



Vereinsnachrichten 2017/18



Leichtathletik

*höher
schneller
weiter*

SASH ^{im} VfL-Heim

South American Steak House

EST.
1995



Steaks ★ Cocktails ★ Rippchen ★ Salate ★ Dips ..



**Seit 1995
die TOP-Adresse:**



**Hamelns urgemütliches
Restaurant, jetzt im VfL-Heim**

COCKTAILS in großer Auswahl und nach Wunsch
DUCKSTEIN, KROMBACHER und KELLERBIER vom Faß
KÜCHE für den kleinen und großen Hunger
TV aktuelle Übertragungen für alle Sportinteressierten
CLUBRAUM für bis zu 30 Personen.

SÜDAMERIKANISCHES BUFFET auf Vorbestellung

HAUSGEMACHTE Steaksaucen und Dressings

ARGENTINISCHE RINDERSTEAKS vom Lavagrill

RÄUMLICHKEITEN für bis zu 120 Personen

TEXMEX SPEZIALITÄTEN z.B. Tacos, Caesar Salad u.v.m.

TERRASSE für die warmen Tage

VEGETARISCHE und vegane Gerichte

KEGELBAHN des VfL - Terminvergabe

GRAINFEEED RINDFLEISCH aus Australien und den USA



Ihr Team vom
SASH



Fahlte 4, 31787 Hameln
Tel. 0 51 51 / 6 11 66

geöffnet von Mi. bis So. ab 18.00 Uhr
sash-1@t-online.de www.steaks-hamelnde.de

Ansprechpartner/Impressum	4
Grußwort des Vorsitzenden	5
Rückblick auf das Jahr 2017	6
Aus dem Vereinsleben	9
50 Jahre Vereinsheim	13
Klüt-Bergturnfest	16
Kinderkarneval VfL und TC	17
Sportlerehrung durch die Stadt Hameln	21
Mitgliederstatistik	23
Vereinsnadeln - Wir danken für die Treue	24
Wir gratulieren unseren Geburtstagskindern	25
Jugendausschuss	27
Sportabzeichen	29
Sportgala	31
Ehrungen der Sportler/-innen	33
Gesundheitssport	36
Yoga	43
Gymnastik	44
Gerätturnen	45
Trampolin-Turnen	51
Kinderturnen	54
Rhythmische Sportgymnastik	59
Jedermänner	60
Übungsleiter/-innen im VfL Hameln	62
Spartenübergreifendes Trainingslager	63
Übungsplan	65
Leichtathletik	70
Basketball	75
Judo	90
Ju-Jutsu	93
Handball	95
Badminton	111
Tischtennis	117
Volleyball	120
Beach-Volleyball	121
Parkour-Freerunning	122
Wandern	123
Mitgliederversammlung 2017	125
Mitgliederverwaltung	126
Eintrittserklärung	127
Einzugsermächtigung	128
Gooding! Unterstütze den Verein	129
Nachruf	130
Insertatenverzeichnis	131

Vereinsleitung	Name	Straße	Telefon
1. Vorsitzender	Wird neu gewählt		
2. Vorsitzender	Ralf Rösemann	Scheckenblick 44	05151 / 5 42 57
3. Vorsitzender	Gerd Schramm	In den Hofstätten 20	05151 / 2 24 36
Schatzmeister	Wird neu gewählt		
Hauptsportwart	Uwe C. Petersen	Ellernkamp 13	05151 / 6 70 26
Oberturnwartin	Wiebke Schramm	In den Hofstätten 20	05151 / 2 24 36
Jugendwartin	Fenja Oberbrodhage	Ringstraße 3	05153 / 8 00 04 53
Schriftwart	Friedrich-W. Grupe	Lachsgrund 14	05151 / 6 31 65
Heimleitung	Jürgen Lohmann	Münchhausenstr. 2	05151 / 2 20 69
Vereinsarzt	Dr. med. F. Detmer	Klütstraße 4	05151 / 6 68 39
Gesundheitssport	Dr. med. Rojczyk	Am Posthof 1	05151 / 2 47 00

Vereinsheim: **VfL Hameln von 1849 e.V.**
 Hausanschrift: **Fahlte 4-6, 31787 Hameln**
 Telefon: 05151 / 92 43 33
 Telefax: 05151 / 20 88 98
 Internet: www.vfl-hameln.de
 E-Mail: info@vfl-hameln.de
 Postanschrift: Fahlte 4-6, 31787 Hameln
 Geschäftszeiten: Dienstag 17:10 Uhr bis 17:40 Uhr
 Donnerstag 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
(nicht in den Ferien)
 Bankverbindung: Sparkasse Hameln-Weserbergland
IBAN DE31 2545 0110 0004 0013 27
 Im Vereinsheim: SASH – South American Steak House
 Fahlte 4-6, 31787 Hameln
 Tel. 05151 / 6 11 66
 E-Mail: sash-1@t-online.de
www.steaks-hameln.de

Impressum			
Herausgeber	VfL Hameln von 1849 e.V.	Druck	Gemeindebriefdruckerei
Redaktion	Peter Krawczyk		Groß Oesingen
V.i.S.d.P.	Udo Wolten	Bilder	VfL Hameln von 1849 e.V.
Layout und Satz	Felix Nolte		Dewezet AWesA GmbH

Liebe Vereinsmitglieder!
Liebe Leserinnen und Leser!

Die neuen Vereinsnachrichten bringen wieder Aktuelles und Besonderes aus dem zu Ende gehenden Jahr 2017.

Fotos, Berichte, Ergebnisse geben eine bunte Palette unseres Vereinslebens und des Vereinssports wieder. Kleine wie große Erfolge und Leistungen sind darunter, ebenso wie fröhliche Ereignisse und Enttäuschungen.

Ich wünsche vor allem viel Vergnügen bei der Lektüre!

Bitte geben Sie / gebt die Vereinsnachrichten auch gern den Bekannten, Freundinnen und Freunden in die Hand. Erzählt weiter, was der VfL alles zu bieten hat. Die persönliche Werbung ist immer noch am wirkungsvollsten! Danke!

Zum Schluss lade ich gern und ausdrücklich zur Mitgliederversammlung am 22. Februar 2018 ein. Die „Vereinsjubilare“ wollen wir wieder ehren, ihre Namen stehen auf einer der folgenden Seiten. Bei den Vorstandswahlen geht es vor allem



um die Neuwahl des/der 1.Vorsitzenden und des Schatzmeisters.

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich ein gutes und gemeinschaftsförderndes, neues Jahr 2018!

Ihr/Euer

Udo Wolten

(1. Vorsitzender)

Werden Sie Mitglied beim VfL Hameln!

Durch diese Mitgliedschaft beweisen Sie, wie sehr der VfL in Hameln gesellschaftlich verankert ist.

Und schließlich gilt auch: Als Mitglied können Sie auf die Geschehnisse und die weitere Entwicklung unseres VfL Hameln Einfluss nehmen!



Diesmal wird es meine letzte Rückschau als 1. Vorsitzender sein, nicht nur auf dies Jahr 2017 bezogen.

Wie hat es begonnen? Im Januar 2000 wurde ich in den Vorstand gewählt und vertrat den VfL zunächst in Belangen von Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Zugleich war ich bei allen Sitzungen und Gesprächen des Geschäftsführenden Vorstands anwesend, um mich in die Aufgaben des VfL einzuarbeiten. Im Januar 2001 wurde ich dann zum 1. Vorsitzenden gewählt, am 22. Februar 2018 werde ich mich aus diesem Amt verabschieden.

Nach den schönen Jubiläumsfeiern 1999 zum 150-jährigen Bestehen des VfL (ursprünglich 1849 als M.T.V. gegründet) war einiges neu zu sortieren und zu regeln. Davon will ich ein paar Beispiele geben:

Finanzielle „Bereinigung“

- Verringerung der Schuldenlast (jetzt unter 160.000 EUR)
- Beitragserhöhungen
- Spendenaktionen

Veränderungen sportlicher Art

- Abschied aus der Handball-Bundesliga
- weniger Leistungssport-Angebote
- Ausstieg aus der Leichtathletik-Gemeinschaft Weserbergland
- Verstärkung und Erweiterung des Gesundheitssports.

Räumliche Veränderungen im VfL-Heim

- Neugestaltung des Geschäftszimmers
- EDV-Einrichtung
- Erweiterung des Fitnessraums
- neue Fenster zur Straßenseite
- Dachreparatur
- Verbesserung des Gymnastikraums

Organisations-/Verwaltungsaufgaben

- mehrfacher Wechsel im Vorstand (u.a. vier Schatzmeister)
- 6 verschiedene Gaststättenpächter
- Kooperation mit TC (zurzeit leider ohne weitere Zielvorgaben)
- mehrmonatige Organisationsberatung durch LSB
- Teil-Professionalisierung der Geschäftsstelle
- neues „Kompetenzteam“ mit Zukunftsplanning seit 2016

Auf den Vorsitzenden eines Sportvereins kommt eine Reihe von Repräsentations-, Verwaltungs- und Kommunikationsaufgaben zu, von denen hier ein paar benannt werden sollen: Sitzungen und Gespräche in Gremien und mit Vertreter/innen von Politik, Verwaltung, Finanzwesen, Sport (Kreissportbund, Turnkreis, Runder Tisch Hamelner Turn- und Sportvereine seit 2004), Wirtschaft/Geschäftsleuten/Handwerksbetrieben.

Vereinsintern waren einige Veranstaltungen und Aktionen neben der Mitgliederversammlung und den Vorstandssitzungen zu planen (Turn- und Sportschau, Sternwanderung für den Turnkreis 2003, Seniorenausflüge, Sportlerehrungen,

Adventsfeiern, Dienstbesprechungen mit den angestellten Sportlehrern/innen, Seniorengeburtstagsbesuche). Und schließlich: Von mehreren verdienten VfLern mussten wir im Laufe der Jahre Abschied nehmen.

Ein großer Rückhalt bei den vielfältigen Aufgaben war die gute (Arbeits-)Atmosphäre im Gesamtvorstand. Offenheit und vertrauensvolle Zusammenarbeit haben diese 18 Jahre geprägt, Entscheidungen wurden gewissenhaft vorbereitet und einvernehmlich getroffen, Aufgaben wurden soweit wie möglich gemeinsam gelöst. Die verschiedenen Talente wurden berücksichtigt.

Einiges bleibt als Zukunftsaufgabe offen, was andere Sportvereine übrigens genauso betrifft:

Zukünftige Nachwuchsgewinnung (Entwicklung bei den 0-18-Jährigen: Jan.2000: 998, 2009: 933, 2010: 883, 2012: 821, 2014: 780, 2016: 703, Jan. 2017 715 Mitglieder – Verlust von 28,4% in 17 Jahren), Bewältigung der Konsequenzen, die die Ganztagschule mit sich bringt (verringerte Hallenzeiten, weniger Kinder/Jugendliche im Nachmittagsbereich, Austritte wegen der schulischen Beanspruchung, immer weniger Sportlehrer/innen im Vereinssport), Konzentration der Kräfte/ Schwerpunktsetzung hinsichtlich der Förderung und der Leistungsorientierung, hinsichtlich der Angebote im Gesundheitssport und Fitnessbereich, Kooperation [und Fusion] mit anderen Sportvereinen, Arrangement mit

Politik und Verwaltung (insbesondere hinsichtlich der Sportförderung einschl. der Sportstätten).

Für all diese zukünftigen Herausforderungen werden bewährte und junge Kräfte gleichermaßen nötig sein, um Weichen zu stellen und (mutige) Schritte zu wagen.

Nachdem die Kooperation mit dem TC keine weitere Entwicklung hinsichtlich einer Fusion bewirkt hat, wurde Ende 2016 vom Gesamtvorstand ein „Kompetenzteam“ eingesetzt, das sich mit der Zukunftsfrage des VfL auseinandersetzen und Vorschläge für zukünftige Ziele und entsprechende Schwerpunktsetzung entwickeln soll. Es gibt inzwischen ein umfangreiches Papier mit Bestandsaufnahme und möglichen Veränderungen, die vom Gesamtvorstand in jeder Sitzung diskutiert werden. Ein Augenmerk wird zurzeit auf die Verbesserung der Räumlichkeiten im VfL-Heim gelenkt. Je mehr das Team in die „Materie“ einsteigt, desto differenzierter wird die Aufgabenstellung. Bei der Mitgliederversammlung wird es dazu gewiss einen aktuellen Bericht geben.

Maren Fasold (Geschäftsstelle) hat sich inzwischen bestens eingearbeitet und bringt sich auch in das „Kompetenzteam“ mit ein.

Die Schatzmeister-Suche war in Kombination mit der vertraglichen Bindung an ein neues Steuerbüro erfolgreich.

Wir werden am 22.02.2018 einen neuen Kandidaten präsentieren können.

Neue Bundesfreiwilligendienstler sind seit August 2017 Pascal Kurth (Basketballer) und Dominik Schierholz (Handballer). Pascal ist auch in der KSB-Geschäftsstelle und im Viktoria-Luise-Gymnasium mit je einem Drittel tätig. Dominik ist zu zwei Dritteln im Schiller-Gymnasium beschäftigt.

Die Kooperation bei der Handball-Jugend mit TSG Emmerthal und MTV Rohrsen läuft erfreulich und wird fortgesetzt.

Das Yoga-Training hat Miriam Albrecht ab Januar 2017 übernommen, sie leitet auch eine Gymnastik-Gruppe.

Der Heimausschuss ist immer noch auf der Suche nach weiteren Mitwirkenden!

Für die Redaktion der Vereinsnachrichten gibt es leider noch keine neue Leitung, immerhin einen neuen Team-Mitarbeiter, der sich um das Design/Layout kümmert.

Die Gaststätte „S.A.S.H.“ (South American Steak House) erfreut sich regen Besuchs. Gruppen müssen sich beizeiten anmelden, um einen Platz zu bekommen.

Für den Posten des 1. Vorsitzenden gibt es immer noch keine Vorschläge, auch

keine „freiwillige“ Meldung. Ich hoffe, dass am 22. Februar 2018 ein/e Kandidat/in zur Verfügung steht!!

Zum Abschluss sage ich danke den VfL-Mitgliedern für das Vertrauen, Dank dem Vorstand, den Mitarbeiter/innen, den Helfer/innen und den Aktiven für Unterstützung und Mitmachen. Dank auch denen, die durch Spenden und Zuschüsse das Vereinsleben, vor allem die sportlichen Aktivitäten unterstützten: Sparkasse Hameln-Weserbergland, Landkreis, KSB/LSB, Sparkassenstiftung, BKK 24, Stadtwerke Hameln, Handball-Förderverein und mehrere Privatpersonen! Die Stadt Hameln stellt weiterhin die Sportstätten kostenfrei zur Verfügung, auch dafür sind wir dankbar.

Ein gutes neues Jahr 2018 mit Energie und Weitblick, mit erfolgreichen Aktivitäten, mit wenig Unfällen und Verletzungen, mit Geselligkeit und Vergnügen und nicht zuletzt mit einem erneuerten Vorstand wünscht Ihnen/Euch

Udo Wolten



Udo Wolten & Peter Krawczyk

Peter Krawczyk
 übergibt den Staffelstab
 an Gerhard Schramm als
 neuem 3.Vorsitzenden.
 Udo Wolten bedanken
 sich für 12 Jahre Mitarbeit
 im Vorstand.



Gerhard Schramm & Peter Krawczyk



Henning Sohl

**Henning Sohl und Frank
 Huchzemeier**
 Nach 3 Jahren erfolgrei-
 cher Trainertätigkeit mit
 der 1. Handball-Herren-
 mannschaft verabschiedet
 sich Henning Sohl mit der
 Vizemeisterschaft vom VfL
 und übergibt an Frank
 Huchzemeier.



Frank Huchzemeier



Dzenan Softic

Basketballtrainer Nicu Lassel

übergibt nach 27 Jahren erfolgreicher Trainertätigkeit
 das Amt an seinen Nachfolger Dzenan Softic. Der VfL
 und seine vielen treuen Basketball-Fans danken für diese vie-
 len Jahre Ein-
 satz und Lei-
 denschaft
 und immer
 tollen Sport.
Danke, Nicu!!



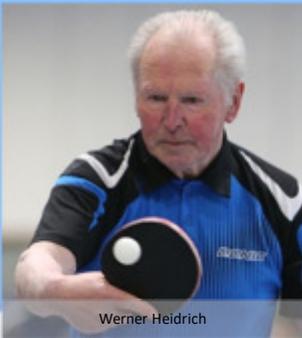
Nicu Lassel



Wiebke Schramm

Wiebke Schramm

Die Abteilungsleiterin Trampolinturnen wird auch zur neuen Oberturnwartin bestellt.
Herzlichen Glückwunsch!



Werner Heidrich

Werner Heidrich
ein Urgestein des VfL, feiert ein doppeltes Jubiläum. Mit 80 Jahren seit 70 Jahren Mitglied im VfL.

Der ganze VfL gratuliert zu diesem besonderen Ereignis.



Reiner Glatz

Reiner Glatz

Die Handball-Abteilung ohne Reiner Glatz. Kaum vorstellbar!
Seit 30 Jahren als Betreuer ist er das Gesicht des VfL

Herzlichen Glückwunsch!

Reinhard Fritsche

Für seine Verdienste um den VfL und die Tischtennisabteilung im Besonderen wurde Reinhard Fritsche mit überwältigender Mehrheit zum Ehrenmitglied des VfL gewählt

Herzlichen Glückwunsch!



Reinhard Fritsche



Maren Fasold, Uwe Petersen, Wiebke Schramm, Jannik Henke und Gerhard Schramm.

Neues Kompetenz-Team arbeitet für die Zukunft des VfL.

Fünf Personen mit Leitungsfunktionen im VfL erarbeiten Konzepte, damit der VfL in Öffentlichkeitsarbeit, Gesundheitswesen, Finanzen, neue Übungsleiter sowie Schaffung neuer Sportangebote in veränderten Räumlichkeiten zukunftsfähig bleibt.



Toni Ruscheinsky

Bei bester Gesundheit und mit großer Bereitschaft immer für die Leichtathletik da zu sein, feierte Toni Ruscheinsky seinen 75. Geburtstag.

Sein Fachwissen, seine große Beliebtheit und natürlich die unzähligen Erfolge seiner Schützlinge sind ausreichend Motivation, weiterhin für den VfL da zu sein.

Danke und Herzlichen Glückwunsch!



Toni Ruscheinsky



Dominik Schierholz & Pascal Kurth

Dominik Schierholz und Pascal Kurth

Der VfL bietet wieder zwei jungen VfLern die Möglichkeit, ihr freiwilliges soziales Jahr in verschiedenen Funktionen im VfL abzuleisten. Dominik Schierholz arbeitet in den Bereichen Handball, Verwaltung und Vereinsnachrichten. Pascal Kurth hat sein Aufgabengebiet beim Basketball, Haus und Hof sowie Betreuung des Mannschaftsbusses.



Dominik Schierholz

Fleißige Helfer sind immer wieder im Einsatz, sich um Belange des Vereinsheimes und seines Umfeldes verdient zu machen.

Danke für Euren Arbeitseinsatz.



Ute & Volker Hienemeyer



Fenja Oberbrodhage



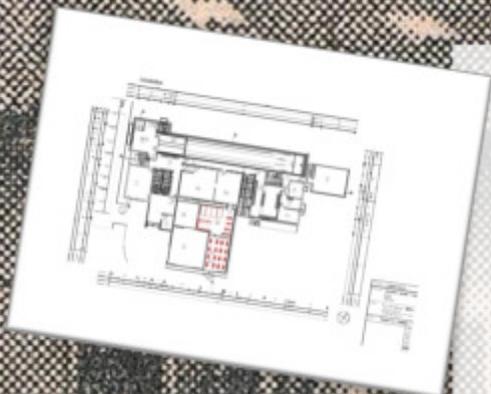
Die neue Gaststätte SASH

im VfL-Heim ist nach nun einem Jahr Tätigkeit zu einem beliebten Treffpunkt in gemütlicher Atmosphäre für Gäste aller Art geworden, die von der guten Küche und dem ausgezeichneten Service angetan sind.

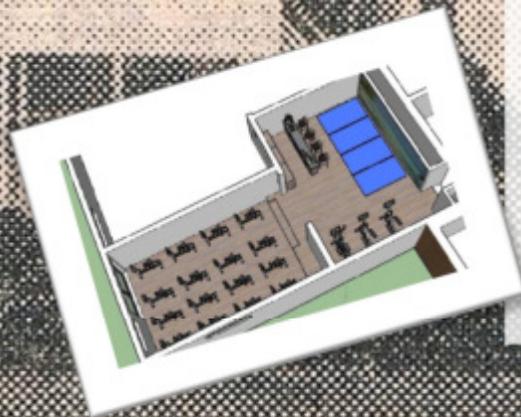
Zusammen über 300 Jahre jung, davon über 200 Jahre Mitglied im VfL, so halten sich die vier Leichtathleten **Norbert Riedel, Burkhard Böttcher, Peter Nitschke und Siegfried Simma** bei zweimal wöchentlich im Lauftraining weiterhin fit- dann mal weiter so!



Unser Vereinsheim



Seit 50 Jahren ist das VfL-Heim nun schon Teil des Vereinslebens. Als „gemütliche und sportgerechte“ Konstante begleitet es die Sportbegeisterten, wie es bereits im Zeitungsartikel zur Eröffnung am 18. August 1967 heißt. Auch die Grafik im Eingangsbereich, die so manchem ein Rätsel aufgibt, erklärt der Artikel: Es handelt sich um eine Gruppe Turner, die das VfL-Logo bilden. So lassen sich auch heute noch Details entdecken und einige VfLer mit der Kegelbahn im Keller überraschen.



**STADTWERKE
HAMELN**

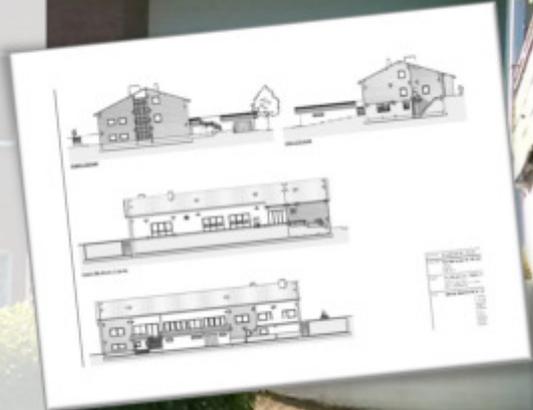
www.stadtwerke-hamelnde

...näher geht's nicht

feiert Geburtstag

Ob man mit dem Bau an der Fahle die Übernachtungen nach Turnieren, das leckere Essen oder das Training im Fitnessraum verbindet, so ist Vielseitigkeit und Offenheit jederzeit seine größte Stärke.

Und damit das so bleibt, freuen wir uns auf eure Ideen! Die Planungen für einen neuen Fitnessraum unter der Terrasse und die Modernisierung des Foyers laufen auf Hochtouren und warten nur darauf, von euch mitgestaltet zu werden. Meldet euch **gerne** jederzeit bei Uwe Petersen.





Autoversicherung

Jetzt wechseln und sparen!

Holen Sie gleich Ihr Angebot ab und überzeugen Sie sich von diesen Vorteilen:

- Niedrige Beiträge
- Top-Schadenservice
- Gute Beratung in Ihrer Nähe

Handeln Sie!

Kündigungs-Stichtag ist der **30.11.**

Wir freuen uns auf Sie!

Kundendienstbüro

Carsten Niehoff

Versicherungsfachmann

Tel. 05151 942294

carsten.niehoff@HUKvm.de

Neue Marktstr. 15

31785 Hameln

Mo. – Fr. 9:00 – 13:00 Uhr

Mo., Di., Do. 15:00 – 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig



Das traditionelle Klüt-Bergturnfest sollte 2017 an einem schönen Sommertag, dem 19. August, stattfinden. Die vorangegangene Starkregenphase hatte am Wochenende zuvor geendet, sodass die Stadt Hameln auch wie jedes Jahr Mitte der Woche die Wiese mähen und die Weitsprunganlagen herrichten ließ. Doch als wir am Freitag zum Abkreiden der Laufbahn anrückten, wollte der erneut eingesetzte Regen nicht wieder aufhören. Es hatte sich bereits eine Sumpf- und Seenlandschaft auf Wegen und Wiese gebildet, sodass wir beschlossen, das Sportfest abzusagen. Natürlich konnten so kurzfristig nicht mehr alle gemeldeten und schon gar nicht die kurzentschlossenen Teilnehmer erreicht werden. So begrüßte das Organisatorenteam am Samstag bei trockener Witterung etwa 2 Dutzend sportbegeisterte Kinder mit Anhang und

veranstaltete kurzerhand mit allen zusammen eine Rundwanderung mit Spiel- und Sporteinlagen. Zurück am Finkenborn, erhielten dann auch noch alle Teilnehmer eine Medaille, die der Turnkreis Hameln-Pyrmont als Mitveran-



stalter des Klüt-Bergturnfestes spendiert hatte. Diese pfliffige Notlösung hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht. Dennoch hoffen wir, im kommenden Jahr – voraussichtlich am 25.8.2018 – wieder ein Sportfest mit klassischem Dreikampf für die Jüngeren und den inzwischen beliebten Highland Games für die älteren durchführen zu können.

