnachtsfeier in einem Hamelner Restaurant.

Alfred Schoch

Denise Schubert (geb. Becher) & Gwen Inken Kunkel
 sind umgezogen!

Wir freuen uns auf Sie!

- Physiotherapie
- KG am Gerät
- Gesundheitssport
- Fitnesskurse
- ganzheitliches Therapiekonzept

- qualitätsorientierte Therapeuten
- Privatsphäre in großzügigen hellen Behandlungsräumen
- Physiotherapie ohne ärztliche Verordnung möglich (sektoraler Heilpraktiker)
- eigene Parkplätze direkt am Haus

Wir sind für Sie da
 0 51 51 - 78 70 250
 | Feuergraben 29, 31785 Hameln

Trainingszeiten:

Do.: 10-16 Jahre, 19-22 Uhr, alte Schillerturnh.
 Fr.: 16+ Jahre, 20-22 Uhr, alte Schillerturnhalle
 So.: 10+ Jahre, 16-20 Uhr, alte Schillerturnhalle

Das erste Jahr mit neuer Besetzung.

Wie schon in der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten verzeichnet, übernahmen Lukas Klimowicz und Armin Matyssek die Führungsrolle der Parkoursparte des VfL Hameln.



Geprägt vom jahrelangem Training und Erfahrungen der Vorgänger, freuen wir uns das Training weiter voran zu treiben.

Das gemeinsame Aufwärmen ist nach wie vor so gestaltet, dass alle benötigten Bereiche zum sicheren Training abgedeckt sind. Kraft, Ausdauer, Koordination und leichte Dehnübungen, alles mit Differenzierungsmöglichkeiten, um möglichst alle Teilnehmer gleich anzusprechen.

Die ideale Grundlage, um das eigene Limit zu erweitern.

Weiter im Fokus ist die persönliche Entwicklung und der Spaß an der Bewegung, sowie soziale Komponenten.

Jeder entscheidet selbst in welche Richtungen er seine Fähigkeiten ausbauen möchte. Hierbei ist das Equipment unseres Vereins eine große Hilfe. Schon im Jahr 2014 erweiterten wir unser Arsenal um eine Tumblingbahn (Schwingboden). Unsere neuste Errungenschaft, eine „6x10 Meter AirTrick Fläche“ mit kleineren Gadgets (zwei AirRolls). Damit gestaltet sich das Training noch interessanter und die Trainingsziele sind spürbar schneller zu erreichen.

Auch unsere Kampfsportler erfreuen sich regelmäßig neuer Mitglieder, sowie Material. Gerade für Erwachsene stellt unsere MMA Gruppe, sowie das Kraftsporttraining ein at-



traktives Angebot dar.
Lukas Klimowicz
 Tel.: 0170 - 4 93 49 18

Armin Matyssek
 Tel.: 0157 - 59 34 47 17
 E-Mail: arminmatyssek@hotmail.de

Elektro Kirsten

Hameln's i-Tüpfelchen

☎ (0 51 51) 94 05 50 • www.elektrokirsten.de
 Ihr Elektrofachmarkt • Reimerdeskamp 47 • 31787 Hameln

Besser als die Polizei erlaubt ...

Der neue Fenster-Standard mit Alarmfunktion.

Überwacht Beschläge und optional das Glas. Schreckt Eindringlinge wirkungsvoll ab und alarmiert zuverlässig bei Einbruchversuchen.

Nur bei uns

MBD

Tischlerei
+ Handels GmbH

Fenster + Türen

Hameln, Carl-Wilhelm-Niemeyer-Str. 4
 Tel. (0 51 51) 9 32 40
 Fax (0 51 51) 93 24 66
<http://www.mbd-hameln.de>



Sportler/innen des Jahres 2016

Pia Doering, Leichtathletik



Till Bache, Trampolinturnen



Sarah Neitz, Gerätturnen



Mannschaft des Jahres 2016

Trampolinturnen

Till Bache
Noah-Janes Meyer
Thilo Schramm



Siegerinnen und Sieger

Badminton

Katja Werthe
Christine Wellhausen
Lena Pujula Buhl



Basketball

Nicu Lassel
Timo Thomas
Dominic Rudge
Pascal Kurt
Jannik Gärtner



Siegerinnen und Sieger

Handball

Emil Fielitz
Malte Hartmann-
Kretschmer
Joel Höger
Florian Zang



Tischtennis

Jutta Poludniok
Udo Webel
Rudi Poludniok
Kaya Yannis Karathanassis
Leon Schrader
Daniel Crnjak



Trampolinturnen

Till Bache	Robin Brümmer
Noah-Janes Meyer	Monique Wolff
Thilo Schramm	Jouline Schütz
Carolin Meyer	Lara de Boer
	Laura Schwekendiek



Leichtathletik

Tamara Tchervov	Nele Fasold
Nicole Zang	Pia Doering
Jan Behrens	Felix Markardt
Ada Doering	



Gerätturnen

Kim Gärtner
Martha Menkens
Alina Urunow
Sarah Neitz
Anastasia van Elten
Emily Hornig
Anne Bruns
Lilli Kubicek
Laura Neitz
Vanessa Jerschow
Alexandra Schäfer
Luisa Rischmüller
Michelle Braun
Nicole Utz
Adelina Jerschow
Enna Klawitter
Fiona Wiede



Vorweihnachtlicher Jahresausklang für unsere Senioren/innen

Viele Seniorinnen und Senioren sind oft schon seit Jahrzehnten Mitglied im VfL, können aber teilweise aufgrund ihres Alters nicht mehr aktiv am Vereinsleben teilnehmen, fühlen sich aber noch immer dem VfL verbunden.