Gerd Schramm



Der VfL und der TC haben wieder gemeinsam eine Kinderfaschingsfeier in der Sporthalle West veranstaltet. Mit ihren bunten und sehr fantasievollen Kostümen belebten ca. 400 kleine

Riesenball, in dem die Kinder mit fröhlicher und lustiger Musik durch die Halle gerollt wurden. Die Damen der Seniorengymnastik betreuten das umfangreiche Kuchenbuffet und



und große Besucher die Halle. Die Übungsleiter hatten eine tolle Gerätelandschaft zum Klettern, Springen und Balancieren aufgebaut. Außerdem gab es noch eine Hüpfburg, ein großes Hüpfkissen und einen



schmierten auch fleißig Brötchen. Für eine reichhaltige Auswahl an Getränken wurde auch gesorgt. Denn Toben macht bekanntlich sehr hungrig und durstig. Nach dem alljährlichen Bonbonregen gingen mit Sicherheit alle Kinder hochofrennt und sehr zufrieden mit dem Erlebnis eines herrlichen unterhaltsamen Karnevalsnachmittags nach Hause.

Karneval 2018 lässt schon jetzt wiedergrüßen, wenn es heißt: „Kölle Alaaf“

Peter Krawczyk




E M M E L

S T E U E R B E R A T E R

Gartenstr. 21
31785 Hameln

Tel. 0 51 51 - 95 71-0
Fax 0 51 51 - 2 49 37
Handy 0171 - 69 88 695

steuerberater.emmel@t-online.de



Energie. Kommunikation. Dienstleistung.

Mit viel Engagement und

Energie

für Sport in der Region.

Wir bieten Ihnen Gas, Wasser, Strom, Telekommunikation sowie Hausnotruf- und Park-Service aus einer Hand und sind mit jeder Menge Energie und Engagement persönlich für Sie vor Ort.

**STADTWERKE
HAMELN**
älter geht's nicht

Kostenlose Hotline: 0800 788 0000 | www.stadtwerke-hameln.de

Seit 1993: Meßgeräte für die Solartechnik

Solarstrahlungssensoren zur Optimierung der Photovoltaik-Anlagenüberwachung

- Sichere Fehlererkennung
- Verbesserte Auswertung der Energiedaten
- Weltweiter Vertrieb




**INGENIEURBÜRO
Mencke & Tegtmeier GmbH**

Schwarzer Weg 43 A, 31789 Hameln
Tel: 05151 / 40 36 99 - 0, Fax: - 19
www.ib-mut.de



OB Claudio Griese, Dr. Frank Köller, Martina Kurth-Harms, Udo Webel, Maria Bergmann

Alljährlich werden Sportlerinnen und Sportler aus der Region im Weserberglandzentrum für besondere Leistungen im vorangegangenen Jahr feierlich geehrt. Der VfL Hameln war diesmal mit elf Sportlerinnen und Sportlern aus fünf verschiedenen Sparten vertreten. Eine ganz beachtliche Bilanz.

Für Landesmeistertitel erhielten außerdem die Turnerinnen Kim Gärtner und Anne Bruns ihre Auszeichnung. Das Jungenteam der Trampoliner – Till Bache, Noah Meyer und Thilo Schramm, sowie die Leichtathletin Pia Döring hatten ebenfalls erfolgreich an Deutschen Meisterschaften teilgenommen.

Wie schon im Jahr zuvor wurden von den Tischtennis-Assen Udo Webel, sowie Jutta und Rudi Poludniok – die leider beide krankheitsbedingt kurzfristig absagen mussten - für ihre Meisterleistungen bei Deutschen Meisterschaften ausgezeichnet.

Ebenso Katja Werthe aus der Badmintonsparte und Sarah Neitz von den Turnerinnen.



Ehrung Katja Werthe & Pia Doering

Allen geehrten Sportlern und deren Trainern wurden von Oberbürgermeister Claudio Griese und Maria Bergmann, der Vorsitzenden des Kreissportbundes, Medaillen, Urkunden und ein kleines Präsent überreicht. Schließlich wurde auch den ersten Vorsitzenden der jeweiligen Vereine für ihren unermüdlichen



Ehrung der Gerätturnerinnen und Trampoliner

Einsatz im Vereinssport mit einem Präsent gedankt. Es war ein langer geselliger Abend, aufgelockert durch Musikeinlagen und sportliche Vorführungen. Um bis zum abschließenden Buffet durchzuhalten, wurden an den Tischen zwischendurch auch immer wieder kleine

Häppchen herumgereicht. Das hat Appetit auf mehr gemacht - also dann, bis nächstes Jahr.

Wiebke Schramm

Bauklempnerei, Kundendienst und Wartung

**Gas-
Heizung**



**Sanitär
Anlagen**

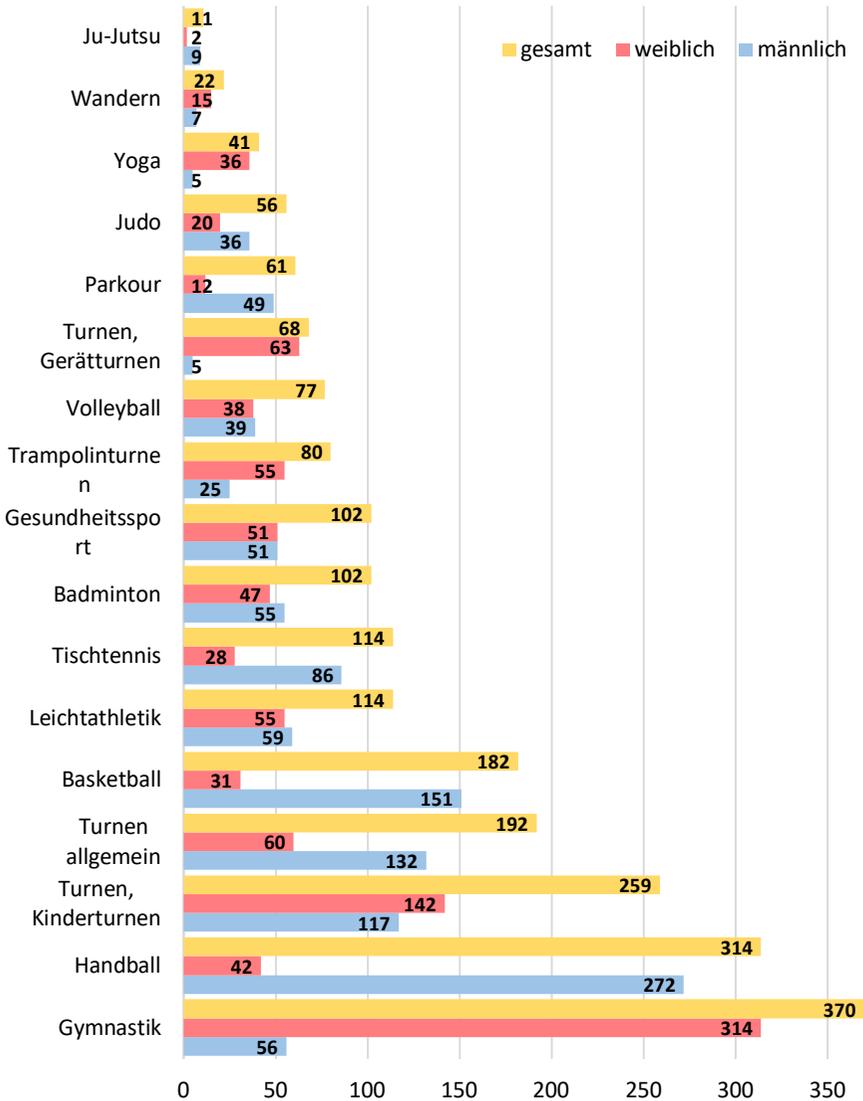
W. DORN

Tel. 6 11 87

Schifferweg 8A • Fax 6 54 38

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in der großen Sportlerfamilie VfL. Wir wünschen Ihnen und Euch allen bei uns viel Freude und Entspannung bei Sport, Geselligkeit und auch fröhlicher Unterhaltung.

Mitgliederstatistik des VfL Hameln nach Abteilungen sortiert Stand: 01.11.2017



Silberne Vereinsnadel

25 Jahre Mitgliedschaft

Dorn, Mona
 Dorn, Sabine
 Eisenhauer, Ralf
 Fasch, Andreas
 Langer, Ursula
 Ley, Norman
 Maulhardt, Marlies
 Meyer, Hans-Jürgen
 Möschter, Maik
 Ortmann, Birgit
 Ortmann, Denise
 Schmidtke, Kathrin
 Seutemann, Birgit
 Seutemann, Herbert
 Zielke, Felicitas

Goldene Vereinsnadel

40 Jahre Mitgliedschaft

Brüggemann, Wilhelm
 Friedrich, Andreas
 Gärtner, Daniel
 Gebke, Renate
 Hölscher, Nicole
 Herzog, Christoph
 Herzog, Sven
 Herzog, Ute
 Höger, Waltraud
 Herzog, Heike
 Kimmling, Helga
 Pehlke, Wilhelma
 Wissel, Jan
 Wissel, Karl

Goldene Ehrennadel

50 Jahre Mitgliedschaft

Frost, Ernst
 Gebhardt, Elke
 Günter, Roswitha
 Harries, Günther
 Henke, Detlef
 Krawczyk, Peter
 Riedel, Norbert
 Schmieding, Jutta
 Stöhr, Margret
 Tidow, Peter

60 Jahre Mitgliedschaft

Heier, Sigrid
 Herzog, Manfred

Urkunde

65 Jahre Mitgliedschaft

Heine, Rosemarie
 Lerch, Walter
 Rosenthal, Barbara
 Steding, Rainer

70 Jahre Mitgliedschaft

Göthlich, Gisela
 Heidrich, Werner

E I N L A D U N G

**WIR LADEN HERZLICH
 ZUR ÜBERREICHUNG DER NADELN
 AM 22.02.2018 UM 19:30 UHR
 IM VFL-HEIM EIN**

50 Jahre

Abraham, Marion
 Armbrecht, Thomas
 Baerbaum, Christian
 Brüggemann, Christian
 Eisenhauer, Ralf
 Giller, Jessica
 Görsdorf, Dietmar
 Held, Thomas
 Hesse, Claudia
 Jentsch, Ulf
 Klüver-Bruns, Ute
 Kreibohm, Anne-Katrin
 Kurth, Stephan
 Linden, Antje van der
 Maulhardt, Marlies
 Müller, Jörg
 Reichelt, Matthias
 Schmidt-Voesch, Evelyn
 Siever, Heiderose
 Steinbrink, Olaf
 Steinfoff, Birgit
 Stelzer, Cordula
 Tietze, Olaf
 Von Blankenburg, Sabine
 Weber, Angela
 Zühlke, Antje

60 Jahre

Böhm, Gabriele
 Bölk, Martin
 Bozic, André
 Dohmeyer, Willi
 Komorek, Thomas
 Krause, Gabriele
 Kroll, Angelika
 Lange, Rolf
 Lichtenberg, Norbert

Matuschke Kurt
 Scholz, Regina
 Siegmann, Brigitte
 Sowik, Christina
 Wagenknecht, Joachim
 Wennemann, Klaus-Peter
 Wolthausen, Angelika

70 Jahre

Bitter, Dörte
 Boegehold, Margret
 Böhnke, Gerhild
 Brockmann, Jörg
 Brockmann, Karin
 Fauth, Christa
 Finné, Ingrid
 Göken, Horst
 Grah, Renate
 Haase, Klaus
 Haase, Ursula
 Heinemeyer, Volker
 Kahle, Gisela
 Kalm, Jürgen
 Lange, Sigrid
 Lüdeking, Ingrid
 Michalak, Heidemarie
 Schaper, Gudrun
 Schilling, Ursel
 Schlamann, Ulrich
 Scholz, Brigitte
 Urban, Ingrid
 Wolten, Christel

75 Jahre

Baukmeier, Otto
 Budde, Adolf
 Busch, Waltraud
 Friedemann, Gabriele

Langer, Ursula
 Meininger, Doris
 Reblin, Marlies
 Rückert, Werner
 Ruscheinsky, Anton
 Schneider, Ursula
 Steding, Rainer
 Steding, Ursula
 Veith, Ursula
 Wüinkhaus, Hartmut
 Wünsch, Peter

80 Jahre

Blöge, Ingeborg
 Brüggemann, Wilhelm,
 Fischer, Ilse,
 Frenzel, Annegret
 Giller, Eduard
 Grundke, Karin
 Gunter, Franz-Josef
 Guschel, Helga
 Hartmann, Karla
 Heidrich, Werner
 Hübner, Helga
 Hund, Adelheid
 Jaenisch, Georg
 Kampmann, Christa
 Krüger, Hanna
 Kunze, Helga
 Löschner, Irmgard
 Nürge, Maria
 Piontek, Anni
 Schmidt, Wolfgang
 Seyffart, Helmut
 Siegmund, Irma
 Stenzel, Ingeborg
 Stock, Fritz
 Stöhr, Margret

81 Jahre

Bartels, Ruth
 Brecke, Christian
 Dröge, Roswitha
 Dungs, Werner
 Eichler, Rolf
 Ellermann, Lore
 Finné, Sven Jürgen
 Gauger, Hannelore
 Heermann, Erika
 Leifhold, Ursula
 Nürge, Klaus
 Panzer, Hildegard
 Priesett, Ursula
 Röhrsheim, Lothar
 Schmieding, Jutta
 Seyffart, Elfriede
 Stock, Renate
 Wehrmann, Ott
 Wellner, Hanna
 Zielke, Felicitas

82 Jahre

College, Ilse
 Dungs, Ilse
 Eickert, Giesela
 Gerstmann, Gerda
 Grotemeier, Wilhelm
 Kettelhake, Heinrich
 Kiel, Gertraude
 Lohmann, Jürgen
 Mayer, Sabine
 Reichert, Reinhard

83 Jahre

Bock, Gisela
 Heine, Friedrich
 Heine, Wilhelm

Heps, Edith
 Maier, Adolf
 Pehlke, Wilhelma
 Pütger, Dieter
 Ristow, Dr. Dieter
 Seydak, Klaus
 Söhlke, Margret
 Söhlke, Wilhelm
 Wehrbein, Hannelore

84 Jahre

Dvorak, Christa
 Hermann, Annemarie
 Niebur, Karl-Ludwig
 Stenzel, Klaus
 Wecke, Inge
 Wennemann, Annemarie
 Winter, Ursula

85 Jahre

Böhm, Renate
 Dröge, Gerhard
 Fricke, Rudolf
 Hedemann, Walter
 Kirchmeier, Hannelore
 Laurien, Marie
 Nagel, Ruth
 Offeney, Ilsetraut
 Paulick, Horst
 Sander, Lissi
 Veith, Hans
 Wittmoser, Gisela

86 Jahre

Bode, Ludwig
 Brag, Günther
 Heps, Hermann
 Koers, Gisbert

Rösemann, Ursula
 Schwenker, Ruth
 Schwenker, Wilhelm
 Wennemann, Kunibert

87 Jahre

Gündel, Rita
 Koch, Günther
 Koch, Hannelore
 Körner, Ilse
 Kröncke, Rolf
 Schneider, Ruth
 Weber, Amanda

88 Jahre

Bölter, Inge
 Wehrbein, Theodor

89 Jahre

Hengstenberg, Margret
 Witt, Ilse

90 Jahre

Bölter, Wolfgang
 Drommershausen, Helga
 Lauhöfer, Hans
 Westmark, Magdalena

91 Jahre

Dröge, Elsa

94 Jahre

Frost, Ernst
 Helms, Anneliese
 Pautze, Gertrud

95 Jahre

Löwer, Ursula

Trab, dass die Verschönerung des Foyers und die Entstehung weiterer Trainings- und Fitnessräume an Stelle der ungenutzten Garagen vorsieht. Momentan geht es noch um Gestaltungsideen und rechtliche Hintergründe. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, Anmerkungen und Wünsche abzugeben! Meldet euch jederzeit gerne bei euren

Spartenvertretern oder direkt bei mir. Auch die Umsetzung der gesammelten Ideen verspricht spannend zu werden. Ob Malerarbeiten, Bodenlegung oder Duell mit widerspenstigen Fototapeten, wir freuen uns auf einige bunte Stunden! Die diesjährige Heckenaktion hat es schließlich bewiesen: Auch Garten- und Renovierungsarbeiten können eine Art



von Sport sein! In diesem Sinne, vielen lieben Dank für ein aufregendes Jahr 2017.

Blumen Schaper

Inh. Sabine Böhm

Ihr Fachgeschäft für moderne Floristik

Hochzeitsfloristik - Trauerfloristik

Dekorationen - Fleurop und vieles mehr...

Reherweg 15a

31785 Hameln

Tel.: 0 51 51 - 40 77 20

Stiftstraße 4

31840 Fischbeck

Tel.: 0 51 52 - 698 45 45

Viele Sportler haben sich dem alljährlichen „Fitness – Test“ gestellt und die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt.

Auch in diesem Jahr konnte eine große Zahl von VfL – Sportlern aus allen Altersgruppen mit dem „Gesundheitspass“ Sportabzeichen ausgezeichnet werden. Folgende Bewerber wurden ausgezeichnet:

Mit der Zahl 10: Gabriele Spinner

Darüber hinaus haben 5 Jahre und länger die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt:

54x	Jürgen Steding, Hermann Heps
52x	Brigitte König
49x	Sven Finné
47x	Udo Wolten
45x	Werner Günther
44x	Ursula Schneider, Wilhelm Brüggemann, Werner Berlips
41x	Erika Brüggemann
37x	Hans Dieter Riechert
33x	Siegfried Simma
29x	Ute Baumgart
23x	Wiebke Schramm, Hartmut Baumgart
13x	Gerhard Schramm
11x	Sabine Hedemann
9x	Peter Knaup
5x	Andreas Hedemann

Familien-sportabzeichen:

Familie Stein mit 4 Personen

Familie Ripke mit 3 Personen



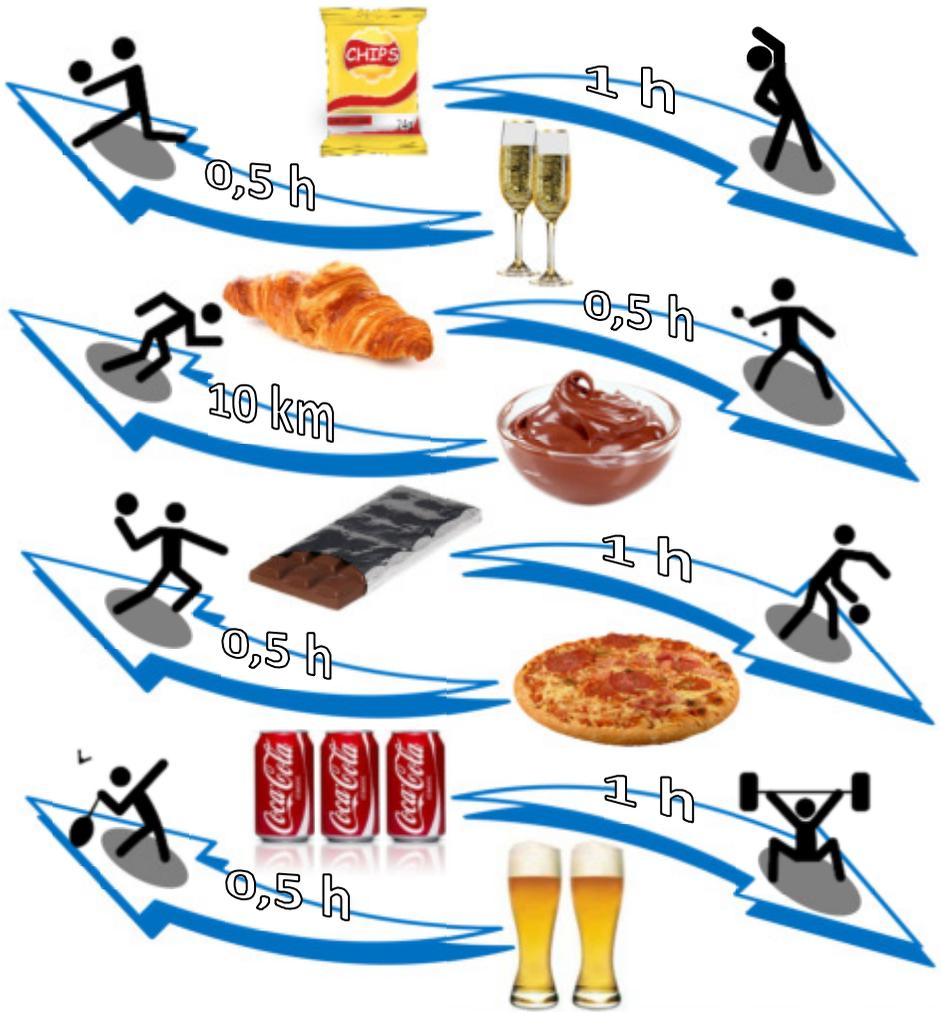
Allen ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfern, die sich auch 2017 an der Prüfungsarbeit auf dem Sportplatz eingesetzt haben, ein herzliches Dankeschön.

Werner Berlips

Tel.: 05151/605145

E-Mail: wberlips@t-online.de





STAUDEN JUNGE

Stauden • Sträucher • Rosen • Gräser • Rhododendron
 Obstbäume • Seerosen • Wasserpflanzen • Heckenpflanzen
 Koniferen • Bodendecker • Farne • Kräuter • Gartendekoration
 Heidepflanzen • Zwiebelpflanzen • Dachbegrünung

Bitte vormerken:

Frühlingsfest am 5. Mai • Herbstfest am 15. September

Seeangerweg 1

31787 Hameln

Tel: 05151 3470

Fax: 05151 924345

post@stauden-junge.de

www.stauden-junge.de

13. Erfolgreiche Sport-Gala für den VfL

Mit großen Erwartungen bewerben sich jedes Jahr alle Sportler/innen des VfL bei der bereits traditionsreichen Wahl, um eine Auszeichnung für herausragende Leistungen des abgelaufenen Sportjahres zu erringen. Bei der diesjährigen 13. Sportlerwahl waren es wieder vier Sportlerinnen und Sportler des VfL, die beachtliche Platzierungen erreichten. Im Rahmen einer gelungenen Festveranstaltung unter dem Motto „Eine sagenhafte Party-Nacht“ stand sicherlich der Sport im Mittelpunkt, aber es war auch eine herausragende Festveranstaltung bei zahlreichen Höhepunkten mit Tanz, Show und Musik. Über 30.000 Sportinteressierte haben sich mit ihrer Stimme an der Wahl zu den jeweiligen Platzierungen beteiligt, ein großartiger Erfolg. Bei den Damen errang die Kunstturnerin Sarah Neitz den 5. Platz und wurde damit für ihre beständig herausragenden Leistungen mit vielen Meistertiteln und guten Wettkampfplatzierungen in einem langen Wettkampffahr belohnt. Bei den Herren konnte sich das



Till Bache

Handballtalent Tim Otto mit einem beachtlichen 4. Platz in eine Wertung einreihen, die ebenfalls von einigen herausragenden Sportgrößen verschiedener Sportbereiche bestimmt war. Tim Otto hat in der 1. Herrenhandballmannschaft des VfL eine großartige Saison gespielt, ein hervorragender Torschütze mit einer sportlichen Entwicklung der letzten Jahre, die ihn inzwischen auch für größere Herausforderungen in einem höherklassigen Spielbetrieb eines anderen Vereins tauglich macht. Ebenfalls einen 4. Platz konnte die C-Jugendhandballmannschaft des VfL erringen. Und auch hier hat man sich unter zehn zur Wahl stehenden erstklassigen Mannschaftssportarten mit dieser guten Platzierung



C-Jugend Handballmannschaft

selbst belohnt. Denn der Höhepunkt des Erfolges war dann auch schließlich der Aufstieg in die Oberliga. Sportliche Erfolge in höherem Alter kommen natürlich nur zustande, wenn man schon früh genug in jugendlichem Alter zielstrebig mit Ausdauer und Leidenschaft seinen Sport betreibt. Für diese Gruppe von Sportler/innen wird jedes Jahr der Nachwuchspreis vergeben, das sind die Sportler, die dann später wieder im Erwachsenenalter als großartige Sieger und Gewinner ganz oben auf dem berühmten „Treppchen“

stehen. In diesem Jahr ging erfreulicherweise dieser Nachwuchspreis an das großartige Talent im Trampolinturnen Till Bache. Unzählige Pokale und Urkunden geben Zeugnis für einen herausragenden jungen Sportler. Allen Platzierten und auch Nichtplatzierten gilt unser großer Dank für ein langes und trainingsreiches Sportlerjahr, oft mit großen Entbehrungen!

Peter Krawczyk



**HAUSVERWALTUNGEN
UND IMMOBILIEN**

MAEKER

31785 HAMELN
DEISTERALLEE 1
TELEFON 2 26 89
FAX 95 83 23
www.maecker-gmbh.de

Sportler/innen des Jahres 2017



Kim Gärtner
(Geräturnen)

Jutta und Rudi Poludniok
(Tischtennis)



Mannschaft des Jahres 2017



Trainer:
Uwe Petersen

Betreuer:
Sven Herzog
Jörn Fielitz

Handball E1

Jonas Czizikowski
Levi Fielitz
Lasse Herzog
Semih Kaptan
Meo Korycki
Mika Koß
Lasse Langhorst
James Richards
Benni Schieb
Joshua William

Siegerinnen und Sieger

Leichtathletik

Jan Behrens
 Marie Bischof
 Ada Doering
 Pia Doering
 Nele Fasold
 Felix Markardt
 Victoria Meyer
 Tamara Tchervov
 Nicole Zang
 Gerd Schramm



Trainer:
 Toni Ruscheinsky
 Betreuerin:
 Maren Fasold

Tischtennis

Werner Heidrich
 Eckard Lau
 Rolf Meyer

Jutta Poludniok
 Rudi Poludniok
 Udo Webel



Trampolin-Turnen

Till Bache
 Lara de Boer
 Robin Brümmer
 Carolin Meyer
 Noah Janes Meyer
 Thilo Schramm
 Joulina Schütz
 Laura Schwekendiek



Lara Stöcker
 Monique Wolff
 Trainer:
 Wiebke Schramm
 Übungsleiterin:
 Jana Wolff

Siegerinnen und Sieger

Gerätturnen

Michelle Braun
 Anne Bruns
 Anastasia van Elten
 Kim Gärtner
 Wiebke Hölscher
 Enna Klawitter
 Martha Menkens
 Laura Neitz
 Sarah Neitz
 Alexandra Schäfer
 Alina Urunow
 Nicole Utz
 Fiona Wiede



Trainerin:
 Maria Sokolski

Trainer/Betreuer:
 Johannes Braun

Basketball

Meikel Böker
 Lukas Adrian Brede
 Timo Fräger
 Mena Geese
 Hanno Martens
 Maxim. Konstantin Meyer
 Max Raue
 Johann Stege
 Simon Wagner
 Hendrik Wollenberg
 Trainer:
 Leo Geese



Gesundheitssport im VfL- Hameln

Telefon: 05151 / 92 43 33
 Dienstags: 17:10 – 17:40 Uhr
 Donnerstags: 17:30 – 19:30 Uhr

Eine zentrale Säule des VfL ist schon seit längerem der Gesundheitssport! In unserem Angebot zur Gesundheitsförderung befinden sich Sportgruppen zur Prävention (Vorbeugung):

- Fitness an Geräten
- Trivitalgruppe (Hallenfitness)
- Wirbelsäulen-Gymnastik
- Funktionsgymnastik
- Gymnastik 60+
- Yoga und Wandern

Aber auch Therapiestunden für Funktionstraining und Rehasport (mit ärztlicher Verordnung) werden angeboten:

Internistischer Bereich

Herzsport
 Diabetes-Aktiv-Gruppe

Orthopädischer Bereich

Wirbelsäule und Gelenke
 Rehasport/Funktionstraining

Funktionstraining im Wasser

Hartje, Telefon: 959952

Die Teilnehmer im Gesundheitssport sind in qualitativer Hinsicht beim VfL in den besten Händen, das zeigen verschiedene Zertifikate für unsere Sport- bzw. Therapiegruppen:

Pluspunkt Gesundheit vom Niedersächsischen Turnerbund und Sport Pro Reha vom Behinderten Sportverband Niedersachsen.

Im VfL-Gesundheitssport leitet nur hochqualifiziertes Personal die entsprechenden Gruppen (mit natürlich regelmäßigen Fortbildungen):

- Diplom-Sportlehrer
- Sporttherapeuten
- Übungsleiter mit der höchsten Lizenzstufe!

Vielen Dank an alle im Gesundheitssport tätigen ehrenamtlichen, nebenamtlichen oder hauptamtlichen Übungsleiter und Organisatoren!

Allen großen und kleinen Gesundheitssportlern wünsche ich frohe Weihnachten und ein gutes und gesundes Jahr 2018.

Uwe C. Petersen

Hauptsportwart@vfl-hameln.de



Ausgezeichnet: unsere Privathaftpflicht

Jetzt beraten lassen!

VGH Vertretung Thomas Greve
 Sönteistr. 1a 31785 Hameln
 Tel. 05151 941151 Fax 05151 941153
 www.vgh.de/thomas.greve
 thomas.greve@vgh.de



Therapie- und Fitnessraum/ Kardioraum

Öffnungszeiten:

Montag:	10:20-11:20 Uhr 17:30-19:30 Uhr
Dienstag:	10:00-11:15 Uhr 18:00-20:00 Uhr
Mittwoch:	09:00-10:30 Uhr 18:30-19:35 Uhr (ab 18:15 Uhr Kardioraum)
Donnerstag:	09:00-11:00 Uhr 16:50-17:50 Uhr 18:15-20:00 Uhr
Freitag:	09:15-10:15 Uhr 18:00-19:30 Uhr

Jugendliche ab 14 Jahre:

Mittwoch: 17:00-17:45 Uhr

Der VfL bietet seinen Mitgliedern im vereinseigenen Therapie- und Fitnessraum die Möglichkeit ein gezieltes Krafttraining durchzuführen und/oder im Kardioraum ein Ausdauertraining zu absolvieren.



Dabei ist uns sehr wichtig, dass alle Teilnehmer eine fachlich qualifizierte und individuelle Betreuung (Dipl.-Sportlehrer, Übungsleiter mit B-Lizenz) erhalten! Erfreulich ist, dass auch immer mehr ältere Menschen (über 65 Jahre) unser Angebot nutzen, um fit zu werden oder zu bleiben.



Auch Nichtmitglieder können mit einer Zehnerkarte unseren Fitnessraum nutzen!



Bei Problemen mit Herz-Kreislauf, Wirbelsäule oder Gelenken sollte grundsätzlich zunächst der Arzt befragt werden, ob ein Fitnessstraining sinnvoll ist.

Ambulante Herzsportgruppe

Übungszeiten:

Montag: 18:00-19:00 Uhr
19:00-20:00 Uhr

neue Halle Schillergymnasium

Dienstag: 18:00-19:00 Uhr
19:00-20:00 Uhr

Halle der Papenschule

Herzgruppen sind besondere Sportgruppen, in denen Patienten mit einer chronischen Herzerkrankung (oder nach einer Herzoperation) am Wohnort weiterbetreut werden. Diese Herzgruppen werden von einem speziell ausgebildeten Bewegungstherapeuten und einem Arzt geleitet.

Der Sport in unseren Gruppen ist für die Teilnehmer nach einem überstandenen Herzinfarkt oder beim Vorliegen anderer Herzerkrankungen eine wichtige Therapiemöglichkeit, um für den Alltag leistungsfähiger zu werden und somit an Lebensqualität zu gewinnen.

Ihren Sport betreiben die Teilnehmer in drei verschiedenen Belastungsgruppen (Übungs-, Trainings- und Leistungsgruppe). Dabei wird die Belastbarkeit des Teilnehmers vor Beginn der Sporttherapie durch den behandelnden Arzt festgestellt. Daraufhin wird dann in den verschiedenen Gruppen ein genau dosiertes Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauertraining absolviert. Die Teilnehmer werden gezielt verschiedenen Belastungssituationen ausgesetzt und lernen damit umzugehen. Natürlich ist uns eine freundliche Gruppenatmosphäre mit viel Spaß und



Kommunikation sehr wichtig! Auch außerhalb der Sportstunden wurden wieder Wanderungen, Boulespiele und eine Weihnachtsfeier organisiert.

Das Bewegungsteam

- Dr. Rojczyk
- Dr. Bammel
- Diplom-Sportlehrerin Inna McHugh
- Gerhard Schramm
- Uwe C. Petersen.

Teilnahme mit ärztlicher Verordnung!
Vielen Dank für die langjährige ärztliche Unterstützung durch die Praxis am Posthof!





sportlichen Betätigung und die Kommunikation.

Durch ein vielseitiges und gezieltes Übungsprogramm mit funktionellem Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, einem großen Repertoire an Spielen mit

Diabetes-Aktiv-Gruppe

Übungszeit:

Donnerstag: 18:00-19:00 Uhr

VfL-Heim/Kardioraum bzw.

Gymnastikraum/1.Stock

Seit 1984 gibt es in Deutschland Diabetikersportgruppen! Die gezielte körperliche Betätigung kann eine deutliche Verbesserung zahlreicher Stoffwechselfparameter sowie der Lebensqualität bewirken! Spiel, Spaß und Bewegung dienen als Türöffner für eine nachhaltige Verhaltensänderung hin zu einem gesünderen Lebensstil!

Im Vordergrund unserer Sportstunden stehen der Spaß an der






Studieren an der HSW

ENTDECKE DEINE STÄRKEN

Dual

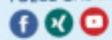
- > Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
- > Wirtschaftsinformatik (B.Sc.)
- > Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)

Ausbildungs- und berufs begleitend

- > Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
- > General Management (MBA)

UNSERE STUDIENGÄNGE

#HSW
FOLGE UNS AUF





Ich berate dich gerne: **Sebastian Wiese** | Bildungsberater
 Tel.: +49 (0)5151 95 59-44 | wiese@hsw-hameln.de
www.hsw-hameln.de



und ohne Ball und einem dosierten Ausdauertraining sollen die Körperzellen insulinempfindlicher gemacht werden, was dann dazu führt, dass mehr Zucker aus dem Blut in die Zellen aufgenommen werden kann und der Blutzuckerspiegel fällt. Somit unterstützt die Bewegungstherapie eine Diabetesbehandlung mit Tabletten, Spritzen oder Ernährungsumstellung sehr stark! Im letzten Jahr haben wir auch wieder außerhalb unserer Sportstunde einige Aktivitäten organisiert (Wanderung, Boulderspiele, Weihnachtsfeier).

Kommen Sie vorbei und probieren es aus! Die Teilnahme erfolgt über eine ärztliche Verordnung oder Vereinsmitgliedschaft. **Die Teilnahme ist aber auch für Nichtmitglieder (Zehnerkarte) ohne weiteres möglich!**

Betreuende Ärzte

- Dr. Rojczyk (Diabetologe)
- Diplom-Sportlehrer Uwe C. Petersen (Übungsleiter)

Wirbelsäulensport

Der VfL bietet seinen Mitgliedern, aber auch Nichtmitgliedern (**Kurssystem, Zehnerkarte oder ärztl. Verordnung**) verschiedene Möglichkeiten, Wirbelsäulenproblemen aktiv entgegenzuwirken:

- Die verschiedenen präventive (vorbeugende) Wirbelsäulengymnastikgruppen
- ein gezieltes Krafttraining im Fitnessraum

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Übungszeiten im VfL Heim:

Montag:	10:15-11:15 Uhr
Dienstag:	10:00-11:00 Uhr (nur Frauen)
Mittwoch:	08:50-09:50 Uhr 09:55-10:55 Uhr 17:15-18:15 Uhr
Donnerstag:	09:00-10:00 Uhr
Freitag:	20:00-21:00 Uhr

Diese spezielle Gymnastikform zur Kräftigung der Muskulatur rund um den Stützapparat und zur Beweglichkeits- und Haltungsschulung durch Mobilitäts- und Entspannungsübungen hilft ebenfalls bei der Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden. Vorbeugen ist besser als heilen.

Voraussetzung ist der Vereinsbeitritt!



Funktionstraining/Reha-Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Übungszeiten im VfL Heim:

Montag: 09.15-10.00 Uhr
16.45-17.30 Uhr

Dienstag: 09.10-09.55 Uhr
17.45-18.30 Uhr

(Gymnastikraum/1.Stock)

Mittwoch: 09.00-09.45 Uhr
11.00-11.45 Uhr

(Therapieraum/Keller)

16.15-17.00 Uhr
(Gymnastikraum/1.Stock)

17.45-18.30 Uhr
Donnerstag: 16.50-17.35 Uhr
19.00-19.45 Uhr

Freitag: 17.15-18.00 Uhr

(Therapieraum/Keller)

Funktionstraining im Wasser

Übungszeiten:

Montag & Donnerstag

Für weitere Information:

Kerstin Hartje

Telefon: 05151 / 95 99 52

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Personen mit erheblichen Wirbelsäulen-, - oder Gelenkerkrankungen (z. B.: Hüft- bzw. Schulterproblemen, Bandscheibenerkrankungen, HWS-, BWS-, LWS-Syndromen u. a.). In freundlicher Atmosphäre werden unter fachlich qualifizierter Anleitung rückengerechtes Verhalten, muskulärer Aufbau, gezielte Dehnübungen und Entspannung vermittelt. Ziel ist es, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern. Mit Pezzi-Bällen, Hockern,

Matten, Sitzkissen, Nackenkissen und Thera-Bändern werden die Stunden attraktiv und abwechslungsreich gestaltet.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung!

Das Bewegungsteam

- Axel König (*Übungsleiter, B-Lizenz*)
- Dr. Juri Sokolski (*Diplom-Sportlehrer*)
- Uwe Petersen (*Diplom-Sportlehrer*)
- Dr. Arnfinn Strack (*betreuender Orthopäde*)

Vielen Dank an dieser Stelle für seine langjährige Unterstützung!



- ◊ Backwaren
- ◊ Getränke
- ◊ Kaffee
- ◊ Süßigkeiten
- ◊ Schulbedarf
- ◊ Tabakwaren
- ◊ Zeitschriften
- ◊ Toto + Lotto



Barbara Ehlebracht
Inhaberin

Hannoversche Straße 14
D- 31789 Hameln

Tel.: 00 49 (0) 5151 809122
Fax: 00 49 (0) 5151 809297

postandmore@aol.com
www.post-and-more.de

Herzlich willkommen zu unseren Öffnungszeiten:

Mo-Do 6.30- 13.00 Uhr	Fr 6.30- 18.00 Uhr
15.00- 18.00 Uhr	Sa 6.30- 12.00 Uhr





Seit letztem Jahr November habe ich, Miriam Albrecht (25 Jahre), den Yoga-Kurs in der Basbergschule übernommen. Ich gebe seit über 4 Jahren Fitnesskurse, Personaltraining und auch Ernährungsberatung. Mir macht es viel Spaß mit Menschen zu arbeiten, sie sportlich zu fordern und gesundheitlich weiterzubringen. Im August 2017 haben wir uns dazu entschlossen, dass wir am Dienstagabend einen Anfängerkurs um 18.00 Uhr anbieten und für Fortgeschrittene um 19.15 Uhr. Die Kurse gehen jeweils eine Stunde, so dass jeder genug Zeit hat, sich mit Meditation, Yoga und Entspannungsübungen auseinanderzusetzen.

Yoga bedeutet Körper und Geist in Einklang zu bringen. Hatha Yoga ist ein kraftvoller und dynamischer Yogastil. Hierbei können sowohl Yogaanfänger als auch Fortgeschrittene gemeinsam den Körper dehnen, kräftigen und die Körpermitte stärken. Bei Interesse kommen Sie einfach dienstags in der Basbergschule vorbei und bringen lediglich bequeme Sportsachen mit. Ich freue mich auf ein erfolgreiches Jahr 2018 mit allen Yogabegeisterten und Neuzugängen.

Miriam Albrecht



Franke Auto Technik









Werkstatt -
Termin in Hameln vereinbaren!
Montag bis Freitag: 8:00 - 17:30 Uhr
Samstag: 9:30 - 14:00 Uhr

☎ 0 51 51 - 556 97 10



Unsere Gymnastikgruppe findet nun schon seit vielen Jahren in der Klütschule statt. Jeden Montag um 19.00 Uhr treffen sich Frauen aller Altersklassen in der Turnhalle und trainieren mit verschiedenen Übungen ihren ganzen Körper. Dadurch bleiben sie in Bewegung und auch im Alter fit. Seit letztem Jahr Oktober leite ich, Miriam Albrecht (25 Jahre), diese Gruppe. Es macht mir großen Spaß mit den Frauen Sport zu treiben und überlege mir viele neue Sachen die wir

ausprobieren können. Unsere neueste Errungenschaft sind die minibands®, mit denen man tolle Bauch-Beine-Po-Übungen machen kann. Diese Bänder sehen ähnlich wie Thera-Bänder aus, nur dass sie viel kleiner sind und in sich geschlossen. Wer also Lust hat montags abends seinen ganzen Körper zu trainieren, der kommt gerne in die Klütschule zum Workout um 19.00 Uhr.

Miriam Albrecht



Mit großem Stolz blickt man auf ein erfolgreiches Turnjahr 2017 zurück.

Kreismeisterschaften

Alle Turnerinnen präsentierten ihr neues Programm bei Kreismeisterschaften. Für die Nachwuchsturnerinnen Lena Piepenbrink, Sarah Piepenbrink, Diana Schreivogel wurden diese Wettkämpfe der allererste Anfang ihrer „sportlichen Karriere“. Lena Piepenbrink feierte als Kreismeisterin ihren ersten Erfolg. Alle Turnerinnen qualifizierten sich für die Bezirksmeisterschaften.



Bezirksmeisterschaften in Großburgwedel

Gefolgt von 25 Konkurrentinnen, setzten sich Laura Neitz und Alexandra Schäfer eindrucksvoll an die Spitze und holten zwei erste Plätze nach Hameln.



Aber auch die anderen Turnerinnen erkämpften sich vordere Plätze, wie Kim Gärtner (2. Pl), Alina Urunow (2. Pl), Anastasia van Elten (3. Pl), Enna Klawitter (3. Pl). Nach erbrachten

Ergebnisse Kreismeisterschaften:

Niedersachsen-Cup 14-15 Jahre, LK 2

1. Sarah Netz
2. Martha Menkens
3. Kim Gärtner
4. Anne Bruns

Niedersachsen-Cup 16-17 Jahre, LK 2

1. Anastasia van Elten

Niedersachsen-Cup 11-13 Jahre, LK 3

1. Laura Neitz

Niedersachsen-Cup 14-17 Jahre, LK3

1. Alina Urunow

Bezirk-Hannover-Cup 11-14 Jahre, P 8

1. Alexandra Schäfer
2. Michele Braun
3. Luisa Rischmüller

Bezirk-Hannover-Cup 9-11 Jahre, P 7

1. Fiona Wiede
2. Nicole Utz

Bezirk-Hannover-Cup 8-10 Jahre, P 6

1. Enna Klawitter

Bezirk-Hannover-Cup 6-7 Jahre, P 5

1. Lena Piepenbrink
2. Sarah Piepenbrink
3. Diana-Maria Schreivogel

Ergebnisse Bezirksmeisterschaften

Niedersachsen-Cup 14-15 Jahre, LK 2

2. Kim Gärtner
4. Anne Bruns
5. Sarah Neitz
6. Martha Menkens

Niedersachsen-Cup 16-17 Jahre, LK 2

3. Anastasia van Elten

Niedersachsen-Cup 11-13 Jahre, LK 3

1. Laura Neitz

Leistungen durften Kim Gärtner, Anne Bruns, Martha Menkens, Anastasia van Elten, Alina Urunow, Laura Neitz bei Landesmeisterschaften starten.

Niedersachsen-Cup 14-17 Jahre, LK 3
2. Alina Urunow

Bezirk-Hannover-Cup 11-14 Jahre, P 8
1. Alexandra Schäfer
5. Michele Braun

Bezirk-Hannover-Cup 9-11 Jahre, P 7
7. Nicole Utz

Bezirk-Hannover-Cup 9-11 Jahre, P 6
3. Enna Klawitter

Ergebnisse Landesmeisterschaft

Niedersachsen-Cup 14-17 Jahre, LK 3
5. Alina Urunow

Niedersachsen-Cup 11-13 Jahre, LK 3
18. Laura Neitz

Niedersachsen-Cup 14-15 Jahre, LK2
5. Kim Gärtner
9. Martha Menkens
12. Anne Bruns

Niedersachsen-Cup 16-17 Jahre, LK2
5. Anastasia van Elten

Ergebnisse IDTF-Gerätturnen

Frauen - Pokalwettbewerb, LK 2, WK 14
1. Kim Gärtner
17. Martha Menkens
108. Lilli Kubicek

Frauen - Pokalwettbewerb, LK 2, WK 15
10. Anne Bruns
27. Alina Urunow

Frauen - Pokalwettbewerb, LK 2, WK 12
11. Laura Neitz

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften
2. Sarah Neitz

Deutsche Senioren Meisterschaften
4. Wiebke Hölischer

Landesmeisterschaften in Wellendorf

Kim Gärtner, Anastasia van Elten und Alina Urunow konnten diesmal in ihren stark besetzten Altersklassen (21 Turnerinnen) mit neuen Stufen LK2 und LK3 jeweils Platz 5 belegen, zweifelsohne war dieses Ergebnis ein Ansporn für noch mehr Trainingsfleiß. Die besseren Leistungen ließen nicht lange auf sich warten.



Deutsches Turnfest in Berlin

Abwechslung in den Turnalltag brachte das Internationale Deutsche Turnfest. Im Sechskampf (Leichtathletik und Gerätturnen), Pokal-Wettkampf (Gerätturnen) waren unsere Turnerinnen sehr erfolgreich. Drei Tage lang ging der Kampf in der modernen Max-Schmeling-Halle um den begehrten Pokal. In Stufe LK2 W14 unter 243 Mitstreiterinnen traten Kim Gärtner, Martha Menkens und Lilli Christin Kubicek. Die Mädchen turnten zuerst am Balken, das als schwierigstes Gerät allgemein

bekannt ist. Kim glänzte mit 12,10 Punkten. Die hohe Wertung beflügelte sie bei den nächsten Geräten (Boden 13,95 Pt; Sprung 13,00 Pt; Barren 12,65 Pt) und so wurde sie



mit 51,70 Punkten die Pokalsiegerin. Martha Menkens belegte den 17. und Lilli Christin Kubicek den 108. Platz. Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften LK3 WK 35 konnte Wiebke Hölscher nach der langen Trainingspause unter den 39 Teilnehmerinnen den 4. Platz erreichen. Beim Pokalwettkampf LK 2

WK 12 turnte Laura Neitz, die jüngste aus unserer Mannschaft, mit weiteren 113 Mädchen ihres Alters und landete auf einem stolzen 11. Platz. Im WK 15 LK2 turnten Anne Bruns und Alina Urunow, die in der Rangliste jeweils die Plätze 10. und 27. unter 213 Teilnehmerinnen erkämpften. Im Deutschen Sechskampf (Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Barren, Boden, Sprung) LK 2 WK 14-15 wurde Sarah Neitz Vize-Meisterin. Emily Hornig machte bei Wahl-Wettkämpfen mit und belegte den Platz 78. Leider musste Anastasia van Elten vor Ort ihre Teilnahme wegen einer Erkrankung absagen. Das waren großartige Wettkämpfe! Ich bedanke mich bei allen, die im Trainingsalltag und bei Wettkämpfen mitgeholfen haben, und wünsche fröhliche Weihnachten sowie ein gesundes erfolgreiches Neues Jahr.