Zum Jahresausklang bietet sich gerade die Adventszeit dazu an, sie zu einer besinn-

lichen Feierstunde einzuladen, um bei Kaffee und Kuchen, Musik, Gesang und unterhaltsamen Beiträgen einen gemütlichen Nachmittag miteinander zu verbringen.



Gern und zahlreich sind die Damen und Herren erschienen, denn viele wissen aus den Vorjahren, dass der 1. Vorsitzende Udo Wolten zusammen mit seiner Ehefrau Christel immer ein unterhaltsames Programm gestaltet und somit auf die Weihnachtszeit einstimmt, so auch in diesem Jahr.

Man hatte wieder Gelegenheit Kontakte zu pflegen, Erinnerungen auszutauschen und in einer gemütlichen Atmosphäre einen wunderschönen Nachmittag in der Adventszeit zu verbringen.

Peter Krawczyk



Blumen  **Schaper**

Inh. Sabine Böhm

Ihr Fachgeschäft für moderne Floristik

Hochzeitsfloristik - Trauerfloristik

Dekorationen - Fleurop und vieles mehr...

Reherweg 15a 31787 Hameln Tel.: 0 51 51 - 40 77 20

Stiftstraße 4 31840 Fischbeck Tel.: 0 51 52 - 698 45 45

Einladung zur Jahreshauptversammlung (Mitgliederversammlung)

Unsere Jahreshauptversammlung findet statt am

Donnerstag, 16. Februar 2017, um 19.30 Uhr
im Vereinsheim, Fahlte 4-6.

Wir laden herzlich ein zur Mitgliederversammlung. Dazu gibt es folgende

Tagesordnung

1. Begrüßung und Gedenken der Verstorbenen
2. Grußworte
3. Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder
4. Feststellung der Stimmberechtigten
5. Feststellung der Tagesordnung
6. Jahresberichte 2016 -Rechenschaftsbericht des Vorstandes-
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) 2. Vorsitzender
 - c) Oberturnwart / Sportwart
 - d) Schatzmeister
7. Bericht der Kassenprüfung
8. Entlastung des Vorstands
9. Anträge
10. Haushaltsplan für das Jahr 2017 (Vorstellung und Beschluss)
11. Verabschiedung des 3. Vorsitzenden und des Schatzmeisters
12. Wahlen und Bestätigungen
 - a) Wahl des 2. Vorsitzenden
 - b) Wahl des 3. Vorsitzenden
 - c) Wahl des Schatzmeisters / der Schatzmeisterin
 - d) Wahl der Oberturnwartin
 - e) Wahl des Schriftwarts
 - f) Wahl weiterer Vorstandsmitglieder (gemäß § 15 der Satzung für ein Jahr: Pressereferent/in, Jugendwartin, Jugendsprecher/Jugendsprecherin)
 - g) Bestätigung weiterer Vorstandsmitglieder (Abteilungsleiter/innen, Heimwart)
 - h) Wahl/Bestätigung des Ehrenrates
 - i) Wahl neuer Kassenprüfer/innen
13. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum **2. Februar 2017** an den Vorsitzenden, **Fahlte 4-6, 31787 Hameln**, zu richten. Natürlich können auch inhaltliche Anträge zugesandt werden.

Hameln, den 4. November 2016

Mit freundlichen Grüßen

Udo Wolten

**WIR LIEBEN
SPORT!**

DEWEZET.de
Aktuelle Nachrichten
Spannende Hintergründe
Bildergalerien & Videos

DEWEZET

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Firmen, die uns als Freunde des VfL wohlgesonnen sind und uns wiederum mit ihrer Anzeige finanziell unterstützt haben.

Dadurch ist es uns möglich, die Erstellungskosten dieser Ausgabe nicht aus den Mitgliedsbeiträgen finanzieren zu müssen!

An alle VfL-Mitglieder richten wir die Bitte, bei ihren zukünftigen Einkäufen diese Firmen entsprechend zu berücksichtigen.

Anzeige	Seite	Anzeige	Seite
AOK	8	Maeker	36
Apotheke am Thiewall	59	Martin Coiffeur	62
Benze Bodenbeläge	9	MBD	89
Blumen Schaper	92	Parpatt	34
Dewezet	98	Physioteam Hameln	87
Dirsuweit	74	Physio-Therapie Hartje	77/78
Dorn	26	Post&More	71
Elektro-Bergmann	66	Radio Schulz	46
Elektro-Kirsten	88	Raumharmonie	57
Fahrzeug-Center	80	SASH	2
Franke Autotechnik	53	Scap	100
Heine Bestattungswesen	97	Semper Malerbetrieb	65
Hochschule Weserbergland	78	Sparkasse Hameln-Weserbergland	48
Honig Baustoffe	17	Stadtwerke Hameln	39
HUK Coburg	83	Steuerberater Emmel	15
HWG	87	Thomas Cook Reisebüro	63
Ing. Büro Mencke & Tegtmeyer GmbH	73	Tönebön Stiftung	33
Kastner Dachdeckermeister	94	VGH	45
Lauf Campus	82		

WIR UNTERSTÜTZEN DEN



Und Sie uns?



sport center

am posthof

**SCAP - Sportcenter am Posthof - Am Posthof 11 - Hameln
fon: 05151 / 94 08 44 - www.scap-hameln.de**