Maria Sokolski





aus der Sicht der Teilnehmerinnen

Samstag, 03. Juni

Das lange Warten hatte ein Ende, endlich war es so weit: das Turnfest stand vor der Tür! Früh am Morgen starteten sieben aufregende Tage für uns in Berlin! Nach der Ankunft in der Hauptstadt besuchten wir den Turnfestumzug. Dort wurden zahlreiche Mannschaften und Vereine vorgestellt, die am Turnfest teilnehmen. Besonders interessant fanden wir die internationalen Vereine aus Ländern wie Argentinien, Japan und Co.

Sonntag, 04. Juni

Früh am Morgen gingen wir zum Wettkampf von Anastasia van Elten. Wegen einer Erkrankung musste sie ihn nach der Erwärmung beenden. Deswegen entschieden wir uns, in den Berliner Dungeon zu gehen, die schaurigen 90 Minuten vergingen wie im Flug.

Montag, 05. Juni

Anne Bruns hatte Geburtstag und es war zugleich unser einziger Tag, an dem keine Wettkämpfe für uns stattfanden.



Gemeinsam gingen wir in die Messehallen. Hier trafen wir auf Elisabeth Seitz, die eine Autogrammstunde gab. Außerdem probierten wir uns in weiteren Sportarten, wie Gewichtheben und Handball. Eine AirTrack-Halle nutzten wir, um an neuen Elementen zu arbeiten. Nach dem Mittagessen ging es in die Mercedes-Benz-Arena, dort fand die Turnfestgala statt. Hier traten Sportler wie die 91-jährige Johanna Quaas, die älteste Wettkampfturnerin der Welt, auf.

Dienstag, 06. Juni

Es standen insgesamt vier Wettkämpfe auf dem Plan - Emily Hornig, Lilli Christin Kubicek, Martha Menkens und Kim Sophie Gärtner. Am Abend bekamen wir die Nachricht, dass Kim den Wettkampf

gewonnen hat. Auf den Sieg haben wir am Abend gemeinsam gegrillt und gefeiert.



Mittwoch, 07. Juni

Mittags fuhren wir zur Siegerehrung von Kim, dort wurde ihr der Turnfestpokal überreicht. Danach sind wir weiter zu den Messehallen, hier turnte Wiebke Hölscher einen sehr guten Wettkampf.

Donnerstag, 08. Juni

Das Turnfest neigte sich langsam dem Ende zu, jedoch standen noch drei Wettkämpfe an. Morgens startete Laura Neitz mit einem super Wettkampf, genauso wie Anne Bruns und Alina Urunow, beide



erzielten gute Punkte. Danach schauten wir uns beim Gerätefinale Deutschlands beste Turner am Parallelbarren, Reck und Sprung und Turnerinnen am Balken und Boden an. Sie faszinierten uns mit ihren traumhaften Übungen mit hohem Schwierigkeitswert.

Freitag, 09. Juni

Früh am Morgen ging es für Sarah Neitz zu den deutschen Meisterschaften, welche sie erfolgreich mit einer Silbermedaille und dem Vizemeister-Titel beendet. Das war der letzte Tag des Turnfestes, dann ging es für alle zurück nach Hause.



Es war eine aufregend schöne Woche, eine tolle Erfahrung und das Zusammengehörigkeitsgefühl in der Mannschaft wurde gestärkt. Die Turnfestatmosphäre und Stimmung untereinander war einzigartig! Das Turnfest war ebenfalls ein guter Abschluss für die Einzelwettkämpfe 2017. Wir freuen uns schon auf das nächste Internationale Deutsche Turnfest in Leipzig 2021!

Alina Urunow



Ein Jahr mit Höhen und Tiefen liegt hinter uns. Im Februar zog Jana sich – außerhalb des Trainings – eine Knieverletzung zu und fiel damit bis zu den Sommerferien in der Minis-Gruppe komplett und in den anderen teilweise aus. So musste ich jede Woche Ersatz suchen. Vielen Dank an dieser Stelle allen Aushelfern.

Lara begann im August eine Ausbildung und steht uns seitdem nur noch sehr begrenzt – dafür aber mit vollem und effizientem Einsatz – als Trainerin und für ihr eigenes Training zur Verfügung.



Längere Verletzungen beeinträchtigten zudem auch bei einigen Aktiven zeitweise das Training. Trotz aller Widrigkeiten haben wir aber wieder mehr als ein Dutzend Wettkämpfe mit tollen Ergebnissen –

darunter mehrere Meistertitel – bestritten und bewältigten auch den ständigen Zuwachs in den Donnerstagsgruppen, sowie bei den Minis am Freitag. Als Kampfgerichterrinnen standen uns wie in den letzten Jahren Gabi und Danny immer treu zur Seite.



Absolutes Event-Highlight war natürlich Anfang Juni das Internationale Deutsche Turnfest in Berlin. Mit 8 Aktiven: Till, Thilo, Robin, Carolin, Laura, Joulina, Lara d.B. und Monique, und 4 Trainerinnen/Betreuern: Wiebke, Lara S., Gerd und Kai, hatten wir fünf spannende Tage in Berlin. Es begann gleich mit dem sportlichen Höhepunkt für Thilo und Till, die erstmals bei den Deutschen Synchronmeisterschaften starteten. Und das gleich in der höchsten Jugendklasse.



Foto: Bernd Engel



Foto: Bernd Engel



Ohne Erfolgsdruck turnten sie sich beim Vorkampf überraschend sicher ins Finale und konnten dann am Tag darauf vor ausverkaufter Halle einen guten 5. Platz ertunnen. Das war sowohl für die beiden Jungs, als auch für unsere ganze Berlintruppe

ein toller, unvergesslicher Wettkampfauftritt.

Zwei Tage später waren dann alle Trampoliner in Aktion und zeigten, inspiriert vom Turnfestfeeling, tolle Leistungen. Till krönte diesen Turnfestpokal-Wettkampf dann noch einmal mit einem 1. Platz.

Am trampolinfreien Tag hatte Gerd seinen aktiven Einsatz beim Leichtathletik-4-Kampf und wurde in seinem rund 90 TN großen Starterfeld 5.

In den Sommerferien starteten Monique, Aljona, Laura und Carolin erstmals beim nationalen Elbepokal, wo Monique ihren bislang besten Wettkampf turnte und 4. wurde. Jana fuhr im September mit wieder genesenem Knie zum Internationalen Oldiescup nach Pfungstadt und



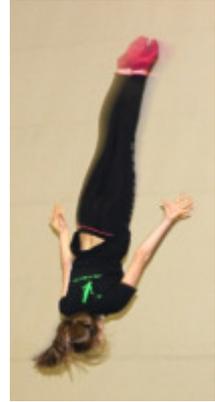
erkämpfte sich dort mit toller Finalkür den 3. Platz.



Auch bei den Bezirks-Doppelminimeisterschaften waren wir dieses Jahr gut dabei und versuchen, uns in dieser Disziplin noch weiter zu entwickeln. Schließlich nahmen wir auch am neu eingeführten NTB Ligapokal (neues Wettkampfformat der Landesliga) teil. Hier hob sich besonders Noah mit konstantem Einsatz und hohen Punktzahlen hervor. Am 11.11. fand die letzte Wettkampfrunde bei uns

statt. Insgesamt wurden wir 4. Alle Wettkampfberichte und Ergebnisse, sowie YouTube-Videos sind wieder auf unserer Homepage zu finden.

Unsere grandiosen Jahresabschluss auf Kreis- und Bezirksebene bei den Mannschaftsvergleichen möchte ich hier aber noch kurz erwähnen: Bezirk – 3 Teams, davon zweimal 1. Platz, einmal 2. Platz. Kreis: 6 Teams – dreimal 1. Platz, zweimal 2. Platz, einmal 3. Platz. Also: Ende gut, alles gut!



*Wiebke Schramm
und Team*



Mit unserem Angebot bekommen die Kinder viel Spaß an der Bewegung und entdecken für sich die fantasiereiche Turn-und-Spiel-Welt. Alle Gruppen sind jederzeit für Neankömmlinge zugänglich und wir freuen uns über Zuwachs des vergehenden Jahres.

Eltern-Kindturnen

Was kann Kleinkinder mehr begeistern, als ihrem natürlichen Bewegungsdrang zu folgen? Sie wollen laufen, klettern, rollen und rutschen. Im Purzelturnen versuchen die Kinder mit der Mami/dem Papi oder auch der Oma/dem Opa gemeinsam die Kinderwelt zu erforschen. Aufgebaute Turngeräte animieren dazu, sich sofort damit zu beschäftigen, kleine Bewegungsaufgaben, die dem Leistungsvermögen entsprechen, zu bewältigen, sowie über die Selbsterfahrung kleine Bewegungs- und Erfolgserlebnisse zu entwickeln. Es wird zudem die intensive Beziehung zwischen



Eltern oder Großeltern und Kindern gefördert, wobei die Eltern aktiv an den Spiel- und Bewegungsangeboten beteiligt werden. Gerade für zugewanderte junge Familien bietet dieses Angebot eine tolle Möglichkeit, Kontakte und Austausch mit den Gleichgesinnten zu finden, teilnehmende Mütter und Väter werden motiviert, selbst im Verein aktiv zum Beispiel in den Fitness- und Gesundheitssportgruppen zu werden.

Kleinkindturnen

Die Kinder, die der „Eltern- und Kindgruppe“ langsam entwachsen sind, kommen in die weiterführenden



Gruppen. Hier stehen der Spaß und die Bewegungsfreude im Vordergrund. Klettern, springen, hüpfen, balancieren und laufen, aber auch das Turnen an den Geräten stehen auf dem Programm. Die Turnhalle wird mit tollen Gerätelandschaften für die kleinen Turner zum Abenteuerspielplatz.

Kinderturnen ab 6 Jahren

In dem ein gesundheitsorientiertes Turnen für Kinder angeboten wird. Wir versuchen Bewegungskoordination, Bewegungsfertigkeiten, Sinneswahrnehmungen und das Vertrauen in der Gruppe zu fördern. Bei uns geht es nicht um frühzeitige Hinführung zu einer Spezialsportart, sondern vielmehr steht die Betonung der Elemente von Spielen und Toben unter der Berücksichtigung der Bereiche Wahrnehmung, Gleichgewicht, Orientierung und Differenzierung im Mittelpunkt. Es soll auch das Selbstbewusstsein gefördert, etwas für die Kräftigung des gesamten Körpers getan und, nicht zuletzt, soziales Verhalten geübt werden. Ganz nebenbei schaffen wir so die Voraussetzungen für viele Sportarten, die Kinder später einmal interessant finden werden.





Die Spiel- und Sportwoche

Die Spiel- und Sportwoche für die Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren am Ende der Sommerferien war wieder eine recht gut belegte Veranstaltung. Für die etwa 50 daran teilnehmenden Kinder hieß es, viel Freude zu haben, zum Teil noch nicht erprobte Erfahrungen zu sammeln (Fang-, Ball- und Laufspiele, Turniere,

Faschingsturnen

Ein der Höhepunkte des vergangenen Turnjahres war das Faschingsturnen. An diesem mit TC gemeinsam organisierten Karnevalsnachmittag wurde kostümierter Teilnehmer ein buntes Unterhaltungsprogramm mit verschiedenen Stationen, guter Laune und Musik geboten.



Wikingerschach, Sandball und vieles mehr) und neue Freundschaften zu schließen. Die Betreuer waren mit Spielideen professionell gerüstet und sorgten für die kurzweiligen Tagesabläufe.



Samstagnachmittag am Forsthaus Finkenborn eintrafen, wurde eine spontane „Turnwanderung“ organisiert. Auf dem Waldweg Richtung Klütturm konnten Kids und ihre Eltern vielseitige Turn-, Laufübungen und Spiele mitmachen. Als die Gruppe zurück war, gab es für alle eine Medaille, die der Turnkreis Hameln-Pyrmont als Mitveranstalter des Berg-Turnfestes spendiert hatte. Diese improvisierte Veranstaltung hat Groß und Klein viel Spaß gemacht. Trotzdem haben alle die Hoffnung, dass das nächste Sportfest bei besserem Wetter und besseren Platzbedingungen stattfinden wird.

Klütberg-Turnfest

Bei den Mädchen und Jungen, die sich zum Mehrkampf am 117. Klütberg-Turnfest im Vorfeld anmeldet hatten, war die Erwartung groß, im Freien um die Wette laufen, werfen, springen und spielen zu können. Der Dauerregen am Vortag machte aber einen Strich durch die Rechnung: Das Sportfest musste tags zuvor kurzfristig abgesagt werden, weil die nasse Waldwiese unbegebar war und fast ein Drittel der Laufbahn unter Wasser stand. Für ein paar Dutzend von kleinen und großen Bewegungsfreudigen, die von der Veranstaltungsabsage nichts wussten und an diesem



Herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen Helfern sowie bei den Eltern für die tatkräftige Unterstützung im Stundenablauf und bei Veranstaltungen im vergangenen Jahr. Nun freue ich mich schon auf ein Neues 2018 mit den bewegungsbegeisterten Kindern in der Hoffnung, dass alle gesund und munter bleiben.

Sokolski



Jeder Dritte...

Jetzt
wechseln
und
sparen!

jederdritte.aok.de



... ist preiswertvoll
versichert.

Jeder 3. Niedersachse findet die starken Leistungen der AOK Niedersachsen besonders preiswertvoll:

Osteopathie, Homöopathie, Schutzimpfungen – auch auf Reisen, Hautkrebsscreening. Wir übernehmen 80% der Kosten, maximal 250 Euro im Jahr für alle Mehrleistungen zusammen.

Jetzt wechseln auf jederdritte.aok.de.

Seit gut zwei Jahren gibt es nun die Kindergruppe der Rhythmischen Sportgymnastik im VfL Hameln.

Die Mädchen haben mit 5-6 Jahren angefangen. Inzwischen ist die Gruppe auf 14 Mädchen im Alter zwischen 6 und 8 Jahren angewachsen und die ältesten sind schon längst keine Anfängerinnen mehr. So wird es zunehmend schwerer, neue Mädchen in die Gruppe zu integrieren.

Zurzeit versuchen wir, eine erste Choreografie einzustudieren, was, je nach Alter und Können mehr oder weniger

gelingt. Nach wie vor macht es aber allen viel Spaß.

Bei der Rhythmischen Sportgymnastik wird bei den kleinen Turnerinnen in einer Kombination aus Ballett und Tanz, die Körperbeherrschung, der Gleichgewichtssinn und das Rhythmusgefühl geschult. Dabei kommen dann auch schon die klassischen Handgeräte Seil, Reifen, Band, Ball und Keulen zum Einsatz.

Jeannette Stoy



Donnerstag, Einsiedlerbach, 20:15 Uhr

Endlich ist es wieder soweit, die Jedermänner (beider Geschlechts) beginnen ihre Übungsstunde. Enthusiastisch wird das heutige Programm an-



genommen. Dann geht es los mit körperlichem Aufwärmen und Gymnastik.

Vorher war Begrüßung, kommunikatives Warm-up sowie Informationen über Aktivitäten, die außerhalb der Sportstunde stattfinden. Beispielweise das tolle Sommerferienprogramm, wenn in der Halle die 6-wöchige Pause ansteht. Ute hat hier die Planung im Griff.

Donnerstag, Einsiedlerbach, zwischen 20:40 Uhr und 21:10 Uhr



Hartes Training, vielfältige Herausforderungen, Ästhetik, Kreativität und begnadete Körper in (fast) vollendeter Harmonie. Manchmal

die Quadratur des Kreises, wenn sowohl Kopf und Körper (was sollen Arme und Beine? In der Reihenfolge und dem Rhythmus?) gefordert werden.

Donnerstag, Einsiedlerbach, 20:15 Uhr



Geschafft und ausgepowert, erstmal Luft holen, den Körper zur Ruhe kommen lassen. Dann noch eine gute halbe Stunde Volleyball oder Prellball. Nach dem Duschen und eventuellen Zusammensitzen im SASH beginnt das Warten auf Donnerstag, 20:00 Uhr, Sporthalle Einsiedlerbach

Physiotherapie Hartje im Bellevue



- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik (Neuro, am Gerät, im Wasser)
- Ultraschalldiagnostik
- Manuelle Lymphdrainage
- Trainingstherapie
- Personal Training
- Massage und Wärmeanwendung
- Aquafitness



164er Ring 9, 31785 Hameln Tel: 0 51 51 / 95 99 52

www.physio-hartje.de

Aerobic

Inna Mc Hugh

Badminton

Jörg Blumenthal
Christin Holling
Christin Wellhausen

Basketball

Jannik Gärtner
Heinrich Lassel
Werner Plangemann
Jonas Wagner

Gerätturnen

Johannes Braun
Maria Sokolski

Gesundheitsgymnastik

Margret Lassel

Gesundheitssport

Axel König
Uwe Petersen
Gerhard Schramm
Dr. Juri Sokolski

Gymnastik

Miriam Albrecht
Brigitte König
Inna Mc Hugh
Hans Dieter Riechert
Maria Sokolski

Handball

Matthias Braun
Nuno de Brito
Jannik Henke
Sven Herzog
Frank Huchzermeier
Albrecht Niemeyer
Roland Schwörer
Uwe Petersen
Mark Siegesmund
Daniel Wick
Ralf Rösemann
Sönke Koss
Hans Ziegler
Hanns Bäckmann
Dominik Schierholz
Marion Hartmann
Kretschmer
Wolfgang Achilles
Christian Bierstedt

Herzsport

Inna Mc Hugh
Uwe Petersen
Gerhard Schramm

Judo

Dr. Juri Sokolski
Johannes Meinzold

Kinderturnen

Dr. Juri Sokolski

Leichtathletik

Ulrich Bienert
Maren Fasold

Karin Matuschke
Anton Ruschinsky
Maika Siebert

Parkour

Lukas Klimowicz
Armin Matyssek

Tischtennis

Jutta Poludniok
Dr. Frank Köller
Nicole Lubetzky

Trampolin-Turnen

Wiebke Schramm
Laura Schwekendiek
Lara Stöcker
Jana Wolff

Volleyball

Frank Dörbaum
Volker Heinemeyer

Wasser-Gymnastik

Kerstin Hartje

Yoga

Miriam Albrecht



Aus dem Wunsch, mal trainingsmäßig etwas zusammen zu machen, um neue Impulse und Abwechslung in den eigenen Trainingsalltag zu bekommen, entstand 2-3 Wochen nach den Sommerferien die Idee, ein gemeinsames Trainingslager mit Leichtathleten und Trampolinern zu veranstalten. Wunschtermin war Ende der Herbstferien. Gesagt, getan. Los ging es mit der Ideenfindung und Planung. Erste Hürde, die Trainingsstätten. Da es nicht möglich war, passende Trainingszeiten in der Halle Nord oder Einsiedlerbach zu bekommen und schließlich auch die Erkenntnis, dass man kein Großtrampolin in die Halle Nord bugsiert bekommt, entschieden wir uns für eine räumliche Aufteilung. Als dies geklärt war, ergaben sich die Trainingsinhalte fast von selbst und wir beschlossen, auch noch die Gerätturnabteilung mit einzubeziehen.

Am Mittwoch starteten wir nach bis dato sehr verregneten Herbstferien bei trockenem Wetter und angenehmen Temperaturen mit einem gemeinsamen Aufwärmtraining von



Maren auf dem Sportplatz. Anschließend hatten die älteren Teilnehmer Sprint- und Hürdentraining bei Uli und Meike, die jüngeren schweißtreibendes Fitballtrommeln im VfL Gymnastikraum mit Wiebke. Danach wechselten die großen in den Kraftraum zu Gerd und die kleinen trainierten auf dem Sportplatz. Später fuhr die ganze Truppe zur Halle Süd und probierte sich auf den Großtrampolinen, der Airtrick – welche Steven und Lukasz herbrachten und aufbauten – Slackline, Balken und Minitramp aus.

Tags darauf hatten die ersten Turnerinnen und Trampoliner schon Muskelkater vom Leichtathletiktraining in den Beinen. Wir trafen uns auf dem Finkenborn, teilten die Teilnehmer in 2 Gruppen und auf gings zum Waldlauf. Markus führte die flotte Truppe – mit allen Leichtathleten und zwei Trampolinern –



querfeldein und Gerd schlug mit den anderen ein etwas gemäßigteres Tempo mit 4 „Pausen“, gefüllt mit Gymnastik- und Lifekinetikübungen an. Im Anschluss gab es ein üppiges Picknick mit kalten und warmen Getränken, bevor wir uns auf den Wanderweg zum Lasertag nach Wangelist machten. Für die meisten war dieses „Star wars“ anmutende Spiel der Höhepunkt des Tages.

Auch am Freitag konnten alle Teilnehmer ihre verbliebenen Kräfte noch einmal mobilisieren



und zeigten nach einem Aufwärmen mit Wiebke große Fortschritte an den am Mittwoch meist eher spielerisch ausprobierten Trampolinen. Der kurzfristig noch engagierte Hans Krefter, zeigte den Teilnehmern dann auch noch einige akrobatische Figuren auf der Airtrick. Viel zu schnell mussten wir wieder abbauen und zum Sportplatz fahren. Hier stand noch Weitsprungtraining, Krafraum und Fitballtrommeln auf dem Trainingsplan, bevor Antje mit 2 Freiwilligen die vorbestellten Pizzas brachte, die wir uns beim letzten Sonnenlicht auf dem Sportplatz schmecken ließen. Zum Abschluss der ganzen gelungenen Aktion, tobten und entspannten wir noch im



Hallenbad Einsiedlerbach.

Es war eine wirklich gelungene Aktion mit viel Spaß und vor allem viel Abwechslung. Und alle Teilnehmer sind nach Abklingen ihres Muskelkaters fit in den weiteren Trainingsalltag gestartet. Fortsetzung folgt bestimmt.

Wiebke und Maren



Übungsplan

2017/18

Anschrift

VfL Hameln von 1849 e.V.

Fahlte 4-6

31787 Hameln

Telefon: +49 51 51 / 92 43 33

Fax: +49 51 51 / 20 88 98

1. Vorsitzender N.N.

E-Mail: 1.Vorsitzender@vfl-hameln.de

Telefon: +49 5151/815893

Geschäftszeiten:

Di 17.10 - 17.40 Uhr

Do 17.30 - 19.30 Uhr

E-Mail: info@vfl-hameln.de

Internet: www.vfl-hameln.de

Sparkasse Hameln-Weserbergland

IBAN DE31 2545 0110 0004 0013 27

ABTEILUNG TURNEN UND SPIELE

Wiebke Schramm	Tel.:	+49 51 51/2 24 36	
Dr. Juri Sokolski	Tel.:	+49 51 51 / 95 83 57 (Kinder)	
Eltern+Kind	Do	16.30 - 17.15	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Di	16.00 - 16.45	Basbergschule
Kleinkind 4-6 J.	Mi	15.00 - 15.45	Basbergschule
Mäd. ab 6 J.	Di	15.00 - 15.45	Basbergschule
Jung. /Mäd. 6-8 J.	Mo	17.00 - 17.45	Klütschule
Jung. /Mäd. ab 8 J.	Mi	16.00 - 16.45	Basbergschule
Jungen ab 6 J.	Di	17.00 - 17.45	Basbergschule
Frauen		täglich, siehe Gymnastik	

GERÄTTURNEN

Maria Sokolski	Tel.:	+49 51 51 / 95 83 57	
Mäd. ab 5 J.	Mo	16.50 - 18.00	Schiller-Gymn. /alt
Mäd. ab 6 J.	Mo	16.45 - 19.45	Schiller-Gymn. /alt
Mäd. ab 8 J.	Do	17.00 - 19.00	Schiller-Gymn. /alt
Mäd. ab 10 J.	Mi	17.00 - 20.00	Schiller-Gymn. /alt
Mäd. ab 10 J.	Fr	16.50 - 20.00	Schiller-Gymn. /alt

TRAMPOLIN-TURNEN

Wiebke Schramm	Tel.:	+49 51 51 / 2 24 36	
Wettkampfgruppe	Mo	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Leistungsgruppe	Mo	17.30 - 19.30	Halle Königstraße
Kinder ab 7 J.	Do	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Jugend ab 13 J.	Do	17.15 - 19.00	Halle Königstraße
Minis 4 - 6/7 J.	Fr.	15.00 - 16.15	Halle Königstraße
Hobbygruppe 14+	Fr.	16.00 - 17.30	Halle Königstraße
Nach Absprache	Sa.	12.00 - 14.00	Halle Königstraße

PARKOUR

Lukasz Klimowicz	Tel.:	+49 170 49 34 91 8	
Jugendl. /			
Erwachsene	Do	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /alt
	Fr	20.00 - 21.30	Schiller-Gymn. /alt
	So	16.00 - 20.00	Schiller-Gymn. /alt

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Jeannette Stoy	Tel.:	+49 51 51 / 9 57 79 08	
Mädchen (6-8 J.)	Mo.	15.00 - 16.30	Hohes Feld

TISCHTENNIS

Jutta Poludniok	Tel.:	+49 51 51 / 4 12 26	
Erwachsene			
(Damen+Herren)	Di	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /neu
	Fr	19.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /neu
Schüler			
(Jungen+Mädchen)	Di	17.30 - 19.00	Schiller-Gymn. /neu
	Fr	17.00 - 19.00	Schiller-Gymn. /neu

FUNKTIONSTRAINING+REHASPORT (MIT ÄRZTL. VERORDNUNG)

Rehasport/Funktionstr. bei Wirbelsäulenerkrankungen:			
Funktionstraining	Mo	09.15 - 10.00	Vfl-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Mo	16.45 - 17.30	Vfl-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Di	09.10 - 09.55	Vfl-Heim/Gymn.R.
Rehasport	Di	17.45 - 18.30	Vfl-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	09.00 - 09.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Mi	11.00 - 11.45	Heim/Therapieraum
Rehasport	Mi	16.15 - 17.00	Vfl-Heim/Gymn.R.
Funktionstraining	Mi	17.45 - 18.30	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do	16.50 - 17.35	Heim/Therapieraum
Rehasport	Do	19.00 - 19.45	Heim/Therapieraum
Funktionstraining	Fr	17.15 - 18.00	Heim/Therapieraum

FUNKTIONSTRAINING IM WASSER (MIT ÄRZTL.VERORDNUNG)

Kerstin Hartje	Tel.:	+49 5151 / 95 99 52	
Mo. + Do.:		11.00, 11.30, 12.10, 12.45, 18.00, 18.30 Uhr	

AMBULANTE HERZGRUPPE (MIT ÄRZTL. VERORDNUNG)

Gerhard Schramm	Tel.:	+49 5151 / 2 24 36	
	Mo	18.00 - 19.00	Schiller-Gymn.
		2x Übungsgruppe/1x Trainingsgruppe	
	Mo	19.00 - 20.00	Schiller-Gymn.
		1x Übungs-,Trainings- und Leistungsgr.	
	Di	18.00 - 19.00	Papenschule
	Di	19.00 - 20.00	Papenschule
		1x Übungs-, +Trainingsgruppe	

DIABETES-AKTIV-GRUPPE

(MIT ÄRZTL. VERORDNUNG O. VEREINSBEITRITT!)			
	Do	18.00 - 19.00	Vfl-Heim Gym.raum.

THERAPIE+FITNESSRAUM (MUSKELAUFBAU + AUSDAUERTRAINING)

Mitglieder:	Zehnerkarte: 20,- €/ Dreißigerkarte: 50,- €
Nichtmitglieder:	Zehnerkarte: 55,- €/ inkl. Betreuung
Öffnungszeiten:	Mo 10.20 - 11.20 Vfl Heim/UG
	Mo 17.30 - 19.30 Vfl Heim/UG
	Di 10.00 - 11.15 Vfl Heim/UG
	Di 18.00 - 20.00 Vfl Heim/UG
	Mi 09.00 - 10.30 Vfl Heim/UG
	Mi 18.30 - 19.35 ab 18.15h Kardior.
	Do 09.00 - 11.00 Vfl Heim/UG
	Do 16.50 - 17.50 Vfl Heim/UG
	Do 18.15 - 20.00 Vfl Heim/UG
	Fr 09.15 - 10.15 Vfl Heim/UG
	Fr 18.00 - 19.30 ab 18h Kardioraum
Jugd. ab 14 J.	Mi 17.00 - 17.45 Vfl Heim/UG

JU-JUTSU

Matthias Fäcker	Tel.	+49 51 51 / 95 88 91	
ab 15 J.	Mo	20.00 - 22.00	Halle Klein Berkel
	Do	20.30 - 22.00	Basbergschule

VORBEUGENDE WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Männer+Frauen	Mo	10.15 - 11.15	VfL-Heim
Frauen	Di	10.00 - 11.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi	08.50 - 09.50	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi	09.55 - 10.55	VfL-Heim
Männer+Frauen	Do	09.00 - 10.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Do	17.00 - 18.00	VfL-Heim
Männer+Frauen	Mi	17.15 - 18.15	VfL-Heim
Männer+Frauen	Fr	20.00 - 21.00	VfL-Heim

GYMNASTIK UND SPIELE FÜR ÄLTERE

Frauen ab 50 J.	Mo	09.00 - 10.00	Klein Berkel
Frauen ab 60 J.	Do	15.30 - 16.30	VfL-Heim

GYMNASTIK ALLGEMEIN

Frauen und Jugendl.	Mo	19.30 - 21.00	Hohes Feld
	Mo	19.00 - 20.00	Klüttschule
Erwachsene (50plus)	Do	19.30 - 20.30	Schillergymn. /alt

KONDITIONSGYMNASTIK / AEROBIC / BODYSTYLING

Konditionsgymnastik:

Männer, Frauen und Jugendliche

Mo 20.10 - 21.40 Schiller-Gym. /neu

Fitnessstraining 40+ Do 19.00 - 20.00 VfL-Heim/Gym.r.

Bodystyling: Fr 18.00 - 19.00 VfL-Heim

Step-Aerobic: Fr 17.00 - 18.00 VfL-Heim

JEDERMANN SPORTABZEICHEN

Werner Berlips	Tel.:	+49 51 51 / 60 51 45	
Abnahme+Training Sommer			
	Mi	17.00 - 20.00	Sportplatz Nord
Training	Mi	20.00 - 22.00	Schiller-Gymn. /alt

VOLLEYBALL

Volker Heinemeyer	Tel.:	+49 51 51 / 2 58 87	
		www.volleyball-in-hameln.de	
Hobby 1	Mo	18.30 - 20.00	Basbergschule
Hobby 2	Di	18.00 - 20.00	Klüttschule
Hobby 3	Mi	20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
Hobby 4	Do	20.15 - 22.00	Klüttschule
Beach-Volleyball	So	11.00 - 14.00	VfL-Platz
Im Sommer (Mai bis September) für alle Gruppen Trainingszeiten auf der vereinseigenen Beach-Volleyballanlage nach Vereinbarung!			

WANDERN

Werner Günther	Tel.:	+49 51 51 / 35 47	
		jeden 3. Sonntag im Monat	
Treffpunkt		VfL-Parkplatz	
		10.00 Uhr Sommer	
		10.00 Uhr Winter	

JUDO

Johannes Meinzold	Tel.:	+49 151 22 19 21 01	
Anfänger 5-7 J.	Fr	15:45 - 17:00	Basbergschule
Anfänger 7-10 J.	Mo	16.30 - 18.00	Basbergschule
	Fr	17.00 - 18.30	Basbergschule
Anfänger 10-14 J.	Do	17.30 - 19.00	Basbergschule
Anfänger ab 14 J.	Do	19.00 - 20.30	Basbergschule
Jugendl. u. Erw.	Do	19.00 - 20.30	Basbergschule
	Fr	18.30 - 20.00	Basbergschule
Freies Training u. Wettkampftraining/ ab 12 J.			
nach Absprache	Sa	10.00 - 12.00	Basbergschule

BADMINTON

Jörg Blumenthal	Tel.:	+49 51 51 / 82 09 50	
		badminton@vfl-hameln.de	
Erwachsene			
(Männer+Frauen)	Di	19.30 - 22.00	Einsiedlerbach
	Do	20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
Jugend (ab 14 J.)			
(Jungen+Mädchen)	Di	18.10 - 20.00	Einsiedlerbach
	Do	18.30 - 20.00	Einsiedlerbach
Schüler (bis 13 J.)			
(Jungen+Mädchen)	Di	17.00 - 18.30	Einsiedlerbach
	Do	17.00 - 18.30	Einsiedlerbach
Jedermann	Di	20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

LEICHTATHLETIK

A. Ruscheinsky	Tel.:	+49 51 51 / 6 17 17	
M. Fasold	Tel.:	+49 151 54 44 75 61	
Wintertraining (nach den Herbstferien bis Osterferien)			
Kinder ab 6 bis 9 J.	Mi.	15.45 - 17.30	Halle Königsstraße
Jugendl. ab 10 J.	Mo	17.00 - 18.30	Weserbergl.stadion
Jugendl. ab 12 J.	Mi.	17.00 - 18.30	Weserbergl.stadion
Jugendl. ab 10 J	Do	17.00 - 18.30	Weserbergl.stadion
Waldlauf ab 12 J.	Sa	14.00 - 15.30	Finkenborn/Schulh.

Sommertraining (nach den Osterferien bis Herbstferien)

Ki. (6-11 J.)	Mi	17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Do	17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
ab 12 Jahren bis Senioren			
	Mo	17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Mi	17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion
	Do	17.00 - 19.00	Weserbergl.stadion

TRIVITAL

Gerhard Schramm	Tel.:	+49 51 51 / 2 24 36	
Jedermann			
(Männer+Frauen)	Do	20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

YOGA

Miriam Albrecht	Tel.: +49 176 21 69 94 25
Männer+Frauen	Di 18.00 – 19.00 Basbergschule
	Di 19.15 – 20.15 Basbergschule

HANDBALL

Abteilungsleiter:	Manfred Herzog
Tel.: +49 51 58 / 87 7	Mobil: +49 170 / 89 07 94 9
Jugendspielwart:	Bernd Schneider
Tel.: +49 51 51 / 27 47 3	Mobil: +49 171 / 48 76 79 5
Seniorenspielwart	Detlef Henke
Tel.: +49 51 51 / 96 12 08	Mobil: +49 151 / 61 42 71 09
Schiedsrichterwartin	Ann Cathrin Specht
Tel.: +49 51 51 / 99 64 64 9	Mobil: +49 157 / 39 493 87 4
Förderverein	Marion Hartmann Kretschmer
Tel.: +49 51 53 / 22 92	Mobil: +49 157 / 35 74 08 32

Erwachsene

1. Herren	Mo 19.30 - 21.30	Rattenfängerhalle
	Mi 18.30 - 20.00	Halle Afferde
	Do 20.00 - 21.30	Halle Afferde
2. Herren	Di 20.00 - 21.30	Halle Nord
	Mi 20.00 - 21.30	Halle Nord
	Fr. 20.00 - 21.30	Halle Nord
3. Herren	Do 20.00 - 21.30	Halle Nord
	Di 18.45 - 20.00	Halle Nord

Fördertraining:

Schiedsrichter	Mo. 20.00 - 21.30	Halle Nord
----------------	-------------------	------------

Jugend (JSG-Weserbergland)

Jungen

A1 (17-18 J.)	Mo. 18.00 - 19.30	Rattenfängerhalle
	Mi. 18.30 - 20.00	Halle Nord
	Do. 19.00 - 20.30	Emmerthal
A2	Do. 17.30 - 19.00	Emmerthal
	Fr. 15.30 - 17.00	Halle Nord
B (15-16 J.)	Mi. 18.30 - 20.00	Halle Nord
	Mo. 18.30 - 20.00	Vikt.-Luise-Gymn.
	Mi. 19.00 - 20.30	Emmerthal
C (13-14 J.)	Mi. 17.00 - 18.30	Halle Nord
	Mo. 17.30 - 19.00	Emmerthal/ Halle Nord
C1	Mo. 15.30 – 17.00	Halle Nord/ Emmerthal
	Di. 18.15 - 20.00	Emmerthal
C2	Do 16.45 - 18.45	Halle Nord
	Mi. 16.00 - 17.30	Emmerthal
C1+2	Mo. 17.00 - 18.30	Vikt.-Luise-Gymn.
D (11-12 J.)	Di. 15.30 - 17.00	Halle Nord
	Do. 15.15 - 16.45	Halle Nord
D1+2	Mo. 16.00 - 17.30	Emmerthal
	Do. 16.00 - 17.30	Emmerthal
E1 (9-10 J.)	Mo. 16.00 - 17.30	Emmerthal
	Do. 16.00 - 17.30	Emmerthal
E2	Mo. 16.00 - 17.30	Emmerthal
	Mi. 14.45 - 15.50	Hohe Feld

RESC	Mo. 17.00 - 20.00	Halle Nord
	Di. 17.00 - 20.00	Halle Nord
	Fr. 17.00 - 20.00	Halle Nord
	Sa. 09.00 - 13.00	Halle Nord
	Fr. 14.00 - 15.30	Schillerschule

Schulhandball AG

Mädchen

A (17-18 J.)	Di. 19.00 - 20.30	Emmerthal
	Mi. 19.00 - 20.30	Emmerthal
	Do. 17.30 - 19.00	Emmerthal
B1 (15-16 J.)	Di. 19.00 - 20.30	Emmerthal
	Mi. 19.00 - 20.30	Emmerthal
B2	Di. 17.00 - 18.30	Emmerthal
	Do. 17.30 - 19.00	Emmerthal
B1+2	Fr. 17.00 - 18.30	Emmerthal
	Mo. 16.30 – 18.00	Hohes Feld
C1 (13-14 J.)	Mi. 17.30 – 19.00	Emmerthal
	Mo. 16.00 – 17.30	Emmerthal
C1+2	Mi. 16.00 – 17.30	Emmerthal
	Mi. 16.00 – 17.30	Emmerthal
E1 (9-10 J.)	Fr. 16.00 – 17.30	Emmerthal
	Fr. 16.30 – 18.00	Schule Rohrsen

BASKETBALL

Heinrich Lassel	Tel.: +49 51 51 / 2 92 63
	Fax: +49 51 51 / 92 47 90
	E-Mail: heinrich.lassel@t-online.de

Erwachsene

1. Herren	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Mi 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Fr 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
2. Herren	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
3. Herren	Mi 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
	Mo 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
Jungen (18-20 J.)	Fr 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach
	Di 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
	Fr 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
(16-18 J.)	Di 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Fr 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
(14-16 J.)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Do 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
(13-14 J.)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Do 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
(11-12 J.)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
	Do 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
(8-11 J.)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach

Mädchen

(ab 13 J.)	Do 18.00 - 20.00	Einsiedlerbach
------------	------------------	----------------

Übungsplan für allgemeine Gruppen:

Jungen (7-10 J.)	Mo 16.00 - 18.00	Einsiedlerbach
Jedermanngruppe	Mo 20.00 - 22.00	Einsiedlerbach

KERSTIN HAARFABRIK



Allergie? Schwanger? Oder einfach keine Lust mehr auf Chemie?

Wir färben als einziger Friseur in Hameln mit Khadi-Pflanzenhaarfärben.

Probieren Sie es aus. Bitte mit vorheriger Terminabsprache

Kerstin Stange, Eckermannstr. 2

31785 Hameln, Tel. 05151/42270



EMMERNSTRASSE 2
3 1 7 8 5 H A M E L N
Telefon 0 51 51 / 4 10 13



STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln
PFERDEMARKT 1 31785 HAMELN
Telefon 0 51 51/9 56 53 63

www.parpatt-optik.de

wir wollen mehr!!!

Unsere Leichtathletik 2017

eine Bestandsaufnahme

Unglaublich!!! Das Jahr 2017 neigt sich schon dem Ende zu und wieder bedeutet es, einen Artikel über unsere Sparte zu verfassen, der unser Jahr beschreibt.

Zwangsläufig stellt sich mir nun die Frage, was ich über unser Sport- und Wettkampfsjahr 2017 berichten möchte.

Das Jahr 2017 war aus Sicht der Abteilungsleitung vor allem geprägt von der Erkenntnis, dass bei der erfreulichen Zunahme von aktiven Athletinnen und Athleten sowohl im Kinder-, als auch im Jugendbereich, es zu erheblichen Engpässen bei der Betreuung der Sportlerinnen und Sportler im Training und vor allem Wettkampf, kam.



Um sowohl qualitativ, als auch quantitativ unseren Kindern und Jugendlichen ein gutes Training zu ermöglichen, begab ich mich ab dem Sommer auf intensive

Suche nach motivierten Trainern und Übungsleitern. Schnell wurde jedoch deutlich, dass im „Trainer-Nachwuchsbereich“ das Interesse sehr begrenzt war.

Kurz vor den Herbstferien hatten wir dann doch großes Glück. Denn, mit Uli Bienert, meldete sich ein sehr erfahrener und hochmotivierter Diplom-Sportlehrer, im Ruhestand bei uns. Nach einer kurzen Kennenlernphase stieg Uli gleich tatkräftig als Trainer, in unserem abteilungsübergreifenden Trainingslager, ein. Mit neuen Ideen und Konzepten bereicherte er diese drei intensiven Tage.

Dafür ein dickes Dankeschön!!!



Als Übungsleiter für unsere Kids, das ist der Leichtathletiknachwuchs 6 bis 9-Jährigen, kümmert er sich nun wöchentlich mit viel Herz und sehr gutem Sachverständnis für Trainingsmethodik.

Aus sportlicher Sicht blicken wir wieder auf ein sehr erfolgreiches Wettkampffjahr zurück:

Die Saison startete schon recht früh mit den Hallen-Landesmeisterschaften der Altersklassen U18 in Hannover.

Felix Markardt errang einen hervorragenden 3. Platz über 60 m.



Bei den Kreismeisterschaften erkämpften sich unsere Athletinnen und Athleten 20 Meistertitel. Besonders erwähnenswert ist die Leistung von Nicole Zang, die in ihrer Altersklasse W 12 – 5fache Kreismeisterin wurde. Toll gemacht Nicole!!!



Ebenso erfolgreich verliefen die Bezirksmeisterschaften in den Blockwettkämpfen:

Riesig freuten sich Nele Fasold, in der Altersklasse W 13, über ihren Bezirksmeistertitel im Block Lauf (60 m Hürden, 75 m, Weitsprung, Ballwurf, 800 m) und Jan Behrens, in der Alterklasse M12 im Block Sprint/Sprung (60 m Hürden, 75 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)



Nicole Zang AK W 12 und Ada Doering AK W 13 rundeten diesen Erfolg mit ihrem 2. bzw. 3 Platz im Block Sprint/Sprung ab.



Bei den Landesmeisterschaften in Göttingen errang Pia Doering in der AK W16 gute vordere Plätze Weitsprung, Hochsprung sowie in den Mehrkämpfen. Felix Markardt AK M17 gelang dies über 100 m ebenso erfolgreich.



Darüber hinaus nahmen Victoria Meyer, Nicole Zang und Nele Fasold am diesjährigen Klüt-Trail-Run teil. Sie kämpften sich über die mit 16 Hindernissen

gespickte und 2,1 km lange Familien-Runde. Und kamen als erste 3 Mädchen in Ziel.



Zu guter Letzt möchte ich über unsere derzeitige Trainingssituation und die Planung für das nächste Jahr berichten.

Wie bereits schon erwähnt, erfreut sich unsere Abteilung nach wie vor über eine positive Entwicklung in den aktiven Trainingsgruppen. Darum haben wir nach den Herbstferien das Training und auch die Trainingszeiten angepasst.

D.h. in der Halle trainieren mittwochs die Leichtathletik-Kids. Betreut werden sie von Uli Bienert.

Die Leichtathleten der Altersklassen U12 und älter trainieren auch im Winter montags, mittwochs und donnerstags im Weserberglandstadion und auf dem Finkenborn/Klüt. (siehe Übungsplan)

Die Aufteilung der älteren Jahrgänge erfolgt in folgenden Trainingsgruppen:

U12 – betreut von Karin Matuschke und Maike Siebert sowie U14-U18 – betreut von Toni Ruscheinsky und Maren Fasold. Mit mir (Maren Fasold), ist seit den Herbstferien ebenso eine neue Übungsleiterin hinzugekommen.

Als ehemalige Leistungssportlerin (Leichtathletik) und Spezialistin im Bereich Sprint/Langstprint kann ich auf einen eigenen reichhaltigen Erfahrungsschatz aus dem Leistungssport zurückgreifen. Mein erstes Zwischenziel ist es, als Co-Trainerin von Toni, alle Athletinnen und Athleten der Altersklassen U14 und U16 unter sportspezifischen Aspekten kennenzulernen, um sie dann in der nächsten Wettkampfsaison entsprechend begleiten zu können.



Wichtig ist die Investition in die Zukunft! Darum werden Maike und ich ab Februar 2018 mit unserer Trainerausbildung beginnen.



Welche sportlichen Ziele verfolgen wir im nächsten Jahr?

Erstmals seit Neustart der Leichtathletik im VfL 2010 können wir in der Altersklasse U16 eine Mannschaft im Siebenkampf melden. Wir sind mit unseren Athletinnen und Athleten auch wieder in der Lage, ab der Altersklasse U12 bis zur Altersklasse U18 Staffeln mit sehr ambitioniertem Potential an den Start gehen zu lassen.

Diesen Herausforderungen stellt sich das gesamte Trainerteam mit bewährtem Techniktraining und neuen Ideen in Form von Spezialtrainingseinheiten, abteilungsübergreifenden Trainingslagern etc. Die Umsetzung dieser Vorhaben funktioniert nur im Zusammenspiel mit den Athleten, Trainern und vor allem vielen engagierten Eltern.

Einigen möchte ich auf diesem Wege im Namen der gesamten Abteilung herzlich für ihre Unterstützung danken: Christa Scherer, für die Versorgung mit Wettkampfplänen und Meldung aller Aktiven,

Antje Zang für die große Hilfsbereitschaft während unseres Trainingslagers und Suna Baris für die leckere Eislieferung ebenfalls während unseres Trainingslagers.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und uns eine entspannte Vorweihnachtszeit und einen erfolgreichen Jahresausklang.

Maren Fasold

Tel.: +49 151 75 44 47 56 1



HaPeFranke.de
Dein Fitness Coach

Leistungsdiagnostik für Läufer & Walker

Individuelle Trainingsplanung & Wettkampfvorbereitung

Wie fit bist du? Finde es heraus mit unserem

Vitalcheck

Weitere Infos und Anmeldung unter

www.HaPeFranke.de

20 Euro Gutschein
Keine Barauszahlung, nur ein Gutschein pro Person einlösbar.



Leitung:
Heinrich Lassel
Schillerstr. 20
31785 Hameln



Telefon: +49 51 51 / 29 26 3
Mobil: +49 170 20 90 21 2
E-Mail: heinrich.lassel@t-online.de
www.vflhameln-basketball.de

Als ich 1972 in Hameln meine erste Dienststelle im Schuldienst antrat, war für mich sehr wichtig, beim VfL eine neue Sportart anzubieten.



So habe ich damals im Sommer 1972 die Basketballabteilung gegründet. In den vielen Jahren habe ich mit meinen Mitstreitern sehr viel erreicht und uns über die Landesgrenzen hinaus einen guten Namen gemacht. Die Jugendarbeit ist in erster Linie sehr wichtig. Daraus gingen auch viele gute Herrenmannschaften hervor. So spielten wir seit 1985 in der Oberliga und ab 2000 in der 2. Regionalliga mit eigenen Nachwuchsspielern.

Nach inzwischen **über 45 Jahren, voll im Dienste der Abteilung und dem VfL**, hoffe ich bald einen Nachfolger als Abteilungsleiter für mich zu finden, damit auch in Zukunft das Bestehen der Basketballabteilung gesichert werden kann.

Basketballplatzierungen 2016/2017

1. Herren	2. Regionalliga	11. Platz
2. Herren	Bezirksklasse	1. Platz
U16	Bezirksoberliga	1. Platz
U14	Bezirksoberliga	8. Platz

Bei einem Blick auf die obere Tabelle sieht man, dass die VfL Mannschaften in diesem Jahr unterschiedliche Resultate erzielt haben. Die U16 und die 2. Herren belegten in ihren Ligen den 1. Platz

und wurden Bezirksmeister. Dagegen erzielte die U14 einen 8. Platz und die 1. Herren ist leider aus der 2. Regionalliga abgestiegen.

Nach Abschluss der Saison mussten wir die traurige Nachricht akzeptieren, dass unser langjähriger Trainer der 1. Herren, Nicu Lassel, für die neue Saison nicht mehr zur Verfügung steht. Trainer Robert Bashayani, der die 2. Herren und U14 trainierte, zieht es nach Hamburg und, der Trainer der U16, Leo Geese, steht wegen des Studiums in

Frankfurt/Main für den VfL auch nicht mehr zur Verfügung. Das waren die alles dominierenden Nachrichten, die ich nach der Saison verarbeiten musste. So hatte ich die Aufgabe,

mich um die Neubesetzung der drei vakanten Trainerposten zu kümmern. In unserer Region, die von Fußball und Handball dominiert wird, ist das wahrlich keine leichte Aufgabe.

1. Herren

Trainer: Nicu Lassel

Im Herbst 2016 startete Trainer Nicu Lassel mit einem sehr guten Kader in die Saison 2016/17 der 2. Regionalliga. Der Kader war gespickt mit vielen sehr erfahrenen Spielern und drei Nachwuchsspielern. Die Center-Position war mit vier „Langen“ besetzt (das gab es noch nie beim VfL). Gute Aufbauspieler und gute Flügelspieler, alles war da, sodass man in eine erfolgreiche Saison starten wollte.



Mit diesem Kader erzielten wir in der Saison zuvor 12 Siege und wir bezwangen dabei alle Spitzenmannschaften, sogar den späteren Meister und Aufsteiger in die 1. Regionalliga. Auch in der neuen Saison wollten wir einen oberen Tabellenplatz erreichen und im Einsiedlerbach wieder den Aufstiegskandidaten ein Bein stellen. Unseren tollen Fans wollten wir viele Siege und die gewohnten spannenden Spiele präsentieren.

Daraus wurde leider nichts. Die Zuschauer im Einsiedlerbach mussten bis zum 6. Spieltag auf den 1. Saisonsieg warten. Nach einem sehr spannenden Spiel wurde der Sportclub Langenhagen mit 75:69 bezwungen. Das war's dann auch, denn es gab bis zum letzten Spieltag keinen Sieg mehr. Da konnte man den sehr starken MTV Wolfenbüttel mit 80:61 besiegen. Der Abstieg, nach zehn Jahren ununterbrochener 2. Regionalliga Zugehörigkeit, war jedoch schon längst eine klare Sache.

Aber wie konnte es dazu kommen? Der große und gute Kader schrumpfte immer mehr zusammen. Spieler mussten permanent aus persönlichen und beruflichen Gründen absagen. Dazu mussten Spieler zu oft verletzungs- und krankheitsbedingt für Trainings- und Punktspiele absagen. Wichtige Spieler wie Marcus Lohse (Umzug nach Berlin), Markus Lohne (Langzeitverletzung) Jakob Faas, Michael Albers und Benno Wunderlich (beruflich sehr eingespannt), Sascha Leck (Vereinswechsel) standen nicht mehr zur Verfügung.

So entstand immer häufiger die Situation, nur mit einem Notkader die Spiele austragen zu können. Das geht in der Regionalliga natürlich nicht. Die Konsequenz war der Abstieg!

Dabei konnte man im letzten Spiel der Saison gegen den starken MTV Wolfenbüttel sehen, dass in der Mannschaft immer noch viel Potenzial steckte, wenn nur genug Spieler zur Verfügung stehen. Die ganze Liga bedauerte unseren Abstieg, alle waren der Meinung, der VfL gehört in der 2. Regionalliga.

Als Gründer und Leiter der Basketballabteilung hätte ich mir im 45. Jubiläumjahr einen anderen Saisonverlauf gewünscht! SEHR SCHADE!!!

Der Kader des VfL Hameln in der Vorbereitung auf die Saison

- Dominic Rudge
- Lars Feuersenger
- Markus Lohne
- Marcus Lohse
- Thomas Behn
- Zans Grobinsch
- Sascha Leck
- Jan Feuersenger
- Moritz Loth
- Nils Kollmeyer
- Nils Schneider
- Timo Ander
- Benno Wunderlich
- Boris Bonhagen
- Michael Albers
- Stefan Krause
- Leo Geese
- Jonas Wagner



2. Herren

Trainer: Robert Bashayani

Die 2. Herren erreichte in der Bezirksklasse mit 24 Punkten, 970:750 Körbe, den 1. Tabellenplatz und schaffte somit den sofortigen Wiederaufstieg in die Bezirksliga.

Die Saison verlief für das Team von Robert Bashayani sehr spannend. Es waren drei Teams, die ein echtes Kopf-an-Kopf

Rennen veranstalteten: Linden Dudes 3, SV Ahlem 2 und der VfL Hameln 2.

Im letzten alles entscheidenden Spiel, musste der VfL beim Mühlenberger SV unbedingt gewinnen, um den 1. Platz zu erreichen, denn Ahlem und Linden warteten auf einen Ausrutscher des VfL Hameln. Bei einer Niederlage hätte es für

den VfL Hameln nur zum 3. Platz gereicht. Der VfL ließ nichts anbrennen und gewann in Mühlenberg mit 57:48. Mit

diesem Sieg belegten unsere Jungs den 1. Platz und stiegen wieder in die Bezirksliga auf.



Gratulation an das VfL Team der Saison 2016/17:

Trainer Robert Bashayani und seine Spieler: Jonas Wagner, Norman Ley, Maurice Müller, Martin Michele, Kristopher Sochor, Leo Geese, Christian Roehe, Ronny Denecke, Nils Schneider, Artur Kresmer und Stefan Krause

Nordstadt Kosmetik

Kosmetik - Fußpflege/ med. Fußpflege
Wimpernverlängerung - Permanent Make-up
Nagelmodellage - Hausbesuche



Maria Bobb
Podologin

Wehrberger Straße 47
31785 Hameln
Tel./Fax: 05151-823 580

U16

Trainer: Leo Geese

In der Saison 2016/17 wurde die Bezirksobberliga der U16 von zwei Teams souverän beherrscht.

Der TK Hannover 2 und der VfL Hameln führten uneinholbar die Tabelle an. Nur einer der zwei Vereine konnte den Titel gewinnen. Am Ende der Saison stand der VfL Hameln mit 20 Punkten vor dem TK Hannover 2 (18 Punkten) an der Tabellenspitze und wurde Bezirksmeister.

Gratuliere Euch, Jungs!!!



Das Meisterteam des VfL Hameln:

Trainer Leo Geese, Lukas Brede, Simon Wanger, Hanno Martens, Hendrik Wollenberg, Johann Stege, Timo Fräger, Meikel Böker, Mena Geese und Max Raue

U14

Trainer: Jannik Gärtner, Robert Bashayani

Das VfL-Team hat sich im Laufe der letzten Saison zwar gut entwickelt, konnte jedoch gegen die älteren und körperlich stark überlegenen Gegner nicht mehr als einen 8. Platz erreichen. So muss das Team auf die neue Saison warten, in der die Gegner im gleichen Alter sind, um wieder im oberen Bereich der Tabelle mitwirken zu können. Das kommt bestimmt, Jungs!

U12

Trainer: Jonas Wagner

Beim **38. Miniturnier in Göttingen**, wo wir traditionell immer dabei sind, haben unsere Minis wieder nur Erfahrungen gesammelt. Unsere Gegner aus der Berlin und den anderen Basketballhochburgen waren zu stark für unsere Kleinsten.



Das VfL Team von links:

Dariush Memari Fard, Trainer Jannik Gärtner, Luca Gärtner, Johann Arnold, Trainer Jonas Wagner, Maximilian Schwarz, Betreuer Heinrich Lassel vorne von links: Aimo Martens, Paul Klöpfer und Erik Voigt

Elektro Kirsten

Hameln's i-Tüpfelchen

⚡

☎ (0 51 51) 94 05 50 · www.elektrokirsten.de

Ihr Elektrofachmarkt · Reimerdeskamp 47 · 31787 Hameln

NICU LASSEL - 27 Jahre Basketballtrainer im VfL



VfL, davon war er genau **20 Jahre Trainer der 1. Herren**. Seit dem Jahr 2000 bis 2017 spielte er mit der 1. Herren über 12 Jahre in der 2. Regionalliga, die letzten zehn Jahre sogar ununterbrochen. Besonders zu erwähnen ist, dass Nicu immer unsere Jugendspieler in das Herren-Team integriert hat. Der VfL war einer der sehr wenigen Vereine, der sich

Früh begann Nicu mit seiner Basketballkarriere im VfL. Als VfL-Mitglied seit seiner Geburt, kam er mit sieben Jahren in meiner Minimannschaft zum Training. Er durchlief als Spieler alle Jugendklassen im FOTO-NR.: 9 VfL. Mit 16 Jahren errang Nicu im Jahr 1990 die D-Lizenz und wurde Jugendtrainer. 1994 folgte die Ausbildung zur C-Trainerlizenz und 1997 beendet er erfolgreich die anspruchsvollen Lehrgänge des Deutsche Basketball Bundes zur B-Lizenz. Somit war er sehr gut ausgestattet, um seine Trainertätigkeit bis in höhere Basketball-Ligen ausüben zu dürfen. Er blieb dem VfL aber treu.

Nach einer komplizierten Knieverletzung in einem Oberliga-Punktspiel in Braunschweig endete leider abrupt seine Spielerkarriere. Somit konnte Nicu nur noch seine Trainerkarriere fortsetzen. Über **27 Jahre lang** war Nicu treuer Trainer des

ohne eingekaufte Spieler in der Regionalliga etablieren konnte. Nicu hat es gut verstanden, durch seine modernen Trainingsmethoden und durch den Umgang mit seinen Spielern die eigenen Nachwuchsspieler so zu motivieren, dass sie auch während ihres Studiums dem Verein treu blieben und weiterhin für den VfL spielten.

Er übte seine Trainertätigkeit mit viel Herzblut, Leidenschaft, Pflichtbewusstsein und Erfolg aus.

Man kann Nicu für seine erbrachten Leistungen und Erfolge für den VfL nicht genug danken. Nach diesem großartigen Engagement über 27 Jahre muss man diesen Entschluss verstehen und respektieren.

Auf alle Fälle geht mit seinem Entschluss eine ganz hervorragende Basketball-Ära im VfL zu Ende. Sehr Schade!



Ich wünsche ihm viel Spaß und Freude bei all dem, was er in der jetzt gewonnenen Freizeit unternehmen möchte. Ich sage einfach – DANKE, Nicu! “


...von Sportlern – mit Sportlern – für Sportler
am feuergraben

unser Leistungsangebot:

- Physiotherapie (KG)
- Manuelle Therapie (MT)
- Sektoraler Heilpraktiker (PT)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- Viszerale Therapie
- Craniosacrale Therapie
- Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI)

werdet aktiv:

- Fußreflexzonenmassage
- Faszientherapie
- Massage
- Medical Flossing
- Kinesiotaping/Sporttaping
- Laser-/Schmerztherapie
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Wärme-/Fango/ Eisbehandlung
- Krankengymnastik am Gerüst
- Faszientraining
- Sportlerbetreuung
- Vorbereitungsunterstützung
- Präventionskurse nach \$20
- BALLance Kurs nach Dr. Tanja Klara
- Flexi-Bar Kurs
- Faszien Fitness Kurs
- Medizinisches Yoga
- Piloxing
- Piloxing Knockout
- Rückenschule nach Dr. Brügger
- Strong by Zumba®
- Zumba® Fitness
- Zumba® Gold
- Zumba® Kids

*alle Kurse auch individuell für Eure Winter- /Sommerpause buchbar!

Sprecht uns einfach an!

Feuergraben 29 - 31786 Hameln
 Tel.: 05161 78 70 250
www.physioteam-feuergraben.de



Verabschiedung von langjährigen Spielern

Diese Spieler beenden ihre Karriere:

- Markus Lohne
- Michael Albers
- Jakob Faas
- Benno Wunderlich

Jahr für Jahr muss ich Spieler verabschieden, die seit ihrer Kindheit für den VfL auf Körbejagd gingen. Nach Timo Thomas (2016), waren es nach der Saison 2016/17 mit Jakob Faas, Markus Lohne und Benno Wunderlich drei weitere VfL-Urgesteine, die ihren Abschied aus der 1. Herren bekannt gaben. Auch Michael Albers hat mir inzwischen eine Absage für die Punktspiele erteilt. Mit Leo Geese hat uns auch ein junges Talent verlassen.



**Ich danke allen für ihre
langjährige Treue!**



NEUE SAISON

Das 1.Herren-Team 2017-2018 – Oberliga Ost

Die 1. Herren startet mit neuem Trainer in die neue Saison.

Herzlich Willkommen, Dzenan Softic!

Nachdem Nicu als Trainer nicht mehr zur Verfügung stand, konnte ich mit Dzenan Softic einen neuen Trainer engagieren. Dzenan Softic, Diplom-Ingenieur der Elektrotechnik, stammt aus Bosnien und lebt seit 1992 in Bad Pyrmont, wo er die Basketballer des TuS Bad Pyrmont trainierte.



Dzenan ist ein sehr engagierter und ehrgeiziger Trainer, der sich hohe Ziele setzt, die er auch unbedingt umsetzen will. Wichtig war für mich, dass auch er auf unsere Jugendspieler setzt, die er aufbauen und in die 1. Herren integrieren will.

Dzenan hat einen Spielerkader übernommen, der aus Jugendlichen und erfahrenen Spielern besteht, mit denen man Vieles erreichen kann. Neu im

1.Herrenkader ist der 17-jährige Nick Handschuhmacher aus der eigenen U18.

Bei seiner neuen Herausforderung wünschen wir ihm viel Spaß, Glück und Erfolg!

www.fahrzeug-center.com

Neuwagen zu Top-Konditionen
Gebrauchtwagen 1a aufbereitet
Meisterwerkstatt & Ersatzteile
Reifen, Räder, Einlagerung u. v. m.

DIESE KFZ-WERKSTATT
WIRD EMPFOHLEN VON



Fahrzeug-Center

Janke - Inh. Jörn Tacke

Wilhelm-Lampe-Straße 1 - 31787 Hameln - Tel. 0 51 51 - 92 50 03



Das VfL Team 2017/2018



stehend von links: Trainer Dzenan Softic, Nils Schneider, Kristopher Sochor, Moritz Loth, Nick Handschuhmacher, Jan Feuersenger, Thomas Behn, Zans Grobinsch, Nils Kollmeyer, Lars Feuersenger und Abteilungsleiter Heinrich Lassel - Sitzend von links: Stanislaus Ruppel, Boris Bonhagen, Dominic Rudge und Jonas Wagner

U18 – Bezirksliga

Trainer Pascal Kurth

Das U18-Team 2017/18 des VfL Hameln besteht aus U18 und U16 Spielern. Auch wenn viele Spieler noch für die U18 zu jung sind, hofft Trainer Pascal Kurth auf eine erfolgreiche Saison.

U14 – Bezirksoberrliga

Trainer: Jannik Gärtner

Da die Mannschaft in den vergangenen Jahren einiges an Erfahrung sammeln konnte, rechnet Trainer Jannik Gärtner mit einer erfolgreichen Saison seiner U14.

U11 – Bezirksoberliga

Trainer: Jonas Wagner

Die U11 startet zum ersten Mal in die Punktspiel-Runde. Es ist abzuwarten wie sich die Jungs von Jonas Wagner durchsetzen werden. Beim Turnier in Grasdorf haben die Jungs von Trainer Jonas Wagner schon einmal sehr gut angefangen.



Elektro-Bergmann

BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

- **Elektroinstallation**
- **Rauchmelder**
- **Leuchten**
- **Elektro Groß-und Kleingeräte**
- **E-Check**

**Seit über 75 Jahren Ihr Fachgeschäft
für den gesamten Elektrobedarf!**

Bahnhofstr. 9 • 31785 Hameln

Telefon: 051 51-1 32 77 • Fax: 0 51 51-1 50 40

elektrobergmann@t-online.de • www.elektro-bergmann-hamelnde



Informationen aus der Abteilung

Schiedsrichterausbildung

Dank und Respekt unseren Schiedsrichtern

Auch 2016/17 haben sie für den VfL die unschätzbare wichtige Aufgabe übernommen:

Ronny Deneck, Dominic Rudge, Norman Ley, Lars Feuersenger, Jan Feuersenger, Nils Kollmeyer, Luca Wienkoop und Leo Geese.



Auch im Schiedsrichterbereich verliere ich jedes Jahr den einen oder anderen Schiedsrichter. Deswegen muss man auch für SR-Nachwuchs sorgen.

Mit Timo Fräger, Johann Stege und Hendrik Wollenberg haben drei Jungs den Schiedsrichterlehrgang erfolgreich bestanden.

Jungs, viel Spaß, faire Spiele und gute Entscheidungen beim Pfeifen wünsche ich Euch!

Pascal Kurth - Bundesfreiwilligendienst

Ab dem 1. August 2017 ist Pascal im Rahmen seines Bundesfreiwilligendienstes bei uns im VfL Hameln tätig. In der Basketballabteilung wird er als Trainer der U18 und der Hobby Mädchengruppe eingesetzt. In Rahmen dieses Dienstes wird Pascal auch die Trainerlizenz für Basketball erwerben. Wir wünschen Pascal weiterhin viel Spaß und Erfolg mit seinen Gruppen.

Hobbygruppen

Neben den punktspielenden Mannschaften haben wir auch viele Hobbygruppen. Da kommt man einfach nur zum Spielen, ohne die Verpflichtung zu haben, am Wochenende Punktspiele bestreiten zu müssen. Die Teilnehmer haben viel Freude, mit dem „ROTEN BALL“ zu spielen.



Montag - von 20:00 bis 22:00 Uhr - trifft sich die Jedermann-Gruppe zum Spielen. Frauen und Männer spielen gemeinsam. **Kommt und macht mit!**

Mittwoch - von 20:00 bis 22:00 Uhr - trifft sich die 3. Herren. Es sind Männer mit Basketballerfahrung, die einmal in der Woche einen gepflegten Basketball spielen! Auch diese Gruppe freut sich auf guten Nachwuchs!

Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr - findet das Training unsere Hobby-Mädchengruppe statt. Trainer Pascal Kurt freut sich auf Mädchen im Alter von 14 - 18 Jahren, die mitspielen wollen!

Auch Kinder ab 8 Jahren sind montags von 16:00 bis 18:00 Uhr herzlich willkommen!

Kommt und probiert unsere wunderbare Sportart Basketball aus - Die schönste Sportart überhaupt!

Dank an alle Helfer und Mitstreiter

Bedanken möchte ich mich bei allen Helferinnen und Mitstreitern, die bei den Spielen der 1. Herren im Einsatz sind: Frau Feuersenger, Frau Rudge und Herr Jörg Feuersenger, Hallensprecher Thomas Seifert - Kampfrichtern - Pascal Kurth, Norman Ley, Leo Geese, Stani Ruppel, Jannik Gärtner, Hendrik Wollenberg und dem Fanclub um Familie Mühlenweg und Olaf Geese.

Dank an alle Eltern, die unsere Kinder zu den Spielen fahren. Für die gute Zusammenarbeit möchte ich mich auch bei den VfL-Vorstandsmitgliedern, VfL Büro - Frau Maren Fasold, der Stadtverwaltung und den Verantwortlichen von Aquasport Hameln bedanken.

Danke den heimischen Medien: Dewezet, Radio Aktiv und Awesa, die regelmäßig über unseren Basketball berichten. Ein Dank allen, mit denen ich tagtäglich in Sachen Basketball zu tun habe!

Fröhliche Weihnachten und ein friedliches und gesundes neues Jahr 2018

Heinrich Lassel





Wer hat an der Uhr gedreht? Bald werden die ersten Weihnachtseinkäufe erledigt und weil wir beim Training ja auch sowas wie einen „Mantel“ tragen, ist das für uns der perfekte Moment für einen Jahresrückblick.

In einem Satz: Man kann sagen die Judosparte wächst und gedeiht in verschiedenen Bereichen, aber lest selbst:

Dieses Jahr gibt es in der Erwachsenen-Gruppe seit langem wieder eine große Anzahl von sechs Grün-Gurten, die sich auf eine schwere Prüfung mit Vorbereitungs-Lehrgängen zum Blaugurt vorbereiten. Wir wünschen den Judokan viel Spaß und Erfolg bei den Lehrgängen und natürlich bei der anschließenden Prüfung im Februar.

Außerdem bereitet sich Robin Mai auf den Schwarz-Gurt vor. Im Dezember ist es dann soweit für seine Prüfung. Wir drücken ihm die Daumen.

Ich möchte mich auch auf diesem Wege bei unserem Trainer der „Junior-Gruppe“ (5-7 Jahre), Christoph Schäfer, bedanken. Außerdem leistet er großartiges Training am Montag in Klein Berkel für die Erwachsenen-Gruppe. Es ist ein tolles Erlebnis, was wir jedem interessierten Judoka wärmstens empfehlen können.

Ganz besonders freuen wir uns über Daniela Urbaniak, die dieses Jahr wieder die Montagsgruppe mitbetreut und die Kinder sehr gut auf die Prüfung vorbereitet hat. Das zeigt sich auch an einer stabilen Teilnehmerzahl beim Training. Regelmäßig unterstützt wird Daniela dabei von



Leoni Bruns, die den nötigen Humor für solch eine Aufgabe mitbringt.

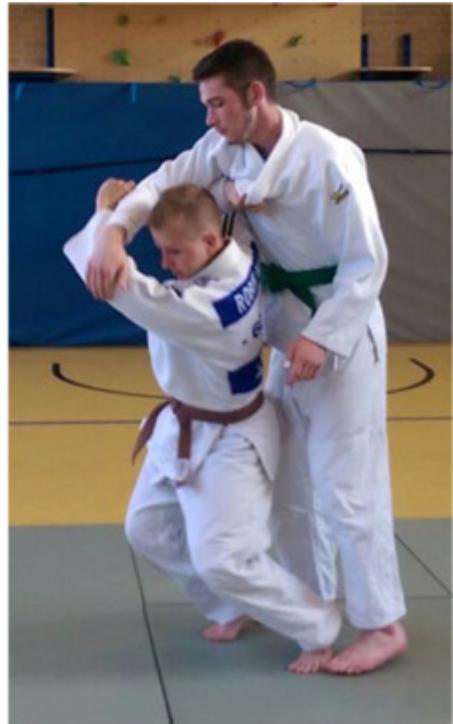
Ein großes „Dankeschön“ an Juri Sokolski, der immer bei den Trainingseinheiten vor Ort ist, sein Wissen und Erfahrung mit uns teilt und Groß und Klein für die Prüfungen vorbereitet - was auch dieses Jahr hervorragend geklappt hat.

Unser Jugendlichen/Erwachsenen-Training am Donnerstag- bzw. Freitagabend hat auch seit langem einen guten, stabilen Stamm, der aus mindestens 10 Teilnehmern pro Trainingseinheit besteht. Es macht Spaß als Trainer zu sehen, wie diese Kinder zu Jugendlichen werden und schließlich ohne Probleme den Sprung vom Kinder- zum Erwachsenentraining schaffen. So trainieren bei uns auch Judo, die wir vom Kindesalter bis zum Erwachsenenalter mit begleiten durften. Aber was gehört eigentlich zu einer Gürtelprüfung? Zur Abwechslung möchten wir allen, die sich für diesen tollen Sport interessieren, einmal einen kleinen Einblick in das Prüfungsprogramm bis zum

Gelben-Gürtel geben. Es gibt verschiedene Gürtelfarben, die sich je nach Trainingsstand unterscheiden. Am Anfang sind die Farben hell und werden immer dunkler. Soll heißen: der normale Sterbliche fängt mit dem Weiß-Gurt an und erarbeitet sich hoffentlich eines Tages den Schwarz-Gurt. Gürtelprüfungen werden in verschiedene Prüfungsfächer unterteilt: Wurftechniken, Bodentechniken und Falltechniken.

Jeder fängt mit der Prüfung zum Weiß-Gelben Gürtel an, dafür muss man folgendes können:

Sicher auf den Rücken und auf die Seite fallen können, drei Wurftechniken: Großer Hüft-Wurf (O-Goshi); Hüftschwung





(Uki-Goshi); Großer Außensturz (O-Soto-Otoshi); Und zwei Haltegriffe am Boden: Kesa-Gatame, Mune-gatame.

Falls ihr jetzt nur Bahnhof versteht ist das gar nicht schlimm, vor allem in den jüngeren Gruppen werden diese Elemente in einem spielerischen Umfeld erlernt. Für den Gelb-Gurt kommt schon einiges mehr zusammen: Zu den bekannten Fallübungen kommt auch die Vorwärtsrolle hinzu. Jeder Judoka, der schon mal über einen Fahrradlenker geflogen ist, wird sich freuen, so eine Rolle zu beherrschen. Auch bei den Würfeln kommen zwei neue hinzu: Die Große Innensichel (O-uchigari) und der Schultersturz (Seoi-otoshi); Bei den Haltegriffen am Boden sollte jetzt jeder Judoka einen Griff von verschiedenen Körperseiten kennen. Also von Kopf, der Seite usw. her.

Seid ihr neugierig, was sich hinter diesen seltsamen Namen wie „Schultersturz“

verbirgt? Dann macht euch am besten direkt auf den Weg zum Training!

Gerne können auch Eltern jederzeit einmal beim Erwachsenen-Training vorbei schnuppern. Dadurch bekommt ihr eine Vorstellung von dem, was eure Kinder beim Sport so leisten. Unser Trainerteam freut sich über alle Erwachsenen, die einfach Spaß an Bewegung, Koordination haben und auch etwas für ihr geistiges Wohlbefinden tun wollen. Durch verschiedene Trainingsformen kann Judo etwas für einen aufgedrehten 15-Jährigen sein, aber auch für den gelassenen Rentner.

Zum Schluss möchte ich noch alle Kämpfer erwähnen, die dieses Jahr auf einem Wettkampf waren:

VoBa-Cup in Holle

Aleks Ederle 3. Platz
Constantin Gudde 5. Platz
Lara Emilia Faber 5. Platz

Teufelsturnier in Garbsen

Astrid Scherer 5. Platz
Elisabeth Hammer 2. Platz
Jessica, Meyer 5. Platz
Leoni Bruns 2. Platz
Michele Raphaela Meinzold 2. Platz
Stefan Wilke 3. Platz

Wir wünschen euch noch ein schönes Jahr und bis bald!

Mit sportlichen Grüßen

Johannes Meinzold

Liebe Freunde des Kampfsports

Ein sportlich intensives Jahr liegt hinter uns. Inzwischen laufen die Vorbereitungen zur Prüfung von Joachim Storch und Marc Ende zum 2. Dan. Hierfür wurden etliche spannende Lehrgänge besucht. Hervorzuheben sind besonders die Themenbereiche AG Selbstverteidigung gegen Hieb und Stichwaffen. Eine echte Bereicherung für das alltägliche Training. Inzwischen wurde auch von sämtlichen Dan Trägern ein Auffrischungslehrgang zur Lehrbefähigung in Hannover besucht. Dieser schließt noch für jeden Teilnehmer mit einer Lehrprobe in einem fremden Verein ab.

Desweiteren bereiten sich die Gelbgurte auf eine Prüfung zum Orangegurt im nächsten Jahr vor.



Inzwischen wurde das realitätsbezogene Training mit Pratzen und kombinierten Bodentechniken durch Marc Ende weiter verfeinert und intensiviert. Ein wirklich mental und konditionell anspruchsvolles Training.

Interessierte Neueinsteiger/Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen (Mindestalter 16J.). Für ein Probetraining genügt zunächst ein normaler Trainingsanzug gute Laune und Spaß an der Bewegung.

Bei regelmäßiger Trainingsteilnahme ist eine kurzfristige Gürtelprüfung vorgesehen.

Für das neue Jahr wünsche ich viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß beim Training.





Kontakt

Matthias Fäcker
(2. Dan JJ, Trainer)

Tel.: +49 51 51 / 95 88 91
+49 170 43 30 18 3

E-Mail: Matthias.Faecker@t-online.de

Trainingszeiten

Mo 20:00 - 22:00 Uhr Klein Berkel
(Schulstraße)

Do 20:30 - 22:00 Uhr Basbergsschule
kleine Sporthalle
Adalbert Stifter Weg

Besser als die Polizei erlaubt ...

Der neue
Fenster-Standard
mit Alarmfunktion.

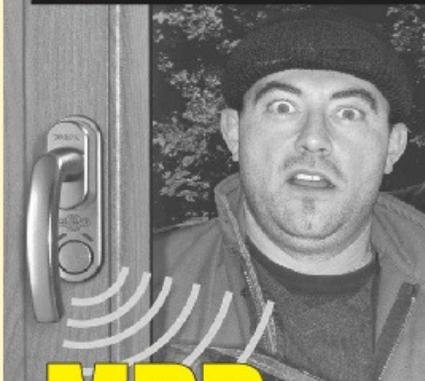
Überwacht Beschläge und
optional das Glas. Schreckt
Eindringlinge wirkungsvoll ab
und alarmiert zuverlässig bei
Einbruchsversuchen.

Nur bei uns



weru

Fenster und Türen fürs Leben



MBD

Tischlerei
+ Handels GmbH

Fenster + Türen

Hameln, Carl-Wilhelm-Niemeyer-Str. 4
Tel. (0 51 51) 9 32 40
Fax (0 51 51) 93 24 66
<http://www.mbd-hameln.de>

Im Jahr 2017 sind leider langjährige Stützen der Handballabteilung verstorben

Wolfgang Lutter, Kassenwart



Walter Gärtner, Spielwart



Gerd Fricke, Ordnungsdienstleiter



Wir werden Euch immer in guter Erinnerung behalten und ein ehrendes Andenken bewahren

Seniorenmannschaften

Drei Herrenmannschaften des VfL Hameln nehmen am Spielbetrieb teil:

- 1. Herren in der Oberliga, der höchsten Amateurklasse in Niedersachsen
- 2. Herren in der Landesliga Hannover
- 3. Herren in der Regionsliga

Auch im Jahr 2017 gab es wieder viele spannende Spiele, die zahlreiche Zuschauer bejubelten.

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

DER NEUE NISSAN QASHQAI KOMMT.

BEREIT FÜR MEHR?



Innovation that excites



QASHQAI ACENTA
1.2 DIG-T, 85 kW (115 PS)

MONATL. RATE: € 175

SARPREIS: AB € 22990

- 2-Zonen Klimautomatik
- Sitzheizung vorne
- Fahrerassistenz-Paket, u. a. mit intelligentem Aufkommen, Notbrems-Assistenten
- Einparkhilfe vorne und hinten

JETZT PROBE FAHREN

Gesamtbverbrauch 1/100 km: innerorts 6,6, außerorts 5,1, kombiniert 5,6; CO₂-Emissionen kombiniert 129,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse C. Abb. zeigt Sonderausstattung ¹Ein Angebot der NISSAN BANK, Geschäftsbereich der RCi Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss, für Privatkunden.

QASHQAI ACENTA 1.2 DIG-T, 85 kW (115 PS)				
Fahrzeugpreis € 22990	Nettodarlehensbetrag € 19500	effekt. Jahreszins 1,99 %	Sollzinssatz (gebunden) 1,97 %	Gesamtkilometerleistung 40000 km
Laufzeit 48 Monate	mtl. Rate 47 x € 175	Anzahlung € 3490	Schlussrate € 12541,42	Gesamtbetrag € 20766,42

Autohaus in der Südstadt GmbH

Ohaener Str. 65
31789 Hameln
Telefon: 0 51 51 - 70 41

1. Herren



In der Meisterschaft erkämpfte sich die Mannschaft in der Saison 2016-2017 einen hervorragenden 2. Platz. Eine konstante Spielzeit - ohne große Verletzungen, mit insgesamt nur 4 Niederlagen und mit der besten Abwehr als Prunkstück. So gelang dem Team eine tolle Serie von 20 ungeschlagenen Spielen. Großen Anteil daran hatte u.a. Torwart Zsolt Kovacs - „Coco“ machte in dieser Saison mit spektakulären Paraden auf sich aufmerksam. Die Highlights der Saison waren die beiden Spiele gegen den Northheimer HC, den ungeschlagenen Spitzenreiter und Drittligaaufsteiger, doch beide Begegnungen wurden leider verloren.

Zum Saisonende beendete Trainer Sohl seine Tätigkeit - Nachfolger auf der Kommando-Brücke ist Frank Huchzermeier.

Die neue Saison 2017-2018 begann leider nicht so wie erhofft - bereits am zweiten Spieltag ging der VfL personell am Stock. Zahlreiche Leistungsträger waren verletzt bzw. verhindert und mussten ersetzt werden, so dass viel Unterstützung durch die 2. Mannschaft benötigt wurde. Die Spielergebnisse waren daher auch nicht so positiv. Aber mit der Rückkehr von einigen Langzeitverletzten nach der Herbstpause entspannte sich die Situation und es ging wieder aufwärts. Oder mit den Worten des Trainers: Jetzt geht die Saison für uns erst richtig los!



Weihnachten 2016 eingeladen, um das Handballjahr gemütlich ausklingen zu lassen. In der Halle Afferde traf sie auf eine Auswahl ehemaliger Hamelner – auch liebevoll „Olldies“ genannt. Eine Mordsgaudi für alle Aktiven und die zahlreichen Zuschauer. Eine

Auch außerhalb des Punktspielbetriebes war die Mannschaft aktiv. Zu einem „Spaßspiel“ hatte die 1. Herren kurz vor

Wiederholung dieses Spektakels dürfte geplant sein.



2. Herren



Beendet wurde die Spielzeit 2016-2017 in der Landesliga Hannover wieder mit einem 4. Platz. Zu Beginn der Rückrunde lag die 2. Herren noch knapp hinter Spitzenreiter Emmerthal. Doch dann folgte eine kleine Schwächeperiode und am Saisonschluss fehlte ein Tor für Platz 3. Aber die Trainer Daniel Wick und Hanns Baekmann waren sehr zufrieden mit der Saison und bedankten sich auch für die

Unterstützung der jungen Wilden aus der 1. Mannschaft und der A-Jugendlichen. Ebenso für immer mehr Fans und Sponsoren, die für ein positives Umfeld sorgen.

In der neuen Spielzeit 2017-2018 läuft es bisher durchwachsen. Den Heimsiegen folgten in den Auswärtsspielen Niederlagen. Durch die Verletztenmisere bei der

1. Mannschaft mussten immer wieder Spieler abgestellt werden. Zudem ist Johannes Evert, der Leader der Mannschaft, in die 1. Herren aufgerückt und fehlt natürlich.



Aber mit den Neuzugängen Jannik Stefens, Janis Dohme und Niclas Sterner sowie den ehemaligen A-Jugendlichen Dominik Schierholz, Andre Hübner und Nils Behling sind junge und talentierte Spieler zur Mannschaft gestoßen – diese werden

ihren Weg machen und die Mannschaft auf allen Positionen verstärken.

Nicht unerwähnt sollen auch die Studenten (wie z. B. Christopher Brünger, Maik Taylor) sein, die immer wieder einspringen, wenn Not am Mann ist. Vielen Dank.



Thomas Cook

Reisen Sie mit uns!

Sie suchen den perfekten Urlaub? Dann sind Sie bei uns im Thomas Cook Reisebüro Hameln genau richtig! Seit 1985 bieten wir Ihnen den perfekten und kompetenten Service rund um Ihren Urlaub, wie z.B. Pauschal- & Individualurlaub, Cluburlaub, Wellness- & Städtereise, Hochsee- & Flusskreuzfahrt, Rund- & Studienreisen, Mietwagen und Reiseschutz.

Buchen Sie Ihre schönsten Tage des Jahres bei uns – persönlich, telefonisch oder online.

Ihr Thomas Cook Reisebüro Hameln



Thomas Cook Reisebüro Hameln

Tel.: 05151-7654 · E-Mail: hameln@thomascook.de
www.thomascook.de/reisebuero/hameln-stadtgalerie

3. Herren



Die Spielzeit 2016-2017 in der Regionalliga lief diesmal nicht so rund. Am Ende stand der 7. Platz mit einem negativen Punktekonto auf dem Papier. Mehrere Male bekam die 3. Herren durch Verletzungen sowie berufliche und private Verhinderungen nur schwer eine Mannschaft zusammen, so dass selbst Trainer Nuno de Brito einspringen musste. Im Laufe der Saison schlossen sich jedoch nach Auflösung der Groß Berkeler Mannschaft mehrere Spieler der 3. Herren an. Die prekäre Lage entspannte sich damit einigermaßen. Aber nach der

abgelaufenen Saison haben einige Altgediente ihre Handballschuhe nach langen Jahren an den Nagel gehängt.



Zu Beginn der neuen Saison gab es dann einen Trainerwechsel. Ralf Rösemann übernahm das Traineramt von Nuno de Brito. Der Start in die neue Spielzeit verlief noch nicht so optimal. Niederlagen sind bisher in der Überzahl - aber es sind ja noch genug Spiele, den Spieß umzudrehen. Insgesamt ist der Altersschnitt der Mannschaft mittlerweile doch ziemlich hoch. „Zuwachs“ - natürlich auch jüngerer Spieler - ist daher gern gesehen.



Alte Herren



Eine Truppe die aus 40 bis 60-jährigen Ex-Ligaspielern besteht und sich regelmäßig einmal in der Woche zum Training trifft. Eine Teilnahme am Punktspielbetrieb erfolgt aber nicht mehr.

Trainiert wird trotzdem fleißig– immer mal wieder finden auch jüngere „Freizeit-handballer“, die so der Handballabteilung noch länger verbunden bleiben, ihren Weg in die Halle. Donnerstags ab 18:45 Uhr sind die Alten Herren auf der Grundlinie in der Sporthalle Nord

anzutreffen. Wer Lust hat, kann gerne vorbeikommen.

Das Ergebnis des Trainings wird bei der jährlichen Abschlussfahrt präsentiert. Ob an Pool, Strand oder auf der Tanzfläche, eine gute Figur wird überall gemacht. Weiter pflegen die Alten Herren „Freundschaften“ mit anderen Vereinen. Dazu gehört ein alljährliches Handballturnier gegen eine Potsdamer Stadtauswahl und dem dänischen ALL STAR TAEM. Und das will gewonnen werden. In diesem Jahr



fand das Treffen in Hameln statt und die Teilnehmer wurden sowohl sportlich als auch kulturell betreut. Das gemütliche Beisammensein kam selbstverständlich nicht zu kurz.

Aber auch in der Handballsparte sind die „Alten Herren“ bei anderen Mannschaften und deren Veranstaltungen aktiv. So z. B. beim Auf- und Abbau, Ordnungsdienst, Kassieren und Verkauf – dort sind sie oft und gern dabei.

Zum Schluss wieder vielen Dank für die Unterstützung der spielenden Mannschaften an unsere langjährigen

Mannschaftsbetreuer (hier sei stellvertretend Reiner Glatz und sein Bericht an anderer Stelle in diesem Heft erwähnt), den Kampfgerichten an den Tischen bei der Bedienung von Uhr und Laptop, sowie allen Sponsoren und sonstigen Helfern im Umfeld der Mannschaften, natürlich auch Fans, Fanclub, usw...

Für die laufende Saison viel Erfolg, Spaß und natürlich Gesundheit.

Detlef Henke

(Senioren-Spielwart)



Ihr kompetenter Partner
für Elektrotechnik
schon seit 1962.

Die Nr. 1 für Ihr
intelligentes Zuhause

radio
schulz

media@home
Schulz

TV · Hifi · Elektrogeräte
Home Automation · Smart Home
Elektroinstallation · Kundendienst

Radio Schulz GmbH
Hildesheimer Straße 3 – 3a
31789 Hameln / Afferde

Mo – Fr 08.30 – 18.30 Uhr
Sa 09.00 – 14.00 Uhr

T 05151 / 150 55
www.radio-schulz.de

Männliche Jugend

Was machen die Jugendmannschaften der JSG Weserbergland?

Hier ein kleiner Überblick:



Wir sind nun schon in der 2. Saison der JSG Weserbergland und es ist bisher zur Zufriedenheit aller gut gelaufen.

Zu Beginn dieser Saison wurden alle 27 Mannschaften mit einheitlichen Trikots und Trainingsanzügen ausgestattet. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Sponsoren und dem Initiator Matthias Tommes.

Als die Mannschaften der JSG Weserbergland in die neue Saison starteten, war das Ziel einiger Teams der Einzug in die Finalrunde der Oberliga. Aber wenn man jetzt mal einen Blick auf die Tabellen der Vorrunde wirft, dann sind die großen Träume geplatzt und es bleibt dann für die Rückrunde vielleicht nur ein Platz in der Verbandsliga.

A-Jugend



Die A-Junioren des Trainerduos Marc Siegesmund/Albrecht Niemeyer müssen nach zwei Niederlagen aus drei Spielen sich noch mächtig ins Zeug legen um die Oberligarunde noch zu erreichen.

B-Jugend



Die B-Junioren von Coach Roland Schwörer können nach nur einem Sieg in der Vorrunde schon für die Verbandsliga planen. „Wir wollen lernen“, hatte der Trainer ihnen schon in der Vorbereitungsphase klargemacht.



C-Jugend





Eine solide Oberliga-Saison, die bei den C-Junioren ohne Vorrunde durchgespielt wird, hat bislang die Mannschaft von Trainer Jannik Henke hingelegt. Zwei Siege, zwei Niederlagen. „Wir sind im Soll“, sagt Henke.

Ungewohnt sind die weiten Fahrten, wie zum Beispiel nach Aurich, Bremen und Wilhelmshaven.

D-Jugend



E-Jugend

Ganz stark spielte die ml E 1 in der Regionsoberliga. Sie haben dort kein Spiel verloren und wurden Regionsmeister.



F Jugend



Weibliche Jugend

Die A-, B- Juniorinnen spielen in der Landesliga und es scheint auch die richtige Entscheidung gewesen zu sein, sie nicht für die Vorrunde zur Oberliga zu melden. In der Landesliga stehen die A-Juniorinnen zurzeit auf Platz 1 und die B-Jugend auf Platz 8.



Die weibl. C-Jugend starten nach einer nicht erfolgreichen Vorrunde nun Mitte November in der Landesliga.



Stephan Kutschera hat als JSG-Vorsitzender längst erkannt, warum es nicht so gut läuft: „In unseren Teams fehlt die durchgängig erforderliche Breite. Ein Spieler allein kann ein Spiel nicht entscheiden. Aber wir stellen uns trotzdem den sportlichen Aufgaben in den höheren Klassen.“



Ein Blick auf die Mannschaften, die in der Region HR WSL/Hannover spielen, zeigt das bisher hier auch gute Platzierungen erreicht wurden.

Ich wünsche allen Mannschaften weiterhin viel Erfolg und Gesundheit.
 Vielen Dank an alle Trainer, Betreuer und allen anderen ehrenamtlichen Helfern.

Bernd Schneider

(Jugendwart)

Die Schiedsrichter

Schiedsrichtererhaltung stand auch dieses Jahr als Motto auf dem Papier. In diesem Jahr haben wir jedoch keine neuen Schiedsrichter dazu gewinnen können.

Leider mussten wir auch 8 Schiedsrichter aus unseren Reihen verabschieden.

Manfred Herzog und Ralf-Eckard Symann haben viele Spiele mit Erfolg geleitet, sind gern in jeder Sporthalle gesehen worden, denn oft habe ich als Schiedsrichterwartin gehört: „Bei den beiden weiß man wenigstens genau was man darf und was nicht.“ Ich möchte mich bei euch bedanken, dass ihr uns vierzig Jahr begleitet habt. Vielen Dank für eure langjährige Treue und alles Gute im Schiedsrichterurhestand.

Leider konnten Christopher Brünger, Tarek Bchir, Dominik Schierholz, Marcel Malkus, die Brüder Jan-Marten und Malte Hartmann Kretschmer aus beruflichen- oder Schulischen Gründen an keiner Fortbildung teilnehmen. Vielen Dank auch für euren Einsatz.

Frederik Bund bildet nun mit Mirco Mikize ein neues Gespann welches auf HVN Ebene pfeift.

Euch beiden viel Erfolg auf eurem gemeinsamen Weg nach oben.

Die JSG Weserbergland hat es für uns Schiedsrichter nicht leichtgemacht, denn die Planung im Bereich Schiedsrichter ist in diesem Jahr nicht optimal verlaufen.

Trotzdem haben wir es aufgrund von großem Verständnis einiger Schieris wieder hinbekommen, dass die Schiedsrichter aus den Stammvereinen auf die JSG Weserbergland aufgeteilt werden konnten. Alle Schiedsrichter gehören aber weiter als Mitglied ihrem Stammverein an.

Obwohl fast jede Entscheidung von den sogenannten "Fachleuten" auf der Tribüne kommentiert wird, fahren unsere Schieris von Wochenende zu Wochenende in die unterschiedlichsten Hallen um mit viel Spaß und Ehrgeiz Ihre Spiele in allen Spielklassen zu pfeifen. Hierfür möchte ich mich einmal bedanken, denn ohne euch Schiedsrichter würde kein Spiel stattfinden.

In dieser Saison pfeifen für den VfL Hameln und die JSG Weserbergland 23 Schiedsrichter die unterschiedlichsten Begegnungen der Senioren- und Jugendmannschaften.

Durch diese 23 Schiedsrichter sind wir seit langem mal wieder in jeder Altersklasse als Schiedsrichter vertreten.

Da sich der Kader altersbedingt und aus beruflichen Gründen immer wieder dezimieren wird, suchen wir selbstverständlich weiterhin interessierte Spieler, Eltern oder auch Einsteiger, die einen Schiedsrichterschein erwerben möchten.

Pro spielende Mannschaft muss die Handballabteilung 1,5 Schiedsrichter melden, ausgenommen sind Jugendmannschaften in den Altersklassen D, E und F. Auch dies bitte ich besonders für die Jugendmannschaften unserer JSG Weserbergland zu beachten.



Schiedsrichter können Personen zwischen 11 und 70 Jahren sein, egal ob aktive Spieler, ehemalige Spieler oder Eltern.

Der VfL Hameln kann sich mit einem DHB Jugendbundesliga-Gespann und mit vier Gespannen im HVN Bereich auszeichnen, darauf folgen noch vier Gespanne die in der Region Weserbergland und Hannover pfeifen. Außerdem gibt es bei uns noch fünf Junior-Schiedsrichter im Alter von 11 bis 15 Jahre. Diese werden in den Jugendspielklassen von F - D-Jugend mit

entsprechenden Mentoren eingesetzt. Hiermit möchte ich auch den Mentoren für ihren Einsatz zur Fortbildung unserer Junior-Schiedsrichter danken.



Dieses ist für einen Verein schon eine tolle Leistung. Wenn hier Interesse besteht, auch im Handball-Verband-Niedersachsen oder der Region zu pfeifen, immer ran an die Pfeife.

Nicht zu kurz kommen darf natürlich auch in diesem Jahr unser Sponsor Thorsten Bund mit seinem Advice Team aus Bad Münder, hierfür möchte ich mich als Schiedsrichterwartin im Namen aller Schiedsrichter auch dieses Jahr wieder recht herzlich bedanken.

Ann Cathrin Specht

Einsatz für Fairness im Sport



Liebe Leser!

In der letzten Punktspielsaison 2016/17 durften die VfL Badmintonspieler so viele Punktspiele absolvieren wie noch nie. Ursache: Die Fachverbände der Kreise Hameln-Pyrmont und Schaumburg entschieden, die ohnehin schon gemeinsam ausgerichtete Kreisliga und Kreisklasse für die Hinrunde zu einer Staffel mit 12 Mannschaften zusammenzulegen. Üblich wären Staffeln mit 8 Mannschaften. Da aber andere Vereine Mannschaften zurückziehen mussten, hätten in der Kreisklasse nur noch 4 Mannschaften gespielt. In der Rückrunde spielten dann die ersten 6 Mannschaften die Kreisliga aus, die restlichen 6 Mannschaften die Kreisklasse.

Diese Regelung führte auch dazu, dass die 3 VfL Mannschaften nun in der Hinrunde in einer Staffel antraten und gegeneinander spielen mussten.

Nach zwei Abstiegen hintereinander auf Grund aus Hameln verzogener Leistungsträger ist die 1. Mannschaft mit ihren zum Teil neuen Spielern nun in der passenden Staffel angekommen und konnte sehr gut mit den anderen Mannschaften mithalten. Sowohl in der großen

Hinrunde als dann auch in der Kreisliga wurde Platz 4 erreicht.

Überdurchschnittlich gut spielten Mannschaftsführerin Christin Wellhausen (23 Siege:4 Niederlagen) und Ralf Eisenhauer (21:11, davon im Einzel 13:3 an Position 1).



Ralf Eisenhauer

Auch die anderen Mannschaftsspieler erzielten wichtige Siege: Annika Richter (16:14), Ralf Kallmeier (12:7), Ralph Höger (9:16), Thomas Eutebach (7:8), Yu Cheng (5:5).

Die 2. Mannschaft konnte zwar ganz gut mitspielen und auch 4 Punktspiele für sich entscheiden, dennoch reichte es sowohl in der Hinrunde als auch in der Rückrunde in der Kreisklasse letztendlich jeweils nur zum vorletzten Platz.

In der Mannschaft spielten: Mannschaftsführer Marc Temme, Carola Grosger, Jennifer Peussner, Laura Höger, Norbert Lichtenberg, Christian Kammel, Martin Mehrwald, Leslie Derenkowski.



1. Mannschaft



2. Mannschaft

Werthe, Nicole Razzi, Zoë Rehberger, Herribert Behnke, Reiner Kuhles, Edmund Neumann, Quentin Momberg, Luis Lefers, Jörg Blumenthal.

Die Spieler der 3. Mannschaft konnten nur sehr wenige Spiele für sich entscheiden. Die Mannschaft belegte in beiden Runden den letzten Platz.

In der Mannschaft spielten: Mannschaftsführerin Mandy Momberg, Katja



3. Mannschaft



Teilnehmer Donnerstags Schüler-Jugendgruppe



Jugend-Zombieball-Spieler gemeinsam mit Basketball

Das Wichtigste: Trotz teilweise übermächtiger Konkurrenz auf Punktspielen macht der Sport weiterhin viel Spaß, alle Spieler der letzten Saison bestreiten auch in der aktuellen Saison Punktspiele, die eine willkommene Ergänzung zu den Trainingsabenden sind.

Neben den oben erwähnten Mannschaftsspielern gibt es im Erwachsenen- und Jugendbereich weiterhin eine große Anzahl an Sportlern, die keine Punktspiele und keine Turniere bestreiten, denen die Trainingsabende völlig ausreichen, um mit Gleichgesinnten oder auch mit Mannschaftsspielern auf die Jagd nach dem gefiederten Ball zu gehen.

Dazu gehört auch unser Sportsfreund Leonhard Mitschke-Merten, mit dem es immer wieder großen Spaß macht, ein Doppel zu spielen. Das Besondere: Leonhard hat im November seinen 80. Geburtstag gefeiert. Lieber Leo, herzlichen Glückwunsch!

Es gibt vermutlich nicht viele, die im Alter von 76 Jahren mal eben die schnellste

Sportart der Welt ausprobieren möchten und dann auch dabeibleiben.

@Alle: die es noch nicht probiert haben: Bitte nehmt euch ein Beispiel an Leo. Ihr dürft bei uns aber auch gerne in jüngerem Alter starten.

@Eltern: In welchem Alter Kinder mit Badminton starten können, lässt sich nicht generell festlegen. Für viele ist es vermutlich mit 8 Jahren möglich, bei uns das Training zu bewältigen. Es gibt aktuell bei uns Kinder/Jugendliche, die noch jünger angefangen haben, gut mitgekommen sind und nun überdurchschnittlich gut spielen. Bei Interesse spricht mich bitte an.

Nach Redaktionsschluss der Vereinsnachrichten 2016 haben wir - wie in den vergangenen Jahren auch - die Jugendkreismeisterschaften in der Einsiedlerbachhalle ausgetragen.

Zunächst mussten einige Kandidaten, die bisher noch kein Turnier gespielt hatten, davon überzeugt werden, dass eine Teilnahme neben der Leistungsmessung



Teilnehmer Dienstagstraining



Teilnehmer VfL Jugendkreismeisterschaft

auch einen großen Spaßfaktor bedeuten könnte. Nach dem Wettkampf herrschte große Zufriedenheit.

Die Jugendlichen selbst und viele Eltern haben mit Spenden die Cafeteria toll unterstützt, so dass wir sowohl unsere Gäste als auch uns selbst sehr gut bewirten konnten.

Für den VfL errangen bei der JKM 1. Plätze: Zoë Rehberger, Laura Höger, Marie Loreck, Lennard Füchtenhans, Christian Kuhles, 2. Plätze: Lena Pujiula Buhl (1 Altersklasse höher gespielt), Sinaida Bondarenko Nadja Bondarenko, 3. Plätze: Jamila Kutschinski, Malte Hagemann

Damit waren wir im Kreis erneut der erfolgreichste Verein.

Vielen Dank Christian Kammel für die Organisation der spontan nach Winterereinbruch geplanten Sonntagmorgenschneewanderung zum Süntelturm und

der Schlauchbootfahrt der 2. Mannschaft von Polle nach Bodenwerder.

Vielen Dank Christin Wellhausen für ihre Arbeit mit den Jugendlichen im vergangenen Jahr.

Vielen Dank Ralf Kallmeier für die Organisation des Spielbetriebs, die Arbeit im Kreisfachverband und im Bezirksspielausschuss.

Vielen Dank Marc Temme für Kassenführung und Pflege der Homepage.

Ich wünsche allen Lesern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2018.

Jörg Blumenthal

Tel.: 05151/820950

badminton@vfl-hameln.de





spkhw.de

Miteinander ist einfach.

Mit einem Partner, der sich für Kultur, Sport, Soziales, Bildung und Umwelt in der Region engagiert.

Eine Idee besser



Sparkasse
Hameln-Weserbergland

Für die Tischtennis-Abteilung geht ein ereignisreiches Jahr zu Ende. Im Februar stand die Ehrung der Stadt Hameln auf dem Plan. Neben Udo Webel, meinem Mann Rudolf und mir für einige Titel bei diversen Meisterschaften, wurde Frank Köller als Trainer ausgezeichnet.

(Bild 1)

Gleich im Frühjahr konnten sich vier Akteure für die Deutschen Meisterschaften in Neuenstadt qualifizieren - Eckhard Lau, Rolf Meyer, mein Mann Rudolf und ich. Allein die Teilnahme war für alle schon ein Erfolg. Umso mehr freuten sich alle mit mir, dass ich eine Bronze-Medaille auf der Rückfahrt im Gepäck hatte.



Reinhard Fritsche wurde als Vereinsheld 2016 ausgezeichnet, was zusätzlich als große Wertschätzung seiner 30jährigen Tätigkeit als ehemaliger Spartenleiter einzuordnen ist.



Unser ältester Spieler Werner Heidrich konnte im Mai auf 70 Jahre Mitgliedschaft im VfL Hameln zurückblicken. Dazu haben wir gerne gratuliert, verbunden mit der Hoffnung, dass Werner noch lange den Schläger schwingen kann.

Ein Highlight war mal wieder unser Fußball-Turnier. Hier standen der Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund.



Unsere 2. Damen freute sich über den Aufstieg in die Kreisliga und wurde mit Sweat-Shirts belohnt, die von Jan Koss gesponsert wurden.



Ein wichtiger Punkt in der Vereinsarbeit ist sicherlich die Förderung des Nachwuchses. Frank Köller leistet hier ganz hervorragende Arbeit und wird beim Training durch weitere Spieler unterstützt. So tummeln sich an den Trainingstagen mittlerweile mehr als 20 Kinder in der Halle und ich hoffe, dass wir immer

genügend Helfer/Innen haben, um Franks tolles Engagement für die Jugend aufrechterhalten zu können. Auch war er an der Idee beteiligt, im Rahmen der Ferien-Pass-Aktion einen Schnupperkurs stattfinden zu lassen, der sehr schnell ausgebucht war. Alle Beteiligten hatten viel Spaß und jeder - ob Anfänger oder bereits "Infizierter des kleinen Balles" - konnte mit einem beurkundeten Erfolgserlebnis den Nachmittag beenden.



Zu Beginn der neuen Saison gingen wir mit 6 Herren-, 2 Damen- und 3 Jugendmannschaften an den Start. Dank einiger Sponsoren sind wir nun einheitlich neu eingekleidet - d.h. wir haben nicht nur Spaß am Tischtennis-Spielen, wir sehen auch noch gut aus! Schön, dass viele neue Mitglieder den Weg zu uns gefunden haben und zur Verstärkung beitragen werden. Zum Auftakt gab es die Vereinsmeisterschaften, um sich schon mal an den "Wettspiel-Modus" zu gewöhnen. Souveräner Sieger war dieses Mal Karsten Hobein vor Rudolf Poludniok.



Natürlich haben auch wieder einige Aktive das Sportabzeichen abgelegt und waren mit viel Ehrgeiz bei der Sache.



Anfang Oktober fuhren Udo Webel, Rudolf und ich auch wieder zu den Deutschen Meisterschaften der Behinderten nach Bad Kreuznach und holten uns einige Medaillen ab. Udo wurde Vizemeister im Doppel und holte Bronze im Einzel. Rudolf und ich wurden im Mixed Deutsche Meister. Dazu kamen noch zwei Silberne für Rudolf im Einzel und Doppel und Bronze für mich im Einzel.

Sicherlich sind Erfolge wichtig und werden auch entsprechend gewürdigt, aber mir ist es wichtig, dass sich alle Spieler und Spielerinnen gut aufgehoben fühlen, dass sie Spaß am Sport haben und dass wir eine Gemeinschaft bilden, in der jeder seinen Beitrag leistet, um diesen Zusammenhalt zu fördern und zu stärken. Ich wünsche allen erholsame Feiertage und einen guten Start in das Jahr 2018.



Jutta Poludniok

GARDINEN ATELIER

- Wir beraten, messen aus, nähen und dekorieren
- Sonnenschutz nach Maß
- Gardinenwäsche an einem Tag
- Änderungsschneiderel für Damen- und Herrengarderobe



Emmernstraße 7 • 31785 Hameln • 0 51 51 / 94 08 18
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr • Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



Auch 2017 war die Beteiligung an den Trainingsabenden Montag, Dienstag und Mittwoch ganz gut. Der Donnerstag für Extratraining hat geschwächelt. Aber zum Saisonbeginn im Sand war wie immer, wenn das Wetter mitspielte, der Beachplatz gut besucht. Unser Turnier am 23. April war wieder mit 12 Teams voll



ausgebucht. Die Halle „Hohes Feld“ war wieder der ideale Austragungsort. Als Sieger wurde die Mannschaft aus Holzminden gefeiert. VfL Hameln II belegte den vierten Platz und VfL I den sechsten Platz. Die Halle „Hohes Feld“ ist für den 22. April 2018 schon reserviert.



Die Volleyballer wünschen allen VfL-Sportlern ein frohes Weihnachtsfest und gesundes neues Jahr 2018.

Trainingszeiten

Mo	18:30 - 20:00 Uhr	Basbergschule
Di	18:00 - 20:00 Uhr	Klütschule
Mi	20:00 - 22:00 Uhr	Einsiedlerbach
Do	20:15 - 22:00 Uhr	Klütschule



MARTIN COIFFEUR

Aktuelle Trends und Styles.
Haarmode vom Spezialisten.

Emmernstraße 4 • 31785 Hameln • Tel. +49 (0)5151 924130 • www.martin-coiffeur.de



Der Sommer war in diesem Jahr und auch in den Sommerferien durchwachsen. Die Beacher nutzten wieder jede regenfreie Stunde auf dem Beachplatz. Ein paar schöne Sonnentage gab es dann doch noch im Juli. Dunkle Wolken wurden nicht beachtet. Wenn der Regen kam



wurde eine Pause gemacht. Die festen Beachanlagen haben sich auch im zweiten Jahr bewährt. Ein großes Regentief im August überflutete die beiden Sandplatzanlagen.

Ablauflöcher mussten geschaufelt werden, damit das Wasser abfließen konnte. Nach drei Tage war die Beachanlage wieder auf einem Platz bespielbar.

Trainingszeiten

Mo. - Fr. 17.00 - 21.00 Uhr

Jugend:

Samstag 10.00 - 12.00 Uhr

Hobbys:

Sonntag 11.00 – 14.00 Uhr

Diese Zeiten gelten auch in den Sommerferien.

Kontakt

Volker Heinemeyer

(Sparten- und Übungsleiter)

Tel.: 05151/25887

E-Mail: volkerheinemeyer@t-online.de

Parkour, Tricking, MMA, Tumbling, Workout – All diese Sportarten und mehr sind bei uns in der Urban Spirits Community zu finden.



Wir trainieren nicht nur eine Sportart, wir trainieren alles, was sich in unserer Umgebung realisieren lässt. Daher auch die freie und selbstständige Gestaltung des Trainings.



Hier kann man sozusagen machen was man will, kein Leistungsdruck.

Das Equipment der Halle, sowie eine riesige 60qm-AirTrack-Fläche stehen dabei zur Verfügung.



Der Verlauf einer Trainingsstunde fängt beim gemeinsamen Aufbau der Geräte

an, im Anschluss folgt ein gemeinsames Aufwärmen. Sobald jeder warm geworden ist, beginnt das freie Training. Hierbei haben sich die oben genannten Gruppierungen ergeben, zu denen sich jeder anschließen kann. Jeder kann sich jederzeit frei entscheiden, wo er mitmachen möchte und von wem derjenige etwas lernen möchte.



Das Besondere unserer Community ist die gegenseitige Unterstützung übergreifend über die verschiedenen Sportarten. Vor allem das generationenübergreifende Zusammenspiel erweist sich als pädagogisch wertvoll.

Die Trainer sowie einige erfahrene Teilnehmer stehen euch bei Fragen und Hilfestellungen jederzeit zur Seite.

Für Veranstaltungen und Sportevents kann die AirTrack-Fläche mit zusätzlichen Elementen ausgeliehen werden. Transport, Auf- und Abbau, sowie Betreuung sind dabei auf Wunsch inklusive.

AirTrack Verleih

www.airtrack-hameln.de

Steven Scholtysek

Tel.: +49 162 10 95 71 0
scholtyseksteven@gmx.de



Wenn auch das Wetter im abgelaufenen Jahr recht unbeständig war und es so richtig nicht Sommer werden wollte, können wir bei all unseren Wanderungen vom Glück sprechen, dass wir an jedem 3. Sonntag des Monats immer passendes Wanderwetter hatten.

Zu einigen Highlights zählte auch unsere Tour in Rühle, wenn es auch an diesem Tage zwar trocken aber besonders windig bis stürmisch war. Statt eines Regenschirmes war diesmal windschützende Kleidung gefragt.

Ein besonderes Erlebnis war unsere Tour ins Storchendorf in Elbrixen, wo die Störche wie bestellt über unseren Köpfen ihre Runden drehten. Die Wanderung führte uns an diesem Tage weiter auf dem Vogelhehrpfad vorbei an der 1000jährigen Linde zurück zum Ausgangspunkt.

Traditionell kommt bei solchen Unternehmungen das Gesellige nicht zu kurz, und so enden die Touren zu allgemeiner Zufriedenheit immer mit einer Einkehr bei Kaffee und Kuchen.



Für das kommende Wanderjahr 2018 wünschen wir uns wieder gut geschmierte Gelenke, denn ein alter Spruch lautet: „Wer rastet der rostet“

Werner Günther

WIR LIEBEN SPORT !

Aktuelle Nachrichten
Spannende Hintergründe
Bildergalerien & Videos
finden Sie auf DEWEZET.de



HEIMAT BEGINNT AUF SEITE 4

DEWEZET

Wir sind umgezogen!

BENZE

***Bodenbeläge-
Discount-Markt***

“Ihr zuverlässiger Partner für alle Wand- und Bodenfragen”

Hameln - Fischbecker Straße 16-20 Telefon 0 51 51 / 95 92 59

**TEPPICHBODEN - FARBEN - TAPETEN
FERTIG-PARKETT - LAMINAT - KORKBELÄGE
PVC- + HOMOGEN- + CV- + Objekt-Beläge
ORIENT- und NEPAL-TEPPICHE
MARKISEN und SONNENSCHUTZ jeder Art**

Kostenloses Ausmessen und Anliefern. Verlegung innerhalb kürzester Zeit.

Geöffnet:

Montag bis Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr

Samstag: 8:30 bis 14:00 Uhr

-Riesengroße Auswahl-

Verein für Leibesübungen von 1849 Hameln e.V.



**Einladung
zur
Mitgliederversammlung**

am **Donnerstag, 22. Februar 2018, um 19.30 Uhr**
im Vereinsheim, Fahlte 4-6.

Wir laden herzlich ein zur Jahreshauptversammlung mit folgender

Tagesordnung

1. Begrüßung und Gedenken der Verstorbenen
2. Grußworte
3. Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder
4. Feststellung der Stimmberechtigten
5. Feststellung der Tagesordnung
6. Jahresberichte 2017
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) Oberturnwartin / Sportwart
 - c) „Kompetenzteam“
 - d) Geschäftsstelle (Finanzen)
7. Bericht der Kassenprüfung
8. Entlastung des Vorstands
9. Wahlen und Bestätigungen
 - a) Wahl des/der 1. Vorsitzenden
 - b) Wahl des 3. Vorsitzenden
 - c) Wahl des Schatzmeisters
 - d) Wahl des Sportwarts
 - e) Wahl des Mitgliederwarts/der Mitgliederwartin
 - f) Wahl weiterer Vorstandsmitglieder (gemäß § 15 der Satzung für ein Jahr:
Pressereferent/in, Jugendwart, Jugendsprecher/Jugendsprecherin)
 - g) Bestätigung weiterer Vorstandsmitglieder (Abteilungsleiter/innen, Heimwart, Gerätewart)
 - h) Wahl/Bestätigung des Ehrenrates
 - i) Wahl neuer Kassenprüfer/innen (2018-2020)
10. Anträge
 - a) Beitragserhöhung für Kinder/Jugendliche/Auszubildende/Studierende bis einschl. 27.J.
ab 1.4.2018 – EUR 9,00 monatlich (bisher EUR 8,00)
11. Haushaltsplan für das Jahr 2018 (Vorstellung und Verabschiedung)
12. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 1. Februar 2018 an den Vorsitzenden, Fahlte 4-6, 31787 Hameln, zu richten.

Natürlich können auch inhaltliche Anträge zugesandt werden.
Hameln, den 15. November 2017

Mit sportlichen Grüßen

Udo Wolten

Unser Wunsch in eigener Sache!

Der Arbeitsaufwand in der Vereinsmitgliederverwaltung wird immer größer. Um dies unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern deutlich zu erleichtern, möchten wir ganz besonders folgende Punkte hier ansprechen:

Änderung der Anschrift

Bitte teilen Sie uns nach einem Wohnungswechsel Ihre neue Anschrift mit. Eine kurze Info an Ihren Übungsleiter, ein Anruf oder eine E-Mail und schon haben wir einen von zig Postrückläufern weniger.

Änderung der Bankverbindung

Bitte teilen Sie uns ebenfalls eine Änderung Ihrer Bankverbindung mit, um unnötige Bankgebühren sowie Portogebühren und Aufwand für Rechnungserstellung und -versand zu vermeiden.

Newsletter mit aktuellen Informationen

Seit ca. 2 Jahren versenden wir mehrmals im Jahr aktuelle Informationen, Neuigkeiten im VfL, Termine u.v.a.m. Wenn Sie eine E-Mail-Adresse haben und im Verteiler dieses „Newsletters“ stehen wollen, dann teilen Sie uns per E-Mail an den VfL Ihren Wunsch mit, somit haben wir gleich Ihre richtige Adresse und Sie erhalten regelmäßig neben dem VfL-Jahresheft diese Informationen.

Vielen Dank für ihre Nachricht!

Apotheke am Thiewall

Inh. Apotheker H. Hofeditz



Thiewall 9
31785 Hameln

Telefon 0 51 51 / 2 68 46
Telefax 0 51 51 / 2 89 97

Unsere Serviceleistungen

- Kostenfreie Medikamentenabgabe im Umkreis von 15 km
- Kostenlose Parkplätze im Innenhof
- Zufahrt vom Parkstreifen der Erichstraße
- Blutdruckmessung mit Ausdruck Ihrer Werte (Schutzgebühr 1,- €)
- Kostenlose Homöopathieberatung mit EDV-Ausdruck

Durchgehend geöffnet:

Mo.-Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Mi. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Gute Ideen, gute Taten

eine Kurzgeschichte von Gerd Schramm



Gestern, ich war beim Training, war körperlich angenehm erschöpft, der Kopf aufgeräumt. Meine Gedanken gingen auf Wanderschaft „war doch wieder richtig gut, das Training. Schon toll, was der VfL alles leistet. Man müsste sich öfter mal bedanken... ja, da war doch was – ein Aushang am Infobrett. Irgendwas mit „good“ und „Verein“ und wie ich den VfL durch Einkäufe unterstützen kann.

Mal sehen, was das Internet hergibt. Google-Suche: „good Verein“...

Nein, ... nein, ... doch hier: gooding.de – das war es!“

Okay, ich habe die Seite aufgerufen und die einzelnen Rubriken angeklickt, um mich erstmal zu informieren, was es damit auf sich hat. Durch Einkäufe im Internet kann ich Projekte und Vereine finanziell unterstützen, ohne dass mich das mehr kostet. Registrieren muss ich mich auch nicht, na ja, das mag ja auch nicht unbedingt Jeder.

Ich habe unter der Rubrik „Projekte & Vereine“ den VfL Hameln aufgerufen. Der ist tatsächlich aufgeführt und ich erfahre, dass 36,63 EUR Guthaben für meinen VfL angesammelt wurden, 17 Einkäufe bisher – na immerhin im Schnitt 2 EURO Spende bei jedem Einkauf.

Neugierig und motiviert, dem VfL etwas Gutes zukommen zu lassen, habe ich mich über die gelisteten Shops informiert. 1631 Shops, die Prämien gewähren, habe ich gefunden, alles was ich kenne und bei denen ich und Familie sowieso öfter bestelle. Selbst Bahnfahrten und Booking.com, ist ja irre.

Nun, ich weiß Bescheid, wie ich mich bedanken kann – und wenn 2000 Mitglieder das gleiche denken wie ich, dann kann sich da ein hübsches Sümmchen ansammeln. Selbst kleine Beträge helfen, mein Einkauf finanziert vielleicht schon eine halbe Übungsleiterstunde. 2000 Mitglieder – das wäre ja... Und bald ist Weihnachten, es gibt Geburtstage, Urlaubsreisen, außerdem bräuchte ich demnächst neue Sportschuhe... und es ist so einfach:

Ich rufe auf gooding.de meinen VfL Hameln auf, sehe was bisher an Prämien zu Buche steht und kann jetzt den Einkauf starten.



Den Verstorbenen zum Gedenken

Wir gedenken der Vereinsmitglieder, die über viele Jahre aktiv und passiv an unserem Vereinsleben teilgenommen haben.

Es verstarben:

Norbert Köhn (86 J.)	Bernd Nitschke (74 J.)
Walter Gärtner (73 J.)	Christiane Lütgert (62 J.)
Gerd Fricke (83 J.)	Waltraut Becker (74 J.)
Wolfgang Lutter (71 J.)	Heinz Adam (81 J.)

Der Handball-Abteilung über Jahrzehnte aktiv verbunden waren Walter Gärtner (Seniorenspielwart), Wolfgang Lutter (Kassenwart) und Gerd Fricke (Betreuung).

Bernd Nitschke war mehrere Jahre aktiver Leichtathlet und lange Zeit Sportabzeichenprüfer.

Wir haben von ihnen Abschied nehmen müssen und teilen mit ihren Familien die Trauer um engagierte Menschen.

Der Vorstand



Auguste HEINE
Bestattungswesen

Seit mehr als 60 Jahren sind wir
Ihr Ansprechpartner in schweren Stunden.

Beratung
Bestattungsvorsorge
Betreuung

Eigener Abschiedsraum im Hefehof
mit bis zu 70 Sitzplätzen

31785 HAMELN • OSTERTORWALL 24 • TELEFON 0 51 51 - 9 51 10 • www.heine-bestattungen.de



WirmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!

SASH! – South American Steak House	2	HaPeFranke – Der Fitnesscoach	74
VfL – Mitglied werden	5	Nordstadt Kosmetik	78
AOK	13	Elektro Kirsten	80
Stadtwerke Hameln	14	Physioteam	82
HUK-Coburg	16	Fahrzeug-Center Janke	84
Emmel Steuerberater	19	Elektro-Bergmann	86
Stadtwerke Hameln	21	MBD Tischlerei & Handels GmbH	94
Ingenieurbüro Mencke & Tegtmeier	21	Autohaus in der Südstadt	95
Heizung Sanitär W. Dorn	23	Thomas Cook	99
Blumen Schaper	29	Radio Schulz	102
Stauden Junge	31	Sparkasse Hameln-Weserbergland	116
Maecker Hausverwaltung	33	Gardinen Atelier	119
VGH Vertretung Thomas Greve	37	Martin Coiffeur	120
HSW – Hochschule Weserbergland	40	Dewezet	124
Post & More	42	BENZE – Bodenbeläge Discount-Markt	124
Franke Auto Technik	44	Apotheke am Thiewall	126
Physiotherapie Hartje	61	Auguste HEINE Bestattungswesen	130
Haarfabrik Kerstin	69	WirmachenDruck.de	131
Parpatt-Optik	69	HONIG – Baustoff- & Fliesenhandel	132



Badezeit...

Erleben Sie die größte Komplettbadausstellung
des Landkreises mit über **35** Musterbädern



Georg-Wessel-Str. 3
Hameln ☎ 586-200



HONIG
baustoffhandel
fliesenhandel

www.honig-baustoffe.de